Ксения Евгеньевна Меньшикова

Руны раскрывают тайны Мира. Древние знания в магических символах

Введение

Руны разные все соскоблили,

с медом священным смешав, разослали, —

у асов одни, другие у альвов,

у ванов мудрых, у сынов человечьих. (18)

То руны письма,

повивальные руны, руны пива

и руны волшбы, —

не перепутай, не повреди их,

с пользой владей ими;

пользуйся знаньем до смерти богов! (19)

(Старшая Эдда [1 - Все отрывки из Старшей Эдды приводятся здесь в переводе А. Корсуна.]. Речи Сигрдриеы)

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

ФУТАРК

Феху

Уруз

Турисаз

Ансуз

Райдо

Кено

Гебо

Вуньо

Хагалаз

Наутиз

Иса

Йера

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Эйваз

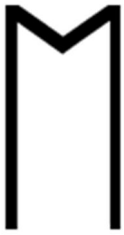
Перт

Альгиз

Совило

Тейваз

Беркана



Эваз

Маназ

Лагуз

Ингуз

Отала

Дагаз

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Современная магия отличается от магии предков так же разительно, как день от ночи. Но, несмотря на разницу, они – звенья одной цепи, ибо без прошлого, без опыта предков не существовало бы настоящего. Все сегодняшние достижения могут существовать только потому, что построены на фундаменте, который заложили когда-то наши далекие предшественники.

Эта книга – о магии рун. Будучи одной из ветвей магических практик, она при этом абсолютно целостна и автономна. Как малое является частью большого, но при этом отражает все его свойства, так и руны содержат в себе не только знания о мироустройстве, но и знания о самом человеке.

На страницах этой книги мы будем изучать руны. Но не как инструмент для гадания или предсказания: видеть в рунах только способ для мантики – оскорбительно и недостойно такого глубокого предмета, как руническая магия. В этих простых на первый взгляд знаках и символах заложены более глубокий смысл и более широкие возможности, чем простое считывание информации об уже простроенных событиях. Мы будем изучать руны как описание мироустройства, описание всех энергоинформационных процессов – от устройства сознания человека до устройства сознания Вселенной, что есть суть одно.

Современный Мастер рун, как и любой другой современный Маг, использует тысячелетние знания предков, ни на минуту не забывая, что творит мастерство и вяжет свои руны не в древних башнях, стоящих на верхушках скал или в дремучем лесу. Он живет в мегаполисе в доме из стекла и бетона, ездит на машине и в метро, покупает продукты в супермаркете, воспитывает детей и внешне ничем не отличается от других людей. Кроме одного.

Во всех событиях как внутреннего, так и внешнего мира он видит взаимосвязь. Для него мир – это не разрозненные части мозаики, не отдельные осколки картины мира, а единая система, в которой он видит силу действия рун и его, Мага, влияние на Мир в каждое мгновение своей жизни и жизни других людей.

Как тысячу лет назад, так и сейчас Мастер рун вяжет полотно реальности, вооружившись тем же принципом, что и его далекие предшественники. Принцип прост: в этом мире случайностей не бывает – все взаимосвязано. Он верит в принцип причины и следствия абсолютно, и эта вера не дает ему усомниться в том, что любое воздействие на себя, которое производит Мастер, тут же находит отражение во внешнем Мире, и даже единичное воздействие на внешний мир немедленно находит отражение в нем самом.

Изучая руны, мы попытаемся постичь этот принцип, раскрыть его для себя. Вплетая свое сознание в ткань реальности, ты начнешь чувствовать и понимать ее значительно лучше, чем раньше. Ты увидишь, как воплощаются в жизнь твои желания и фантазии, ты почувствуешь этот Мир как продолжение твоих рук и ног, продолжение мозга и разума. И при этом ты сохранишь или даже пробудишь свою индивидуальность и исключительность. Для мастера Рун не он есть следствие мира, а мир есть следствие его самого. Чувствуешь разницу?

Мастера различных традиций для достижения этого эффекта используют различные инструменты:

Маг христианской традиции воздействует на реальность с помощью молитв и заговоров;

Маг вуду или шаман использует свою связь с миром духов и через инструменты и возможности, которые дает ему его традиция, достигает нужного эффекта;

Каббалист применяет заклинания и вызовы через магические формулы, которые работают в традиции его миропонимания и религии.

Мастер рун использует руны. Для него деревянные или каменные палочки и дощечки, камешки и значки, на них нарисованные, – могучие инструменты изменения картины мира, изменения событийного ряда и воздействия на поведение окружающих людей. И все потому, что, в отличие от мастеров иных традиций, он видит в рунах то, что не видят другие, – грани этого мира, его ключи, узловые моменты формирования событий. Воздействуя через руны на эти ключи, он изменяет реальность, перестраивает течение потоков сил, меняет расстановку приоритетов.

Задача практикующего Мага не только поддерживать и восстанавливать священный порядок Вселенной, но и производить соответствующие перемены по собственной воле. Руны есть наиглавнейший инструмент для подобного деяния.

Следовать путем рунической магии – значит глубоко исследовать темные стороны мира, великое таинство жизни и смерти. А постигнув их – явить свое знание в мире.

Руны позволяют магу двигаться одновременно в двух направлениях. Это, во-первых, энергетическая работа, позволяющая постичь тайны природы и скрытых миров, находящихся по ту сторону реальности. А во-вторых, глубочайшее преобразование собственной личности, развитие интеллекта и интуиции до степени абсолютного владения этими силами. Любые магические техники будут работать только тогда, когда в сознании Мага два направления сойдутся в одной точке.

Эти два пути можно определить как «мудрость» и «вдохновение».

Мудрость – это знание, информация. Но не только в теории, но и на практике. Мудрость позволяет правильно применять знания.

Вдохновение – это сила, энергия, желание. Без чего невозможно никакое преобразование, никакая магическая практика.

Два этих пути неотделимы друг от друга. Руническая магия всегда ориентирована на результат. И самое главное – сила рун способна стимулировать Мага к постоянному поиску. Поиск бесконечен, и поэтому исследователь рун определяет свой успех достигнутым результатом и осознанием последствий произведенных изменений.

Начало начал

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Пора мне с престола

Тула поведать

у источника Урд;

смотрел я в молчанье,

смотрел я в раздумье,

слушал слова я;

говорили о рунах,

давали советы

у дома Высокого,

в доме Высокого

так толковали. (111)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Согласно скандинавским мифам, руны были дарованы Одину (Вотану), когда тот добровольно принес себя в жертву на мировом дереве – ясене Иггдрасиль. Образ мирового дерева присутствует во многих культурах и магических текстах совершенно разных традиций. Любое предание, особенно если оно имеет отношение к магии, состоит из многих смысловых слоев. Так и образ мирового дерева описывает структуру реальности и никакого отношения к ботанике не имеет.

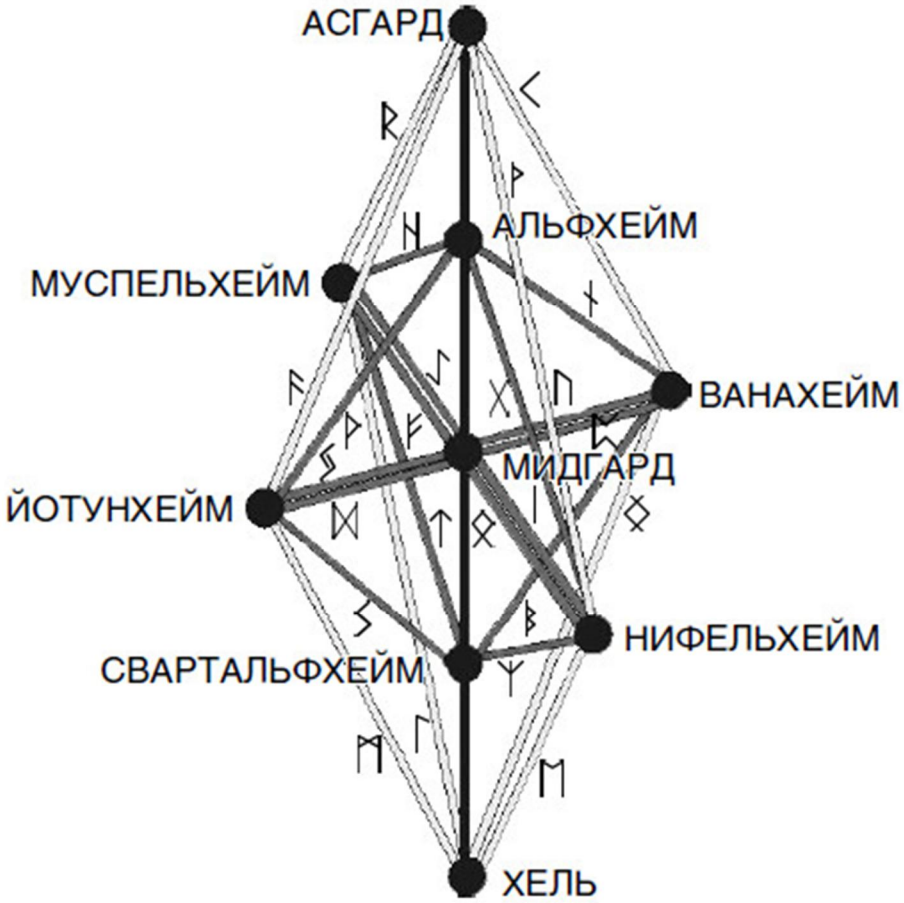
В славянских традициях также существовало руническое письмо, которое знали лишь некоторые посвященные в истинный смысл рун – волхвы, ведуны, чародеи, жрецы.

С приходом новой веры и повсеместной насильственной христианизации славян традиции исконной веры и как следствие средства передачи информации – руны (черты, резы) – были по большей части забыты. Их стали относить к «языческим», а значит, крамольным, а значит, запретным. Новая вера способствовала этому забвению всецело, ибо подобные знания подрывали ее принципы и ценности. Если славянские руны как знаки письменности сейчас и пытаются реконструировать, то их магическая система в исходной сакральной форме для нас, увы, утрачена. Существуют ли на свете потомки древних волхвов, которые хранят и по сей день тайное знание славянских черт и рез как системы магических знаков? Остается надеяться, что да.

Один

Но у нас, современных адептов высокого магического искусства, есть шанс на возрождение древнего знания. Дело в том, что существовавший когда-то праязык был един для всех культур, всех народов. Рунические знаки – современники далекой эпохи до великого переселения народов и утраты древней памяти. Мы – потомки тех, кто жил и мыслил теми понятиями, которое несли в себе руны, а значит, сакральное знание его есть в каждом из нас. Руны – как средство передачи информации – способны пробудить это знание.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



Именно поэтому для нашего исследования мы берем наиболее полно сохранившийся рунический ряд, а именно скандинавские руны, Старший Футарк.

На страницах этой книги мы не будем рассматривать великое переселение народов и спорить, чья культурная традиция древнее. Все мы – дети Земли и произошли от единого племени. Сохранение сакральных источников знаний в одних традициях удалось, а в других – как в случае со славянскими народами – было утеряно. Но, к счастью, не безвозвратно. Один брат потерял, другой сохранил, но потомки их без знаний не останутся.

Изучая историю, мифологию и культурное наследие предков, сохраняя знания об их ценностях, мы обогащаем свою душу. Эти знания становятся частью нашего Я и тем самым преобразуют жизнь.

Древние традиции невозможно изжить из сознания человека, навязывая иные ценности, они закодированы в каждом из нас. Чтобы их пробудить и сделать их достоянием собственного сознания, мы должны научиться реализовывать их через деяние.

Скандинавская традиция повествует, что бог Один добровольно пошел на самоистязание и принес в жертву (даровал) «самого себя самому себе» в акте магической инициации. Сделал он это, чтобы обрести руны – знание о себе и о космосе, а также о силах, управляющих этими сферами. Он пожертвовал глазом, чтобы перестать видеть явное,

перестать упираться в то, что лежит на поверхности, и через это суметь познать скрытую суть вещей».

В процессе мученической инициации он проник в тайну духовных знаний и из этого родился 24-рунный Футарк.

Старшая Эдда – поэтический сборник мифов и преданий о жизни и мировоззрении народов, исповедовавших Северную Традицию. В них заложены ключи к миропониманию наших далеких предков, а также все, что связано с рунами.

Знаю, висел я

в ветвях, на ветру

девять долгих ночей,

пронзенный копьем,

посвященный Одину

в жертву себе же

на дереве том,

чьи корни сокрыты

в недрах неведомых. (138)

Никто не питал,

никто не поил меня,

взирал я на землю,

поднял я руны,

стеная, их поднял,

и с древа рухнул. (139)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

В приведенном отрывке «Речей Высокого» можно увидеть, что Бог Один не изобретал руны. Он их «получил». Получил как наследие своих предков, древних изначальных Сил. Жертва, которую пришлось принести Богу Одину, – это жертва не за обладание, а за знание рун. Он их расшифровал, понял, прочувствовал и передал это знание своим потомкам – нам, людям, жителям Срединного Мира Мидгарда.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Процесс познания рун, зашифрованный в легендах Старшей Эдды, имеет непосредственное отношение и к тем, кто встает на путь магического познания мира через руническую символику. Всем идущим по пути обретения рун, так же как и Богу Одину, необходимо пожертвовать «глазом», как привычкой смотреть на вещи через призму прагматизма и логики. Чтобы научиться проникать в суть вещей, надо измениться, перестать быть тем, кем был до сих пор. Перестать цепляться за старые нормы и ценности и наконец увидеть то, что всегда было перед глазами, но ускользало от внимания, как несуществующее в мире логики и физических законов. А для этого надо пройти путь последовательной трансформации себя.

Старший Футарк состоит из 24 рун, расположенных в строго фиксированном порядке (за исключением двух последних, которые могут меняться местами). Любое изменение последовательности рун может нарушить всю систему последовательного преобразования, отраженную в Футарке. Интересно заметить, что геном человека состоит из 23 пар хромосом, которые тоже расположены в строго определенной последовательности, и только последняя – половая пара хромосом может быть либо мужской, либо женской. Следовательно, человеческой расе присущи 24 пары, но каждый человек, в силу пола, обладает 23. Эту очевидную связь между рунами и геномом человека мы сможем ощутить в нашей дальнейшей работе.

Руны Одина – это мировой порядок.

«Руна» означает тайна, шепот, секрет. То, что скрыто.

Руны всегда были самой трудной для понимания тайной из тайну тот порог, когда за ошибку искатель может поплатиться.

(Ларичев В.)

Рунический ряд подразделяется на 3 ЭТТа. И это не случайно. В закодированной форме 24 руны, разделенные на 3 ЭТТа [2 - ЭТТ или АТТ переводится со старонорвежского как «род», «семейство». То есть объединенное по родственному признаку.], повествуют человечеству о тайне Мира, а точнее, о великом чуде – жизни человека.

1-й ЭТТ рассказывает о том, что человеку дано от рождения, о качествах, заложенных в нем изначально, которые он должен осознать и проявить в себе.

2-й ЭТТ описывает те качества и характеристики, которые человек должен развить в течение своей жизни, проявить в реальных жизненных ситуациях.

3-й ЭТТ – ключевой и объединяющий первые два. Он описывает действия, достижения, которые должен совершать человек, осознав и пробудив в себе все предыдущее. 3-й ЭТТ описывает

Предназначение человека и способы его познания и проявления. Через реальный жизненный результат.

Именно поэтому простое толкование рун, использование их лишь в качестве инструмента для гадания – крайне поверхностное отношение к тому сакральному знанию, которое несут в себе эти символы. Руны аллегоричны, и каждая из них подразумевает несколько смыслов, способных по-разному раскрыть глубины человеческого разума.

Через руническую символику маг проходит три ступени инициации, каждая из которых раскрывает перед ним новый слой собственных магических сил и знаний.

1-я ступень – мантика, диагностика ситуации с помощью рун. Умение считывать информацию, читать руны и доверять им. Но остановиться на этом этапе – значит недооценить то знание, которое передали людям Боги. Ведь руны обладают значительно большей мощью, чем просто передача информации. Они могут на эту информацию влиять и изменять.

Поэтому 2-я ступень – изменение конфигурации своего сознания через включение рунических символов в своем внутреннем мире. Именно этому процессу в основном посвящена книга с ее методиками и техниками, направленными на достижение необходимого эффекта. Только после того, как руны встроены в собственное сознание, когда Маг становится с ними единым целым, ему становится доступен 3-й уровень владения рунами.

3-я ступень – изменение конфигурации внешнего мира с привлечением в свою жизнь и жизнь других людей различных событий, ситуаций и вероятностей. Но это возможно только после осознанного пробуждения рунического знания через первые две ступени.

3 ступени, 3 ЭТТа не случайны и конечно же связаны друг с другом.

1-й ЭТТ – пробуждение силы изначальной – является символическим прохождением 1-й ступени – встраивания своего сознания в информационный канал рунической магии.

2-й ЭТТ – обретение инструментов и навыков изменения своего сознания через руны есть не что иное, как прохождение 2-й ступени.

3-й ЭТТ, направленный на получение реальных результатов в реальном мире, открывает перед Магом возможность перенести все изменения внутреннего мира в мир внешний и установить между ними жесткую взаимосвязь.

Теперь, зная это, ты наверняка понимаешь, что настоящая магия начинается не с умения влиять на другого человека – это просто, примитивно и непрофессионально. Настоящая магия – это искусство влияния на ситуацию, изменения событийного ряда через приложение собственной воли и разума. Знание и соблюдение законов мироздания, постоянное ежеминутное соблюдение Закона Равновесия и Закона Причины и Следствия.

Велико искушение, получив в руки магический инструмент, броситься удовлетворять свои сиюминутные желания, привлекать к себе деньги, богатство, любимых, удачу и прочее. Многие начинающие именно так и поступают, получая впоследствии то, что называется «откат». Это срабатывает закон Равновесия, который гласит:

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

«Вселенная обязана поддерживать каждый свой аспект в состоянии динамического равновесия с любым другим аспектом».

Поэтому, чем большие изменения ты производишь в мире, получая что-либо, тем больше энергии вкладываешь. Откуда ты будешь черпать эту энергию? Ведь вкладывать можно лишь только то, что имеешь. Значит, энергия (сила) будет изъята из других сфер твоей жизни, что неизбежно повлечет глобальные изменения в них. Поэтому из твоей жизни могут уйти люди, контакты, связи – все, что ранее забирало энергию твоего намерения. Взамен появятся люди, контакты и связи, которые предоставят эту энергию. Если же привязка к старому была очень сильна, потеря его может ощущаться весьма болезненно.

Но Вселенной нет дела до твоих эмоциональных переживаний – она выполняет намерение Мага, изменяя себя в рамках закона Равновесия. Ведь если где-то что-то прибыло, значит, обязательно где-то и убыло.

Если человек, желающий получить деньги (и побольше!), внутренне не готов к тому, чтобы стать богатым, то произведенное им магическое действие, направленное на обогащение, вернется к нему не деньгами, а прежде всего ситуациями, через которые он сможет изменить образ жизни, среду и форму общения, систему мышления. Причем изменить настолько, что деньги перестанут быть фетишем, превратившись в инструмент. Деньги есть не что иное, как поток силы, входящий в жизнь того, кто способен беспрепятственно пропустить его через себя. Поток не должен терять своей мощи, проходя через тебя, в противном случае придется пополнять его, чтобы не нарушался закон. Дополнять собственными силами – любовью, властью, здоровьем, удачей. Всем тем, чем ты владеешь по праву.

Начинающий практик, не владеющий пониманием и знанием Закона Равновесия, может сетовать на злую судьбу или, того хуже, на «вредность» магических действий, не отдавая себе отчет в том, что магическое действие свершилось, и свершилось как надо. Не в примитивном понимании справедливости и несправедливости мира, а так, чтобы человек действительно смог получить желаемое, сумел его удержать и правильно распорядиться. Ведь миру, по сути, совершенно все равно, кто будет владеть деньгами или удачей. Главное – правильно распорядиться этой силой.

Поэтому, чтобы иметь доступ к желаемому, надо измениться внутренне, и настолько, что сила сама потечет к тебе и станет не только желанным, но и просто необходимым инструментом. А это значит, что твои цели, твое миропонимание должны быть выше постулата «жить для себя и только одним днем». Твои потребности не должны замыкать силу только на тебе самом, а проходить через твое сознания свободно, обогащаясь в этом процессе твоим намерением – информацией о том, что тебе нужно и для чего. В этом тебе могут помочь руны.

Руны в понимании и знании современного Мага есть не что иное, как определенная конфигурация сознания. Своего сознания прежде всего. Измененное состояние помогает настроить себя на проявление строго определенного качества души и личности.

Предлагаемая методика очень многогранна. Но именно ее комплексность поможет не только познать руны, но и пробудить в себе те скрытые качества, которые необходимы, чтобы стать настоящим Магом. С силой, разумом и знанием.

Эту книгу можно читать по-разному. Если тебя интересует только теория, то правильным будет читать ее «как обычно» – с этих страниц и так далее до самого послесловия. Но если тебя прежде всего интересует результат, то начать тебе придется с конца. Именно там изложены базовые техники и упражнения, которые помогут понять, что такое структура сознания, как она устроена и как работает твой разум, твое Я.

Приложение 1. Структура сознания человека.

Приложение 2. Витальный ритм, как основа жизни человека.

Приложение 3. Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

Приложение 4. Чакральная структура человека.

Приложение 5. Гармонизация тонких тел.

Это базовые техники, которые мы как основу будем использовать при глубинном погружении в работу каждой руны.

Эта книга живая. Она написана не только мной, автором методики, но и моими учениками, которые в течение 24 месяцев изучали Старший Футарк и по итогам работы каждой руны писали отчет о проделанной работе – своеобразное эссе.

Все эти люди – мужественные исследователи. Они не испугались грядущих изменений, хотя изначально были предупреждены, что руны способны переписать судьбу человека и изменить, разрушить существующую для них реальность. Мои ученики прошли долгий, интересный, местами трудный путь изменения себя и своего сознания и получили результат. То, как происходил весь процесс инициации, ты постигнешь через эту книгу. Ты увидишь, как менялось сознание участников группы от руны к руне, медленно, но верно пробуждалась их самость, воля и желание все изменить.

Мои ученики – смелые и открытые люди. Они не боялись показаться слабыми и незнающими, не скрывали (от себя прежде всего) неприглядные качества своей личности, глядя в лицо своим страхам и порокам. Они рисковали и получали результат. Они изменили себя, свою жизнь; и то, к чему они в итоге пришли, ты узнаешь, прочитав эту книгу до конца.

Эта книга – летопись торжества человеческих возможностей. Они бездонны. Руны помогли моим ученикам пробудить свою внутреннюю силу, проявить скрытые и не развитые до сего дня таланты, раскрыли перед ними безграничный космос человеческой души и природы, дали им в руки нити управления событиями и жизнью, сделали из них магов своей жизни.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Я приглашаю тебя последовать их примеру. Как путеводная нить эта книга поведет тебя от тайны к тайне, от мечты к мечте. Не зря же руны переводятся как «тайна».

Выполняя практические упражнения включения в руны, тебе следует помнить ряд важных правил:

1. Последовательность рун нарушать нельзя – это очень важно.

2. На исследование каждой руны бери минимум неделю, и ускорять работу не рекомендуется.

3. Руны делай своими руками, так ты лучше поймешь и почувствуешь их.

4. Веди дневник. От руны к руне событийный ряд становится очень плотным, и иногда очень трудно отследить причинно-следственную связь событий – для этого нужна практика.

5. В дневнике обязательно учитывай следующие важные моменты:

• Состояние до активации руны.

• События внешние.

• Переживания внутренние, изменение состояния.

• Сны, откровения, знамения.

• Осознание качества руны.

• Реальные материальные результаты.

Если по мере изучения рун у тебя возникнут вопросы, ты всегда сможешь задать их на моем сайте www.so-znanie.com. На форуме у тебя будет возможность пообщаться с коллегами, которые, как и ты, проходят этот удивительно интересный и непростой путь. А я всегда буду рядом – поддержу, помогу, объясню.

Успехов!

Меньшикова Ксения, мастер Рун

Подготовка к работе

Умеешь ли резать?

Умеешь разгадывать?

Умеешь окрасить?

Умеешь ли спрашивать?

Умеешь молиться

и жертвы готовить?

Умеешь раздать?

Умеешь заклать? (144)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Вместе с группой изучающих руны мы приступаем к работе. Руны – инструмент магический и, как любой инструмент, должен иметь материальный носитель.<

> Конечно, можно купить готовый рунический набор и пользоваться им, но, как показала практика, наибольший эффект дает то, что ты сделал сам. Это касается не только рун.

Одновременно с пониманием и осознанием того качества сознания, которое дает каждая руна Футарка, мы будем учиться правильно резать и заряжать каждую руну. Таким образом, руны превратятся в своеобразный камертон, прибор автоматической настройки сознания на результат.

Перво-наперво мы должны подготовить материал для изготовления рун.

Испокон веков в качестве материала для нанесения рун использовались только натуральные носители: дерево, кожа, кость и камень. Природные материалы сами по себе энергетически сильны, в них, как и в нас, людях, заложен основополагающий принцип устройства мира – все, что нас окружает, и мы сами сотканы из стихий. Четыре основные стихии (Огонь, Земля, Воздух и Вода) в разных совмещениях определяют состав всего живого на этой Земле. Поэтому все природное усиливает человека, дает энергию, укрепляет силу, а все искусственное в лучшем случае нейтрально, в худшем – забирает силу.

В качестве материала для изготовления рун мы в нашей работе используем дерево. И не какое-нибудь, а вяз – дерево с удивительными свойствами.

Энергетически вяз очень подходит для изготовления рун и вообще талисманов, так как он хорошо вбирает и отдает энергию. А поскольку вяз – дерево, считающееся сугубо мужским, то по этому качеству он отдает энергию правильно структурированную. Помимо этого, вяз связан с руной партнерства и адекватного энергообмена – Гебо (Gebo), олицетворяющей Мир Асов, Мир Богов [3 - Асгард – см. структуру 9 миров (с. 9).] (о чем будет рассказано в главе, посвященной этой руне). Вяз трансформирует ее и отдаст вам обратно столько энергии, сколько вы в него вложили. Правда, энергия вернется с несколько иными свойствами, чем та, которая была передана. Эти свойства как раз и обеспечит руна. Наши предки считали, что вяз покровительствует сильным людям,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

воинам духа, укрепляет мощь личности. Чем сильнее личность, тем больше мощи он может получить от этого удивительного дерева. Магические свойства вяза обусловлены всеми этими качествами.

Помимо вяза в изготовлении рун используют древесину других деревьев: береза, боярышник, бузина, бук, дуб, ива, калина, ольха, осина, остролист, рябина, сосна, терновник, тис, яблоня, ясень. Каждое дерево несет свои качества своему Мастеру, и, конечно, это очень индивидуально.

У каждого человека есть свое любимое дерево. Даже если ты никогда не обращал на это внимания, достаточно только задуматься и повспоминать, в каком лесу – сосновом или лиственном – тебе более всего нравится бывать, воспоминание о каком дереве вызывает особые ощущения, отличные от обыденных. Такое включение не напрасно: интуитивно ты можешь найти то самое дерево, которое тебе более всего подходит именно по качеству получаемой от него энергии.

В этой работе нет смысла описывать свойства тех или иных деревьев. Во-первых, на эту тему написано большое количество книг. Во-вторых, ориентироваться следует прежде всего только на собственные ощущения.

Когда дерево выбрано, необходимо его подготовить. Подготовка – это не только обработка и придание формы будущим носителям рун. Это еще и интеграция материала-носителя в собственную энергетику. Если дерево выбрано правильно, то при зарядке появится ощущение взаимоусиления – знак того, что сила дерева вступила в резонанс с силой самого Мага, увеличивая ее.

Заготовка для каждой руны – это прямоугольные плашечки размером 1,5х2 см. Больший размер будет просто неудобен для дальнейшего использования, меньший – для нанесения символа.

Руны обрабатываются наждачной бумагой (крупной и мелкой), делаются гладкими и одинаковыми по размеру. Я рекомендую сделать все 24 заготовки сразу. После этого с ними необходимо провести энергетическую работу в течение 9 дней.

Также необходимо своими руками сшить (изготовить) мешочек для хранения рун – они же должны где-то жить. При этом следует использовать только натуральные материалы: кожу, шерсть, лен, хлопок. Кто-то сошьет мешочек, кто-то свяжет. И здесь, как и во всей работе, следует ориентироваться только на собственное чутье (как будет лучше), не отвлекаясь ни на чьи советы и указания. Это касается всего – и материала, и его цвета, и фактуры, и формы будущего хранителя твоих рун.

Все готовые руны и заготовки для них следует хранить в этом мешочке.

По мере познания каждой руны ее необходимо будет вырезать на выбранном носителе.

Как резать? Как красить?

Необходимо заранее приготовить инструмент: острый нож или специальный набор для работы по дереву, линейку, транспортир, густые краски, клей ПВА, тонкие кисти, иглу или рейсфедер.

Руны режем на дереве поперек волокон. Линия должна быть очень четкая и ровная, поскольку любая неточность, кривая линия, скол и растечение краски отображают проблемы в сознании, существующие в настоящий момент.

Например, руна потекла в области проекции Эфирного тела (Свадхистана-чакра) – идет отток энергии, кто-то тебя хорошо кушает. Отток энергии по этому каналу может привести к болезням, бесплодию или состоянию постоянной усталости и обесточенности.

В районе Астрального тела (Манипура-чакра) – твои эмоции не контролируемы сейчас тобой, и в таком состоянии работать нежелательно. Проведи гармонизацию и успокой эмоции.

Искажения отслеживаются в районе Ментального тела (Анахата-чакра) и руна тебе об этом сигнализирует? Твои мысли сейчас далеки от того, что ты делаешь. Поставь жесткий вектор намерения, сосредоточься на своей задаче – помни, для чего тебе это надо. Своим ли делом ты занимаешься? Может, руническая традиция идет вразрез с твоими верованиями и убеждениями?

Если проблемы обнаружены в районе горловой чакры Вишудха (Каузальное тело), значит, существует конфликт на уровне кармических сил, и твоя работа требует в некотором роде большей самоотверженности для того, чтобы разорвать жестко простроенную кармическую цепочку событий. На твой событийный ряд кто-то влияет, хочет заставить свернуть с выбранного пути.

Если искажения проецируются на уровне Будхиального тела (Аджна-чакра) – это говорит о том, что старые убеждения, социальные или религиозные включения (эгрегориальное давление) очень велики в твоем сознании. Обычно это сопровождается ощущением сдавливания в области лба и сильными головными болями. Подумай трижды, прежде чем продолжать, – эгрегориальное воздействие бывает очень сильным, и человеку подчас трудно с ним справиться. Но если решил – терпи. Человек может преодолеть любое воздействие, любой прессинг. Если он человек.

Если растечение проявляется в районе Сахасрара-чакры (Атман) – ты можешь обнаружить в себе недостаток веры. Если в этой области идет скол при резке руны, сопровождающийся давлением в области лба, – это очень плохой знак, свидетельствующий о том, что «курирующий» тебя эгрегор отключил твое сознание от информационного пространства Атмана. Войди в состояние «Я есмь тот, кто Я есмь» и выключи эгрегориальное влияние из своего сознания.

Резать руну надо тщательно, отрешившись от всех мыслей. Линии должны быть четкими и ровными. Может случиться так, что руна «не идет», не режется, краска течет.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Не пугайся и не переживай – просто отложи работу на какое-то время, дай рунам и твоему сознанию расчистить путь от препятствий.

Когда руна прорезана, начинай заполнять ее густой краской. Для сгущения краску можно смешать с клеем ПВА или любым другим, который позволит ей быстро «схватиться». Заполняют прорезанную руну кистью, или рейсфедером, или иглой – выбирай тот инструмент, которым тебе самому будет удобно работать.

Выбор цвета – на твое усмотрение. Многие мои ученики для разных рун выбирают разную краску – на какую потянет, с какой ассоциируется сила, вибрация и значение той или иной руны.

Как освящать?

Освящение руны – один из главных процессов в ее создании.

Соединяя руну со своей биологической субстанцией (кровь, слюна), ты придаешь ей свои биологические свойства, и она становится с тобой одним целым. Если ты собираешься серьезно заниматься рунической магией, то никакой брезгливости и ужаса в тебе возникнуть не должно. Но если одна только мысль, что тебе надо ковырять палец и отдавать куда-то свою кровь, вызывает панику – лучше не начинай. Магия вообще и руны в частности – это не игры на лужайке, а очень и очень серьезно.

Кровь лучше брать из безымянного пальца левой руки. Соблюдай, понятно, гигиену и правила дезинфекции.

Мумие (кровь, слюна) можно смешать с краской, а можно освящать поверх уже прорисованной руны.

Соблюдай аккуратность, следи за тем, чтобы ни краска, ни кровь не потекли.

Практика энергетической зарядки носителя

1. Возьми в руки все обработанные заготовки.

2. Наполни вниманием тело и включи витальный ритм.

3. После того как витальная вибрация проявится в ладонях – передай ее в дерево.

4. Дождись ответа и установи двустороннюю связь.

5. С благодарностью положи в готовый мешочек.

Повторять медитацию с заготовками для рун следует каждый день, вечером, перед отходом ко сну.

Как этот процесс проходил у моих учеников? Послушаем.

Катерина: «Я заметила, что каждая руна имеет свою неповторимую фактуру, свойства дерева (мягкость, твердость, температура). При подготовке каждой руны меняются мысли о ней: уже изначально задаешь ей свои характеристики и обозначения, даже понимая то, что значения и символы еще неизвестны. Появилась мысль, что при дальнейшей подготовке рун и нанесении символов выпадет именно та руна, которая необходима.

Эмоциональный фон – состояние спокойствия, уверенности в том, что все идет так, как нужно!»

Татьяна: «После каждого прикосновения к рунам приходит облегчение, благодушие, умиротворение. Особых событий и перемен в жизни не произошло, но в последние дни стало получаться все, что мне хотелось делать».

Дарина: «День первых занятий был для меня спокойно-радостный. Состояние предчувствия все время было наполнено комфортом и внутренней гармонией.

Когда нам рассказывали о предстоящей работе, меня охватило радостное возбуждение, безграничное любопытство, желание прикоснуться к чему-то непознанному и могущественному.

Это чувство сопровождало меня в течение 5 дней и все то время, пока я обрабатывала заготовки для рун. На 7—8-й день во время медитации на рунах было очень тяжело держать концентрацию и проявились энергетические блоки в области сердечной и горловой чакр.

Не знаю, случайно или нет, на 5-й день работы по концентрации на рунах было видение, в котором я поднимаюсь по высокой лестнице, и ощущение такое, что наверху меня вроде бы поджидают. Очень приятное ощущение».

Жанна: «При работе с рунами я чувствовала особенную ответственность. Первое прикосновение – ощущалась радость, легкость и трепет. А в процессе шлифовки выползали вдруг негативные воспоминания, обиды. И так всякий раз. Постоянно приходилось концентрироваться на действиях рук».

Виола: «Заготовки для рун – еще пока только заготовки. Но тем не менее одна взгляд притягивает, а другая отталкивает.

Во время первой зарядки рун в ладошках ощущалось (и виделось) светло-зеленое, даже желтоватое пламя. Оно было ласковое, бесшумное и завораживало.

Мешочек для рун сшила из очень красивой натуральной кожи светло-розового цвета. Этот лоскут попал ко мне случайно и очень давно – и вот пригодился.

Несколько раз приходила мысль: «А смогу ли я? Ведь это очень длительный, методичный и очень непростой процесс… но очень хочется быть волшебником!»

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Лариса: «Состояние мое до работы с рунными заготовками было не самым лучшим. Были серьезные вопросы в семье, и ощущение такое, словно нахожусь в закрытом пространстве, где нет ни окон, ни дверей.

Но после первой медитации с рунами появилась уверенность, что выход обязательно найдется. И действительно, потихонечку стали происходить изменения в лучшую сторону – нашлись и люди, и пути решения семейных вопросов.

Стали сниться и, главное, запоминаться сны. Правда, большинство из них заполнено большим количеством людей, какая-то суета и быстрая смена обстановки.

Появились внезапно в моей жизни старые друзья, с которыми давно не встречалась – общение было очень редко и только по телефону.

Очень приятно было обрабатывать заготовки для рун – получала истинное удовольствие, соприкасаясь с гладким, обработанным деревом. Чувствовалось тепло и приятный холодок между деревом и пальцами».

То состояние, которое описывают мои ученики, называется «включение». Одно только мысленное прикосновение к будущим рунам начинает медленно, но верно погружать их в руническую традицию. Профессионалы называют такое состояние «встать на канал». Что же это за канал?

Это информационный поток, который, проникая в сознание человека, начинает постепенно вскрывать закрытые доселе пласты сознания, высвобождает огромный энергетический резерв, который, в свою очередь, изменяет и состояние самого практикующего – как состояние внутреннего мира, так и самоощущение физического тела. Появляется эмоциональный прилив, возникают, словно ниоткуда, какие-то желания (подчас странные и непривычные). Главное, этого не надо бояться. И помни, для того, кто встал на путь познания и изменения себя, любые перемены во благо.

Даже если они не очень приятные на первый взгляд.

Римма: «Сегодня я познакомилась с рунами. Вернее, только увидела, что они собой представляют… Что это? Взяла в руки – тепло и приятно, чувствую какую-то невесомость и легкость.

На следующий день принялась за обработку заготовок. Что со мной? Руки дрожат, внутри дрожь, и очень волнуюсь. Места себе не нахожу с самого утра. Но внутри уверенность, что все делаю правильно и у меня теперь все-все будет хорошо.

После подготовки всех заготовок для рун взяла их в руки, чтобы зарядить своей энергией, и поняла – они живые! В ладошках что-то дышит, двигается, в общем – есть жизнь.

Руны завораживают. Чем больше с ними работаю, тем они становятся роднее, невесомее.

Вот странно у мы еще не изучили ни одной руны, а я чувствую, что внутри меня идет какая-то работа, внутренняя перестройка: осознаю, что как-то внезапно стала смотреть по-иному на многие вещи, идет внутреннее спокойствие. Общее состояние стабильное, ушла внутренняя дрожь, я стала более уверена в себе. Хочу так жить».

Елена: «После первого занятия с рунами по дороге домой было видение: яркая, состоящая из золотисто-белого света, широкая дорога. Ее начало находится ближе к земле, но не прикасается к ней, а парит в воздухе. Дорога по дуге поднимается вверх и уходит все выше и выше, в бесконечность. Я иду по дороге ввысь и тоже состою из того же света, что и дорога под моими ногами. Моя одежда длинная, до пят, широкая и состоит из той же субстанции…

Внутри меня ощущение однозначного намерения идти по избранному пути, уверенность и отсутствие каких-либо сомнений: наконец-то мой путь найден! Это мой Путь! Идти вперед, и только вперед!

Дома, когда вновь взяла в руки свои будущие руны, появилось ощущение радости и пришло желание обработать заготовки сегодня же. Неожиданно сразу же нашелся исчезнувший куда-то неделю назад брусок для заточки ножей. Обработала все руны бруском. На каждую руну уходило все меньше и меньше времени, они словно сами по себе стали обрабатываться, без усилий с моей стороны. Затем отшлифовала руны наждачной бумагой. Эта работа была закончена в 23.23.

Прежде чем я стала обрабатывать заготовки, еще раз накачала их своей вибрацией: витальным ритмом и последовательной вибрацией всех своих тонких тел из состояния «Я есмь тот, кто Я есмь».

В течение всех дней, отведенных на эту работу, я напитывала руны своей энергетикой. При малейшем воспоминании о них приходит ощущение радости. Руны воспринимаются едиными с телом физическим, не ощущаются отдельным предметом, а являются частью меня самой.

По мере работы стала чувствовать руны немного иначе, чем при самом первом прикосновении. В них угадывается довольно мощный энергетический заряд, движение энергии, но у этого движения своя специфическая траектория и скорость. Руны не хочется выпускать из рук, их хочется гладить, трогать, рассматривать со всех сторон, вдыхать их запах, подносить к губам…

Спустя некоторое время на медитации соединения с рунами ощутила, что они сами начали транслировать ритм, ожили, задышали, в них забилось сердце, завибрировал ритм волны позвоночника, затем эти ритмы последовательно объединились, не отделяясь от ритмов моего тела. Словно весь процесс медитации записался на них, как на диск, и при соединении со мной этот диск включается и сопровождает весь процесс медитации полным объемом ощущений.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Отдельно хочется сказать, что в процессе работы мое эмоциональное состояние было отнюдь не стабильно: ощущение радости и восторженности сменялось ощущением «игры в жизнь» в надежде найти в ней очарование и радость, тогда как их там нет и никогда не было. Все это похоже на слоеный пирог: в верхнем слое красивый, воздушный крем, а снизу сквозь крем выпирают кусочки зачерствевшего бисквита. Вероятно, идет очень серьезный процесс уравновешивания и трансформации моего сознания, а реакция на эти процессы проявляется в эмоциональном дисбалансе.

В эти дни мое внимание особенно притягивается к красоте окружающего мира: голубизна и яркость неба, удивительная форма облаков, переливающаяся бриллиантовой россыпью роса на траве. Как невероятно прекрасны солнце и ветер, как хороши звезды в ночном небе, как светятся ауры деревьев на фоне ночного неба – все это видится как в первый раз».

Да, «эмоциональные качели» – очень распространенный побочный эффект при работе со своим сознанием. Эмоции – это следствие деятельности астрального тела сознания. Кроме того, именно эмоции являются базовым строительным материалом той реальности, в которой мы живем. Если много эмоций – много и желаний. Но желания, увы, не стабильны. Когда желание велико, оно обязательно должно быть реализовано во внешнем мире – материализоваться. Но если желание энергетически бедно, а эмоция, которая его сопровождает, скручена страхом последствий, оно не может воплотиться в реальность – для этого у него слишком мало энергии.

Поэтому «эмоциональные качели» и нестабильность состояния есть показатель того, что астральное тело начинает разворачиваться в большем объеме, раскручиваться из состояния свитости и зажатости в состояние свободы и полноты эмоций. Такой процесс не всегда комфортен только потому, что, возможно, очень долгое время ты жил (и привык жить!) в состоянии эмоционального голода. Причины, внутренние и внешние, различны. К внутренним можно отнести страх, последствия детских психотравм, к внешним – общественное мнение, непререкаемые правила поведения, угрожающие наказанием за их нарушение. Принято считать, что проявление и демонстрация эмоций в обществе, в котором мы живем, – это как минимум неприлично.

Если человек привык жить, подавляя эмоции и соответственно ограничивая свои желания, его астральное тело становится маленьким, слабым и энергетически хилым. А это влечет за собой как проблемы с чувствованием и ощущением физического тела, так и с состоянием самого тела (см. приложение 1 – структура сознания человека) [4 - Подробно о функциях и работе Астрального тела можно почитать в книге Меньшиковой К.Е. и Резник А.А. «Подсознание может все».]. Все взаимосвязано: нет энергии – нет желания, нет желания – нет энергии.

Прикосновение к рунической традиции, включение в древний эгрегор рун, подключает сознание к информационному каналу, который начинает поступательно, слой за слоем, снимать ограничения с психики человека, пробуждая в нем древнейшую силу – желание жить. Если сознание к высокому уровню энергетики было не привычно, а приучено жить в состоянии зажатости, то с течением времени подсознание начнет оценивать такое

усеченное состояние как «правильное» и «безопасное». Поэтому повышенный энергетический уровень может проявляться в состоянии тревожности, перепадов настроения и глупых мыслей. Будь готов к этому и не поддавайся на провокации: подсознание – это слуга человеческого разума, но никак не хозяин. Страхи не имеют права диктовать тебе, как жить. Тело не имеет права болеть, если ты этого не хочешь. Цели не должны реализовываться, если не несут лично тебе никакой выгоды.

Если воля твоя сумеет побороть чувство страха и справиться с эмоциональной тревогой, то как следствие в тебе проснется новое чувство – любопытство, интерес, кураж. Это показатель того, что энергия твоих эмоций и желаний нашла наконец выход и может быть направлена не внутрь тебя, разъедая плоть, а вне тебя, изменяя пространство реальности.

Ярослава: «Итак, руны. Ощущение от пока еще просто деревянных брусочков в самые первые дни после знакомства на занятии было очень ярким. Я держала их в ладонях перед сном, медитировала и питала, знакомила их со своей энергией.

А потом начались сны. Необычным было ощущение во сне самой себя: чувствовалась глубинная, спокойная уверенность плюс неустанное движение вперед – осмысленное, целенаправленное.

Особенно запомнился последний сон.

…Улица. Что вокруг – не знаю, так как вижу только в радиусе 3–5 метров. Все бело от снега, но не холодно, светло. Перед собой вижу две припорошенные могилы с крестами. Кресты из дерева, а дерево светлое. Легкое, очень похоже на то, из которого сделаны заготовки для рун. Один крест совершенно обычный, а на втором висят деревянные игрушки. Я знаю, словно за минуту до этого видела, что это могилы людей, которых хоронили одновременно. Я стою на снегу. Ногам холодно. Вижу, что босиком стою.

В душе понимаю, что «бежать некуда», мне холодно, и я ничего не могу с этим сделать. Знаю, что скоро меня должны убить. Это безысходность. Но удивительно, я понимаю и принимаю происходящее. Я знаю, что за мной, за моей спиной стоит высокий и крепкий крест. И в минуту крайней, глубокой безысходности я решаю опереться на свой собственный крест: ведь это же мой крест, и это единственное, что я могу сделать… ощущение опоры на собственный крест…

Ощущение собственного креста было сильным потрясением для меня…»

Умереть должна, конечно, не сама Ярослава. Но похоронить свое прошлое и какую-то отжившую часть себя придется непременно. Наличие во сне крестов и кладбища не случайно и, конечно, очень символично. Ибо то, что мешает ей изменить саму себя, свою жизнь, необходимо похоронить на христианском кладбище, то есть в эгрегоре христианства. Причем быстро.

Все, что когда-то доминировало в ее сознании и было частью культуры, в которой она жила, необходимо пересмотреть и переоценить самым тщательным образом.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

В жизни есть множество понятий и догм, которые люди не задумываясь принимают на веру. Что такое грех? Что такое порок? По каким нормам и законам должен и может жить человек? Христианская традиция, доминирующая на нашей земле уже не одну сотню лет, строит свою систему управления человеческим сознанием именно на этих понятиях.

Кто ты – раб божий? Или дитя, внук, потомок? От того, как ты отвечаешь на этот вопрос, зависит принцип взаимодействия с высшими мировыми силами: слепое подчинение, поклонение перед сильными мира сего или почитание, подобно тому, как сын почитает отца. Обучение, как дети учатся у своих родителей.

Наши предки называли себя сварожичами – внуками Сварога – и относились к своим Богам как к прародителям, уважаемым и достойным. То, что человек – раб, внушалось ему впоследствии. В таком миропонимании пребывало не одно поколение наших предков настолько долго, что привыкло к подобному порядку вещей и перестало задаваться вопросом: «А почему, собственно?» Человечество существовало под гнетом вечного греха, вечной вины, за которую обязательно последует расплата. Ибо Бог Отец суров, Иегова – бог пустыни и евреев – не милостив к гордым славянам.

Чувство безысходности, невозможности изменения бытия – самое главное. С ним человек рождался, жил и умирал. Можно ли в этом состоянии чему-то учиться, совершать деяния, изменять свой разум? Да и захочется ли…

Крепостное право на Руси было отменено 150 лет назад. Всего. Однако чтобы изжить рабство из сознания потомков, должно пройти не менее 7 поколений. А сейчас живет только шестое.

Как сказал Антон Павлович Чехов, раба надо выдавливать из себя по капле. Сколько еще этих капель осталось в сознании?

Прикосновение к традиции древних Богов перво-наперво обозначает главную проблему в твоей голове: кто ты? Сын или раб? Если раб – иди отсюда, здесь рабов не жалуют. Славяне – свободные люди, сыны Божьи, а не рабы. И если ты готов поверить и принять собственную свободу, которая дает право быть человеком, то из собственного разума необходимо изгнать свою «грешность» и свое бессилие. И похоронить – отдать весь этот мусор туда, откуда он пришел.

«И еще один сон. В этом году у меня не состоялась поездка на Бали. Я сильно по этому поводу не сокрушалась. Пришлось быстро ориентироваться в ситуации, менять планы. Зависать на переживании случившегося не было ни сил, ни возможности, ни желания. Жизнь подталкивала в спину. Я подумала, что, если нет поездки, значит, освободилось место для чего-то хорошего. Хотя во сне я экстренно и быстро собиралась на Бали.

С собой кроме вещей я брала сувениры – деревянные брусочки, заготовки для рун. Я успела на самолет и прилетела на Бали. Во сне я удивилась двум вещам. Во-первых, ведь поездка отменилась, а тут такая перемена. А во-вторых, тому, что я успела на самолет и долетела до места назначения. Чаще всего (или почти всегда) такого рода сны

заканчивались либо тем, что я не успевала на самолет, либо просто ничем – я не вижу, чем же закончились мои бега, – сон резко меняется, словно попадая в тупик.

По поводу Бали. Не так давно я читала книгу «Есть. Молиться. Любить» [5 - Книга Элизабет Гилберт.], посвященную тому, как одна женщина бросила все и уехала из Америки в Италию изучать язык (ее мечта). В Италии она действительно учила язык, путешествовала, лакомилась пиццей и спагетти. Потом была Индия: медитации, молитвы и жизнь в ашраме. Наиболее притягательная часть книги, поскольку здесь прослеживается путь возрождения и духовного роста человека. Последняя часть ее путешествия – остров Бали, и обычная жизнь человека заново рожденного… и встреча с любовью… и предназначение…

Отшлифованные заготовки для рун послушно ложатся в руки. Забирая тепло моих рук, они словно накаляются сами и передают мне потрясающий запах свой».

Сон-предчувствие, сон-предвидение. В поиске себя, своей жизни, своей любви иногда приходится стоптать не одну пару железных башмаков и сточить о камни дорог не один посох. Но самое трудное в пути – его начало: бросить все и уйти в неизвестность, от теплого дивана, зомбоящика и привычного бытия со всеми его известными проблемами и не менее известными достоинствами. От знакомого в неизведанное. Кто решится на такое? Что же должно произойти с человеком, чтобы он презрел свой страх перед неизвестностью? До какого состояния надо себя довести, чтобы любая неизвестность стала милее и желаннее, чем привычный и устоявшийся быт?

Но в том и парадокс: для того, чтобы изменить свою жизнь, совершенно не обязательно уезжать за тридевять земель. Собственные мысли и отношение к жизни вернут в привычную реальность, где бы ты ни находился. Бали, устоявшийся за последние лет тридцать символ духовной и физической свободы, должен быть у человека прежде всего в голове. И тогда никакие внешние обстоятельства не заставят прогнуться под себя, не надо будет сбегать в иные земли в попытках убежать от себя.

Невозможность реализовать свое желание во сне говорит о том, что в тебе, в твоем подсознании есть блоки и преграды, которые и наяву не дают прийти к свободе, изменить жизнь. До прикосновения к потоку свободы, который включили руны, все попытки подсознания во сне преодолеть эти барьеры заканчивались тупиком, ничем. Только лишь когда поток силы рун силен и ощутим, сознание сумеет преодолеть препятствие и добраться наконец до мечты и счастья, своей земли обетованной.

Сколько же еще преград придется преодолеть?

Очень важно обращать внимание на свои сны – в них могут быть заложены ключи к пониманию насущных проблем. Особенно сейчас, когда прикосновение к потоку силы рун стало тебе доступно.

Ивонна: «Меня просто распирает интерес, чувство восторга от соприкосновения с тайной. Очень знакомое для меня ощущение, нечто подобное я испытала, когда первый

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

раз пошла в поход на байдарках. До этого дня я байдарки видела только по телевизору (то есть познания такие же, как и в рунах). Но для того, чтобы меня взяли в поход, я всем сказала, что я – старый морской волк. Сижу и жду. Впереди – неизвестность. Что там будет? А страха нет никакого, даже перед грядущим разоблачением. Как-нибудь, думаю, выкручусь.

Вот и сейчас так. Даже ничуть не зацепило предупреждение Учителя о влиянии рун на судьбу. У меня вообще девиз по жизни: «Все, что ни делается, – к лучшему».

И вот первое прикосновение, первая зарядка рун. Заготовки в руках. Им как будто тесновато, ладони покалывают острые уголки и шероховатости. Потом они как-то улеглись, запульсировали, попытались слиться со мной в единое целое. После занятия я еще долго ощущала их в своих руках.

Появилось желание в этот же день сделать их окончательно. Нужных инструментов у меня не было, однако было желание. И поэтому появился человек, который обеспечил меня всем необходимым. Хотя получить подобную услугу именно от него – большая неожиданность.

Начала обработку рун. Настроение превосходное. Злюсь, когда отрывают от процесса. Творчество.

Вот и первые 10. Красавицы!

Собрала все вместе в кучку и медитирую. Эти 10, обласканные моим вниманием, лежат особняком в ладошках. Лежат и мурлыкают по-разному.

Вот и все 24 заготовки для рун готовы. Я вне дома, на занятия приезжаю специально из другого города. Это, конечно, тяжело, но есть и плюсы: могу заниматься только собой. Присматриваюсь, прислушиваюсь… Одним словом, комфорт и внутренний покой.

Но работа окончена, я вернулась домой. И тут начались чудеса по поводу моего отношения к реальности. Конечно, огромное влияние на меня оказал 2-й курс по программе Школы «Сознание» «Астральное тело», где мы учились работать со своими эмоциями.

Во-первых, я перекрасила волосы в радикально иной цвет. Муж не заметил. А я – не обиделась!

Во-вторых, пока меня не было, домашние все перевернули вверх дном, и я ничего не могу найти. Не стала сетовать на их пустые головы. Спокойно, все найдется.

В-третьих, сломался датчик в котле и в доме нет горячей воды. Полное спокойствие.

Прежде подобные случаи для меня были пусть маленькой, но трагедией.

В-четвертых, я очень не люблю общественный транспорт. Раньше, когда мне нужно было куда-то поехать, умоляла близких, чтобы подвезли, и обижалась про себя, если отказывали. А сейчас понимаю – работают люди, заняты. Теперь даже не намекаю, что нуждаюсь в помощи, просто говорю: «Я еду…» И мои близкие тут же наперебой предлагают свои услуги.

Но на фоне такой внешней благости внутреннее состояние иное. Похоже на ожидание чего-то. Внутри трясусь, как пустой стакан в подстаканнике в поезде, а снаружи – сама учтивость. Никто не виноват, что я не в духе.

Внутреннее дребезжание прошло само собой, а я никак его не окрашивала в своих ощущениях – есть и есть.

Был период, когда на несколько дней у меня пропали ощущения во время прокачки, а потом так же внезапно вернулись. Опять внутри полный штиль.

Во время медитации, уже под самый конец, я рун в руках не ощущаю, но есть чувство распирания в ладонях, как будто там надувается маленький шарик без оболочки.

И последнее. Удивительным образом я попадаю на следующее занятие по рунам: муж предложил меня подвезти. Сам! И отвезти обратно. А ехать 350 км. Вывод напрашивается сам».

Изменение реальности, изменение отношения к миру и мира к тебе есть следствие изменения мировоззрения. Мощный информационный канал, который включается в сознании при соприкосновении с новой для тебя, но древнейшей в этом Мире традицией, изменяет и тебя в реальности, и реальность в тебе.

Это очень важный этап в работе, пожалуй, самый главный – установить постоянный контакт с информационным пространством рунической традиции. Начало инициации, и путь впереди трудный. Но, сделав первый шаг, мы с тобой призвали к пробуждению древние силы, спящие в теле и разуме. И они помогут свершиться трансформации, проведут тебя по всему лабиринту инициации разума и души и сделают то, что никто и никогда раньше не делал для тебя, – подарят свободу и силу.

Часть первая 1-й ЭТТ Силы, вложенные в тебя

Мы приступаем к изучению рун 1-го ЭТТа, который описывает силы, вложенные в каждого человека, данные ему по праву рождения. Эти силы вложены в тебя только лишь на основании того простого факта, что ты – человек. Работая с рунами 1-го ЭТТа, ты будешь пробуждать в себе эти силы, качества сознания, разума и воли, без которых невозможно свободное движение по жизни, а человек не способен быть человеком и как следствие превращается в раба, животное, мыслящее и действующее только с разрешения хозяина.

8 рун 1-го ЭТТа олицетворяют эти первичные силы. Мы будем последовательно пробуждать каждую из них, ни в коем случае не нарушая порядок действия рун, ибо

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

каждая последующая проистекает от предыдущей. Каждое новое качество сознания может родиться только тогда, когда для него есть основа, первопричина.

1-я руна Футарка – Fehu (Феху)

И трое пришло

из этого рода

асов благих

и могучих к морю,

бессильных увидели

на берегу

Аска и Эмблу,

судьбы не имевших. (17)

Они не дышали,

в них не было духа,

румянца на лицах,

тепла и голоса;

дал Один дыханье,

а Хёнир – дух,

а Лодур – тепло

и лицам румянец. (18)

(Старшая Эдда. Прорицание Вёльвы)

Ее символическое значение – богатство, скот, имущество. Именно такой символизм позволил некоторым толкователям

описывать и работать с этой руной только как с символом материального богатства и состояния. Но так ли это?

Как ты уже знаешь, 1-й ЭТТ посвящен изучению сил, вложенных в человека по праву рождения. При чем же здесь богатство? Каждый из нас приходит голым в этот мир, и все, что мы получаем изначально – имя, принадлежность к Роду и даже финансовый достаток семьи, – нам не принадлежит. Это достижения и наработки жизни родителей, предков, их заслуги или, напротив, поражения. Весь этот базис человек получает как социальная личность, но не как душа, воплощенная в мире. Человек может родиться и в богатой, и в бедной семье, в семье аристократов или в семье алкоголиков. Конечно, и у такого «попадания» в этот мир есть свои особые причины, но о них будем говорить несколько позже.

Сила, которую показывает и проявляет руна Феху, вложена в КАЖДОГО человека и никак не зависит от социального статуса семьи, ее благосостояния, полноты и т. д. Она олицетворяет силу, которая есть в твоей человеческой природе.

Не следует забывать, что все руны очень аллегоричны и их нельзя воспринимать буквально. Понятия «скот» и «богатство», символизирующие эту руну, говорят прежде всего об обладании, о праве собственности, о внутреннем потенциале, который позволяют взять и удержать в своей жизни материальные блага. Ведь мы живем в материальном мире.

Что же принадлежит человеку, если отбросить в сторону все «данное взаймы» – тот стартовый капитал, который мы получаем от своих родителей?

Останется только собственное Я, сила воли и сила духа. Именно об этом говорит руна Феху: «Я Альфа и Омега. С меня все начинается и мною все заканчивается. С чем ты пришел в этот мир, с тем и уйдешь». Количество сил и возможностей, по Феху, – данность от рождения. Но ты можешь изменить качество своего истинного богатства и тем самым преумножить его в количественном плане. Ты делаешь это каждую минуту своей жизни, накапливая потенциал или теряя его.

То, что человек нарабатывает в течение жизни, имущество, которым он обрастает, достижения, которые он совершает, дети, которых он рожает, – все остается на земле и является стартовой площадкой для жизни других поколений. А то, что он уносит с собой, принадлежит только ему – с этой силой и с этим знанием он приходит, с ними же уходит, обогатив и развив их в течение жизни.

Только сила духа, выраженная руной Феху, может определить то, чем человек этого мира будет обладать по праву. Если дух силен, то и права в этом мире у тебя будут обозначены четко, а сила и возможности будут только прирастать. Но если дух бессилен, если он податлив и зависим, то и никаких прав в этом мире тебе не положено – ведь ты попросту не сумеешь распорядиться ими правильно. Поэтому такое качество, как сила духа, требует роста и воспитания, развития и преумножения.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

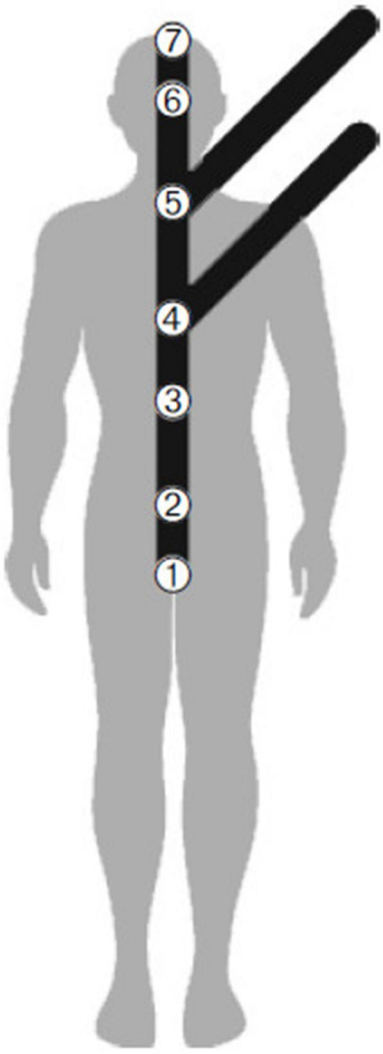
Руна Феху поможет тебе осознать свое настоящее достояние, свое истинное богатство – ту силу, которая является путеводной звездой для каждого человека. Суть ее заключается в возможности изменять течение своей судьбы, усилиями духа и воли направлять свою жизнь по избранному пути.

Эта сила потенциальна и присутствует в каждом человеке, живущем в мире людей. Прежде чем ты постигнешь и разовьешь умение и мастерство управлять этой силой, изменять ею обстоятельства своей жизни, с нею перво-наперво необходимо познакомиться.

Как ты знаешь из предыдущих книг и практик, посвященных теме освобождения сознания, все в этом мире состоит из энергии и информации.

Энергия – это сила, которая двигает человека по жизни и помогает достигать результата. А вот направление движения этой силе задает информация – желания, цели. Те же, в свою очередь, тоже являются производными от развития сознания. Насколько ты умеешь отделять свои цели и желания от чужих, навязанных, настолько осознание своего Я проявлено в жизни и превалирует над коллективным (общественным) сознанием.

Закон гласит: «Сначала знания, потом сила». И это ой как верно! Бездумное приложение силы может привести к катастрофическим последствиям. Да ты и сам наверняка можешь вспомнить ситуации из жизни, когда, пойдя на поводу эмоций (сила), не задумываясь о последствиях (знание), разрушал свою жизнь, отношения с людьми, терял деньги, губил карьеру.



Конфигурация руны Феху в сознании и теле

Сила – энергия. Знания – информация.

То, что руна Феху стоит в Футарке первой, символизирует и демонстрирует этот непреложный закон. Сила Духа, которую пробуждает Феху, пробуждает также в сознании человека тот базовый потенциал, который позволяет ему встроиться в поток жизни.

Дух – это подарок Богов. Но силу духа человек должен развивать в себе сам, делая ее мощной и несокрушимой. Только наличие этой силы дает право называться Человеком, потомком Богов.

Конфигурация этой руны абсолютно открытая, значит, ее познание будет происходить в неразрывном контакте с внешним миром. Именно событийный ряд поможет и позволит более полно осознать всю силу самой первой и самой главной руны Футарка. Ведь человек не стал бы тем, кто он есть, если бы не был окружен себе подобными.

Практика конфигурации руны Феху

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

2. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

3. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание.

4. Часть внимания смести в горловую чакру Вишудха. Под углом в 45 градусов вверх проведи вектор в Атмическое тело (проекция с Сахасрара-чакрой). Держи конфигурацию Ось – вектор.

5. Часть внимания смести в Манипура-чакру (солнечное сплетение). Под углом в 45 градусов вверх проведи вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой). Держи конфигурацию Ось – Вектор – Вектор.

6. Жестко удерживая конфигурацию руны Феху, начинай закручивать ее вокруг оси по часовой стрелке. Сначала медленно, потом быстрее и быстрее – насколько возможно. Добейся состояния максимальной скорости вращения руны. Постарайся ощутить воронки энергии, которые она образует.

7. Когда вращение достигнет максимума, произнеси трижды имя руны: «Феху». Прислушайся к вибрациям, которые она создает.

8. Резко отпусти концентрацию и начинай резать руну.

После того как руна вырезана, окрашена и освящена, повтори установку конфигурации с руной в руках. Теперь материальный носитель руны, смысл руны и ты – единое.

На работу с этой руной отводи себе 7–9 дней. Не приступай к работе со следующей руной, пока не постигнешь эту.

Поспешай медленно!

Работая и осознавая действие этой руны, постарайся ответить на основные вопросы жизни:

• Что такое сила духа?

• Как она проявляется в материальном мире и как влияет на него?

Те же вопросы ставили перед собой и участники группы. Мы попробуем осознать силу, вложенную в нас изначально. Как собственный дух ведет нас по жизни, и проявляем ли мы его в полной мере, как эта сила влияет на наш материальный мир.

Татьяна: «Физическое тело. Сон стал беспокойным, сны не запоминались, но были тревожными. Состояние здоровья ухудшилось: болели суставы, ноги, позвоночник. Все

время хотелось пива и мяса в любом виде и много, а еще хотелось сладкого любого и тоже много.

Ощущение себя и внешнего мира. Тело очень болезненно реагировало на любые прикосновения. Хотелось одиночества и молчания, ощущалась какая-то наполненность и самодостаточность. Временами хотелось любить весь мир, а временами ненавидеть его же. Но жалости во мне не появилось, скорее, наоборот – я стала жестче. За 10 лет работы в АХЧ я из милой интеллигентной женщины со средним музыкальным и высшим техническим образованием превратилась в «мужика в юбке», прораба. И уже сама себя и близкие мои меня не узнавали. За то время, что мы изучали эту руну, я возвращалась сама к себе. Прежней. Даже вкусы вернулись. Опять захотелось хорошей косметики, макияжа, женственной одежды, хорошей обуви. И хотелось нравиться и нравилось быть женщиной.

Обострилась интуиция. Я чувствовала приближение какого-то события. Когда звонил телефон, я уже знала, кто звонит. Стоило мне подумать о каком-то человеке, он тут же появлялся, приходил или как-то давал о себе знать.

Стали легче разрешаться конфликтные ситуации, а происходящее я наблюдала как будто со стороны, могла трезво оценить ситуацию.

Со временем хотелось все больше общаться с руной, иметь ее при себе. Как только возникает вопрос, который я не знаю, как решить, рука сама тянется к Феху. И через какое-то время решение приходит само, будто извне.

Произошел интересный случай. Едем мы с мужем на машине на дачу. И вдруг он говорит, что у него болит голова. Боли у него бывают сильные, и если вовремя не выпить таблетку, то боль не унять. Я решаю, как быть. Надо заехать в какой-нибудь населенный пункт, найти аптеку и купить лекарство. Пока я судорожно обдумывала этот вариант, у меня в сумке зазвонил телефон. Я начала осматривать кармашек за кармашком (а их в моей сумке много). Наконец нащупала, отвечаю, а там кто-то ошибся номером. Но в этом же кармашке я нахожу таблетку. Вот так телефон зазвонил только для того, чтобы я скорее нашла таблетку и избавила мужа от головной боли».

Обострение интуиции, изменение вкусовых пристрастий, эмоциональные «качели» – все это показатели начавшейся перестройки сознания. Как важно отделить опыт от желаний, истинные потребности тела и духа от привычки, опираться не на них, а на возможности этого мира. И то не на все, а только на те, которые видишь. Мир всегда идет навстречу, открывается перед тобой, если ты сам готов увидеть его во всем многообразии. Наш мир – это зеркало. И каждый будет видеть там то, что готов показать и как следствие увидеть.

Чтобы пробудить изначальные силы, надо первично вернуться к самому себе – к изначальному духу, который хочет прорасти в этом мире и как-то себя проявить. Чтобы это произошло, нужно отделить себя настоящего от себя сделанного и посмотреть, в чем разница. Но для того чтобы взглянуть на себя без прикрас, без иллюзий, нужно иметь мужество, силу духа.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Дарина: «Эмоциональное состояние потрясло меня с первых же дней. И эмоции были далеко не позитивные. Мощный поток отрицательной энергии был направлен не на кого-нибудь, а на беззащитного ребенка, – на собственную дочь. Потом такой стыд и страх от осознания того, что мегера, орущая на своего ребенка, – это я. Но я ведь не всегда такая, я разная. Но почему же именно сейчас вылезла та часть меня, которая ненавидит все, что любит?

Я ненавижу в собственной дочери свои недостатки – это понимание вызвало во мне еще большую агрессию. Ведь так оно не укладывается в тот идеальный образ, который я себе нарисовала. Хотя нужно просто, любя, принимать ее такую, какая она есть. Почему же я не могу так? Да потому что и к себе я не могу относиться с полным принятием. Что уж о ней говорить.

Обвиняю в глубине души этого маленького ребенка в том, что я не свободна, она ограничивает меня, сковывает своим присутствием в моей жизни. Ужасно. Ужасно.

Осознав это, пытаюсь строить отношения с ребенком с принятием ее такой, какая она есть. Хотя иногда ругаю, но таких вспышек неконтролируемого гнева больше не было».

Как ни тяжело и противно порой осознавать, но пришла пора признаваться себе в том, что твои близкие, родные и вроде бы самые любимые на свете люди больше всех страдают от твоей неспособности сделать счастливой свою жизнь. Наши дети – самые беззащитные существа на свете, если с ними рядом находятся родители, которые сами не знают, чего хотят. Как просто обвинить окружающих в том, что жизнь не удалась, мир несправедлив, нет счастья в жизни и, наверное, уже не будет… Но в том-то все и дело, что обвинения выдвигаются не абстрактно всем, а лишь тем, кто не может ответить, не может себя защитить, ткнуть носом в недостатки, – это наши дети.

Как часто, срывая зло на беззащитном ребенке, мама подсознательно обвиняет его, маленького, в том, что именно его присутствие в жизни и есть причина ее неудавшейся судьбы. Конечно, разумом она это не признает – еще чего! Но внутренний стыд от такого отношения к нему заставляет еще больше злиться и раздражаться на этот «символ личной неуспешности», и узел затягивается.

Сила духа, которую пробудила руна Феху, указала Дарине на самую главную ее проблему: она не умеет прямо смотреть правде в глаза, от этого все ее неудачи. И не только у нее, а еще и у маленькой девочки, которая зарабатывает себе сейчас огромный комплекс вины и личной неполноценности.

Если узел не развязывается, его надо рубить. Да, возможно, по живому, но сделать это надо обязательно, иначе не будет возможности выпутаться из клубка проблем и внутренних препятствий. А через несколько лет эту внутреннюю операцию без наркоза придется проводить не только себе, но и тому маленькому человеку, вина которого в данный момент лишь в том, что он пока слишком мал, чтобы постоять за себя.

