

# 1. Обряд на похудение с помощью бани



Сейчас в каждом доме есть ванна или душ, но старинная русская традиция париться в бане к счастью не исчезла. Баня не только помогает поддерживать тело в чистоте, но и является прекрасным расслабляющим средством. Существует обряд на похудение, его следует проводить во время банных процедур. Это прекрасная возможность совместить полезное с приятным. Перед тем как в бане омыwać тело, следует сказать такие слова:

*«Толстой коровой в баню пришла, стройной тростинкой из бани ушла! Парная меня греет, жир выгоняет!».*

После этого можно спокойно мыться, посетить парную, попариться березовым веником. Во время выхода нужно обязательно поблагодарить высшие силы: «Спасибо, банька, за облегчение! Спасибо, банька, за избавление!».

## 2. Медовый ритуал для похудения



Мед способен не только излечить от простудных заболеваний, но и повлиять на ваш внешний вид. Этот ритуал проверен, уже через пять дней он дает первые результаты. Выполнять его надо через 2-3 дня в течение всей убывающей луны. Как вы уже догадались, нам понадобится банка меда. Желательно, чтобы он был не жидкий, и не густой, скорее вязкий. Как только пройдет полнолуние, обмажьте все свои проблемные места медом. После этого, начинайте хлопать ладошками по телу (там, где мед) так, чтобы они слегка прилипали к коже и говорите: «Раз, два, три. Мед жир мой забирай» Повторяйте эту фразу пока не закончите хлопать.

Затем примите душ, чтобы смыть с себя сладкую пену. Во время душа скажите: «Водой тело обмываю, и мед с жиром я смываю». Вот и все. Обратите внимание:- мед можно намазывать на ноги только в том случае, если не сильно видно вены. В общем, при варикозном расширении вен этот ритуал вам проводить нельзя- не пугайтесь, если вдруг у вас появится небольшой синяк на месте хлопанья. Он быстро проходит. Но результат вас очень-очень приятно удивит!!!!

### 3. Симоронский обряд для похудения



Делать только на убывающую луну. Вам понадобится: семена аниса и одна картофелина. Картофель управляется Луной и обладает свойствами защиты. Работа с ним противодействует тенденции причинения зла и чересчур изнуряющего отношения к самому себе в преследовании цели снижения веса. Поэтому вы можете быть уверены в том, что не причините вреда своему телу в процессе исполнения этого ритуала. Начните с того, что новым ножом очистите картофелину и вырежьте на ее поверхности цифру, обозначающую количество килограммов, которое вы хотите сбросить. После этого продолжайте вырезать, обтачивать картофелину, постепенно придавая ей форму человеческой фигурки. Приклейте к «голове» фигурки локон своих волос для создания магической связи между собой и фигуркой. Используя тот же нож, пометьте крестиками на фигурке те места, в которых вы хотите похудеть. Вырежьте у фигурки рот, и вложите в него несколько семян аниса. Анис является натуральным средством для подавления аппетита. Спрячьте фигурку в сухое укромное место, где никто не сможет ее найти (только не в землю). Фигурка должна высохнуть.

## 4. Обряд отворота от еды



Прекрасный ритуал от ожирения – отворот от еды. Он нужен, чтобы страдающий от избытка веса, который не может контролировать себя в поедании вкусностей или пищевых добавок, разлюбил эти продукты. Избавляясь от причины ожирения, человек обретает возможность убрать и лишний вес. Перед прочтением заговора нужна нехитрая подготовка. Необходимо заранее купить продукты, страсть к которым нужно отворотить. Весь набор расставляет вечером перед иконой, читается «Отче Наш» трижды. После прочтения заговаривающий ложится спать, наутро возвращается к иконе. Снова читается «Отче Наш», затем зажигаются 3 свечи и трижды читается заговор:

*«Заговор кладу на эту еду, дабы тело мое стройнело, как если бы еду эту не ела. Дабы камнем в желудке она не висела, жир мне не прибавляла. Пусть я стану легкой, стройной, а все лишнее пускай уйдет. Слово мое крепко. Аминь.»*

## 5. Обряд похудения с водой



Известно, что вода впитывает, проводит разную информацию, поэтому ее часто используют в магических наговорах для похудения. Проводя один из них, на стакан с водой трижды проговаривают слова:

«Царица морская, девица водяная. Все человечество ты крестишь, поишь, омываешь. Своею силой с меня голод убери, чтоб меня не терзал. Уведи страсть к еде, чтоб не думалось да не хотелось. Как человек самый чистый не ест, не пьет, а одною молитвою живет, так и ты, девица морская, укрепи меня, сил дай воздержаться от яств. Как сказала, так будет»

После обряда жидкость необходимо выпить.