Дарина молодец! Кто еще способен честно признать свою вину и ошибки, признать, что совершил подлость, не оправдываться «сложившимися обстоятельствами» и «злой судьбой»?

Да, иногда сила духа проявляет себя не в укреплении сложившихся жизненных позиций, а, напротив, в разрушении их. И через это тоже надо пройти – в кровь ободрать себя, но освободиться от пут иллюзий и ложных представлений о себе и мире.

Ярослава: «Это был один из непростых периодов моей жизни. Все, что мною не замечалось, все, на что я закрывала глаза долгое время, вылезло именно сейчас. От иллюзий избавляться больно, очень больно. И, наверное, лучше эту боль не переживать. Но, видимо, не надо было вставать на путь – в иллюзиях живешь как под наркозом: ничего не болит, но ничего и не чувствуешь.

Стоя лицом к лицу с самой собой, я нашла силы увидеть и пережить момент истины: открывшаяся картина заставила замереть в молчаливой скорби. 10 лет после университета прошли. Но я не смогла сделать ничего. У меня нет результата ни в чем.

Чем более развита личность, тем интересней ей жить. Все мои мысли и поступки за эти 10 лет не были кирпичиками в достижении цели. Они были бесцельны, а поэтому – безрезультатны. Я думала, что могу больше, да что там – многое, а не смогла ничего. Мне нечем гордиться.

События, которые имели существенное для меня значение, происходили каждый день. Уже на следующее утро после постановки руны мне пришла мысль – ясная и четкая, сильная, как цунами: я хочу поехать в тот город, где живет человек, который еще год назад любил меня. Я захотела поехать к человеку, которого сама любила 10 лет и через которого все это время я воспринимала весь мир. И хоть эта поездка стоила очень недешево, но деньги у меня появились. Как по волшебству. Я поехала.

Думаю, что с достоинством прожила эти дни. Сила духа… Я увидела, услышала, поняла, ощутила каждой клеточкой своей кожи, что уже не любима, не желанна, не нужна ему. Узел, который я затягивала каждый день в своей душе, развязался и… Пустота. 10лет. Аккуратный, тактичный, но твердый отказ, молчаливый, выраженный в поступках, отношениях, взгляде. Невыносимо и мучительно.

Я прошла через это. Я поехала к этому человеку, чтобы прикоснуться к чему-то настоящему, истинному. И теперь понимаю, что настоящее и истинное может быть только во мне. Только через себя, свое восприятие окружающего мира, свое отношение и поступки я смогу сделать настоящей свою жизнь».

Иллюзии… Как много боли приносит их разрушение. Как тоскливо смотреть на рушащийся мир, который создавался годами, как исчезает из него то, что было значимо и ценно…

Материальность мира конечно же выражена не только в деньгах и имуществе. Это и отношения, и ситуации, которые подталкивают к какому-то решению. И в каждый момент

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

времени тобою что-то руководит. Это может быть чем угодно: желанием, влечением, тоской, опытом, жаждой чуда, здравым смыслом, радостью и горем, страхом, предчувствием, гневом, раздражением, любовью, детской жестокостью и равнодушием взрослых, страхом перед будущим и надеждой на то, что все будет хорошо. В тебе всего так много, так перепутано и переплетено, что порой очень трудно бывает отличить причину от следствия, здравый смысл от страха, надежду от иллюзии.

Но для того, чтобы результат соответствовал задаче, а жизненный путь не приводил лишь к разочарованиям, надо иногда снимать с себя шоры восприятия, рвать старые связи и резко менять путь движения в лабиринте жизни, с кровью и плотью порой отрывая от себя то, что было когда-то частью тебя самого. Чем иллюзорнее было восприятие мира, тем сильнее руна проявит себя в той задаче, которая поставлена перед ней, – трансформация сознания для пробуждения силы духа, раскрытие первичного внутреннего потенциала. Чтобы проявить себя в этом мире, человеку нужно осмелеть и вылезти из раковины. А если не получается, то раковину придется рушить.

От иллюзий надо освобождаться, чем раньше, тем лучше. Для того чтобы этот процесс не привел к эмоциональной катастрофе, обломки иллюзий не погребли под собой самого человека с его надеждами и верой, необходима сила – та, что позволит пережить, не уведет от истины только лишь затем, чтобы было меньше боли и разочарований.

Нина: «До занятий в группе у меня были серьезные проблемы со спиной, каждое движение причиняло боль, хотя медицинское обследование не установило причины этих болей.

В настоящий момент я забыла о своих физических страданиях и в один прекрасный день осознала, что могу прыгать, хотя на протяжении нескольких лет это было недоступно. Сейчас мое физическое тело требует движения. Стараюсь делать зарядку, занимаюсь на тренажерах.

Первое время после занятий с руной пропало желание говорить, общаться с кем-либо, выяснять что-то. Хотелось затаиться так, чтобы никто не трогал. При этом раздражения не было, просто хотелось побыть с собой наедине.

Со временем состояние стабилизировалось, появилось желание вырваться из замкнутого круга. Нужна была смена обстановки, и я уехала в Тунис, где отдыхала и физически и морально. Но если раньше очень любила путешествовать, то теперь любое перемещение в пространстве вызывает чувство усталости.

Мне очень хочется найти ту грань равновесия души и тела, чтобы жить счастливо. И еще поняла, что, если простить искренне, тогда и будет мир в душе».

Нет в жизни ничего такого, чего человек не способен был бы преодолеть. Но иногда, чтобы сделать первый шаг, ему нужна помощь, толчок, который поможет преодолеть инерционное движение по жизни и перенаправит вектор направления в другую сторону. Нужна поддержка, которая поможет преодолеть страх изменить жизнь.

Когда жизненный путь заводит в тупик, это может проявиться не сразу. Сначала сознание сигнализирует внутренним недовольством, потом мелкими неприятностями, потом совсем крупными катастрофами и, в заключение, болезнями. Болезни позвоночника возникают оттого, что человек утрачивает внутренний стержень, а все то, ради чего он жил раньше, внезапно теряет смысл. Позвоночник – это основной энергетический канал человеческого тела, от его здоровья и функциональности зависит здоровье всех систем человеческого организма. Словно дерево, сломанное ураганом событий, оно больше не может жить, расти и плодоносить. Оно умирает, потому что жизненные соки, питающие его, утекают в землю.

Руна нашла «тонкое» место и закрыла самую главную проблему Нины, которая угнетает ее внутренний потенциал. И уже нет нужды бесконечно мотаться по Земле в поисках внешних сил, способных как-то повлиять, изменить ситуацию, вывести из жизненного тупика. Ведь все силы, оказывается, Нина носила в себе. Но они мертвым грузом лежали в сознании, ибо не было применения им. Вся жизненная энергия уходила на борьбу с болезнью, попытки восстановить внутренний стержень.

Все, что нужно тебе для счастливой и полноценной жизни, находится внутри тебя. Не надо искать спасения в ашрамах и у целителей – свой философский камень, свой Эликсир Жизни ты носишь в себе.

Виола: «После того как моя Феху была полностью готова – вырезана, окрашена и освящена, – я во время медитации очень четко увидела картинку огромного пожара. Очень хорошо понимала, что горит вся земля.

С руной работали долго, и событий произошло много. Много осмысления и внимания к ним. Прежде всего надо отметить, что у меня появилось четко сформированное убеждение: хочу – не хочу. Если раньше я часто (и быстро) принимала чью-то сторону, то сейчас как будто против моей воли кто-то, вместо меня, говорит: «Не хочу!» Но ведь этот кто-то я и есть!»

Образ огня, пришедший Виоле во время медитации, совершенно не случаен. Руна Феху символизирует именно силу огня, который в ведической традиции означает знание. Но знание, не пропущенное через человека, не трансформированное коллективным разумом, – это чистое знание, не имеющее формы. Направленная конфигурация руны словно протягивает руки к солнцу в молчаливой молитве – посмотрите на меня, Боги!

Руна Феху пробуждает самость, и у каждого человека она выявит то, что мешает раскрыться его внутреннему потенциалу. Удивительным образом руна находит в каждом человеке индивидуально ту причину, которая сдерживает его внутренний потенциал, является самым главным затвором в ракушке восприятия.

Елена: «Много энергии, повысился тонус, ушли болевые ощущения в теле, напротив, появилось ощущение подъема и оздоровления. У меня обнаружилась какая-то жесткость, отстраненность: как бы ощущение себя, смотрящей на все, что происходит, со стороны.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Появилось некое ощущение если не агрессии, то осознанное разграничение своих собственных, личных задач и желаний других людей – спокойное, безэмоциональное разделение. Ушло старое программное убеждение: «Мне нужно и должно помогать людям и делать что-то за других». Это очень ярко проявлялось во мне раньше.

Пришло иное ощущение людей, более четко увиделась их суть, проявленные и непроявленные стороны.

Ощущаю-чувствую свое назначение, но пока нет четкой обрисовки его, но есть предчувствие: сейчас-сейчас, пойму…

В течение этого времени, что было отведено на изучение руны Феху, я на многом фиксировала внимание, отслеживая все изменения и на уровне физического тела, и энергетики, и событий, осознания происходящего. В этот период, как по волшебству, проявилось все, что не доработано, не осознано, от чего бежала в страхе, не поняв до конца..

Пришло время избавления себя от иллюзий, момент принятия себя в реальности, а реальности в себе. Мое восприятие окружающего мира – это лишь часть общего пространства, совокупных реальностей каждого из нас. И у каждого она своя, и ни у кого не полная.

Событийный ряд уплотнился. В один интервал времени теперь вмещается гораздо больший объем, нежели ранее».

И еще одна ипостась руны Феху – она кардинальным образом меняет мировосприятие. Особенно если проблема и невозможность пробуждения и проявления силы духа находится именно в этой сфере сознания. Множество полезных и бесполезных жизненных установок – программ и подпрограмм – присутствует в сознании человека. Каждая из них регулирует жизнь, влияет на решения, желания, включает и выключает страхи, пробуждает или стирает намерение. Чем уже реальность человека, тем сильнее и жестче работают эти программы.

Мировоззрение – описание картины мира и своего места в ней – влияет на все сферы человеческой жизни и как следствие на реальный материальный результат, который ты имеешь в ней. Именно сформированная картина мира и есть та причина, которая запускает определенные программы поведения и мышления, работающие «по умолчанию». А эти программы-установки, в свою очередь, запускают самую могучую и разрушительную силу в сознании человека – страх.

Страх одиночества заставляет человека терпеть рядом с собой того, кто его совсем не любит и не уважает. А все потому, что есть установка: «Одиночество – это плохо, это страшно».

Страх изменения своей жизни, страх перед возможностями заставит человека в поте лица трудиться за копейки. А запустит эту программу установка, что честный труд – это хорошо, а богатство с «честным трудом» несовместимо.

Страх перед людьми не позволит расширить круг общения и будет заставлять ограничивать свои контакты только хорошо знакомыми и «проверенными» людьми. Все эти установки есть не что иное, как ограничители реальности, именно они формируют стенки ракушки, в которой ты пытаешься творить свою жизнь.

И, как верно подметила Елена, у каждого человека – своя собственная реальность, свои границы и программы. Твоя реальность может не совпадать с реальностью другого человека только потому, что построена на разных программах, установках и отражает разные части общей картины мира. Если ты это видишь и понимаешь, то становишься гораздо свободнее того, кто предпочитает думать, что его реальность – это и есть весь проявленный мир.

Юлия: «Поймала себя на мысли, что, как только села писать отчет по руне Феху, руна выразила свое желание находиться рядом со мной. Хочу сразу отметить, что чувствую огромную ответственность перед своим Я за то, что начала работу с рунами.

Что изменилось во мне? Очень многие люди стали отмечать: «Энергия из тебя так и прет!» И еще говорят, что со мной трудно стало о чем-то спорить, в чем-то меня убедить, так как мое мнение становилось «как каменное».

Хочу сделать акцент на своих внутренних ощущениях. Я всегда доверяла своей интуиции, и мой внутренний голос меня никогда не обманывал. А вот в этот период времени он кричал чуть ли не матом, чтобы я все это бросила и никогда не возвращалась.

Расскажу свой сон, который приснился в первую ночь после рождения Руны. Сразу отмечу, что все выглядело очень реально и, проснувшись, я долго не могла понять, сон это или реальность.

Происходило это «действо» в том же классе, где происходило появление Руны и наяву. И наш состав был такой же, как и в жизни. Каждый работал над своей Руной, и я тоже. А потом я услышала голос, громкий и отчетливый. Поведение людей в группе не изменилось, и я сделала вывод, что слышала его только я. Не могу воспроизвести дословно, но голос спросил, чем я занимаюсь. А потом, не дождавшись моего ответа, заорал: «Ты что?! С ума сошла!!!» Потом орал, что я не понимаю того, что делаю, куда лезу, что не смогу родить ребенка и вообще буду мучиться всю жизнь, даже не смогу нормально умереть. Повторюсь, когда я проснулась, то не могла понять, сон это или реальность. Но физическое тело так болело, что шевелиться не было никакой возможности. Честно признаться, в тот момент я на самом деле думала: «Туда ли я иду?»

А потом этот голос замолчал. Иногда я сама у себя начинаю спрашивать, достаточно ли у меня сил дойти до конца? Но сомнения в том, идти ли мне на продолжение занятий с Рунами, нет.

Я иду».

Сон, который описала Юлия, очень символичен. Наши сны, вопреки расхожей теории, не есть бред воспаленного разума. Они – следствие работы подсознания и как итог –

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

возможность прикоснуться к нему. Но подсознание человека не существует само по себе. Оно контролируется двумя пластами разума – социальным сознанием и сверхсознанием.

Социальное сознание – ментальное тело – это то, что ты осознаешь, способен вывести на уровень мышления и понимания. Это знания, но знания проявленные и, что самое главное, разрешенные. Разрешенные кем? А вот эту цензорную функцию как раз и выполняет высший уровень человеческого сознания – сверхсознание.

Сверхсознание включает в себя 3 уровня: опыт, убеждения и веру. Опыт подсказывает человеку то, что может быть, а чего быть не может. Убеждения и ценности определяют принцип «хорошо-плохо». Вера определяет связь человеческого сознания с информационным пространством Абсолюта – с Атманом.

Прежде чем знание попадет в сферу реальных возможностей, оно должно пройти фильтрацию на уровне сверхсознания и получить оттуда добро. Понятно, что от свободы верхних слоев сознания зависит и свобода мысли, и свобода желания, и свобода деяния. Тут как раз мы встречаем самое главное препятствие – религиозные убеждения. Они могут никак не осознаваться нами на уровне логики, но при этом присутствовать в жизни незримо, постоянно ограничивая ее категориями «можно» или «нельзя».

Именно эти негласные, но непререкаемые правила и обеспечивают человеку подключение к определенному религиозному эгрегору. В ситуации с Юлией – это эгрегор христианства. Более того, самая ортодоксальная его часть – католицизм, весь сотканный из догм и запретов, страхов перед адом и загробной жизнью. «Нормально умереть» – это надо же!

Любая эгрегориальная структура кормится эмоциями – это закон. А самая сильная человеческая эмоция – это страх. Именно ее взял за основу христианский эгрегор – слепок иудейской религии, где страх, грех и вина – самые главные погоняла и кандалы в жизни человека. Именно к страху и взывал «голос» из Юлиного сна – страху перед смертью, перед невозможностью стать женой и матерью.

Эгрегоры всегда бились и будут биться за каждого человека, в них включенного. Потому что человек – это эмоция, а эмоция – это пища. В этой пищевой цепочке человек играет важную и, пожалуй, ключевую роль: он – ресурс, лакомый кусочек для любой эгрегориальной структуры. Именно за его сознание и как следствие за душу идет жестокая и непримиримая борьба всех религиозных структур. Победитель в этой борьбе получает право диктовать человеку, как ему жить, во что верить, какие ценности иметь, какие отрицать как крамольные и еретические.

Один мой коллега, преподаватель нашей школы, рассказывал такую историю. Как-то, идя по улице, по центру Петербурга, он вдруг ощутил, что в этот момент за 3000 километров умерла его бабушка. Он почувствовал и увидел, как освобождается ее дух от тела и как в этот момент за ее душу идет самая настоящая драчка между эгрегорами. И как в этой борьбе больно, физически больно душе, которой бы хотелось в одну сторону, но ее сила духа (вернее, ее отсутствие) утягивает совершенно в другую.

Дух – это сила души идти своим путем. Если душа сильна, сильны и ее возможности. Именно поэтому руна Феху стоит первой в Футарке. Если есть сила духа, душа будет жить свою жизнь и будет свободна. В противном случае душа находится в рабстве у мощного, но жадного эгрегора, ни о какой свободе речи быть не может.

Сон Юлии – показатель того, что ей понадобится много силы духа и силы воли, чтобы вырваться из тисков доминирующего до сих пор в ее сознании эгрегора. Она выбрала правильный способ – руны, потому что руническая традиция, как выяснилось, в крови ее далеких предков. А значит, и в ней самой.

Эгрегор христианства, почувствовав реальную угрозу пробуждения силы духа, начал немедленно, в свойственной ему манере угроз и нагнетания страха, заявлять свои права на жизнь Юлии. Но она справится, кровь поможет.

Подобные предзнаменования могут ввести человека в страх и ступор, заставить свернуть с пути, который избрала душа. Обычно так и происходит, поскольку ни один человек в здравом рассудке не будет добровольно стремиться к тому, чтобы жить в страхе от угрозы расплаты за содеянное. Поэтому если во снах начинаются угрозы и запугивания, нагнетание паники и страха, найди в себе силы при пробуждении спросить себя: «Кому это выгодно? Кому выгодно, чтобы жизнь моя опять шла по старому сценарию, и почему те, кто сейчас рядится в белые одежды, пытаются меня запугать?»

Евгения: «Мне стали сниться сны. Раньше их не было, или я их не помню совсем, а теперь снятся, и я их помню. Но они беспокойные, не радостные. И наяву какая-то тревога, волнение. После знакомства с руной – радость, желание поделиться радостью с другими. Потом, через несколько дней, настроение необъяснимо меняется на противоположное: недовольство собой, дурное настроение. И такие эмоциональные качели – чередование хорошего настроения с плохим – постоянно. Возникло чувство беспокойства, страха за бизнес, падение продаж, кризис…

Но жизнь предоставила варианты решения сложных бизнес-вопро-сов. Просто мне нужно было их увидеть. Я начала придумывать новые подходы как к форме товара, которым я занимаюсь, так и к стилю продаж – и пошел результат. Этот процесс доставляет мне радость и вселяет оптимизм. Но возможно, есть еще варианты – надо только их увидеть. А чтобы это произошло, надо уметь справиться со своим страхом. Еще мне предложили другой вид деятельности, связанный с финансами. Возможно, попробую совместить.

Реализуются всякие мелкие желания.

Я все думала над вопросом, который был поставлен перед нашей группой: «Как сила духа влияет на мой материальный мир?»

Сложнее всего было сформулировать само понятие «сила духа». Мое изначальное мнение: совершение поступков в соответствии со своими убеждениями, морально-этическими нормами, а не общепринятыми.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Другое понимание, совсем не такое, как мое, пришло из литературы: расширение уровня сознания, сила духа – это уровень развития сознания.

Я долго думала и поняла, что верно второе. Почему? Ответ на этот вопрос помог раскрыть мой материальный мир.

Не так давно, во времена дефолта, когда бизнес мой был в патовой ситуации (падение продаж, материальные потери), страх ввел меня в депрессию чуть ли не на год, и как результат остановка работы на это время. Теперь тоже кризис и ситуация подобная. Но совсем другое развитие событий. Почему?

Я думаю, растет уровень моего сознания в связи с нашими занятиями в Школе, укрепляется сила духа и поэтому приходит другое осознание сходных событий. И естественно, совершенно иной результат».

Взгляд на ситуацию исходя из своих, не общепринятых морально-этических норм и расширение своего сознания – это две стороны одной медали. Без свободы мышления не будет расширения сознания, а без постоянного, бесконечного и беспрерывного изменения себя не будет и собственного мировоззрения, может быть отличного от общепринятого. Все очень взаимосвязано.

Но для того, чтобы в тяжелейшей жизненной ситуации найти силы к дальнейшему росту и развитию, необходима именно проявленная и свободная сила духа. Она не даст согнуться под влиянием обстоятельств, и в то время, когда все остальные собирают себя по микронам и зализывают раны, ты уже будешь на ногах, уже сможешь действовать и будешь первым, кто пойдет покорять, изменять и переделывать этот Мир.

Любой кризис – это передел собственности. Информационной, материальной, социальной. Передел сфер влияния сильных информационных структур, в котором тебе, увы, отведена роль жертвы. Если ты зависишь от влияния мира, если вся твоя жизнь подчинена выполнению правил, ты всегда будешь зависимой от этой позиции. Потому что кризис – это изменение правил. Старые отменяются, а новых ты еще не знаешь. И пока они, правила, будут внятно сформулированы, пока ты выучишь новые законы социального мира и привыкнешь к ним, может пройти и год, и два, и три. Более сильные и свободные духом люди уже начали получать свои дивиденды и занимать освободившиеся ниши в пространстве возможностей. Слабые духом и зависимые войдут в игру только после того, как «придут в себя». Что же им останется? Крохи после уже свершившегося дележа. Вот по такому принципу и распределяются среди людей абсолютно все права в этом мире.

Руна Феху пробуждает ту силу, которая позволяет не сломаться. Она не позволит тебе встать на колени и ждать, пока сильные мира сего определят твою дальнейшую жизнь.

Феху – руна обладания. Она пробуждает в тебе право на силу, на обладание ресурсом. Она не учит тебя, как эту силу осваивать и защищать, – это прерогатива последующих рун Футарка. Но самая первая руна Феху потому и первая, что без пробуждения главной силы

все остальные умения и возможности будут бессмысленны. Ибо ты не будешь знать, что делать с ними дальше, если сила духа молчит в тебе.

Лариса: «Очень часто обращаюсь к руне Феху. Мне кажется, если честно, что дело, которым мы занимаемся, очень серьезное. Но я ощущаю недостаток понимания всей этой серьезности.

Я решила наконец воплотить свои давние мечты – пошла петь, записалась на курсы ораторского искусства. Собираюсь в корне поменять методику преподавания, хочу написать книгу. Получаю массу удовольствия и эмоций.

Во мне есть уверенность, что я смогу все сделать и воплотить. Я спокойна, уверена в своих силах».

Да, это очень серьезное дело, права Лариса. Руны – древний и не совсем человеческий инструмент. И поэтому на нем не лежит отпечаток человеческого страха перед магией: для того, кто передал руны людям, магия – норма жизни. Воздух и вода, которые питают Мага, его внутренний огонь и свет, его мир и самый главный закон, по которому он живет. Руны не ограничены внутренним страхом человека использовать свое право осознанного воздействия на мир, управление ситуациями так, как надо ему лично.

Человеческий мир придумал законы для того, чтобы ограничить ими свою деятельность. Ограничение позволяет управлять человеческим сознанием, основная мотивация управления – страх. Страх каждого за свою собственную жизнь, за свою безопасность. Законы человеческого мира, в своей совокупности, можно подразделить на ограничивающие распределение ресурса и ограничивающие рождаемость, воспроизводство себе подобных. Законы, по которым живет мир и которые породили магическое искусство, имеют под собой совершенно иную мотивацию – они тоже описывают безопасность этого мира. Но не через ограничение, а через бесконечное его развитие.

Мир должен развиваться по определенным законам, которые предполагают постоянную и непрекращающуюся эволюцию человеческого сознания. А через нее и всего остального.

Магическое искусство вообще и руническое в частности дает инструменты для эволюции каждому человеку, предполагая, разумеется, что скопом эволюционировать – Богов смешить. Это путь индивидуальный, очень тонкий, деликатный и даже где-то интимный. Он не предполагает массовости, общих идей и совместных свершений. Каждый идет по этому пути один, без попутчиков и, конечно, не должен никого тащить за собой в «счастливое будущее».

Но чтобы это случилось, как раз и должен произойти процесс избавления от тяги к массовости, к коллективному проявлению себя. Сила Духа не должна быть выровнена под «среднестатистическую» силу окружающих, не должна подвергаться внешнему влиянию, угнетающему твое право через себя, через свою внутреннюю силу изменять свою реальность.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Поэтому придется избавляться от старого и отжившего наработанного материала, прощаться с иллюзиями, перезаписывать основные программы своей жизни. Придется преодолеть свою природную жадность и без сожаления выбросить из своей жизни то, что удерживает в тисках старого мировосприятия, гарантирующего иллюзорную безопасность, которая через это включает в тебе все ограничительные механизмы собственной, внутренней эволюции.

Ивонна:

«Понадобилась некая вещица,

Которая на чердаке хранится.

Я поднялась туда и стала

Разыскивать ее среди предметов старых.

Вот эту книгу в детстве я читала,

А эту кофту мама мне связала,

Пластинки из винила, граммофон,

Игрушки внучек… Как все это мило.

Вот сапоги. Ну ничего себе!

Неужто я такой каблук носила?!

Воспоминаньям волю я дала.

Слеза скупая по щеке катится.

В окно взглянула – солнышко на небе

Уж к горизонту начало клониться.

Сгустились сумерки. Назад пора.

Зачем я здесь? Как день свой провела?

О том, что надо мне, совсем забыла.

Спустилась вниз и путь свой повторила,

Нашла на чердаке вещицу,

И можно здесь остановиться.

Но эта аналогия не вдруг.

С небес на землю опустился Дух.

И ведь бывает часто так,

Дух попадает на «чердак».

И силой духа надо обладать,

Чтоб не зависнуть, не застрять.

Период работы с Феху был для меня достаточно продуктивным. Поэтому есть что рассказать.

Самым сложным для меня оказалось разобраться с самим понятием «Сила Духа». До сих пор думала, что знаю, что это такое. А оказалось, зная – не знаю.

Я много читала и размышляла на эту тему. Даже в голову пришла дурацкая аналогия с чердаком, на котором я пропадаю подолгу, если попаду туда. Могу, погрузившись в воспоминания, целый день вдыхать ароматы прошлого, а между тем этажом ниже идет совершенно другая жизнь. Поняла, что большую часть своей жизни мы все – каждый на своем чердаке.

Я пропустила через себя, что Дух – это некая нематериальная субстанция, идея, истинное Я, Я есмь, которое точно знает, зачем я на этой Земле.

Оказавшись в материальном мире, дух надевает на себя физическое тело и попадает в определенные условия, созданные СоциУмом. Тогда рождается Эго – наше второе Я, которое становится в миру главным и порой даже не дает человеку почувствовать истинные устремления Духа.

Вот поэтому Дух должен обладать Силой, которая используется не для преодоления препятствий, а для движения по жизни, на мой взгляд, без особых усилий.

Ну а теперь о том, что со мной происходило.

Очень понравилось вести дневник с «разбором»: событие – реакция – зачем? Он научил меня видеть очевидное, практически на автомате улавливать причинно-следственную связь между событиями.

Я занималась всем, что было мило моему сердцу: рунами, рейки, программой школы «Сознание», Турбо-Сусликом, Симороном, много читала, писала, рисовала и даже начала заниматься оригами. И что удивительно, любое из занятий было необходимо и своевременно, помогало делать мне какие-то внутренние открытия. Я получала ответы даже на те вопросы, которые не успевала себе задать.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

На собственном опыте убедилась, что Феху помогает осознать весь символизм материального мира, деньги и имущество. Материальные блага посыпались как из рога изобилия. Начали реализовываться не только текущие, но также и желания 10-летней давности.

Физическое тело. На фоне окружающих – здорова до неприличия.

Сны. Здесь очень интересно. Чаще начала их запоминать. Раньше мне казалось, что они не несут никакой информации. Немало до этого я читала книг о снах и сновидениях, но это мне ничего не давало. Не время. А тут я зашла в книжный магазин, но без очков. И буквально на ощупь купила книгу «Распечатанные письма Бога». Название меня отпугнуло, но понравилась цена. О чем книга – не вижу. Взяла, как кота в мешке. А дома (в очках) оказалось, что это шикарная подсказка к расшифровке сновидений. Важно, оказалось, не то, что мы видим, а эмоциональное состояние.

Например, вижу во сне, что готовлю ужин: запекаю картошку и рыбу, ожидаю прихода мужа с работы. Сначала в духовку ставлю картофель, а рыбу оставляю на потом. Тут неожиданно возвращается муж. Я понимаю, что не успела, нервничаю, заталкиваю эту рыбу в духовку и вижу, что она (рыба) уже давным-давно готова.

Раньше я бы решила, что увидела во сне какую-то ерунду. Но, учитывая текущее положение дел, понимаю, что существует проблема, над которой я бьюсь как рыба об лед. Хотя эта проблема уже давным-давно решена (готова), и делать ничего не надо.

Теперь каждый сон, который остался наутро в моей памяти, дает мне полезную информацию.

Несколько изменились вкусовые пристрастия… Раньше в моем рационе мяса и сластей было немного, а сейчас хочу и позволяю себе их. Алкоголь не хочу, курить стала меньше и совсем слабые сигареты.

По-моему, усилились ощущения в теле. Руки стали другими. Обычно они у меня холодные, включаются медленно. А сейчас они, при внешней своей холодности, разогреваются как-то изнутри, и при работе с больным местом на руке долго остается его фантом.

Был еще интересный случай. Невестка привезла мне внучку (4,5 года) с просьбой полечить – у нее сухой, раздирающий грудь кашель. Периодически в течение дня я накладывала руки (по рейки) на область трахеи и бронхов. Руки горели и прилипали. Параллельно пришла в голову мысль о Феху. Полина сидела у меня на коленях (а девочка – егоза), мои руки лежали на бронхах, я хорошо ощущала воронку и поля и тоже находилась в этом потоке. Мы долго сидели неподвижно, пока я сама не устала. Девочка себя чувствовала очень комфортно, она словно прилипла ко мне. А к вечеру кашель стал влажным и начала отходить мокрота. Через день она пошла в садик. Может, Феху и имеет к этому какое-то отношение?

Но после этого лечения у самой начались легкие катарные явления, с которыми я довольно быстро справилась. Надо просто чиститься вовремя.

Изменилось отношение к себе, стало более трепетным и нежным. Позволяю себе то, к чему раньше относилась как «не время, не сейчас, надо подождать и т. п.», и при этом со стороны окружающих – никакого сопротивления.

Если в чем-то начинаю сомневаться, то практически сразу приходит информация, подтверждающая или опровергающая мои сомнения. Спасибо дневнику – начала отслеживать. Интуиция обострилась. Но логика работает на автомате и иногда «косит» под интуицию.

При общении с людьми начала понимать (видеть), какие у них существуют блоки, как давно они появились и как это влияет на их жизнь. Как правило, знаю (уже в начале разговора), о чем пойдет речь, о чем будет говорить собеседник. Поначалу это знание делало дальнейшую беседу утомительной, а сейчас что-то щелкнуло внутри меня, и сегодня каждый человек для меня подарок, опыт, зеркало.

Вообще такое количество подарков, которое я получила за этот период, я не получала за всю жизнь. Начиная от достаточно дорогостоящих вещей (такие, как тренажер «Кетлер», компьютер) и заканчивая копеечной салфеткой для протирки очков, которую мне подарила продавец в обмен на информацию, как заговорить кошелек на вечное присутствие там денег. Мне не жалко. «Когда другим идет удача, весь мир становится богаче».

Я живу в ощущении праздника и детскости. Это состояние игры. Со своими внучками я на одной волне. Извлекла из глубин своего внутреннего ребенка, и, похоже, он очень рад, что о нем наконец вспомнили.

Сама с собой провела суровые разборки. Накопала страхов, блоков самых разных: и убеждения, и свое несоответствие идеалу, мною же придуманному и очень туманному… страх быть недостаточно хорошей, недостаточно талантливой, сделать что-то не так…

Стихи, которые я пишу, действительно рождаются… Меня мутит, подташнивает и становится легко, когда появляется стихотворение.

Что в имени тебе моем?

Оно на самом деле мало значит,

Ну, родилась бы в месте я другом,

И звали бы меня иначе.

И за другого замуж бы пошла,

Детей других, опять же, нарожала,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И то, что мне сейчас принадлежит,

Пожалуй, мне бы не принадлежало.

Я это сотворила все сама,

Своими мыслями, своей свободной волей,

И если что-то мне не удалось,

Других винить я в этом не позволю.

Претензии? Кому их предъявлять,

Долой депрессии, и слезы, и капризы,

Я на себя ответственность взяла.

Живу и беспредельно благодарна жизни».

Когда сознание человека освобождено, в нем свободно все. Не болит тело, если ему не приходится брать на себя компенсаторную нагрузку за пережитые душой проблемы и неспособность с ними справиться. Не терзают страхи и обиды, если есть внутренняя сила и знание своей жизненной цели. Понятен смысл собственной жизни, если убеждения абсолютно согласованы только с твоим Я, а не вынуждены подстраиваться под общественное мнение и общественные ценности.

Жить по своему внутреннему Закону и есть настоящая свобода. А твое право иметь свой собственный Закон и строить по нему свою жизнь есть проявление силы духа.

Сила духа – это не только способность справиться с внешними трудностями, преодолеть внутренние препятствия. Это прежде всего понимание, зачем тебе это надо.

Сила духа, которую пробуждает руна Феху, предоставляет это знание и право строить жизнь так, как ты считаешь правильным для себя. Потому что у тебя есть цель.

Осознание своей миссии, своей самой главной жизненной цели – процесс не быстрый и конечно же не мгновенный. Мы к этому обязательно придем, но без раскрытия внутреннего потенциала, без осознания права иметь свою цель будет очень трудно ее увидеть, осознать и принять.

Путь твой в самом начале, а руны – прекрасные, мудрые, сильные – не дадут сбиться с пути, не позволят усталости и сомнению заставить повернуть назад. Доверься же.

Римма: «Сила духа. Когда сделала первую в своей жизни руну, когда брала ее в руки, я смотрела на нее и все время думала: «Что же такое для меня «сила духа»?Раньше не задумывалась над этим, хотя слова употребляла, и довольно часто.

Ощущения, что руна разделила мою жизнь на «до» и «после». И сейчас я стою перед чертой, рубежом, через который я должна перейти и что-то понять.

В тот же вечер, когда состоялось знакомство с руной Феху, я уехала к подруге за город. Однажды вечером мы пошли на природу просто порисовать. Сидя на пеньке и рисуя дерево, я вдруг так восхитилась природой, увидев буйство красок. И все это дают нам земля, лес. Но особые эмоции у меня вызвал закат. Я увидела, как садится солнце, каждую секунду меняются оттенки, и нет слов, чтобы описать тот восторг, который я испытала в те мгновения. Каждый цвет жил лишь только миг и тут же сменялся другим, который тоже жил только миг. Мне хотелось уловить каждый, каждый задержать, запомнить.

Так и моя жизнь. Каждое мгновение – и вот оно уже в прошлом. Успею ли запомнить? Успею ли ухватить? Успею ли пропитаться красотой мгновения, смогу ли не забыть в следующую секунду? И в этот момент пришло осознание слов «здесь и сейчас», «прошлое и будущее». Я жила всю жизнь либо прошлым, либо будущим, а в «здесь и сейчас» – никогда.

По возвращении домой со мной начали происходить не очень хорошие события. Поломался мой рабочий компьютер, наши ремонтники забрали его в починку и, конечно, стерли половину информации. Кроме того, в домашнем компьютере перегорел блок питания. Я стала замечать, что вокруг меня распускаются какие-то слухи, начинаются какие-то пересуды, интриги на работе, начальник стал выставлять нелепые претензии – и все это, как говорится, на пустом месте. В результате меня лишили премиальных, причем втихаря.

Моя первая реакция – непонимание происходящего. Я чувствовала себя обиженной, хотелось, чтобы меня пожалели. Значит, я – жертва.

Чем дольше я работала с руной, тем больше понимала, что всю свою жизнь я, по сути, строила сама, причем исключительно через призму своих убеждений. Я всю жизнь была жертвой, всю жизнь хотела, чтобы меня пожалели (ох, как трудно мне писать эти слова!). Я сама позволяла собой манипулировать, лишь бы все оставалось так, как есть. Почему я раньше не замечала, как все просто?

Я поняла, что значит для меня «сила духа». Сила духа – это борьба не с миром, а с самим собой, со своим эго. Сила духа – это переступить через свое эго.

Я пришла на эту землю со своим чистым духом, а социум разрывает меня на фрагменты: фрагмент – зависимость, фрагмент – страху фрагмент – жертва, а я начинаю распадаться на части. Я живу по законам социума, а себя не слышу.

Вижу у как мои мысли формируют мою реальность. Как? Да очень просто. Если эмоциями позитивными или негативными сопровождаются мои мысли, то именно такую ситуацию с такой эмоцией я и получаю. Куда следует мысль, туда перемещается и сознание. Когда я живу без осознания у не понимаю сама себя, чувствую себя

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

беспомощной. Но какая сила вливается в меня, когда я обретаю знание! Знание о самой себе.

А еще я стала высыпаться. Последний год для меня был мучительным, я почти не спала. А теперь прекрасно сплю, и, что интересно, мне вполне хватает 4–5 часов, чтобы выспаться и весь день быть бодрой и активной.

Изменились мои вкусовые пристрастия: от спиртного отвернуло совсем, не хочется и мяса. Наоборот, организм требует овощей и травки. К собственному удивлению у начала есть творог, йогурты. К сладкому у острому у соленому охладела.

Стала много читать. Много хожу пешком.

В заключение хочу сказать, что в целом я сильно изменилась. Пересмотрев и переосознав то, как я жила, могу теперь сказать, что жизнь моя проходила как в тумане. Я не видела или не хотела видеть происходящего со мной и как я себя веду. Мне вспомнились и раскрылись такие моменты, в которых мое поведение и отношение к себе и людям было таким, что даже думать об этом противно.

Мир вокруг меня изменился. Изменился для меня. Я вижу людей совсем иначе, воспринимаю их как-то проще, что ли. Я бы сказала, что теперь все наблюдаю как бы изнутри себя, и это совсем новое ощущение. Я даже и предположить не могла, что руна так изменит мой внутренний мир».

Да, это был сложный вопрос. Сила духа, ее материальность – как это понять, как с этим разобраться? Мы так привыкли разделять: материальное отдельно, духовное отдельно. И не просто разделять, а именно окрашивать эти два понятия в черный и белый цвет соответственно. Духовное хорошо, материальное плохо – один взгляд, или материальное хорошо, духовное плохо. Две позиции, а суть одна – эти понятия в сознании несовместимы как тождественные.

И только сломав в себе барьер неприемлемости, непримиримости между материальным и духовным, ты сумел увидеть, что одно без другого не может существовать. Не существует только материального или только духовного. Не может быть духа без его материального воплощения, а материального мира не существовало бы в том виде, в котором он существует теперь, если бы не проявилась в нем сила человеческого потенциала.

Твой мир есть последствие работы твоего духа. Если это влияние сильно, то твой материальный мир насыщен, если ничтожно, ничтожны и твои достижения в мире, и прежде всего материальные.

Руна Феху показывает скрытый смысл материального мира: только сила собственного духа является тем наиглавнейшим инструментом, который может сделать из идеи богатство.

Теперь же, когда пробуждена основная сила созидания жизни, раскрыт внутренний потенциал творения, пришло время познакомиться со следующей силой, вложенной в тебя изначально, – силой жизни.

2-я руна Футарка – Uruz (Уруз)

Силу свою

должен мудрец

осторожно показывать;

в том убедится

бившийся часто,

что есть и сильнейшие. (64)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее символическое значение – тур, зубр. Олицетворяет жизненные силы. Эту руну можно смело назвать «Мощь. То, что действует» [6 - Цитата из А. Платова.].

Жизненная сила – это то изначальное, без чего не может существовать ни один человек. У тебя может быть прекрасное образование, великолепная семья, верные друзья, но если нет здоровья, все блага мира теряют смысл. Здоровье – это показатель наличия жизненных сил в теле и сознании, которые являются причиной и следствием друг друга.

Энергия жизни – одна из основных сил, которые эту жизнь организуют. Сознание человека с крепким здоровьем несколько отличается от того, как мыслит и действует тот, кто вынужден постоянно бороться с болезнями. Больному человеку приходится затрачивать больше сил и энергии на элементарное физическое выживание, чем здоровому. Статус изначальных жизненных сил ребенка накладывает отпечаток на всю его дальнейшую жизнь.

Но не зря в Футарке самой первой руной стоит именно Феху – сила духа. Когда первая и главная сила в человеке присутствует, он способен через воздействие этой силы изменить всю свою жизнь, в том числе и состояние здоровья.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Лично про себя могу сказать, что в детстве я была очень болезненным и слабеньким ребенком. Ежегодное лежание в больницах показало мне, как я точно не хочу жить. Когда мне исполнилось двенадцать, я сказала себе: «Достаточно! Я не хочу болеть и не буду болеть». Сила духа пробудилась во мне в тот момент, когда я поняла, что, если не позабочусь о себе сама, этого никто делать не будет. Так, посредством духа, я включила в себе и жизненные силы, которые позволили мне стать здоровой. Каковой я и продолжаю оставаться по сегодняшний день.

Именно сила духа может включить в тебе жизненный потенциал – силу выживания, несмотря ни на что. Этот потенциал есть в каждом человеке, его надо только пробудить. Сила жизни заложена в руне Уруз. Это руна набора энергии в чистом виде, но если не пробуждена Феху, то эта стремительная энергия может выйти из-под контроля и поглотить человека, поскольку обладает безмерной силой. Как стихия, которая сметает все на своем пути. Будучи контролируемой, она становится силой созидания всего – здоровья, жизни, воплощения идей и замыслов – в конкретном месте и в конкретной вещи.

Уруз – это плотная земная энергия, физическое начало. Грубо и резко она открывает все нижние чакры. Уруз проявляется постепенно: сначала ты можешь почувствовать некоторое затишье, как перед бурей, и только потом она охватывает и несет тебя. Уруз дает силу для наиболее полного раскрытия себя.

Уруз обостряет интуицию и сексуальность и делает тебя привлекательнее для лиц противоположного пола.

Эта руна не дает чувств, эмоций, мудрости и понимания, не излечивает душевную боль. Она дает только силу. Силу тура, который прет вперед, несмотря ни на что. Силу, которая при правильном применении способна смести любые преграды и поможет выжить.

Практика конфигурации руны Уруз

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм.

2. Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

3. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

4. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии.

5. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание.

6. Часть внимания смести в темечковую чакру Сахасрара. Под углом в 45 градусов вниз проведи вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой). Держи конфигурацию Ось – вектор.

7. Из точки в каузальном теле проведи вектор параллельно Оси резко вниз.

8. Жестко удерживая конфигурацию руны Уруз, начинай закручивать ее вокруг оси по часовой стрелке. Сначала медленно, а потом быстрее и быстрее – насколько возможно. Добейся состояния максимальной скорости вращения руны. Постарайся ощутить воронку энергии внизу, под ногами.

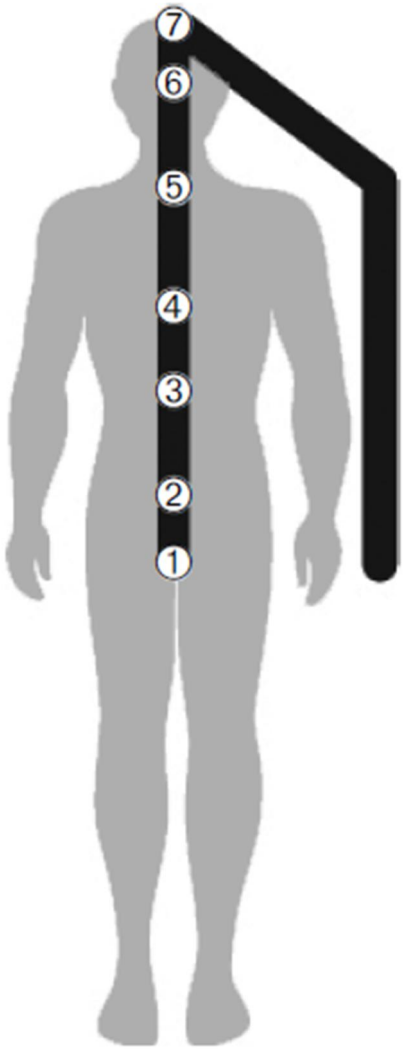
9. Когда вращение достигнет максимума, произнеси трижды имя руны: «Уруз». Прислушайся к вибрациям, которые создает руна.

10. Резко отпусти концентрацию и начинай резать руну.

После того как руна вырезана, окрашена и освящена, повтори установку конфигурации с руной в руках. Теперь материальный носитель руны и ты – единое целое.

Конфигурация руны открыто-закрытая. Она открыта со стороны Земли и закрыта для внешнего мира и его информационного пространства. Это означает, что при работе с руной Уруз ты будешь направлять Силу и Мощь только на себя, на свое тело и сознание, учась принимать и удерживать ее. Действует эта сила прежде всего на физическое тело. Поэтому, если обострятся старые болячки, не удивляйся и не пугайся, когда-то организм должен справиться и с ними. Рецидивы обычно являются признаком выздоровления. Важно пробудить в себе этот основополагающий, практически животный принцип – выжить во что бы то ни стало!

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



Конфигурация руны Уруз в сознании и теле

Юлия: «Кто-то из наших рунистое на занятии сказал, что с появлением в жизни Феху наступил праздник. С уверенностью могу сказать (и даже с гордостью заявить!), что теперь праздник наступил и в моей душе.

В отличие от Феху Уруз мне всегда хочется трогать, разговаривать. Чувствую единение с ней.

Я стала менее раздражительной и более уравновешенной. Изменился взгляд на некоторые убеждения и представления».

Ярослава: «Я начала получать удовольствие от еды, чего никогда не было. В теле чувствуется возбуждение, появился жизненный тонус. Мне стало легко вставать по утрам, нет потребности много спать. Все время хочется что-то делать. Есть желание и интерес жить.

Любопытно, что переход в это активное состояние работы руны Уруз произошел во сне. Мне приснилось, что я работаю с двумя документами, один из них – Договор. Работая с договором, я ощущала счастье, исполненность, ожидание приятного, многообещающего.

Возврат же к другому документу давал ощущение обыденности. После этого сна я почувствовала себя совершенно иначе – бодрой, легкойритмичной.

Наблюдая за жизнью, увидела следующее. Чтобы мужчина был рядом с женщиной, у нее должна быть энергия – энергия земли в достаточном количестве. На бессознательном уровне ощущение силы притягивает людей. И в то же время отдаю себе отчет в том, что мне очень не хватает этой энергии… мне еле-еле хватает ее для себя самой. Чтобы были мужчина и семья, требуется немалый уровень женской силы. Поэтому я оправдывала и прощала себе свое одиночество, мирилась с местом второй женщины. С некоторых пор я ощущаю, что это отношение к самой себе меняется.

От руны Уруз с непривычки зашкаливает: возбуждение, на сон нужно мало времени, появился аппетит (местами даже бешеный). Боли в спине как ветром сдуло».

Символическое наличие договора во сне Ярославы не случайно. Каждый человек, приходя в этот мир, подписывает с ним своеобразный Договор, по которому человек должен совершить определенные изменения мира, а мир, в свою очередь, предоставляет человеку необходимые для этого ресурсы. Если человек договор выполняет – в его жизни все идет очень хорошо, с течением времени его возможности расширяются, а в Договор вносятся соответствующие коррективы, фиксирующие новые права и возможности. Но если так не происходит, мир сужает круг предлагаемых ресурсов, порой просто до санитарного минимума. Закон Равновесия работает всегда и везде, и наш Мир запрограммирован на его выполнение абсолютно.

Новый Договор – это новая жизнь. Пробудив в себе силу Феху, ты заявил о своем праве взять. Пробудив руну Уруз, ты подтянул нужное количество энергии, чтобы удержать. В таком соотношении сил Мир начинает видеть тебя иначе.

Сон Ярославы, символизирующий работу с двумя договорами, говорит о том, что новые возможности и перспективы для нее теперь более предпочтительны, чем старые – скучные и обыденные. Мир еще не подписал с ней новый договор (только дал на прочтение, предложил), но он уже готов к этому. Теперь важно, чтобы и Ярослава была готова.

Тамара: «Подъем жизненных сил, в теле легкость и ощущения полета. Что изменилось? Изменилось отношение к происходящим событиям вокруг, и нет агрессивных реакций. Стало меньше требований к окружающим, родным и близким людям. Появилась возможность посмотреть на себя.

Руна всегда со мной (даже ночью под подушкой). Она мне напоминает установку по добыче нефти (энергии)».

Татьяна: «Сразу после установки руны было ощущение легкости и приподнятости, энергии хватило и на следующий день. А потом все чаще начала накатывать усталость, появились головные боли, но быстро прошли.

Есть хочется меньше, но больше хочется пить воды. Объем съедаемой пищи сократился вдвое.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Дважды убедилась, что руна Уруз помогла мне в сложной ситуации. Сны стали яркими, цветными, насыщенными событиями».

Евгения: «После знакомства с руной ночью, когда просыпалась, чувствовала движение энергии внизу живота. Это ощущение сохранилось и по сей день.

Так случилось, что именно этот период был достаточно напряжен: командировка, две ночи в поезде, целый день на ногах, много работы дома. Ложилась спать поздно, вставала рано. Но усталости совсем не чувствовала, энергии хватило на все.

Уменьшились перепады настроения. Меньше хочу сладкого. Утром бывает горечь во рту – очевидно, идет чистка печени».

Лариса: «За эти дни, что были отведены на изучение руны, Уруз все события происходили словно внутри меня. Сразу после установки руны было очень хорошее состояние – я все могу. Чувство как в юности – весь мир передо мной, у меня все получится и все замыслы исполнятся. Тело работало как часы, нигде ничего не болело (даже головная боль резко прошла).

Последующие дни были насыщены работой, но самое интересное, что внутренние силы не кончались, усталость была только в ногах, а общее состояние очень комфортное, как в молодости. Тело ощущала сразу все, как наливное яблочко. Несколько раз даже при легком прикасании к предметам они отлетали с большим ускорением, что в принципе было очень удивительно.

Эмоционально была очень уравновешенна, а имевшиеся на работе нестыковки не злили и не нарушали внутреннего состояния силы.

С Феху я работала только по вечерам, а вот Уруз всегда со мной. Зная ее и осознавая то состояние, которое она мне дала, чувствую себя сильнее.

А еще у меня стал почти незаметен шрам на теле».

Катерина: «Несмотря на насыщенный событийный ряд и малое время на отдых, присутствует колоссальная сила и неугасающий заряд бодрости. Даже когда, казалось бы, тело истощено и чувство усталости уже почти ощутимо, появляется выносливость и жизнестойкость. Но это – не адреналиновое чувство, все уравновешенно и уверенно.

В течение недели приходилось поздно ложиться и рано вставать, однако просыпаться было не так сложно, как обычно. Силы восстанавливались достаточно быстро. Но сон был не глубокий, и ночью я просыпалась. Появились сны.

Присутствует ощущение собственной правоты и уверенность в действиях. Ушло воспаление глаз».

Когда у человека много силы, он способен на очень многое. Уруз – это просто сила, потенциал на принятие которой ты развиваешь в себе, соединяясь своим сознанием с этой руной.

Изменение вкусовых пристрастий, повышенная работоспособность, быстрый сон – это все есть показатели того, что сила пробуждается, и это не единоразово, а навсегда. У организма появляются силы раскрыть вшитые в него программы самовосстановления, самостоятельного выявления и уничтожения болезни.

Но ни в коем случае не стоит забывать, что любая болезнь – это следствие неправильной, конфликтной работы всего сознания. И руна Уруз способна дать тебе не только силы на включение этих биологически обусловленных механизмов саморегуляции, но и указать первопричину проблемы. Устранить эту первопричину помогут последующие руны Старшего Футарка, но именно Уруз способна показать на нее пальцем. И дать энергию для жизни и работы.

Елена: «Сразу после установки руны Уруз – ощущение большой энергетической мощи и недостаток потока Атмана (для меня всегда привычнее был нисходящий поток энергии, нежели энергии Земли). На уровне физического тела сразу же проявились имеющиеся блоки в коленных чакрах и зажим на уровне горла, у основания подбородка и у основания языка. Блок в чакре, соответствующей уровню воли и духа и активизирующей желание выражать мысли (как я подсмотрела в умных книжках). При блоке в этой чакре отсутствует уверенность в собственных ментальных способностях, существуют проблемы с речью, трудности в подборе слов, болит горло.

Этот блок я чувствовала временами и раньше и в процессе работы со своим сознанием убирала его верхние слои. Теперь же проявился более глубинный уровень. Я проследила вниманием то время, когда была заложена основа этого блока, и увидела его связь с событиями детства (возраст около 2 лет), когда за сказанные слова ко мне было применено наказание, равнозначное (в моем детском восприятии) смерти.

Пришло понимание того, что сама закрывала от себя, подменяя красивой картинкой своих убеждений, часть жизни, опасаясь боли и разочарований. Пришло понимание и того, что в какой-то момент жизни я была нежеланным ребенком для своих родителей, соответственно во внутриутробном периоде пуповина душила меня, и я не могла ее скинуть.

На уровне физического тела появилась аллергическая реакция – это я взяла на себя часть болезни сына, разделив ее с ним.

Вообще чувствую свое тело значительно ярче – все болевые и энергетические ощущения. Стала четче чувствоваться волна позвоночника.

На четвертый день после установки конфигурации руны Уруз поток земли стал ощущаться по-другому, более приятным, особенно после снятия блоков в подколенных

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

чакрах. При наполнении энергией Земли все тело теперь испытывает ощущение подобное звучанию органа, целостности.

Хотя увеличения собственного сексуального желания я и не испытала, но тем не менее заметила повышенное внимание ко мне со стороны мужчин. Они словно почувствовали запах вкусной еды.

Вообще энергия Уруз за все время работы с этой руной ощущалась как погружение в нечто архаичное. Акцент внимания на этой силе подчеркнул ощущение оторванности от Атмана, изолированности от информационного потока – это очень давящее ощущение. После снятия концентрированного внимания на Уруз я испытала облегчение и поняла, что чувство, которое испытывала, сродни состоянию тоски, подобно клаустрофобии. Мое подсознание словно бы вопило: «Земля! Заточение! Тюрьма!»

Наши предки недаром говорили, что для того, чтобы жить, порой требуется больше мужества, чем принять смерть. Как просто оторваться от реальности и уйти в грезы и мечты. Как сладка мысль о том, что где-то (в твоей голове преимущественно) есть мир, где все складно да ладно, где «настоящая» жизнь, гармония и справедливость. И как трудно воплотить эти свои идеалы в реальность.

Путь наименьшего сопротивления (который, как известно, самый простой и легкий) в данном случае – оторваться от земли по максимуму. Для пребывания в мечтах много энергии не надо, ее надо много для деяния.

Энергия для человека – не только сила Земли, «мощь, что действует». Это и ощущения, и эмоции, и драйв, и желания. Когда внимание сосредоточено только на своих грезах и нет желания воплотить их в жизнь, то сила ощущений, эмоций для человека не так уж важна. Не чувствуя своего тела, ты пропускаешь сигналы, которые подает организм, пропускаешь начало болезни и в результате имеешь проблемы, которые можно решить уже только хирургическим путем. И то не всегда.

Для любого деяния нужна сила, энергия. И не важно, где именно ты совершаешь это деяние – вовне себя или же внутри своего сознания. Всегда надо помнить, что все внутренние изменения должны иметь свое продолжение в мире внешнем – только тогда будет соблюдаться закон мирового Равновесия и можно будет получить реальный материальный результат.

Боязнь опуститься на землю – это страх перед своей экспансией в мир, перед ответственностью за свои поступки. Корни этого страха большей частью находятся в раннем детстве, а то и вовсе во внутриутробном периоде жизни, что и выявила Елена в своей работе с руной Уруз.

Этот страх требует оправдания, подчас маскировки под «здравый смысл» и «принципиальную позицию». Но все это не что иное, как атрибуты определенного мировоззрения. А то, что мировоззрение напрямую связано с эгрегорами человеческого мира, мы уже выяснили. Вот и получается круговая порука: страх нуждается в

«оправдательном» приговоре, и это оправдание обеспечивают ему те, кто очень не хочет, чтобы «владелец» страха совершал поступки, способные пошатнуть эгрегор в его праве на формирование судьбы человека.

Так и живут люди в иллюзии замкнутой реальности и умирают в ней же, не приходя в сознание.

Дарина: «Сразу после установки руны ощутила небывалое чувство спокойствия. Казалось, что никакие, даже самые невероятные события не способны вывести меня из этого состояния равновесия. И оно сопутствовало мне все время работы с руной.

Возможно, для того, чтобы быть спокойной и уравновешенной, не реагировать остро на воздействие внешнего мира, действительно нужна очень мощная сила земли».

И это действительно так. Чтобы противостоять давлению внешнего мира, порой нужно много сил. Особенно если это давление человек провоцирует сам.

Когда ты работал с руной Феху, то символическим языком, понятным этому миру, ты заявил свое право жить ту жизнь, которую хочешь построить сам. Не ждать, когда сильные мира сего обратят на тебя свое благосклонное внимание, не радоваться объедкам со стола чужой удачи, а самому строить свой жизненный путь, достижения и отношения так, как надо лично тебе. Не по уму, а по сути.

И вот теперь, когда такая заявка состоялась, тебе потребуется много сил для ее воплощения и – увы – на борьбу за это право с теми, кто не хотел бы изменять сложившийся порядок вещей.

Римма: «До руны Уруз я чувствовала энергию и силу земли как-то тише, спокойнее. Но с руной мое тело от кончиков пальцев ног до макушки находится в чем-то мощном, вибрация и покалывание идет во всем теле. Поток энергии настолько огромный, что мне даже иногда приходится его сбрасывать.

Как-то пришла домой и увидела, что у меня остановились стенные часы – закончилась батарейка. Я вытащила батарейку, взяла в руки и активировала Уруз. Держала минут пятнадцать. Когда я ее вновь вставила в часы, они пошли. И идут до сих пор.

Что дала мне руна Уруз? Такое впечатление, что меня включило, как волчок, а остановиться я не могу. Усталости нет. Это новое для меня состояние, и мне очень здорово в нем.

Периодически появляются резкие боли: в левой ноге, в пояснице, в позвоночнике и так же резко и внезапно проходят – пробиваются, очевидно, энергетические каналы.

На работе переделала кучу дел, даже сама от себя такого не ожидала. Те завалы, которые были скоплены за последнее время, быстро и ловко разобрались за 3 дня. Нет усталости, и кажется, что если бы не ночь, то можно было бы и дальше делать и делать все то, к чему раньше и не прикасалась.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

В сочетании с руной Феху Уруз показала, куда до сих пор уходила моя энергия. Вернее, как я сама питаю людей, которые привыкли брать от меня без возврата. Я два месяца не видела одного человека, и тут он появился. Стоило мне опять поговорить с ним, передать не могу, как мне стало плохо – мои мысли вернулись к нему, к его проблемам и вопросам. И тут я вдруг четко поняла фразу «куда уходят мысли, туда уходит и энергия». Через себя поняла – я сама, своей волей и желанием простроила этот канал и сама же питала его долгие годы. Мне плохо, я болею, страдаю, а ему хорошо. Как только осознала это, все прекратилось, будто перекрылся канал энергии, канал откачки моих жизненных сил».

Когда тебя, твою жизненную силу перестают растаскивать на части все желающие, ощущения конечно же меняются. Но меняться они могут в обе стороны (обрати на это внимание!) – как в сторону комфорта и силы, так и в сторону апатии и обиды. Последнее может выразиться в ощущении того, что «тебя все забыли». Те энергетические связи, которые ты выстраиваешь в течение жизни, не всегда полезны для твоего сознания и здоровья, но могут давать иллюзию «нужности» и «защищенности». За право пребывать в этой иллюзии люди порой платят самым ценным, что у них есть, – жизнью своей, здоровьем и правом на свободу. Отрезая эти энергетические жгуты, ты отрезаешь и канал откачки энергии. Сила возвращается, но как ты ею распорядишься, зависит от того, насколько желание проявить свой дух, свою индивидуальность (Феху) развито в тебе.

Ивонна: «Состояние ровное. С Феху был полет. Сейчас приземлилась. После занятий шли домой, и я обратила внимание на то, что даже ноги передвигались так, будто находились в другой среде, в полосе препятствий.

Я всегда лучше ощущала нисходящий энергетический поток, а тут такое количество силы! Тело просто гудит. Я как ракета на старте, и только «крыша» Уруз не дает взлететь вверх.

Наконец-то появилось желание что-то делать, заняться физическим трудом. С Феху это давалось через силу. Думала, у меня появилось желание «потрудиться» только потому, что я не дома. Но, приехав домой, три дня работала не покладая рук, просто горы свернула.

Желания, которые возникли у меня еще задолго до работы с рунами, текущие и вновь возникшие, продолжают исполняться.

Физическое тело дало о себе знать незначительными сбоями: заболел коленный сустав (резко, среди ночи, даже проснулась от боли) и тут же успокоился. Без видимых на то причин сел голос. Проснулась – под глазами отеки, наверное, дают о себе знать почки с песочком. Чистится организм, но справляется сам, без помощи таблеток и травок.

Есть не хочется. С мясом и конфетами успокоилась. Рука тянется больше по привычке, а не по желанию. Запихаю в рот конфету и только потом понимаю, что не хочу. Сон стал на час короче.

Сны очень яркие, реалистичные. В одном таком сне я услышала голос, который сказал, что сила веры – это сила, которая дает силу. Во что веришь, то и получаешь:

Если с силой подходить,

Можно силой навредить,

Важно сильно понимать,

Нужно ль силу применять.

Любая сила, которую мы изучаем, на мой взгляду несет в себе как созидательный, так и разрушительный аспект. И поэтому они должны грамотно сочетаться в человеке».

Верно. Для жизни в этом мире и для самого мира очень важно одинаково владеть обоими аспектами силы – разрушительным и созидательным. Возможность построить, сотворить что-то новое может появиться порой только после того, как разрушено старое.

Но как не ошибиться в своем разрушительном и даже созидательном деянии? Как сделать так, чтобы сила твоя не была использована бездумно или, не дай Боги, на чьи-то цели? Как не стать, такому сильному, марионеткой в руках чужих идей?

Именно этому качеству будет учить следующая руна – руна Намерения, руна Направления.

3-я руна Футарка – Thuriasaz (Турисаз, Type)

Трепещет Иггдрасиль,

ясень высокий,

гудит древний ствол,

туре вырывается. (47)

(Старшая Эдда. Прорицание Вёльвы)

Ее традиционное значение – Терновый шип, врата, великан. Посвящена эта руна Богу Тору (в славянском пантеоне богов – Перун) – богу Воинов.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руна раскрывает такие качества личности, как решимость и сила намерения. Осознание тех сил, сила духа и жизненная сила, которые давали две первые руны Футарка, в этой руне делает понятным то, что все эти качества хороши только тогда, когда ты полон решимости направить их в нужное русло.

Руна Турисаз учит направлять силу туда, где важнее всего результат. Тем самым руна помогает осознать еще собственные цели и собственные страхи. Как? Через события. Именно событийный ряд при работе с этой руной покажет те намерения, которые доминируют в сознании сегодня. Это ценное свойство руны также поможет осознать, сколько в настоящий момент ты вкладываешь силы именно в свою жизнь, в свои ценности и убеждения, не играешь ли на чуждую тебе идею.

Турисаз – символ порядка. Порядка, как противоположности Хаоса. Простроенный в сознании, он выполняет ту же функцию: структурирует хаос мыслей, эмоций и желаний в конкретное действие, указывает на конкретное событие и разбивает препятствия, которые мешают выразить намерение.

Руна эта отображает древний артефакт, который называется Мьёльнир – Молот Тора. Это могучее оружие, которым Бог Порядка Тор, согласно легенде, громил своих заклятых врагов – великанов. Владение этим оружием олицетворяло в системе древних Асов право на власть. Тот, кто владел Молотом, обладал возможностью устанавливать новый порядок, если старый уже изжил себя.

Но у Молота была одна важная особенность – он всегда возвращался в руки того, кто бросил его, подобно бумерангу. Эта мифическая аллегория показывает, насколько важно осознавать свое деяние и силу своего намерения и никогда не забывать, что каждое действие, согласно Закону Равновесия, рождает противодействие. Сумеешь ли ты справиться с последствиями своего намерения? Готов ли будешь принять результат, который неизбежно последует? Сумеешь ли удержать свое намерение от непродуманного, импульсивного его использования?

То, что руна Туре идет в Футарке сразу после руны силы Уруз, совершенно не случайно. Упорядочивая и направляя хаотичную, неструктурированную пока бешеную силу, руна Турисаз инициирует перемены, разрушает прежнюю упорядоченность реальности для сознания новой. Сам Туре не производит перемены, но расчищает пространство для них.

Третья сила, которую ты пробуждаешь в себе, раскрывает перед тобой принцип выживаемости и говорит о том, что Мир может существовать только в том случае, если будет постоянно обновляться. Через бесконечное изменение, постоянное разрушение и созидание мир получает возможность всякий раз структурировать себя по-новому. Власть в данном случае – инструмент контроля за таким разрушением и созиданием. Только бесконечная динамика, борьба старого и нового есть пространство для жизни и развития людей.

Бог Тор – защитник нового порядка, а его оружие – инструмент для организации обновленного мира. Руна Турисаз в твоей жизни при правильном ее применении будет выполнять ту же функцию.

Древние говорили про эту руну: «Боги могут положиться на нее». Если в твоем сознании все правильно, если ты живешь по собственным ценностям и убеждениям, добиваешься своих целей, в твоей жизни все будет происходить правильно, и руна покажет это.

«Старый порядок», который разрушает Мьёльнир, – это символ установленных когда-то правил, установленных не тобой, но вынуждающих тебя им следовать. Насколько они согласованы с тобой лично, покажет эта руна.

Если ты проживаешь не свою жизнь, если твое окружение заставляет тебя преследовать цели, не имеющие к тебе никакого отношения, руна без жалости продемонстрирует тебе это.

Практика конфигурации руны Турисаз

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм.

2. Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

3. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

4. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии.

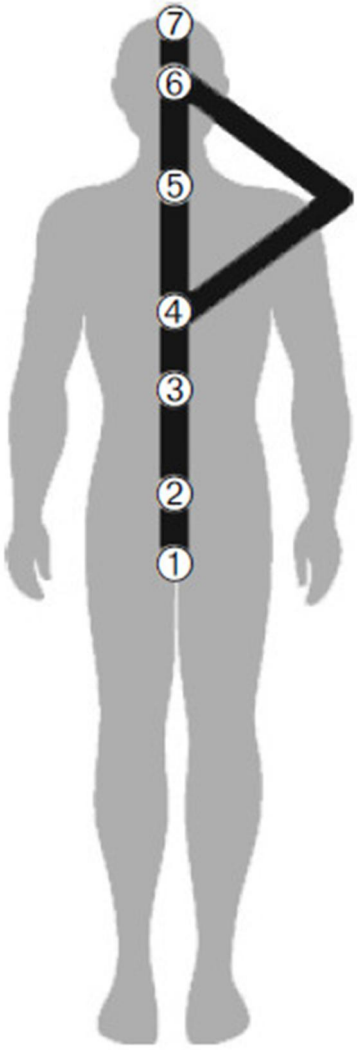
5. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание.

6. Часть внимания смести в Аджна-чакру (межбровье). Под углом в 45 градусов вниз проведи вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой).

7. Из точки в каузальном теле проведи вектор в Анахата-чакру (сердечная).

8. Жестко удерживая конфигурацию руны Турисаз, начинай закручивать ее вокруг оси по часовой стрелке. Сначала медленно, потом быстрее и быстрее – насколько возможно. Добейся состояния максимальной скорости вращения руны. Постарайся ощутить воронку энергии внизу, под ногами.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



Конфигурация руны Турисаз в сознании и теле

9. Когда вращение достигнет максимума, произнеси трижды имя руны: «Турисаз» или «Туре». Прислушайся к вибрациям, которые создает руна.

10. Резко отпусти концентрацию и начинай резать руну.

Структура руны абсолютно закрытая. Она замкнута исключительно на твоем мышлении и на твоих ценностях, открывая перед тобой только те события, в которых все это представлено. Качество событий и ситуаций покажет тебе, насколько совершенно твое сознание.

Эта руна требует контроля и молчания. Только таким образом все внутренние качества, искажающие твою реальную жизнь, проявятся в полном объеме.

Исследуя эту руну, поставь перед собой вопросы:

1. Как событийный ряд демонстрирует мои цели и страхи?

2. Способен ли я концентрировать все свои силы для достижения нужного мне результата?

3. Как проявляется во мне решимость? Как пробуждается намерение?

Татьяна: «Переход к руне Турисаз, как и с предыдущими рунами, ощутила ночью, произнеся во сне имя «Турисаз». И уже утром начались активные события на работе. Это были конфликты между подчиненными, которые мне приходилось улаживать. И все без потерь для себя и для работы.

Явился пожарный инспектор с проверкой (я отвечаю за пожарную безопасность). Два часа проверки обошлись без протокола, расстались с инспектором по-дружески, без обид. В общем, воевала с успехом».

Нина: «Поставленная цель осуществилась в течение одного часа: от момента возникновения острого желания попасть на спектакль и до того, как я достала последний билет, прошло ровно 35 минут. Как результат – резкая смена настроения и самочувствия. В лучшую сторону.

В течение недели на работе решился вопрос, который тянулся не один месяц. Все время работы руны Турисаз было насыщено встречами, событиями. Я чувствую переизбыток энергии. Многие вещи становятся понятными и объяснимыми.

Жить как-то внезапно стало веселее и радостнее. Вижу очень красочные сны, в которых переживаю разные чувства: от страха до благодарности и любви».

Евгения: «Были сомнения в том, что за то время, которое отведено на знакомство с руной, произойдут какие-то значимые события, так как мой круг общения довольно ограничен.

Однако одно событие произошло и оказалось очень для меня значимым. Это событие – приобретение книги «Магия нового порядка» [7 - В 2010 году в издательстве «Центрполиграф» эта книга вышла под названием «Ты можешь все, или Исскуство управления реальностью».]. Почему так?

Дело в том, что при прохождении 3-го базового курса школы «Сознание», на котором мы, помимо всего прочего, работали с целями, я никак не могла определиться со своей главной жизненной целью. А цель – жить в гармонии с самим собой и окружающим миром – даже в голову не приходила. Книга помогла расставить все на свои места. Моя цель – расширение сознания.

Раньше это было инструментом для достижения других целей. Так, на определенном жизненном этапе моей целью было восстановление здоровья. Я прошла 2 ступени рейки, работала по системе Л. Хэй с аффирмациями и так далее, что дало свои результаты. Эта область знаний мне очень интересна.

Спасибо руне, спасибо Ксении. Информация пришла в нужное время».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ивонна: «Насколько благостными для меня оказались ощущения от работы с первыми двумя рунами, настолько непредсказуемым оказался Турисаз. Казалось, сейчас начнется самое интересное, две энергии объединились и…

Ожидания не оправдались. Хотя отсутствие ожидаемого результата – тоже результат.

Первый день после занятий физически был очень тяжел. Усталость, я спала на ходу. Веки налились свинцом, и глаза закрывались. Такое состояние я связала с насыщенными событиями дорогой домой. Думала, отдохну и все пройдет. И правда, на следующий день усталость прошла. Однако появилось желание стать невидимой, уединиться. Любой телефонный звонок, любое обращение ко мне вызывало внутреннюю агрессию, которую я старалась не афишировать, но тем не менее она была заметна для окружающих.

До этого момента желание пройти 3-й курс было очень велико, а тут просто до психоза: «Не хочу никуда ехать, и точка!» Не знаю, как бы все закончилось, если бы не известие мужа, что свекровь выписывают из больницы (лежала она в больнице давно, а я ни разу у нее не была). Понимаю, что все равно встретиться придется, но решила, что не сейчас. Сбежала.

Добраться до автовокзала при хорошем стечении обстоятельств – 20 минут. Из дома вышла за час до отправления автобуса. Стояла полчаса на остановке. Дождалась – автобус кланялся каждому столбу, везде красный свет. Чудом успела на вокзал. Ехать почти 4 часа, еду и злюсь: «Зачем я делаю то, что не хочу в данный момент?»

Но на занятиях поняла – не зря приехала».

Отличительная черта руны Туре сразу бросается в глаза: она действует подобно астральному топору, сметая все преграды на пути намерения. Это топор, молот Тора, но находится он в руках воина. От намерения самого воина, желания и цели, которая стоит перед ним, зависит то, в каком направлении он полетит. Если желание не определено, Турисаз за тебя его определять не станет – это совершенно не его функция. Он будет реализовывать те желания, которые видит, которые проявлены в настоящий момент. И это не важно, что желания могут быть продиктованы страхами подсознания, – оружию нет никакого дела до душевных переживаний воина.

Сформированное намерение ведет человека по жизни. Но силой намерения обладает лишь тот, кто видит и понимает свою цель. Тогда на смену намерению приходит решимость, ярость берсерка, способного с голыми руками пойти врукопашную со всеми врагами мира.

Самая главная проблема людей нашей эпохи – они сами не знают, чего хотят. Долгие годы советского строя людям внушали четкие и конкретные цели. Несколько поколений наших предков и, возможно, ты тоже жили под влиянием прописанных и жестко контролируемых обществом идеалов. Потом идеалы сменились диаметрально противоположными. С тех пор периодически подсовывают новые, один другого краше, а объективная реальность при этом диктует свои суровые правила.

Вот и болтает человека между «хочу» и «надо». Суть человеческой природы, увы, в том, что человеку нужна определенность, он ее не находит, поскольку «хочу» и «надо» уже давно поменялись местами. Тебя просто забыли об этом предупредить.

Турисаз показал Ивонне, что ее декларируемые желания идут вразрез с желаниями внутренними. Декларируемые от ума и идеи, направлены на учебу, общение. А внутренние желания зацепились за старые страхи, вылезли раздражением и агрессией. И что характерно, Турисаз взял за основу именно внутренние потребности, именно их счел подлинными и достойными исполнения. Как же дальше Ивонна справилась с этим?

«Ночью проснулась от страшной боли в области солнечного сплетения. Боль кинжального характера, будто меня на вертел надели (медики бы сказали: холицистито-панкреатит). Лекарств никаких нет. С 3 до 5 часов утра (как раз в то время, когда ослабевает наш Договор с Миром) я с ней боролась: дышала, накладывала руки, входила в эту боль, наблюдала ее. К 5 часам боль улеглась, и я уснула. Утром начала анализировать и вспомнила, что такое состояние у меня бывает каждый первый день очередного курса».

В области солнечного сплетения находится проекция астрального тела – эмоции, желания и… страхи. Когда страх древний, он словно врастает в физическое тело, глубинно проникает своими щупальцами и, подобно раковой опухоли, множится и разрастается. Все проблемы, связанные с желудком, ЖКТ и верхними долями легких, возникают именно вследствие проблем в астральном теле сознания, а именно – в сфере страхов.

Боль – показатель того, что эту «опухоль» задели, побеспокоили. Выбор в этот момент у человека невелик: успокоить подсознание («ша, уже никто никуда не идет») или добить ее до конца. Даже если приходится применять такой радикальный метод, как астральный топор Турисаз.

«Перед самым пробуждением после этой ужасной боли я увидела сон: купила себе очки в фиолетовой оправе и наделила их значением «мне все фиолетово». Во сне эта оправа начала сама собой ломаться и крошиться и разлетелась на части. Очки перестали существовать. Это что, происходит смена взглядов?

Утром начала читать книгу «Магия нового порядка». Много противоречий, злюсь. К концу базовых лекций по 3-му курсу четко сложилось понимание моей цели: накопление силы и знаний.

И цель и Турисаз начали работать в одном направлении. Как лавина хлынул огромный поток информации. А с ним гораздо больше мыслей приходит в голову, еще больше сомнений и противоречий. Агрессия ушла, но настрой все равно воинственный. Не получится ли так, что я поменяю одни убеждения на другие? Можно ли жить вообще без убеждений?

Две мысли постучались в дом:

Одна из них несла Благую весть,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Другая, поистрепана дорогой,

Воды попить просила и присесть.

Открыла дверь я, в дом впустила,

С дороги чаем угостила

И той, с которой Благодать,

Внимания не стала уделять.

Все хорошо с ней? Ну и слава Богу!

(А обе ведь прошли нелегкую дорогу…)

Спать уложила и тотчас забыла.

С другой сидели допоздна.

Открыла я бутылочку вина,

Как водится, когда приходят гости.

Я слушала…

В рассказах было столько злости!

Я жизнь ее прожила всю сама,

Я беды с нею все делила,

И так хотелось ей помочь,

Что о себе я позабыла.

Она уснула. Я же до утра

Чужою жизнью добровольно прожила…

А поутру та, первая, ушла.

Ушла, не попрощавшись даже,

А у меня болела голова,

И день я провела так ни за что не взявшись.

И день, другой, и третий, и неделю

Со стороны покажется – безделье.

На самом деле мысль одна

Родила рой других, еще страшнее,

И жизнь моя, счастливая доселе,

Кошмаром стала для меня.

Депрессия ко мне прибилась,

Я словно в землю провалилась.

Но, в общем, вовремя очнулась,

С постели встала, оглянулась

И поняла – она хозяйкой стала.

Прогнала прочь, жалеть не стала,

Спасибо только ей сказала

За ту услугу, что мне оказала,

За опыт, что преподнесла.

И, к счастью, первая вернулась,

Ведь свято место пусто не бывает,

И жизнь наладится. Я знаю!

Рассказом этим хочется сказать,

Что надо думать, кого в дом впускать.

Времени на общение с этой руной было отведено немного. Однако я жила не в вакууме и точно поняла, где мысль, там и действие (событие), а потому и событийный ряд формирую сама.

На вопрос о том, в чем мое предназначение, пришла к выводу: в осознании себя. Я для себя – самая большая загадка».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Когда цель определена и подсознательных препятствий больше нет, когда внутреннее породило внешнее, тогда и происходит чудесное превращение вечно страдающего от сомнений существа в Воина Духа. Ведь не надо больше лгать и притворяться, что, дескать, все хорошо и так. Такую ложь душа не прощает, а в конечном итоге человека, как лебедь, рак и щука, растащат в разные стороны его страхи и сомнения и от его жизни и личности не останется ничего.

Как долго можно прожить в состоянии «мне все фиолетово»? Да хоть всю жизнь… А что в итоге? А ничего.

Мне часто приходится задавать людям, приходящим ко мне, вопрос: «Ради чего вы живете? Какова цель вашей жизни?» Как правило, продуманный и осознанный до конца ответ мало у кого найдется (и, как правило, эти люди – мои коллеги). Самое умное, что мне доводилось слышать, – «я живу ради того, чтобы жить». Я не знаю, в какой новомодной «духовной» литературе они это почерпнули, но это очень хорошая отмазка для оправдания своей бесцельной жизни. Оправдать себя за то, что цели и ценности, которые они имеют, выношены и выстраданы не ими самими, а просто приняты на веру. Оправдать себя за необходимость плыть по течению и неимение возможности свернуть с когда-то прописанной судьбой дороги.

Руны же учат свободе. А для того, чтобы человек стал по-настоящему свободен, у него должна быть цель в жизни, понимание своей миссии, которую, к слову сказать, он когда-то выбрал САМ, заключая Договор с этим миром.

Римма: «Если бы эта руна стояла в самом начале Футарка, она была бы для меня очень тяжела, я не смогла бы ее понять и пропустить через себя. Была внутри меня какая-то нервозность, даже агрессия. Но первые две руны мне очень близки.

Все мои даже самые маленькие желания осуществлялись очень быстро. Только захотела есть – позвонили из соседнего отдела и пригласили на кофе с булочками. Приехала подруга, а начальник вдруг сообщил, что надо дежурить, – нашла повод и как-то неожиданно легко вывернулась.

Начиная с первого дня установки руны и в течение 3 дней у меня постоянно что-то разбивалось – посуда, чашки.

А потом приснился странный сон. Вижу большую белую комнату, очень светлую и ярко освещенную. В этой комнате я пришиваю людям головы. Но у них на шее остается шрам – это некрасиво, и я убираю эти уродливые шрамы одним прикосновением руки. Лица людей становятся красивыми, а шеи белыми и чистыми, после этого они уходят.

Сейчас я по-новому открываю для себя жизнь и людей. Все было рядом со мной, только протяни руку, возьми. Мне кажется, что это руна направления, как стрела, которая указывает путь, переводит взгляд с незначимого на значимое».

Реакция мира на происходящие с Риммой перемены символична, как символичны все русские приметы (наши пращуры были те еще философы). Что мы обычно говорим, когда

разбивается что-то из посуды? «На счастье!» А задумывался ли ты когда-нибудь, почему мы говорим именно эти слова, а не, например, «Чур меня! [8 - Чур – древнеславянское божество, охранник и оберег. Говоря «Чур меня», наши предки тем самым говорили: «Обереги меня, охрани меня, Чур, возьми под свою защиту».]»?

Разбитая чашка-тарелка – свидетельство того, что из жизни что-то уходит, ценное или бесценное (в зависимости от собственного отношения к этому предмету убиенной посуды), но уже отжившее. Свято место, как известно, пусто не бывает, и взамен утраченного обязательно должно прийти что-то новое – закон Равновесия работает всегда и везде. Поэтому и считается правильным быстро сказать «На счастье!», чтобы громко заявить в реальность, для чего именно сейчас освободилось место от старого. А скажешь «черт!» (или еще что покрепче) – так оно, что призываешь, и придет.

Внутренняя цель Риммы в контексте ее сна становится очевидной – она хочет быть полезной людям, помогать им и делать их жизнь красивой. И даже, возможно, лечить. В добрый путь!

Елена: «После снятия концентрации внимания с руны Уруз я испытала облегчение и огромную радость от предстоящей работы с руной Турисаз. Я прниняла ее как родную уже в тот момент, когда увидела схему конфигурации руны на нашей школьной доске.

Я ощутила ее как ключ, инструменту преподнесенный вовремя. Именно его я ждала и именно его мне не хватало.

Ощущение равномерности потоков приятно и комфортно. Некая готовность к движению и действию, так собран тигр перед прыжком.

Руна Турисаз дает мне очень спокойное, равновесное состояние. Я решила использовать эту руну, попросив у нее разрешения ощутить это, развернуть меня в направлении моего Пути, моего назначения в этой жизни, показать мне, в том направлении я иду или нет.

Руна дала почувствовать мне, что нужно быть более внимательной к своему мышлению, отдавать себе отчет в том, о чем думаю и что может повлечь за собой моя мысль, так как ее воплощение может быть мгновенным».

Сила духа, сила жизни и сила намерения будут иметь ценность и максимальный результат именно тогда, когда у тебя есть цель для применения этих, так необходимых человеку, сил.

Но цель, которую ты ставишь перед собой, будет убога и ничтожна, если в жизни твоей не будет присутствовать Знание. Именно оно определяет многогранность целей и точность их достижения. Именно знание помогает человеку справиться со всеми невзгодами судьбы, поскольку делает главный подарок – возможность выбора.

«Кто мало видел, много плачет». Кто мало знает, подвержен страхам и эмоциям, не способен сконцентрировать все силы, данные ему, на реализации своей задачи.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Зная и понимая это, Боги дали человеку еще один важный Дар – силу Знания, возможность его принять и понять. И об этом нам поведает следующая руна – Ансуз.

4-я руна Футарка – Ansuz (Ансуз)

Стал созревать я

и знанья множить,

расти, процветая;

слово от слова

слово рождало,

дело от дела

дело рождало. (141)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее символическое значение – Один, Устье реки, Послание. Когда в человеке пробудились Дух и Сила, развилась Решимость, для начала пути недостает только одного качества – знания, куда идти. И руна Ансуз дает его.

Каждый из нас движется по жизни своим, неповторимым путем. Сначала мы идем след в след за нашими предками, потом сворачиваем резко с проторенной дороги и начинаем прокладывать себе новый путь – через заснеженную равнину, через целину, где не ступала, возможно, еще нога человека.

Любое движение по пути начинается с первого шага. Но куда ступить? В каком направлении прокладывать свой путь? По чьим стопам идти?

Чтобы ответить на этот вопрос, у человека, как уже неоднократно говорилось, должна быть Цель. Цель же может быть определена только Знанием. Именно знание в чистом виде дает эта руна, именно поэтому ее называют руной Одина – Бога магов и Магии, носителя сакрального знания.

Устье реки в архетипическом понимании – это структуры сознания, которые следует воскресить, влив в них жизненную энергию.

(К. Юнг)

Руна включает в человеке понимание мирового Закона, обучает его правильно выбирать свой путь, а значит, правильно понимать свою цель, свое предназначение, свой выбор.

Маг выбирает свой путь один, раз и навсегда. Человек имеет право ошибаться и менять направление своего пути. Но если ты правильно понимаешь свое предназначение, путь твой становится подобен пути мага, и уже не имеет смысла искать ответ о правильности пути.

Руна Ансуз поможет тебе осознать свои сильные и слабые стороны, поскольку твои таланты-способности, равно как и бездарность-неспособность, – это знаки, которые предписывают твое предназначение.

Каждый человек приходит в этот мир с определенной задачей, которую обязательно надо реализовать в рамках данного воплощения. Что это за задача, напрямую никто не скажет. Понять и осознать – вот процесс ее реализации. Но подсказки, ключи есть – это врожденные таланты и способности твои, склонности душевные.

Все мы в чем-то более талантливы, в чем-то менее. И это очень важно понимать, чтобы не ставить перед собой ненужных, противоречащих сути задач, не бежать за мифом и не питать иллюзии относительно своих возможностей. Руна поможет правильно оценить все свои способности и таланты и знаками даст тебе информацию об истинном твоем призвании.

Все, что в твоем распоряжении, находится внутри твоего тела и сознания. Необходимо правильно оценить и свои физические особенности, и чувственные, и эмоциональные переживания, и желания, и фантазии. Правильно оценить знания и умения, мастерство и опыт. Определить, во что и в кого ты веришь. Что тебе по-настоящему ценно, по душе, по сути.

Руна поможет отделить зерна от плевел, поможет определиться с целью, а значит, и с выбором собственного уникального жизненного пути.

Практика конфигурации руны Ансуз

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм.

2. Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

3. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

4. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

5. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание.

6. Часть внимания смести в Свадхистана-чакру (темечковая). Под углом в 45 градусов вниз проведи вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой).

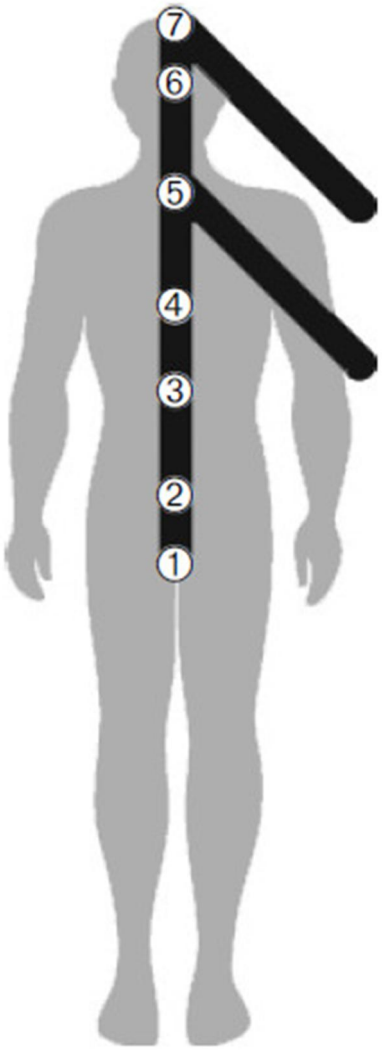
7. Из Вишудха-чакры (горловая) проведи еще один вектор вниз под углом 45 градусов до проекции с Манипура-чакрой (солнечное сплетение).

8. Жестко удерживая конфигурацию руны Ансуз, начинай закручивать ее вокруг оси по часовой стрелке. Сначала медленно, а потом быстрее и быстрее – насколько возможно. Добейся состояния максимальной скорости вращения руны. Постарайся ощутить воронку энергии внизу, под ногами.

9. Когда вращение достигнет максимума, произнеси трижды имя руны «Ансуз». Прислушайся к вибрациям, которые создает руна.

Отпусти концентрацию и начинай резать руну. После того как руна вырезана, окрашена и освящена, повтори зарядку руны. Теперь вы с ней – единое целое.

Конфигурация руны абсолютно открытая, а это означает, что процесс получения знания не может идти в отрыве от мира, от окружающей реальности. Это намерение (Турисаз) формируется во внутреннем мире человека. Помимо этого, руна акцентирует внимание на вере, которая может определять ценности и убеждения, а они, в свою очередь, будут правильно формировать события вокруг тебя. Ведь если человек живет по Закону, то и жизнь его будет абсолютно правильной. Это совершенно не тот закон, который писан в различных социальных документах. Это мировой закон, который незримыми информационными нитями пронизывает все пространство, все реальности, упорядочивая их по принципу равновесия. Его невозможно понять человеческой бинарной логикой, можно только почувствовать и впитать в себя.



Конфигурация руны Ансуз в сознании и теле

Руна Ансуз поможет тебе почувствовать информационную наполненность мира, в котором ты живешь. Она проявит себя мыслями и желаниями, которые укажут тебе правильное направление твоей жизни, оно подразумевает реализацию твоих талантов и способностей с максимальным эффектом.

Мысли и намерения человека, вставшего на путь, должны быть сформированы не внешним миром и влиянием обстоятельств, а только силой собственных желаний и осознания себя таким, каков он есть.

Вопросы, которые стоит перед собой поставить:

1. Мои таланты и способности?

2. Каким образом эти таланты и способности указывают мне на мое предназначение?

3. В чем мое Предназначение?

Лариса: «Вышла с занятия с чувством уверенности, что руна Ансуз – моя.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

За отведенное на работу с ней время я обратила внимание, что вначале все события складываются удачно и ты уже внутренне не сомневаешься, что все будет так, как задумано. Но буквально в короткий период времени резко изменяется событийный ряд, и все идет не так, как запланировано. Но нет ни раздражения, ни нервозности, наоборот, стойкое спокойствие и уверенность в том, что все так и должно быть. И когда я принимаю и понимаю это, все тело будто наполняется и последующие события складываются так, что я получаю нужный мне результат.

Ансуз порадовал меня у когда поступило предложение поучаствовать в написании статьи, чтобы я получила разрешение на руководство аспирантами. Руна помогла мне.

Эмоциональный фон в норме, раньше это случалось очень редко. Я чувствую у что во мне произошла внутренняя перемена. Перемена моих реакций на происходящие события. Я очень наполнена и комфортно себя чувствую у ощущаю уверенность и тихую радость в душе.

Да, еще поняла очень важную вещь, что когда что-то откладываешь, то в следующее мгновение это можно потерять, забыть. Хочу научиться теперь все выполнять не откладывая на завтра. Спасибо всему кто меня поддерживает».

Тот, кто знает много, всегда имеет возможность выбора. Тот, кто знает мало, видит перед собой только один путь решения проблемы. Это называется «упертость». Это не вина такого человека, а его беда. Когда сознание подготовлено к приему информации, она придет обязательно, ведь информационный канал открыт и доступен для всех. Лишь только закрытое сознание не сможет принять ВЕСЬ поток, оно постоянно будет оценивать через призму своих убеждений, фильтруя через «надо» – «не надо», «полезно»– «бесполезно», «это возьму, а вот это никогда в жизни»…

Но никакое знание не бывает напрасным. Даже если твой опыт пока не ведает, как распорядиться полученной информацией, она всегда будет достоянием твоего сознания. Она расширит твое представление о мире, даст пищу для получения новых знаний.

Какое знание принесла руна Ансуз Ларисе? «Доверяй себе!» Включи интуицию, убери беспокойство, все будет правильно. Силы, пробужденные в тебе, не дадут свершиться неправильному. Но не с твоей точки зрения (ты ведь не видишь пока всей многовариантности событий), а с точки зрения исполнения твоей цели. И у Ларисы это получилось, значит, не зря мы столько работали над проблемой принятия себя.

1-й ЭТТ рун похож на воспитание ребенка мудрыми и взрослыми родителями. Научить ходить, ориентироваться в этом мире, держать ложку, не пачкать штанишки, уметь проявлять характер, не бояться своих желаний – самые основные навыки, которые должны пробудиться в человеке перво-наперво. И только потом мастерство, целенаправленное обучение детеныша, согласно тем талантам и наклонностям, которые в нем проявились, отточка навыка под ту цель, которую он осознал и принял.

Сейчас мы, как дети, проходим осознание и пробуждение принципа: вот знание, оно тебе доступно. Бери его, ешь полной ложкой, учись отличать на вкус одно от другого, тебе это пригодится впоследствии, когда придет время самому прокладывать себе путь от «здесь и сейчас» к «себе в будущем».

Руна Ансуз учит принципу получения информации: в виде чистого знания ли, в виде осознанной интуиции ли, в правильном ли виде событий и причинно-следственных связей в них… Вариантов много, выбери свой. Именно он будет подтверждать имеющиеся у тебя способности и таланты, как и каким способом ты сможешь отдавать и принимать информацию, как будет формироваться в тебе Знание.

Дарина: «Накануне знакомства с этой руной у меня на работе возник конфликт с заведующей отделением из-за того, что мне не выписали премию. Объяснялось это тем, что я на сессии в клинической ординатуре и никаких доплат мне якобы не положено. Я была очень зла и если бы в тот момент ее встретила, то, возможно, наговорила кучу гадостей.

Но после занятий я как-то быстро успокоилась, поразмыслила и решила посоветоваться с подругами. Во время совместного «разбора полетов» мы выяснили, чего я хочу больше – «крови» заведующей или премию? Выяснилось, что деньги все-таки предпочтительней. А уже исходя из моего настоящего желания вырисовался и дальнейший план действий. Его я претворила в жизнь, получила свои деньги, и, что интересно, заведующая осталась ну о-о-очень довольна».

Не бояться слышать себя – вот что важно. Не бояться признавать свои ошибки, свое незнание. Ведь было бы проще и привычнее Дарине вытащить шашку, порубать всех обидчиков. А что потом? Моральное удовлетворение весьма сомнительно, ибо недолговечно. А так – и волки сыты, и овцы без повреждений. Даже с прибылью.

Когда сознание готово, информация придет. Недаром руна Ансуз считается руной Магов, магического посвящения. Информационный канал, несущий магическое знание, доступен, открыт. Но кто сможет принять этот поток? Только тот, кто заранее отказался от ожиданий, не занимается цветовой дифференциацией магии только потому, что это еще раз подтвердит его примитивные понятия «хорошо» – «плохо», определенные в цвете. Только тот, кто уверен, что знание – это сила, это богатство – величайшее чудо, и относиться к нему надо именно как к чуду, с восхищением и благодарностью.

А если нет? Если сознание закрыто, перегружено ожиданиями оттого, что оно точно знает, КАК ДОЛЖНО БЫТЬ? Тогда информационный поток не войдет в твою жизнь, не произведет необходимых тебе изменений – в стройной системе ожиданий просто нет места тому, что не укладывается в шаблон.

Ярослава: «Общее ощущение за этот период – ощущение вакуума, пустоты. Все замерло, остановилось, затаилось. Постоянно хочу спать. Никакого аппетита.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Очень острое ощущение тупика на работе. Ощущение непереносимости моего нынешнего места не оставляет меня. И я не знаю, куда мне идти и что предпринять, чтобы выйти из этого тупика. Мне думалось, что руна Ансуз поможет увидеть хотя бы намек на возможный выход, даст шанс, просто возможность. Но, наоборот, воцарилось состояние вакуума.

Возможно это состояние – причина безвкусного ощущения жизни, которое я переживаю сейчас.

Уже год как в свободное время я играю в спортивный бадминтон, всегда было интересно и в удовольствие. А на этой неделе я впервые ощутила неудовлетворенность от игры и даже какое-то безразличие.

Это был период внутренней тишины и закрытости от внешнего потока информации. Единственное… один сон.

О нем я вспомнила спустя день или два. Сначала вспомнились ощущения, а потом уже и сам сон. Когда-то 9 лет назад на прямой и эмоциональный вопрос я ответила уклончиво, побоялась, что в моей жизни что-то изменится. Побоялась. Теперь же, во сне, на этот вопрос я ответила так, как хотела сказать тогда, – прямо, ясно, открыто и смело.

Ощущение после этого сна светлое, смелое, чистое. Так бывает, наверное, когда поступаешь открыто, по велению своего сердца и берешь на себя ответственность за свой выбор.

Что же показала мне руна Ансуз на самом деле? В плане работы, творческих способностей, самореализации здесь присутствует страх, который закрывает меня от меня. Я его не ощущаю, но знаю, что это он. Страх риска. Потому что после риска должны быть поступки исходя из моего внутреннего знания. А оно скрыто от меня. И я не знаю, в каком направлении мне сделать шаг, чтобы это было по-настоящему интересно. Но у меня нет ощущения собственных творческих возможностей и способностей».

Не сумев пробиться в контролируемое сознание, Ансуз сделал единственно возможное – проник в сон. В тот самый момент, когда контроль сознания за всем происходящим в жизни слегка ослаб, появилась брешь, зазор, в который сумел просочиться этот информационный поток. Сила его, увы, была слишком слаба, чтобы начать производить нужные изменения, но все же достаточна, чтобы показать.

Показать, что скованное страхами перед внешним миром сознание и как следствие жизнь Ярославы не способны будут двигаться по жизненному пути самостоятельно. Всегда придется оглядываться, озираться, быть второй, всех пропускать – это не вежливость, не такт, это страх. Страх совершить поступок, действовать не по сценарию, сделать глупость и не жалеть об этом, страх рисковать, даже если знаешь, что выигрыш возможен… О каком проявлении талантов может идти речь? А уж если эти таланты ну никак не вписываются в общепринятое представление о том, как должен себя вести и действовать государственный служащий…

Знание, именно так – с большой буквы – это знание законов, по которым устроен этот мир. Знание предполагает понимание и действие. А действие подразумевает ответственность. Тот, кто ошибочно полагает, что ответственность он несет перед государством, перед другими людьми, перед общественным мнением, говорит не о том законе. Знание законов, которые несет Ансуз, – это знание не столько о человеческом мире, сколько о том, как и по каким принципам был создан, существует и будет развиваться наш срединный Мир – Мидгард – место нашего с вами физического обитания. Обладая ТАКИМ знанием, человек уже не сможет жить как прежде. Именно этого и боится скованное страхами подсознание, именно от этого знания и «оберегают» человека доминирующие в его жизни эгрегоры.

И надо иметь немалое мужество и силу, чтобы справиться со всем этим.

Татьяна: «Через несколько дней после постановки руны Ансуз со мной произошел случай. После работы я вышла на улицу и столкнулась с мужчиной, который поздоровался со мной. Мужчина этот был мне незнаком, я с удивлением ответила на его приветствие и оглянулась на него. Он заулыбался и спросил: «Вы меня не узнаете?» Я ответила: «Нет». Он подошел ближе и сказал: «Я очень сильно изменился, но я ваш давний поклонник и не могу забыть ваши глаза».

Я опешила, пожала плечами и сказала, что он меня, дескать, с кем-то перепутал, и быстро пошла прочь. А он кричал мне вслед, что меня нельзя ни с кем спутать и забыть, желал мне творческих успехов, удачи, счастья и еще чего-то. Но я была уже далеко и шла не оглядываясь.

Что это было? На сумасшедшего он не похож, а я никакими талантами не блещу, чтобы иметь поклонников».

Еще раз убеждаюсь в том, что у рун не только своя справедливость, но и свое, очень оригинальное чувство юмора. Был задан вопрос – получите ответ. А поскольку Таня – человек с юмором, руны решили поговорить с ней на привычном ей языке.

Можно сказать, что это был Ангел-Хранитель, обережник, человек из той альтернативной реальности, где все таланты и способности Татьяны проявлены и воплощены в жизнь. И этот человек своими восторгами показал ей, что, может быть, сейчас она и «не блещет» талантами и способностями, но они у нее есть – это точно. Да еще какие, раз имеются поклонники, причем давние.

Ивонна: «Я поняла, полагаю, почему у меня притупились все желания во внешнем мире. Просто я имею среднестатистическое счастье (а в понятии многих – абсолютное) и им довольствуюсь. А мир шире, и мне очень нужна от него информация, чего хотеть.

Ансуз для меня – руна выбора. Именно с этого началось наше знакомство. Домой с занятий я возвращалась на автобусе, три с половиной часа в страшной жаре тряслась в нем, а вокруг были сплошь простуженные люди. В закрытом пространстве угроза заразиться – это объективная реальность. Я очень злилась по поводу дискомфорта и по

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

прибытии высказала водителю все, что я о нем думаю. Но через пару минут меня как молнией озарило – я же могла выбирать. Поехать на поезде или попросить водителя уменьшить температуру в салоне (все-таки на дворе не июль, а декабрь месяц). Ведь у меня на лбу не написано, чего я хочу.

Размышляя над этой ситуацией и вспоминая предыдущую руну Турисаз, я вдруг поняла, что всю свою жизнь жила в предлагаемых обстоятельствах.

«Нет» научилась говорить довольно давно, лет пятнадцать назад, но, похоже, у меня возникли проблемы с тем, чтобы сказать «да». Мое ближайшее окружение это очень быстро почувствовало, и потянулись ко мне мои родные за вниманием, советами, помощью. Я увидела, что последнее время слишком для них закрыта. Поправила положение. Все довольны.

Но делать это могу только лишь когда душа просит. Или делаю очень хорошо, или вообще не делаю. А сейчас душа просит исключительно новой информации, новых знаний и новых ощущений».

Да, это была не простая руна и очень не простое исследование. Но именно от него зависит то, по какому пути ты будешь двигаться дальше. Каждое мгновение своей жизни ты проскакиваешь множество перекрестков, но не видишь их, потому что вынужден нестись по жизни стремительно. В погоне ли за удачей, счастьем, деньгами или просто по привычке двигаясь в заданном когда-то направлении… Ансуз способна помочь тебе изменить дорогу.

У человека всегда есть выбор, было бы из чего выбирать. Когда пробуждены Силы Духа, Жизни, Намерения и Знания, с этим багажом можно отправляться в путь. Руна пути, которая ждет тебя дальше, поможет разобраться с силой движения по жизни и с правом двигаться по ней. Но как? Процесс движения может быть разный – как познать свой путь?

5-я руна Футарка – Raidho (Райдо)

Нету в пути

драгоценней ноши,

чем мудрость житейская;

хуже нельзя

в путь запастись,

чем пивом опиться. (11)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Традиционное значение руны Райдо – верховая езда, колесо и дорога.

Символизм этой руны нельзя рассматривать без понимания того, что весь 1-й ЭТТ говорит об изначальных силах, вложенных в человека. В этом смысле руна Райдо предстает перед тобой не просто как руна Пути, дороги. Это руна жизненного пути. Она описывает жизнь человека и говорит о том, что понять смысл человеческих деяний можно только в движении, в динамике. То есть во времени.

Время – очень сложная величина. Оно объективно для всех и субъективно для каждого человека, ведь то, как ты воспринимаешь время и себя в нем, очень индивидуально.

В объективном мире мы наблюдаем цикличность времени, размеренный и утвержденный мирозданием ритм: весна сменяет зиму, лето, в свою очередь, весну, ночь следует за днем, старость за молодостью. Часы отсчитывают секунды и минуты, солнце всходит и заходит в положенном месте и в положенный срок. Мы живем в мире линейного течения времени, где все события выстраиваются в цепочку, где причина следует за следствием. Так мы воспринимаем время чисто субъективно.

Но помимо субъективного восприятия линии жизни есть еще одно, имеющее отношение к восприятию окружающей реальности. Выстраивая цепочку причинно-следственных событий, человек, как правило, всегда опирается лишь на самые яркие впечатления и самые значимые события.

Так, описывая свою жизнь, он обычно начинает с начала – с рождения и далее идет по направлению к «здесь и сейчас», фиксируя при этом свое внимание на ключевых (по его мнению) событиях: учился, крестился, женился и т. д. То есть только на том, что значимо для него самого.

А что же происходит с восприятием всей остальной жизни? Неужели в промежутках между ключевыми событиями не было ничего достойного внимания? Конечно нет, но восприятие этих «промежуточных» этапов словно бы стирается в памяти, внимание проскальзывает мимо, стремясь снова и снова прикоснуться к основным, значимым вехам прожитой жизни.

Только тогда, когда жизненный путь подходит к концу, человек начинает вспоминать свою жизнь, словно бы проживая ее еще раз во всех красках переживаний. Только тогда он начинает понимать, какую богатую и насыщенную жизнь он, оказывается, прожил! Сколько важных событий прошло мимо только лишь потому, что он элементарно не

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

обращал на них внимания! Событий, которые при должном отношении могли бы перевернуть его жизнь, пустив ее по совершенно иному руслу! Но все мы крепки задним умом, и каждый из нас с детства четко знает, что время назад не воротишь.

Это действительно так, но, пока человек жив, он способен на очень многое. Может сам одним лишь внимательным отношением к субъективной реальности изменить свою жизнь и путь движения своей судьбы.

Руна Райдо готова помочь тебе в этом.

Руна Пути, движения по жизни в процессе переживания этой жизни каждую минуту, каждое мгновение. За этой руной открывается красота самого движения, дыхания и ощущения жизни во всех ее проявлениях.

Стремительный поток жизненной силы (Уруз) прокладывает русло для дальнейшего ее течения, а значит, и для последующих событий. От того, какой силы этот поток, от того, как ты умеешь видеть и оценивать пространство, в котором ты его прокладываешь, зависит формирование твоего завтрашнего событийного ряда.

В свое время гениальный Карлос Кастанеда описывал человека как существо воспринимающее. Что это означает?

Человеческое сознание в основе своей заточено именно на восприятие сигналов внешнего мира. У нас, людей, достаточно инструментов именно для восприятия: органы слуха, зрения, осязания и обоняния, вкус – все они предназначены для получения информации извне. Для созидания же есть только сознание самого человека, его страсть, его мечта, потребность создавать что-то новое, потребность изменять мир – один-единственный инструмент, который называется Внутренний Мир.

Для восприятия внешнего мира через все вышеописанные органы чувств требуется достаточно много энергии. Огромный поток сигналов, подобно лавине, ежесекундно обрушивается на человека, и с каждым днем, с каждым годом этот поток не уменьшается, а, напротив, становится все сильнее и мощнее. И чем дальше, тем больше сил приходится тратить человеку, чтобы не утонуть в этом потоке, сдержать его травмирующее и стрессовое влияние на свою жизнь.

С течением жизни человек вырабатывает в себе качество дозированного восприятия информации, что во многом спасает его психику от травмирующего влияния окружающей реальности. Но, к сожалению, эту привычку усеченно воспринимать Мир он перенес и на общее восприятие своей жизни – на события, ощущения, эмоции, мысли. Это и является причиной того, что свою жизнь люди воспринимают не объемно, а лишь усеченными фрагментами.

Большинство людей (порядка 80 %) живут только по принципу восприятия окружающей реальности. Если вокруг не происходит ничего (с точки зрения самого Человека Воспринимающего), то и ответной реакции в виде деяния от него не поступит. Человек Воспринимающий совершает действие только в ответ на какое-то другое.

И только остальные 20 % людей способны пересилить стрессовый порог, научились воспринимать усиленный многократно поток информации. Как им это удалось? С помощью умения управления своей энергетикой, конечно!

С самого начала практики по программе школы «Сознание» мы учимся управлять своими тонкими энергетическими телами, а прикосновение к Базовому состоянию «Я есмь тот, кто Я есмь» дает возможность развить свою чувствительность до того уровня, когда практикующий способен воспринимать информационный поток в гораздо большем объеме, чем раньше. Снимаются блоки с подсознания, физическое тело получает импульс жизни, который восстанавливает здоровье и включает механизмы выживаемости. Но самое главное – развивается такой важный инструмент сознания, как внимание.

Внимание – это волшебная палочка, которая перенаправляет энергию психических процессов в воздействие на внешний мир. Именно внимание есть наиглавнейший инструмент в познании дороги жизни, в умении видеть мелочи и из них создавать объемную многомерную реальность.

Если ты умеешь быть внимательным к мелочам, понимаешь, что незначимых и случайных вещей в мире не бывает, то процесс движения по жизни перестает носить случайный и непредсказуемый характер. Он становится понятен и управляем.

Руна Райдо – это руна пути. Жизненного пути, русла, по которому течет поток времени, поток твоей жизни. Но чтобы иметь возможность влиять на русло, необходимо научиться воспринимать жизнь, ее вибрации в максимальном объеме. Необходимо научиться отслеживать малейшие изменения направления потока, увеличивать скорость движения по своей воле.

Работая с руной Райдо, ты включаешься в поток течения времени всем своим естеством, ощущаешь жизнь во всем великом ее проявлении каждой клеточкой своего благодарного и мудрого тела.

В древней традиции руна Райдо считалась защитной руной в пути. Понимая жизнь как Путь, мы прикасаемся к сакральному смыслу этой руны, как защищенности во всех планах бытия.

Попасть в этот временной поток, который символизирует Райдо – значит обрести безопасность. Платой за эту безопасность будет вечное движение вперед. Этот живой поток сметет все, что мешает твоему движению, становится преградой на пути.

Включение в поток Райдо научит стратегии выбора, не останавливаясь и не зависая на внешних препятствиях. Научит изменять свое движение в потоке жизни, не прерывая при этом самого движения.

Практика конфигурации руны Райдо

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Гармонизируем из Базового состояния все тонкие тела.

5. Держим внимание на Оси. Стараемся ощутить ее всю.

6. Фиксируем точку внимания на Сахасрара-чакре (темечковая).

7. Под углом 45 градусов вперед и вниз проводим прямую линию, прочерчивая вектор до проекции в каузальном теле, напротив Вишудха-чакры (горловая).

8. Из полученной точки в Каузальном теле проводим прямую линию, из нее в Манипура-чакру (солнечное сплетение).

9. Из Манипура-чакры под углом 45 градусов проводим прямую линию – вектор вперед и вниз в землю.

10. Фиксируем свое внимание на полученной конфигурации в пространстве нашего сознания и тела, напоминающей латинскую букву R.

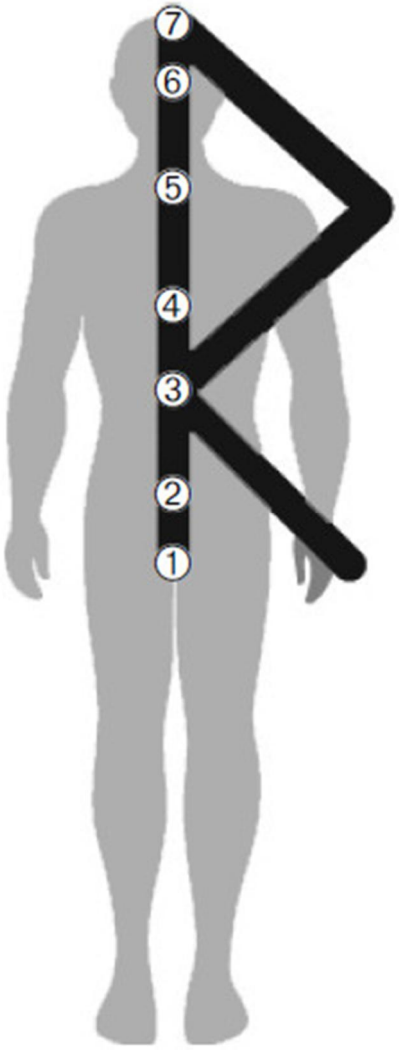
11. По часовой стрелке начинаем раскручивать конфигурацию. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

12. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Рай-до».

13. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

14. Выходим из состояния медитации.

Теперь режем и освящаем руну. После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.



Конфигурация руны Райдо в сознании и теле

Конфигурация этой руны двойственна и несет в себе как открытый, так и скрытый аспект. Открыта она внизу и пропускает огромный поток земли. Этот поток доходит, постепенно сужаясь, в Астральное тело и фиксируется в Манипура-чакре. Такая структура помогает собрать всю энергию в астральном теле, уплотнить и зафиксировать ее. В практическом смысле Манипура-чакра становится максимально собранной, начинает работать концентрированно на поставленную задачу. Выключаются эмоциональные качели.

Верхняя часть закрыта, а это значит, что никакое внешнее воздействие при работе с этой руной не будет иметь ни малейшего влияния на тебя.

Таким образом, проявленная в сознании руна Райдо обозначает, что объем силы для движения по жизни будет огромен. А вот воздействие на верхние, информационные слои сознания со стороны внешнего мира заблокируется – только твой внутренний мир, только «Я есмь» будет иметь право влиять на тот путь, который ты прокладываешь для дальнейших событий.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Катаклизмов не будет. Но с помощью этой удивительной руны ты сможешь увидеть, как твоя мысль, намерение и, конечно, внимательность формируют жизнь, как влияют стереотипы сознания на построение судьбы.

На том этапе работы, пока ты пробуждаешь природные силы, еще не нужно ничего менять. Учиться ими управлять ты будешь вместе с рунами 2-го ЭТТа. Сейчас же основная задача – научиться правильно чувствовать жизнь, ее поток, незначительные на первый взгляд изменения в этом потоке.

События могут быть совершенно неожиданными, и руна подсказывает: «Не упусти свой шанс! Будь внимателен! Течение жизни невозможно остановить, река времени беспощадная к зазевавшимся и невнимательным. Твой шанс проплывет мимо и достанется другому, если ты не сумеешь его взять». Ты можешь оказаться в нужное время и в нужном месте, обстоятельства будут благоволить к тебе, но как ты воспользуешься этим шансом – зависит только от тебя.

Свобода выбора есть всегда и во всем.

Елена: «В самом начале работы с руной Райдо я испытывала какую-то необъяснимую радость, радость ожидания и радость готовности принять ожидаемое. Я четко ощутила, что она поможет мне окрепнуть, утвердиться в правильности моего выбора, выбора пути. В первые дни после простраивания конфигурации казалось, что реальность этого мира такая зыбкая и контуры окружающего пространства, очертания предметов, лица людей словно растворялись вовне; начинались мерцание и вибрация. Складывалось впечатление, что еще чуть-чуть, и границы между мирами сотрутся вовсе. Мир менял свою конфигурацию вместе со мной, но тем более четко ощущалось, что мое внимание, подобно якорю, удерживает меня на месте, а реальность вращается вокруг меня.

Все четче проявлялось понимание, что жизнь – игра, легко поддающаяся изменению для того, кто включается в процесс игры, знает и понимает суть правил этой игры, глубинную суть.

Я внезапно поймала себя на мысли, что совершенно не проявляю эмоций, как, скажем, раньше. В случаях, когда меня начинает подрывать на привычную эмоциональную реакцию на чьи-либо действия или слова, немедленно включается понимание, и я говорю себе: «А мне оно надо? Отвыкай вибрировать своим астралом на все что ни попадя! Твоя задача совсем не в этом». Я даже не успевала каким-то образом развить эмоцию, а ее уже и в помине не было.

Мне нравится наблюдать, как вместе со мной чудесным образом изменяются и окружающие меня люди: становятся более открытыми, спокойными и радостными. В них будто появилось больше силы, света и уверенности в себе.

Во время работы с этой руной мне приснился сон, который очень запомнился. В нем ярко проявилась многовариантность бытия, мне словно говорили: «Смотри, если ты что-то прописываешь в своей жизни, что-то планируешь, к чему-то стремишься или о чем-то

мечтаешь, то оцени, как это отражается на записи в Мироздании». Это было похоже на вышивку, которая стежками начала проявляться в этом необъятном, не ограниченном ничем пространстве многовариантности. Ты словно фокусируешь свое внимание на определенной части линий вариантности, и под твоим взглядом они начинают оживать, проявляясь все ярче.

После этого сна мне не представляло никакого труда входить в многовариантность этого пространства и наблюдать, как мои решения или мой выбор отражаются на Записях в Мироздании.

В другом моем сне пришло четкое осознание, что причиной некоторых моментов взаимоотношения с моим мужчиной (которые не устраивают меня) являются мои старые привязки к предыдущему мужчине. А вечером того же дня пришла расшифровка моей установки: «Убрать старые мысли и чувства!»

А еще на мой внутренний вопрос, отчего мне так трудно воспринимать и преодолевать препятствия, ответ тоже пришел во сне. Мне приснился мой шеф, который показывал рабочий журнал с записями заказов. Он водил пальцем по страницам и говорил мне: «Посмотри! У тебя в каждой строке записано: сама, сама, сама…»

В течении всего времени работы с Райдо присутствовало ощущение стремительно несущегося потока событий. Только успевай осознавать. Завершаются, проявляются, ускоряются те вопросы и задачи, которые пока не завершены и нуждаются в дополнительном осознании их последствий в собственной жизни: будут ли они мешать дальнейшему движению по избранному пути?

Когда была сложная ситуация в семье, я чисто интуитивно простроила в пространстве все пять рун (Феху, Уруз, Турисаз, Ансуз и, конечно, Райдо) с просьбой, чтобы они помогли в защите и очищении пространства, каждая исходя из своей силы. Ситуация очень быстро нормализовалась.

Пришло более четкое понимание и осознание того, что мы не имеем права делать выбор за другого человека. В любой ситуации, в ее изменении, в решении проблем участие принимают и те, кто помогает, и те, кому помогают. И далеко не все зависит от помощи дающего, как раз в большей мере от воли того, кому эта помощь предназначена.

Каждый из нас имеет право выбора. Далеко не всякий выбор другого человека будет соответствовать нашему пониманию и мировоззрению. Но это необходимо принять априори, без оговорок – право другого человека на свое решение. Тогда и другие будут принимать это право за тобой.

В течение всего времени после активации Райдо все руны, простроенные до этого, хороводом окружают меня. Они включаются то по отдельности, то все вместе – в зависимости от стоящей передо мной задачи. В те моменты, когда я ощущаю их, работающих в унисон, чувствую мощную защиту вокруг себя.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Наблюдая такую спонтанность включения активированных рун, поняла, что в работе с ними необходим экспромт, надо просить их помочь, перестать контролировать все и вся. Ведь мы не обладаем знаниями обо всех вариантах решения и соответствующим опытом. Это надо признать, а то все сама, сама…

Чем больше свободы от собственного мнения о себе, тем лучше результат.

Я отношусь к рунам как к своим друзьям, которые теперь отныне и навсегда рядом со мной и всегда готовы прийти на помощь. Стоит только позвать их, вспомнить о них, увидеть образ хотя бы своим внутренним зрением, они обязательно откликнутся на зов! Я верю им у они часть меня, соединяющие меня же с моим Высшим Я, с тему что гораздо больше моего скромного мнения о самой себе, что соответствует моей сути, далеко не полностью проявленной в этой реальности.

Очень ярко в этот период прочувствовала в себе мощное присутствие самости, своей индивидуальности. Появилось яркое стремление к проявлению себя как личности. Каждое движение, действие увеличивает объем моей личности, усиливает ее наполнение.

Так же ярко проявилось мое сопротивление в ответ на чьи-либо попытки влиять на меня с целью использования моего ресурса. Остро ощутила неприятие, когда мне пытаются навязать чужое видение мира как единственно возможное.

Все мои мысли теперь практически мгновенно реализуются, когда в наличии сила желания. Порой невероятно складываются события. Все запланированные ситуации обязательно реализуются в реальном времени».

Жизнь человеческая настолько многогранна, что, находясь внутри ее, целиком не увидеть. Букашка, ползущая по поверхности плоского стола, не может воспринять этот мир в объеме – для нее он плоский. Человек, живущий внутри 3-мерного пространства, подобно букашке находясь внутри его, не может воспринять мощное течение пространства-времени – 4-е измерение. Его внимание, его восприятие, органы чувств заточены под восприятие именно 3-мерного пространства. Но стоит только расширить сферу своего восприятия, как начинаешь сначала воспринимать, а уже потом непосредственно жить в восприятии 4-мерной реальности.

Руны – не панацея, не идол, не фетиш. Это инструмент изменения реальности, который передали нам наши далекие пращуры, наставники и учителя. Микроскоп позволяет видеть самое мелкое, телескоп – самое далекое, недоступное человеческому глазу. Микроскоп и телескоп – инструменты, которые дают человеку возможность узнать то, что без использования этих инструментов он не узнал бы никогда.

Руны выполняют ту же функцию, раскрывают перед человеком богатейшие возможности, которые были бы недоступны ему, не научись он правильно пользоваться этими инструментами.

Переживание многомерности и как следствие многовариантности бытия позволяет не просто иначе увидеть многие обстоятельства жизни. Оно дает возможность увидеть их

так, как есть. Такое видение позволяет подняться над 3-мерной реальностью и увидеть ее в объеме со всеми причинно-следственными цепочками, из которых твоя – одна из многих, но все связаны между собой в картине Мироздания.

Тот, кто пережил это состояние хотя бы раз, уже не забудет его никогда.

Лариса: «Посмотрев свои дневниковые записи за период работы с руной Райдо, я пришла к выводу, что мое обращение к рунам было довольно скачкообразным. Если в течение нескольких дней я занималась с рунами (особенно с Феху, Уруз и Ансуз), у меня как-то все складывалось: удачно, легко делались намеченные дела, хорошо проходили все запланированные встречи. Но как только я окунаюсь в работу с головой, то нить с рунами словно бы обрывается и…

Поговорив с коллегами по рунической группе, я поняла, что с рунами можно работать постоянно в течение дня, независимо от того, где ты находишься. Теперь по утрам, находясь в транспорте, я думаю о рунах и о своих текущих делах, вхожу в состояние «Я есмь тот, кто Я есмь», раскручиваю руну и произношу свое намерение.

Тогда все складывается удачно и у меня прибавляется сил, энергии. Я могу и хочу многое сделать. Есть такое ощущение, что Мир поворачивается ко мне. А бывает, что просто никак – ни плохо ни хорошо, но это ощущение тоже является для меня важным, ведь в тишине приходит осознание свершившихся дел или событий, появляются новые мысли.

Например, я решила, что не буду писать докторскую диссертацию – пусть муж пишет… А подумав в тишине, проанализировав свой дальнейший жизненный путь, решила изменить подход к своей работе со студентами, задумалась все же о написании диссертации, пошла на курсы ораторского искусства, и это все заполнило меня.

Также я заметила, что изменилась в отношении к людям. Если раньше меня некоторые раздражали чем-то, то теперь я с удивлением обнаружила, что принимаю их такими, как они есть. Это очень удивительно и просто, надо лишь осознать и принять.

Выровнялись отношения с мамой. Я очень переживаю за нее, за то, что она к себе относится так небрежно. Поговорили, услышали друг друга. Это просто чудо для меня.

С помощью Райдо научилась принимать ситуацию (нет досады и разочарования), и мне это очень нравится».

Соединение с рунами – это не только активация в своем сознании конфигурации, которую простроила руна. Это еще и пробуждение в себе скрытых и древних сил, которые выравнивают движение по заданному пути, помогают правильно оценить последствия и пройти этот путь с максимальной эффективностью.

Ты несешь в себе всю мудрость предыдущих поколений, наработанные навыки и возможности. Но вспоминаешь об этих силах, как правило, только когда все плохо, не найти выхода из сложившейся ситуации и кажется, что все кончилось. И тогда ты

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

взываешь к ним, таинственным и могучим, древним своим чутьем зная, что где-то в глубине сознания спят они, мощные, сильные, знающие.

Когда живешь в ладу со своей сутью, не отрицаешь в себе присутствия силы, берешь ответственность за свои мысли, желания и поступки – в твоей жизни все будет складываться правильно. Удачно и интересно.

Катерина: «Время моей работы с руной Райдо можно разделить на 3 этапа.

1-й – много работы, много событий, много встреч и переговоров. Все мое, без разбора. Никакой фильтрации. В результате – острая необходимость выбора: что мое, а что нет, что мне необходимо, а что не нужно. В противном случае – полное бессилие.

2-й – после многочисленных эмоций, переживаний и денег (которые хорошо удалось заработать в первом периоде) произошла остановка. Появилось сомнение, и все полетело вниз – разбила машину, испортились отношения с друзьями, с молодым человеком. С родителями. Никогда не было врагов, а тут они появились (по разным причинам: деньги, отношения). Страх и потерянность.

3-й период – опять начало движения. Пришло четкое осознание, что мой страх – лишь в отсутствии информации и опыта. Мое восприятие мира и ситуаций в нем определяет то, что я имею. Просто воспринимать нужно правильно. А раз не хватает понимания, следовательно, не хватает информации. И все.

Сомнения некоторые по поводу работы прошли. И к деньгам. Деньги в этом периоде важную роль сыграли. Отношение к ним. Правильность пути и зарабатывания для него. Именно через деньги вылезли и проблемы взаимопонимания с определенными людьми и семьей».

Кем бы был человек, если бы ему пришлось жить исключительно в тепличных условиях? Не ведая проблем, страхов, разочарований? Не преодолевая препятствий, не решая сложные задачи запутанных человеческих отношений?

Как часто ты обжигаешься на том, что воспринимаешь окружающих себе подобными… Полагая, что они думают, чувствуют, переживают так же, как и ты, а их планы, мечты и стремления точно такие же, как и у тебя. Печально, что и люди воспринимают тебя именно так.

А когда приходит понимание, что это не так, есть два пути.

Первый – самый простой и поэтому наиболее часто используемый. Можно обидеться. Обвинить окружающих в непонимании, скудоумии, жестокосердии и даже предательстве, в зависимости от степени «злодеяния» оппонента.

Второй – сложнее. Он предполагает не оценку, а попытку восприятия окружающих тебя людей такими, какие они есть. Это не просто, поскольку надо прежде всего допустить, что мировоззрение другого человека (оказывается!) может отличаться от твоего.

Мы сталкиваемся с человеческой завистью и осуждением всегда. Но страдаем от такого отношения только тогда, когда подсознательно считаем, что они правы, – вот такой парадокс. Если ты считаешь, что деньги тебе достались не по праву – ты получаешь зависть других по поводу благополучия. Если считаешь, что таких отношений, такой любви в жизни быть не может – ты получаешь зависть других на предмет личных и семейных отношений.

Люди, окружающие тебя, – твои зеркала. Своими словами, своими мыслями они отражают то, что есть в тебе. Ты сам притянул их в свою жизнь, и не напрасно – подобное притягивает подобное. Для этих людей ты, в свою очередь, точно такое же зеркало, как и они для тебя.

Через ситуации своей жизни, подобные тем, что описала Катерина, ты сам можешь это увидеть и понять. Жизнь движется неумолимо и для каждого в своем темпе. Если ты вырвался вперед раньше, чем твой друг, он может внезапно превратиться во врага. Но это имеет значение только тогда, когда тебя цепляет, тормозит твое движение. Если так произошло, знай, что это твоя неуверенность в себе и в твоем праве быть впереди всех проявилась через подобную ситуацию. Побори свой страх перед возможностью, и она еще раз появится в твоей жизни обязательно.

Вера: «Райдо – это устремленный по своему пути человек, наполненный своим внутренним содержанием. Пожалуй, это главная характеристика меня в период работы Райдо. Совершенно удивительное ощущение, когда ты одновременно и обращен внутрь себя, и в то же время движешься в нужном направлении, отслеживая даже самые незначительные детали. Находясь в таком состоянии, вижу, что внешний мир перестал быть доминирующим для меня.

Я стала принимать свою жизнь как свое творение: если грустно – это я так делаю, весело – тоже я. Моя жизнь такая, на которую я согласна.

Несколько раз произошли эмоциональные всплески, очень сильные, совершенно дикие. Как будто я копила эти эмоции долго, а потом – взрыв. Потом приходит осознание – что же я творю? Опять уравновешиваюсь, довольно быстро, но в эти моменты – я не я. Анализируя в дальнейшем причину такой реакции, поняла, что именно ситуации, в которых я допустила этот взрыв эмоций, послужили катализатором, поскольку эмоции эти я в себе давила достаточно давно.

Сразу после зарядки и постановки руны, буквально в тот же день, со мной произошло совершенно дикое и несвойственное мне событие. Я забыла ключи от дома, а муж, как назло, уехал в командировку. Пришлось ночевать в офисе. Для меня мой дом – пристанище, единственная гавань. А тут такая история.

Лежа на диване в офисе, я обдумывала смысл этой ситуации и вдруг поймала себя на том, что моя реакция сейчас совсем не такая, как прежде. Раньше была бы истерика, звонки мужу и т. п. А теперь – нет. И в этот момент пришло осознание, что прежней привязанности к вещам, быту налаженному, конкретно к своим правилам жизни уже нет.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Я могу себе позволить не быть к этому привязанной. Той же ночью пришла идея с домом – хочу дом.

Возможность появилась через три дня: совершенно случайно приятельница предложила очень хороший вариант за совершенно приемлемые деньги и на прекрасных условиях. Теперь осуществляю.

Очень интересны были встречи с людьми из прошлой, далекой жизни. Ощущение такое, что я проживаю День Сурка: они рассказывали о своей жизни в точности как год и два назад. Для них ничего не изменилось, а я не могу отделить те события их жизни от нынешних – они одинаковые. Все повторяется – и события, и отношение к ним, и выводы.

После работы на 4-м курсе по программе школы «Сознание» я уже знаю, что формирование событий будущего зависит в основном от твоего отношения к событиям прошлого и настоящего. Словно карта событийного ряда открывается передо мной, понимая этот принцип. И будущие события у моих собеседников будут точно такие же, ничего не изменится (разве что сценография чуть-чуть). Потом скажут: карма, повторяющиеся циклические события. Но должно же произойти что-то, чтобы человек начал задумываться! Как бы хотелось помочь, объяснить, рассказать, открыть глаза! Но нельзя. Если человек внутренне не готов к изменениям, единственное, что я могу, – рассказать, заинтересовать. Но осчастливить против воли – невозможно.

Что еще отметила – стала пользоваться силой рун, когда мне нужна поддержка. Включаю соответствующую руну в нужной ситуации. И это происходит как бы само собой».

Райдо – руна пути, движения и цикличности. В рассказе Веры очень ярко отслеживаются удивительные качества, присущие Райдо. Настроив свое сознание на определенное видение мира с помощью этой руны, ты можешь заметить то, что не замечал ранее, – где есть препятствия для движения, где повторяющиеся события, невозможность вырваться из замкнутого круга.

Как видно из конфигурации руны, вся сила восприятия в ней проецируется именно на каузальное тело – тело событий. События происходят вокруг тебя, вихрем затягивают в водоворот времени. Цикличность времени и событий, которые показывает эта руна, имеют отношение не только к ненарушаемому порядку смены сезонов, тьмы и света, ночи и дня. Она показывает такую же цикличность событийного ряда людей, которые всем своим сознанием привязаны к принципу нерушимости. Привычная реакция. Привычная эмоциональная оценка. Привычные ментальные шаблоны и стандартные ярлыки, которые они навешивают на события и людей вокруг себя, – все это формирует для них такую же привычную картину мира.

Эта картина, подобно карте путешественника, описывает территорию – мир вокруг – только так и никак иначе. Они этой карте верят и не склонны вносить в нее изменения, выявлять неточности, а порой даже и заведомую ложь. Люди не имеют привычки пересматривать сложившиеся когда-то убеждения и предпочитают не проводить ревизию

своего личного опыта. Поэтому и события, движение по жизни идут порой в строгом соответствии с этой картой, врученной когда-то предусмотрительными предшественниками.

Они не видят и не замечают того, что карта давно устарела, ибо, находясь внутри ситуации, ее не познать целиком. Подняться над ситуацией, посмотреть на нее в объеме можно, но очень трудно. Как освободиться от эмоциональной и ментальной оценки себя и окружающих? Ярлыки, которые они навешивают, словно якоря, привязывают их к когда-то нарисованной реальности. Четкая реальность, описанная и обозначенная на карте, содержащая подробнейшие инструкции, как ею пользоваться, – все это не предполагает изменений со стороны самого человека. Потому что он находится внутри ее – своей нарисованной реальности.

«Лицом к лицу лица не увидать. Большое видится на расстоянии», – писал Сергей Есенин.

Людям, которые постоянно живут внутри своих переживаний, трудно подняться над ситуацией, увидеть ее во всем объеме. Но высший пилотаж возможностей человеческого сознания – уметь, не теряя ощущения жизни, одновременно находиться и вовне ее. Такое качество позволяет управлять лодкой своей жизни, видя и зная, где и за каким поворотом тебя поджидают рифы и пороги.

В нашей работе со Старшим Футарком именно сочетание первых 5 рун дает возможность стать кормчим своей судьбы.

Твое отношение к жизни делает ее такой, какая она есть. Твое отношение к дороге делает Путь таким, как ты его видишь и чувствуешь.

Как уже говорилось ранее, никакая встреча, никакое событие в жизни не является случайным. Каждый человек, с которым сводит тебя всесильная река жизни, есть твое зеркало. Вере встречи с людьми «из прошлой жизни» показали то, что и в ее жизни есть такие же четкие и неизменяемые вехи – убеждения и привязанности. То, что представляется недопустимым и ненарушаемым, удерживает от изменений в собственной жизни. Но стоит только осознать наличие таких привязок в жизни, осознать, насколько они влияют на тебя, сужая реальность, и – о, чудо! – в жизни, как по волшебству, начнут появляться варианты, которые дадут возможность понять ограниченность собственных воззрений на жизнь.

Все может быть в нашей жизни, любое чудо, любое волшебство. Надо только разрешить себе впустить это волшебство в свой мир.

Тамара: «Странным образом руна Райдо стала для меня связующей со всеми предыдущими рунами. У меня появилось чувство, что все они со мной, что они одновременно работают.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

У руны Феху самое таинственное имя, звучит во мне как что-то древнее, ее действие на меня неоднозначно: и радость, и печаль, и негативное восприятие событий. Самая верная, помогающая руна – Уруз, с ней всегда хорошо.

Руна Райдо звучит во мне как «колесо». Колесо, бегущее по дороге и манящее за собой. Я очень люблю дорогу, дорогу в прямом смысле. А с дорогой жизни пока все сложно.

Должна заметить, что общее влияние рун – это как защитная оболочка вокруг меня.

Я – человек, для которого очень важно мнение окружающих. Всю жизнь старалась от этого уйти. Только сейчас вижу свет в окне и надежду, что у меня все получится».

Когда ты развиваешь в себе какое-то одно определенное качество, какую-то одну способность, то она становится отправной для развития следующего, более сложного и тонкого умения. Освоив грамоту, ты начинаешь читать, научившись читать, имеешь возможность познавать литературу посредством произведений разных писателей, ты учишься составлять свое мнение, спорить с автором, формировать собственное представление по тому или иному вопросу; тебе становятся доступны некоторые переживания и эмоции, которые, может быть, ты никогда не испытывал в обыденной жизни.

Руны действуют в сознании по точно такому же принципу. С каждой последующей руной их действие все тоньше, уникальнее для каждого. Сила Райдо объединяет все предшествующие руны по принципу вечного движения, неизбежности этого движения. Даже если ты полагаешь, что в мире ничего не меняется, жизнь все равно движется огромным потоком. Он обтекает тебя со всех сторон, увлекая за собой.

Эффект защиты, который, помимо всего прочего, дают уже изученные 5 рун, наступает именно из-за их комплексного воздействия, из-за измененного восприятия реальности, поскольку изначальная сила, которую пробудили руны, всегда присутствует в тебе.

С этим новым могуществом предстоит научиться жить, сделать его естественным для себя, как дыхание.

Виола: «Всегда мучительно выискивала большую и грандиозную цель своей жизни. Работая с Турисаз и с Ансуз, успокоилась. Пришло состояние «жизнь ради жизни». Но тут оказалось, что просто так жить неинтересно. Хочется двигаться, и не просто двигаться, а делать то, что действительно хочется! И я стала поступать именно так – в соответствии только со своими желаниями… Оказалось, это здорово!

И события тут же показали мне правильность моего пути.

Например, стою как-то на остановке, жду автобус. Был очень сильный мороз, я замерзла, нервничаю, автобуса нет. Тут ко мне подходит молодой мужчина. Поздоровался и сказал, что наблюдает за мной уже минут десять и что очень хочет со мной познакомиться… Я никогда (!) не знакомлюсь на улице, считала это оскорблением и после такого мужского внимания была всегда в очень плохом настроении. Но мне почему-то стало смешно и

интересно. Я назвала ему свое имя, поблагодарила за комплимент, и мы спокойно, без злости (!) расстались. Настроение было легкое и прекрасное.

Или другой случай. Чисто житейский. Соседи уже пятый раз заливают потолок в моей квартире. Все предыдущие разы я им прощала – было как-то неудобно ругаться… При всем при том у меня есть (и давно) страховка на квартиру. И я, невзирая на недоуменные взгляды соседки, вызвала страховщиков и получила страховку. При этом никаких внутренних угрызений совести и терзаний.

И таких примеров множество.

Сейчас для себя сделала вывод: я изменилась, у меня появилось чувство собственного достоинства. Я никому ничего не должна. Можно делать и поступать так, как хочется, так, как считаю правильным для себя!

Наблюдая за людьми, беседуя с ними, рассказывая о себе и слушая их, я все больше убеждаюсь в том, какие все разные. И у каждого свое развитие и свой путь. Но каждый человек при этом готов принять только то, что готов. И я учусь понимать чаяния людей и давать им только ту информацию, которую они готовы принять, и принять правильно. Я будто чувствую людей, я их «вижу». А поскольку моя деятельность напрямую связана с общением с людьми, с постоянными контактами, как сильно это качество облегчило мне жизнь!

Оказалось, что в моем окружении не так уж и много людей, с которыми я могу поговорить о себе и быть уверенной, что буду правильно понята. Но что характерно, несколько человек при этом стали мне более близки, я увидела в них то, чего раньше совершенно не замечала.

Теперь я больше не задаю себе вопрос: «Почему ж такая несправедливость со мной? Почему люди меня не слышат?» Все и так понятно.

Я все время замечаю, что мои планы очень быстро осуществляются. Все складывается как в калейдоскопе – в правильную и четкую картинку.

Последнее время стала глубоко вникать в свою работу, которой занимаюсь последние 1,5 года. Раньше бежала по поверхности, сейчас копаю глубоко. Мне нравится быть профессионалом в своем деле. Раньше думала, ну что такого? Подумаешь, мое дело найти объект и заключить сделку! Но оказывается, что в любом деле надо быть профессионалом на 100 %! Ну и как итог получаю удовольствие.

Поймала себя на мысли: чем больше читаю книг, чем больше занимаюсь медитативными практиками, тем больше появляется вопросов… их так много… И как хочется побыстрее получить на них ответы! Но иногда, читая книги (разные), просто вхожу в ментальный ступор – один автор противоречит другому, а третий начисто отрицает двух предыдущих, одну и ту же ситуацию объясняют по-разному. И в душу входит сомнение… Кто Я? Зачем живу? Зачем мне эти знания? А через некоторое время

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

приходит и понимание – идти своим выбранным путем. Тем, который чуешь, а не тем, который предлагают авторы многочисленных книг.

Все в жизни состоит из мелких деталей и маленьких задачек. Работая над своими желаниями, мучительно придумывала, что бы такое пожелать? И не могу найти ответ, ведь с ходу хочется пожелать чего-то большого, глобального! Промучившись со своим глобализмом, остановилась на том, чтобы каждый день приносил удовольствие от жизни, чтобы, проснувшись утром, я улыбнулась от предвкушения грядущего дня. Чтобы хотелось дерзать и двигаться вперед! И мне это удается!»

И опять – Жизнь ради жизни… Невинная на первый взгляд фраза. С одной стороны, она описывает ощущение жизни в движении, настраивает на переживание жизни в «здесь и сейчас» и говорит о том, что это главное. Трудно спорить, если бы не ключевое слово «ради». Слово «ради» в русском языке отражает смысл деяния, его цель. Вот и получается, что смысл жизни формируется ради самой жизни, а точнее – ради ощущения жизни.

Как часто можно услышать выражение: «Надо жить здесь и сейчас! Не надо жить прошлым, не надо улетать в заоблачные высоты, а переживать жизнь в настоящую минуту, в настоящий момент». Все правильно, но вопрос – для чего? Конечная ли это цель – переживание состояния? Или, может быть, состояние «здесь и сейчас», важное для самопознания, необходимо человеку для чего-то другого?

Именно так. Состояние переживания настоящего момента дает ни с чем не сравнимое ощущение полноты собственной жизни, яркость ощущений и огромный созидательный потенциал. Созидательный! Это значит, что сила момента «здесь и сейчас» предназначена для того, чтобы пойти на развитие себя, построение своей жизни, реальности, реализации своей Цели.

Огромное количество психологической и духовной литературы за последние 10 лет заполонило прилавки книжных магазинов. Литература эта в основном переводная и в основном американского авторства. Поэтому, прежде чем воспринимать все описанное на веру, подумай, что автор того или иного опуса – это продукт своей культуры, слепок официального мировоззрения своей страны. Может быть, американской культуре и выгодно, чтобы граждане ее страны представляли собой восторженно-духовных идиотов, не имеющих цели и живущих с единственной потребностью – вовремя заплатить за кредит. Но при чем тут ты? У тебя свои идеи, своя культура и свои ценности. Подумай, подходит ли тебе чужое мировоззрение настолько, чтобы забыть про свое?

Жить только ради жизни – это психология растительного существования. Жить для реализации своих целей и желаний, построения своей реальности и в конечном итоге изменения этого Мира – это человеческое, созидательное.

Поэтому слушай себя. Учись читать между строк и понимать, какая мысль автора стоит за написанными им словами. Учись смотреть в суть вещей, и тогда не нужно будет слепо

следовать инструкциям чуждого тебе сознания, формируя ненужные стереотипы. Ведь у тебя есть свое. И кто сказал, что это хуже?

Евгения: «Весь период работы с Райдо прошел спокойно и ровно, без эмоциональных всплесков. Анализируя теперь свой событийный ряд, сомневаюсь в правильности выбранного пути. В моем понимании руна должна была способствовать движению в этом направлении. Я, как мне казалось, правильно определила свой путь, направление развития сознания: медитации, чтение соответствующей литературы. Это должно было выйти на первый план.

Фактически же ничего не изменилось. Сначала работа, здоровье, тренажерные тренировки и только потом – медитации (и то далеко не каждый день). И если чтение литературы, как и раньше, доставляет удовольствие (читать теперь стала, конечно, гораздо больше), то от медитаций ожидаемого удовольствия не получаю. Просто надо, и все.

Но в один прекрасный день на тренировке прихватило спину так, что на следующее утро не могла встать с постели. А так как из всех страхов страх заболеть у меня чуть ли не на первом месте, для лечения были использованы все возможные методы, в том числе и медитации по здоровью, эфирная гимнастика, таким образом, пришлось проводить ежедневные медитации, но не из удовольствия, а по необходимости.

Возможно, в этом и заключается действие руны, может быть, она таким путем направляет меня по нужному пути? Правда, со спиной были проблемы и раньше… В бизнесе при этом стало все очень хорошо, даже лучше ожидаемого!

Вот и сомневаюсь, что для меня есть мой путь: работа, зарабатывание денег или работа над собой?»

Давай попробуем вместе подумать и осознать, что такое избранный путь. Ответ очевиден – движение по жизни в направлении поставленной цели. Цели жизни, подобно вехам, определяют маршрут по заснеженной равнине, не дают потеряться в водовороте событий и позволяют отделить главное от неглавного. Все правильно.

Но есть одно НО. Двигаясь заданным когда-то самому себе (или кем-то) маршрутом, ты автоматически ожидаешь, что движение будет определенным, прогнозируемым. В этом и заключается основная ошибка.

Ты накладываешь конкретные ожидания на окружающий Мир, события, людей, ожидаешь определенных перемен и соответствующих им переживаний. И если ожидания не оправдываются, ты начинаешь сомневаться: а в правильном ли направлении я иду? Ведь ожидаемых эффектов я не получаю?

Такое состояние сомнения способно заставить тебя изменить направление движения, и ты, меняя его, начинаешь ориентироваться не на результат, а на соответствие получаемых переживаний своим ожиданиям.<

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

> Не так давно к Евгении пришло осознание: моя цель – заниматься развитием своего сознания, получать знания. Но стереотипное представление о том, что такое развитие непременно должно быть сопряжено с медитативными практиками (и удовольствием от них), заставило ее думать, что это обязательный и единственный путь.

Евгения – человек решительный и волевой, и если что-то решила – в дугу себя согнет, но сделает. Сказано – заниматься медитациями обязательно, значит, подгоню обстоятельства под цель! Что и получилось – полежим, помедитируем, но зато на своем пути. Все действия, необходимые в прописанном шаблоне достижения духовного роста, должны быть сделаны.

Но откуда такая уверенность, как должно быть на самом деле? Может быть, дворник, убирающий грязь после людей, гораздо духовнее и мудрее безо всяких медитаций, чем кандидат философских наук или великий гуру, точно знающий, как надо жить?

Может быть, у лесника и не хватит «научной подготовки», но не в том ли его мудрость, как в умении слышать дух леса, понимать язык птиц и зверей?

Этот яркий пример, который описала в своих переживаниях Евгения, может быть, применим к каждому из нас. Великие знания о том, «как должно быть», зачастую сбивают с пути, к которому стремишься душой, но не разумом.

Так, желание реализовать себя в профессии актера может быть уничтожено знанием о том, что это «не каждому дано», что профессия эта несерьезная и куска хлеба не обеспечит.

Так, желание путешествовать и увидеть мир может быть ограничено знанием, что все стоит денег и на путевку лишний раз не раскошелишься…

А если все не так? Если можно и по-другому? Стоит только задать себе вопрос «зачем мне это надо?» – и из профессии актера может вдруг всплыть на поверхность понимание, что «я просто хочу быть богатым и знаменитым!». И тогда сразу же появляется масса альтернативных возможностей – слава и богатство, оказывается, вполне достижимы и в других профессиях.

Может быть, отвечая на вопрос «зачем мне нужно быть актером на самом деле?», приходит абсолютно яркое понимание, что каждая прочитанная книга, просмотренный фильм или спектакль – это возможность прожить жизнь героя, примерить на себя его характер, почувствовать, что чувствует он, поступить в его обстоятельствах иначе и пережить это будто наяву… Смысл актерской профессии именно в переживаниях; для них это не только мастерство, но и физиологическая потребность, это в генах, это как дышать – обязательно для жизни. Тогда да, путь правильный. Но он может быть реализован не только в актерской профессии, но и в литераторстве, сценаристике, журналистике, режиссуре… и даже в психологии, педагогике. Словом, в любой профессии, которая подразумевает трансформацию образов и отдачу части себя этому миру.

В любом случае, когда ты формируешь в своем сознании цель, намечаешь путь движения по жизни, ориентируясь на эту цель, задай себе вопрос «зачем?». И подумай над ответом. Тогда и инструменты для достижения цели сразу станут разнообразнее, а возможности достижения итогового результата тут же доступны тебе.

Но если по привычке накладывать на свою жизнь, цели, отношения с другими людьми определенные ожидания, тогда и может случиться то, что называется впоследствии «разочарованием».

Евгения оценила возможность развития собственного сознания только традиционным путем: литература, медитации, углубленное погружение в себя и далее по схеме. И совершенно не увидела те потрясающие возможности, которые тут же проявились в процессе: ее бизнес – как возможность приложения своего стремительно растущего потенциала, занятия спортом и своим здоровьем – как шанс изменения себя, страсть к литературе – какие мысли, чувства, эмоции стали ей теперь доступны? Все это – возможность приложения на практике тех пробужденных сил, которые требуют реального, практического применения, реальных, земных результатов!

Отказаться от ожидания очень сложно, люди нашей эпохи привыкли жить категориями и понятиями, четко вписанными в сознание, – точное представление «как должно быть». Но если есть цель, то не все ли равно, как ты ее достигнешь – по прямой, протоптанной колее или срезав уголочек через непроходимый лес?

Райдо, как символ движения по жизненному пути, позволяет увидеть не только направление этого пути, не только осознать весь путь целиком, но и увидеть то, что уводит тебя в сторону от своих возможностей, – пустые ожидания.

Дарина: «Весь период работы с руной Райдо можно разделить на 2 этапа: первый – когда мне все удавалось и второй – когда все (или почти все) было не очень.

Время перед Новым годом было на редкость удачным, насыщенным действиями и событиями. Этап, когда я находилась в стадии завершения ремонта в квартире (той части, которую я запланировала и на которую у меня хватило средств). Мне надо было оклеить обоями прихожую, установить шкаф и межкомнатные двери до возвращения дочери из Германии (она с классом поехала на рождественские праздники по обмену).

Для меня самым страшным было поклеить обои. Шкаф и двери должны были быть установлены специально обученными людьми в запланированное время. Страшно потому, что я никогда этого не делала, а денег на то, чтобы нанять людей, уже не было – усе кончилось. Вечером того же дня я начала их клеить. И справилась! Я так была довольна и горда собой: ведь, как оказалось, ничего страшного! Ну и что, что я раньше никогда этого не делала – все когда-то происходит в первый раз. Мне это оказалось под силу, и теперь это мой ресурс. Не оклейка обоев, конечно, а моя возможность, потенциал сделать что-то новое, преодолеть свой страх и сделать! Осознание того, что я могу еще многое-многое, стоит только захотеть и решиться.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

К приезду дочери все было готово. Когда Ариша вошла в квартиру, у нее на лице было столько изумления и радости! А еще больше радости было внутри меня, когда я на нее смотрела и слышала восторженные возгласы: «Ух ты! Мама!»

В начале января в гостях у родственников познакомилась с мужчиной. И, несмотря на то что это была просто встреча, безо всякого продолжения, она пробудила во мне ощущение потребности в сильном и уверенном человеке. Я поняла, что хочу чувствовать рядом со своим мужчиной надежность, силу, спокойствие. Можно сказать, эта случайная встреча была все-таки очень важной. Она словно разбудила меня, дала возможность поверить, что смогу встретить своего мужчину, с которым мне будет спокойно, уютно и комфортно. Потому что я знаю теперь не кого я хочу, а что я хочу рядом с ним почувствовать!

А вот удовольствия от работы в этот период не было. Как-то явно вылезли все склоки и интриги, недовольство начальства и недовольство начальством. Гротескно даже, выпукло, показно.

На занятиях работали по коррекции меток астрального тела (работа по 2-му курсу школы «Сознание»). Работали тему взаимоотношения с отцом. Конкретно, со случаем, когда мой отец, будучи пьяным, чуть меня не задушил. В процессе работы выявилась четкая причинно-следственная связь, что все мои проблемы и неудачи с мужчинами «выросли» именно отсюда. Я сама себя запрограммировала на то, что недостойна любви. А как же иначе, если даже человек, давший мне жизнь, хотел убить меня. Работа эта далась мне нелегко, я будто снова пережила эту ситуацию как наяву. Отходила долго. Но есть стопроцентная уверенность, что надо пройти все до конца, закрыть эту тему раз и навсегда. Я это сделаю».

Как часто, анализируя свой прожитый день или какой-то более серьезный отрезок времени, озираясь на прошедшее время, ты говоришь: «Ничего не произошло». На вопрос «как дела?» отвечаешь: «Все по-старому»… но так ли это на самом деле?

Какие события должны случиться, чтобы ты обратил на них внимание? Что-то очень-очень страшное? Или что-то очень-очень радостное? По каким критериям ты оцениваешь свои события и относишь их к значимым или нет? Какое количество на самом деле важных событий проходит мимо только потому, что ты не определил их в категорию «значимые»?

Работая с руной Райдо, мы много говорим об отношении к жизни, к своей жизни, не чужой. Мы говорим о времени и о том, как протекают и формируются события в нем. Но важно сказать еще и о том, что без понимания ВСЕХ событий жизненного пути ты не сможешь составить полную и ясную картину мира, увидеть и дополнить карту своей территории.

Психика здорового человека, как правило, склонна вытеснять события неприятные и травмирующие. Подсознание услужливо исключает критическое воспоминание. А вместе с ним и все другие, хоть как-то связанные по ключевому параметру. В истории Дарины это воспоминание – мужчина, от которого зависит ее жизнь и будущее, – отец. Выдавить,

исключить, а вместе с ним и всех остальных. Во избежание повторения, чтобы больше никогда не появились в ее жизни предпосылки подобной ситуации. Ведь нет никакой гарантии, что муж не поступит точно так же, как и отец, поскольку совпадет по ключевому параметру «мужчина, от которого зависит моя жизнь».

Когда подсознание исключает травмирующую ситуацию, она как следствие не входит в обозримую карту реальности, в которой ты живешь. Но эта информация в твоей психике, в сознании остается, никуда не исчезая. В итоге возникают ситуации, выстраивающие жизненный ряд по принципу «от противного»: все что угодно, только не это. Вот и получается, что из сценария грядущей жизни подсознание Дарины попросту исключило абсолютно всех мужчин только потому, что они мужчины. Как и отец.

Изменить свое отношение к жизни и течение своей судьбы можно только тогда, когда причинно-следственные цепочки проявлены полностью, не утаиваются подсознанием, а извлекаются волей и силой на белый свет.

Осознание сжигает проблему. Для Дарины период работы с руной Райдо совпал с работой по осознанию кармических ловушек и цепочек. И это не напрасно: ситуации выявили перед ней главные, радостные в своем маленьком счастье вещи. Обнажили гротескные, «дутые» проблемы, которые только жрут энергию и жизненную силу, ничего не давая взамен. Определили и причины сегодняшних неудач. Вся эта мозаика вдруг стала объемной и показала, что нужно сделать, чтобы изменить направление движения жизни.

Наша жизнь состоит из мелочей. Точнее, мы их воспринимаем мелочами. Но может статься, что такая мелочь, заботливо исключенная подсознанием как незначимая, и окажется тем началом причинно-следственной кармической цепочки, которая поворачивает жизнь в сторону от мечты, цели, предназначения? Мелочей не бывает. Мелочным бывает лишь отношение к жизни.

Ивонна: «Райдо. Это был удивительно ровный и спокойный период. Два месяца пролетели как один день. И хотя это время было наполнено всевозможными праздниками, я их даже не заметила. Новый год тоже прошел как обычный день.

Действительно, мир мне не сопротивлялся. По-прежнему захотела – получила, задумала – сбылось, задалась каким-то вопросом – в течение короткого периода времени получила ответ. Словно иду по накатанной лыжне.

Мелкие неурядицы, которые происходили вокруг меня, эмоционального отклика не вызывали, так как я их и за неприятности-то не посчитала. Эмоционально включаюсь только тогда, когда что-то касается меня напрямую, а не косвенно.

Так сложилось, что социум для меня в основном моя семья. Мы все – единое целое (и это действительно так). Но при этом мне кажется очень важным разрешать другим и себе быть такими, как есть, получать свой собственный опыт.

Вот, думаю, живу я правильно: не тяну как лошадь, а живу как человек. И чего тут выдумывать? Но внутри – вечные «почему». Воистину, нет предела совершенству.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Читаю бесконечно, все, что подворачивается под руку. Но очень хочется практики, хочется увидеть в реальности, что развиваюсь, что не стою на месте.

В связи с этим начали с подругой практику: каждый день в одно и то же время настраиваемся друг на друга (а живем мы в разных городах) и пытаемся понять, кто чем занят. Пока успехи невелики, но на уровне телесных ощущений уже получается хорошо. Через свои ощущения отслеживаю, какие части тела у нее «задействованы», обратила внимание, что статика ощущается лучше, чем динамика.

Еще одно новшество появилось в плане кулинарии – смешиваю на первый взгляд несовместимые продукты, и при этом такие вкусные салаты получаются! Например, репчатый лук и апельсины…

Как-то во время медитации с рунами почувствовала, что по вибрации могу определить, какую руну держу в руке. Пока я не придавала этому важности, попадание было 99 %, а как только стала зацикливаться – ощущение начало уходить.

Почему-то сузился круг общения.

Начала писать сказки. Так смешно получается, даже самой нравится.

И еще одно, важное.

Я отменила карму росчерком пера,

Ее проделки надо мной теперь не властны,

Она твердила мне, что жизнь лишь к избранным добра,

Для большинства – непредсказуема и властна.

Я верила безумно, страстно

В нелепость этих убеждений,

Кармических долгов расплата

Висела надо мною как дамоклов меч,

Как можно было пренебречь

Тем, что веками было свято:

За все всегда последует расплата!

С Судьбою спорить времени пустая трата,

Смириться. Разрешить покорно жизни течь.

Но изменилось все в одно мгновенье,

Лишь стоило мне подписать Указ,

Я отменила Карму,

С этого момента я здесь живу. Живу сейчас!

Вы скажете, что надо потрудиться,

Что просто все.

Что слишком быстро было…

Не стану спорить.

Только свято верю,

Что кармы нет, ее я отменила!

Точно знаю, что окружающий меня Мир зависит от моего восприятия. Стоит оказаться чем-то недовольной, как сразу изменяются вибрации, меркнут краски. Еще разубеждаюсь, что надо принимать все так, как есть. Обращать внимание не на форму, а на суть.

Как-то ночью, находясь вдали от своего дома, я долго не могла уснуть. Все вроде бы нормально, бессонницей никогда не страдала, а тут – на тебе. Закрываю глаза, а перед внутренним экраном черно-белые кадры идут. Их целая полоса, но они не бегут перед глазами, создавая какой-то сюжет, а как будто в каждом из них заключена жизнь. Смотришь на один – и начинается движение. Какой-то зал, бал, одиноко стоящая женщина, танцующие пары. Одежды старинные: длинные платья, фраки. В кресле сидит женщина пожилая. Одежда как у царственной особы. По ощущениям – она не может двигаться. Я вглядываюсь в ее лицо, лицо приближается, но я вижу лишь лоб и брови, а дальше оно закрыто, там просто туман. Я открываю глаза, встаю, хожу по квартире, потом снова ложусь, закрываю глаза, и опять все повторяется.

А до этого видела под сомкнутыми веками плавно проплывающие передо мной сверху вниз открытые книги. Пытаюсь понять, что там написано, но они просто плывут. Книги такие потрепанные, толстые, старинные. И это тоже не сон, а ведь раньше я картинки не видела.

Куда меня так безудержно манит?

Какие дали мне должны открыться?

Живу в достатке, и всего хватает…

Но почему же дома не сидится?»

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Стихи Ивонны, глубина ее поэтического таланта, такое понимание и чутье силы слова за все то время, что мы работаем с рунами, просто поражает. Ощущение потока жизни как нельзя лучше можно выразить именно в стихах. Сила магической поэзии заключена именно в том, что Мастер Слова, Эриль [9 - Эриль – Маг в Скандингавской традиции, владеющий Магией Слова.], Баян, может почувствовать и передать движение мысли, формирование событий именно в пространстве-времени, взять плоскую картинку факта, собрав, как мозаику, отдельные кадры жизни в процесс, и оживить его.

Собирая воедино разрозненные картинки впечатлений, Маг, Мастер Слова, плетет из них новую картину реальности, набрасывает, как сеть, на зыбкое сегодня, вдыхает в нее жизнь – создает новую реальность, свершенное «завтра».

Это надо же, «карму отменила»! А ведь и правда отменила, переделала, вписала в полотно реальности новые элементы, изменила узор… словом.

Настоящий талант всегда себя найдет – через поэзию, через живопись, через кулинарию или умение словом изменить судьбу другого человека, повернуть его жизнь в иное русло. Через умение делать пространство для своих родных и близких, создавать ту правильную почву, на которой ростки их талантов и способностей прорастут и дадут всходы, зацветут и дадут плоды.

Каждый сам для себя находит форму реализации. Главное, чтобы она могла как можно ярче и полнее отразить содержание, суть. И не важно, в чем именно проявится твой талант. Самое главное, своим деянием ты изменяешь картину мира, создаешь новое полотно реальности. В твоих руках оно мягкое и податливое, как глина гончара. Но проходит время, глина застывает, и потомкам остается слепок реальности, память. Эту память может оживить только настоящий Мастер: вдыхая в нее жизнь, он снова сделает ее мягкой и пластичной, позволит вплести в нее новые элементы, изменить форму, структуру.<

> Такие магические способности есть у каждого человека, который разрешает себе быть настоящим, честным, свободным от норм и ограничений.

Нас часто сбивает стереотипное понимание того или иного явления нашей жизни. Как-то само собой сформировалось понятие, что творчество – это только искусство, живопись, актерство; реализация своего пути – выдающиеся результаты на каком-то поприще; успешность – обретение и владение материальными и социальными благами. И так далее.

Стереотипное понимание слов и явлений жизни как минимум уводит в сторону от возможностей реализации себя, попытка догнать иллюзию. Таланты и способности человека могут проявиться в самых неожиданных формах и таким же нетрадиционным образом реализоваться в результат. Но стереотипное восприятие не дает этого увидеть, познать, ощутить.

Разве мама и жена, наполняющие своей любовью пространство дома, менее реализованы, чем спортсмен-олимпиец? Конечно, с точки зрения общественного мнения

домохозяйка – это вообще не реализация! Но женщина, обладающая уникальным даром испытывать любовь, оказывается в униженной перед «социальными» успехами окружающих позиции. Она перестает верить в свою силу, в свой Дар.

Великая сила Магии Любви сведена обывательскими языками до уровня чего-то неприличного, постыдного. Женщины, обладающие таким даром от природы, не знают, не умеют, боятся проявить его в реальной жизни.

Любовь исцеляет, дает веру, силу. Рядом с женщиной, знающей о своем даре и умеющей им владеть, всегда хорошо и спокойно. Слово, сказанное ею, просто брошенный мельком взгляд, ее улыбка могут оживить мертвого, поднять сломленного, накормить голодного, зародить семена веры в выжженной дотла душе. От ее дыхания высыхают слезы детей, затихает грубая брань, а солнце ее глаз разгоняет тучи.

Но это только тогда, когда дар Богов – Любовь – понятен женщине и принят.

Любовь – самая великая сила на земле. Тот, кто хоть единожды испытал это чувство, не забудет его никогда. Ни страсть, ни похоть, ни влечение – любовь. Настоящая любовь не требует взаимности, не накладывает обязательств. Она просто есть, и все.

Женщины, обладающие таким даром, всегда были почитаемы в Древнем мире. Они возводились в ранг Богинь, им поклонялись, их дар боготворили. Но, зная, какой силы может быть этот дар, те, кто боятся этой мощи, сделали все возможное, чтобы уничтожить, изжить его из нашей жизни. Они много говорят о любви, но при этом унижают, убивают женщину, делают из нее бабу. Не в силах справиться с даром, убивают ее носителя. Сломленная, чувствующая себя виноватой практически за все, женщина не способна взрастить в себе любовь, униженная и пораженная.

И только тогда, когда, кажется, терять уже больше нечего, нет души, а осталось только больное и измученное тело, дар просыпается. Его нельзя убить, уничтожить, он пробьется ростком сквозь асфальт, прорастет на крыше небоскреба, ветерком овеет морщинистое лицо. Берегите свой дар, женщины! Великая сила любви живет в нас, не надо опошлять светлый дар Богов. Живите в нем, принимайте его, купайтесь в нем. Рядом с такой женщиной не может оказаться недостойного мужчины, не могут быть несчастливы дети, не умирают в нищете и голоде старики. Рядом с такой женщиной все правильно.

Римма: «Прошло два месяца с того момента, как я познакомилась с руной Райдо. Что она мне дала? Многое открылось мне из того, что я не понимала, не видела раньше либо просто не придавала значения. Поняла, что просто себе не доверяю, не принимаю себя такой, как есть.

Моя жизнь, мое мнение о себе целиком и полностью зависит от мнения и действий других людей. Я отождествляю себя с их поступками относительно себя. Абсолютная уверенность в том, что, если они совершают относительно меня какое-то неприятное или больное действие, значит, они имеют на это право. Но почему?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Я начала отслеживать такие события в своей жизни, выделять их своим вниманием и задавать себе вопрос: «Почему я позволяю с собой так поступать?» Когда акцентируешь внимание на причине, на эмоцию уже ни времени, ни энергии не остается.

Стала замечать, что меня не трогают интриги и пересуды вокруг меня. Я их отслеживаю, но эмоционально не реагирую. Хотя незадолго до этого осознания прострел в позвоночнике уложил меня в постель. Лежала неделю и думала. Как только осознание пришло, боль как рукой сняло, порхаю.

Пока болела, пришла удивительная мысль, что мое подсознание знает меня и маленькой, и зрелой. И больной, и здоровой. Может, глупо, но для меня это открылось так ясно и четко.

Начала очень много читать».

Когда очень много кланяешься в разные стороны, в такой позе можно остаться навсегда. В постель поболеть-подумать укладывает не физическое тело, а подсознание с его нежеланием испытывать унижающие эмоции, получать убийственные для сознания ощущения коленопреклоненное™.

Сколько раз ты сам своими руками ставил себя в зависимость от чужого мнения, оценок других людей, их поступков? Почему ты решил, что они имеют право на такую оценку? Такие же, как и ты, из плоти и крови, с теми же самыми комплексами и страхами, но имеют право. Почему? Все просто, ты сам признаешь это право за ними.

Ярослава: «Руна пути, собственной судьбы, жизни… Этот период времени был относительно спокойным для меня. Ощущение такое, что все вокруг отодвинулось и замерло в ожидании моих поступков и моего выбора. Я оказалась в центре арены собственной жизни. Все вокруг словно в дымке, в тумане – оно есть, но не касается меня. Оно дает мне возможность проявить себя, сделать это самой… оно ждет, как я буду это делать.

Ощущение, что возможно все, нужно только захотеть, определиться, осознать свое намерение, сделать шаг вперед, совершить поступок.

Я это видела, понимала, ощущала.

Хотя было тяжело.

Я не знала, не чувствовала, что мне делать, куда идти. Желания и поступки должны исходить из собственного «я». Но мое «я» молчало. Я напрягалась, пыталась услышать хоть тоненький голос от себя.

Это ощущение себя в центре арены, – возможность потенциального выбора и… в то же время невозможность сделать и выбрать, растерянность – угнетало, изматывало.

Возможно, это страх перед жизнью, перед собственным правом свободы выбора, ответственности за свою дорогу. Возможно, я просто никогда не пускалась в какие-либо дела без подстраховки, не ввязывалась в рискованные мероприятия, где приходилось бы рассчитывать только на свой внутренний потенциал, человеческий (личные качества) и когнитивный (опыт, знания, навыки).

Я не рискнула сделать шаг вперед. Потенциально он был, просто я побоялась его увидеть.

Скорость движения по жизни… По ощущению событийный ряд в этот период был умеренно интенсивный («в темпе вальса»). Как вязаное полотно: события цепляются и проходят цепочкой, одно за другим… и получается жизнь. Событие рождает следующее событие. Тут же, на глазах. Идет движение вперед от события к событию.

Несколько раз за свою жизнь ощущала, проживала и осознавала подобное течение и знаю, что это такое. Но каждый раз событийный ряд, как я сейчас вижу, останавливала сама. Останавливала собственным страхом, не шла до конца, тормозила, останавливала свой поезд.

В период действия руны я ощутила потенциально важный ритм своей жизни. Но пока он в тумане. Я не сделала выбора и не пошла вперед, поэтому ритм и не вошел в мою жизнь».

Движение в потоке пространства-времени мы называем жизнью. Как правило, восприятие этого движения идет step by step (шаг за шагом): четкая и понятная последовательность от цели к цели, от события к событию, от молодости к старости, от жизни к смерти. При этом, находясь в потоке, достаточно сложно проследить изменение темпа жизни только потому, что находишься внутри его.

Ощутить ритм жизни, ее вибрации можно только в движении. Здесь тот же принцип, что и с собственным дыханием: когда спишь, дыхание медленное и спокойное, когда бежишь – быстрое и учащенное. Покой и недеяние предполагают медленное дыхание, деяние и движение – быстрое. Но ты умеешь при этом переключаться в своем собственном ритме, твоя жизнь не бесконечный сон или бесконечный бег, в ней есть все. Кто управляет тем, что ты делаешь – бежишь или спишь? Конечно, ты сам.

Поток жизни для тебя станет таким же управляемым, как и процесс собственного дыхания, когда ты сумеешь почувствовать его как неотъемлемую часть себя, такую же понятную и управляемую, как вдох и выдох.

Можно всю жизнь наблюдать жизнь, ее движение, поток, оставаясь на берегу и не решаясь войти в нее. Можно всю жизнь плыть против течения и не сдвинуться с места. Можно набрать изначальную скорость и не менять ее ни при каких обстоятельствах… Все можно. Но жизнь ли это?

Человек, знающий и понимающий свою цель, умеет управлять потоком пространства-времени сообразно своей цели, в соответствии с ней: где надо – ускориться, где надо –

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

вылезти на берег и подождать, где надо – отвернуть от потока и изменить направление своего движения.

Это, конечно, аллегория. Но принцип отражен достаточно точно. И все вопросы, которые ты себе задаешь: сделать или не сделать? решиться или нет? – все, что связано с изменением пути, осознанием его, есть не что иное, как попытка услышать и воздействовать на поток времени, направить эти потоки себе на пользу.

Человек должен уметь управлять своим движением по жизни, научиться чувствовать ее ритм. Все эти знания есть у тебя, они вшиты в твою биологию, сознание. Соприкасаясь с руной Райдо, ты можешь не только четко отследить ощущение времени, но и научиться управлять им, замедлять или ускорять ощущение жизни и формирование событий.

Твоя жизнь проходит во времени. Райдо способна научить правильно использовать огромную силу, перед которой склоняют голову даже Боги, – силу времени, силу жизни и силу смерти.

Жанна: «Удивительно, что период работы с руной Райдо был сопряжен, прямо или косвенно, со смертью родных и близких. Умерла подруга, я очень тяжело переживала ее смерть. Она так хотела все успеть, у нее были такие планы, стремления. Все время говорила: «Вот это сделаю, а потом займусь собой!» А ведь «потом» может и не наступить… В такие моменты начинаешь очень остро чувствовать ценность настоящего времени.

Почти одновременно началось давление со стороны мамы. Она человек мнительный и чувствительный и, видимо почувствовав мои переживания, истолковала их по-своему, начав внушать мне, чтобы я бросала работу, перестала ездить на машине. Причем все в приказном тоне. Такое ощущение было, что тебя живьем хоронят. Отвратительное состояние.

Снился умерший 10 лет назад папа. Потом приснилась ушедшая уже одноклассница. Что означает это постоянное соприкосновение с умершими? Они что-то хотят мне сказать?»

Удивительное существо человек. Он строит планы, мечтает, творит, заканчивая какое-то одно дело, одновременно начиная новое. Совершает все это и отлично знает, что всему когда-то придет конец. Ибо из всех живых существ только человек знает, что такое смерть. Каждый, рано или поздно, узнает, что умирают все и он тоже когда-нибудь умрет. Но, даже обладая этим знанием, мы живем так, будто смерть не придет за нами никогда, в абсолютном ощущении, что впереди ждут не просто годы – века и тысячелетия. И при этом точно знаем — это не так.

Ни одно живое существо в этом Мире, кроме человека, не обладает знанием о смерти. Не предположением, не ощущением, не догадкой – знанием.

Может быть, именно это знание и делает людей такими, какие они есть, – быстрыми, стремительными, мечтающими, разрушающими в одночасье все, что строили с таким

трудом их предки, чтобы тут же начать созидать и строить на руинах своего прошлого новое, лучшее.

Люди продолжают себя в своих делах и в своих потомках. Мы стараемся не думать о том, что будет после того, как переступим незримую грань и уйдем в иную реальность. Мы живем ярко и мощно, от души и сердца.

Все ушедшие близкие и родные люди продолжают жить в Мире твоей памяти. Их образы, отношение к ним, общение с ними навсегда остается с тобой, даже когда физическое существование родных людей закончилось в этом Мире. Они отправились в путешествие в иные Миры, в которые верили при жизни. С тобой останется лишь память о них. Именно она, символичная память неизбежного конца, того самого знания, пробудилась в сознании Жанны при соприкосновении с Райдо – жизнь в процессе ее движения по реке времени. Эта память звоночком обозначила то, на что следует обратить внимание, – все конечно. Если ты что-то не сделаешь сегодня, завтра может не наступить.

Тебя окружают такие же люди, как и ты, – со своими надеждами, страхами, чаяниями и разочарованиями. Ты понимаешь их ценность в своей жизни только тогда, когда они уходят. И только тогда, когда возможность общения с ними утрачена навсегда, понимаешь: «Ну, что бы раньше не послушать и не поговорить с мамой (папой)! Убыло бы от меня просто посидеть, побыть рядом? Спросить что-то, сказать, что люблю…» Но все эти мысли приходят потом, когда остается только единственная возможность – обратиться к своей памяти, извлечь из нее образы и воспоминания и говорить, говорить, говорить…

В нашей культуре, к сожалению, отношение к смерти сформировалось очень специфическим образом – слишком часто предки наши видели смерть. Бесконечные войны, катастрофы, теракты, которые информационно присутствуют вокруг, научили воспринимать смерть как неизбежное зло, горе, катастрофу. О смерти не принято говорить, не принято думать. Люди боятся смерти и выдавливают из себя эти мысли и чувства, потому что они очень страшны. Страшно оставшимся здесь, страшно уходящим туда, ибо неизвестность пугает больше, чем самое страшное знание.

Знания, которые присутствуют в нашей культуре, большей частью христианского толка. Страх перед попаданием в христианский ад подкрепляется ужасающими описаниями физических и нравственных мучений грешников. И если в православии все не так драматично, то художественное описание католиков просто зашкаливает в своих кровавых подробностях.

Давным-давно наши предки верили в реинкарнацию душ, в то, что, отойдя в мир иной в данном физическом теле, они смогут возродиться в другой ипостаси, согласно собственному выбору и собственным задачам. Кто-то уходил в лес, становился лешим, лес оберегающим; кто-то, боясь оставить свою семью, оставался в доме в качестве домового – как этих баламутов без пригляда оставишь! Когда же духи были объявлены нечистью, запрещены к упоминанию, сформировалось понятие Рая и Ада. Люди уверовали в то, что за земные дела положен им Высший Суд, на котором и будет определено их дальнейшее

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

существование. Теперь все прекрасно представляют себе блага Рая и ужасы Ада, потому что это есть в культуре. Каждому воздастся по вере его: веришь в Ад и Рай – там и окажешься, и будет именно так, как представлялось. Веришь, что возродишься вновь на земле в человеческом теле, – так и будет. Веришь, что отправишься путешествовать по далеким мирам, – в добрый путь.

Райдо помогает понять не только ощущение потока жизни, но и то, что путешествие души в этом теле – конечно. Как конечна любая дорога. Путешествие это одно в череде многих тысяч дорог, которые ты можешь пройти в разных формах и обличьях. Вечная жизнь – в бесконечных возможностях и праве выбора их сообразно собственной вере.

Теперь, когда пробуждены в тебе сила духа и сила жизни, когда ты познал, что такое намерение и знание, и тебе открыта сила жизненного пути, очень важно уметь отличать на этом пути то, что действительно важно, а что нет.

Пять первых рун являются продолжением друг друга. А следующая руна – логичное продолжение понимания дороги, которую ты выбираешь. Она научит тебя Силе Выбора.

6-я руна Футарка – Kenaz (Кеназ, Кено)

Ум надобен тем,

кто далеко забрел,

дома все тебе ведомо;

насмешливо будут

глядеть на невежду,

средь мудрых сидящего. (5)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Символическое ее значение – свет, мистический факел, раскрытие.

Любая энергия, если ее не контролировать, несет разрушение. Но контролируемая энергия становится принципом созидания.

Огонь может согревать домашний очаг, может разжигать в кузне горн, а может сжечь целый лес или выступить в качестве погребального костра.

Руна Кено – руна воплощения. Очень мощная по своей сути, она способна не только правильно направить деятельность человека, но и придать ей необходимую силу. Таким образом, эта руна встает перед нами как руна раскрытия «внутреннего огня».

Кеназ называют «руной обновленной ясности». Она способствует сосредоточению воли и воплощению задуманного.

Но и другой аспект этой руны не менее важен. Невозможно воплотить свой замысел, не раскрыв себя миру. Она помогает не только воплощению задуманного, но и самораскрытию.

Конфигурация этой руны абсолютно открытая. В этом ее символическое предназначение – абсолютное раскрытие себя Миру.

Двигаясь по своему жизненному пути, переживая события, созидая новое и разрушая старое, мы творим новую реальность. И в этом процессе творения очень важно выделить главное и не главное, основное и второстепенное. Руна Кено как раз способствует этому. Это огонь, как озарение. Свет, освещающий форму, позволяет увидеть истинную суть чего-либо.

Во время движения по жизненному пути, рано или поздно, возникает такой момент, когда просто необходимо пересмотреть свои взгляды на жизнь, определить главное и мелочи. И порой переставить их местами. Для того чтобы совершить такое осознание, необходим внутренний свет, который, подобно факелу, светит изнутри и позволяет этому огню высветить главные и неглавные позиции. Внутренний свет помогает обострить то или иное качество сознания, талант или черту характера. Это руна раскрытия внутреннего потенциала.

Именно сейчас, когда соединены воедино основные силы – сила духа (Феху) и жизненная сила (Уруз), сила намерения и начала пути (Турисаз) и сила знания (Ансуз), и, наконец, сила движения (Райдо), – нам необходимо умение реализовать эти силы в конкретном деле, в конкретной форме. Важное качество. Умение за формой видеть суть и вкладывать свою суть в любую, абсолютно любую форму.

Каждый из нас обладает скрытыми и явными способностями и талантами. Каждый из нас желал бы максимально ярко раскрыть их в какой-то форме, желал бы раскрыть себя миру. Но беда в том, что представление о применении того или иного таланта может быть неполным. Нам просто не хватает информации обо всех возможностях реализации своей уникальной способности.

Попробуй составить список своих способностей и талантов и прописать относительно каждого из пунктов все варианты реализации. Ты увидишь, что список этот весьма и весьма ограниченный. Даже если ты очень хорошо знаешь себя и свои ресурсы, ты не сможешь описать и представить ВСЕ возможные варианты «как я могу проявить себя в

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

этом Мире». Это не потому, что у тебя не хватает фантазии. Просто не хватает информации обо всех возможностях.

Руна Кено готова помочь тебе в этом. Она высветит направленным светом, подобно прожектору, возможности, исходя из тех талантов, которые ты в себе осознаешь (или находишься на пути к этому знанию). Кеназ осветит знание, которое всегда было с тобой, его нужно было только выявить, сделать зримым.

Но эта руна с двойным дном. Она выявляет не только достоинства, но и недостатки, подсказывает, с чем предстоит работать, высвечивает все тормозящие сознание страхи, крючки, ментальные шаблоны, зависимость от чужого мнения и неспособность это мнение преодолеть.

Кеназ способна разогнать мрак. Мрак невежества.

Процесс движения по жизненной дороге не должен быть стихийным и хаотичным. Кено – это факел в твоих руках, который освещает путь, помогает различить детали, сосредоточить внимание. И вот проявляющий свет находится в твоих руках, и только от тебя зависит, куда ты его направишь.

Практика конфигурации руны Кеназ

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

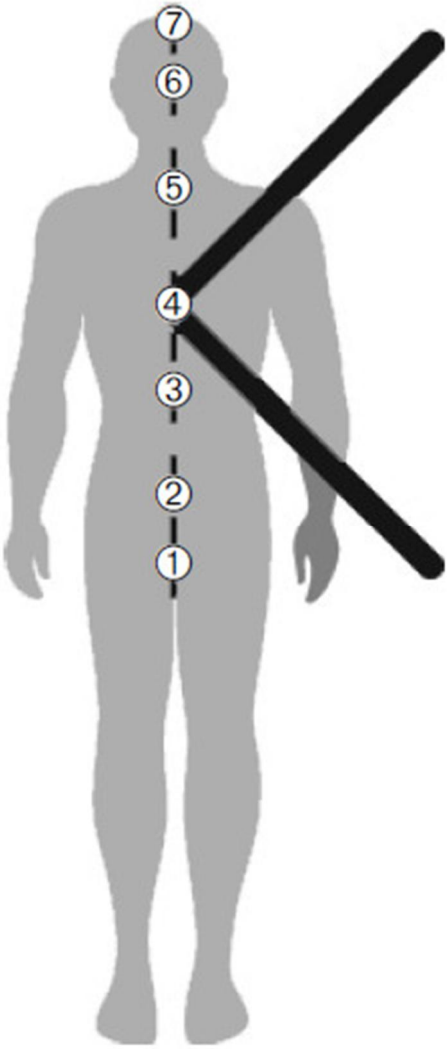
2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем точку внимания на Анахата-чакре.

6. Под углом 45 градусов вперед и вверх проводим прямую линию, прочерчивая вектор в Атмическое тело максимально высоко, насколько это возможно.



Конфигурация руны Кеназ в сознании и теле

7. Из Анахата-чакры под углом 45 градусов проводим прямую линию, вектор вперед и вниз в землю, максимально глубоко, насколько это возможно.

8. Фиксируем свое внимание на полученной конфигурации в пространстве нашего сознания и тела.

9. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

10. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Кено, Кеназ».

11. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

12. Выходим из состояния медитации.

Теперь режем и освящаем руну. После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Открытая конфигурация руны целиком определяет ее смысл и ее предназначение. В ней не проявлена жестко ось личности «Я есмь», и акцентуация эффектов направлена не вглубь себя (познание), а вне себя (реализация, проявление). Это трансляция своего намерения во внешний мир.

Вихрь, который создает руна при вращении, превращается в энергетические воронки, но вектора, простроенные в спокойном состоянии, не простроены жестко и имеют плавающую функцию. Это означает, что два вектора, подобно флюгеру, разворачивают в направлении поставленной задачи, проявленной цели. Словно факел, Кено, разгоняя тьму, высветляет во мраке сумбура и хаоса главное и неглавное.

Кеназ действует подобно маяку, не давая потерять главные жизненные ориентиры – свое предназначение.

Елена: «Прошедшая после активации руны Кеназ неделя была наполнена событиями, запланированными ранее. Все менее приоритетное было отложено.

Я отследила, что мое время периодически приобретает способность эффективно рассчитываться, вмещая объем двух-пяти единиц времени в одну. Мне необходимо многое успеть сделать в очень короткие сроки. Время словно подчиняется этой моей цели – вместить многое – и идет навстречу моему желанию.

На следующий день после активации руны в моем сознании отметила мощное увеличение силы потоков Земли и Атмана. Появилось видение событий в разных вариантах развития, в зависимости от моих слов и эмоционального реагирования (некая мера предвидения), что сопровождалось явной моей отстраненностью от происходящего – позиция наблюдателя.

Стало легче устанавливать и поддерживать контакт с людьми. Общение с коллегами по работе было наполнено радостью, пониманием и удовольствием, хорошим юмором.

Отметила, что в процессе общения в своем обычном окружении на работе, в офисе вывожу людей на желание посмеяться над ситуациями, возникающими при работе с клиентами. Вследствие этого обстановка становится менее напряженной, несмотря на непрерывный поток людей, большое количество звонков и возникающую, вследствие этого, закономерную нервозность.

Пришла мысль: я – человек непроявленного действия во внешнем Мире. Я – человек действия внутри себя. То есть в моем внутреннем мире беспрерывно идет процесс анализа, осмысления, мышления.

Раздумье – мое любимое занятие (наверное, в прошлой жизни я была монахом где-нибудь на Тибете).

Я, живущая внутренним Миром, далеко не всегда желала контактировать с Миром внешним и его наполнением. Выходила в Мир лишь из интереса к новому опыту,

который, в свою очередь, давал новую пищу для размышлений и осознания чего-то внутри себя.

Будучи интровертом по сути, желая получить новый опыт, я выходила на общение с другими людьми. Но, выходя в Мир, включалась в игры, надевала ту или иную маску, переставая быть собой, и не проявляла свою истинную суть. Я играла роль за ролью, явно принимая участие в спектакле, поставленном не мною.

Обратила внимание на дурацкое на первый взгляд происшествие – пропажу ножниц. Первый раз они пропали года три назад и теперь – совсем недавно. И оба эти события были связаны с размышлением о разрыве отношений. Анализируя событийный ряд и это знаковое событие (пропажа ножниц), поняла, что Мир и мое внутреннее Я предлагают не резать что-то, возможно, именно связи, отношения. Видимо, в чем-то я слишком категорична. При нумерологической расшифровке этого события (пропажа ножниц) извлекла из себя следующее: «Познать самого себя».

Более гармоничными стали отношения с сыном.

А еще я научилась просить помощь. Преодолела барьер, эту стену убеждения: «Сама сотворила, сама и исправляй и никого другого не втягивай в этот процесс». Раньше просить помощи, даже у очень близкого человека, позволяла себе с большим трудом.<

> Интересное событие – в день активации руны Кено, еще в момент встраивания ее конфигурации в сознание, вместе с именем руны «Кеназ» прозвучало «Соулу». Я была удивлена (эту руну мы еще не изучали) и не придала тогда этому обстоятельству большого значения. Но вечером того же дня, перед сном снова зазвучало: «Соулу, Соулу…» И я увидела эту руну, уже прописанную перед моим внутренним взором. Она светилась белым светом. В течение недели при мысли о Кено периодически всплывала и Соулу, я ощущала ее конфигурацию в своем сознании. Кено и Соулу работали в паре.

Работая с руной Кено, отследила свою реакцию на тон говорящих со мною людей. Я совершенно не приемлю высокомерные интонации. Но для меня стало очевидным, что я сама часто так разговариваю с людьми. Но на раздражительные интонации я не реагирую.

Отметила проявленную во мне самость и стремление достичь чего-то большего, нежели другие».

Как быстро в данном случае сработала руна! Удивительным образом она высветила для Елены основное ее предназначение, ее талант и показала, на что надо обратить внимание в первую очередь.

Удивительная способность Елены создавать вокруг себя благожелательную атмосферу, наполненное и радостное пространство – редкий и очень важный талант. Страхи прошедшей жизни, неуверенность в себе и своих силах не позволяли этому таланту выйти наружу, проявиться в полной мере. Способность наполнять пространство собой, своим внутренним светом и силой была обращена внутрь себя, реализовывалась в самопознании, бесконечных размышлениях и постоянном самокопании. Но стоило только открыться

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

миру, как этот бесконечный и мощный поток силы вышел наружу, проявил себя, дал немедленные результаты.

Очень показательно в данном случае, что вместе с Кеназ естественным образом проявилась и Совило (Соулу).

Соуло (Sowilo) – руна солнца, жизнеспособности, целостности и победы. Она олицетворяет индивидуальность действий. В сочетании с Кеназ она дала четкое направление движения – выходить на «белый свет», не замыкаться в себе, нести силу и энергию в Мир, людям, делать пространство. Тогда будет победа, ведь именно силы Кено так не хватает Елене, чтобы обрести целостность.

О великом значении умения творить свое пространство, свойственном только женщинам, подробно рассказано в книге «Сила женской природы». Эта чисто женская способность – создавать и наполнять пространство – великий Дар проявления женской Силы. Невозможность его реализации для женщины приводит к поистине катастрофическим последствиям – гинекологическим заболеваниям, миомам-фибромам и даже к онкологии. На физическом уровне это похоже на попытку затолкать силу в себя, в глубину матки, не дать ей выйти наружу.

Но если она, не сдерживаемая ничем, выплеснется-таки наружу, заполнит собой все трещинки в отношениях, всю пустоту в понимании друг друга, то и само пространство, и люди, включенные в него, познают наконец, что есть радость и счастье человеческое. В этом смысле все зависит от женщины, от ее силы и умения проявить и реализовать свой природный дар. И не только в доме, не только в своей семье.

Способность создавать атмосферу, наполнять ее новым качеством будет распространяться на все сферы деятельности такой женщины: и на работу, и на дом, и на собственный бизнес, на свое здоровье и здоровье родных и близких людей, и на реализацию себя.

Это великий и довольно ныне редкий талант, женщины забыли искусство сотворения пространства. Но Сила никогда не пропадает, она может быть спрятана, задавлена, но рано или поздно прорвется, просочится наружу. Здесь главное не мешать ей, не сопротивляться, отдаться этой могучей Силе, имя которой – Женщина.

Ярослава: «Первые ощущения после постановки руны – легкость, ясность мысли, движения, ощущения собственного ритма, движения по жизни.

И действительно, это был период интенсивного общения с людьми. С одной стороны. В количественном понимании – самая обычная неделя. В качественном же – несколько отличная. Иное внутреннее восприятие.

Были ситуации, когда я больше слушала других, мало похоже на взаимное общение – людям нужно было просто высказаться, обозначить свою позицию к предмету обсуждения. И я четко почувствовала истинное намерение моего собеседника, при моем

живом интересе к предмету обсуждения не было желания его прерывать или высказывать свое мнение. Я чувствовала, что этого просто не надо делать.

Были ситуации, когда мне не очень хотелось общаться с конкретными людьми, и тогда я просто уходила, не демонстративно, а воспользовавшись случаем… Ускользала.

Что было необычного в этот период?

Как-то высветлились темы, очень значимые для меня: отношения с мужчинами, разговоры о детях, о возможности переезда в другой город, отношения с мамой… Это присутствовало всегда, но теперь обострилось, проявилось на глубинном уровне, на уровне сути.

Я хочу долгих и серьезных отношений с мужчиной… Но зачем они мне на самом деле?

Каково качество моих взаимоотношений с мамой? Что мы друг для друга? Чего она добивается от меня, а я от нее? Я хочу ребенка – зачем?

Что я хочу найти на другой земле? На что надеюсь, к чему стремлюсь?»

Как часто мы полагаем, что если в нашей жизни изменятся какие-то обстоятельства, появится кто-то или исчезнет из жизни, если уехать, если родить… то все, возможно, наладится, изменится как-то. Но что под этим подразумевается на самом деле? Какой смысл вкладываешь ты во внешние обстоятельства и почему забываешь при этом, что именно твое решение и формирует эти самые обстоятельства?

Всегда и во всем люди принимают решения сами. Но когда не хотят брать на себя ответственность за них, то говорят: «Так сложились обстоятельства! Что я мог поделать!» – и перекладывают ответственность с себя на кого-то другого. Действительно, так проще.

Мужество и сила духа, которые ты проявляешь, глядя в глаза собственным решениям, делают тебя по-настоящему свободным. Даже если тебе есть о чем пожалеть, убедиться в неэффективности собственных действий, даже в совершенных ошибках ты гораздо

свободнее, чем те, кто кивают на обстоятельства. Обстоятельства были, есть и будут всегда, но как ты их понимаешь? Как определяешь, что для тебя полезно или бесполезно? По какому принципу оцениваешь их с точки зрения принятия решений?

Такие вопросы мы себе, как правило, не задаем – просто нет привычки во всем и всегда видеть их глубинный смысл. Кеназ очень способствует этому, высветляя не просто явления твоей жизни. Руна высветляет смысл. Это не абстрактный смысл, сути которого не понять, а очень даже прикладной – зачем тебе лично это надо? Как это явление-событие согласуется с твоей целью? Свои ли глубинные задачи ты решаешь, попадая в те или иные обстоятельства, или это опять чья-то незримая воля ведет тебя?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Если по эффекту, по результату получается, что от своей личной, индивидуальной задачи ты находишься дальше, чем был, значит, тобою руководит чужой интерес. Тот самый, который и заставляет говорить: «Таковы были обстоятельства».

Основная задача Ярославы, которая проявилась еще при работе на предыдущих рунах, – набраться смелости и влиять на свою жизнь. Побороть страх и принимать решения. Если отдаваться воле волн, плыть по течению, то появление в твоей жизни того, о чем мечтаешь, становится случайным, не гарантированным никак. То ли будет – то ли нет, то ли встречу – то ли нет, то ли повезет – то ли нет…

Оценить свою жизнь с этой точки зрения, определить главное и не главное и помогает эта удивительная руна. Если главное видно и понятно, если есть сила и смелость это не только увидеть, но и действовать в нужном направлении – все получится.

Думай, Яра, анализируй, оценивай дальше свою жизнь – и все получится правильно. Для тебя, естественно.

Тамара: «За неделю произошло очень много событий, событий разных. Думаю, это действие руны. Жизнь стала более насыщенной. А может, я раньше просто не обращала на это внимания?

Самое главное, я приняла два решения:

1. Меняю место работы.

2. Не буду больше везти на себе целый воз забот за всех моих близких.

Решение принято, и даже сделаны шаги для его выполнения.

Самый главный вывод: как я устала жить чужой жизнью».

Случился прорыв к 6-й руне – лучше поздно, чем никогда. Непонимание своего жизненного пути, загнанность и невозможность принять решение для изменения данного порядка вещей угнетали

Тамару. От руны к руне мы мелкими шажками продвигались к осознанию, хотя бы к возможности увидеть, понять – что не так? В чем проблема? И вот наконец-то свершилось. Не просто понимание можно увидеть в этих коротких строчках, но и готовность действовать, определенную решимость изменить свою жизнь.

Каждому из нас нужно свое время для понимания и принятия решений. Никогда не надо торопить себя и действовать «под влиянием обстоятельств». Все произойдет правильно и в свое время, если ты встаешь на свой Путь, реализуешь себя, свои мечты и устремления, а не решаешь чужие проблемы, отодвигая свои «на потом». Одни называют такую жизненную позицию «человеколюбием», другие – «альтруизмом» и прочими высокими терминами. Но вдумайтесь, что на самом деле кроется за этим?

И опять мы возвращаемся к сути и смыслу. «Жить чужой жизнью» – значит презреть свои личные интересы в угоду другому человеку или даже целой группе людей, это забыть про себя, но помнить про других, прислуживать чужим потребностям, отодвигая свои на второй план. Кто хочет так жить? Осознанно – никто. Но говорят «надо» и живут. Потому что так положено, принято, правильно. Но кто-нибудь спросил себя – почему? Почему чужая жизнь и счастье порой ценятся выше, чем свое собственное? Кто и когда вывел этот постулат? В каком прейскуранте записано, что счастье одного человека менее ценно, чем счастье другого?

Мы неоднократно слышали слово «самооценка»… Но что это такое по сути? А это как раз и есть тот самый прейскурант, где твое счастье, твоя мечта, твоя любовь взвешены и оценены, внесены в реестр и пересмотру не подлежат. Ибо само слово «оценка» подразумевает сравнение.

Работая на 3-м курсе в нашей школе «Сознание» с жесткими ментальными конструкциями, мы учимся разбирать эти паразитирующие шаблоны, докапываясь до их сути в пониманиях, ощущениях, последствиях для себя. Мы привыкли оценивать все, начиная с того, что можно измерить и что нельзя. Как можно измерить себя? По какому критерию оценить? С кем (чем) сравнивать?

Какая у тебя «самооценка»? Высокая? Низкая? По сравнению с чем?

Виола: «Мне приснился сон. Хотя нет, не приснился, я как будто наяву пережила все. Я покупаю на рынке рыбу. Колебалась между обыкновенной и «благородной». Потом все-таки купила последнюю. Она весила около 30 кг. Очень красивая, большая. И что для меня всегда очень важно – ненавязчивый и аккуратный продавец. Пытаюсь понять, как это я такую громадину повезу домой. А рыба уже упакована, сложена вчетверо. Поворачиваю голову – рядом стоит мой муж. Я ему отдаю этот сверток, и мы идем к машине. Но вместо машины стоит автобус – небольшой и веселенький. Мы едем с ним вдвоем по совершенно пустой и очень красивой дороге. Светит яркое солнце, по обочинам – зеленые деревья. Красиво. На перекрестке мы почему-то выходим из автобуса, муж стоит к нему спиной, а я лицом. Вдруг я вижу, что автобус катится, съезжает с дороги. Я не вижу, как он скатывается с обочины, но знаю, что он тонет в воде, торчит только передняя часть кабины с веселенькими фарами. И нос автобуса повернут к дороге. Я очень спокойно говорю об этом мужу, а он обнимает меня и спокойно отвечает: «Ничего страшного. Сейчас позвоню Мише (кто такой?) и вытащим!»

Мы уже знаем, что сны – это не просто переживание явных событий в аллегоричной, сновидческой форме. Сны – это наше подсознание, которое описывает скрытую работу психики тогда, когда жесткое влияние ментальных процессов перестает доминировать в ней. Как правило, это случается именно в процессе сна.

В наших сновидениях задействованы в основном энергия астрального и ментального тел. Астральное тело раскрывается эмоциональными переживаниями, и все процессы сновидения происходят именно там. Но ментальное тело тоже не бездельничает, а описывает переживания внутреннего мира, но не жестко, не конкретно, как оно это делает

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

в периоды нашего бодрствования. Оно использует образы, термины и понятия, которые имеют для нас символическое значение, но при этом привязаны к конкретным переживаниям. Это как связка образ – эмоция, слово – ощущение, палитра красок Оле-Лукойе состоит из эмоций и переживаний. Поэтому, зная эти связки, в своем сознании можно расшифровывать сновидения почище девицы Ленорман.

Во снах ты можешь испытывать несвойственные тебе эмоции, видеть «странные» образы, действовать не так, как наяву. Но сон никогда не покажет того, чего нет в тебе самом. Странные переживания, являющиеся следствием работы астрального тела, будут интерпретированы менталом только исходя из той информации, которая в нем есть и которая лежит на поверхности. То есть глубинные переживания могут проявиться во сне через самые обычные предметы, явления и знакомых людей.

Сон Виолы в этом смысле очень символичен и знаменует прежде всего избавление от страха (поскольку во сне самое главное – эмоция переживаемая, а не образ увиденный). Дорога – жизненный путь, красив и приятен. Но может случиться так, что повозка, которая перевозит по этой дороге (привычные методы, правила, шаблоны движения по жизни), несмотря на «веселенькую» форму, может разрушится, «утонуть» за гранью видения своего Пути. Автобус, утонувший в воде за обочиной, символизирует прежде всего то, что за пределами собственного видения мира присутствует незнание: а что там, за гранью моего восприятия жизни? Если я не вижу того, что там, за моей красивой, жизненной дорогой, то, скорее всего, там – гибель, смерть (я знаю, что автобус тонет). Но при этом нет страха. Значит, внутренне Виола готова увидеть то, на что она до сих пор закрывала глаза. Рядом присутствует родной и близкий человек, который всегда поймет и поддержит. Тем более он знает некоего загадочного Мишу, который способен все вернуть на круги своя.

Страха нет, есть готовность к переменам, и это замечательно.

«В этот же день я пришла в офис одной страховой компании. Мне очень нравятся люди, которые работают там. И стала свидетелем одной очень поучительной для меня истории. Интеллигентного вида мужчина с угрозами и на повышенных тонах пытался выкрутиться из ситуации, в которую сам себя загнал. Менеджер – худенькая, очень молодая девушка – очень спокойно и внимательно выслушала длинную тираду (ни разу не перебив) и, используя законы и правила… отказала. Угрозы повторились с новой силой. Девушка снова очень спокойно все объяснила и предложила описать ему суть своих претензий в письменном виде. Финал был ошеломительным – мужчина признал свою вину!

Я наблюдала за этой сценой с восторгом. Не вдаваясь в профессиональные подробности, скажу, что все дело заключалось в маленьком письменном заявлении самого человека. Наблюдая эту ситуацию, я отметила этот факт для себя как важный. А вечером того же дня преподнесенный урок мне пригодился! Ко мне пришел клиент выписывать страховку на машину и попытался меня спровоцировать на ошибку именно на основании этого заявления. Дневная ситуация встала у меня перед глазами. Урок, преподнесенный мне днем, позволил избежать неприятностей в будущем. Как здорово, что я спокойно наблюдала за разыгранной (будто специально для меня) сценой и анализировала ее, а не

предалась, как обычно, эмоциям! Как я была горда собой в этот момент! А ведь раньше всегда спешила, была погружена в свои дела и заботы и, конечно, на подобные жизненные эпизоды внимания не обращала.

И я опять убедилась: мне так нравится работать с людьми! Работа агента не приносит большого дохода, но общение с разными людьми так интересно!

Накопилось много дел. И все успела, уложилась по времени без напряжения. Я занимаюсь двумя видами деятельности – разными, но связанными с общением с людьми по обеим своим работам. Честно говоря, я все ждала, когда же руна «покажет», что надо выбрать что-то одно… А она не показала! Даже наоборот – все гармонично уживается, я все успеваю!

Опять повторился случай настойчивого знакомства со мной на улице. Довольно интересный мужчина обогнал меня, обернулся, подождал, извинился, представился… Мы дошли с ним до остановки и минут десять стояли и разговаривали. В основном говорил он. За эти 10 минут я узнала о нем практически все. Он мне дал свою визитку и очень просил позвонить. Я спросила у него, почему он решил со мной познакомиться? Он сказал, что сам удивлен – его как будто что-то толкнуло. Отследила и собственную реакцию – опять никакой агрессии, злобы, как раньше реагировала бы на внимание мужчины. Что-то изменилось во мне.

На этой неделе я попала опять на 1-й курс в школе «Сознание» – пришла вместе с приятельницей, она только-только начинает учиться. Прослушала (зачеркнула слово, так оно мне не понравилось), прочувствовала еще раз такую знакомую мне информацию – я ведь тоже с этого начинала. Я все слышала будто впервые, теперь у меня есть глубокое понимание того, что такое сознание человека и что мы можем сделать в своей жизни, работая с ним. Снова получила ответы на свои вопросы, работая с Базовым Состоянием «Я есмь тот, кто Я есмь». Я задала себе вопрос: «Что мне делать, чтобы двигаться в правильном направлении?» Ответ пришел в виде образа старика со свитком. Старец мудро и строго посмотрел на меня и сказал: «Учиться!»

Мне кажется, что это руна Кеназ поспособствовала тому, чтобы я пришла на 1-й курс вторично. Для более правильного осмысления происходящего.

Я заметила неожиданно для себя, что четче оцениваю свои действия в настоящий момент. Нет метаний: что будет завтра? Это состояние удовольствия и полноты жизни».

Работа над своим сознанием приводит прежде всего к пересмотру собственных шаблонов восприятия этого Мира. Когда мы говорим «этот Мир», мы имеем в виду не только окружающую обстановку, природу, но и все, чем этот мир наполнен. Это конечно же люди и наши отношения с ними.

Всем известна заезженная фраза, что люди относятся к нам так, как и мы относимся к ним. Смысл ее не только во внешнем общении – это проявленное, поскольку лежит на поверхности. Но есть еще и внутреннее, глубинное, скрытое. И это скрытое,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

сакральное, что лежит в глубине каждого из нас, – огромно и по объему своему, и по значению.

Можно быть приветливым и вежливым человеком внешне, при этом ненавидеть или бояться людей внутренне. Они это почувствуют. Каким-то шестым чувством распознают неискренность, страх, агрессию, тщательно скрытую за воспитанностью и показной вежливостью.

Интеллигентного вида мужчина на поверку может оказаться хамом, стоит только его загнать в положение для него нестандартное. А незнакомый человек на улице, который имеет наглость (подумать только!) приставать к порядочным замужним женщинам, – милым и приятным человеком, без крамольных мыслей в голове. Но не увидела бы Виола всего этого, если бы ее внутреннее отношение к самой себе не изменилось волшебным образом. Если внутри тебя нет страха к миру, прежде всего к людям, живущим в нем, взаимоотношения с ними приобретают совершенно другую суть и как следствие форму.

Руна высветила способность Виолы выстраивать отношения с людьми эффективным для нее образом, а удовольствие от этого процесса – показатель того, что все она делает правильно. Общаться как можно больше! Изучать людей. Учиться – вот задача, которая определилась для нее при работе с этой руной. Осознание своего Пути, своего дара позволило Виоле в знакомом увидеть скрытое, глубинное. Известная информация раскрывается доселе непонятым смыслом, знакомые люди – непроявленной пока стороной, а ты сам – большим пониманием самого себя и своих истинных устремлений.

Римма: «Эта руна мне пришлась по душе. Я ее очень сильно прочувствовала и приняла. Вообще, вся эта неделя работы с руной прошла под эгидой Принятия.

Я раньше не понимала, что это – принять? Термин использовала совершенно бездумно, не вдаваясь в смысл, а тут – как включило. Эта руна действительно высветила для меня те моменты, которые были раньше закрыты для понимания и… принятия. Я о них знала, но… не принимала и не понимала.

На этой неделе случайно встретила своего бывшего мужа, мы не виделись с ним несколько месяцев. Боль, вспыхнувшая мгновенно, так же мгновенно и улеглась. Я смогла говорить с ним спокойно, без эмоций. Я приняла его и нашу с ним ситуацию как-то сразу, целиком, без оценки, и теперь знаю, что смогу с ним общаться, если мне надо. Без боли, без претензий, без эмоций – то есть без всего того, что со мной творилось раньше. Это здорово.

А еще я хочу рассказать свой сон. Снится мне, что я где-то учусь. Нас отпустили на перемену. И вроде бы дождалась конца перемены, но в какой-то момент время для меня остановилось. И когда я подошла к аудитории, думая, что к началу занятий, то увидела, что передо мной стоит шлагбаум, у которого дежурят ученики. Они говорят, что не пустят меня, что мне очень сильно попадет и что урок уже заканчивается. Действительно, я вижу, как из аудитории выходят люди – конец занятий. Но с удивлением отмечаю, что страха

внутри меня нет, ничего не боюсь. И мои ощущения – спокойствие и радость, что я – это я».

На наших занятиях, особенно на тренинге «Творение», мы очень много говорили и работали с силой Принятия [10 - Техника Принятия подробно описана в книге «Сила женской природы».]. Возможности, которые дает это состояние, эта техника, поистине безграничны. Можно много говорить о том, что надо принимать все обстоятельства своей жизни, а людей такими, как они есть, но это – всего лишь слова. Надо понимать не только как это сделать – принимать, – но и что стоит за этим.

Принятие – это прежде всего действие. Не пассивное соглашательство, а активная трансформация себя.

Ты используешь эту силу каждое мгновение своей жизни, чаще всего неосознанно. Ты принимаешь пищу – и то, что ты принял, становится частью тебя самого. Съев курицу, ты не становишься курицей, съев помидор – не превращаешься в него. Ты принимаешь эти продукты, расщепляешь по закону человеческой физиологии и встраиваешь в себя. Энергия продукта становится частью тебя – ты принял часть энергии земли, трансформировал ее в себе и вернул в Мир через деяние.

Твой сын (или дочь) женится (выходит замуж), и ты принимаешь в семью нового человека. Он становится частью семьи, а значит, и частью тебя. Но при этом ты не становишься этим человеком, ты сохраняешь свою индивидуальность, но семья приобретает новую силу, которой пользуются все ее члены, в том числе и ты. Ты трансформируешь ее в себе и через деяние возвращаешь своей семье, в том числе и новому ее члену.

Ты учишься, принимаешь новую информацию, но она не становится тобой, не изменяет суть. Ты трансформируешь ее, пропуская через себя, через свое сознание и возвращаешь в информационное пространство через деяние.

Когда сила принятия становится достоянием, ты можешь по этому принципу, по этой программе видоизменить, трансформировать в себе любую ситуацию, любое взаимоотношение. Обогатить себя этим и вернуть через деяние, изменяя реальность и все события в ней.

Принятие – это когда все идет на пользу. Принятие – антипод отрицания. Отрицая что-либо в своей жизни, ты не только исключаешь из нее возможности и вероятности, ты отрицаешь самого себя.

Неприятие своей внешности – ты отрицаешь силу и возможности своего Рода, своих предков.

Неприятие своего социального статуса – ты отрицаешь свои возможности самореализации, ибо твое сегодняшнее социальное положение – следствие вчерашних действий и решений. То есть собственный опыт. Его отрицание исключает из жизни огромный информационный ресурс, который ты сам же и создал.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Неприятие своей семьи, отношений в ней есть отрицание своих собственных чувств, которые и породили такие отношения. Ты отрицаешь самого себя.

Принятие же – совершенная тому противоположность. Все приятные и неприятные события ты преобразуешь в колоссальный энергетический ресурс, как только включается программа Принятия. Неприятности тут же перестают быть тяжелым переживанием, потому что сознание видит в них Силу. Приятные события перестают быть розовыми очками – сознание распознает в них Силу.

Те трансформации, которые происходят с тобой в этот момент, подобны скачку на новый уровень развития. Не отрицая ничего, а лишь трансформируя этот ресурс под себя, ты раскрываешь внутри колоссальные энергетические и информационные возможности своего сознания. Оно уже не сковано страхом новых впечатлений, опасаясь разочарования и ударов судьбы. Твое сознание готово принять все, поскольку все есть ресурс.

Никогда не поздно научиться этому искусству, оно доступно всем и каждому. Именно об этом был сон Риммы. Даже если ты опоздал, зависнув на какой-то ситуации, если тебе кажется, что время твое безвозвратно прошло и в таком возрасте ничего нового не начинают, знай: никогда не бывает поздно. Ты можешь зависнуть и на год, и на 10, и даже на 20 лет. Но потом, словно очнувшись ото сна, словно выйдя из оцепенения, начать все сначала, осознанно творя себя, видоизменяя и трансформируя свой Мир.

«Я перестала бояться и испытывать страх, он больше не висит надо мной, над моими поступками, не сдерживает меня в моих действиях и решениях.

А еще руна эта буквально заставила меня делать ремонт. Пришла домой после занятий, и словно толчок в спину: «Да сколько можно! Прекращай жить в сарае!» А я все тянула с ним, все потом, потом… Взялась быстро, и все пошло! Чего тянула, чего боялась?

А еще увидела очень много своих «масок» у себя на лице. Да еще каких… не очень приятно об этом рассказывать, если честно, противно очень. Но хорошо уже то, что я их увидела, осознала их влияние на мою жизнь. Я на этой неделе как бы наблюдала за собой со стороны. Вот и увидела, как я себя веду, с кем и какие маски надеваю при этом на свое лицо. Ужас.

Если подвести итог времени работы с этой руной Кено, то можно сказать, что с ее помощью я сделала много открытий в себе. Что-то новое во мне появилось… Что?»

Когда люди надевают маски на себя? Когда боятся показать свое истинное лицо. Причин тому превеликое множество: стыд, стеснение, страх, желание понравиться или угодить. Но в этих причинах кроется одна, главная – незнание и непринятие себя как личности, как индивидуальности… Причиной тому могло послужить все что угодно – от воспитания до трагических событий в жизни. Но маски – это маски, они не живые лица. Они отражают роли, но не личность. Люди зачастую срастаются со своими масками, забывают их снимать, менять по необходимости. Маски нужны и приносят пользу только тогда, когда

ты применяешь их осознанно, к месту. Сообразно собственным задачам. А корона в постели только мешает.

Ивонна: «Руна Кеназ оказалась довольно приятной спутницей, но местами не совсем понятной.

Так случилось, что за день до нашего с ней знакомства я купила новую книгу Рихарда Толя. Подруга попросила дать ее почитать. А я не дала! Просто не смогла с ней расстаться, что-то важное для меня в ней было. А потом поняла, дело не в этой конкретной книге. Книга – это встреча с человеком, не напрямую – косвенно, посредством книги.

Эта книга и Кеназ удивительным образом переплетались и дополняли друг друга.

Много лет назад я забросила одно свое начинание из-за того, что мне просто не хватило информации и я не знала, где ее можно получить. А тут я вдруг об этом вспомнила и, что характерно, уже в виде готового ответа.

В начале недели общение мое было сведено к минимуму. И не потому, что я этого хотела, а потому, что все разъехались. Я решила исправить это положение и стала звонить всем подряд, даже тем людям, с которыми не разговаривала больше года. И при общении испытывала покой и радость. Так или иначе, разговоры вращались вокруг жизненных ситуаций, смысл которых мне становился понятным благодаря той работе, которую я провела в школе «Сознание».

У меня в голове прекратились бесконечные «почему?». Появилась уверенность, что все как надо, все правильно. Ощущала внутренний покой и уравновешенность.

К концу недели начали появляться люди, которых я не ждала. Так появился страховой агент – женщина, с которой я встречаюсь раз в год. Она вдруг спросила у меня о маме. А мама умерла полгода назад. И мне вдруг стало понятно, что ее смерть сидит во мне очень глубоко. Умом я ее отпустила, а душой – нет. Я все это осознавала, но остановить себя не могла – слезы все лились и лились.

Дети вспомнили обо мне, и не потому, что надо сидеть с внуками, а потому, что скоро 8 Марта. Что бы я в связи с этим хотела?

Поняла, что с предыдущими рунами не совсем качественно работала. Изменилось понимание самого слова «событие». Раньше это было для меня чем-то весомым, значимым, сродни Октябрьской революции. А сегодня? Сегодня так: жизнь состоит из мелочей, и каждая мелочь привносит что-то новое, яркое.

Вот, например, сижу дома на веранде, курю, смотрю в окно. За окном ветер раскачивает деревья. И вдруг на какие-то доли секунды ощущаю, что они качаются внутри меня. Чем не событие?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ощущение времени изменилось. Я думаю, потому, что по-другому начала отслеживать все происходящее. Время очень быстро пролетело, но в нем было очень много событий. Оно было наполнено.

А еще эта руна высвободила во мне путь к знаниям».

Это правильно, жизнь состоит из мелочей. Вернее было бы сказать – из нашего восприятия этих мелочей. Из мелких осколочков формируется целая мозаика, и от того, как ты уложишь эти маленькие части, и будет зависеть целая картина созданной тобою же реальности. Что в середине? Что по краям? Какой смысловой рисунок?

Ткань своей реальности ты плетешь сам, окрашиваешь ее в те или иные тона, сам определяешь, какие элементы будут в ней главные, а какие второстепенные.

Каждый из нас расставляет приоритеты по-своему, но, как правило, на первом месте семья, дети… Потом, возможно, работа, творчество. Может быть, любовь… Все это и истинно, и ложно одновременно.

Главное для человека, как правило, – то, что более всего заставляет его переживать. Да, именно переживать – чувство, эмоцию, может быть, страсть. Но это самый главный критерий оценки: на объект, выделяемый эмоционально из тысяч других, ты затрачиваешь (отдаешь) максимальное количество энергии. Отдавая кому-то энергию, ты никогда не делаешь это просто так, из альтруизма. Всегда предполагается адекватная отдача, даже если ты это не осознаешь. Если отдачи нет – обижаешься, если есть – доволен, радуешься. Но самое главное для каждого из нас – именно собственные переживания, так уж мы устроены.

Ивонна, переживая еще раз тоску и боль по ушедшей маме, понимает, что рана еще не затянулась, по-прежнему болит и кровоточит. И это ее собственные, значимые переживания. Символично, что именно в этот момент она отметила, что ее дети обратились к ней не с просьбой (мамочка, помоги!), а с заботой и вниманием.

Мы очень любим своих детей. Спроси любую мать, и она скажет, что ее дети – самое главное, самое любимое в ее жизни, все ради детей. Все родители считают, что они отдают детям больше, чем получают взамен. И чем старше дети, тем сильнее это убеждение. А если не видно отдачи энергии, то, как уже было сказано, возникает обида, непонимание.

Но давай задумаемся, а так ли это? Неужели ты думаешь, что когда придет время тебе уйти за Грань, твои дети будут испытывать меньшую боль, чем испытываешь ты, когда вспоминаешь своих ушедших родителей? Но ты полагаешь, что их любовь меньше твоей только потому, что ты не получаешь от них ожидаемого к тебе отношения?

В маленьком жизненном эпизоде Ивонны, каких в жизни происходит тысячи, сложилась воедино, как в зеркале, связь трех (даже четырех!) поколений, их любовь друг к другу, нежность и привязанность. И живущие ныне, и уже ушедшие зримо и незримо присутствуют в жизни друг друга, не переставая любить и страдать, обижаться и

надеяться. Это наша человеческая жизнь, жизнь нашей семьи, которая так ценна для каждого из нас, что бы в ней ни происходило.

Так что же все-таки главное?

Лариса: «Прочитала свои записи за неделю, просмотрела заметки по рунам и решила, что очень сложно абстрагироваться эмоционально от ситуации, в которой ты участвовал. Для того чтобы «подняться над ситуацией» и увидеть ее сверху, на мой взгляду надо, чтобы прошло какое-то время, а сразу разбирать ту или иную ситуацию достаточно сложно.

Да, иногда приходят озарения или появляются люди, которые случайно оброненной фразой разворачивают во мне картину ситуации, и я понимаю ее суть. Но это, к сожалению, бывает не так часто. Наверное, именно поэтому мне достаточно просто разложить чью-то ситуацию – нет эмоционального фона. А вот как научиться делать это для себя – большой вопрос.

Мне кажется, я чуть-чуть нащупала некий инструменту который несколько снижает эмоциональный фон, – это попытка принять любое событие (приятное или неприятное). И как только принимаешь, иногда происходят удивительные вещи, идет переосмысление и то, что казалось таким важным, нужным, – меркнет. Раньше было ощущение пустоты и небольшой растерянности, теперь появляется ощущение какой-то исполненности, теплоты в теле и наступает состояние, похожее на умиротворение. Это очень приятное ощущение. Но такое принятие у меня появляется не всегда. Чаще всего, когда я нахожусь одна. Если рядом коллеги или другие люди, у меня не всегда получается отпустить ситуацию – очень сильный эмоциональный фон.

Теперь немного о радостном.

После того как мы установили и раскрутили руну Кено, я еще больше уверилась в необходимости профессионального роста и желании проявить себя для себя. Смогу ли, спрашиваю я себя, и знаю, что смогу. Но как себя удержать в этом состоянии, каким «инструментом» повлиять?

И еще, профессиональный рост повысит мой доход, это точно, но надо очень радикально изменить отношения со многими людьми, пока, к сожалению, я не готова это сделать. Что-то останавливает или сама упираюсь…

С другой стороны, может, просто делать то, что задумано, а эти сомнения (семья, друзья, коллеги) «сами поймут» или, точнее, примут (возможно, и поддержат) меня такой.

Но я точно знаю, что топтаться на месте мне очень скучно, а поставленная цель наполняет новым смыслом следующие несколько лет.

В настоящее время я очень довольна, что нашла свой интерес, и постараюсь его претворить в реальное событие – стать доктором экономических наук.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Улыбаюсь, принимаю и смогу!»

Силу принятия действительно нельзя недооценить. Одной из важных особенностей состояния принятия является отсутствие эмоциональной оценки не только внутри себя, но и себя в ней. Как это понять?

Дело в том, что особенность строения сознания человека, как мы помним, не просто семеричная структура, но и все тонкие тела, все уровни сознания, работающие одновременно, пронизывая друг друга миллионами энергоинформационных связей, влияя друг на друга непрерывно. При этом более информативные слои имеют тенденцию руководить, управлять и подавлять более энергетичные. При такой системе эмоция, которую ты переживаешь внутри себя, может быть всегда скорректирована мыслью, ментальным влиянием твоего сознания, опытом – каузальным влиянием, убеждениями – будхиальным влиянием. Но чаще всего влияет именно ментальное пространство. В тех случаях, когда ты находишься внутри эмоции, такое влияние мысли, опыта и убеждений становится практически невозможно. Эмоция захватывает целиком. Так бывает в моменты сильного стресса, эмоционального подъема (как позитивного – радость, так и негативного – горе). Но это личные эмоции, и ты всегда в состоянии их отследить.

Иначе дело обстоит тогда, когда не только ты, но и окружающие люди создают вокруг тебя определенный эмоциональный фон. Сила эмоции в таком случае становится во много раз сильнее, эмоция не находится внутри тебя, она снаружи. И если она негативна, то, подобно зловонию, начинает проникать в твое сознание буквально через кожу. Эмоция в пространстве словно обволакивает тебя, становится частью окружающего мира. В этом случае справиться с таким влиянием становится труднее, поскольку неизвестно, что послужило истинной причиной возникновения такой эмоции. Ты можешь видеть источник – человека, распространяющего негатив (раздражение, зависть, злобу, ненависть), но ты не знаешь истинной причины, породившей в нем такую реакцию.

Искусством управления собственным сознанием, которому мы обучаем в нашей школе, является, помимо всего прочего, умение не пропускать в себя подобные «атмосферные явления», выработка эмоционального иммунитета, который не даст негативу проникнуть в твое сознание, перекроет доступ негативным программам.

Свободное сознание человека всегда отличит конструкцию от деструкции, удержит в рамках восприятия себя, не даст вывести из равновесия внутренний мир, не позволит внести разлад в окружающую реальность.

Когда ты находишься в состоянии Принятия, чудесным образом происходит перестройка внутреннего пространства – ты поднимаешься над ситуацией, выше эмоционального поля, оно уже не властно над тобой. Ты становишься способен сверху увидеть главное и не главное, отделить важное от второстепенного и вовсе не нужного. Перестраивая свой внутренний Мир, ты по закону

Равновесия перестраиваешь и Мир внешний, равноценно внутренней перестройке. Собственные приоритеты выходят на первый план, но это не примитивное эгоистичное

восприятие ситуации и себя в ней. Ты не только видишь и осознаешь собственные цели и приоритеты – ты видишь их последствия в пространстве и времени, видишь влияние других людей на реализацию своих целей.

Все получится хорошо, правильно и быстро, когда идущие по дороге жизни люди двигаются вместе с тобой в одном направлении и темпе. Если они не препятствуют тебе и не тянут назад, то твое движение по жизни всегда будет успешным. Но чтобы это произошло, ты должен научиться видеть и понимать чаяния других людей. А точнее – их глубинную, внутреннюю мотивацию, которая заставляет их помогать тебе или, напротив, препятствовать. Принятие помогает и в этом – ты начинаешь понимать других людей не только через их эмоциональную презентацию себя. Ты начинаешь видеть их истинный смысл. И как следствие – вырабатываешь в себе способность просчитывать, куда этот истинный смысл может их (и тебя вместе с ними) привести.

Руна Кеназ высветила для Ларисы, как и для Риммы, удивительную силу Принятия, акцентировала их внимание на работе с этим качеством сознания, как с самым важным на данном этапе работы. Им для осознания главных и второстепенных задач своей жизни руна Кеназ указала на важность принятия. И спасибо за эту подсказку.

Катерина: «Ощущаю прилив сил. На все хватает времени и энергии. Даже несмотря на тот факт, что требуется немного больше времени на сон, чем обычно.

Мне комфортно, когда не надо оценивать события и пропускать оценку через себя. Я принимаю их вариантность. Меньше жестких убеждений, что правильно, а что нет. Во многом этому поспособствовали занятия на 3-м курсе школы «Сознание» по разбору жестких ментальных конструкций. Но присутствует агрессия, которую я гашу, находя эти самые многовариабельные решения.

Основная причина моего раздражения – навязчивое изменение моего хода событий другим человеком и навязывание мне чужих убеждений и чужих планов. Это доставляет мне дискомфорт. И как вывод – не все моменты решены.

Происходит много осознания. Странно, что я не замечала некоторые вещи раньше (относительно отношений, денег, отдыха, друзей). Но «добить» ситуации пока не получилось. Не получилось и сложить все так, как хочется, хотя все прозрачно и понятно с первого взгляда.

Пришло также понимание того, что то, чему раньше придавалось большое значение, на самом деле… не так всеобъемлюще и важно. И в некоторых моментах я – заложница чужих желаний. В других же ситуациях, наоборот, стала спокойней и рациональней.

Очень удачно складываются рабочие моменты. Все получается, и я чувствую, что направление работы выбрано правильно.

Каких-то неожиданных встреч не было. Хотя было острое ощущение нехватки бытия, общения (или отдыха, или информации). Возникла потребность в новых событиях, новых людях».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Такие переживания хоть и не самые приятные, но говорят прежде всего о том, что происходит избавление от иллюзий. Неприятны они потому, что иллюзорный мир, как правило, скрывает пусть истинные, но все же негативные стороны реальности, в которой ты живешь. Осознавать такие откровения всегда больно и неприятно. Когда становится очевидным, что друг небескорыстен, а любимый человек под видимостью заботы имеет совсем иную мотивацию – подчинить, контролировать, ограничить, – это всегда больно и неприятно осознавать.

Может быть, кто-то скажет: зачем, мол, нужна такая правда? Может быть, и не нужна. Но тот, кто встал на путь развития собственного сознания, такую очевидную ложь уже не приемлет. Лучше знать, чем не знать. Лучше видеть, чем пребывать в неведении. Лучше понимать, чем догадываться.

Да, в данном случае руна, подобно прожектору, высветила истинное положение вещей. Такое освещение способно развеять иллюзию, разрушить стены ее башни, но, помимо разрушения, оно дает понимание и обзор большего пространства для своих возможностей, больший простор для самореализации. Именно поэтому ощущалась «нехватка бытия», нехватка дополнительных событий – мир не терпит пустоты, его обязательно надо заполнять. Но заполнять его теперь надо своим, нужным, важным именно для себя.

Разрушив ментальные шаблоны и стереотипы восприятия окружающего мира (который, как помнишь, состоит не только из объектов природы, но и из живых людей), ты начинаешь видеть его объемнее и совершенно под другим углом зрения. Скрытое становится явным, главное превращается в мелкое, а незначимое, наоборот, может предстать перед тобой в совершенно другом ракурсе восприятия, высветить новые грани своего влияния на жизнь. Это называется переосмысление, переосознание.

Но твой путь к самому себе, к своим скрытым возможностям только начался, и то, чего ты достиг к настоящему моменту, станет очень хорошей стартовой площадкой для взлета к тем вершинам, о которых ты, быть может, уже давно перестал мечтать.

Евгения: «За время работы руны отследила изменение отношения к себе и к окружающим людям при коммуникации с ними.

Я стала хвалить себя. Молодец, сделала медитации, заполнила рабочий дневник, выполнила все запланированное… И это пришло не от знания того, что это надо делать, не от ума, а откуда-то изнутри, само собой.

Я стала больше нравиться себе внешне.

Я стала терпимее к мнению других людей. Ведь каждый имеет право на свое мнение.

Хочу подробно рассказать о встрече, которая произошла со мной в дороге. Мой попутчик, мужчина моего возраста, все время говорил о себе и за час он успел рассказать свою биографию: где учился, сколько раз женился и т. д. и т. п. Все время критиковал политиков: и не те законы принимают, и ничего не понимают, и Горбачев плохой (и за что

только Нобелевскую премию ему дали), и все остальные президенты наши плохие, не ту политику проводят. Я совершенно спокойно и даже с интересом слушала все это.

Раньше такие «негативщики» меня в лучшем случае раздражали, я старалась уйти от общения с ними. В данном случае единственное, что я сказала в разговоре на эту тему: «Не ошибается тот, кто ничего не делает. Хорошо нам теперь анализировать задним числом, не находясь на месте тех, кто принимал эти решения и проводил реформы».

Сказала, что я лично благодарна Горбачеву за то, что результат его политики открыл мне глаза на то, каков реальный мир, в котором мы жили. Что мы только считали себя самыми счастливыми и благополучными. Лично для меня это важнее, чем все его ошибки и просчеты. И можно со мной не соглашаться, но это лично мое мнение, и я имею на него право.

Анализируя этот разговор, сделала первый вывод: меня перестали раздражать «негативщики».

Второй вывод, а точнее, результат этого разговора получила через день. Я сравнила свое сегодняшнее состояние с состоянием в доперестроечный период. Тогда я считала (и не только я), что живу нормально, у меня все хорошо. Я и теперь считаю, что у меня все хорошо и правильно. И мне действительно было какое-то время назад вполне комфортно в таком состоянии. И вдруг понимаю, осознаю, что это комфортное состояние – иллюзия, такая же иллюзия, как и благополучная жизнь раньше.

Расстроилась. Старое разрушилось, надо строить новое. Теперь просто необходимо свое комфортное состояние создавать самой на новом витке своего развития. А для этого надо поработать, но не так, как раньше – тяжко трудиться ради хлеба насущного, а через развитие своего сознания, и этот процесс бесконечен.

Как говорил мой отец, цитируя древнего философа, «чем больше мы познаем, тем больше понимаем, как мало мы знаем».

Под каким интересным углом иногда готова открыться перед нами жизнь! Действительно, все познается в сравнении… Но с чем сравнивать? Каков критерий оценки хорошего и плохого, комфортного и нет, благополучного и не очень?

Мы говорим – внутреннее состояние. Когда ты доволен собой, своей жизнью, своими деяниями и их результатами, своими переживаниями, своим физическим здоровьем. Но когда в оценку восприятия внедряется потребность сравнения, то состояние свое может показаться тебе уже не таким комфортным и благополучным.

Здоровье хорошее? Но двадцать лет назад было еще лучше! Достаток вырос, многое теперь могу себе позволить? Но не все могу, на все денег не хватит, а Абрамович – тот может, у него на все хватит! Комфортное состояние? Но ведь и 20 лет было комфортное. А жили в коммуналке, на курорты не ездили, а ездили только на автобусе и только на дачу… В иллюзии жили? Или сейчас живем?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Если самоуважение и состояние комфорта зависит только от внешних факторов, тогда ни о каком внутреннем комфорте речи быть не может. Тебе всегда придется сравнивать – внешний мир меняется постоянно, неудержимо. Если внешнее первично, а внутреннее вторично, это позиция, когда бытие определяет сознание. И значит, ты всегда будешь зависеть от внешнего мира, который меняешь, к сожалению, не ты, а совершенно другие люди. Те, у которых все наоборот: внешнее зависит от внутреннего, то есть сознание определяет бытие. Ты зависишь от влияния на твою жизнь других людей, и нечего даже говорить о свободе, если ты сам добровольно отдаешь управление своей жизнью тем, у кого хватает смелости и сил изменять этот мир под себя. Под свои внутренние изменения.

Состояние комфорта осталось, несмотря на то что внешние обстоятельства изменились и с точки зрения социальных возможностей и быта стали комфортнее или просто удобнее. Да, не надо теперь стоять в очередях и с задранным хвостом рыскать по всему городу в поисках еды. Да, теперь не надо жить в коммуналке – можно и в собственном доме с комфортом устроиться. И носить теперь можно то, что хочется, а не то, что продают.

Но разве 20 лет назад ты умел меньше любить и меньше радоваться жизни? Разве слово «мама», сказанное малышом 20 лет назад, было иным, чем сейчас, когда он произносит это уже басом и в усы? Разве радость стала другой? Разве любовь теперь имеет другой смысл?

Комфорт не в холодильнике, не в стенах, он внутри тебя, в душе. Когда ты в ладу с самим собой, внешние атрибуты не имеют значения. Ты можешь создать себе любое окружение и обстановку, если твое отношение к самому себе не зависит от них.

Сознание определяет бытие. Если ты живешь и действуешь по этому принципу, все получается, ладится и радует тебя. Потому что это продукт собственного деяния, собственной мысли, собственного желания. Этим можно гордиться, оно того стоит.

Для Евгении, как и для всех нас и для тебя, на этом этапе работы пришел момент осознать главное и не главное, точнее, что первично, а что вторично. Что причина, а что следствие. Я делаю комфорт или комфорт делает меня?

Все, что творят наши политики, имеет отношение к долгосрочным политическим процессам, относящимся к государственности. Находясь внутри системы (любой), не понять истинного смысла происходящего – ты просто не все знаешь. Судить по внешним проявлениям действия системы в своей собственной жизни по меньшей мере опрометчиво. Если ты погружаешься в оценку политических процессов и строишь свою жизнь исходя из этой оценки, то бытие определяет твое сознание, а это тупик для личной свободы и созидания себя.

Надо жить своей собственной жизнью. Влияй на то, на что сможешь повлиять. Не корми своей энергией то, что не имеет отношения к тебе лично. И уж тем более – свое прошлое. А то может так получиться, что все силы уйдут на переживание «того, что было», а на то, что будет, не останется.

Сознание определяет бытие. Это важно. Это закон для свободной личности, который не надо нарушать нигде и никогда.

Татьяна: «Просматривая весь событийный ряд, поняла, что чаще всего меня напрягала моя работа. Постоянно там что-то случалось, постоянно меня дергали, даже тогда, когда от меня лично ничего не зависело. Как будто чтобы сорвать на мне свою злость и досаду.

Дома был недоволен муж, хоть и тщательно это скрывал. Но недовольство считывала конкретно. Дочь обратилась ко мне со своими гинекологическими проблемами, помчались ко врачу – Слава Богу, все в порядке, обошлось.

Дважды на работе случался приступ страшной головной боли. Все, конечно, прошло, но проблемы остались. И никакого просвета.

На первом месте у меня – работа, на втором – семья и только на третьем – я сама и мое здоровье. Как бы я ни хотела изменений, в этой области ничего не меняется. И от этого осознания мне очень плохо.

А еще на этой неделе я снова встретила своего Ангела. Если первый раз не поняла, что это Ангел, а вы, Ксения, мне объяснили это, то на сей раз я поняла сама и сразу. Я возвращалась в этот день с работы очень уставшая, разбитая и, сидя в автобусе, думала о том, что не смогу сразу встать с сиденья. Поэтому мне нужно будет пропустить всех и уж потом встать и выйти самой. Когда пассажиры из автобуса вышли, я попыталась с трудом встать, ко мне подошел мужчина, который стоял у дверей и должен был выйти со всеми. Он вернулся ко мне, в глубь автобуса, взял меня под руку и сказал: «Позвольте мне помочь вам выйти. Такой красивой женщине нельзя не помочь». Я позволила, поблагодарила его, но взглянуть не решилась. Мне было стыдно и неловко.

Оба раза мой Ангел попытался объяснить мне, что я не уверена в себе, недооцениваю себя».

Как же хорошо, что мои ученики научились быть внимательными! Сколько удивительных событий, поистине чудесных, происходит рядом с нами, а мы их просто не замечаем. И как прекрасно сработала руна в жизни Татьяны.

Она не просто высветила перед ней неправильность выстроенных жизненных приоритетов, показав их через события (в том числе и болезнь). Она уже во второй раз связала ее со своим Хранителем. Это была не просто помощь, как покровительство. Это большее – пробуждение самоуважения, которое куда-то пропало из сердца Татьяны, что лишило ее возможности движения, заставило «пропускать всех вперед себя».

Теперь задача – разобраться и правильно расставить для себя свои собственные приоритеты и ценности, в чем нам поможет следующая руна – Гебо. И тогда, возможно, при следующей встрече со своим защитником Татьяна сможет посмотреть ему в глаза и увидеть там… Себя?

7-я руна Футарка – Gebo (Гебо)

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Не знаю радушных

и щедрых, что стали б

дары отвергать;

ни таких, что, в ответ

на подарок врученный,

подарка б не приняли.

Надобно в дружбе

верным быть другу,

одарять за подарки;

смехом на смех

пристойно ответить

и обманом – на ложь.

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Символическое значение этой руны: Дар и Жертва, партнерство, компенсация.

Это мощная руна, ее всегда использовали для получения удачи, установления и гармонизации партнерских отношений.

Если мы посмотрим на конфигурацию этой руны, то увидим, что она абсолютно равновесна и одинаково открыта для двух основных сил: силы неба и силы земли, а также в равной степени предполагает прием и отдачу энергии в окружающий мир. В точке соединения (Ментальное тело) происходит трансформация Сил и определяется принцип приема и отдачи. Это самая прозрачная для тока энергии руна, она объединяет собой все первичные силы, обеспечивая их равновесную взаимосвязь.

В такой структуре руны Гебо заложен ее огромный сакральный смысл. Жизнь твоя проходит в мире людей. С самого раннего детства ты выстраиваешь с людьми различные

взаимоотношения: дружишь и любишь, презираешь и ненавидишь, одним ты доверишь свою жизнь, а с другими за стол не сядешь. Все это – твое отношение к этим людям. Ты, в свою очередь, также зависишь от их отношения, поскольку все люди вокруг имеют определенное мнение о твоей персоне. В этом бурном потоке человеческих отношений выстраиваются связи между людьми, формируются взаимоотношения, возникает Партнерство.

Партнерство как таковое – это не только взаимоотношение субъектов в бизнесе, как ты понимаешь. В аспекте действия руны – это любые отношения между людьми, которые имеют приставку «взаимо-». То есть – взаимные отношения.

Если у тебя отношения с каким-то человеком, ты «имеешь к нему отношение». Такая тавтология отнюдь не случайна, она отображает истинную суть понятия отношение. И ключевой смысл его в том, что ты относишь каждого человека к какой-то определенной категории, даешь ему определение (друг, враг, знакомый, родственник, сослуживец, муж, жена, начальник, попутчик, собеседник, оппонент, посторонний, чужой, свой, близкий, нужный, деловой партнер, любовник, любовница, одноклассник и т. д. и т. п.). Подобным определением ты классифицируешь человека, определяя ему не только место в своей жизни, но и позицию в иерархии собственных ценностей. В зависимости от иерархии и выстраиваются отношения.

Любые отношения строятся по принципу адекватного энерго-обмена, чаще всего, неосознанно, ибо этот принцип «вшит» в базовое программное обеспечение твоего сознания. Если человек, например, попутчик и для тебя наименее ценен, чем, предположим, родственник, то вполне естественно, что тебе, находящемуся в здравом уме и твердой памяти, не придет в голову завещать ему все свое состояние. Напротив, родственнику, скорее всего, ты уделишь больше внимания (а значит, и энергии).

Любой энергообмен строится на адекватном возврате вложенной энергии. От попутчика ты тоже не ожидаешь повышенного внимания и участия в своих делах, материальной поддержки или любви, как ожидал бы от родственника или человека близкого.

Такая адекватность взаимоотношений как раз и заложена в руне Гебо. Соединяясь с ней, ты сможешь понять принцип адекватности взаимоотношений с людьми и как следствие выровнять их. В этом качестве заключен таинственный смысл руны Гебо – Дар и Жертва. В обмен на какое-то вложение ты всегда ожидаешь адекватного возврата, а получив что-то в дар, понимаешь, что он не безвозмездный и всегда чем-то придется расплачиваться: временем, энергией, вниманием, связями, чувствами, да просто деньгами.

Удача – это Дар. Но Дар этот, согласно тому же принципу адекватности энергообмена, тоже не безвозмездный. Хотя слова «Дар» и «даром» – однокоренные, жизненный опыт показывает, что никогда такого не бывает. Ибо и в Магии, и в Физике с Экономикой всегда действует неизменно один и тот же принцип: «Если где-то прибыло, значит, откуда-то точно убыло». А мир не терпит нарушения собственного равновесия и, чтобы скомпенсировать дисбаланс, возьмет сам там, где у тебя много, но своим вниманием ты

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

это не удерживаешь. И в этом качестве проявляется еще одно значение этой руны – Компенсация.

Руна Гебо символизирует Мир Богов – Асгард, мировой закон Равновесия, по которому живут все остальные миры. Он действует везде, охватывая Миры целиком. Но поскольку человек – часть этого мира, причем результативная его часть, закон равновесия определен и в самом человеке. Если он проявлен в человеке, если, образно выражаясь, Гебо в нем не перекошена ни в какую сторону, такой человек абсолютно самодостаточен и открыт для этого Мира и других Миров. Все силы входят в него свободно, и он может правильно ими распорядиться.

Понимая весь смысл, заложенный и в символическом значении руны, и в ее конфигурации, простроенной в сознании, ты сможешь не только наладить взаимоотношения с другими людьми, но также выявить, с кем и почему твои отношения не приносят ожидаемого результата: где ты больше отдаешь, чем получаешь, и наоборот.

Но Гебо выявляет и выравнивает не только взаимоотношения с конкретными людьми, она уравновешивает в тебе силы, которые включили в сознании все шесть предыдущих рун, гармонизирует отношения с миром и делает течение по реке жизни более ровным, мощным и осознанным. Твое отношение к людям и ситуациям становится не хаотичным, стихийным, случайным, а осознанным, понятным и прогнозируемым заранее.

Выравнивая свое сознание с помощью этой руны, ты получаешь возможность привлечь в свою жизнь таких же равновесных и скомпенсированных людей. Подобное, как известно, притягивает подобное и порождает подобное. Если в твоем сознании есть определенный перекос в плане адекватного энергообмена, то в свою жизнь ты привлечешь людей с таким же перекошенным сознанием. Для компенсации.

Гебо, руна равновесия, говорит нам: «Что отдаешь, то и получишь. Что посеешь, то и пожнешь».

В речах Высокого сказано:

Хоть совсем не молись,

но не жертвуй без меры,

на дар ждут ответа;

совсем не коли,

чем без меры закалывать.

Так вырезал Тунд

до рожденья людей;

вознесся он там,

когда возвратился. (145)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Всегда и во всем должен быть равноценный обмен, основанный на расчете. Расчет – это не циничный прагматизм, а понимание и осознание, принятие себя, своих истинных ценностей. И такое же адекватное понимание и осознание других людей и их ценностей.

Руна Гебо, раскрывая перед тобой Закон равновесия и принцип адекватного энергообмена, раскрывает тайну управления ресурсами и временем, обучает этому мастерству.

Практика конфигурации руны Гебо

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем точку внимания на Анахата-чакре. Под углом 45 градусов вправо и вверх проводим прямую линию, прочерчивая вектор в Атмическое тело, максимально высоко, насколько это возможно. Продолжаем этот вектор, но теперь влево и вниз, опуская его в землю.

6. Из Анахата-чакры под углом в 45 градусов проводим прямую линию, вектор влево и вверх, прочерчивая вектор в Атмическое тело, максимально высоко, насколько это возможно. Продолжаем этот вектор, но теперь вправо и вниз, опуская его в землю.

7. Фиксируем свое внимание на полученной конфигурации в пространстве нашего сознания и тела. Удерживаем конфигурацию, напоминающую букву «Х».

8. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

9. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Гебо».

10. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

11. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну.

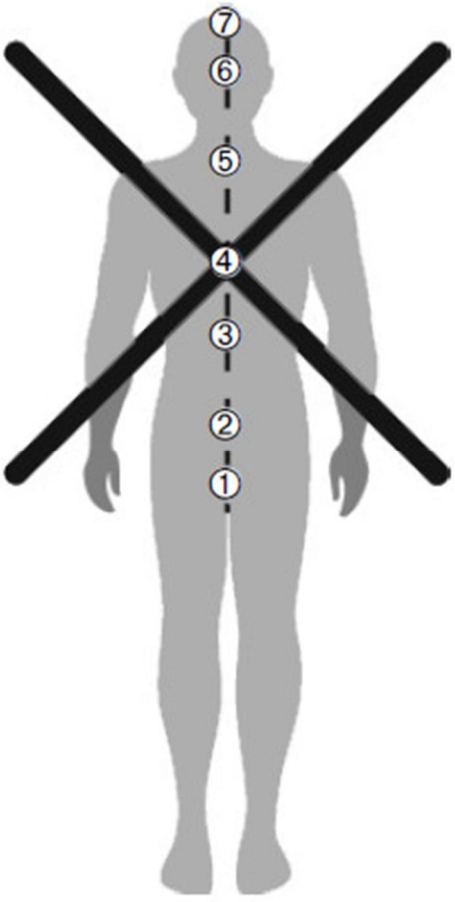
После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.

Конфигурация руны абсолютно открытая. Своей формой она напоминает Витрувианского Человека Леонардо да Винчи – Человека Совершенного.

4 равновесные воронки энергии работают одновременно и сильно – сколько пришло, столько и ушло, сколько взял, столько и отдал.

Насколько гармонично тебе в этом состоянии равновесия? Привык ли ты жить в таком процессе энергообмена с Миром и людьми? Комфортно ли тебе?

Что покажет твое окружение, перестав или, напротив, начав получать от тебя энергию?



Конфигурация руны Гебо в сознании и теле

На эти вопросы необходимо ответить, работая с этой руной. Именно она поможет тебе понять, как и почему ты расставил свои жизненные приоритеты с окружающими людьми и что получилось в итоге.

Нина: «Новогодние праздники поглотили полностью. Приехали родственники, пришлось все свое время уделять им, забыть про собственные планы, отказаться от встреч с подругами и сослуживцами. Я совершенно не располагала собственным временем, и в итоге, как обычно, встреча Нового года оказалась для меня совершенно не праздником.

А после этого я заболела и вынуждена была полторы недели пролежать в постели. Родственники к этому моменту уже разъехались, а муж отбыл в командировку. Именно тогда, когда мне нужна была помощь и поддержка, родного и близкого человека рядом со мной и не оказалось. Получается, когда я живу ради кого-то, все довольны и счастливы, а когда помощь нужна мне – остаюсь одна.

Неужели мое предназначение жить ради кого-то? А где я? Где мое собственное пространство?

Пока болела, передумала многое. Как бы сложилась моя жизнь без мужа? И тут поняла, что плохо – ведь есть дети, а им нужны и мама, и папа, им нужна семья. Да и мне тоже нужна семья».

Свою жизнь человек делает сам. Полагая, что судьба прописана заранее и ничего в ней не изменить, он в известной степени проявляет малодушие. Как нежелание что-либо делать, что-либо менять. Кроме того, воспринимая свою жизнь как бесконечную череду событий, человек рано или поздно становится «заложником» ситуаций, выстраивая свою жизнь, ориентируясь только на них.

Человек Воспринимающий не влияет на события, не формирует их – он их пользует. То есть только то, что есть. А точнее – только те события, которые входят в сферу его внимания. Рядом с ним могут происходить и формироваться тысячи других ситуаций, он их просто не замечает, они не в сфере его интересов.

Но когда событийный ряд только определенной направленности и настроения начинает угнетать, подсознание может не справиться с такой нагрузкой и… положить тело в постель. Отдохнуть. Подумать. Поберечь энергию.

Болезнь – это сигнал подсознания, что переживаемые эмоции и ощущения травмируют человека, стрессовый порог перейден и психика больше не может справляться с огромным потоком травмирующей информации.

Именно в такие моменты и приходят в голову «мысли высшего порядка» о смысле жизни, предназначении, своем пути. Это сверхсознание проводит во внутреннем мире соответствующие коррективы, дабы пробудить волю к жизни, изменить ее направление, сделать его более свободным, наполненным личностью, а не обязательствами.

Привычное состояние Нины – только отдавать – нарушено. Конфигурация Гебо предполагает, что нужно еще и брать, и брать равновесно отдаче. И вот тут оказалось, что ближнее окружение совершенно «не заточено» на отдачу, а сама Нина совершенно не готова принимать. Ситуация очень образно продемонстрировала ей это – куча родственников, болезнь, никого рядом…

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ты живешь среди людей, и твой ближний круг может забирать от тебя энергию, ничего не отдавая взамен (как тебе это представляется). Но так ли это на самом деле? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно только представить, что будет, если людей, которые входят в ближний круг, в твою семью, рядом не будет. И ответ, что ты получаешь от этих людей на самом деле, придет сам собой. Может быть, они и забирают энергию, но что-то обязательно отдают взамен, иначе люди просто не могли бы находиться рядом друг с другом.

Лариса: «Руна Гебо вызвала у меня ассоциацию с песочными часами. Получается, что верхняя часть – я получаю энергию, а нижняя половинка – отдаю. И естественно, это происходит постоянно туда и обратно, потому что каждый день у меня ну очень много общения.

Раньше общение очень нравилось, но постепенно я стала более избирательна в нем и стараюсь общаться только с теми людьми, которые чем-то интересны мне лично. Физически ощущаю пустые разговоры и стараюсь быстрее их закончить.

Ближайший круг мой – это семья: муж, дочь и моя мама. В моих житейских делах получается, что энергии я трачу больше, чем отдаю. И даже когда не хочу ни с кем разговаривать, а просто сижу, лежу или читаю. Тогда мои близкие начинают подозревать, что я на что-то рассердилась или обиделась, и не верят, что у меня просто нет сил разговаривать. Но я заметила, моя разбалансировка в последнее время случается не так часто, как раньше, потому что уже могу побеседовать спокойно с каждым из членов семьи и объяснить им свое состояние.

Средний круг – это мои подруги и друзья, как на работе, так и вне ее. Друзья вне работы редко напрягают меня в плане общения, но иногда случается непонимание – или я скажу что-то неприятное подруге (правду, например), или она не понимает меня, истолковав мои слова по-своему. Тогда у меня портится настроение, я виню себя за свою несдержанность и первая иду на примирение.

Если проанализировать такое мое поведение, то получается, что я – жертва, которая хочет быть для всех хорошей… Но, с другой стороны, мне действительно жаль, что я жестко сказала правду, а она (правда) моей подруге совсем и не нужна. Часто я хитрю и с некоторыми своими подругами стараюсь соглашаться во всем, не пытаюсь глубоко входить в их проблемы и дела. А иногда «заведусь» – и опять на те же грабли. Мне необходим постоянный контроль за своими словами, а я иногда увлекаюсь…

Получается у что я постоянно должна контролировать свое общение с близкими мне людьми. Иногда «расслабляюсь» и неожиданно получаю энергетический удар, который может надолго выбить меня из колеи. После этого приходится концентрироваться еще жестче.

На работе общение с подругами и просто коллегами более ровное. Наверное, потому, что в этой среде общения я больше слушаю, чем говорю. Если просят совета, стараюсь отшутиться. Но есть такие коллеги у которые конкретно тянут с меня энергию (они

старше меня). Иногда, из уважения к ним, я не могу сразу прервать общение и тогда, что называется, «попадаюсь на крючок». Сейчас стараюсь ограничить круг общения на работе, чувствую и знаю, когда из меня тянут энергию.

Я стараюсь теперь общаться с теми, кто мне приятен и интересен, – это наполняет меня. Иногда даже чувствую, физически ощущаю, как происходит энергообмен с ними – при общении у меня появляются интересные мысли, такое общение даже не хочется прерывать. Ощущение, что попадаешь в единое информационное поле с этим человеком (или людьми).

На работе у меня есть и дальний круг общения (отношений), который формируется постепенно, – это мои студенты. Они все разные, но, работая уже 20 лет, скажу, если раньше студенты охотно шли на общение, как по предмету, так и в целом по жизненным вопросам, то теперь они более пассивны в общении, редко кого сагитируешь выступить на конференции или с докладом на занятии. Их, очевидно, интересует что-то другое, что я, наверное, в силу возраста своего не понимаю. Приходится придумывать различные подходы, чтобы как-то их расшевелить, завести. Когда это получается, такой кайф испытываю! Может быть, их пассивность связана с большой разницей в возрасте?

Есть еще люди дальнего круга – мои одноклассники, друзья моих друзей, просто знакомые. Здесь как-то проще, общение происходит, как правило, по праздникам, событиям, и темы общения чисто житейские. Я заметила, что 10–15 лет назад мне такие встречи и беседы были интересны и, наверное, более значимы, теперь же это просто информация, которая позволяет порадоваться за человека или погрустить за него.

Анализируя свое состояние в процессе общения с людьми, вижу, что получаю больше положительных эмоций от них. Стараюсь сторониться людей, которые постоянно брюзжат и жалуются на жизнь. Спокойно отхожу от тех, кто мне не интересен. Раньше это сделать было очень тяжело, и я придумывала себе всякие причины, почему человека надо оставить в среде своего общения.

Но уже несколько лет я знаю, что ничего никому не должна, кроме себя. Мне очень комфортно в этом состоянии».

Конечно, расстановка приоритетов во многом приходит с возрастом, с жизненным опытом. Когда ты был школьником или студентом, самыми близкими и родными людьми для тебя становились друзья-приятели, а родители отходили на второй план. Почему? Потому что с друзьями было более интересно, они давали тебе больший объем информации, не ограничивали тебя «здравым смыслом» и «знанием жизни», как родители. С помощью новых, «запретных» переживаний ты формировал свой новый опыт, и люди, дающие тебе это право, становились главными в твоей жизни.

Потом ты сам становишься родителем, старые друзья-приятели уже не нужны настолько, насколько были нужны раньше, приоритеты опять меняются. Это нормально, это жизнь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Очень важно понимать не только КТО входит в твой ближний круг общения, но и ПОЧЕМУ. Как, по каким критериям ты определяешь людей близких и не близких, значимых и не значимых.

Свое собственное определение иерархии личных ценностей должно абсолютно совпадать с иерархией людей твоего окружения, которые эти ценности символизируют. Тогда не будет перекоса, «граблей» и прочих житейских неприятностей.

Во многом от того, как человек подбирает себе ближнее и дальнее окружение, можно сказать, какие ценности и убеждения в его сознании обозначены главными, какие второстепенными.

Ивонна: «Каюсь. Вы, Ксения, были тысячу раз правы, когда говорили мне, что главное – это семья. Мне казалось, что я свою семью уже сделала (в хорошем смысле этого слова), и теперь спокойно могу заниматься чем-то более важным и интересным для себя.

Но тут произошло событие из разряда тех, которые, если пропустишь, не обратишь внимания, потом всю жизнь будешь жалеть о том, что прошло мимо тебя. Событие-знак.

Дело было так. Сразу после занятия еду домой и совершенно случайно мой блуждающий в пространстве взгляд падает на рекламный щит. Я, признаться, никогда рекламу не читаю, но тут вижу, как один из щитов словно стал выпуклым, словно пододвинулся ко мне, а на нем большими буквами написано: «КЕНО». Были там, конечно, и другие слова и какой-то рисунок, но я это не очень отчетливо видела. Остался в памяти только большой рекламный щит с вытянутыми неоновыми буквами «КЕНО».

Ага, думаю. Враки все это, что семья – не главное. Сама себе ты это внушить пытаешься. Ты сейчас домой едешь, и тебе об этом прямо на дороге и написано. И тут же пришло, как открылось, более полное понимание слов «род» и «семья».

Для меня это все живущие и умершие уже родственники. Раньше в нашей семье мама отвечала за родовые связи, теперь же ответственность за это мне очень захотелось взять на себя, но совершенно в другом качестве. Я почувствовала в этот момент какую-то новую силу, уверенность, уравновешенность.

Так я расставила приоритеты. На душе стало легко и радостно, и с этим настроем я прожила все время работы с руной Гебо.

А дальше – больше. Проверила свои цели, с которыми работали на 3-м курсе. И если раньше они у меня находились на некотором расстоянии друг от друга и во время медитации мне приходилось их с усилием сливать, то сейчас они все совпали [11 - Одна из методик работы на 3-м курсе школы – «Работа с ментальным телом» – подразумевает работу с целями и векторами намерений. В основе этой методики лежит понимание, что в жизни человека будут реализовываться все цели и исполняться все желания, если они не противоречат друг другу и находятся в одном направлении. Направление движения по жизни (вектор намерения) должен вести человека к творческому развитию и полному раскрытию сознания. Только в этом случае Мир будет предоставлять человеку

необходимый для созидания ресурс. В противном случае образуется ситуация, которая называется «лебедь, рак и щука», – цели растаскивают человека в разные стороны и сил у него не хватает даже на то, чтобы получить и добыть из мира самое необходимое. Основой удержания векторов целей является основополагающая ценность самого человека как личности. Подробно читайте в книге К. Меньшиковой и А. Резник «Управление энергией мысли» (Центрполиграф, 2011).]. Значит, все правильно.

Я в свою семью вложила в свое время достаточно много, и чем-то жертвовать приходилось, а сейчас она для меня – Дар. Меня там понимают, идут навстречу моим интересам. А если я расставлю приоритеты по-другому, то что получу? Вопрос.

Гебо мне очень понравилась. Очень мягкая и одновременно сильная руна. Может быть, оттого, что проблемы энергообмена долгое время стояли для меня очень остро. Мир повернулся ко мне. Были случаи, когда я, опаздывая во времени, тем не менее успевала. Например, автобус по расписанию уходит в 10.30\ я приезжаю в 10.36 без билета и уезжаю на этом автобусе. Он меня ждет. Иду сдавать сапоги в ремонт, мастер работает до 15.00, я прихожу в 15.15 и сдаю. Он меня ждет. И таких случаев за это время не один и не два.

Никаких перекосов в общении с близкими и дальними не было. Был, правда, момент, когда муж захотел из-за какой-то ерунды слегка поскандалить, но включились все предыдущие руны, и конфликт закончился, так и не начавшись. Все это время я отслеживала, как включаются 6 предыдущих рун и как они важны в настоящий момент именно для адекватного энергообмена с окружающим миром.

Из-за достаточно ограниченного круга постоянного общения я стала обращать внимание на другие виды энергообмена, не только «человек – человек». Например, стала цветам уделять в последнее время меньше внимания, и они глаз не радуют. С кошкой Варварой у нас вроде бы все на равных, а вот Умка, собака, явно больше отдает, чем получает.

Вижу, что и в еде я потребляю больше, чем отдаю, – и это тоже дисбаланс, с которым мне предстоит разобраться: причина накопительства?

И еще был сон. Я думаю, не случайно он мне приснился именно теперь, когда мы изучаем руну Гебо и познали предыдущие руны 1-го ЭТТа (силы, вложенные в тебя).

Я с сестрой нахожусь в доме моей бабушки (папиной мамы), хотя на самом деле этого дома уже давным-давно нет. Дом нежилой, заброшенный, пахнет сыростью. Мы собираем какие-то палки, чтобы развести костер. Но тут кто-то (не помню кто) передает мне записку от бабушки. Я разворачиваю – бабушкин почерк. Дословно текст я не запомнила, но смысл такой, что раньше мне говорить об этом было не время, а сейчас я уже готова и поэтому должна делать… а далее идет не то молитва, не то заговор, не то план действий. Каждая фраза начиналась с красной строки и была отмечена галочкой.

Моя бабушка, как говорили, обладала каким-то тайным знанием, но об этом я узнала только после ее смерти и была удивлена, что она никому ничего не передала, как обычно

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

положено это делать. Может быть, в этот момент, во сне, она передала мне родовое знание?

В общем, Гебо для меня очень понятна. Она научила меня обращать внимание на те вещи, которые раньше находились за пределами моего внимания, а следовательно, и интересов.

Чтобы что-то получить, надо отдать. А чтобы отдать, надо иметь».

Как верно сказано. Как только ты расставляешь правильно приоритеты, как только из жизни уходит вынужденная закрытость и дисбаланс в общении, Мир словно поворачивается к тебе лицом, он видит тебя, он рассчитывает на тебя. Символический язык Мира – это не слова, а знаки. Ситуации, возможности, нечаянности – все это диалог, который ты ведешь с Миром. Маленькие радости – символ того, что ты «в потоке», мир тебя видит и не препятствует. Он готов помогать тебе, потому что ты выполняешь свой Договор – развиваешься и помогаешь повзрослеть ему.

Когда ученик готов, и учитель найдется. Когда сознание готово принимать информацию – она придет, мы учились этому качеству вместе с руной Ансуз. Ивонна, осознав правильно собственные приоритеты, показала готовность принять силу. И сила эта в родовой информации.

Наши древние предки не то что годами, веками ждали того своего потомка, который будет способен взять, раскрыть и воплотить в жизнь информацию Рода. И, судя по всему, Ивонна – наилучшая кандидатура для своих пращуров.

Но многие знания – это и многая ответственность. Ее еще необходимо будет выработать в себе – руны помогут и в этом.

Татьяна: «У меня руна встала не сразу. В течение всего дня как-то кувыркалась. Потом в течение двух дней просто пачками повалили люди, которым хотелось «отщипнуть от меня кусочек». С трудом, но отшила. На третий день было затишье.

А дальше прошла активная деятельность: проверка на работе – очередная комиссия по надзору незнамо за чем. Успешно. С мужем быстро и продуктивно решили вопрос, «как выбрать и купить мебель» – 15 (!) лет решали. Причем он был так же активен в этом вопросе, как и я. Одна сотрудница сама предложила мне деньги взаймы.

А вчера вечером, вернувшись домой, была сильно удивлена: муж и дочь встречали меня у порога, помогли раздеться, и дочь подала мне ужин. Чего с ней раньше никогда не случалось, это я всегда суетилась и обслуживала всех, обо всех заботилась. А теперь пошла отдача».

Елена: «В первый же вечер после активации руны Гебо я ощутила, что стала более восприимчива к эмоциональному состоянию других людей. Конечно, мне бывает очень трудно оттого, что я не всегда умею отделить себя от другого человека, жалея его и

проникаясь сильно его переживаниями. Но считаю, кем бы ни был человек в этой жизненной реальности, он как минимум имеет право быть выслушанным.

Очень часто мы, люди, идем по жизни, ограничивая себя иллюзиями, веря в них, верой еще больше их укрепляя. И очень важно подтверждение со стороны, что эту иллюзию они видят вкупе с кем-то еще, и тогда это уже не иллюзия, а самая настоящая реальность, хотя отнюдь не для всех, а только для них самих, и они чувствуют это. Чувствуют, но признать и осознать не хотят, запутавшись в паутине собственных наваждений.

У меня за этот период количество контактов не изменилось, но весьма ощутимо изменилось их качество. Появилось состояние наблюдателя у словно взвешивающего на весах гармонии – где добавить эмоции, где не дать ничего. И в связи с этим появилось четкое и яркое осознание того, что, придя в эту реальность, ты строишь ее полотно не в одиночку, а с теми, кого выбрал для совместного творения жизни. Каждый человек создает свой кусочек реальности, и ты, конечно, можешь учесть его и принять в свою картину мира, а можешь ограничить себя конкретным и узким миропониманием».

Когда человек хорошо чувствует и знает себя, у него очень хорошие шансы так же хорошо почувствовать и понять других людей. Тогда не нужно будет накладывать на окружающих совершенно необоснованных ожиданий, не будет обид и недопонимания от неоправданных ожиданий.

Равновесный человек притягивает к себе равновесных людей. Человек с перекошенным энергообменом притягивает к себе таких же перекошенных – для равновесия, для компенсации. Он и его окружение гармоничны только все вместе. Стоит кому-то изменить свой принцип приема-отдачи, как привычное окружение постарается вернуть его в «стойло». Но этого не случится никогда, если человек, привносящий изменение в свой внутренний мир, точно знает, зачем ему это нужно: не от страха он меняется, а от силы. Люди близкие и не очень почувствуют его силу

и… подравняются под него. Так, человек Силы, человек Духа, изменяя себя, изменяет мир – в сторону Закона, в сторону равновесия. Человек слабый, напротив, вынужден подстраиваться под воздействие, покоряться силе.

Если изменения твои не от силы, а от страха – жди противодействия, агрессии, будь готов к тому, что давление социума будет сильным, порой невыносимо болезненным.

Дарина: «За время работы с руной Гебо мне не позвонили ни папа, ни мама. Да и у меня не было ни желания, ни настроения общаться с ними. Возможно, мои отношения с родителями, особенно с мамой, нарушают мое и без того зыбкое внутреннее равновесие. Я пытаюсь вырваться из-под влияния общественного мнения, а при общении с ними мне все время приходится лавировать, что-то недоговаривать, чтобы их не расстраивать.

В отношениях с сестрой наметился некоторый прогресс: я заметила, что она почти перестала поучать меня, а мое выражение любви к ней принимает без извечной иронии и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

даже с благодарностью. А когда она позвонила мне, то это не вызвало дискомфорта, а скорее наоборот – было тепло и приятно.

Мои отношения с дочерью, особенно после проработки чувства вины по отношению к ней, стали более ровными и теплыми. Мой обычный авторитарный и даже диктаторский стиль общения с ней изменился в сторону допущения того, что ребенок может иметь собственное мнение. Это большой прогресс, надо сказать. Для меня.

Неприятный момент был в отношении с подругой. Я почувствовала к ней сильную зависть. Мы играли вместе в боулинг, она играла очень хорошо. Меня зацепило.

Проанализировав эту ситуацию и вспомнив все прежние, когда я чувствовала сильную зависть к ней, поняла основную причину зависти. Дело даже не в том, что она лучше, чем я, играет в боулинг или лучше плавает, и не в том, что ей что-то лучше удается, а в том, что она, по моему мнению, более свободна от влияния общественного мнения, чем я. А мне бы очень хотелось ощутить эту свободу.

Отношения с моими пациентами на первый взгляд вряд ли можно охарактеризовать как адекватный энергообмен. Но, с другой стороны, отдавая им свою энергию, свои знания, я получаю взамен их благодарность, ощущение собственной значимости и нужности. И это немало.

Было за этот период несколько звонков от мужчины, с которым у меня не так давно случился роман. Надо сказать, после близости с ним было ощущение, что мою душу выжали как лимон, только оболочка осталась. Поэтому я стала встречаться с ним реже и реже, а потом и вовсе свела все общение к телефону. Этот мужчина женат. После семинара «Негативные ситуации как ресурс», где мы, в частности, коснулись и этой темы, я поняла, почему после встреч с ним у меня такое состояние и почему я не хочу видеться с ним.

Когда он мне позвонил, я согласилась на встречу с намерением сказать ему прямо, что встреч больше не будет. И сделала это. Мы объяснились, он меня понял и согласился поддерживать дружеские отношения. Спасибо ему.

После этой встречи я почувствовала легкость и приток сил. Потому что мне не надо больше что-то придумывать, чтобы переступить через себя».

В партнерстве мужчины и женщины вопрос адекватного энергообмена играет не самую последнюю, а даже где-то основную роль. По своей природе женщина более всего заточена на прием энергии, тогда как мужчина – на отдачу. Женщина, умеющая принять от своего мужчины ВСЕ, что он ей может дать, энергию в любой форме и в любом виде, никогда не будет стоять перед вопросом одиночества или проблем в семье. Мужчина же рядом с такой женщиной всегда будет самодостаточен как мужчина, и это еще больше будет стимулировать его на добычу ресурса из внешнего мира.

В хорошей гармоничной паре мужчина и женщина уравновешивают друг друга, создавая единое энергоинформационное поле своей семьи: мужчина добывает из

внешнего мира энергию и отдает ее своей женщине, которая, в свою очередь, принимает и создает пространство для жизни семьи, грамотно распределяя ресурс. Но это, конечно, классика, в жизни так бывает очень редко.

История романа Дарины описывает один феномен, о котором, увы, не знают женщины, опрометчиво заводя романы с женатыми мужчинами. Феномен в том, что при длительной связи между мужем и женой образуется неразрывная связь, и передача энергии от мужчины к женщине происходит автоматически. Когда с таким мужчиной «связывается» другая женщина, она через некоторое время может столкнуться с резким ухудшением самочувствия, проблемами в гинекологии, быстрым старением, утомляемостью и потерей интереса в жизни. Все потому, что та энергия, которую отдает ей ее женатый любовник, вместо того, чтобы достаться ей (по закону приема от мужчины к женщине), уходит по этому каналу к его жене, но… вместе с жизненными силами любовницы [12 - Более подробно этот процесс и его последствия описаны в моей книге «Сила Рода».]. Отсюда и болезни, и апатия, и прочие жизненные неприятности. Состояние «выжата как лимон» не случайно, это показатель того, что после свидания с таким мужчиной произошла мощная откачка энергии.

Дарина нашла силы прервать эту связь, вовремя поняв, что она для нее разрушительна. В нормальном, гармоничном партнерстве мужчины и женщины Гебо равновесна и проявлена, она соединяет противоположности, и это соединение дает силу обоим. Но если подъем получает только одна сторона, а другая – нет, то это «вампиризм», где одна сторона – охотник, вампир, а другая – жертва, донор.

Евгения: «Неожиданных контактов за период знакомства с Гебо не было. Поэтому решила проанализировать контакты, которые происходят регулярно в моей сегодняшней жизни. И именно с точки зрения адекватного энергообмена.

Родственники. Родители уже отошли в мир иной.

Сын. Наши контакты сводятся к редким обоюдным звонкам и еще более редким встречам: поздравляем друг друга с праздниками и днями рождения, одалживаем и возвращаем деньги. Хотелось бы большего, но понимаю, что он очень занят – такой же трудоголик, как и я сама. Наш с ним энергообмен считаю адекватным. Раньше, конечно, был перекос: отдавала больше, чем получала, что приводило к обидам и разочарованиям. Теперь все спокойно.

Сестра. Закоренелый «негативщик». Всегда мне с ней было трудно общаться, так как я по натуре оптимист. У нее все плохо, причем виноваты исключительно все окружающие: родители плохо воспитали, вернее, неправильно, на работе начальники – дураки, врачи ничего не знают и т. д. Общаясь с ней, получаю только отрицательную энергию. Баланс нарушен. Уже давно ограничиваю контакты. Но! Отметила удивительную для меня вещь: в последнее время разговоров о плохом стало гораздо меньше. Думаю, это результат изменений во мне.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Партнеры по бизнесу. С ними наибольшее количество контактов. Наш энергообмен происходит:

– согласно установленной договоренности товар – деньги – товар (и если это не выполняется – расстаемся);

– при обычном человеческом общении. Уже давно отследила, что в основном все говорят исключительно о своих проблемах, о плохом здоровье, трудностях в семье, неправильных детях… Слушать не хочу, но слушаю. Почему?

Ответ получила на одном из семинаров школы. Оказывается, мне так выгодно: не буду выслушивать – могу лишиться партнеров и в итоге своих доходов. Таковы мои приоритеты.

Мне непонятно другое. Если подобное притягивает подобное, то почему в моем окружении (партнерском) столь много таких «подобных» людей (порядка 80 %). Я сама никогда не говорю о своих проблемах. Если даже у меня все плохо, говорю, что все хорошо. И правильно ли я делаю, что заставляю себя выслушивать весь этот негатив?

Просто знакомые. Та же ситуация. У всех неразрешимые проблемы, а я выслушиваю. Энергообмен нарушен».

Включаться в «негатив» человека прежде всего заставляет страх – тот же негатив, ничуть не лучше постоянных жалоб на жизнь. Только страх, в отличие от проявленных претензий к миру, очень любит маскироваться под «здравый смысл», поэтому не так очевиден. «Негативщики» чувствуют страх подсознательно, поскольку они охотники, вампирят чужие эмоции. Но чтобы пробить собеседника на эмоцию, его надо завести, зацепить за проблему. Ноют и жалуются на жизнь, как правило, те, кому элементарно не хватает жизненной энергии (например, пожилые или больные люди), а также те, кто по своей специфической структуре сознания заточен на прием энергии от внешнего мира, а не на отдачу в него.

Слив негатива – это всего лишь прием, как правило безотказный: ты пожаловался – тебя пожалели, помогли, ты попросил энергию – тебе дали. Добровольно.

Если объект не включается в провокации вампира, последний, как правило, успокаивается и идет искать очередную жертву. Другое дело, вампир никогда не подойдет к человеку, которого подсознательно не посчитает жертвой. А то, что вокруг Евгении негатива за последнее время стало значительно меньше, показательно: вампиры перестали видеть в ней потенциального донора для всех желающих. Но работа с глубинными страхами еще в самом начале, их еще предстоит понять и высветить.

Римма: «С первых строк хочу выразить вам, Ксения, свою благодарность, свое огромное СПАСИБО за то, что вы перевернули мой мир. Словами выразить невозможно те чувства, что я испытываю, они идут изнутри. Вы открыли меня, пробудили меня к жизни! Спасибо!

Руна Гебо изначально была мне не очень понятна. Но по мере работы с ней стала раскрываться ее глубинная суть: энергообмен между людьми, между всем, что движется и не движется. Меня эта тема интересовала и раньше, но почувствовать и понять, как это происходит, я сумела только теперь.

Руна Гебо помогла мне по-настоящему, не иллюзорно, раскрыться перед миром, и я тут же начала получать результаты. Было очень много позитива, и, где бы я ни появилась, люди шли мне навстречу. Я стала принимать от них то, что они мне могут дать, – сначала по чуть-чуть, потом все больше и больше. Я не закрывалась от людей, брала то, что они мне давали. Люди, с которыми я не общалась долгое время, вдруг сами начали появляться возле меня. И я заметила, что если в момент общения разговаривать открыто, то происходит тот энергообмен, который я могу оценить как действительно адекватный. Хотя я и раньше все это знала, но только в теории, теперь же сумела это знание воплотить в жизнь.

На работе у меня в этот период времени случился семинар, в ходе которого наш руководитель совершенно неожиданно для меня предоставил мне слово для освещения один спорный вопрос, так как сам в него не вникал в полной мере. Не будучи готовой я тем не менее раскрылась и сумела поделиться с присутствующими своими знаниями в этой области. Я отдала им информацию и, раскрывшись, энергию. Что получила взамен? Признание меня как специалиста. Было задано очень много вопросов, на которые я ответила исчерпывающе. Это был равноценный энергообмен – партнерство и компенсация. Слушатели семинара получили то, что хотели знать, а я – то, что мне было по-настоящему нужно в тот момент.

За время работы с руной Гебо во мне произошла глобальная трансформация. Я это чувствую. Как будто глаза открылись, и я увидела, с кем и когда у меня складывалось неравновесное общение, где был перекос в сторону жертвы. В этот момент у меня шел очень сильный отток энергии.

Все в мире должно быть уравновешено. И во мне тоже. Не должно быть эйфории и зависания на негативе.

Пишу эти строки и понимаю, что вас, Ксения, наверное, интересуют в наших отчетах не столько события, сколько результат: как человек усвоил важность и свойства каждой руны. За себя могу ответить, что внутри меня появилась твердая уверенность в себе, глубинное спокойствие и понимание, что все происходит правильно».

Надо сказать, позиция жертвы в стереотипном восприятии людей всегда более выгодна – так ведет себя ребенок, зависящий от взрослых и сильных людей. Обессиленно опустишь лапки, и тебя пожалеют, защитят, помогут. Но всегда следует помнить, что ничего и никогда не дается в этом мире даром, за все придется рассчитаться. Своим временем, свободой, деньгами, энергией… Именно на такой крючок и ловят своих жертв вампиры настоящие, которые не столько питаются энергией человека, сколько всем его сознанием, жизненными силами, свободой.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Позиция жертвы – следствие, а не причина. Причина же в том, что свои жизненные приоритеты человек расставил «как удобно», а не «как правильно». Для себя.

На жизненном пути заблуждения очень часты. И конечно, находятся желающие иначе расставить приоритеты твоей жизни. Попадая в сетевую компанию, можно столкнуться с увещеваниями: «Да бросай ты свою работу! Переходи к нам!», «Главное – бизнес, остальное – не важно!».

И даже так: «Твой муж (жена) тебя не поддерживает? Бросай к чертовой бабушке!»

В сектах, кстати, все то же самое. Ибо человек всегда будет отдавать свою энергию туда, куда посчитает главным для себя. Поэтому «главное» они стараются ему заменить.

Например, любой родитель конечно же хочет, чтобы в первом круге ценностей его ребенка находился он, родитель. И всячески будет способствовать этому: заботой, помощью, иногда и агрессией, требовательностью и даже постоянной стимуляцией чувства вины («Я тебе жизнь посвятила, замуж больше не вышла, а ты так поступаешь!», «Я ночей на спала, пока ты болел, во всем себе отказывала, а ты!..» и т. д.). В этом случае ребенок (даже пенсионного возраста) становится в позицию жертвы, его возможности минимальны, позиция определена взрослыми, сам он – марионетка в руках судьбы. Очень нечасто встречаются родители, которые оставляют за своим ребенком право на самоопределение, свободу жить так, как ему хочется. Подобное давление со стороны родителя возникает, конечно, не само по себе, а из чувства страха – страха одиночества, невостребованности, ненужности. Самое главное – вовремя это понять и не впадать в крайности: повестись на шантаж и всю свою жизнь положить под ноги мамы или, напротив, вычеркнуть ее из своей жизни, как раздражающий фактор.

Сила руны Гебо может помочь в этом: ведь если ты хорошо понимаешь себя, собственные приоритеты, ты легко можешь понять и мотивацию при расстановке приоритетов другого человека, а значит – сохранить себя, не прогнуться, не сломаться, а выстроить с человеком адекватный энергообмен: дать ему то, что он хочет, и взять от него то, что тебе нужно.

Ярослава: «Переживать события, происходящие во время работы руны, и одновременно описывать их, глядя отдаленно, со стороны, оказалось очень непросто. Особенно если пытаться это сделать в контексте всей жизни и своего собственного характера.

Я начала заниматься рунами с четкой целью – познать и понять себя, осмыслить свою жизнь, ее законы и задачи, познать себя посредством окружающего мира. Но я забыла об этой своей цели: с первой же руной я рванула вперед по пути познания вместе со всеми и застыла. Я остановилась на переживаниях отношений и событий, произошедших в период действия Феху. Возможно, поэтому у меня нет четкого понимания своей задачи и своего жизненного предназначения. Поэтому и в период Райдо, когда надо было уже пойти, осознав свой путь, я зависла в вакууме. Необходимость стать «природной женщиной» – что это? Решающая ступень перед познанием собственного предназначения или единственная цель? Я понимаю, что события, так или иначе, дают мне понять, чего мне не

хватает для целостности и выраженности моей личности. Но я не могу это принять в себя, а значит, во мне нет гармонии.

Я вымоталась на этой руне, устала очень. Руны ведут вперед, с каждым шагом на осмысление и результаты требуется больше энергии, а я еще на старых хвостах подвисаю.

Под воздействием Гебо выделила несколько основных групп моего общения.

Первая. Те, к кому в моем сердце и душе есть интерес и любовь. Это, как ни удивительно, девушка – моя подруга. Мы вместе работали, потом просто общались. Мы ходим иногда в клубы, кино, катались на велобайке… Почему же именно к ней такая привязанность? Да, мне, как и ей, нравится хорошая музыка – не попса, а джаз и блюз. Она открыла мне интересный мир, другой, мир развлечений, приятных душе. Рядом с ней я смелее и не боюсь проявлять желания и порывы души – именно то, чего мне хотелось всегда. В человеке можно любить душу, сердце, его мир… и это совсем не зависит от его пола.

Она открыла для меня свой мир и показала, каким он может быть и для меня тоже. Это породило в моем сердце теплое и нежное отношение к ней. Она скоро уезжает к своему другу в другой город. А я уже начинаю по ней грустить.

Думаю, у нас с ней именно равновесный энергообмен. Почему? Она дала мне тепло и яркость дружбы. А я дала ей тепло и приятие, поддержку своего сердца и души.

Вторая. Те, к кому у меня нет антипатии, хотя предпочитаю держаться от этих людей на расстоянии. Они ничего плохого мне не сделали. Даже временами интересны. Но не хочу вступать с ними в более близкий контакт и усиливать наш энергообмен. С людьми из этой группы я стараюсь держать дистанцию. А они, судя по всему, это ощущают. Их, при ближайшем рассмотрении, всего трое, и, что забавно, все трое нарисовались в один день, именно в период работы с руной Гебо.

Почему не хочу с этими людьми более близких отношений? Потому что я не хочу раскрывать им свое сердце и свой мир. Я просто чувствую, что им это не нужно. Каждый из них хочет, используя меня, решить свои вопросы, найти подтверждение собственным амбициям. А может быть, они хотят большой и светлой, безграничной и безусловной любви. Но ничего для этого не делают.

«Любите меня таким, какой я есть» – это закрытые сердца и души. Но ни шагу из ракушки своего понимания, принципов и убеждений. А ведь настоящая любовь начинается тогда, когда ты выходишь за пределы своей ракушки.

Возможно, рамки моей личной ракушки так же невелики, как и у этих троих. Как не хотелось бы думать иначе.

Третья. Те, перед кем я в энергетическом долгу. Мои родители, в первую очередь мама. Вырастая, дети должны заботиться о своих родителях, как о детях. Родители нуждаются в энергии этого мира, так же как когда-то нуждались дети и брали ее у родителей. Энергия

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

для родителей – это события и ситуации, где они будут чувствовать себя нужными, а опыт – востребованным. Я это все чувствую, понимаю, но не всегда поступаю так, как должно.

Родители сделали мне достаточно серьезный подарок. А я расстроилась. Я должна отдавать долги родителям, а не они мне. Все, что я имею, должно быть результатом моего труда. Я считаю, что человеку надо жить тем, что он сделает и заработает сам. Иначе нет стимула двигаться вперед и достигать целей. Это дисгармония. Возможно, я не хочу и боюсь брать, думая, что не смогу отдать, когда придет время. Мне проще просто отдавать сейчас, чем потом отдавать долг.

Я заметила, что по жизни получается так: отдавать просто, особенно когда тебя не просят, но все уходит в никуда, будто в песок. Отдавая по просьбе, знаешь – тебя хотя бы благодарят. Но когда отдаешь что-то, что тебе дорого, ценно, важно, и тем не менее принимаешь решение отдать, тебе возвращается это потом сторицей, полной чашей. Но делать это надо легко, без напряга и надрыва. Потому что все, что отдается с тяжелым сердцем, тяжестью и возвращается. За исключением редких ситуаций, когда это является действительно ценностью для одаряемого, когда его благодарность превышает тяжесть твоего сердца.

Четвертая. Те, с кем взаимоотношения нейтральны. Ровный, взаимоинтересный обмен, необходимый для решения поставленной задачи. Но не более того.

Пятая. Те, кто нуждается в признании своего первенства, значимости. Они не останавливаются ни перед чем, чтобы взять от меня энергию, которая подкормит их в этой своей значимости. Со своей стороны я ищу пути уйти от таких людей. Это самая дисгармоничная категория отношений.

Возможно, они чувствуют, что я не признаю их первенство, и это порождает в них агрессию и стремление доказать мне любым способом свое превосходство, заставить признать их значимость. Во всем.

Возможно, они имеют на это право. Но для меня принятие их превосходства надо мной будет означать мое поражение, а это значит, что я хуже. С другой стороны, я имею право не признавать за человеком его первенства, если так не считаю. Возможно, более гибким решением будет дать человеку то, что ему нужно (в данном случае признание его превосходства), но в определенных рамках. И это должно давать мне то, в чем я нуждаюсь. А иначе – зачем?»

От того, как ты выстраиваешь с окружающим миром равновесный энергообмен, проистекает твоя жизнь. Ярослава в этом достаточно глубоком анализе своего окружения четко определила приоритеты. Но опять поставим перед собой вопрос ПОЧЕМУ? Почему именно так?

Ответ на поверхности – в ближний круг общения Ярослава определила тех, кому не страшно отдавать энергию, внимание, заботу, информацию. Кроме того, в общении с этим человеком, единственным, она разглядела то, что получает взамен. И приняла это, увидела

в этом адекватность. Это важно. Во втором круге – люди нейтральные. Все остальные круги – полный дисбаланс, который свидетельствует о том, что в общении с этими людьми идет явный перекос: «надо отдавать, но не хочу», «надо брать, но не могу». И это «не хочу» проистекает именно от страха. Скажем, если взять, например, от родителей то, что они хотят отдать своей дочке, – это что, она будет должна им еще больше? Если признать за человеком его право быть первым, значит, унизить себя? Такое восприятие мира (достаточно радикальное) и людей, его населяющих, обнажает страх, дискомфорт из-за того, что приходится раскрывать себя миру и людям, рискуя потерять себя совсем. Это происходит, когда человек не чувствует или не уверен в своей силе. Следовательно, необходимо ограничить круг своего общения до «санитарного минимума» – того самого пространства, в котором не страшно, комфортно.

Потребность Ярославы в отдаче энергии очевидна. Но эта потребность сильно задавлена страхом, что взамен она ничего не получит. Энергия кипит и горит в ней, мучая своей невостребованностью, но отдать ее просто так, без надрыва тому, кто просит, она не может. Причина – метафорический страх «потерять себя». Но откуда он взялся? Чем обоснован?

Всех людей нашего Срединного Мира можно смело разделить на группы: те, кто по своей специфике склонен больше получать, чем отдавать, и те, кто склонен больше отдавать, чем получать. Это базовый энергообмен, с которым каждый человек пришел в мир. Программа эта врожденная, и поговорим мы о ней во 2-й части книги, когда будем изучать руны 2-го ЭТТа. На данном же этапе необходимо как воздух постичь Закон Равновесия, понять, как мир уравновешивает себя сам при условии того, что населен исключительно неуравновешенными людьми? Пример Ярославы показывает, что в ее случае – через максимальное ограничение общения и права на деяние. Но только потому, что она сама так решила: не могу, не хочу, не заставите, не продавите. А никто, собственно, и не будет. В этом мире полно людей, которые готовы принять Удачу и Силу без ограничений, а взамен отдать в Мир тот уровень энергии, который необходим ему для обязательного равновесия. Адекватно.

Марина: «В самом начале постановки руны Гебо я ощутила вокруг себя подобие дуновения ветра, как некое пространство между мной и собеседником. Очень остро ощущалась необходимость свободы в этот момент.

Именно в этот период очень явно встал вопрос о том, в каком направлении я хочу развиваться. Функция мамы для меня очевидна: дочь – моя самая главная жизненная удача. И большинство моих действий направлено на ее развитие и благополучие. Именно общение с ней открывает мне такие вещи, которые я с годами и в суете просто перестала замечать. И, задавая ей какие-то вопросы, я порой четко понимаю, что задаю их себе.

А что еще я могу? Моя сверхчувствительность к окружающему миру всегда давала мне чувство отстраненности от окружающих. И поэтому (я понимаю теперь) никогда с людьми у меня не было полноценного обмена ни энергией, ни информацией».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И опять перед нами остро встает вопрос страха. Как открыться миру? Как перестать бояться людей? Вот и получается, что порой ты способен подпустить к себе только тех, на кого есть силы влиять, кого способен контролировать. Потому что это безопасно. Ведь если ты привлечешь в жизнь кого-то еще, где гарантия, что человек не окажется силен и значим для тебя настолько, что повлияет на зыбкую реальность, с таким трудом созданную, не расширит круг общения до такой степени, что ты просто не сможешь его контролировать?

Желание Ярославы (декларируемое) создать семью упирается на поверку страхом впустить в свою жизнь именно такого человека – сильного, умного, решительного. Ведь с ним, с его интересами придется считаться, жить в них, изменить свой взгляд на мир, изменить стиль общения и иначе расставить приоритеты. Позиция Марины добавила к этому еще и необходимость собственного контроля: контролировать нужно обязательно, поскольку это критерий безопасности. Отсюда – жесткий диктат над детьми, над своим пространством и ограничение контактов до «санитарного» минимума.

Страх перед миром – следствие его незнания. Ведь человеку свойственно бояться не столько чего-то страшного, сколько незнакомого. Любой известный страх воспринимается гораздо спокойнее, чем страх неизвестный.

Ограничение сферы своих контактов, выстраивание незримой стены между собой и окружающими – это следствие страха перед неведомым. Гебо показала проблему, а значит, теперь есть возможность и решить ее – раз и навсегда. Но для этого очень нужно поверить в себя, в свои силы и возможности.

И поможет нам достичь этого следующая руна данного ЭТТа. Последняя, ключевая руна Вуньо.

8-я руна Футарка – Wunjo (Вуньо)

Щедрые, смелые

счастливы в жизни,

заботы не знают;

а трус, тот всегда

спасаться готов,

как скупец – от подарка. (48)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Руна радости, счастья и гармонии.

В контексте работы с рунами 1-го ЭТТа – силы, вложенные в тебя, – эта руна символизирует «золотую середину» и умение находить радость и счастье во всем, что тебя окружает. Она учит видеть радость от исполненного, находить позитив и видеть эффект от всего, что происходит с самим человеком.

Вуньо – алмаз, завершенность всех человеческих качеств. Умение радоваться и быть счастливым – это величайший Дар Богов, которым они наделили человека. Не унывать никогда, никогда не сдаваться, всегда иметь веру и надежду, что все еще может быть. Но это не так просто, как кажется на первый взгляд. Этому великому искусству нам теперь предстоит научиться.

Символ «золотой середины», который несет в себе эта руна, не случаен именно как показатель кульминационной, завершающей силы, вложенной в человека.

Человек – это такое существо, которому свойственно впадать в крайности, которые связаны прежде всего с собственной внутренней самооценкой. Впадая в самоуничижение и самовосхваление, человек теряет возможность объективного, незамутненного взгляда на вещи. Более того, внутреннее отношение к самому себе – первопричина поступков, которые он совершает в реальной, внешней жизни.

Самоуниженный человек всегда будет чувствовать себя никчемным существом, мало на что способным. И как следствие будет вынужден пресмыкаться и зависеть от тех, кого сам (!) считает более умелыми и достойными. Такое отношение к самому себе не даст ему возможности и права заниматься тем делом, которое ему по душе, общаться с теми, с кем хочется, жить так, как мечтается. Он всегда будет зависеть от мнения других людей, от изменений, которые происходят в обществе, от настроений и проблем окружающего мира.

Человек самовозвышенный (другая крайность) также не может похвастаться беспристрастным и объективным взглядом на мир: все вокруг он будет рассматривать через призму признания или непризнания окружающими его великих качеств и достоинств. Он постарается (неосознанно) окружить себя теми, кто ни на что не способен, кто каждым своим движением, каждым дыханием своим будет подтверждать ему незатейливую истину: «Все уроды, один я – д'Артаньян!»

И та и другая позиции – крайности, которые затмевают человеку взгляд на мир, объективно-беспристрастный, оценивающий реально жизнь со всех ее сторон.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руна Вуньо в этом контексте понимания «золотой середины» предстает еще и как руна самооценки, самопонимания. С какой ветки мироздания ты смотришь на мир? Как меняется твое отношение к миру, когда из привычной градации черного и белого ты переходишь в позицию «золотой середины»?

Руна Вуньо откроет перед тобой такое качество, как уверенность в себе. Но это не суетная гордыня и чванливое самодовольство, а объективное осознание собственной значимости среди других людей. Не в их глазах, а в своих собственных.

Поэтому следует помнить, что изменение в самооценке может вызвать зависть и сопротивление у окружающих. Особенно если они не привыкли к такому твоему отношению к себе или подсознательно считают, что ты к этому не готов.

Практика конфигурации руны Вуньо

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Ярко и четко держим свое внимание на Оси. Осознаем ее жесткость, четкость и целостность.

6. На Оси фиксируем точку внимания на Сахасрара-чакре (темечковая). Под углом 45 градусов вперед и вниз проводим прямую линию, прочерчивая вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой (горловая).

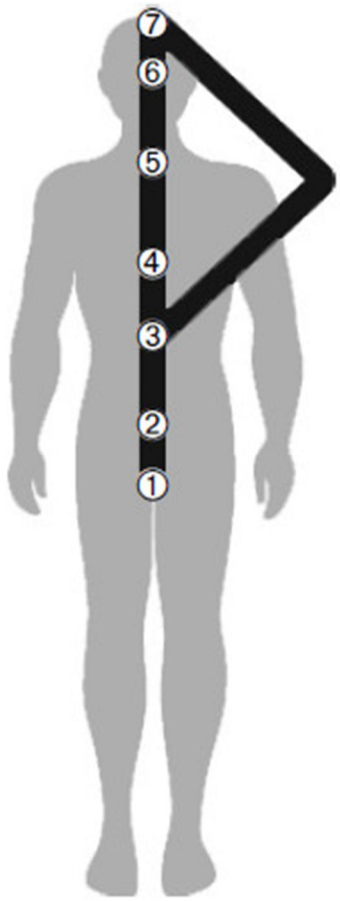
7. Из точки в Каузальном теле проводим вектор обратно к Оси вниз под углом 45 градусов, соединяя его с осью в Манипура-чакре (солнечное сплетение).

8. Фиксируем свое внимание на полученной конфигурации в пространстве нашего сознания и тела. Удерживаем конфигурацию, напоминающую букву «Р».

9. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

10. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Вуньо».

11. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.



Конфигурация руны Вуньо в сознании и теле

12. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.

Как видим, конфигурация руны абсолютно закрытая. Это означает, что все процессы, которые подразумевает руна, будут происходить в пространстве внутреннего Мира, не затрагивая мир внешний. А как же иначе? Лучше пусть объективность самооценки и гордость за свои деяния будет основана на осознании внутренних качеств собственной личности, чем опять уйдет в крайности под влиянием несовершенства окружающих.

Итак, последняя сила, вложенная в человека изначально, – радость, гордость, самооценка.

Лариса: «Руна Вуньо помогла мне понять, какой огромный потенциал находится во мне, надо только лишь научиться «включать» его и направлять в нужное мне русло. В период взаимодействия с Вуньо у меня было очень много работы, неожиданно и непривычно много. Когда я увидела свое расписание лекций, то первая мысль была – что-то в деканате напутали. Но когда изучила свой индивидуальный план, поняла, что это моя действительность на ближайшие 5 недель.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И что удивительно, внутри меня появилось чувство азарта, какой-то бесшабашности. «Посмотрим-посмотрим, – подумала я, – кто кого: работа меня или я ее!» Когда подумала об этом, внутри меня была такая сильная уверенность, что я смогу, я все смогу. Запомнила это состояние.

Да, было тяжело, и я порой ловила себя на мысли, что всю домашнюю работу делаю на автомате. Но на работе была полная собранность, концентрация на поставленной задаче. Вечером, возвращаясь домой, ощущала удовлетворение и радость, такое парение души и убеждение, что справлюсь, смогу. Очень приятное чувство, оно наполняет, и хочется жить, развиваться.

В общении с коллегами по работе заметила, что каждому стараюсь сказать что-то приятное, но не с целью что-то получить в дальнейшем, а просто сказать искренне то, что на данный момент я заметила в человеке. Очень интересно получается, некоторые люди тут же пытаются ответить что-то приятное, а некоторые словно теряются от неожиданности, но затем улыбаются… Я задумалась, почему я это делаю? Для себя определила, что это не лесть, не заигрывание с людьми, а попытка гармонизировать пространство вокруг себя с целью создания комфортной обстановки.

Но, правда, некоторые коллеги постоянно чем-то недовольны. Есть у меня приятельница, например, у которой все время что-то не так, ей никто не нравится, все в чем-то виноваты. Если раньше я старалась разговаривать с ней, что-то советовать, то сейчас только слушаю и с каждым новым общением с ней раздражаюсь, внутренне напрягаюсь… Проанализировав эти ситуации, пришла к выводу, что мне надо дистанцироваться от нее, но это оказалось не так просто. Пришлось разговаривать жестко, и, что самое удивительное, такая форма общения как-то сразу ее отрезвила. Жаль, что такие методы абсолютно дисгармоничны, это меня удручает.

Что касается моих внутренних достижений, надо сказать, я стараюсь заранее продумывать многие важные для меня вопросы, в последнее время у меня часто получается предугадать результат, более точно почувствовать, как будет решен вопрос.

Это наполняет меня гордостью. Я очень четко стала отслеживать неискренность и лесть. И если раньше меня это задевало, то теперь только улыбаюсь, потому что неискренний человек мне понятен и неинтересен. Когда четко ощущаешь, «твой» человек или «не твой», на душе легче.

Горжусь тем, что у меня получается общение со студентами, коллегами, люди часто просят у меня совета по работе.

В заключение очень бы хотелось поведать свой сон. Он был очень маленький – не сон, а «сончик», – но очень красивый, живой. В нем все сверкало, двигалось и переливалось. Я видела себя в здании, смотрящей в окошко. За окном очень красивые лианы, цветы, они все двигаются; цвета – зеленые, золотые. А потом вся эта красота будто обрушивается на меня, даже сейчас, когда пишу эти строки, ощущаю мурашки по всему телу. Это было так приятно и необыкновенно, что мне очень хочется это все еще раз испытать».

Когда чувствуешь и принимаешь свою собственную силу, будь уверен, это почувствуют и примут все остальные. Сильный человек тем и отличается от слабого, что ему нет нужды доказывать свое превосходство путем унижения других.

Когда ты удовлетворен собой (а это произойдет только в том случае, если ты чувствуешь свою внутреннюю силу), для тебя совершенно естественно твое внимание к другим людям, доброта в высшей ее форме – поделиться силой, поддержать, выровнять человека на «золотую середину», помочь не впадать в крайности. Да, увы, не всегда получается делать это гуманными методами, но это временно. До того момента, когда уверенность в себе, в своем праве на силу будет очевидна прежде всего тебе самому.

По-настоящему сильный человек никогда не станет проявлять и демонстрировать ее окружающим. Понимаешь, почему? Потому что знает, сила бывает и созидательной, но и разрушительной. Так и уверенность в себе – не повод для давления на окружающих, ибо осознание своей внутренней силы – это скорее повод быть внимательным и предупредительным к себе и окружающим тебя близким и не очень людям.

Как-то очень давно в ленинградском (тогда еще) аэропорту Пулково у меня произошло знакомство с другом моего приятеля – штангистом. Я, как вежливый человек, при знакомстве протянула руку, а дядя-штангист даже не прикоснулся к ней, а просто обвел своими руками вокруг моей, словно заключив в лодочку, не дотрагиваясь. Я потом спросила у своего приятеля, мол, чего это он, такой странный. А тот ответил, что друг его просто боялся причинить мне боль, сломать ненароком руку, если вдруг пожмет ее.

Любое знание, как и сила, должно быть осознаваемым самим человеком настолько, чтобы он четко понимал, где можно применить его, а где лучше воздержаться.

К сожалению, понимать это начинаешь только тогда, когда сила действительно становится уверенностью, внутренним качеством, знанием, когда можно применять, когда нельзя.

Что делает молодой программист, понимая, что он МОЖЕТ составлять программы? Правильно, пишет вирус.

Что делает начинающий колдун, когда понимает, что он МОЖЕТ воплотить свою колдовскую силу в реальное действие? Правильно, наводит порчу.

Это и есть показатели крайностей – свою силу или же бессилие можно применять по-разному: силу – для созидания или разрушения, бессилие – ради стимула двигаться вперед или добровольного ухода в зависимость от кого-нибудь.<

>

Жанна: «Прошедший период вывел меня на осознание того, что я живу в какой-то гонке. Куда? Зачем? Статус Национального Лидера в бизнесе… почему это стало приоритетным?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Меня не покидала мысль, что лучшая жизнь начнется именно с этого статуса. Большие возможности, большие деньги… А что у меня сейчас? Я плохо живу? Да все нормально! Чего неймется?

Крутится в голове слово «доказать». Наверняка в этом дело! Доказать кому?

Мужу? Что я не дура? Откуда это? Оттуда, издалека! Разное воспитание, разное образование. У него два высших, а у меня среднее специальное. Но можно иметь высшее образование, сколько угодно дипломов, а так и не научиться радоваться первому весеннему листочку, лучику солнца, улыбке прохожего, идущего навстречу. Это я сейчас понимаю. Ведь это богатство внутреннего состояния души! И как бедны те, кто этого не ощущает!

Доказать коллегам по бизнесу, что ты не такая, какой тебя умудрились представить на лидерском совете? Это все трата сил и энергии, направленных не туда! Достижения в работе есть, и это безусловно очень хорошо, но это ли главное?

Этим ли я должна гордиться?»

Как жаль, что предметом для собственной гордости человек порой считает только то, что является тем же самым для окружающих. В погоне за мнимыми достоинствами (вернее, признанием их со стороны людей) он может забыть о себе, своих внутренних личных потребностях, быть тем, кем хочется на самом деле. В погоне за символами успешности способен забыть обо всем, что по-настоящему дорого и о чем мечталось в детстве. И когда это происходит, человек уже перестает быть человеком – он становится «членом общества». Тогда никакой личной свободы, только свобода общественная, разрешенная, приемлемая. Загнанный в рамки социальных норм и правил, человек легко и без усилий становится жертвой манипуляции и управления его сознанием со стороны всех желающих.

Ярослава: «Прошедший период действительно принес ощущение радости и желания улыбаться. Внутренняя готовность перевести на улыбку даже самую неприятную и сложную ситуацию. Иногда даже непроизвольно, само по себе изнутри прорывалось что-то смешливое. И конечно, были ситуации, связанные с личной позицией, выбором, последующим отношением к себе.

Было несколько ситуаций, которые дали мне повод задуматься об истинном отношении к себе самой.

В силу обстоятельств мне довелось присутствовать на одном судебном процессе. Исход его был понятен заранее, никаких неожиданностей. Моя коллега выступала со стороны обвинения и яростно отстаивала свою позицию – сплошные эмоции и очень мало профессионализма. Дело она практически заваливала на глазах. Но рассказать я хочу не о том паскудстве, которое представлял собой процесс, а о своей реакции. Несколько раз меня накрывало волной праведного гнева, и я с трудом давила в себе желание взять бразды правления в свои руки. Сдержалась.

Впоследствии, анализируя эту ситуацию, поняла, что в тот момент была такой же пешкой в руках ловких манипуляторов, как и моя коллега. Мы мало чем друг от друга отличаемся: она отдавала свою эмоцию делу, которое лично к ней не имеет никакого отношения (только громко), я делала то же самое (только молча). Манипуляция глубинными категориями (профессионализм, общее дело и пр.) чуть было не заставила меня потратить свои силы на ситуацию, которая мне, как личности, глубоко отвратительна. Зато интересна с профессиональной точки зрения.

Я очень довольна, что сумела это вовремя увидеть и сдержаться».

Все руны 1-го ЭТТа и конечно же руна Вуньо дают прежде всего осознание собственной личности – силу поступать не как все, а как считаешь нужным. Потребность действовать в ладу с окружающей действительностью, как уже было сказано, может быть продиктована чувством силы (не навреди ближнему) или чувством страха (не навреди мне). Сколько подлостей и мерзостей может сделать человек под влиянием страха осуждения обществом или изгнания из него! Но, что характерно, никогда такой человек не признает, что поступил подло, он скажет: «Я поступил сообразно обстоятельствам. Разве у меня был выбор?» И сколько надо иметь силы, мужества, уверенности в себе, чтобы не повестись на тотальный страх общества перед власть имущими, не поддаться манипуляции за сомнительное удовольствие быть как все, осознавая моменты, когда втягивают в паскудную ситуацию.

Силы пробужденные, силы, вложенные в человека, говорят прежде всего о том, что каждый человек имеет право на свободу духа, свободу проявлять себя в мире людей так, как он считает правильным для себя. Именно эти силы всегда считались опасными и крамольными для тех, кто видит в человеке некую биомассу, способную лишь выполнять приказания свыше. И именно те, кто не уверен в себе, чья самооценка зашкаливает в отрицательном значении, являются первыми и основными объектами для манипуляции сознанием и как следствие их судьбой и жизнью.

Так откуда же берется неуверенность в себе? Почему невозможно стать сильным и уверенным, когда все так очевидно?

Ивонна: «Изначально руна представлялась мне очень сложной. Я зациклилась на осознании собственных достоинству а с этим у меня, как оказалось, очень проблемно. Недостатков в себе накопать – это пожалуйста, сколько угодно. А вот достоинства… Казалось, что заявить Миру об этом означает, что в отношении собственного достоинства ты должна быть безупречной… С большой натяжкой получается.

Чего я только не делала для этого! Даже список общечеловеческих достоинств составила и попыталась убедить себя, что это все во мне есть. Но как-то очень вяленько получалось, не по-настоящему. И даже когда другие люди указывали на мои достоинства (не пытаясь при этом польстить), я яростно сопротивлялась. Мне казалось, что, признавая в себе что-то хорошее, я тем самым тешу свое эго.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Я связала общим корнем слова «достоинство» и «достоин» и поняла – как ты себя покажешь Миру, так он к тебе относиться и будет, то он тебе и даст. Иногда о людях говорят: «Он достоин другой жизни». Но сам человек так не считает и поэтому имеет то, что имеет.

Все изменилось, когда я купила книгу Люсии Капаччионе «Сила другой руки». Об этом событии я буду более подробно писать в отчете по 1-му ЭТТу, так как для меня, не побоюсь этого слова, это был знаковый момент.

Книга оказалась очень ко времени. Я с удовольствием начала осваивать письмо и рисование левой рукой. Левая рука вернула меня в детство, и здесь начались самые невероятные открытия, сопровождающиеся той самой «внутренней радостью».

Внешний мир перестал существовать. Конечно же он никуда не делся, но был менее интересен, чем тот, который я находила внутри. Эти находки приводили не только к пониманию себя, но и к пониманию того у почему я так живу, почему окружают именно такие люди, и многого другого. Это было время открытий, очень приятных открытий.

Они – мои открытия себя – и стали моим достоянием.

Первое из них – понятие дуальности. Раньше я считала, что дуальность придумали люди, и абсолютно не понимала этого принципа бесконечной двойственности. Но дуальность не только вовне, но и внутри: непризнание себя – это другая крайность твоего Эго. В этот момент очень остро обозначилась потребность во внутренней гармонии. Дуальность в мозгах.

Хочется подобрать нужные слова, но трудно. Взять, к примеру, опыт. Он тоже дуален: может быть положительным и отрицательным. Но это опыт, то есть знание. А поступать или не поступать в соответствии с ним есть твой личный выбор. И только тебе решать, в пользу чего ты этот выбор сделаешь.

Второе открытие – это внутренний ребенок. Раньше во время медитаций я просто представляла себя маленькой. Но сегодня точно знаю, что это не образ, а часть моей психики, которой присущи какие-то поведенческие нормы, реакции на события, эмоциональное восприятие самих событий. И главное, я поняла, что целостным внутренним ребенком каждый человек является в момент зачатия, а дальше начинает делиться на фрагменты в соответствии с ситуациямив которые попадает.

Если бы раньше меня спросили, что хочет мой внутренний ребенок, я бы затруднилась с ответом – уж больно много он хочет. А сегодня понимаю, что внутри меня целый детский сад (там и обиженный и ранимый, и испуганный, и трудолюбивый ребенок, и очень много других, которые требуют внимания). Их интересы иногда не совпадают и даже противоречат друг другу.

Вот так у разбираясь со своим «трудолюбивым ребенком», я обнаружила причины неудовлетворенности собственными действиями. Оказалось, что они у меня близнецы: девочку зовут Никак, а мальчика – Какин (то есть имена абсолютно зеркальны). Ну никак

я к своим достижениям не относилась. У меня достаточно в жизни работы и мужского, и женского характера, но когда работает Никак, Какин отдыхает, а я при этом вечно недовольна: мол у сделала не то, что хотела, а то, что просто делалось…

Теперь, после проделанной работы, я ценю свой труд и очень довольна.

В результате работы с «обиженным ребенком» сделала открытие: как правило, я больше обижалась сама, чем обижали меня.

Нашла и причину своей низкой самооценки. Раньше я думала, что корни такого отношения к себе – рождение моей младшей сестры, оказалось – нет. Я всегда считала, что у меня было очень счастливое детство. Декретный отпуск у мамы длился всего 4 месяца, в садик тогда было не устроиться, и в 4 месяца меня отдали в деревню к бабушке. Я, естественно, этого не помню. Там было много нянек (я – первая внучка). Меня любили, но мой «ранимый ребенок» решил, что что-то с ним не так, раз его отдали. Сестру родители никуда не отдавали, и мы с ней, что характерно, совершенно разные. Такой вывод я сделала не из-за отсутствия любви, а из-за отсутствия внимания. Но когда мы взрослеем, к подобному отношению еще прибавляется невнимание к себе.

Да, это часть моей психики, которая так или иначе реагирует на события. И, основываясь на этом, я строю свою жизнь.

Я научилась понимать и различать своих внутренних «ребенков», отслеживать, кто в какой момент из них активизируется и почему; начала понимать, чем именно мотивировано мое поведение, и корректировать его в тот же момент. Я научилась объяснять себе той, почему происходит так, а не иначе. Кто-то из моих внутренних «ребенков» полезнее, а кто-то бесполезен, но моя задача (поскольку они есть и я их признаю) – объединить их, таких разных, и сделать одним счастливым ребенком.

На одном из тренингов мне надо было прилюдно (!) озвучить свою цель. Я хотела сбросить лишние килограммы и очень стеснялась об этом говорить вслух. Было так страшно, что за несколько дней я набрала еще два. Начала разбираться с этим вопросом, понимая прекрасно, что делать зарядку по утрам и сидеть на диете не буду. Я лично знаю людей, которые едят «как не в себя» и при этом прекрасно выглядят.

Причину своего веса я нашла в слове «борьба». Пришла к выводу: нет войны, нет врагов, защита не нужна. И – о, чудо! – два набранных килограмма ушли, как и не было. Также в процессе осознания определились пристрастия к определенным пищевым продуктам, причем весьма уродливые (я ведь росла в эпоху тотального дефицита).

И еще одно открытие – ответственность. Только сейчас поняла, что ответственность нужно брать и за действие, и за бездействие. Прожила целый день в таком осознании. Легче пера переделала уйму работы, получила море удовольствия, и в конце этого дня пришло понимание, что в течение всей своей жизни, даже если мной манипулировали, я все равно сама принимала решения, как поступать (сознательно либо неосознанно). Я сама

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

сделала свою жизнь такой, какая она есть. Виноватых нет и никогда не было. И как-то легко, в одно мгновение приняла всю свою жизнь и взяла на себя ответственность за нее.

Сразу из головы исчезли диалоги – спорить и ругаться не с кем.

Я думаю, что когда берешь на себя ответственность за все, что ты делаешь, – это не просто осознанный выбор. Ты сам формируешь события вокруг себя, сам строишь свою жизнь. И вовсе не обязателъно, чтобы все было комфортно: иногда, чтобы получить новое, надо разрушить старое. А силы найдутся всегда, так как это твой личный выбор. Ты знаешь, чего хочешь, и поэтому непременно окажешься в нужное время в нужном месте. И время, и люди – все тебе будут помогать.

Ответственность и выбор – это маленькая часть осознанности, которая теперь у меня на автомате.

Возможно, сейчас, когда уже подходит время описывать действие всего 1-го ЭТТа, могу сказать, что понимание мне дала именно руна Вуньо.

Результат – внутренняя гордость за себя. Все годы, которые я занимаюсь энергоинформационными практиками, были подготовительными. Сейчас начался прорыв. По крупицам. Начинаю собирать себя осознанно, не осуждая, а радуясь.

Одним-единственным словом «хвалько» [13 - Хвалько – хвастун, самохвал, бахвал (укр.).]в детстве со стороны папы пресекались всякие попытки акцентировать внимание на достоинствах. Это осуждалось, так как было не принято. Но если не обращать на эти качества внимания, не питать их энергией, они просто атрофируются и перестают существовать в твоей жизни.

Мне пришла мысль, что из недостатка можно сделать достоинство, взглянув на него под другим углом.

Мое достояние – это моя жизнь. Жизнь – это здание, в котором я живу, а достоинства – фундамент этого здания.

Когда не надо ни за что бороться, никому ничего доказывать, то все твои достоинства просто и естественно становятся очевидны для окружающих. Они не могут к тебе относиться как-то иначе, кроме как в соответствии с твоими достоинствами, которые на виду.

Как трудно было мне принять,

Что я и впрямь чего-то стою.

Ведь надо спину разогнуть и голову поднять,

И Миру громогласно заявить: «Я это сделала!

Любуйтесь мною!»

Довольной быть поступками, делами…

И жить, с уверенностью полной зная:

Все правильно, все верно. Так держать!

Свою судьбу самой создать,

Ни в чем и никому не подражая.

Себе знать цену. И не на словах.

И не кричать про то до хрипоты.

А так, чтоб излучала свет душа,

Транслируя вовне, что это ты.

Мир примет это, заключив в объятья.

Ему не важно, плох ты иль хорош.

В нем существует правило простое:

Что сеешь, то потом и жнешь».

Да, мы все родом из детства [14 - Антуан де Сент-Экзюпери. Маленький принц.]. Чем старше ты, мой читатель, тем проще тебе вспомнить то время, когда стандартный, одинаковый человек с плаката «Ты записался?..» был почитаем обществом, и каждого (!) ребенка пытались привести в соответствие с этим символом эпохи социализма. Одинаковые красные галстуки, одинаковое образование, одинаковое мышление, одинаковая жизнь, одинаковая смерть.

Чем тоталитарнее общество, тем более оно заинтересовано в стандартизации сознания каждого своего члена. Родители, учителя и просто взрослые люди внимательно и требовательно следили за тем, чтобы ребенок учился, слушался старших и ни в коем случае не хотел того, чего хотеть нельзя. Например, идти вразрез с общей идеологией и политикой партии и правительства.

Послушные дети вырастали в послушных взрослых, послушно поступали в правильные институты, послушно ехали на стройки коммунизма, послушно не верили в Бога, а когда разрешили верить – поверили в того, которого разрешили. Всё послушно.

Раба из себя надо выдавливать по капле, прав классик. Через глубинный анализ, слезы, сопли, откровения, разочарования, но надо прийти к тем причинам, которые год за годом заставляют тебя оставаться послушным ребенком, не способным повзрослеть.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руна Вуньо помогла проникнуть в давние воспоминания детства, а все остальные руны придали сил, знаний и высветили причину проблемы, которая остро встала при попытке адекватно осознать самооценку. Только состояние «золотой середины» может дать шанс вновь не скатиться в крайности и не начать обвинять окружающих, злую судьбу, слабых родителей в том, что у тебя, взрослого, что-то не получилось, не удалось и к 50 годам так и не появилось.

Никакая информация в этот период глубинной трансформации себя не случайна – все вовремя и все по делу. И важно быть крайне внимательным в этот период жизни, чтобы не пропустить главного, стоящего, что привнесут в твою жизнь руны. Все сейчас имеет значение.

Римма: «Сразу хочу сказать, что для меня было очень трудно разделить эти два этапа: активизация Вуньо и завершение всего 1-го ЭТТа. Слишком все переплелось в одно.

Мое познание этой руны началось с понимания и принятия себя. Это для меня оказалось очень важным. Критики в свой адрес от себя же самой было достаточно: что-то я принимаю в себе, но большую часть, конечно, нет.

Большую часть времени осознания этого вопроса (понимания и принятия) я «прожила» в своем детстве и разбиралась с теми детскими ситуациями, которые повлияли на мое дальнейшее поведение в жизни. Проживая в сознании, внутри себя свое детство, я начала понимать, какие стереотипы были навешаны на меня тогда, какие убеждения и как я в дальнейшем жила с ними.

Сколько раз нам на занятиях говорили об огромном влиянии стереотипов и шаблонов, которые закладываются в сознание человека именно в детстве, но, как говорится, должно было что-то внутри (именно внутри!) «щелкнуть», чтобы вся картинка выстроилась и стала понятна.

Руна Вуньо открыла мне, что такое РАДОСТЬ на самом деле. Не радость в ответ на какие-то ситуации или события в жизни, а радость внутренняя. Она не зависит от внешних факторов, просто присутствует в тебе, несмотря ни на что. Именно Вуньо помогала не проникнуть в мой разум плохому настроению. Это она помогала возвращаться назад, к моменту возникновения дурного состояния, и задать себе вопросы: «Почему? Зачем?»

Принять себя – дело трудное. Теперь мне стали понятны те люди, которые, начав заниматься своим сознанием, на полпути бросают начатое и уходят туда, где все решают за них. Надо иметь силу и мужество в самой себе увидеть то, что всегда осуждал в других и никогда не принимал на свой счет.

Теперь я могу с уверенностью сказать: все, что произошло со мной в жизни, я сделала сама. Хотя вы, Ксения, мне говорили об этом неоднократно, но поняла и приняла я это только теперь.

Не могу сказать, что принятие прошло на все сто процентов, но я просто чувствую, как слой за слоем из моего сознания уходит сумрак и процесс идет значительно быстрее. А

все потому, что все происходит ОСОЗНАННО. Даже само слово «осознанность» для меня сейчас звучит по-другому.

Принятие самой себя проходило через боль и слезы, не хотелось сначала даже верить в то, что я сама причина всех своих проблем. Но я сумела взять на себя ответственность. Сейчас говорить об этом легко, но что за этим стоит!

Хочу описать вам один свой сон. Снится мне, что я занимаюсь в школе. Я нахожусь в классе, и у нас идет контрольная по математике. Возле меня молодые, но очень странные ребята: все одинакового роста, на одно лицо, одинаково одеты. Преподаватель – женщина, но тоже какая-то другая. По ощущениям – очень твердая.

Никто не улыбается, лица у всех серьезные. Контрольная по математике, одним словом. Дали задание на узких и длинных листах. Я думаю: «Как же это решить?» Я ведь уже ничего не помню… Смотрю, а ребята уже все написали. Тогда я у соседа прошу: «Дай списать!» – «Нам запрещено, – говорит он. – Учительница ругаться будет». – «Ну дай списать!» – опять канючу я. Тогда мой сосед и говорит: «Ладно, но только две задачи: 17-ю и 24-ю». Он открыл стол и протягивает мне целую кучу небольших листков, сложенных один на другой. И еще раз повторяет: «Запомни: 17 и 247»

Этот сон у меня был 3 марта. Сейчас, в апреле, перечитывая свой дневник, я решила посмотреть записи за 17 и 24 марта.

17 марта звонил когда-то дорогой и близкий мне человек, и я отследила свои ощущения от этого разговора. Картина вроде бы спокойная, но мои эмоции дали о себе знать, пусть чуть-чуть, но проявились. Значит, цепляет еще пережитое, значит, не все я осознала в связи с прошлой ситуацией, раз эмоция все равно накрывает.

Читаю записи за 24 марта. Первое, что записано у меня в дневнике: «Я вдруг все поняла о роли своего отца в моей жизни. Все его качества я мысленно переложила на своего мужа и много лет ждала от него тех же результатов!» Стоп… И тут картина у меня сложилась полностью. Вся моя жизнь встала перед глазами. В одно мгновение поменялась картина мира. Что-то с меня свалилось.

Я вдруг четко поняла слова Я ЕСМЬ ТОТ, КТО Я ЕСМЬ. В этот момент все руны объединились и стали единым целым. Изменилось мое восприятие мира, стало объемней, что ли.

Открытие внутри меня – это тоже открытие, и не надо писать сложные формулы и уравнения и давать всем процессам сложные психологические термины. Мое внутреннее открытие – это самое важное. Как я живу, из чего состою, как во мне все происходит – это очень важно. Словно пелена с глаз уходит, и от этого очень радостно на душе. Самое главное – появилось внутреннее спокойствие. У меня очень давно не было такого состояния – полета и парения. Я учусь видеть и чувствовать себя изнутри. Хотя у меня такое чувство, что я давно все знала про себя, но почему-то забыла.

Радость – это не только когда получаешь, но еще и когда отдаешь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Все время меня бросало из одной крайности в другую. Такое ощущение, что я жила не своей жизнью, а строго по сценарию, написанному кем-то. И это было действительно так. Мною манипулировали, часто я делала то, что совершенно не хотела делать. Но чтобы все было «как лучше», часто шла на компромисс с собой, совершенно не понимая при этом: «А почему ТАК – лучше?» Вследствие этого потеряла свою целостность, разбросана была на мелкие фрагменты. И везде оставляла кусочки себя. Мне предстояла собраться воедино, и я это сделала. Обрела внутреннее спокойствие и уравновешенность.

Благодаря руне Вуньо совершила для себя море открытий именно о своем внутреннем мире. И несмотря на то, что некоторые из них были не очень приятные, достала их из глубины, проанализировала и приняла так, как есть.

Я изменяюсь. Не представляю, что именно послужило таким мощным толчком, поскольку много занимаюсь по техникам Школы «Сознание» и много читаю. Наверное, все это в сумме повлияло на мою трансформацию.

Теперь с уверенностью могу сказать: «Да. Я это сделала!» Я поняла и приняла себя и потому зауважала. Никто теперь не сможет повлиять на меня так, как раньше».

1-й ЭТТ рун Старшего Футарка, который являет собой силы изначальные, действительно способен провести глубинную трансформацию сознания и личности. Если хоть одно какое-то качество из 8 базовых в жизни проявлено не было, то теперь с его появлением ты можешь столкнуться с серьезными изменениями в себе, вплоть до физического тела.

Иной взгляд на мир, пробужденная уверенность в себе, осознание своей внутренней силы уже не позволят тебе жить как раньше, иметь прежние отношения, обиды или, напротив, раболепие перед сильными мира сего.

Это волшебное действо, чудо, магия – и вот ты уже из существа превращаешься в человека. Такого, каким его задумали изначально, – сильного, свободного, разумного, целостного. Потомок древних Богов не может быть рабом.

Елена: «Руно Вуньо для меня – это сила Единения. Эта Сила проявилась в моем сознании сразу же в день активации руны. Ночью в полусне-полуяви меня окружали все руны сразу, весь Футарк. В моем сне было проявлено мое стремление к знаниям, и руны меня в этом активно поддерживали. Проявилось яркое осознание недостатка знаний и желание получить их как можно больше.

За последние 1,5 месяца я очень многому научилась, появилась возможность чувствовать, ощущать другого человека. Я как бы сливаюсь с его сутью и, ухватившись за его ощущения, пытаюсь вести его к истинному значению, проявленному в нем самом. Это умение трудно описать словами, озвучить.

Я осознала свое умение утвердить человека в его уверенности в собственных силах и способностях.

Осознала силу своей мысли. С очень большой осторожностью я теперь думаю, так как мысль материализуется очень быстро (видимо, энергетическое наполнение очень велико).

И относительно движения по своему Пути – все подтверждает, что я иду по нему с уверенностью. Путь мой.

Отметила, что к своим умениям отношусь спокойно, без особого восторга: они просто есть, и все. Но необходимо дальнейшее движение, выявление не выявленных способностей и талантов, которые тем не менее есть».

Виола: «Я словно стала выше ростом – так вот красиво и гордо живет во мне мое Я. Мне просто хорошо! Все получается легко и просто, без закорючек. Я оглядываюсь на прошедшие полтора месяца и недоумеваю, сколько же произошло во мне перемен, сколько удивительных встреч и нечаянных знакомств.

Для меня очень значимым и запоминающимся был день 8 марта. Уже лет пять я просто категорически приказываю своему мужу не покупать мне в этот день цветы. А в этот раз я ничего не приказывала, а он рано утром, ничего и не говоря, просто исчез и принес мне цветы… Во мне зашевелилось очень теплое и забытое чувство нежности и беспомощности. Словно бы моя внутренняя, всегда сильно сжатая пружина просто позволила себе спокойно разжаться… Это чувство описать невозможно… так приятно! Ведь это я начинаю потихоньку принимать себя!

И еще одна интересная ситуация. Обычно я записывала дни рождения ВСЕХ своих знакомых и близких мне людей и всегда их поздравляла. Даже где-то внутри гордилась тем, что я такая внимательная. И вдруг… когда пришла пора поздравить мою очередную знакомую у мое Я возмутилось – не хочу! Я как будто со стороны наблюдала за поединком двух моих Я. В итоге спросила себя, доставляют ли мне эти поздравления удовольствие? И с каким-то внутренним облегчением поняла – не хочу!

Отношение к людям менялось практически во всем. Когда-то очень давно, лет десять назад, по причине, которую я уже не вспомню, мне очень не понравилась женщина-кассир из моего «придворного» универсама. И я тупо не любила ее до сих пор. Но на днях опять увидела ее в магазине и, отойдя в сторонку, стала задавать себе вопросы. И за что я ее так «не люблю»? В результате этого внутреннего диалога кассирша стала для меня простым человеком, как все. И при виде ее никакие негативные мысли мне не приходят! Оказывается у все так просто…

Мне нравится мое сегодняшнее внутреннее состояние. Совсем недавно я мучительно искала внутри себя ЦЕЛЬ жизни. Часто этот поиск раздражал от неуверенности. Сегодня Я вместе со своим Я легко иду по жизни. И каждого дня жду и принимаю с удовольствием.

Пару недель назад мне приснился сон, который я запомнила очень хорошо. Причем запомнила его не только памятью, но и по ощущениям. Снится мне огромное серое здание. В проеме большого окна стоит очень большой человек. Просто огромный, и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

напоминает рыцаря в плаще. Он смотрит вниз и что-то произносит (непонятные слова и совсем без интонации). Внизу под его ногами идут люди в разноцветных и ярких одеждах, бредут медленно, монотонно друг за другом, не поднимая головы. Очередь людей тянется вереницей через этажи большого серого здания, выходит на улицу, и конца ей нет… словно эхо, тихий гул голосов. Себя не вижу, но ощущаю рядом с этим огромным человеком. Самое удивительное, ощущаю себя такой же большой, как и он. Мне не жаль этих людей, я не принадлежу к ним. Я просто наблюдаю.

До сих пор я мучительно хочу вспомнить лицо этого человека. Помню его взгляд, помню, как потоки воздуха от движений его плаща касались меня. И мне было очень хорошо!

Сейчас очень часто возвращаюсь к этому сну. Такое ощущение, что я должна что-то понять…»

Понять, что толпа людей в ярких одеждах – это основная часть общества, в котором мы живем? Что все они, эти люди, имеют только одну-единственную возможность выделиться из этой толпы – яркостью наряда, то есть внешнего своего воплощения. Но внутренне они так и останутся теми, кем были, – вычурность и дороговизна костюма не изменит жизнь человека, если внутри у него пустота.

Вырваться из толпы, стать равным с Богами можно лишь изменив свой внутренний мир, приобретя самодостаточность и уверенность в себе: я – Человек, я не часть толпы. Я могу быть и один, и с ними, но при этом не пойду со всеми скопом, ибо за спинами людей не видно пути.

Изменение стереотипной реакции на окружающих помогает нам сойти с этой проторенной миллионами ног дороги. Мы привыкли видеть в близких и не близких нам людях кого-то определенного, и очень трудно бывает снять когда-то повешенный ярлык. Руна Гебо нас учила правильно определять принцип взаимоотношения с себе подобными.

Но если не продолжить трансформацию, если зависнуть на ощущении собственной свободы и не научиться подтверждать ее деянием, велика вероятность свалиться с пьедестала, на который ты опрометчиво себя воздвиг. Помни об этом, мой читатель, и не допускай крайностей, если при работе с Вуньо тебе предстоит пережить нечто подобное.

Евгения: «Предметом внутренней гордости для меня являются мои успехи на пути к достижению поставленной цели. Так было раньше, и так есть теперь.

Я горжусь тем, какой была моя прошлая жизнь, горжусь выбором жизненных приоритетов. Теперь же горжусь тем, что занимаюсь совершенствованием на уровне физического тела и развития сознания.

Оценка людей, обывателей, меня никогда не волновала и не влияла на мои решения. Важной всегда являлась и является оценка специалистов. Учителей.

Всегда не любила похвалы обывателя. Но если раньше это вызывало внутреннее раздражение, то теперь отношусь спокойно и равнодушно, могу и поддержать: «Да, я молодец, стараюсь».

В оценках людей видны уважение одних, лесть других, зависть третьих. Но первых все-таки больше.

Вывод: руна изменила отношение к оценке моих достижений другими людьми».

Тамара: «Руна гордости и радости за себя. Я не расставалась с ней практически все время, мне хотелось постоянно носить ее в кармане. Все мои медитации проводила возле моря и обязательно с руной Вуньо. Этот период времени я была в отпуске. Впервые за очень много лет поехала на море, в санаторий.

Интересный факт: на каком бы расстоянии я ни находилась на берегу от воды, но во время медитации вода меня всегда обрызгивала.

Новая обстановка и новые люди показали мне мои достоинства:

– быстро нахожу общий язык с незнакомыми людьми (хоть вначале и страшно);

– чувствую себя хорошо в любой компании;

– умею слушать других людей, и они с удовольствием рассказывают мне о себе.

Мое 3-недельное отсутствие дома показало, что все без исключения могут жить и без меня, – на работе, дома – все справились. Однако по возвращении заметила, что кое-кто пытается переадресовывать свои проблемы мне. Раньше я за собой не замечала такого сопротивления и нежелания делать что-то за кого-то, решать чьи-то вопросы. Теперь делаю то, что мне хочется.

Жить от этого стало значительно легче. Спасибо руне Вуньо.

А может, это уже совместное действие всего ЭТТа?»

Жить действительно становится намного легче и комфортнее, когда появляется уверенность в том, что твои желания, оказывается, имеют право на существование. И не обязательно только лишь после исполнения желаний других людей.

Унижение себя, своих достоинств и возможностей идет, как уже неоднократно говорилось, от страха. Страха перед людьми, перед одиночеством, перед осуждением… Твой ребенок бегает по двору в драных штанах – скажут, что ты плохая мать! Значит, надо наказать ребенка, чтобы не драл. Ты не рвешь глотки сослуживцам в процессе карьерного роста – скажут, что ты плохой специалист, неквалифицированный сотрудник. Ведь квалификация у нас во многом определяется громкостью голоса, а не знаниями. Ты думаешь о себе прежде, чем о других, – скажут «эгоист», клеймо повесят, а как жить среди людей с этим клеймом?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Уверенность в себе – это внутреннее качество, не показное. Ты можешь вообще ничего не говорить, а люди уже интуитивно чувствуют, что с тобой связываться не стоит. Любой манипулятор прикусит язык, если встретится с силой, которой у него и в помине нет, – ведь сильный человек никогда не будет заниматься манипуляциями и насилием над личностью другого человека. Потому что знает – можно его сломать ненароком.

Но если твоя внутренняя сила только начинает проявляться, если процесс пробуждения сил изначальных идет медленно, постоянно натыкаясь на препятствия, – окружающие тебе это обязательно продемонстрируют. С удовольствием.

Дарина: «На следующий же день после установки руны Вуньо произошло не самое радужное в моей жизни событие на работе. В ординаторской коллеги завели разговор о том, что у меня тяжелый характер и что если дальше я не хочу оставаться одна, то мне надо менять его, ибо мужчины не любят сильных и умных женщин, они их боятся.

Я пыталась возразить, что в моей жизни тем не менее есть мужчина, который, зная меня, не боится и любит меня. Но все мои возражения были прерваны. Мой коллега – мужчина, тыча в меня пальцем, выговаривал: «Не обманывай себя! У тебя на лбу большими буквами написано, что ты одна, никого не любишь и тебя никто не любит!» Выговаривал довольно зло.

Каждое его слово будто припечатывало меня к земле. Я не была к этому готова и на целый день оказалась выбитой из колеи.

Первые мои мысли были о том, что я на самом деле сильная и умная, а тот, с позволения сказать, мужчина чувствует себя неполноценным и как мужчина, и как врач. И если ради такого, как он, мне придется менять характер, то это буду уже не я.

Однако меня мучил вопрос, почему я допустила подобную ситуацию и позволила им говорить мне эти гадкие вещи? И почему меня так задели слова совершенно постороннего человека?

Ответы приходили не сразу, и я периодически возвращалась к этой ситуации, обсуждала ее с коллегами по занятиям в школе. И постепенно начал вырисовываться ответ.

Я подсознательно воспринимаю мужчин как некий источник опасности, причем опасности для жизни. Причина такого неосознанного отношения кроется в ситуации (я писала о ней): мой отец, когда мне было 15 лет, будучи пьяным, чуть меня не задушил. Я хотя и постаралась эту историю забыть, но подсознание мое ее помнит.

Потому и выбираю в качестве защиты несколько агрессивную форму поведения с мужчинами, активно демонстрируя им, что я сама все могу и все умею. Так что коллега мой, как выясняется, был прав. Без обид. Спасибо ему.

И что я получила в этой ситуации?

Да, я сильная. И это заметно не только мне.

Да, я умная. Даже если это кого-то раздражает. Что есть, то есть.

Я хочу оставаться самой собой в любых обстоятельствах.

А самое главное – я не хочу уходить с головой в обиду на весь мир, напротив, попытаюсь разобраться в причинах произошедшего, сделать выводы и внести изменения. Чтобы впредь не попадать в подобные ситуации».

В народе говорят: «Со стороны виднее». Да, если внутренние изменения не закрепились в сознании или прошли поверхностно, окружающая реальность непременно укажет тебе на это. Люди всегда интуитивно считывают соответствие внутреннего мира с декларируемым во внешний мир. Изменения в Дарине начались, но ортодоксальная среда, привыкшая видеть ее в одном образе, узрев другой, как Станиславский, закричала: «Не верю!»

Да, люди не очень любят, когда кто-то знакомый и близкий начинает меняться (тем более в сторону силы). Ведь ты, изменившийся, уже новый человек, и они тебя не знают. Раньше ты был привычен, понятен и предсказуем. А известное, как ты понимаешь, не страшно. Страшен тот, кто пришел на смену тому, старому и привычному, практически родному до оскомины. Но это еще полбеды. Беда настоящая в том, что Дарина сама не очень-то верит в свои изменения: трансформация очевидна, но очень хочется ее не проявлять, оставить при себе. Почему? Да все потому же – окружающий мир начнет меняться вместе с ней. А это, как выясняется, очень страшно, прежде всего самой Дарине – ведь впереди неизвестность.

Люди очень боятся менять свою жизнь, потому что душевное и заботливое подсознание их беспрестанно шепчет: «Уж лучше моя маленькая прогнившая реальность, но мы с тобой ее, по крайней мере, знаем. А что будет в другой – это, как говорят в Одессе, два раза посмотреть! Так что давай не будем… давай не будем напрягаться…»

Катерина: «Руна Вуньо проявила себя, с одной стороны, как сила миролюбия и дружбы, с другой же, как сила единения желания и принятия действия через осознание своих намерений и желаний. Наконец-то хватило сил, времени и энергии не только признать, но и принять себя (конечно, далеко еще не полностью, но шаги в этом направлении уже сделаны). Хватило сил и мужества осознать свои неверные действия и осветить, как факелом, свои дальнейшие намерения и планы.

За этот период было много встреч. Коммуникация как таковая – ключевое понятие для разбора многих жизненных позиций. Где-то встречи были очень душевными и открытыми, и я благодарна себе за 100 %-ный контакт – ту невидимую связь, которую удавалось вполне непринужденно держать с человеком. А где-то, наоборот, я лишалась этого свободного взаимодействия с людьми, натыкаясь на свой страх быть непонятой, совершить ошибку, страх чужой оценки, страх проявления себя, тогда все общение шло кувырком.

Но плюс в том, что всегда осознавала и ситуацию, и свои эмоции, и свою реакцию.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Вообще чувство страха периодически проявляется у меня тогда, когда осознание опять зашоривается в рутине времени. Ощущение себя. Ощущение присутствия вообще очень шатко, требует постоянного контроля ситуаций и людей, которые могут выбить тебя обратно в прежнее течение жизни.

В период работы с руной Вуньо удалось отследить и научиться контролировать ход времени. Он был очень равномерным, поддавался управлению. Прошло совсем немного времени с момента постановки Вуньо, а показалось, что прошло полгода. Но это не та скорость, за которой не поспеваешь, а насыщенность чувств и моментов присутствия меня самой в моей же собственной жизни.

И это – моя заслуга».

Чтобы не потерять пробужденные качества, не дать зачахнуть силам созидающим, чтобы трансформация закрепилась и дала реальные изменения в жизни, конечно, придется работать дальше. 2-й и 3-й ЭТТы предоставляют эту возможность, помогая раскрыться в полном объеме возможностей твоего сознания.

Но пора нам подвести итог по 1-му ЭТТу, собрать воедино все знания, все силы, которые пробудились с ним, и определить – куда мы двинемся дальше?

1-й ЭТТ. Итоги

Первые 8 рун пройдены. Мы изучали их как силы, вложенные в каждого человека при рождении. Это базисная энергия и информация – основной инструмент для того, чтобы человек сам мог монтировать собственную реальность, не заимствуя ее ни у кого.

8 рун, 8 сил, 8 знаков. Они работали и поодиночке, и все вместе, но теперь настал момент, когда все 8 рун первого ЭТТа должны встать в единый ряд, уравновесить «силы изначальные» и изменить сознание в соответствии с этими силами. У каждого человека в свое время – ведь мы все такие разные. Давай вспомним, какие дарованные силы и в какой последовательности мы пробуждали в своем сознании.

Феху – Сила духа. Право и возможность человека влиять как на свой материальный, так и духовный Мир. Право на свободу. Право на обладание этой свободой.

Уруз – Сила Земли, сила жизни физической. Мощь. Право на жизнь.

Турисаз – Сила намерения. Решимость. Право на действие.

Ансуз – Сила Знания. Право на знание.

Райдо – Сила движения. Сила Восприятия. Право на Путь.

Кеназ – Сила внутреннего света. Право на выбор.

Гебо – Сила равновесия. Право на взаимодействие.

Вуньо – Сила радости. Право на самоопределение и гордость.

Эти 8 сил – подарок Богов. Они формируют из человека человека. Непроявленная или закрытая сила урезает возможности человека, делает его зависимым от тех, кто такой силой обладает.

Не проявлена руна Феху? Твое право на свободу сомнительно. Твой дух спит.

Не проявлена руна Уруз, Сила жизни? Здоровье, жизненный потенциал и способность изменять этот Мир согласно Договору не может быть исполнена в полной мере.<

> Не проявлена Турисаз, Сила намерения? Пассивность, нерешительность, патологическая трусость – вот симптомы атрофированного права на действие.

Не проявлена Ансуз? Право на получение знания от тебя закрыто. Как правило, это происходит при сильном эгрегориальном включении или давлении эгрегоров человеческого мира на тебя (религия, работа, законы общественной жизни).

Не проявлена руна Райдо? Твое течение по реке жизни управляемо. Ты не видишь причинно-следственные связи и не можешь в полной мере полагаться на свои знания и свой опыт.

Не проявлена руна Кеназ? Ты лишен права выбора, в твоем сознании есть четкая программа, что судьба человека предопределена, сам человек ничего не решает и не может иметь право на свободный выбор.

Не проявлена Гебо? Твое взаимодействие с людьми лишено гармонии, нет адекватного энергообмена, и рядом с тобой находятся люди, которые еще больше удерживают тебя в невозможности проявить себя в правах, которые дали предыдущие руны.

Не проявлена Вуньо? Твоя самооценка готова скатиться в крайности, удовлетворение и чувство гордости собой, осознание своих внутренних качеств очень зависит от мнения окружающих тебя людей.

Руны 1-го ЭТТа помогли не только осознать проблемы, но и исправить, устранить глубинную их причину. Ведь руны – это очень мощный магический инструмент, и даже если человек будет очень сильно бояться перемен и подсознательно сопротивляться им, руны все равно сделают так, как надо.

Проанализируй теперь сам путь, который ты прошел вместе с рунами 1-го ЭТТа, и посмотри, какие руны дались тебе непросто. Именно в этой трудности ты можешь увидеть сейчас корень своих прошлых проблем, осознать, какой именно силы тебе недоставало раньше. Пробудив в себе силы изначальные, ты можешь раскрыть свое сознание в значительно большем объеме, чем до сих пор, а значит, и изменить не только свой внутренний мир, но и окружающую тебя реальность. Силы эти должны быть проявлены равновесно, без перекоса в твоем сознании. Они уравновесят себя сами, ничего специально делать не надо – у каждого по-своему и в свой срок.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Как прошли этот путь мои ученики? Что изменилось в их жизни, в осознании происходящего? Они расскажут об этом сами.

Елена: «Весь 1-й ЭТТ включился во мне сразу же после активации последней руны Вуньо. Она не только объединила все руны ЭТТа, но и пробудила во мне, в моем сознании весь Футарк: периодически проявлялись руны из 2-го и 3-го ЭТТов, активно звуча своими именами.

Руны прежде всего акцентируют и усиливают в человеке вшитые от рождения способности и стремления. Они аккуратны и деликатны, но постоянно настраивают тебя на оценку своего жизненного пути. Осознаешь и выбираешь ты всегда сам, а руны – учителя – советуют, помогают, раскрывают.

Руны – часть меня самой, как каналы, соединяющие с моей сутью, с моим высшим Я. Это гораздо больший объем сознания, далеко не полностью проявленный в этой реальности.

В отношении с рунами очень важен экспромт, на мой взгляд. Их можно просить о помощи и поддержке в ситуациях, когда не находится решение или нет соответствующего проблеме опыта. Чем больше свобода воображения, тем лучше результат.

Мои руны всегда со мной. Я не отделяю их друг от друга и ни разу не включалась в какую-то одну, игнорируя другие. И те, которые уже есть, и те, которые еще будут: руны на заготовках еще не очерчены, но они есть, они проявлены в моем сознании и сердце.

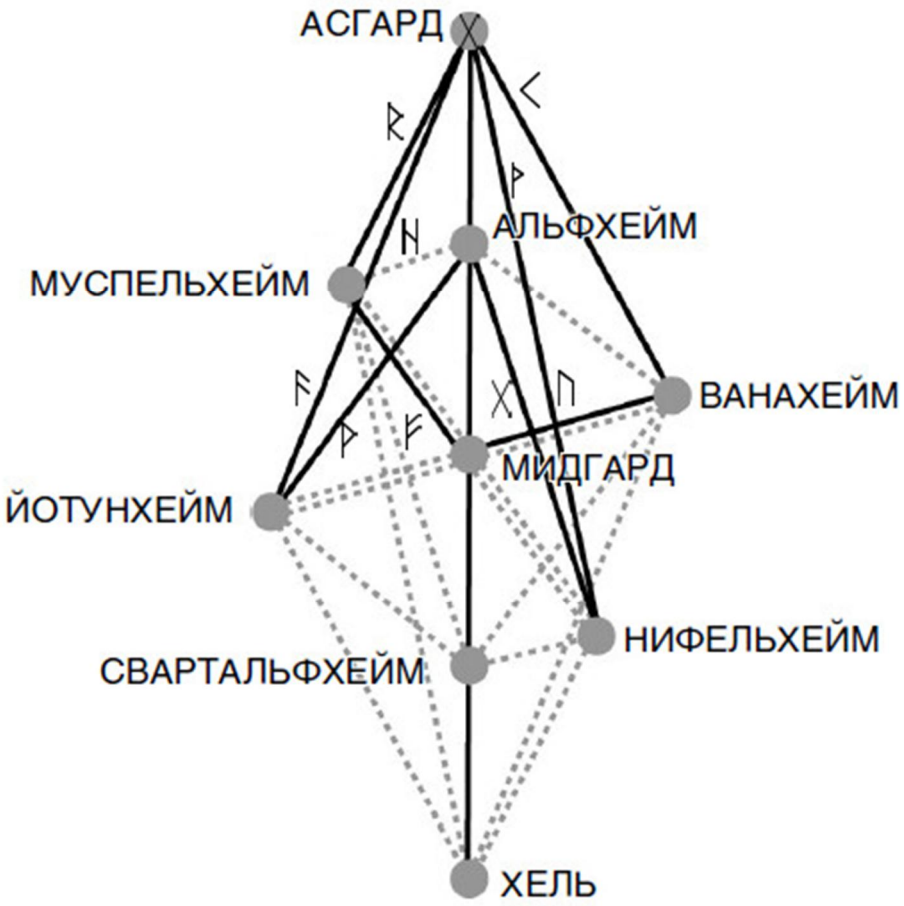
Каждая руна является показателем того, что во мне еще недостаточно проявлено, а к тем качествам сознания, которые ярки и реализованы, лишь придается акцент внимания. Руны говорят: «Посмотри, это в тебе есть, и оцени, насколько оно важно для тебя, для движения по своему Пути. А вот этому своему качеству ты доверяешь недостаточно, не считаешь его нужным и значимым. Обрати на него внимание, признай его в себе и прими, а главное! – используй. Ибо то, что дано тебе изначально, нужно развивать и применять. Ты пришла в этот Мир с определенным набором качеств и для достижения определенной цели, выполнения своей миссии. Твои способности и таланты – ключ для понимания и более четкого определения своего Пути и своей жизненной задачи».

Стремление к знаниям было во мне всегда. Но к знаниям не ложным, не навязанным извне, не к тем знаниям, которые внедрены в наш мозг подобно компьютерным программам. Руны усилили акцент на этом стремлении, как на насущной необходимости для реализации себя.

И еще одно понимание пришло ко мне. Оно присутствовало изначально, с момента рождения, на что руны также обратили мое внимание, как на очень важную составляющую моего сознания.

Люди – это величайшие драгоценности. В них заложено так много всего, каждый из них уникален в своем проявлении. В каждом есть Бог и Свет, а вот увидеть это в себе и в каждом человеке – твоя задача. Одна из…

Руны помогли мне и в понимании того, что движение в осознании себя, своего Пути необходимо ускорить, нужно перестать топтаться в ловушках собственных иллюзий и иллюзий, навеянных тебе другими людьми и обществом в целом. И главное – доверие. Доверие к себе, к своим мыслям и ощущениям, которые приходят из глубин сознания. Доверие к возможностям, к выбору, к стремлению активного движения вперед. Перестать играть с тенями, научившись разрешать себе видеть очевидное, перестать отворачиваться от проявленного, перейти к панорамному видению и руководить процессом своей жизни-игры. Признавать свои возможности и силы, свои способности, не зацикливаясь на их значимости.



Дерево Миров и 1-й ЭТТ

Применение рун столь обширно в разных направлениях, в зависимости от поставленных целей и задач – здесь нет ограничений. Все ограничения только в тебе самом. Разреши – и все свершится!

Много раз мне приходили мысли, что Мир, в котором живем мы, структурен, и в нем много прослеживаемых закономерностей. Фактически знание этих закономерностей может помочь в простраивании собственных событий, которые необходимы для личного Пути. В этой реальности очень много повторов, и, зная, где включится тот или иной повтор, ты можешь создавать свое событие так, чтобы оно наилучшим образом способствовало реализации твоей цели».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Такое панорамное видение мира и есть показатель расширения сознания. Стираются, истончаются границы, которые отделяют Я и внешний мир. Дерево Девяти миров – описание макрокосма, но микрокосм, который представляет собой человек, в точности повторяет его. Если посмотреть на Структуру миров в видении рун 1-го ЭТТа, можно увидеть следующее.

Необратима только одна руна – Гебо. Все остальное – связи, силы, каналы энергетических и информационных потоков в сознании. Именно они удерживают структуру сознания и делают ее целостной, обеспечивая отсутствие перекоса, искажения взаимодействия с собой и с миром. Именно они – основа для качеств, которые мы будем нарабатывать и проявлять в себе дальше.

Силы проявленные обнажили перспективу, раскрыли перед каждым «пробужденным» смысл и понимание – зачем и как жить дальше.

Римма: «Все восемь рун уже во мне. Совсем новое для меня состояние, но я себе теперь доверяю.

Доверять себе – это даже не «наверное». Это «главное», и этому надо учиться.

Но я теперь себе верю. Если раньше во время медитации у меня были привычные сомнения, «а правильно ли у меня получается?», то теперь я просто ЗНАЮ, что все делаю верно, правильно.

Я верю в свои силы. От рождения мне было дано очень многое, но в силу жизненных обстоятельств, бесконечного навешивания ярлыков, убеждений все мои силы и способности словно закрылись. Хотя от меня не ушли! Теперь настал момент, когда я снова пробуждаю в себе эти силы.

Во мне жива сила Духа. Раньше она была просто данностью, теперь же вернулась через боль, слезы, понимание. Что же все-таки со мной произошло в момент знакомства с рунами?

За те месяцы, пока мы изучали 1-й ЭТТ, я получила огромный жизненный опыт. Я не стану расписывать каждую руну в отдельности, расскажу, как они работали все вместе.

В каких-то ситуациях всплывала в памяти то одна, то другая руна. В этот момент я должна была отследить, что для меня важно, на что следует обратить особое внимание. Эта внимательность и «рунное включение» очень мне помогало в решении того или иного текущего вопроса. Но бывали и моменты, когда я не чувствовала руны совсем, словно забывала о них. Это тоже для меня знак: остановиться и подумать – куда же меня несет.

Многие ценности, существовавшие для меня раньше, оказались просто иллюзией. А я цеплялась за них зубами.

Перечитывая свой дневник с самого начала, я внезапно осознала, что там проявили себя два человека: Римма, которая была с самого начала занятия рунами, и другая, нынешняя

Римма. По мере все большего знакомства с рунами я менялась, становилась более уверенной в себе, тверже. Помимо рун, я конечно же занималась и практиками по основной программе школы «Сознание». Руны в совокупности с основной базовой программой и дали этот результат.

Я вообще теперь умею видеть результат. И даже делать его. Бывает так, только подумаешь о ком-то – он тут же звонит или встречается где-то совершенно «случайно».

Мое окружение также поменялось. Некоторые люди, с которыми я общалась раньше, просто пропали, в то же время появились новые знакомые. Их, правда, существенно меньше, но качество общения с лихвой перекрыло количество. Когда я начала разбираться с вопросом, отчего из моей жизни ушли старые знакомые, оказалось, что все очень просто. С этими людьми не было партнерства, адекватного энергообмена. Кто-то во мне всегда видел жертву и беззастенчиво питался моей энергией. А кого-то я, словно в отместку, подавляла собой. Осознать это оказалось так просто. Если бы не те знания, которые мне дали руны, так и мучилась бы до сих пор.

Еще научилась говорить людям НЕТ. Раньше это было невозможно Не могла отказать людям ни в чем, даже если понимала, что делаю это в ущерб себе же.

Если мне надо решить какой-то вопрос по работе, я его решу. Не важно как, но решу. Заметила еще одну важную свою особенность: если решение вопроса касается кого-то другого, все решается хорошо и быстро, а если здесь моя личная заинтересованность – с трудом. Словом, есть над чем поработать, и серьезно.

Меня все время тянет к познанию. Причем то, что мне надо, само появляется передо мной. Так, у меня лежала книга «Сила женской природы». Давно лежала, а теперь вдруг попалась мне на глаза, и я прочитала ее буквально на одном дыхании. Даже записала голосом медитации, которые приведены в книге, и с удовольствием делаю упражнения под свой собственный голос!

Еще я отследила, что, когда понимание приходит изнутри и распаковывается, высвобождается огромный пласт энергии и можно сделать все, нет никакой усталости, кажется, что так будет всегда. Переживаешь состояние полета и бесконечного кайфа. Но проходит какое-то время, организм привыкает и кажется, что все так и должно быть.

Иногда я чувствовала, что время для меня остановилось: на календаре была одна дата, а мне казалось, что на день-два меньше.

Изменилось очень мое отношение к себе. Самокритики стало намного меньше. Я принимаю себя такой, какая я есть. Я стала чувствовать хозяйкой себе самой, своей жизни. Только от меня зависит мой выбор, всю ответственность за происходящее я беру на себя. И манипулировать мной больше никому не будет позволено.

Ко мне пришло много знаний и информации, мое сознание расширилось. Нет предела развития и познания себя. Прежде я не видела своего будущего – оно заканчивалось у меня над головой. Теперь же – полет вверх, границ нет».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ответственность за происходящее может взять на себя только сильный человек. Человек, в котором нет страха перед осуждением, достижениями, которые следуют за действиями, возможными ошибками, которые неизбежны на пути. Такой человек не только сам смело идет по жизни, но и способен вести за собой других – тех, кто в начале пути, боятся каждого шороха и очень нуждаются в защите, опоре. Это не только наши дети, но и взрослые люди – ведь процесс взросления определяется не биологическим возрастом, а опытом, наработанной личной силой и конечно же способностью взять на себя ответственность за все происходящее с тобой.

Осознание собственных сил высветило перед Риммой ключ к ее прошлым жизненным проблемам – неадекватный энергообмен с людьми. Мир, как ты помнишь, стремится к равновесию и постоянно, каждое мгновение выравнивает себя, людей, ситуации. Так, если ты позволяешь манипулировать собой, давить на себя, совершенно естественно, что для компенсации будешь искать (и находить) людей, которых сам сможешь подавлять. Увы, такими «объектами» становятся, как правило, самые беззащитные существа на свете – наши дети, любимые и близкие люди, которые, в силу любви своей безоглядной и безусловной, способны простить нам еще и не такое. Но дает ли подобное общение силу? Приносит ли радость, удовольствие от взаимодействия? Очень сомнительно. Где-то в глубине души зреет стыд перед своими детенышами – чувство противное, а потому задавленное поглубже. Отсюда – болезни, неудовлетворенность собственной жизнью. И как велика потребность найти виноватого, переложить ответственность за все происходящее на кого-то другого, только бы избавиться от этого разъедающего душу чувства.

Руны выравнивают внутреннее состояние – проявилась Гебо, а значит, и Вуньо сможет раскрыть чувство самоуважения – чувство внутренней силы. Когда это произойдет, не будет нужды компенсировать собственное унижение посредством унижения другого человека.

Ярослава: «Ощущение, что заработали все руны, появилось быстро: я сразу почувствовала руну Уруз, силу Земли. Как шило в одном месте. Появились силы рано вставать, все успевать. Это была первая руна, которую я очень сильно ощутила. А руна Феху проявилась через финансовый достаток (неожиданные денежные поступления).

Следующая «моя» руна – Кено, сила познания, оценка собственного пути. После установки рун произошли события, очень значимые для меня. Я не смогла озвучить давно мучающий меня вопрос, но получила ответ на него, услышала слова, сформулированные моей коллегой. Она намного старше меня, но также пытается осознать свою жизнь, ее смысл, собственное предназначение. То были простые и точные слова, которые, как большой железный гвоздь, были заколочены в доску завершившегося прошлого.

«В этой жизни надо делать то, что ты хочешь, – сказала она. – То, что тебе интересно и что притягивает. Только это и важно. Следуя своим желаниям, ты проживаешь тот опыт, который нужно приобрести тебе самой. Пне важно, морально или аморально это желание, прилично или неприлично… Если оно появилось и «требует» воплощения, значит, этот опыт необходим душе. Нужно просто повернуться лицом к своему желанию. Пойти ему

навстречу и прожить его до конца. Осознание опыта, приобретенного душой, понимание себя в этом опыте – это и есть самое главное.

Отворачиваясь от своих желаний, ты отворачиваешься от себя, от своего пути познания. От своего предназначения. И даже если разум говорит, что итог известен и предполагаемый результат не нужен, поскольку никуда не приведет, – все равно нужно идти по этому пути. Ничто заранее не предопределено. Ибо опыт и осознание его нужны твоей душе. Это твоя жизненная дорога. И не надо бояться боли, дело в том, что это боль роста души, а не просто боль от эмоций и событий. Лекарство для души. Она нуждается в стремлении вверх. И только через осознание и осмысление полученный опыт имеет ценность, смысл и значение».

Я глубоко прочувствовала разговор с этой женщиной. Главное – услышала ее. Потому что была к этому готова.

Наверное, впервые в жизни перестала видеть в самых банальных вещах известный итог и приходить от этого в состояние непреодолимой скуки. Теперь есть шанс ожидать возможного чуда, чего-то непредсказуемого. Так интересней. Так солнце светит ярче и теплее. Так интереснее люди, с которыми ты встречаешься на пути… а сколько тепла и приятия они смогут принести в твою жизнь!

Возможно, раньше у меня совсем не было опыта, я не видела причинно-следственных связей предполагаемых событий. Мне нужен был этот опыт, законы жизни, принципы, знание о вариативности последствий от поступков. Поэтому и стремилась контролировать все и вся. У меня не было опоры в виде знания об обществе, в котором живу, о его законах и правилах.

А теперь… похоже, я готова теперь и к новому опыту, и к доверию к себе и своей душе.

Картина мира изменилась. Изменилось и мое отношение к ключевым для меня вещам».

Чудо приходит в дом, где его ждут. Ожидание – это готовность принять чудо все без остатка, не рассматривая его под лупой. Чудо – событие, которого ждешь. А значит, существуют предпосылки того, что ты сможешь правильно распорядиться событием, не испугаешься грядущих перспектив.

Как часто ты ожидал от жизни чего-то чудесного, волшебного, ожидал разумом, но подсознание, скованное страхами и ограничениями, вопило от ужаса: а что ты будешь делать с этим даром?! Ведь если в жизнь входит что-то новое, значит, она меняется, расширяется диапазон возможностей, того, как будешь жить с этим дальше.

Оно так громко вопит, что чудо пугается и отбегает подальше.

Не стоит бояться жизни. Бояться надо, что она так и не наступит. Накладывая на жизнь какие-то определенные ожидания, ты очень часто пропускаешь вещи значимые, способные изменить, переломить программу судьбы, но ожидания не позволяют видеть эти переломные моменты.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руны помогают развивать одно очень важное качество – внимательность к собственной жизни. Это называется «осознанное отношение», когда ты не только видишь все изменения, но и понимаешь, к чему они могут привести. Свободный, осознанный выбор предполагает наличие у тебя права выбора – принять эти изменения в свою жизнь или же нет. Может, события, ситуации направлены на то, чтобы ты исполнял чужую волю, а не свою? Но для того, чтобы распознать это, нужно понимать свой путь и видеть истинный смысл события. Тогда придет понимание, для тебя ли это событие уготовано или для кого-то другого, а тебе лишь отведена роль статиста в этом спектакле чужой жизни…

Руны – великие инструменты делания мира – не дадут пропустить ключевой момент и не допустят даже малейшей попытки манипуляции твоей жизнью. Потому что этот инструмент был дан свободным людям и заточен именно под них.

Дарина: «Все это время ожидала, когда же руны проявятся все вместе. Думала, что становление будет очень ярким и я ни за что его не пропущу. Но время шло, и ничего из ряда вон не происходило. Я чувствовала себя очень растерянной.

Я постоянно думала, в чем отличие моего восприятия мира ДО и ТЕПЕРЬ. И в какой-то момент поймала себя на мысли, что меня сейчас мало волнуют переживания окружающих людей. Раньше я принимала активное участие в жизни близких (даже если они меня об этом и не просили), ожидала ответной реакции и очень обижалась, когда не получала ее.

Сейчас же сконцентрировалась на себе самой.

Я не даю советов, не предлагаю свою помощь, если меня не просят. Все внимание направлено на меня саму и на решение собственных проблем.

И это, наверное, самое основное, что во мне изменилось благодаря работе с рунами и занятиям в школе «Сознание».

И это немало. Древняя восточная притча гласит:

Хочешь привести страну в порядок?

Наведи порядок в провинциях.

Хочешь, чтоб в провинциях был порядок?

Наведи порядок в городах.

Хочешь привести в порядок города?

Наведи порядок в семьях.

Хочешь навести порядок в семьях?

Наведи порядок в собственной семье.

Если хочешь, чтобы был порядок в собственной семье, то наведи сначала порядок в самом себе.

Если при созерцании окружающей реальности тебе бросаются в глаза лишь ее искажения, следовательно, эти искажения в тебе самом.

Менять свой взгляд на мир можно лишь только изменив взгляд на себя. А для этого надо сосредоточиться не на внешнем несовершенстве мира, а на себе. Такие простые истины, все их прекрасно знают, но отчего-то поступают строго наоборот. И руны в данном случае могут сработать как тумблер, который переключит тебя с восприятия мира внешнего на мир внутренний. Если, конечно, именно в этом ключ к твоей проблеме, поскольку бывает наоборот: ты слишком сосредоточен на себе, на том, чтобы твои внутренние переживания ни в коем случае не выплеснулись бы в мир внешний. Руны сделают обратное «переключение», позволят тебе взглянуть на себя с точки зрения Мира и покажут, насколько он нуждается в том, чтобы ты проявился в нем.

Катерина: «Пройден 1-й ЭТТ. Одновременное включение всех рун произошло в тот момент, когда мне наконец-то хватило сил и времени остановиться, прописать свои намерения и планы, хоть немного приняв и ощутив себя. Копнуть немного глубже, чем обычно, поискать через постановку целей и задач свое конечное назначение, конечное искреннее решение жизненных задач.

Самое главное состояние при работе с рунами и на занятиях школы «Сознание» – эффект присутствия, ощущение себя и своих истинных побуждений и намерений. Но ощущение очень шаткое и требует контроля над ситуациями и людьми, которые могут выбить тебя обратно в рутинное течение жизни, несуществующие иллюзии. И это вызывает страх – не хочу, чтобы так происходило.

В 1-м ЭТТе Футарка мы познакомились с мощными силами веры, мысли, выбора, восприятия, назначения, влияния и единения. Бесспорно, произошло включение в новую систему знаний, в новый способ получения и обработки информации. В свое время, пару лет назад, я умудрилась посетить кучу лекций НЛП и тренингов, но, кроме сумасшедшего потока информации, которую уже невозможно было впитать и принять, я не получила ничего. Сознание не справлялось с жесткими конструкциями и правилами, не щадящими жизнь.

С момента работы с рунами произошло новое осознание себя. Даже не так: сначала было просто осознание себя, некоего целого и гармоничного, такого как есть (Я есмь тот, кто Я есмь!). А потом произошла смена мировоззрения. Изменение собственной меры, как одного из самых главных преобразований в жизни. Изменение меры эмоциональности, как энергообмена. Изменение принятия информации, эмоций и энергии и их отдача вовне.

Принятие себя через каждую из 8 пройденных рун – великая школа и огромный опыт.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Отслеживание событийного ряда сыграло огромную роль в оценке жизненных событий. Без дневника было бы сложно отследить цепочку ситуаций, которые выстроились передо мной в логичную и понятную мне теперь поведенческую форму.

В периоде каждой руны ломались какие-то шаблоны и стереотипы, постепенно появлялась вариабельность событий. И так, через многовариантность – к силе и эмоциональной стабильности, укреплению своего Я, которое пребывает в уравновешенном состоянии.

Основной моей задачей при работе с 1-м ЭТТом рун было скорее проявление моего Я. Ведь первый ЭТТ – это то, что уже вписано в жизнь, изначально присутствует во мне, хотя так же изначально и задавлено навязанными извне чужими убеждениями, поведенческими рамками и нормами морали.

Посредством анализа цепочки жизненных событий менялось и общение, коммуникация. Общение раскрылось передо мной через правильный энергообмен Гебо и осознанное откровение Кено, и как следствие пришло понимание глубинного внутреннего страха к моему праву быть открытой этому миру, к самореализации, к отношениям, к деньгам и вниманию».

И еще раз убеждаемся в том, насколько не случайна именно такая последовательность рун Старшего Футарка. Разве может быть адекватным энергообмен с миром, если в тебе не проявлено такое качество, как решимость? Конечно нет, ведь без силы намерения, без решимости твое взаимодействие с миром и людьми будет исключительно ответным: ситуация – реакция, слово – ответ, чужая идея – твое включение… Ты не способен на то, чтобы первым вершить действие, на право самому создавать ситуации, творить идеи. Без решимости, силы намерения человек всегда будет заложником чужой воли и чужих решений, что не замедлит сказаться на качестве энергообмена – он предрасположен делать тебя вечной жертвой манипуляций, соответственно сам ты становишься компенсаторно жесток и даже с более слабыми. Отсюда и низкая самооценка (Вуньо), обиды на всех и вся и… Словом, петля затягивается.

Но как только пробудилась сила Кеназ – первопричина проблемы, все остальные жизненные сложности (следствие) начнут выравниваться, как по волшебству.

Нина: «Все руны встали в один ряд где-то через три недели активации последней – Вуньо. Почувствовала я это в связи с тем, что все стало удивительно получаться, сбывалось практически любое желание. Хотя на протяжении всей моей долгой жизни мне всегда приходилось много трудиться. Возникло такое ощущение, что мне кто-то помогает. И люди, что интересно, с готовностью шли навстречу.

Поддержка ощущалась буквально во всем. У меня пропал страх перед будущим. Кажется, что все происходящие события к лучшему, все, что ни делается, все к добру.

Произошли изменения и со здоровьем: исчезли боли в спине, хотя мучили они меня с 1989 года. Где я только не лечилась, а диагноз никто не мог поставить. Но как только мы

поставили первую руну, Феху, я почувствовала, что могу прыгать! Это было необыкновенное ощущение! На подсознательном уровне есть еще страх, а в реальности – боли нет. И это настолько удивительно, что у меня просто нет слов. В этот же периоду после активации Феху, у меня стали восстанавливаться луковицы волос и расти новые волосы. Улучшилось, естественно, и общее состояние организма.

Мне кажется у главное, что дали руны, – это возможность увидеть Мир в другом ракурсе. Почему я пошла заниматься в школу «Сознание»? Из-за семейных трудностей. Я находилась в глубокой депрессии, мой мир рушился просто на глазах. Я столкнулась с предательством и с ужасом поняла, что на место любви может легко прийти ненависть. Но с этим жить нельзя – это разрушение себя самой. Занятия в школе и руны помогли мне выйти из этого состояния. Простить до конца еще сложно, но я уверенно иду к этому. Во всяком случае, ситуацию, которую я пережила, теперь рассматриваю совсем по-другому. Это был толчок для развития меня самой.

Вывод: руны показали мне, насколько интересно наблюдать за событиями в своей жизни. Раньше я никогда не акцентировала внимание на конкретных событиях, главными для меня были эмоции, которые я переживала в тот момент. Раньше я не была вариабельной, для меня существовало только черное и белое и очень мало тонов.

Сейчас же я вполне допускаю, что каждый человек имеет право на ошибки, что и сама могу позволить себе многое.

Занятия в школе и руны очень сильно расширили горизонты моего мировосприятия».

Проблемы с позвоночником возникают, как правило, когда человек теряет основные жизненные ориентиры – в нем словно бы что-то ломается, рушится. Позвоночник – это ось, опора всего тела, которая не дает ему сломаться. Но когда ломается ось жизни, это неизбежно отражается и на позвоночнике.

Проблема, которая мучила Нину долгие годы, как выясняется, лежала в сфере духа, сломленного когда-то. Пропала вера в свои силы, пропало желание что-либо делать, чтобы изменить свою жизнь. Все потекло по течению. Как следствие, в той или иной форме проявлены были и проблемы с жизненной силой (Уруз) – энергия не могла течь свободно по главному энергетическому каналу физического тела – позвоночнику. Сила намерения, решимость также была задавлена (Турисаз). Довольно сложно обстояло дело и с принятием знаний (Ансуз), и с осознанием своего пути, движением по жизни (Райдо) – а куда идти? Кривая вывезет… О праве на выбор (Кено) речь вообще не шла, энергообмен с людьми и миром был нарушен (Гебо), а самооценка, как следствие, была ниже низкого. Пробужденная Феху – сила Духа – убрала и причину в сознании и следствие в физическом теле. Все выровнялось – и появилась решимость, жажда знаний, наладился энергообмен. Пришедшее самоуважение показало Нине, что она способна на очень и очень многое.

Но главное – появилась сила видеть и прощать, ведь сильный человек всегда добрый.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Марина: «Момент постановки всех 8 рун трудно было не заметить. Это произошло через 2 дня после включения Вуньо.

Тот день был очень насыщен и эмоционально, и событийно. После всех хлопот и волнений я приехала домой, и вдруг накатило странное чувство. Его не назовешь вихрем, но однозначно перемещением сознания. Даже не перед глазами и не в мыслях начали возникать события жизни, а я будто наблюдала за ними из другого измерения, не давая оценки. Было странное ощущение, что я владею каким-то другим пониманием законов.

Если оценивать события с момента постановки 1-й руны, Феху, можно сказать, что меня очень порадовал появившийся контакт с мамой. Понятно, я только в начале пути. И путь найти – задача непростая. Но я стараюсь.

Из всех рун 1-го ЭТТа мне больше всего понравилась Гебо. Все события и ощущения с этой руной мне запомнились ярче остальных.

Могу сказать с уверенностью, что каждая новая руна открывала мне новые ощущения, новые возможности во мне самой. А иногда и заставляла, если я подсознательно сопротивлялась (подобно Турисаз)».

Виола: «Утро. Я еще полностью не проснулась. Глаза закрыты… Вижу 1-й ЭТТ Футарка, висящий в воздухе. Маленькая лужайка – полянка, редкие деревца и кустики. Как будто раннее-раннее утро. Поднимается с земли туман – все бледно-серое. Очень красиво. Вокруг тихо-тихо, а символы в воздухе как живые!

В середине марта произошло событие, которое меня несколько вышибло из колеи. В разговоре с двумя молодыми девушками была затронута тема «Кто я? Что Я?». Рассказала им о своей учебе в школе, о своем пути поиска ответов на эти вопросы. Минут через пятнадцать в мою эмоциональную речь ворвалась женщина, которая все это время стояла за дверью и, как выяснилось, подслушивала. Религиозная до фанатизма средних лет дама. Со сверкающими от праведного гнева глазами она, совершенно не замечая меня, стала предостерегать этих девушек, чтобы они меня ни в коем случае не слушали… И я ничего не смогла сделать! Растерялась! Моему недоумению не было предела.

Стала терзать себя, что мало знаю о христианстве, религии, обрядах, не могу четко и убедительно – в двух словах – остановить таких фанатов.

Пробел в знаниях привел меня к тому, что я стала задавать вопросы своим религиозным знакомым и читать литературу на эту тему. По мере изучения вопроса в душе вызревал внутренний протест! Не хочу, не хочу общаться с такими людьми, не хочу! Но с другой стороны…

Они ведь пришли к таким мыслям и убеждениям. И для них это важно. Как правильно поступать в таких случаях?»

Между «пришли» и «привели» есть некоторая разница. Мышление свободного человека отличается от мышления религиозного фанатика тем, что последний не допускает наличия

какого-либо другого мировоззрения, кроме собственного. Причем не только у себя, но и у других тоже. Делает он это не потому, что осознанно желает манипулировать остальными людьми, а потому, что верит только в такую, единственно возможную форму жизни. Между верой и религией одна существенная разница. За религию всегда надо драться, а за веру – нет.

Свободный человек никогда не опустится до фанатизма – он принимает и допускает все. Такой взгляд на мир возможен лишь тогда, когда много знаешь и понимаешь и количество знаний перерастает в качество. Мудрость не агрессивна, агрессивно невежество.

Христианство – это религия тотальной безответственности. «На все воля божья» – самая распространенная фраза среди ортодоксов от христианства. Снять с себя ответственность, переложить ее на того, кто уже 2000 лет висит на кресте, и не по своей воле, а потому, что так было угодно еврейскому богу пустыни Яхве.

Древние Боги севера и Боги славян учили своих детей, сынов и дочерей великой Гипербореи (потомками которых мы являемся), что человек сам несет ответственность за свои решения и поступки. Ни один оголтелый фанатик от христианства с такой позицией не согласится. С ними не надо спорить – вопрос веры каждый должен решать сам, – их надо просто обходить стороной. Включение в христианский эгрегор всегда очень мощное и жесткое – молодая религия ревнива и так просто не отпустит попавших к ней. В нашей школе, к слову, такие люди не задерживаются, уходят сразу, поскольку с первых же минут становится понятно, что привычное для них право скинуть ответственность на «божью волю» здесь не прокатит. В нашей школе трусливые не учатся.

И запомни. Никогда не надо рушить систему ценностей другого человека, если он к этому не готов. А также если ты не готов нести ответственность за это разрушение.

Виола: «Иногда руны сами приходят ко мне, но почему-то только тогда, когда мне нужна помощь. Недавно прорабатывала ситуации по эмоциональной чистке периода, когда мне делали сложную и длительную операцию. Все тело охватил ужас, руки свело судорогой, одеревенела нижняя часть лица… И тут проявились Райдо и Вуньо. Они просто начали вращаться вокруг оси. Я даже ощутила, как жесткий обруч, который все это время стягивал голову, начал ослабевать. Спасибо, руны! Работают!»

Жесткий обруч вокруг головы – это показатель эгрегориального прессинга. Тяжелая операция, о которой рассказывала Виола, – следствие инсульта (или, как говорили в старину, удара). Удар происходит тогда, когда ты пытаешься вырваться из системы значений «опекающего» тебя эгрегора и совершаешь поступки (допускаешь мысли), которые в каноне прописаны как «грех». За этим следует наказание, как удар по голове. Но смешно предполагать, что за это наказывает именно бог, отвешивая тебе своей божественной дланью божественный же подзатыльник. Человек всегда сам себя наказывает – ужасом, подсознательным страхом за допущенный промах [15 - Грех – перевод греческого слова ацарткх, которое буквально означает «промах» или «непопадание в цель».], и смешно предполагать, что это дело «рук божьих». Нас на

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

планете уже 7 миллиардов, и считать, что из всего сонмища людского господь строгий, но милостивый выберет именно тебя…

Все инструменты наказания находятся внутри самого человека и называются «программа саморазрушения». Эта программа запускается эгрегором совершенно автоматически в случае нарушения тобой его основных законов и правил – это называется проклятие [16 - Подробно о клятве и проклятии ты можешь прочитать в моей книге «Сила Рода».]. И чем глубже включение человека в тот или иной эгрегор, тем быстрее и сильнее происходит «наказание» [17 - Более подробно вопросы о взаимодействии и структуре эгрегоров мы разбираем на 5-м курсе школы «Будхиальное тело».].

Руны в немалой степени помогают освободиться от жесткого эгрегориального включения, в особенности когда такое включение предполагает, что свободного человека делают рабом. Поэтому не удивляйся, если в процессе работы с рунами у тебя вдруг начнут меняться религиозные взгляды, резко захочется (и сможется) поменять работу, если ты начнешь видеть без прикрас все попытки манипуляции тобой различными сектами или сетевыми компаниями… Это руны возвращают украденную у тебя свободу.

Тамара: «Силы, вложенные в нас. Интересное событие произошло со мной в период завершения работы с 1-м ЭТТом. Все мои руны высыпались из мешочка в сумку. Возможно, руны сообщили мне, что теперь они со мной все вместе.

С того момента у меня в голове крутится фраза «Я отменила карму» из стихотворения Ивонны. Ее стихи мне часто вспоминаются. Ощущение очень хорошее.

Стали приходить ответы на мои вопросы, словно откуда-то сверху. Я даже не совсем понимаю, в каком состоянии в это время пребываю. Просто могу отключиться от реальности в любое время, и мне приходят ответы, что делать в сложной ситуации.

Сейчас я больше опираюсь на свои чувства и ощущения, чем на мысли, посланные моим умом».

Евгения: «По моим ощущениям, руны встали ночью, где-то часа в два. Я проснулась, почувствовала пульсацию в ушах и какое-то движение в голове. С тех пор эти ощущения присутствуют, но только ночью.

За период работы с 1-м ЭТТом отследила следующее:

– Я стала больше заниматься собой: косметолог, фитнес, стилист.

Мое Я выходит на первый план. Если стоит вопрос: Я или работа, побеждает Я.

– Время стало двигаться в соответствии с моими запросами. Я везде успеваю, никуда не опаздываю, даже если объективно время ограничено.

– Хватает энергии на все поставленные задачи.

– Незнакомые люди сами начинают общение.

– Состоялся телефонный разговор с человеком, который занимается магией, и я от него впервые услышала о ней. Получила одобрение по поводу своих занятий. Меня это радует.

– Все время было хорошее, уравновешенное настроение. Все намеченное выполняется».

Вера: «Руны 1-го ЭТТа выстроились передо мной совершенно внезапно. Шла вечером домой, и вдруг перед внутренним взором они возникли единым пространством – упорядоченно и гармонично, подобно скорлупе яйца вокруг меня. Ощущение было такое, будто все замерло на мгновение перед предстоящим.

Но мир не может оставаться неизменным, тогда нет движения, развития. Когда случаются яркие события, я отслеживаю, какая руна выступает в этот момент на первый план (а иногда и две сразу).

Например, внезапно высветилась руна Кеназ, и вдруг стало понятно, на что стоит обратить внимание в моем деле, – она сразу определила, что есть главное, а что – второстепенное.

Очень интересно наблюдать нашу работу по 3-му и 4-му курсам программы школы [18 - 3-й курс – работа с Ментальным телом, умение работать со словом и распаковывать его в своем сознании во всех аспектах.4-й курс – работа с Кармой и цепочкой причинно-следственных связей, разбор кармических жизненных ситуаций.]. Вижу, как меняются наши девочки и я вместе с ними. Меньше стало претензий к себе и миру, хотя еще есть с чем работать.

Я не могу сказать точно, что влияет на мой жизненный результат ярче – занятия по программе «Освобождение сознания» или руны, но важен сам результат: все идет в нужном мне направлении, скорость меня тоже устраивает. А впереди много, очень много…»

В жизни никогда ничего не бывает просто так – на формирование любого события уходит достаточно много энергии, и смешно предполагать, что она будет тратиться бездумно. Так и наши занятия с рунами: любое совпадение с очередным курсом, тренингом или семинаром не случайно – именно там и именно на этом занятии можно получить информацию, услышать фразу или встретиться с кем-то, кто самым ярким образом демонстрирует тебе те качества, которые обнажает или развивает руна. Уходят и приходят люди, «случайно» с полки книжного магазина падает тебе на голову нужная книжка, а 100 лет назад забытый одноклассник присылает тебе ссылку на сайт, где есть ответы на половину твоих вопросов, – все не случайно.

Тебе, мой читатель, следует помнить об этом и относиться к событийному ряду не как к случайности, а как к закономерности: она отображает что-то, происходящее в тебе сейчас. Что же это?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ивонна: «Через некоторое время после активации Вуньо я начала постоянно прислушиваться к себе, контролировала свои ощущения, боялась пропустить тот момент, когда встанут руны, строила предположения, как и в какой форме это может произойти.

Через некоторое время я попала в очень сложную ситуацию, касающуюся моих взаимоотношений с одной очень близкой моей родственницей. В основе этой ситуации ее история, а не моя, поэтому описать ее здесь не могу. Скажу только, что несколько дней я ломала голову над тем, как разрулить эти события. В результате, когда разобралась в ней с точки зрения рун, она оказалась мне настолько понятной, словом, не стоила и выеденного яйца.

В итоге я развенчала в себе некоторые застарелые убеждения и шаблоны восприятияу наладила с окружающими людьми адекватный

энергообмен, отследила свои эмоциональные привязанности и поняла, что на этой почве можно строить качественно новые отношения. Я взглянула на мою родственницу не как на потребителя, а как на человека открытого Миру, готового получать то, что ему необходимо. И осознала, что во мне самой это напрочь отсутствует. Как результат – расставила приоритеты. Сконцентрировалась на своем пути. Смогла отстоять свои убеждения, будучи уверенной в своей правоте. В итоге была очень горда собой, понимая, что эта ситуация пополнила мой опыт, увеличила мое достояние. Немало?

Несмотря на то что меня потянуло ко всем рунам сразу, окончательной уверенности, что весь 1-й ЭТТ «встал», у меня не было. Я ждала чего-то на уровне энергетики.

Ключевым моментом оказалась книга, о которой я уже писала, – «Сила другой руки» Люсии Капаччионе. Она сама мне прыгнула в руки, и, даже не знакомясь с содержанием, я решила ее купить. Сразу же начала читать и прямо по ходу чтения практиковать описанные в книге техники.

Событийный ряд сложился таким образом, что я оказалась в нужное время в нужном месте и все сложилось правильным образом. А дальше начались открытия.

Что я приобрела за этот период? Главное – я научилась быть честной с самой собой.

Быть искренней с собой, увы, непросто.

А о других совсем не стоит говорить.

Душа – потемки, залежи вопросов,

Которых мы не в силах разрешить.

А почему? Довольно просто:

Не видим их иль тщательно скрываем,

Коль есть вопросы, значит, есть ответы,

Вопрос не задан, и ответ не получаем.

И снова – почему? Ну, очень хочется

Вписаться в рамки общего приличия.

Зажав себя в тисках чужих желаний,

Быть, скажем, девочкой отличной.

Отличной, но ничем не отличаться

От тех других, в тисках зажатых,

Умело нужной маской прикрываться,

Себе порой не признаваться

В том, что себя в себе запрятал.

И многому еще должны

Мы соответствовать невольно,

Нам навязали правила игры,

Их приняли и в общем-то довольны.

Но рано ль, поздно ль, но наступит день,

Когда поймешь, что кто-то есть внутри,

Тебя он будет мучить и сверлить,

И этот кто-то – это ты,

Который разучился говорить.

Учить начнешь и сам начнешь учиться,

Поймешь, что все вокруг лишь суета,

К чему стремился и чего добился?

Чужая жизнь тобою прожита.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

А в общем, просто было бы решить:

С собою честным быть и жизнь свою вершить.

Ну что опять?

Чего ты приуныла?

Что для тебя внутри подобно грому?

Чем недовольна?

Что тебе не мило?

Ведь что написано, тебе знакомо было…

Но, видно, что-то новое в себе открыла,

И жить я начинаю по-другому.

Скажу без ложной скромности, что внутри меня произошла трансформация.

Не могу не согласиться, что 1-й ЭТТ – это генетическая программа. Я сложила изображения рун друг на друга, и получилось некоторое подобие спирали ДНК. Кроме того, отошло очень много блоков.

Трудно писать относительно всего 1-го ЭТТа наряду с Вуньо – руной радости и понимания. Все переплелось – радость от понимания. Я так думаю, что происходит исцеление ДНК.

Жизнь этого периода не была наполнена внешними событиями, но внутри – напротив.

Я поняла, что такое дуальность и как она действует на мою жизнь.

Я поняла, что такое «внутренний ребенок». Понятие «все мы родом из детства» стало внутренне моим.

Я поняла причины низкой самооценки и неуверенности в себе.

Я поняла, что жизнь – не борьба, а борьба – не жизнь.

Я поняла, что такое ответственность и осознанный выбор.

И, честная с самой собой, спросила себя: почему делать что-то не стыдно, а говорить об этом стыдно? И есть ли этот стыд вообще?

Так потихоньку развенчивались мои представления о себе самой, а вместе с этим начало меняться и мое мировоззрение. Могу четко сказать: живу с удовольствием.

В результате перестройки сознания произошло мощное высвобождение энергии. Трудоспособность была на пике. Иногда уставало тело, но я не уставала.

Еще год назад в моем словарном арсенале была фраза: «Сейчас тяжело, но с годами будет еще труднее». Опровергла. Время реально повернулось вспять.

Появилась уверенность, что я – хозяйка своей жизни, мне все под силу и ничто не свернет меня с пути. И реально ощутила себя Богиней.

Сегодня я на правильном пути,

Как никогда, я это ощущаю,

Чем больше я себя осознаю,

Тем больше этот мир я понимаю.

Изменилось отношение к себе и восприятие себя. Не скажу, что от критики совсем избавилась, но ее стало значительно меньше.

На днях записывала на компьютер медитацию и вдруг услышала, какой у меня красивый голос. После занятий с упражнением «Зеркало» [19 - Упражнение «Зеркало» описано в книге «Сила женской природы» Меньшиковой и Резник.] стали исчезать претензии к внешности. Началось постепенное принятие себя.

Окружающие, словно почувствовав эти метаморфозы, тоже меняются. Безо всяких просьб с моей стороны муж начал выполнять те работы, которые отродясь не делал. Это происходит с тех пор, когда я поняла, что моя сила в моей слабости.

Что значат для меня эти изменения? Такой же день, но прожитый качественно по-другому. Это творчество, это другая жизнь. И она мне очень нравится.

Я изменяюсь. Слой за слоем снимаю с себя то, что было мной, но мною не являлось.

Внутри себя я делаю открытья,

О них написано немало книг,

Я много этих книг перечитала,

Казалось, даже что-то понимала,

Но мир внутри меня не стал другим.

А вот сегодня стал. И книги мне, конечно, тоже много помогали. Но нет слов, чтоб описать те сдвиги, которые во мне произошли.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

А еще заметила, что люди стали обращаться ко мне за советом. То есть они и раньше обращались якобы посоветоваться, но на самом деле просто за тем, чтобы выговориться, поделиться своими проблемами. Теперь действительно идут за советом, и если не следуют моим рекомендациям полностью, то частично – точно действуют. Это меня очень радует, потому что происходит хоть какое-то движение в сторону решения своих проблем. А у меня просто Божий дар по разрешению ситуаций. И чем больше у меня информации, тем легче их разрешать.

Я наслаждаюсь жизнью. Как интересно, как интересно жить!»

Да, это был непростой период. Пробуждение сил внутренних порой шло нелегко, круша и руша внутренние блоки, запреты, комплексы. Сила рун огромна, и, если было внутреннее сопротивление, страх, могло быть и больно. Но это та боль, ощущение которой дает облегчение, как ни странно.

И мои ученики, сильные и смелые девочки, справились с этим. Все дошли до конца, все сумели совладать со своим внутренним минотавром.

Генетическая программа внутренних сил заложена не только в 1-м ЭТТе, но и во всем Футарке. Главное сделано – пробудили силы, без которых все, что ждет нас дальше, просто невозможно. Невозможно учиться, овладевать мастерством, строить дворец своей жизни – ведь любое здание строится на фундаменте. Фундаментом для тотального, глубинного изменения себя и мира стал для нас именно 1-й ЭТТ.

Теперь нам предстоит сложный путь по осознанию и развитию качеств, которые должен приобрести и освоить человек в процессе жизни. 2-й ЭТТ рун посвящен и учит умению быть человеком.

Часть вторая 2-й ЭТТ Умение быть человеком

Познавая 8 первых рун, входящих в начальный ЭТТ, ты освоил силы, заложенные в тебе как первооснова. 8 стихийных сил, 8 умений, 8 знаний и навыков – все, что подарила Природа. Ты пробудил в себе эти качества, раскрыл силы изначальные, и это значит, что ты – человек – способен развить в себе другие качества, которые строятся на природной основе, изначальных силах.

Именно об этих качествах, о том, чему должен научиться человек в течение жизни, какие качества развить в себе, и пойдет речь во 2-м ЭТТе.

Следующие 8 рун научат тем основам, которые есть залог достижения успеха, реализации своего жизненного пути. Они также строго последовательны, и в этом заложен тот же сакральный смысл: ты овладеваешь навыками достижения результата в этой жизни не сразу, а постепенно, одни умения становятся основой для других, и, не овладев ими, не научиться чему-то более сложному и глубинному. Так человек, научившись ходить, приобретает способность бегать, научившись читать, способен слышать и говорить с автором, который находится от него, возможно, за тысячи верст, а то и за тысячи лет,

научившись писать, приобретает навык излагать на бумаге свои мысли, научившись считать, может описать мир через цифры.

Постигая глубинный смысл следующих 8 рун, ты, подобно новому человеку, будешь последовательно развивать в себе качества и знания, которые необходимы для умения жить именно в этом мире. Познавая его, ты познаешь себя в нем, а его в себе. Развивая качества сознания внутри себя, ты настраиваешь окружающий мир на себя, учишься достигать результатов именно здесь, в этом Мире.

Этот мир – живое существо. И как любое живое, оно делает это по определенным законам, имеющим отношение к миру живых. По подобию такие же законы существуют внутри тебя, и если ты постигнешь их, то постигнешь и законы, по которым смонтирован этот мир. Обладая знанием, разовьешь и умение, которое будет применимо именно к этому знанию и, следовательно, будет иметь в жизни прикладной результат. Какой? Построение своей персональной судьбы, своей жизни, разумеется.

Итак, какие навыки и умения необходимо постичь и развить в себе человеку этого Мира?

Ты узнаешь о них дальше, последовательно двигаясь от руны к руне, нарабатывая в себе качества, которые станут основой для следующего, более глубинного результата. Ибо без простого сложного не понять и не построить.

Весь 2-й ЭТТ направлен на умение управлять ключевыми элементами своего сознания и прикладывать к ним силы, пробужденные в 1-м ЭТТе. Это мастерство позволит уравновесить в себе темные аспекты подсознания с мечтами и идеалами, научит использовать темную, скрытую силу на достижение нужного результата, не противореча себе и ничего не отрицая.

9-я руна Футарка – Hagalaz (Хагалаз)

Пусть невелик

твой дом, но твой он,

и в нем ты владыка;

пусть крыша из прутьев

и две лишь козы, —

это лучше подачек. (36)

Пусть невелик

твой дом, но твой он,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

и в нем ты владыка;

кровью исходит

сердце у тех,

кто просит подачек. (37)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее символическое значение – Град. Ограничение.

Как понять этот символизм? Град – это стихийное проявление. Для человека, живущего на земле, всегда несчастливое. В древности град символизировал гнев Богов, бедность, нужду, несчастье. В этом и ограничение – человек всегда зависит от сил природы, от стихии, ибо слаб перед стихией. Слаб, да умен.

Человек может предвидеть стихию. Нет, здесь не идет речь о даре ясновидения или пророческих способностях. Но эта руна говорит нам: «Изучайте природу. Изучайте ее стихийные проявления, природа словами говорить не умеет. Ее дыхание может обернуться смерчем, ее слезы – наводнением, а жар тела Земли – огнем, все сжигающим. Изучайте Природу. Изучайте Мир. Изучайте себя». Зная законы природы, человек может обезопаситься, предусмотрев стихийные проявления. Потому что точно такие же стихии мы можем обнаружить и внутри себя. Можем ли мы управлять ими? Предвидеть их?

Основа любой безопасности – знание. Кто предупрежден, тот вооружен – так гласит народная мудрость. Истинное истолкование этой руны – знание о самом себе. Об этом свидетельствует и конфигурация руны – ограничение своего пространства затем, чтобы внимание человека переключилось с привычного реагирования на объекты внешнего мира на то пространство, которое имеет отношение к самому человеку. Не зацикливаясь на себе, а глядя на пространство своей реальной жизни.

Несмотря на всю странность такого отгораживания, на определенном этапе познания себя оно просто необходимо. Знание – ключ к успеху. Знание о границах своего персонального пространства поможет тебе, во-первых, увидеть реальный объем, который может покрыть твое внимание, а во-вторых, научит этим пространством управлять.

Насколько хорошо ты знаешь сферу своего влияния? Не впадаешь ли в иллюзии относительно того, что принадлежит тебе на самом деле, а что – нет? Понимаешь ли, что

ограничивает твое персональное пространство на самом деле? В чем твои глубинные ограничения?

Умение честно смотреть на себя и свою жизнь – это признак силы духа, которую ты развивал, постигая руну Феху. Вот теперь настало время проверить ее и применить умение на практике.

Работа с Хагалаз поможет не только увидеть истинное положение вещей, но и научиться управлению через ограничение. «Начни с малого, – советует руна, – начни с себя». Научишься управлять собой, сможешь управлять своей жизнью, событиями и обстоятельствами. Осознаешь свои ограничения – будешь вооружен. Это тот самый случай, когда собственные недостатки могут стать мощным оружием – важно только знать, как и когда их применять.

Руна Хагалаз на время ее активации отсечет тебя от внешнего мира, ограничит его влияние на внутреннюю жизнь. Не надо этого бояться, ты сам наверняка проделывал это действо много раз, не задумываясь над его глубинным смыслом. Ведь бывали случаи, что перед принятием какого-то важного для себя решения сознание твое настойчиво требовало уединения? Да, именно поэтому срочно оформлялся отпуск или ты просто сбегал куда-то: в другую обстановку, подальше от знакомых людей… А все для чего? Исключить из своей жизни привычную реальность, которая может заставить тебя принять привычное же решение. Привычное решение не способно повернуть жизненный путь, напротив, заставит его течь в привычном же русле – сознательно или подсознательно, но ты это понимал. Поэтому и нужна была другая обстановка.

Хагалаз, по сути, выполняет ту же функцию, только уезжать никуда не придется. С одной стороны, хорошо, с другой – дополнительные трудности: ведь не только внешний мир будет не в состоянии контролировать тебя, но и ты никакого влияния на него оказывать не сможешь. Только на себя. Именно поэтому Хагалаз считается тяжелой руной. Но что трудности – разве этим нас напугаешь? Зато ты приобретешь очень важное знание – знание о своих границах.

Руна отсекает обстоятельства, влияющие на жизнь, плохие и хорошие. Но эта оценка – плохо, хорошо – всего лишь собственное субъективное представление об этом.

Отгораживая себя от внешнего мира, ты сможешь всю свою энергию, которая раньше растаскивалась в разные стороны, аккумулировать в своем собственном пространстве, направив ее на личные цели и задачи. Этот энергетический потенциал разрушения поможет выявить и сломать схемы и модели поведения, ведущие к разрушению личности.

Отсечение внешнего пространства, которое производит Хагалаз, можно сравнить с разрушением от смерча. Рвутся старые, отжившие энергетические связи, обрываются каналы откачки энергии, которые были деструктивны. Этого, повторяю, не надо бояться, поскольку новое можно построить на месте разрушенного старого. Оборвав связи, ограничив свое пространство только собой, с помощью руны получим очень важное

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

знание о том, что же нас на самом деле ограничивает – внешняя жизнь или внутренние страхи?

Пространство, ограниченное Хагалаз, – твое реальное имущество, твой реальный энергетический резерв, которым ты можешь управлять и пускать его на созидание. Ведь распоряжаться можно лишь тем, что тебе реально принадлежит, не так ли? Именно этому и учит руна Хагалаз – не впадать в иллюзии, понимать границы своих сегодняшних возможностей и, исходя из этого реального взгляда на вещи, двигаться к результату.

Практика конфигурации руны Хагалаз

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм. Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

2. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

3. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание.

4. Сосредоточь свое внимание на Анахата-чакре (сердечная). Из точки в Анахата-чакре проведи вектор вправо и вверх в Каузальное тело – проекция с Вишудха-чакрой (горловая). Из точки в Анахата-чакре продолжи эту линию влево и вниз в Астральное тело – проекция с Манипура-чакрой (солнечное сплетение).

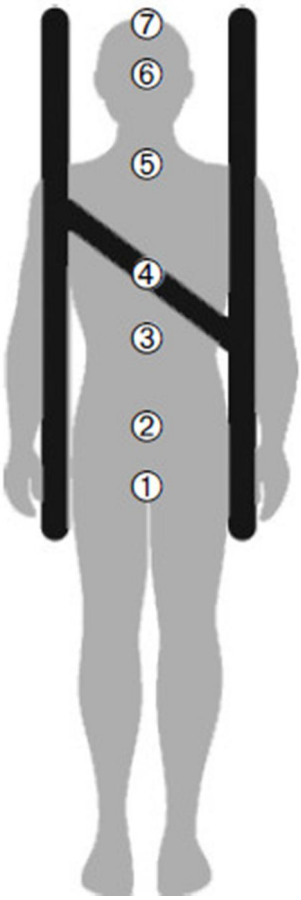
5. Параллельно Оси личности проведи два прямых вектора через образованные точки проекций в Каузальном и Астральном телах. В итоге получилось подобие латинской буквы H со скошенной перекладиной.

6. Удерживай своим вниманием конфигурацию руны Хагалаз и начинай закручивать ее вокруг оси по часовой стрелке. Сначала медленно, а потом быстрее и быстрее – насколько возможно. Добейся состояния максимальной скорости вращения руны. Постарайся ощутить воронки энергии, которые она образует.

7. Когда вращение достигнет максимума, произнеси трижды имя руны: «Хагалаз». С ударением на первый слог и звонкой «З». Прислушайся к вибрациям, которые создает руна.

8. Резко отпусти концентрацию и начинай резать руну.

Когда руна вырезана, окрашена и освящена, повтори, как обычно, практику зарядки руны.



Конфигурация руны Хагалаз в сознании и теле

Как показывает конфигурация руны, ограниченное пространство собственного влияния ограничивает также эмоциональное реагирование и событийный ряд, сходясь в точке ментального тела. Именно на ментале и пойдет осознание всех процессов сознания и событийного ряда; именно на ментале ты должен будешь осознать и свое истинное пространство влияния, свои ограничения и, конечно, свое истинное отношение к ним.

Ярослава: «Общее состояние тела и духа – неожиданное. Вернее, даже неожидаемое. А что ждалось? После занятия думала так: это руна одиночества, когда я только сама с собой, а весь окружающий мир словно за стеклом. Это будет время, когда я буду только внутри себя. В конце концов, одна я живу уже 8 лет (у меня даже телевизора нет). Порой бывает нехватка общения. Поэтому я знаю не понаслышке, что значит остаться одной в своем мире.

Я практически всегда живу в нем: у меня есть время и возможность оценивать неспешно происходящие события и размышлять над ними.

Но руна не изолировала меня от окружающего мира, как я думала.

Все началось утром после постановки руны. Если раньше (довольно долгое время) мне категорически не хотелось вставать по утрам, ощущалась нехватка сил, то теперь стало все иначе. Я чувствовала не просто силу, а внутреннюю силу, стержень. Состояние чем-то

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

похоже на руну Уруз. Без той эйфории и «заведенности», зато с внутренней силой, готовностью, желанием и интересом. Выносливостью.

Когда-то давно мне подумалось, что у меня есть энергия и внутренняя сила, достаточная для того, чтобы созидать и делать значимые вещи. Но стараюсь не трогать и не будить эту силу, так как пока ее некуда направить. Однако важно, ощутив эту силу, найти свое направление, убрать внешнюю мишуру – и все будет так, как должно быть.

У меня такое ощущение, что все, приходившее в этот период, не проникало в меня извне (будто сталкивалось с какой-то стеной). Но после такого столкновения либо меняло направление, либо меняло знак: даже негатив трансформировался в крутой позитив. Все мои дела, в основном рабочие, делались и складывались легко. В некоторых ситуациях люди сами шли ко мне и хотели вмешательства моего в свои дела.

Обсуждая результаты руны на занятии, затронули тему энергообмена с миром и деньгами. Я чувствую, что очень часто в окружающий мир отдаю деньги, осознанно отдаю. Потому как не могу отдать что-то другое. После того как в моей жизни появилась близкая мне по духу подруга, я почувствовала, что могу отдавать в мир энергию общения, любви, но не привязывая к себе и не ограничивая собой. И делать это с глубоким чувством внутренней потребности, наслаждаясь общением. Впервые почувствовала, что могу отдавать в мир что-то иное, помимо денег, увидела, как может быть интересно приобретать или получать какие-либо ценности или нужности просто посредством поддержания дружеских отношений. Получать и передавать дальше. Передавать в мир то, что я получаю от других.

И еще хочется дописать.

Понятие гордыни, как нереализованной внутренней силы, должно быть направлено на благо достижения собственных целей. Эта формулировка понятия «гордыня» меня зацепила. Во-первых, гордыня – это колени. А в период работы с Хагалаз у меня сильно ныли колени. Сейчас все прошло. Но энергия, данная руной, не могла быть реализована полностью, поэтому и била по коленкам. Во-вторых, ранее гордыня воспринималась мною как грех, чрезмерное зазнайство и самомнение. Но при чем тут колени? Понимание гордыни, которое было озвучено сегодня на занятии, ставит все на свои места. Полученная и не реализованная мною энергия не была направлена на мои цели».

Грех ставит человека на колени, грех. Ноги подкашиваются сами, когда над человеком довлеет страх греха и, как следствие, расплаты за него. Свое право влиять на мир в жизни Ярославы всегда было связано с понятием гордыни, а это в ее понимании грешно. Ведь совершить экспансию в мир через реализацию своих желаний – значит косвенно заявить, что твои желания лучше, чем, к примеру, желания Пети или Маши, следовательно, и ты лучше. Но заявить мало, это надо постоянно доказывать – действиями, поступками, решениями, достижениями. Но культура наша и религиозная среда учат обратному – не высовывайся, ты что, самый умный? Страх наказания за право проявить себя в этом мире сковывает человека по рукам и ногам, и каждое свое действие или бездействие он подсознательно согласовывает с окружающими, пропуская вперед всех, кого только

можно. А что себе? Только то, что останется после других – объедки со стола чужой удачи и чужих успехов. И единственное, что возможно сделать в этом случае, – откупиться, заплатить миру, чтобы не трогал и не провоцировал тебя на действия, которые всегда будут иметь в глазах окружающих презрительный ярлык «гордыня».

Рабская психология, которая довлела и довлеет над миром людей, убивает в людях не только право на свободу, но и право на жизнь.

Хагалаз показывает основные ограничения, учит этими ограничениями управлять. Да, надо уметь иногда ограничивать себя, но во имя чего? Во имя чьих целей, во имя чьих идей?

В случае с Ярославой действие Хагалаз ограничило давление внешнего мира людей на ее собственный внутренний мир. Подсознанию теперь не надо тратить кучу энергии на удержание границ – руна Хагалаз взяла на себя эту функцию. И сразу появился приток сил, энергия. Это и всплывшее так «внезапно» понятие греха, и больные колени, как показатель того, что основная проблема ее жизни – страх перед людьми в своем праве реализации своих желаний прежде удовлетворения чужих потребностей.

Если есть страх, он всегда найдет себе объяснение, и весьма логичное, надо сказать. Никто не хочет чувствовать себя рабом (осознанно), но все это делают с удовольствием, когда говорят, что «стали жертвой обстоятельств» и «заложником ситуации». И здесь та же проблема – попытка снять с себя ответственность за право быть лучшим, быть свободным.

Хорошо, что есть умение ограничивать себя – всегда пригодится. Главное, чтобы это умение не начало ограничивать вообще все, что есть в твоей жизни.

Римма: «Эта руна учила меня разбираться в происходящих событиях. Несмотря на то что находилась в некоем «замкнутом пространстве», все равно делала для себя открытия.

Буквально на следующий день после установки руны по дороге на работу пришло четкое понимание всего произошедшего со мной. Все события за последние два года были мне даны для приобретения опыта жизни. Но не с точки зрения «как со мной обошлись», а с понимания, насколько важен, почему и для чего мне был необходим этот опыт. Раньше я никогда не смотрела на события с этой стороны.

Для чего мне нужна эта руна? Для того, чтобы научиться понимать свои ограничения. Что это такое для меня? Начала разбираться. Я раньше никогда не задумывалась над смыслом этого слова. Ограничения бывают разные.

Иногда человек вынужден себя в чем-то ограничивать. Например, жить неделю до получки, когда в кошельке осталось 10 рублей. Но человек живет в социуме, и волей-неволей на него навешиваются другие ограничения: и возрастной ценз, и материальные пределы, и отношения между людьми… Некоторые границы мы сами себе устанавливаем, а некоторые от нас и вовсе не зависят».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Да, возможно, ограничения социума от тебя и не зависят. Зато зависит то, как ты их воспринимаешь и впускаешь в свою жизнь. Материальные трудности могут быть причиной того, что жить приходится в нищете, перебиваясь с хлеба на воду, экономя на всем и вся. И в этом случае все мысли будут о том, как бы дотянуть, как бы сэкономить. Но те же материальные ограничения могут быть серьезным стимулом изменить свою жизнь, учиться, решать самостоятельно вопросы бизнеса и работы, смены места жительства и даже страны. Это возможно при условии, когда в твоем сознании отсутствует ограничитель права реализации себя в этом мире, права на экспансию, права хотеть большего.

Возрастной ценз также может явиться серьезным ограничителем твоих возможностей: где-то на работу берут только до 35 лет, мужчинам все больше начинают нравиться молоденькие девочки, а дети выросли и уже не нуждаются в тебе, как раньше… Но можно посмотреть на ситуацию и по-другому. Скажем, именно сейчас, когда тебе уже сильно за… тебе становится доступно то, что не было доступно в 20 лет, – опыт огромный, знание жизни. А значит, именно теперь учительство, наставничество, управление и руководство – это твои, недоступные ранее по причине отсутствия опыта, возможности.

И как следствие ты всегда будешь зависеть от отношений между людьми, если ты сам веришь в то, что твои возможности становятся меньше с возрастом и зависят от того, что на данный момент у тебя в кошельке.

«И еще я хочу описать один свой сон, который приснился как раз в этот период. Я полагаю, что это важно, так как вы, Ксения, говорили нам, что любая мелочь может оказаться полезной.

Это был то ли сон, то ли явь. Я иду по дороге, и возле меня крутится много разных сущностей. Некоторые даже немного забавные. И все они хотят до меня дотронуться, дернуть за что-то. Я наблюдаю за ними, а они за мной. Когда мне это надоело, я им сказала: «Спасибо вам, что были со мной и помогали обрести нужный мне опыт жизни. Сейчас я в вас больше не нуждаюсь. Возвращайтесь назад, в свое пространство, где вы жили. Вы там нужны, вас там ждут. Возвращайтесь в свою реальность». С этими словами передо мной раскрывается пространство и их втягивает в эту дыру. Как только последний улетел, вокруг дыры пространство стало сворачиваться как мозаика, от краев к центру. Я испытала в этот момент невероятную легкость, и настроение у меня было великолепное».

Сущности, лярвочки, программочки и подпрограммочки – все есть старые страхи, порождения Нижнего Астрала. Они могут завладеть твоей жизнью и влиять на нее через страхи обоснованные и не очень. В данном случае Хагалаз, отрезая от окружающего мира лишнее, отрезала и энергетические каналы, нити, по которым эти лярвочки подкармливались. И ушли они туда, где рождены, – в пространство Нижнего Астрала, о котором мы будем говорить дальше, в конце 2-го ЭТТа, разбирая снова структуру 9 Миров.

На подкормку собственных страхов вообще уходит довольно много энергии – именно это является причиной того, что на созидательное действие, на реализацию своего права

влиять на мир, на свою реальность, у тебя просто не остается ни сил, ни как следствие времени.

Чтобы построить что-то новое, надо разрушить старое, освободиться от деструктивных ограничений и сделать осознанными и управляемыми ограничения конструктивные, научиться ими пользоваться, как инструментом. А силы пробужденные способны помочь нам не пугаться собственных границ и осилить весь процесс.

Дарина: «Я ожидала некоторого ограничения общения. Ох уж эти ожидания!

Все рабочие моменты решались достаточно быстро и без каких-либо усилий. Но особенно меня интересовали отношения с моей начальницей. В первый день она меня совершенно не замечала и делала вид, что меня нет в принципе. Я с интересом наблюдала за таким поведением, и, наверное, мое внимание спровоцировало через некоторое время новую волну репрессий с ее стороны.

А через пару дней мне позвонили сразу (!) из 2 банков, в которых я брала кредиты, – мне нужно было отчитаться о целевом их использовании. Интересно, что эти звонки пришлись именно на период работы с руной Хагалаз.

Сразу после этого события мне приснился сон, который перекликался со звонками. Во сне меня с подругой преследовал полицейский. Подруга убежала, а меня поймали. Пришлось заплатить штраф, чтобы меня отпустили.

В этот период как-то ярко обозначилась моя потребность в общении с дочкой. Обычно я сплю от нее отдельно. Но в эти дни постоянно испытывала желание быть с ней рядом даже ночью. С ней чувствую умиротворение.

Кроме того, удивительные ощущения тела: мне было очень тепло и даже жарко. Казалось, у меня столько силы, что мир перевернуть могу.

Какие выводы?

Для гармоничной жизни мне необходимо коммуницировать с людьми.

Направлять высвобожденную энергию на взаимоотношения с ребенком, делиться с окружающим миром своей энергией осмысленно. Эта энергия не только сила, но и мои знания и умения, и не только в профессиональной сфере.

Иначе мир сам изымет из меня «лишнюю» энергию, но только в виде денег».

Рвется обычно там, где тонко. А тонко в данном случае, где страшно. Страшно перед внешним миром, перед обществом и законом, который это общество и представляет, – перед банками, перед начальницей, перед полицейским. И от всех от них надо откупаться – подчинением, страхом, выполнением указаний, штрафом. Человека в нашем мире всегда есть за что оштрафовать – был бы человек, а вина для него найдется. Есть мнение, что

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

если любого мужчину старше 35 лет посадить в тюрьму, то в глубине души он будет знать за что.

Все законы социального общества, если посмотреть на них внимательно, устроены таким образом, что не нарушить их невозможно. Один закон противоречит другому, третий вообще очень далек от реальной жизни. Законы светские, законы гражданские, духовные, религиозные, общечеловеческие – мы опутаны ими, словно паутиной, и, соблюдая один, обязательно нарушишь другой. Так было всегда и везде, и на нехитром постулате, что человек виноват по жизни, строится вся система управления обществом, а значит, и жизнью человека в нем.

Если акцентировать свое внимание только на том, чтобы ничего не нарушить, никому не перейти дорогу, жить по принципу «кабы чего не вышло», то в конечном счете можно прийти к такому состоянию жизни, что лучше не дергаться вообще, – так мошка, попавшая в сети паука, выбирает подобную тактику, чтобы не увязнуть еще больше. Притвориться мертвой – в этом ее биологическая программа. Точно такую же модель поведения выбирает и человек, когда ему очень страшно, когда он боится нарушить границы чужого пространства и для этого выбирает единственно верный, как ему кажется, способ – сузить свои границы до возможного предела и замереть там, как та мошка.

Хагалаз обнажил эту проблему для Дарины, и ее потребность находиться рядом с дочкой – яркое тому подтверждение: защитить, оберечь, отдать ей все, что может отдать мать (ей, а не окружающим ее «хозяевам жизни»), – заботу, внимание, энергию.

Иногда бывает очень страшно за своих детей. Как они будут жить в этом мире, если я сам в нем ни на что не способен? Что я могу передать им, коли сам ничего не умею? А дети смотрят и, увы, перенимают у своих родителей в точности те модели поведения, которые они им демонстрируем. Вместе с моделями они передают им и свой вирус страха – первопричину такого движения по жизни.

Татьяна: «Первый день после установки руны очень сильно тянуло общаться. Хотелось кому-то позвонить, с кем-то встретиться, но ничего не получалось. Так тихо и мирно прошел весь день, вечером вернулась домой, и вечер прошел так же тихо.

Утро следующего дня было прямой противоположностью предыдущему: с самого утра ко мне в кабинет повалил народ, как в Смольный. И целый день всем было что-то нужно от меня. К вечеру вроде бы все утихло.

Потом пришли выходные. Суббота была тихой – я никого не хотела видеть, и ко мне никто не лез. Дела делались неспешно, но доделывались. Вечер был благодушный и умиротворенный. А воскресенье мы семьей провели на даче, в строительстве, где каждый занимался своим делом. Но мне вдруг захотелось активности, хотелось, чтобы со мной советовались. И когда муж звал меня, я неслась с удовольствием – помогать, советовать. А еще хотелось, чтобы меня похвалили.

Поняла, что для меня очень важно, чтобы во мне нуждались, чтобы хвалили. И тогда я с удовольствием кидаюсь на помощь».

Стоило немного побыть в состоянии «отрезанности» от мира, как Хагалаз – умница – показала ярко подсознательную потребность Татьяны быть нужной людям. Это замечательное чувство, но только тогда, когда ты сумел вытащить его на уровень осознанности, поскольку без осознанности эта потребность будет управлять тобой. Как итог – ты будешь для окружающих матерью Терезой, отдавая им все, что у тебя есть для того, чтобы твоя потребность в отдаче была удовлетворена.

Потребность быть нужной, потребность в признании – вот что проявила Хагалаз в жизни Татьяны. Идет ли эта потребность от души или же навязана воспитанием и мировоззрением, мы будем разбираться дальше с помощью следующей руны – Наутиз. Пока же самое главное – определить, как эти потребности влияют на границы твоего личного пространства. Что происходит с пространством, когда эта потребность удовлетворяется? Что творится в твоем внутреннем мире, когда одобрения и признания нет? Насколько ты зависим от реакции внешнего мира, общества, людей?

Тамара: «Руна познания моего собственного внутреннего мира, а также влияния окружающего мира на меня. Мне всегда не нравилась моя зависимость от мира людей и очень хотелось изменить это. Иногда удавалось. Однако, сталкиваясь с определенными характерами, я особо остро ощущала свою зависимость.

Занимаясь в школе «Сознание», я поняла, что эти «определенные характеры» встречались на моем пути не просто так, а для тренировки.

Это влияние окружающего мира, но кто же я? Что же я могу?

Видимо, я слишком уговариваемая (ну и слово нашла!) – это я и раньше знала. Теперь мне это не нравится.

Теперь о руне Хагалаз. Довольно легко она легла и установилась. Первый день кружилась голова, но потом это прошло. Что удивительно, мне перестали сниться сны – я просто проваливалась куда-то, и все. Общаясь с людьми, я чувствовала свою отстраненность от них, словно наблюдала за ними и собой со стороны».

Итак, границы собственных возможностей и как следствие собственной реальности могут быть ограничены для тебя, по сути, только одним – страхом. Ограничения эти идут, как правило, одновременно из двух источников – из мира внутреннего и мира внешнего. Но внутренний мир, как ты понимаешь, всегда первичен – если есть предпосылка бояться окружающей реальности, то, будь уверен, ты найдешь подтверждение этого страха в мире внешнем. Причем везде, где только можно.

Легко, конечно, себе сказать: «Я больше ничего не боюсь, мир внешний мне не страшен, а я – свободная личность!» Только, боюсь, толку от этого будет немного. От страхов можно избавиться только двумя способами – глубокой и осознанной их проработкой (но это долго) или же через прохождение внешних катаклизмов, тяжелых событий,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

разрушающих жизнь ситуаций (но это больно). Хагалаз помогает совместить эти два способа, ускоряя процесс осознания и делая не таким травмирующим погружение в событийный ряд. В совокупности с другими рунами Хагалаз освобождает от глубинных страхов подсознания, если ты имеешь нужду именно в этом, показывает границы собственных возможностей и, что самое главное, учит этими границами осознанно управлять. Для этого, конечно, тебе понадобятся дополнительные навыки-инструменты, которые дадут все последующие руны 2-го ЭТТа. Хагалаз очерчивает поле для деятельности и объект приложения усилий – собственную жизнь, свою персональную реальность.

Евгения: «Состояние очень противоречивое. С одной стороны – постоянная сонливость, с другой – очень высокая интенсивность работы. Но для нее не хватало энергии (пришлось дополнительно подключать руну Уруз).

Вся моя энергия была направлена на управление деятельностью в бизнесе и реализацию очень четко составленного плана. Ни разу не возникало сомнения в том, что чего-то не успею или что-то не получится.

Реализовано очень серьезное финансовое намерение, которое в течение года откладывала по разным причинам (сомнения в его целесообразности, нехватка времени и т. д.). В связи с этим конкретизировалась цель – для чего на самом деле мне нужно зарабатывать деньги. И даже стала очевидна конкретная, необходимая мне сумма.

Все время сопровождало чувство удовлетворения от выполнения задач. Все получалось так, как планировалось. Вывод: руна показала, что я достаточно успешно направляю силы на себя, на поставленные задачи, а окружающий мир влиял очень незначительно.

Но также вижу, что необходима большая коммуникация с окружающим миром – мне не хватает внешней энергии».

И как следствие выявилась потребность как можно ярче проявлять себя во внешний мир, не сдерживаться, не ограничивать. В случае Евгении Хагалаз провоцировала: «А что будет, если твои возможности реализации себя будут ограничены?» В результате – нехватка энергии. Потому что вшитая в ее сознание потребность – влиять, расширять сферу своих возможностей (всяких) – абсолютно согласована с ее целью, с ее миссией, которую она определила для себя как основополагающую при работе с рунами 1-го ЭТТа – расширение сознания. Сознание невозможно расширять только вглубь, оно должно адекватно расширяться и наружу, иначе порвет, возникнет перекос, который может закончиться плачевно.

Именно такие перекосы приводят к депрессивным состояниям, суицидальным мыслям и к душевным болезням, поскольку так много всего внутри, а проявить наружу нельзя, запрещено. И этого ни в коем случае нельзя допускать – слишком велик шанс навсегда уйти в нижние миры подсознания. А вытащить человека оттуда порой бывает значительно сложнее, чем опустить его на землю.

Виола: «Руну резала очень сложно. Сначала долго выбирала заготовку, а когда наносила символ, росло сильное внутреннее сопротивление. И как итог от вертикальной (правой) линии пошли очень большие сколы. Взяла новую заготовку, начала сначала – все линии получились очень тонкими, несмелыми. После установки руны сразу же исчезло настроение. Взяв в руки испорченную заготовку, с удивлением заметила, что в пальцах она изгибается, становится очень пластичной (это дерево!), хотя и не сломалась. Придя домой, испорченную заготовку я, как и положено, сожгла с благодарностью.

Все эти дни я очень остро чувствовала нехватку общения. Давно я не ощущала себя такой обособленной. Не хотелось ничего делать, даже посуду мыть… Муж находился в командировке, а телевизор почему-то перестал включаться. Но мне было хорошо в тишине.

Усиленно работали мысли. Некоторые идеи, которые «плавали» свободно, собрались в четкую, оформленную задачу. Ощущение, что внутри «навелась резкость». Очень приятно, я люблю ясность.

Был один забавный случай. Обычно, когда у меня есть время, я еду домой на троллейбусе. Сажусь на конечной и читаю… И тут подходит ко мне молодой мужчина, наклоняется над моей книгой – я читала «Историю Лемурии и Атлантиды». Потом посмотрел на меня и сказал: «А зачем вам это читать, вы сами оттуда! И вообще вы похожи на историка…» На следующей остановке я выходила. Обыскала глазами весь троллейбус, но его уже не было! Я же не спала… Сказка просто.

Внутри себя ощущаю потребность сделать что-то значимое. Что-то собирается, собирается… Что же из всего этого родится?

Дописываю уже на занятии.

Я искала проявление этой руны в чем-то значимом. А послушав всех, поняла, что весь этот период, события и ситуации показывали мне собственную нужность для окружающих (пусть в повседневных, но все же делах). Я помогла маме в сложной для нее ситуации. Я дала невестке дельный совет. Мои клиенты (2 случая тяжелого ДТП в Европе) звонили мне напрямую с места аварии, а не в страховую компанию.

Но в то же время вижу, что чужое негативное мнение для меня пока еще очень болезненно».

Ощущение собственной нужности и зависимость от мнения окружающих – это две стороны одной медали. «Нужность» всегда требует оценки, всегда будет искать подтверждение себе. И очень велик шанс в этом случае скатиться в крайность – все свои жизненные усилия направить лишь на поиск одобрения, общаться только с теми, кто постоянно подтверждает тебе это, а тем, кто не подтверждает, внушить свою необходимость для них (это, как правило, относится к родным и близким). Но такие иллюзии имеют свойство разрушаться в самый неподходящий момент, доставляя боль и пробуждая обиду – за невостребованность, за проявленную неблагодарность.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Если ты позволяешь своим ограничениям жить свободной жизнью, не видишь и не осознаешь их, они рано или поздно начинают заменять собою истинные жизненные ценности, логично объясняя это и подтверждая практическими примерами. Для того чтобы увидеть их истинное лицо, надо погрузиться в глубины собственной личности, отсечь себя от поддерживающих иллюзий, и только тогда станет понятно, к чему может привести бесконтрольная потребность ограничивать себя.

Ивонна: «Руна Хагалаз очень интересная и вовсе не зловещая (как вы говорили нам: «Не бойтесь!»). Это стихия, но я испытываю огромное удовольствие от ее познания. Полагаю, что весь 2-й ЭТТ обещает быть таким.

В основном работа велась аналитическая. Начала я с осмысления в себе ограниченного ребенка. Слова «влияние», «зависимость» связались у меня, как ни смешно, со словом «зависть». Да, я действительно иногда завидую белой завистью (хотя такой и не бывает) людям без рамок и границ.

Ребенок у меня нарисовался безвольный, подвешенный под мышки лентами на крюках к потолку, как тряпка. И тут же появился другой как альтернатива: веселый, самостоятельный, поднимающийся по канату вверх. Имя первого – Ограничка, а второго – Органичка, и он действительно очень органичен в своем стремлении к цели.

А дальше я начала искать свои ограничения, разбирать природу их возникновения, их корни. О некоторых я знала, некоторые увидела впервые. Работа только началась.

Пространство – мое, на то оно и персональное. И только я решаю, кого туда впускать, а кого не впускать. И на каких условиях. Но точно знаю, что, впустив туда кого-то, я должна с этого что-то иметь (то есть должен произойти адекватный энергообмен). Я думала, что именно так и должно быть, но на сегодняшний день там незримо присутствует мой муж. Зависима ли я от него? Наверное, не столько от него, сколько от погоды в доме, полагая, что мои длительные отъезды на учебу могут вызвать его недовольство.

Жить в своем пространстве для меня не ново, но остро встал вопрос о его размерах. Есть же разница: жить в малогабаритной двухкомнатной квартире или в большом особняке? Японяла, что путем стирания мною этих неустановленных границ его можно значительно расширить.

Вспомнился один очень болезненный случай из сферы межличностных отношений. Разобрав его, я поняла, что когда-то, извлекая урок из этой ситуации, сделала вывод: быть красивой, веселой, душой компании, одним словом, всем, что привлекает к тебе внимание, – опасно. В соответствии с этим убеждением изменила образ жизни, сузила круг общения. Тогда мне казалось, что таким образом я создаю себе безопасную среду обитания. Ситуация давно прошла, жизнь вокруг изменилась, а ограничение осталось.

Опять окунулась в детство. По жизни были созданы ограничения, на которые я не могла влиять, но они влияли на меня. Я родилась в закрытой для выезда стране, в эпоху

тотального дефицита. Мои родители не были богаты. Но они были детьми войны и считали, что главное в жизни – не быть голодным, и поэтому все заработанные деньги тратили на еду. Об остальном же говорили, что без этого легко можно обойтись. Жилищные условия были таковы, что мы жили как кильки в банке, и, естественно, у меня не было своего личного пространства. У меня не было нарядов, и я с ужасом поняла, насколько монолитны были границы, ведь мне даже не хотелось наряжаться, я даже не завидовала тем девочкам, у которых были модные и красивые платья.

С некоторыми своими ограничениями я начала справляться еще в детстве. Однажды, учась во 2-м классе, я буквально заставила родителей купить мне пианино, тайно поступив в музыкальную школу (300 рублей за инструмент – очень большие деньги по тем временам, но мне так хотелось учиться!).

Со временем некоторые ограничения ушли, но некоторые остались. Я по привычке в чем-то себе отказываю, ссылаясь на то, что не могу себе этого позволить. Хотя давно уже все могу».

Да, почему-то в детстве многие были более свободны, чем когда повзрослели. Можно иметь голодное детство, бегать в обносках и на вес золота ценить каждую игрушку, но быть более счастливым, чем когда у тебя есть все, но уже ничего не хочется. В детстве ты не знал, что может быть иначе, тебе был неведом истинный смысл слова НУЖДА – его тебе объяснили позже, вместе с информацией, в чем надо нуждаться, когда и зачем. В детстве ты был способен на поступки, которые могли реализовать твои потребности.

Если бы желание заниматься музыкой возникло у Ивонны не в 8 лет, а, скажем, в 14, то вероятность того, что она отказалась бы от своего желания, была бы гораздо выше, ибо понимание, что 300 рублей – это большие деньги, стало бы к этому моменту и опытом, и верой, и… ограничением.

«Разбирала ситуации, когда кто-то ограничивает меня в чем-то, и поняла – этот кто-то не виноват. Ведь последнее слово все равно за мной, это мой выбор. А если этот выбор осознанный и ты за него в ответе – это уже совсем другой разговор.

Есть у меня один бзик. Называется «синдром отличницы». Казалось, стремление быть лучшей безгранично. Ан нет. Ведь все делю на хорошо – плохо, лучше – хуже, правильно – неправильно. В чем ограничиваю себя? Да в оценках. Оценки – моя граница.

На следующий день после установки руны коллега по группе посоветовала мне позвонить вам и проконсультироваться – я никак не могла понять, как с руной работать. Я и телефон в руки взяла, а звонить не могу – руна меня как-то сжимать стала. Что это такое? И тут доходит – это все он, «синдром отличницы». Разве я могу сказать, что чего-то не понимаю? Как сделать правильно? Не опростоволоситься, не попасть впросак…

Почему я себя ограничиваю чужими знаниями, не даю себе права получать свои собственные? Я понимаю, что границы вырастают из опыта, страхов, стереотипов поведения, моих представлений о мире. Пришла целая вереница фраз, так часто

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

используемых мною совершенно автоматически: «я бы так никогда не поступила», «туда бы не пошла» у «это бы не надела», «столько бы не съела», «даже и подумать об этом не могла»…

Можно ограничивать себя в силу материального положения, возраста, здоровья. Мы живем в мире границ. Все имеет начало и конец – это тоже граница. И только «совершенству нет предела»…

Я думаю, что иногда границы необходимы, как в случае перелома необходимо ограничивать подвижность руки. Но как только в границах пропадает надобность, их нужно снимать, разрушать безжалостно.

Я почему-то вспомнила о тех людях, которые, вопреки обстоятельствам, не ограничиваясь, скажем, пенсией, позволяют себе найти иные источники дохода и живут достойно, или заканчивают в школьном возрасте вузы, или женятся и выходят замуж в 70 лет; о людях, которые, нарушая государственные границы, сажают самолет на Красной площади…

Так какова же суть ограничений?

Не видим мы других путей решений,

Проблем, что сотворить успели

По созданной самими же модели.

Но если Мир таким, как есть, воспринимаешь,

И Силой Духа, Силой Воли обладаешь,

И веришь в то, что верен выбор твой,

Надейся смело на удачу,

Влияние с Познаньем, Силу Мысли

Возьми в попутчики с собой,

Тогда наступит единенье сил,

Поможет правильно решить задачу.

Знаете, я, наверное, очень счастливый человек. Мне интересно с самой собой.

Вчера в предсонном состоянии увидела образ какого-то седовласого человека, голова которого частично была скрыта какими-то серо-зелеными сполохами. Потом услышала явно незнакомый мне голос: «Прощайся!» И где-то через минуту: «Он умер». На какое-то время стало не до сна.

Сижу и поочередно то левой, то правой рукой рисую. Пытаюсь понять смысл этих слов. Кто умер? Мои руки рисунками и письмом вступили в диалог:

Левая: «Это же не само собой произошло. Ты сама попросила перед сном увидеться со своим наставником и услышать его голос. Что теперь не так? Думаешь, по тебе дурка плачет?»

Правая: «Ничего я такого не думаю. Просто странно. Слишком быстро».

Левая: «Что значит «быстро»? Вовремя. Иллюзии уходят. Незаменимых нет».

Правая: «Ты это о чем?»

Левая: «А о том, как ты всегда думала, что без тебя все пропадут и загнутся. А в реальности? Вот оно, твое добровольное рабство. У каждого своя реальность и свой мир. Его сегодня нет таким, каким ты его знала. Прощайся. Он умер».

Правая: «Немного грустно. Я всегда придавала большое значение отношениям, пыталась их поддерживать. Могла принести этому в жертву что угодно. А оказалось, что все это было ни к чему. Оказалось, что Я – единственное, что реально».

Левая: «Да! Вот такая стихия. Такой град».

При этом никакой обиды, никаких страданий. Полное понимание того, что сейчас я буду делать все то, что делала раньше. Только по-другому».

Чем примечателен этот диалог между сознанием и подсознанием? Он очень ярко продемонстрировал полноценную работы руны Хагалаз – осознание собственных ограничений и разрушение старого.

От ненужного необходимо освобождаться своевременно, иначе оно начинает перегружать сознание, цепляться за все, что позволит старым жизненным программам жить.

Хагалаз – руна глубокого подсознания. И несмотря на то, что во всем Футарке она считается самой «зловещей» руной, ее польза и сила неоспоримы, только она может помочь безжалостно расстаться со старым хламом и с легким сердцем отправить его в мир Хель – мир мертвых, мир всего отжившего, ненужного.

В Северной мифологии в Мир Хель попадали те, у кого в момент смерти в руках не было оружия, – то есть те, кто не имел своей внутренней правды, не имел цели, предал свое мужество. А также те, кто при жизни не достиг ничего, кто осквернил себя предательством, клятвопреступлением, ложью, то есть с точки зрения Мира люди не нужные более, лишние и никчемные. Те же, кто прославил себя доблестью, честью и отвагой (умерли с оружием в руках), попадали в Вальгаллу, в дом Одина и мир Асов – в Асгард. Этим воинам суждено было воскреснуть в день, когда Боги возвестят Рагнарек – последнюю битву сил Света и Тьмы. Если переложить эти образы на работу сознания,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

можно увидеть прямую аналогию с древним мифом: всему ненужному и никчемному место в Хель, а все ценное и значимое должно жить вечно, чтобы в критической ситуации, когда в твоей жизни происходит свой Рагнарек, именно высшие ценности твоей собственной жизни поведут тебя к победе в борьбе между страхом и верой.

Но, не разрушив отжившее, не освободив свое подсознание от груза пережитых проблем, будет очень трудно отделить зерна от плевел, трудно разграничить твои собственные, личные задачи от задач пугливой реальности.

И этому нас будет учить следующая руна – Потребности и Нужды.

10-я руна Футарка – Nauthiz (Наутиз, Науд)

Хворый судьбой

не совсем обездолен:

этот счастлив сынами,

этот близкой родней,

этот богатством,

а этот деяньями. (69)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Символическое значение этой руны – Нужда. Потребность. Судьба.

Руна Наутиз, входящая во 2-й ЭТТ, сообщает о еще одном качестве, которое должен развить в себе человек. Что же это за качество?

Ключ заложен в самом слове «нужда», а также в конфигурации руны Науд.

Испытывать потребность – это неотъемлемое человеческое качество. Пока человек жив, он всегда будет в чем-то нуждаться, чего-то хотеть и к чему-то стремиться.

Потребности человека многогранны, а теория потребностей и их удовлетворения описана в достаточно большом количестве литературы. Мы же поговорим не о самом

принципе возникновения потребности, а о том, что она значит для тебя и какое влияние оказывает на твою жизнь.

Эти два слова – «потребность» и «нужда» – сходны по смыслу, но различны по восприятию.

Нужда – это страдания от недостатка того, без чего никак нельзя обойтись. Нужда – это скорее жизненная необходимость, чем прихоть. Потребность – нечто иное.

Оцени разницу в восприятии двух фраз: «Я испытываю нужду» и «Я испытываю потребность». Есть? Потребность – и словно потянуло что-то из района солнечного сплетения и груди, потянуло вперед, к движению, к реализации. Нужда – она рухнула куда-то вниз живота, придавила, прижала.

Нужда обременяет, сковывает по рукам и ногам, потребность толкает к действию, дает драйв и азарт. Потребность – радость, нужда – уродство и боль. Такое восприятие заставляет человека отворачиваться от своих нужд, делать вид, что нужды как таковой не существует в принципе, а если и существует, то это горе страшное. Но есть потребности – энергичные, сильные, достойные уважения. Поэтому именно потребность, а не нужда двигает человеком по жизни. Если есть нужда, но ты не чувствуешь потребности ее удовлетворить, она потянет тебя вниз, сделает бессильным и апатичным, неспособным к достижениям и изменениям в своей жизни.

Но посмотрим на вопрос с другой стороны. Может ли существовать потребность без нужды? Нет, это иллюзия. Ничего не берется ниоткуда, и потребность всегда возникает там, где есть нужда.

И вот тут начинается самое интересное.

Если человек имеет потребность в удовлетворении своих желаний, если есть драйв движения по жизни, но он не осознает, не понимает или страшится своей нужды, то эта его удивительная, чисто человеческая способность (испытывать потребность и удовлетворять ее) будет использована на устранение нужд того, кто понимает и не боится. Потому что потребность и нужда – это взаимосвязанные и взаимозависимые вещи. И в твоем сознании не возникло бы никаких потребностей, если бы оно не имело в том нужды.

Но нужда – слово, как мы уже выяснили, тяжелое. Осознавать и переживать его сознание не хочет – слишком травмирующие переживания. Но потребность есть, она толкает человека по жизни, заставляет его хоть как-то суетиться и вставать с дивана. Потребность – это энергия, нужда – информация. Если человек сам не желает осознавать, а значит, и реализовывать свою нужду, то его энергия (потребность) всегда будет использована на дело. Только на чужое.

А что же собственная нужда? Она окажется задавлена, связана по рукам и ногам, низвергнута в глубины подсознания, тяжелым грузом ложась на него.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

В процессе удовлетворения потребностей мы забываем или попросту не замечаем, ради чего мы все это делаем. Потребностей вокруг так много, социальный мир штампует их пачками, кует сотнями и предлагает тебе на выбор: «А не желаешь ли удовлетворить еще и эту потребность? Хорошая потребность, смотри, сейчас такое все носят! Будешь не хуже прочих!» Есть куда силу приложить, есть куда стремиться, смысл жизни нарисовался – потребность-то чудо как хороша! Жаль только, с чужого плеча сей кафтан.

А что же твоя нужда? Хорошо, если потребность и нужда совпадают по сути – тогда все в жизни происходит правильно. Но когда в ней начинается кавардак, когда сил и энергии на достижение каждой последующей цели уходит все больше и больше, а удовольствия все меньше и меньше, это значит, что твоя потребность удовлетворяет чью-то чужую нужду.

Именно об этом и говорит нам руна Наутиз, выстраивая логическую цепочку: Нужда – Потребность – Судьба.

От того, как ты понимаешь и принимаешь свою нужду, туда ты и направляешь свою энергию-потребность. Но результат, который ты получаешь в итоге, удовлетворит не потребность, а именно нужду. А вот своя это будет нужда или чужая – большой вопрос. Но результат твоей жизни – Судьба – как раз и зависит от ответа на него.

Руна Наутиз поможет тебе

во-первых, научиться осознавать и принимать свою нужду,

во-вторых, научиться отделять нужду от потребностей.

Эта руна поможет отделить зерна от плевел и осознать, в чем ты нуждаешься лично, по сути, а какие потребности навязаны, внедрены в сознание социальными структурами и информационными процессами, то есть программами, живущими в сознании. Совпадают ли они? Не уводят ли эти «выданные» тебе потребности все дальше и дальше от реализации своей истинной нужды и как следствие от своей судьбы?

Работая с этой руной, мы совместим, как обычно, уже имеющееся знание о Семеричной Структуре сознания человека с конфигурацией этой руны и сможем сделать из нее самую настоящую магическую формулу, которая способна мгновенно реализовать желания. Концентрация внимания на вертикальной Оси Личности «Я есмь», совпав с конфигурацией самой руны, пробуждает усиление самости. Акцент внимания переносится на свои личные, персональные потребности, которые расскажут тебе, в чем состоит твоя истинная нужда.

Если потребность что-то получить или реализовать не пропущена через состояние «Я есмь», велика вероятность, что под личной потребностью маскируется чужая, навязанная извне. Стремление достичь определенного положения – во что бы то ни стало выйти замуж именно за Этого, а не за Того (даже если Этот против), сделать карьеру, купить квартиру, взять кредит и много чего другого – может не относится к тебе лично, но, присутствуя в твоем сознании как нужда, «насущная потребность» заставляет двигаться в

направлении, сильно удаляющем от достижения личных, индивидуальных потребностей, от желаний сути.

Руна Наутиз в этом контексте ее понимания учит не только разбираться в своих истинных и ложных желаниях, но и уместно прикладывать силы. Зачем тратить свою жизненную энергию на чужое? Какую свою потребность и чью нужду ты удовлетворяешь, когда «бескорыстно» помогаешь другим? На этот вопрос Наутиз тоже может помочь ответить.

Человек никогда и ничего не делает просто так. И дело здесь не в цинизме, а в принципе равновесия этого Мира, который также прописан и вшит в сознание, как обязательное человеческое качество. Под видимым бескорыстием, доброй волей на самом деле скрывается внутренняя, тайная нужда самоудовлетворения.

Испытываешь ли ты чувство гордости за себя, удовлетворение собой, когда бескорыстно кому-то помог, накормил голодного, поддержал страждущего? Это принцип равновесия «действие-чувство», адекватный энергообмен внутри собственного сознания, о котором мы говорили, когда изучали руну Гебо.

Бескорыстия не бывает. Совершая какое-то действие «просто так», ты на самом деле удовлетворяешь какую-то свою глубинную потребность, например, в собственной значимости. Но если культурой, в которой ты живешь, в сознании твоем на подобное отношение к себе наложен запрет под грифом «гордыня», ты никогда не признаешься в том, что сделал «бескорыстное действие» совсем не бескорыстно, а для себя. Твоя нужда в проявлении самости удовлетворена, но именно это вызывает подсознательное чувство стыда – чувство, которое человек переживать очень не любит. Поэтому и первопричину этого чувства – нужду в самореализации, в гордости за себя – он будет всячески давить, наказывая себя различно.

Познавая руну Наутиз, необходимо будет научиться отличать то, что кажется желанным, от того, в чем ты действительно нуждаешься, что пытаешься спрятать от себя в тайниках сознания под грифами «стыдно», «неприлично», «порочно», «грешно» и т. д. Ты вытащишь на поверхность то, что в самом деле стоит за твоими желаниями, и будешь учиться удовлетворять истинную свою нужду, а не ту завуалированную фикцию, которую выдает тебе твой дипломатичный ментал. Когда ты отказываешься принять что-то внутри тебя самого, это непризнанное становится разрушительным.

Умение честно смотреть в глаза собственным кипящим страстям, осознавать свою настоящую нужду – показатель сильного сознания и сильной, взрослой души.

Осознание собственных, не общественных, нужд очень важно для всякого человека, который пытается определить свое предназначение, поскольку Науд – ключ к его осознанию.

Если посмотреть на структуру Дерева 9 Миров (с. 9), можно увидеть, что руна эта на Дереве представлена дважды: как ключ к миру древних великанов и первичного разума –

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Йотунхейма, который появился в Системе Миров задолго до человека, а также как руна связи между миром идей Альфхеймом и миром органического воплощения Ванахеймом.

Древние великаны Йотуны – это символ древней памяти, истинной истории миров, которые не могут быть искажены ложью социального мира людей. В руне Науд, как ключе к миру древней памяти, заложен сакральный смысл: пробуждая руну Науд, ты пробуждешь в себе эту память, для чего ты пришел в этот мир, с какой нуждой.

Второе проявление этой руны в системе 9 миров – связь между идеей и ее реальным воплощением – говорит о том, что именно нужда является способом реализации задуманного в материальной форме. И тогда это будет твой результат, твое достижение, твоя победа.

Но работа с Деревом 9 миров – это отдельная деятельность, которая будет тебе доступна только после того, как абсолютно все руны Старшего Футарка пробудятся в тебе.

Пока же руна Науд – осознание истинной нужды.

Практика конфигурации руны Наутиз

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм.

Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

2. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

3. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание. Усиль ощущение, сделай Ось жесткой и наполненной.

4. Часть внимания смести в сердечную чакру Анахата. Под углом 45 градусов вправо вверх проведи вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой). Держи конфигурацию Ось – вектор.

5. Из Анахата-чакры под углом в 45 градусов влево и вниз продолжи простроенный вектор в Астральное тело (проекция с Манипура-чакрой). Держи конфигурацию Ось – Вектор. Конфигурация руны напоминает крест со скошенной перекладиной.

6. Жестко удерживая конфигурацию руны Наутиз, начинай закручивать ее вокруг оси по часовой стрелке. Сначала медленно, а потом быстрее и быстрее – насколько возможно. Добейся состояния максимальной скорости вращения руны. Постарайся ощутить воронки энергии, которые она образует.

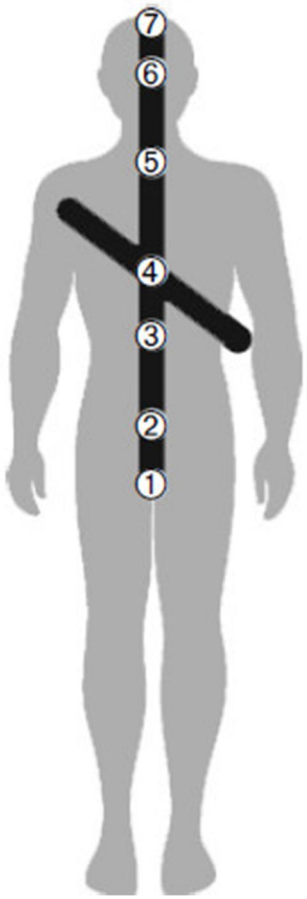
7. Когда вращение достигнет максимума, произнеси трижды имя руны:

«Наутиз, Науд». Прислушайся к вибрациям, которые создает руна.

8. Резко отпусти концентрацию и начинай резать руну.

После того как руна вырезана, окрашена и освящена, повтори установку конфигурации с руной в руках. Теперь материальный носитель руны, смысл руны и ты едины.

Конфигурация руны, как видишь, абсолютно открыта. Это означает, что коммуникация с Миром идет в полном объеме. Но главенствующую позицию здесь все же занимает Ось личности «Я есмь тот, кто Я есмь». Ты пропускаешь сквозь себя поток событий, оценивая его ментально из фокуса своей Сути и эмоционально, отслеживая свои истинные желания и эмоции.



Конфигурация руны Наутиз в сознании и теле

Какие же результаты получили мои ученики? Узнаем об этом у них.

Жанна: «Эта руна, как ни странно, вызвала у меня очень хорошие эмоции, радостное настроение. Состояние бодрости, желание активных действий в работе.

Все думала, есть ли у меня нужда в чем-то или только потребности, которые заставляют меня действовать, искать возможности, новые направления? Если от того, что делаю, я получаю удовольствие, значит, я удовлетворяю свои потребности. В чем же они?

– Конечно, быть здоровой. Будет здоровье – будет все. Что я делаю для этого? Хожу на йогу, на массаж, высыпаюсь… И это доставляет мне удовольствие!

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

– Радоваться жизни! Радоваться новым впечатлениям, ощущениям. Сейчас у меня есть дача, где я и пишу этот отчет. Рассвет, свежий воздух, пение птиц. Горят дрова в печи. А как интересно наблюдать за цветами, которые, как дети, рождаются, взрослеют и скоро будут радовать глаз своим очарованием, запахом. Разве это не потребность?

– Потребность в теплых отношениях с мужем, в общении с детьми. Это тоже дает много радости, сил, энергии. И поддерживает чувство значимости. Я знаю, что я им нужна. Быть нужной очень важно для моей самоуверенности, для самоутверждения очень важно.

– Потребность быть значимой фигурой в своем бизнесе. Потребность в общении с окружающими обязательно с радостью.

– Потребность в материальном достатке – это важно. Хорошо, когда в магазине берешь продукты и не смотришь на их цену. Хорошо, когда не думаешь о том, как накормить семью или прожить от зарплаты до зарплаты.

– Потребность в развитии бизнеса. Здесь и творчество, и коммуникация, и значимость, и радость, и опыт, и деньги, и праздники.

– Как следствие потребность в планировании своего времени. При желании успеть многое и важное без плана не обойтись.

– Потребность в желаниях, в мечтах. Для меня это возможность жить интересно.

Но самое важное – получать удовольствие от процесса делания.

В течение всего времени работы с руной я дважды видела один и тот же сон. Маленькая девочка. Моя доченька. Я бегу к ней с осознанием того, что я ее недокормила. Она голодна. Может быть это связано с чувством вины перед детьми? Или с истинной нуждой?»

Потребностей так много, и они такие разные. Список Жанны не конечен, его можно продолжать и продолжать, пока хватит фантазии. Но нужда – настоящая, подлинная – проявилась не через разум и знание жизни, а через сон.

Сон – это глубины подсознания, а его не обманешь. Науд пробудила истинное чувство, нужду настоящую – дети, их благополучие, их здоровье. И все, что описано в качестве потребностей – хорошее самочувствие, радость жизни, бизнес, собственная значимость – все это есть производные истинной нужды: продолжить свой Род, продолжить себя в своих детях, обеспечить им – детям, потомкам – безопасное будущее.

Понимание этого раскрывает завесу предназначения Жанны, ее миссия – Род, семья. Ее жизнь, рождение неразрывно связаны с эгрегором ее Рода, в котором она выполняет очень важную миссию: управление потоками сил, принадлежащих ее Роду [20 - Подробно о том, как привлекать и управлять потоками Сил через свой Род, читайте в книге Ксении Меньшиковой «Сила Рода».].

Все, что Жанна делает в социальной жизни – карьера, сетевой бизнес, контакты, – вторично, а значит, должно быть посвящено главной жизненной цели – СЕМЬЯ. И никак не наоборот.

И если до сих пор, возможно, было какое-то сомнение в своих жизненных приоритетах, то Науд четко показала, что истинное, подлинное, а что придумано и скормлено эгрегорами человеческого мира.

Как часто, попадая в какое-то общество людей, в какую-то новую для себя структуру, ты начинаешь вращаться в этом обществе, пропитываясь новыми целями, новыми идеалами, новыми ценностями. Однако в какой-то момент твои старые ценности меняются. Твои прежние убеждения перестают быть жизнеспособными. И возможно, это на пользу, но только в том случае, если они полностью согласованы с твоей главной жизненной задачей, миссией, нуждой. Но зачастую все происходит строго наоборот – эгрегоры мира человеческого ведут отчаянную конкурентную борьбу за право распоряжаться жизненной силой человека, и возможности переключить его, кролика, на новые ценности становятся все изощреннее и изощреннее. С тех пор как Роды и Семьи из мощных когда-то эгрегоров превратились в зависимые от государства и общества слабенькие структурки, вытащить человека из семьи вообще не представляет никакого труда. Достаточно внушить ему новую ценность, новое убеждение. Например, что деньги решают все. Или что единомышленник по идее, товарищ по команде должен быть милее и ценнее, чем самый близкий кровный родич. Если ты за демократов, а брат за коммунистов, то никакой и не брат он тебе вовсе, а ехидна последняя.

В Японии в крупных транснациональных корпорациях практикуется одно обязательное правило, практически ритуальное действие, которое должно подтверждать лояльность сотрудника фирме и его правильное понимание командного духа. Периодически сотрудник должен оставаться на ночь на своем предприятии, а то и просто жить там несколько дней или даже недель, не появляясь дома. Объясняется это, конечно, правилами корпоративной этики и пробуждением «командного» духа. Но на самом деле смысл этого поистине ритуального действа – попрание своих собственных интересов в угоду интересам фирмы. И никого (в том числе сотрудника) не должно интересовать, что там у него дома происходит: болеет ли ребенок, обрушилась ли крыша, здоровы ли родители, есть ли в доме еда – все это незначимые с точки зрения эгрегора такого замечательного во всех отношениях предприятия вещи.

Эти гротескные, уродливые формы подмены ценностей присутствуют, конечно, не только в таких «развитых» странах, как Япония и США. Оглянись вокруг, посмотри на свою жизнь. Наша «недоразвитая» Родина, свесив язык на сторону, бежит к «цивилизации», вбирая в себя попутно такие методы управления человеческим сознанием, как глобализм. Оно и понятно, нас на матушке-Земле уже 7 миллиардов наплодилось, как же всеми управлять? Значит, нужна идея, общая, одна на всех, глобальная. Тогда и глупостей в голове не будет на тему: своя это ценность – не своя… Наша! И точка.

Чтобы прийти к пониманию своих индивидуальных цели и задачи, отделить свою истинную нужду от единых потребностей общества, нужны немалое мужество и смелость

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

– ведь придется идти наперекор общественному закону, сказать себе «Я есмь» и не сломаться, выдержать прессинг попыток удовлетворения чужой нужды.

Юлия: «Хочу начать с того, что для меня такой тяжелой руны еще не было. На физическом уровне – постоянная головная боль, перерастающая в мигрень, усталость, подавленность и апатия ко всему. Дикая изматывающая бессонница в первой половине ночи, сложные бредовые сны – во второй. И абсолютно подавленное, разбитое состояние утром.

Произошла некоторая переоценка (пусть не в глобальном смысле, но все же) своего отношения к жизни и ко всему происходящему со мной. Я по-другому начала относиться к тому, что творится у меня дома. На настоящий момент я не берусь говорить: лучше или хуже – просто по-другому. Мне кажется, что я стала мудрее. Мне стало комфортнее и спокойнее. Изменилось и отношение ко мне – мне это нравится.

Была и раньше, но в данный период времени обострилась потребность в информации по рунам. Возникло окончательное осознанное желание (или нужда) работы с рунами и намного большего знания о рунах и мастерстве владения ими.

Итак, выводы.

Со многими людьми у меня нет адекватного энергообмена. И раньше я была уверена в том, что это чья угодно вина, но только не моя (это я все делаю правильно, а остальные – нет). Теперь поняла, что если хочу изменить ситуацию, то нужно начинать с себя и своего отношения к ней. Я попробовала такую политику на своей семье, и мне стало проще, легче и результативней со всеми общаться. Банальные вещи – а доходит только сейчас.

Я хочу и могу овладеть мастерством владения рун. И спасибо Вам».

Потребность жить в семье и ладу – нормальная, естественная потребность. И очень хорошо, когда она совпадает с внутренней нуждой стать хозяйкой своей жизни. Но для того, чтобы нужда и потребность совпали, надо сделать несколько важных шагов.

Во-первых, перестать быть слабой и зависимой женщиной.

Во-вторых, сделать реальные шаги по проявлению власти своего Я над жизнью.

Всего-то ничего, но претворить это в реальной жизни не так-то просто. Потому что в нашей культуре на такое проявление себя существует жесткое табу.

Стереотипное понимание роли женщины в обществе никак не связано с понятиями «свобода» и «власть», а все больше ассоциируется с «зависимостью» и «невозможностью». Стереотипное представление рождает стереотипные действия: раз я зависима, значит, и ответственности не несу. Отсюда и претензии к людям, которые «обязаны обеспечить», коль скоро так опрометчиво считают себя мужчинами. Как только разрушились стереотипы, сразу же, как по волшебству, ушли и претензии. Если

виноватых нет, значит, нужно самой искать пути решения проблем. А для этого нужны знания.

Вот тут и пробудилась нужда в свободе, проявилась потребностью много знать и много уметь. Руны – инструмент мощи невиданной. Надо освоить их глубинный смысл, изучить не поверхностно, ограничивая себя знанием имен рун и умением написать приворотную формулу на пузе у вожделенного объекта. Изучить глубоко, зреть в корень и увидеть за этой сутью картину мироустройства, движение энергетических и информационных потоков, пронизывающих нашу Вселенную, – значит создать предпосылки для обретения столь долгожданной Свободы.

Потребность в знаниях есть показатель нужды в свободе. Человек, которого беспокоит лишь собственная безопасность, нуждается в силе, материальном обеспечении, уверенности в завтрашнем дне. Это не хорошо и не плохо – это так есть. У каждого своя миссия, цели и путь, из чего проистекают собственные потребности и нужда.

Мы пришли в Срединный Мир каждый за своим, и плохо, когда мы не осознаем свою личную нужду, давим в себе это глубинное чувство неудовлетворенности имеющимся. Вся жизнь идет наперекосяк, когда чужие потребности принимаем за истинные, не видим собственную цель.

Виола: «Исследуя действие этой руны, еще раз убедилась в том, что мне необходимо общение! И не просто общение, а общение-помощь (моя), общение-познание, общение-учение…

За это время мне пришлось контактировать с большим количеством людей, но одна встреча запомнилась особо. Встреча с молодым человеком (афганец, 40 лет) произошла на следующий день после семинара «Природа женщины», который наполнил меня состоянием воды и каким-то глубинным спокойствием. С этим человеком мы общались часа четыре. Точнее, я слушала, а он говорил. Мне казалось, что ему просто хотелось выговориться. Более того, по каждой своей ситуации он меня спрашивал совета и внимательно слушал мои ответы. Когда мы с ним уже расставались, он сказал, что так легко, просто и спокойно, а главное – понятно ему никогда еще не было. Значит, мои слова помогли ему решить какие-то свои внутренние противоречия. А мне самой опять понравилась моя значимость! Мне нравится, и я испытываю истинную потребность быть полезной людям. И когда у меня это не получается, я переживаю горечь и пребываю в апатии.

Раньше я никогда не связывала состояние своего тела с мыслями и поступками. Оказалось, мое тело, независимо от меня, реагирует на кого-то, на чьи-то слова и даже на взгляд. Это может проявляться напряжением, легким движением, а в некоторых случаях (когда мне врут или недоговаривают) едва слышной волной – вибрацией снизу вверх. Просто надо учиться слушать себя. Слушать и подмечать реакцию тела. Этот вопрос особо остро стоял у меня последнее время. И что поразительно, ответ я получила от вас, Ксения, на последнем семинаре. Какой-то миг – ив голове ясность и восторг. А через несколько минут словно открылся новый пласт в сознании. И появились новые вопросы.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

А предыдущий вопрос, ответ на который уже получен, оказался далеко-далеко. Как будто этого вопроса и не было вовсе. И хочется найти ответ на новый…

Потребность в знании, в новом, неизвестном… И понимаю, что ответы на свои вопросы я получу САМА!»

Потребность быть полезной людям. Давай вглядимся в нее глубже и попробуем оценить, какая же нужда стоит за этой потребностью. Совершенно очевидно, что на поверхности потребность оставить после себя хоть какой-то значимый след, изменить реальность через взаимодействие с другими людьми. Но и это еще не нужда, а ее показатель. А показатель, как учит нас математика, не есть основа.

Потребность быть полезным, оставить после себя что-то значимое, серьезное – следствие того, что знание находится внутри тебя. Ты чувствуешь его подкоркой, а его отголоски встречаешь то здесь, то там – в книгах, в беседах, в идеях. Именно то знание, которое ты так отчаянно пытаешься вспомнить – не узнать, а именно вспомнить, потому что оно всегда в тебе было. Твоя нужда в проявлении этого знания может быть обозначена прямой потребностью: ты понимаешь, что знание в тебе есть, и признаешь за собой право проявить его в реальной, сегодняшней жизни. Но если нужда задавлена, скована границами «нельзя», то потребность проявить себя будет обусловлена чем угодно, но только не нуждой. Ты будешь объяснять себе свое желание стать нужным, полезным, значимым только разрешенными причинами, одобренной мотивацией. Как отличить одно от другого? Очень просто, запомни формулу.

Если при реализации какой-либо потребности ты испытываешь глубокое внутреннее удовлетворение, силу внутри себя и понимание, что все происходит правильно, значит, удовлетворена не столько потребность, сколько твоя внутренняя, истинная нужда.

Если же при удовлетворении потребности ты испытываешь щенячий восторг, но внутри тебя так и остается непроходящее чувство голода – это говорит о том, что твоя истинная нужда осталась неудовлетворенной. А результат, как следствие удовлетворения потребности, есть показатель закрытия чужой нужды, не твоей.

Очень важно обращать внимание на сигналы интуиции и вообще быть более внимательным к посылам своего внутреннего мира. Проще простого отмахнуться от назойливого червячка неудовлетворенности, когда внешне все вроде бы благополучно. Но непроявленная нужда разъест нутро, сдавит и стянет вниз, во тьму твоего подсознания, чтобы в один прекрасный момент оставить тебя там навсегда.

Наша архаичная память, ключом к которой является руна Наутиз, есть доступ в Мир Йотунхейма – мир древних великанов, существовавший еще тогда, когда не было ни Богов, ни законов. Такая трактовка древнего мифа помогает нам приоткрыть его, миф, в своем сознании. В тебе тоже есть древняя память предков, Рода, прошлых жизней. И память прошлых дней хранит то самое знание, которое мы порой так натужно пытаемся воскресить. Или задавить.

У корней дерева Иггдрасиль, согласно древнему мифу, ткут полотно человеческих судеб три Норны – Богини Судьбы, три сестры: Урд, Верданди и Скульд.

Урд – самая старшая из Богинь, имя ей – судьба, и олицетворяет она прошлое. Ее руна – Науд.

Верданди – средняя сестра, имя ей – становление, и олицетворяет она настоящее. Ее руна – Иса.

Скульд – младшая из Норн, имя ей – будущее. Ее руна – Эйваз.

Ясень я знаю

по имени Иггдрасиль,

древо, омытое

влагою мутной;

росы с него

на долы нисходят;

над источником Урд

зеленеет он вечно. (19)

Мудрые девы

оттуда возникли,

три из ключа

под древом высоким;

Урд имя первой,

вторая Верданди, —

резали руны, —

Скульд имя третьей;

судьбы судили,

жизнь выбирали

детям людей,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

жребий готовят. (20)

(Старшая Эдда. Прорицание Вёльвы)

Руна Наутиз – руна Урд, богини прошлого, древней памяти. Урд – истоки всего сущего, коллективная память, глубинная настолько, что ей подвластны и люди, и Боги.

В руне Наутиз зашифрована память, которая является первопричиной судьбы и говорит о том, что ты должен сделать в этом воплощении, какова твоя миссия в данный момент времени.

Науд – память. Пробудив в себе эту руну, ты получаешь ключ к тайнам своей древней памяти. Вот почему так остро именно в этот период жизни встает перед тобой твоя истинная нужда – та, что совместно с настоящим и будущим формирует судьбу. И если руны 1-го ЭТТа есть силы, вложенные в каждого человека равнозначно, то руны 2-го ЭТТа – уже раскрытие индивидуальности. Нужда, говорит нам 2-й ЭТТ, не может быть одной на всех, она у каждого своя, как жизнь, как судьба, как любовь и как смерть.

Елена: «Во-первых, опишу свои ассоциации с именем руны «Наутиз». Первое, что пришло в голову, Навь – потусторонний мир, мир ушедших из этой реальности, мир наваждений, которые зависят от того, кто эти наваждения создает, – от человека видящего и ощущающего. Ты и видишь то, чем наполнено твое сознание, погружая себя сам в пелену иллюзии.

В очередной раз, подбирая себе в Интернете литературу для чтения, нашла серию книг Шемшука. Ранее я видела его книги, но тематика его работ заинтересовала меня именно сейчас. Более всего притянула к себе его книга «Культ предков», где автор излагает свои мысли и результаты исследования информации о потустороннем мире.

В течение всего периода работы с руной Наутиз отслеживала в себе разные ощущения.

Во-первых, мое желание отгородиться от этого мира и не впускать его в себя.

Во-вторых, ухудшилось состояние здоровья, сильно заболело горло. Причину не осознала.

В-третьих, с момента, когда, превозмогая себя, впускала в свое пространство людей, общаясь с ними, получала жизненную энергию. Было ощущение, что люди признательны мне за то, что я беру их энергию. То есть потоки энергии шли как от меня, так и ко мне.

В-четвертых, приглушенность красок и звуков этого мира, отсутствие желаний. Постоянная пелена перед глазами, мир точно в дымке. Ощущение такое, словно я стою в другом мире, параллельном нашему, и смотрю из него, и действую из него.

В-пятых, было много снов и осознания себя в процессе сна. Там, во сне, я говорила себе, что я признаю и принимаю, впускаю в себя достижения, прошлое моего Рода, моих предков – осознаю их как естественную часть себя, своего сознания.

В одном из снов увидела один из вариантов ада. Надсмотрщиками над теми, кто туда попал, были существа с телом человека, но головой животного (то ли крокодилы, то ли змеи). Мне не было страшно, но в самом пространстве этой реальности я находиться не захотела – было противно. В атмосфере витало ярко выраженное равнодушие, безразличие, глухота и слепота, отсутствовал разум активный, присутствовали исключительно примитивные инстинкты.

Руне Наутиз я очень благодарна за полученный опыт. Исходя из которого пришла к следующим выводам.

Вывод 1. Моя основная потребность – научиться адекватному энергообмену с миром. Но очень важно не препятствовать вхождению в свое пространство тех возможностей, которые заложены в окружающей реальности.

Я и внешний мир взаимосвязаны, и, отказываясь от помощи и поддержки окружающей реальности, я не смогу реализовать свои задачи. Если замыкаться на себе, есть риск уйти от творчества и созидания.

Очень важная для меня потребность – информация, как можно больше информации.

Вывод 2. Потребность в людях близких мне по духу, идущих со мной в одном направлении. В людях, которых я понимаю, и тех, которые понимают меня так, как есть.

Вывод 3. Потребность научиться желать материального, земного и получать от этого радость и удовольствие.

И еще одно, очень важное. Мое нежелание впускать в себя внешний мир, скорее всего, обратная сторона жадности. Па самом деле – это мое нежелание делиться с миром собой. И как следствие страх того, что я растворюсь в большем объеме человеческого моря, потеряю индивидуальность».

Науд окунула Елену в глубины ее подсознания, в тот самый «темный» слой, который она так боится выпустить наружу, поднять до уровня понимания и осознания. Человек, прошедший через Смерть, очищается после каждой жизни от всех переживаний, эмоций, волнений. Остается только память – сконцентрированная, сжатая, заархивированная. Память бывает разная – и ты сам, и предки твои не все были князьями да героями. Некоторые числились убийцами, татями презренными, воинами, павшими за чужую идею, просто людьми, обывателями, так ничего и не сделавшими в своей очередной жизни. Если бы ты всякий раз воплощался с полным набором воспоминаний, сошел бы с ума еще в момент рождения, ибо жить с таким набором ощущений и осознаний невозможно. Поэтому Смерть делает человеку великий подарок – освобождает его память, очищает его сознание. Но не удаляет совсем, оставляя что-то в сознании, а именно – в каузальном теле, теле кармы и законов причинно-следственных связей. Проекция каузального тела на тело физическое находится в районе горловой чакры Вишудха, вот почему по «непонятным» причинам у Елены заболело горло.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Смерть очищающая знакома Елене не понаслышке. Дело в том, что она, будучи совсем маленькой, прошла через клиническую смерть. Люди, которым довелось испытать такое состояние, рассказывают потом удивительные вещи. Но, что интересно, практически все, кому довелось почувствовать дыхание Смерти, вернувшись обратно, получали как следствие странные, порой удивительные способности – предвидение, ясновидение, умение читать в сердцах людей… Это происходит вследствие внезапного расширения сознания, когда отчасти приподнимается завеса над той самой частью архаичной памяти.

Жизнь Елены, все ее силы были направлены на то, чтобы не дать этому знанию раскрыться, выйти в мир людей – слишком темный пласт, мощная сила кроется в ее памяти. Ее взгляд на реальность и людей, эту реальность населяющих, всегда был несколько шире, чем у простого смертного. Если бы через Смерть она прошла в более осознанном, взрослом возрасте, возможно, по-другому бы раскрылись ее способности, было бы не так страшно проявлять себя в этом мире, когда тьма называется не тьмой, а неизведанным. Но сознание ребенка, детеныша еще, конечно, к такому стрессу не подготовлено, поэтому в сознании остались только тьма и страх перед ней.

Руна Наутиз пробудила в сознании Елены эти воспоминания. И очень важно в этот момент не испугаться, не закрыться от потока информации древней, темной еще больше. Нужда – осознать ее в глубинах своего подсознания, вытащить на поверхность. Об этом и рассказала Елене руна. Процесс этот не одномоментный, на него нужно время, а оно у нас есть. Как это знание будет раскрываться в Елене, она расскажет сама дальше. Но начало положено, направление задано.

Главное – не бояться. Что в темноте может быть страшнее тебя самого?

Римма: «Хочу описать одно событие, которое случилось со мной лет пятнадцать назад. В тот период жизни у меня не было ни понимания себя, ни понимания того, что со мной происходит. Была неудовлетворенность собой, а в семье все складывалось как-то не так. И вот однажды ровно в 7 часов вечера у меня дико заболел низ живота. Затем боль стала подниматься все выше и выше, по нарастающей. Где-то к 2 часам ночи я уже не могла ни сидеть, ни лежать, болело все тело. То ли в бреду, то ли в полусне в этот момент перед моими глазами пошли картинки всей моей жизни. И те моменты, когда я особо не считалась с собой, со своими чувствами, были выделены красным цветом, кроваво-красным. Я мысленно стала говорить, что все поняла, обязательно разберусь с собой, все пойму и исправлю. И где-то к 4 часам утра боль стала утихать, только весь процесс шел в обратном направлении – сверху вниз. К 7 часам утра боль прекратилась совсем. После этого случая со мной стали происходить странные события.

Я стала видеть людей совершенно по-другому. В толпе четко могла разглядеть человека, которому плохо в этот момент. И я испугалась. Начала просить силы, чтобы забрали от меня это. И все прекратилось.

Теперь, спустя 15 лет, понимаю, что тогда со мной произошло. Мне был дан шанс развиваться, самореализовываться и исправлять совершенные мной ошибки. Но я не пошла дальше, не осознала, испугалась. Никого не оказалось тогда рядом, кто мог бы

объяснить суть происходящего со мной, направить на путь истинный. Мне дали шанс, открыли дар, но взамен ничего не получили. А долги отдавать надо всегда. Вот я и расплатилась развалом семьи, болезнями, трудным и мучительным путем возвращения к себе.

Мне тяжело писать эти строки. Но лучше понимать, чем всю жизнь пребывать в иллюзиях и обидах мнимой жизненной несправедливости. Все справедливо.

Теперь я занимаюсь развитием своего сознания, своих способностей уже осознанно. Конечно, сейчас это идет трудно, не так, как тогда. Не через незаслуженный подарок, что свалился на меня в ту пору, а через внутреннее понимание себя.

Мы получаем то, что хотим, когда четко это осознаем.

Мое самокопание привело меня в детство. С каждой руной я все более четко начинаю понимать, что на самом деле хочу от этой жизни. Для меня стало просто открытием осознание присутствующих во мне тайных желаний. Я ведь даже не знала, что они существуют.

Всю жизнь хотела доказать самой себе, что я очень хорошая и бескорыстная, все делаю для людей и ничего для себя. А ведь на самом деле это совсем не так. Таким образом проявлялась моя потребность в понимании, общении, внимании и заботе со стороны других людей. Когда я это осознала, мне сразу стало легче.

Теперь я стараюсь в каждом, даже самом маленьком событии отслеживать проявление своего истинного желания.

Когда мне становится понятен смысл происходящего, во мне словно высвобождается огромный пласт силы, настроение меняется и я испытываю внутреннюю радость.

Руны Наутиз и Хагалаз (как, впрочем, и весь 1-й ЭТТ) – мои учителя, а я их ученица. Они развернули меня лицом к себе, позволили увидеть и почувствовать, выйти из того состояния, в котором я пребывала долгие годы. Спасибо вам, Ксения, что вы есть, что вы рядом в этот переходный период.

Сейчас, когда я закончила работу над эссе по руне Наутиз, ко мне пришло еще одно важное понимание. Раньше я отчаянно нуждалась в заботе, оценке и признании себя и своих действий. Но потребности двигаться и что-то делать не было. Теперь же, когда я снимаю с себя слой за слоем все отжившее, вскрываю скрытые до сих пор слои в сознании, у меня возникает потребность в движении, потребность обнажать и осознавать более новые, глубинные, скрытые от меня, истинные потребности и желания. Даже те, о которых было страшно думать раньше. Но теперь я уже не боюсь».

Тот же самый страх – проявить себя в этом мире. Внести в жизнь и существующую реальность знание и новое умение сковываются зачастую иллюзорными представлениями о собственной «хорошести». Быть полезным людям и быть угодным людям – это, как

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

говорят в Одессе, две большие разницы. Прежде всего потому, что «полезность» предполагает действие, а «угодность» («угодливость») в основном бездействие.

Двигаясь по жизненному пути, ты определяешь сам, что на этом пути главное, а что нет. Если главное – Я, мои стремления, моя нужда, мои желания, то мир в конечном итоге начинает подстраиваться под тебя. А если растворяешься в мире себе подобных, чтобы не заметили, не обидели, не ткнули пальцем, то подстраиваться под мир приходится уже тебе. А мир сегодняшний на 90 % состоит именно из людей, а значит, и угодничать тебе предстоит перед ними.

В чем же нужда Риммы? Совершенно очевидно – в проявлении своей личности. Ее кармическая, можно сказать, задача – научиться не бояться людей и проявлять свое ведьминское знание и умение без страха. И это ничего, что полвека уже прожиты, зато остальные полвека еще впереди.

Знаешь, в чем разница между наполовину полным и наполовину пустым стаканом? Если в него наливают – он наполовину полный, а если выливают – наполовину пустой. Так и с нашей жизнью: если мы ее наполняем, то время у нас впереди, а если нет – то позади.

Тамара: «Очень тяжело копаться в себе и разбираться до конца. Лет до тридцати меня преследовали всякие разные комплексы: «У меня внешность ужасная», «Яне достойна быть тем-то и тем-то» и т. д. Мне внушались все мои недостатки, какие видели окружающие, еще с детства.

Родители меня любили, но мне всегда казалось, что папа любит меня больше, чем мама. И я его любила больше, а на маму сильно обижалась. Только потом, став взрослой, поняла, что и мама меня очень любила и желала мне всего самого хорошего. Но поняла это я уже после ее смерти.

Сейчас думаю, что комплексы мои идут от сверстников. Я всегда хорошо училась, лучше многих, меня выделяли учителя. Во втором классе я решала задачи четвертого, а в третьем учила читать второклассника, которого не сумели обучить учителя. И моя подружка завидовала мне и всегда старалась при возможности сделать мне гадость. А мне же очень хотелось с ними дружить, со сверстниками моими. Поэтому я выполняла их просьбы – чтобы задобрить. Я и сейчас стараюсь избегать всяких скандалов и неприятных ситуаций. Чтобы было тихо.

Какие же выводы помогла мне сделать эта руна?

Во-первых, надо идти не на поводу у ситуации, а менять ее в свою сторону, не подстраиваясь под других.

Во-вторых, сейчас знаю, какая я на самом деле.

Руна Паутиз включила маятник, как когда-то сделала руна Феху – смена настроения, неуверенность в себе.

Есть во мне что-то, что не дает осознать свои истинные желания. То, что не дает мне назвать словами – что же я хочу на самом деле?

И еще. Работая с этой руной, я поняла, что у меня всегда была нужда в принятии меня обществом. Мне была важна оценка общества, как меня самой, так и моих поступков. Наверное, оценка достижений – это очень важно для каждого человека. А вот нужда в этой оценке сильно портит качество жизни».

Вне всяких сомнений, страх – самый главный ограничитель жизни. Можно обладать различными и даже удивительными способностями, но если ты сам не веришь в свое право ими обладать, то и в свое право их проявлять ты не поверишь никогда. А закладывается такая основа именно в детстве.

Из детства мы выносим все страхи, все сомнения в себе и, самое главное, сомнение в своем праве иметь собственную нужду.

Страшно жить среди людей. Ты смотришь на родителей, видишь их страх перед жизнью и начинаешь сам невольно переносить этот страх на свою детскую реальность. Мама прогибается перед твоей учительницей, а ты как следствие – перед ее дочкой. Мама терпит побои пьяного отца, а ты – тычки и обиды от сверстников.

Что должно произойти в сознании человека, чтобы он вскинул голову, расправил плечи и сказал (хотя бы самому себе): «Я ТАК НЕ ХОЧУ!»

Желание получить одобрение от общества, признание своих достоинств в глазах людей – это не нужда, а потребность. Но именно она показывает истинную нужду – научиться не бояться, не терпеть, когда тебе противно и мерзко. Но такая нужда неприемлема в обществе, в котором мы живем. Уже 2000 лет нам, людям, внушается мысль о терпении, как высшей добродетели, терпимости (толерантности, как сейчас это модно называть), как о высшей форме проявления себя в социуме. Быть терпимым – значит быть угодным, угодливым, угодником. Поэтому потребность Тамары в проявлении себя всегда была свернута вовнутрь. И вместо того, чтобы реализовывать свою нужду, она шла в обратном направлении – в сторону подавления нужды. На этот процесс уходили все силы: не было энергии, пошатнулось здоровье, милая улыбка на лице была скорее заискивающей, нежели свободно-доброй.

О страхе мы будем говорить очень много, изучая 2-й ЭТТ рун. Ведь страх – это именно то, что не дает нам права проявлять себя в этом мире. Справиться со своими страхами нам поможет руна Эйваз (скажу, забегая вперед). Но прежде чем начать работать с ними, их надо осознать. Осознать как их наличие, так и последствия влияния на всю жизнь.

Осознанию собственной нужды и всего того, что не дает ей проявиться и реализоваться в жизни, способствует познаваемая сейчас руна Науд.

Если осознание не приходит сразу – не огорчайся, всему свое время. Важно, что процесс запущен, ключ к воротам своего «темного» прошлого у тебя уже есть. И ты воспользуешься им обязательно, рано или поздно, так или иначе.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ярослава: «Этот период времени я прожила в более внимательном отношении к собственным желаниям. Можно сказать, в абсолютном большинстве эти желания реализовывались. Так, как хотелось.

Так получилось в моей жизни (или это заложено в природе моей), но я почти всегда задумывалась о причине и следствии, над моими желаниями и природой их возникновения. Причина в том, что изначально, в основе, будет удовлетворено, а цель достигнута. Здесь и личные желания, и социальные потребности и нужды, и престиж, и выгоды и т. д. Единственное слабое звено – осознание личных желаний, личной нужды, того, чего хочется мне без или не касается других людей.

В период действия руны я остро ощущала именно свои личные желания. И такой взгляд дал мне новое состояние – я ощущала физическую силу, интерес, духовную крепость и уверенность. Но как только переходила в пласт социальных желаний, идущий не от меня, а от общества, мне становилось скучно, муторно и пресно. Возвращаясь к себе, своему внутреннему ритму, личным желаниям (даже в мелочах), я снова набиралась силы, мне физически и духовно становилось лучше – уверенней, спокойней, крепче.

Такой акцент на своих желаниях позволил мне быть внимательней и правильно разобраться со своими душевными порывами, не задавливая их и не терзая себя смутными, но бесплодными предчувствиями.

На второй день работы руны я внезапно поняла, что очень хочу увидеть отца, поговорить с ним, побыть рядом. Такой сильный порыв! Мы работаем недалеко друг от друга, только отец занят всегда, но, правда, готов найти для меня хоть минуту. Потом, после нашей совместной прогулки, я еще раз поняла, как это было нужно нам обоим и насколько вовремя состоялась наша встреча. Мы говорили так, как никогда в жизни. Отцу моему нужна была поддержка моя как дочери. Нужно было поговорить с близким человеком, но другого пола. Наверное, это и есть первая безусловная любовь: отец-дочь, мать – сын… Первый мужчина для девочки – отец, Первая женщина для мальчика – мать.

Это внезапное желание… Я не так часто вижусь с родителями. Часто корю себя за это – они ведь немолоды уже и каждый день для нас ценен! А я так редко появляюсь рядом с ними.

Когда мы прощались с отцом после нашей встречи, мы обняли друг друга.

Этого тоже никогда не было – мама ревновала меня к отцу, поэтому мне пришлось в свое время уйти из дома. Мы никому в жизни не нужны так, как родителям, – так говорил один мой близкий друг. Ион прав. Родители – единственные, кто принимает нас всегда и любит до конца.

Встреча, прощальное объятие, доверие, открытость и радость общения – все было невероятно настоящим. И именно тогда, когда нужно, когда во мне нуждались!

В одной из серий «Доктора Хауса» он, доктор Хаус, говорит, что любое доброе намерение должно быть выражено в поступке. Я помню свои ощущения, когда

совершаешь действие, создаешь событие, изначально понимая и принимая ответственность за него. Это дает невероятные силы, и физические, и духовные. Просто движение по течению не дает таких сил.

Осознавая то, что ты хочешь в настоящий момент, реализуя свое желание, ты получаешь много сил извне. Думаю, если делать все по-честному, не лукавя перед собой, называя вещи своими именами, можно получить значительно больше – исполненное желание и силы».

В жизни Ярославы всегда красной линией проходила ее потребность транслировать и продвигать себя в мир без ограничений. Но, к сожалению, эти порывы еще в детстве были блокированы в родительской семье.

Папа – символ внешнего мира для девочки. Если отношения с отцом складываются удачно, если для будущей женщины он не страшен, не опасен, а, напротив, открыт и интересен, то и во взрослой жизни такая женщина будет довольна, открыта и успешна. Но если с отцом отношений нет, его влияние на жизнь девочки усечено или агрессивно, она впоследствии именно так будет воспринимать мир внешний. Не осознанно, конечно, а подсознательно.

Папа пьет, бьет маму и ребенка? Вывод: мир опасный, агрессивный, недобрый. И в зависимости от маминого поведения (бросить или терпеть), так и идет в дальнейшем взаимодействие девочки и мира: оградиться от него по максимуму или же подстроиться, подластиться, угодить — только бы не обидел.

Папа бывает дома редко, вечно чем-то занят? Вывод: ты этому миру не нужна, он вполне может обойтись и без тебя.

У папы давно другая семья, а дочь свою он знать не знает и знать не хочет? Вывод – есть лучше, умнее, красивее тебя, и тебе с ними не тягаться. Все равно удача и мир обратят внимание не на тебя, а на них.

В жизни Ярославы произошло нечто подобное. Только сознание маленькой девочки, видя, как мама отстаивает свои права на папу, сразу дало ей программу: это не твое, это чужое. Мир делится на то, что принадлежит тебе, и то, что принадлежит другим. Ты, доченька моя любимая, будешь выбирать только после меня.

Так и складывалась жизнь Ярославы – всегда вторая, всегда за стол только после того, как кто-то уже отобедал. Сознание маленького ребенка усвоило эту программу жестко и перенесло во взрослую жизнь практически на все части бытия.

Именно поэтому так ценно для нее то, что принадлежит только ей – квартира, МОЕ пространство, в которое я не пущу никого, моя маленькая свобода – никого не пущу в свое сердце, чтобы опять не стать второй, но только теперь для самой себя.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Эта программа порочна во всех отношениях. И, работая дальше как с рунами, так и по остальным программам школы, мы с Ярославой постараемся сделать все, чтобы ее изжить, осознать и перезаписать.

Руна Науд обнажила потребность в реализации себя, своих личных желаний, она же обнажила и нужду – первичность собственных желаний. Попытки ограничить свое личное пространство, ввести туда понятия «грех» и «гордыня», которые продемонстрировала Ярославе руна Хагалаз, есть следствие невнимательного доселе отношения к своей истинной нужде – быть независимой и свободной. Быть первой.

Надо сказать, что твое рождение в какой-то определенной семье и именно у этих родителей не случайно, у такого «попадания» есть смысл. Именно эти люди, Род и семья, нужны тебе для того, чтобы твоя истинная нужда была реализована обязательно. Родители, люди, окружающие тебя в детстве, – зеркало этих предпосылок. Зеркало может быть кривое, гротескное, но оно все равно отображает истинный смысл твоего изначального намерения (нужды), когда ты заключал Договор с этим миром о том, что должен сделать ты для себя и для него.

Твоя невостребованность в этом мире ненастоящая. Ты сразу увидишь это, когда поймешь, в чем именно твоя нужда и почему она была скрыта от тебя до сих пор.

Ивонна: «Руна Наутиз дала мне понимание того, что этот жизненный урок мною усвоен по пятибалльной шкале на 4+.

В материальном плане нужды у меня никогда не было, и вовсе не оттого, что на меня сыпалось и валилось.

Бывали разные времена, но, как ни странно, ограничения детства, на которые я не могла влиять, помогли мне строить мою материальную сторону жизни в рамках того, что я имела. Я позволяла себе лишь то, что могла позволить, при этом не считая себя ограниченной, и с благодарностью относилась к любым видам дохода, которые поступали ко мне (будь то зарплата, подарок или выигрыш), и умело этим распоряжалась. Мой муж, обладающий предпринимательской жилкой (а я по своей сути хороший исполнитель), научил меня предпринимать, а значит – рисковать. И мы с ним одинаково ровно относились как к наличию материальных благ, так и к их отсутствию, не придавая этому особой важности. Неоднократно мы падали, не делая из этого трагедии, снова поднимались, зная, что деньги всегда можно заработать.

С духовной стороны всегда существовала потребность в саморазвитии, познании себя. И как только на прилавках книжных магазинов появилась литература на эту тему, она стала моей настольной. Набивала шишки, но мелкими шажками двигалась вперед, получая от этого удовольствие. Так происходит и сейчас.

Больше всего проблем в моей жизни было с тайными желаниями. И здесь бы я не стала винить себя в отсутствии честности перед собой (хотя иногда и это тоже было). Здесь скорее незнание того, что такие желания в принципе существуют. Но незнание, как

известно, не освобождает от ответственности, и я получала по полной программе: обиды, слезы, ревность, претензии к окружающим. И это все из-за того, что сама не знала и не могла объяснить, чего же я на самом деле хочу.

Теперь, когда я взялась за анализ, поняла, что мне, например, очень важна чужая оценка. Но ведь оценки бывают разные. И вот, когда я с чем-то справляюсь на «отлично» и мне об этом говорят, я скромно отнекиваюсь: «Ну что вы! Мне не стоило это никакого труда!» (в надежде% что мною еще и повосхищаются). А когда ставят «отвратительно», я почему-то не понимаю, что это именно та оценка, которую так хотела, и обижаюсь, что не разглядели во мне бриллиант.

Руна помогла мне понять, откуда в данном случае появляется обида. Но, как я уже писала ранее, никто меня не обижал, я сама обижалась.

А еще слово «потребность» у меня ассоциативно связано со словами «потребитель» и «обыватель». Это жесткая ментальная конструкция еще со времен СССР. Может, это тоже тормозило реализацию, сопротивлялось мое подсознание.

Думаю, в недалеком прошлом потребность обратить на себя внимание принимала порой уродливые формы нужды. Я двигалась в направлении реализации своих потребностей, но это были не действия, а выходки, вызывающие соответствующую реакцию у окружающих и как следствие определенные последствия. Сейчас понимаю, что есть и другие способы обратить на себя внимание, более… цивилизованные.

Итак, на сегодняшний день я нашла четыре тайных желания, разных по звучанию, но суть одно – все они звенья одной цепи. Потребность в самовыражении, внимании, признании, оценке.

Как раз по цепи этих желаний хоть и немного, но все же потрепал меня мой каузал, мой событийный ряд. Я хотела оценки и по ней же получила. События, которые моделировала сама, при кажущейся внешней неуспешности, все же дали именно тот результат, который мне был нужен.

Как водится, работала и со своей левой рукой. Вот что она написала о признании в моем дневнике:

Левая: «Непризнание – это как смерть. Ты – как живой труп. Живешь, а тебя никто не видит. Тебя для большинства просто нет. Насколько это важно? Помнишь, ты думала о смерти? Умирать не страшно. Это просто уснуть. Это то, что мы делаем каждый день, и если бы было страшно, мы не ложились бы спать. Страшно не увидеть свое творение, мир, ограниченный тобой.

…Ты родила детей, воспитала, вырастила. Разве они тебе за это не признательны? Об этом не надо писать на заборах – это внутреннее чувство.

…Если не получаешь подтверждения от мира, значит, ты ничего не несешь ему, миру. Не ищи это вовне, ищи в себе».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Вспомнился случай. До сих пор храню вырезку из газеты «Пионерская правда» со своей фотографией – лучший юннат. И вдруг поняла, что для меня важно не то, что я лучший, а что есть документ, подтверждающий это.

После того как я вступила в партию, мне на память остался комсомольский билет с записью «оставлен на память за активное участие в коммунистическом воспитании молодежи», грамоты говорят о том же. Нужно подтверждение, будто я собираюсь кому-то что-то доказывать. А может, это издержки профессии (юрист всегда должен доказывать) или неверие в свои силы. А может быть, это очередное убеждение: «Без бумажки ты – букашка, а с бумажкой – человек».

И совет от левой руки: «Сделай что-нибудь материальное в социуме. Этот документ будет подтверждать тебе и другим твою уникальность.

…Если для тебя на данном этапе это так важно, отправь в редакцию хотя бы одно стихотворение, напиши если не книгу, то рассказ. Сделай что-нибудь. Посмотри страху в лицо. Ты удивишься, когда увидишь, что лица у него нет, ты все выдумала».

И в подтверждение получила очередной выпуск журнала «Целитель». Читаю, а там объявлен конкурс «Что в имени тебе моем?» – о влиянии имени на жизнь человека. А у меня как раз стихотворение есть с одноименным названием, но несколько иным пониманием. Пошлю.

И о чужих потребностях. Раньше принуждала себя включаться в чужие дела, удовлетворять чужие нужды. Теперь нет. Могу помочь, если преследую какой-нибудь свой интерес.

Немного не по теме. Много думала о том, каковы критерии оценки любви к себе. Как понять, что я себя люблю? И нашла.

Когда смотрю в зеркало и нахожу в себе изъяны – тут о любви говорить не приходится. Но если мир и люди есть зеркало, то я могу с полной уверенностью сказать, что полюблю себя, когда не буду находить изъяны и не буду иметь претензий к окружению. Тогда и будет гармония. Просто мое внутреннее состояние ничего другого не приемлет.

Я стала очень четко понимать суть многих вещей и уверена, что все правильно.

Руна Наутиз буквально раздела меня, обнажив не самые приятные для меня вещи. Впору цитировать Андерсена: «А король-то голый!» Но эта нагота не пугает меня. Есть надежда очень скоро одеться по своему вкусу.

Мне очень хочется докопаться до смысла и сути своих тайных желаний. Что в них скрыто? Я разобрала четыре желания, которые нашла в себе, и поняла, почему не получается их озвучить, почему они запрятаны так далеко, что порой сама не вижу.

Разберу одно. Что значит для меня самовыражение.

Самовыражение – это я, а «Я» – последняя буква в алфавите, выскочка, белая ворона… Вот такой ассоциативный ряд.

Признание – быть публичным, выделиться из толпы. Но при этом всегда надо соответствовать образцу. Оценка, осуждение, зависть, профессионализм, каторжный труд. И если провести параллель с тем, что я писала о непризнании, почему-то открыто выбирается смерть.

И о голом короле. Все-таки между ним и мной есть небольшая разница. В сказке королю о его наготе говорит мальчик, а я понимаю это сама. И если кто-нибудь об этом говорил раньше, вряд ли я воспринимала эти слова адекватно».

И снова мы видим ту же нужду, которая проявилась и в рассказе Виолы, – желание оставить после себя что-то значимое, след, который не растворится в небытие и времени. Но это что-то, увы, постоянно оглядывается на окружающих людей: а что скажут? а как оценят? а не осудят ли? И идея может умереть в зародыше только потому, что есть вероятность неприятия ее окружающими.

Сколько ненаписанных книг и стихов, картин, сколько несозданных компаний, нереализованный изобретений, несделанных открытий и даже нерожденных детей – и все только потому, что могут осудить, не понять, посадить… Страх перед последствиями, перед осмеянием не дает реализоваться самой главной потребности, нужде настоящей – проявить себя уникальной личностью. Страх перед людьми заставляет втискивать собственное творение в общепринятые формы морали, этики, пользы и правильности. Поэтому мы пишем то, что положено, читаем то, что напечатано, смотрим то, что показывается, верим в то, что разрешено, живем как принято и воспитываем своих детей так, чтобы люди не осудили. Если все как положено – официально подтверждено документами, званиями, регалиями, значит, общественное мнение дало добро. А если не дало – то и существовать со своими идеями, желаниями, чаяниями ты в нем не будешь.

Так воспитывались многие поколения людей не только нашей державы, но и всего «цивилизованного» мира. Чтобы иметь право, поборов и презрев свой страх, выйти из состояния рабства и стать наконец свободным человеком, нам надо научиться слышать и понимать себя. Но сделать это можно тогда, когда все твое внимание будет сконцентрировано лишь на себе самом, на своем внутреннем мире. Для этого надо прекратить инерционное движение по жизни и сосредоточить внимание лишь на себе.

Именно этому качеству нас будет учить следующая руна, – руна вечного холода – Иса.

11-я руна Футарка – Isa (Иса)

Умом пред людьми

похваляться не надо —

скрывать его стоит,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

если мудрец

будет молчать —

не грозит ему горе,

ибо нет на земле

надежнее друга,

чем мудрость житейская. (6)

Гость осторожный,

дом посетивший,

безмолвно внимает —

чутко слушать

и зорко смотреть

мудрый стремится. (7)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее символическое значение – Лед.

Мы уже привыкли к тому, что любой символизм рун следует разбирать достаточно тщательно, чтобы постичь и правильно понять сакральный смысл.

Что же такое лед? Замерзшая вода. То, что двигалось, двигаться перестало под воздействием неких сил. То, что было жидким, стало твердым. То, что проявляло свою силу в гибкости, податливости и движении, стало твердым, жестким и статичным.

Ты уже знаком с базовым состоянием «Я есмь тот, кто Я есмь». Это состояние концентрации сознания на своем собственном Я опирается на проявленную в теле и сознании ось Личности. Руна Иса в точности повторяет знакомую по практикам Ось, но, в отличие от состояния «Я есмь», которое мы пробуждаем, прикасаясь к оси, руна выполняет несколько другую функцию. Она замораживает, останавливает процессы. Какие?

2-й ЭТТ, если помнишь, предназначен для познания и развития в себе качеств развития индивидуальности. Качество, которое дарит руна Иса, – это воля. Воля жить, созидать, идти наперекор и вовремя остановиться.

С задатками воли мы приходим в этот мир, и многие руны 1-го ЭТТа простроены с учетом Оси, то есть Воли.

Это качество – воля – есть у каждого живущего. Но как ты используешь его, как развиваешь?

Есть такое понятие – «закалить волю». Закалить, подобно клинку, когда мягкий металл становится твердым. Клинок погружается попеременно то в жар, то в холод, много раз, пока не станет тверже алмаза. Воля человека закаляется в битвах, проверяется в сражениях. Так говорили наши предки.

Ты, несмотря на то что в войнах явных участия, может быть, не принимаешь, тем не менее каждый день вступаешь в битву с самим собой и окружающим миром, на тебя влияют – ты влияешь, тебя пытаются покорить, «навязать свою волю» – ты пытаешься делать то же самое. Нет? Проследи за воспитанием своих детей, вспомни, как воспитывали тебя самого, и скажи, что нет.

Борьба идет постоянно, и в ней закаляется воля. Какая она? Подобно воде – мягкая, податливая, принимающая любую форму? Или подобно клинку, закаленному в сражении, – жесткая и несгибаемая? Именно это предстоит выяснить в процессе познания руны Иса и научиться быть льдом.

Качества воды хороши для взаимодействия с внешним миром людей и событий: проникнуть, заполнить собой все полости, найти и влиться в свою нишу. Но внутреннее состояние должно быть как клинок, как лед, – воля движения к цели, воля к победе, инструмент для битвы, несгибаемость и твердость.

Руна Иса поможет тебе закалить свою волю, когда внутри никакого движения нет, невзирая на внешнее воздействие.

Руна останавливает внешнее и внутреннее стереотипное реагирование, и со стороны может показаться, что человек превратился в льдышку, холодную и бесчувственную. Все остальные сферы сознания работать будут как и прежде, но внимание не будет съезжать на автоматическую реакцию, никакие крючки и кнопочки подсознания не сработают при воздействии на них. Заморожены чувства, эмоции, заморожено реагирование. Остается только разум – чистый, холодный, без примесей.

Иса замораживает внутренние процессы автоматического реагирования, и ты становишься Наблюдателем. Без эмоциональной оценки ты будешь наблюдать события, участвовать в ситуациях, но доминирующей будет только Воля, как осознание силы собственного Я.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Иса – великая руна, она управляет настоящим «здесь и сейчас». Она помогает остановиться во время движения, когда оно идет по инерции, она исключает из внутреннего мира все, что вызывает инерцию, что во время движения неизбежно увлекает вперед и не дает осмыслить и осознать правильность своего пути.

Когда прекращается инерционное движение, когда происходит остановка всякого стереотипного реагирования, тогда ты имеешь очень хороший шанс увидеть собственные иллюзии.

Мир Нифельхейм, ключом к которому является руна Иса, – мир иллюзий и наваждений, мир туманов, мир вечного льда и сна. Тот, кто владеет ключом к этому миру, может отличить иллюзорную, придуманную реальность от настоящей. Ключ – это воля. Кто владеет своей волей, того не обманешь иллюзиями, не заставишь бодрствуя спать.

Руна Иса – руна настоящего.

То, что ты выделяешь своим вниманием в настоящем, является достоянием будущего. Если сегодня в твоей жизни есть какой-то интерес, то именно он станет основой поступков завтрашнего дня. Если сегодня есть обида, она будет первопричиной проблемы, которая поджидает тебя за углом.

Руна Иса поможет тебе увидеть первопричину твоих поступков. Это замерзшая вода, выполняющая функцию увеличительного стекла, через которое ты сможешь увидеть предпосылки твоего будущего во всех подробностях.

Период познания руны Иса будет периодом скрытого развития. Все, что не закончено, будет закончено, все, что не понято, будет понято. Руна Иса откроет перед тобой суть происходящего, ранее скрытую за хаосом суеты.

Практика конфигурации руны Иса

1. Закрой глаза и сосредоточь свое внимание на дыхании. Пробуди витальный ритм. Наполни вниманием и витальной вибрацией тело.

2. Войди в Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

3. Гармонизируйся по телам в Базовом состоянии. Наполни Ось личности и держи на ней свое внимание. Усиль ощущение, сделай Ось жесткой и наполненной.

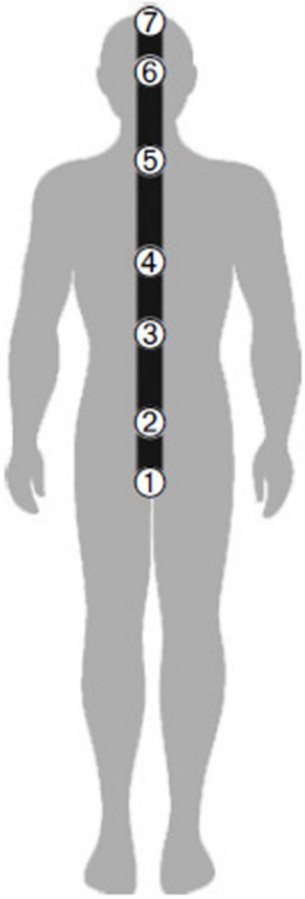
4. Жестко удерживай Ось, конфигурацию руны Иса начинай закручивать вокруг оси по часовой стрелке. Это довольно трудно сделать, но возможно – появляется некоторое внутреннее «гудение», и в какой-то момент ты заметишь, что внутри тебя прекратились всякие процессы, остановились мысли. Может даже показаться, что ты завис во времени и пространстве вечного холода и света.

5. Произнеси трижды имя руны: «Иса». Прислушайся к вибрациям, ощущениям, которые создает руна.

6. Резко отпусти концентрацию и начинай резать руну.

После того как руна вырезана, окрашена и освящена – повтори установку конфигурации с руной в руках. Теперь материальный носитель руны, смысл руны и ты – единое целое.

Конфигурация этой руны проста, и тем удивительней ее воздействие на сознание. Присутствие руны будет ощущаться тем сильнее, чем сильнее развито у тебя это обязательное для человека качество – Воля. Если не развито или развито не в полной мере, ситуации будут складываться таким образом, что тебе придется волю проявить и тем самым закалить ее, сделать естественной для себя, для дальнейшего движения по своему пути. Поскольку руна Иса стоит именно во 2-м ЭТТе, это означает, что качество Воли необходимо нарабатывать.



Конфигурация руны Иса в сознании и теле

Твердая воля – не дар Богов. Это достоинство самого человека. Только абсолютная сконцентрированность на самом себе позволит познать свое настоящее в полной мере.

Римма: «После установки руны Иса на физическом плане стало твориться что-то неимоверное. Меня ни с того ни с сего начинало кидать то в жар, то в озноб, мучили головные боли. Первое время я не понимала, что со мной происходит. Несколько раз мерила температуру: мне казалось, что у меня жар, а градусник показывал упадок сил. Так

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

продолжалось несколько дней. Ни с одной из рун у меня не было такого состояния. Но по прошествии этих нескольких дней все резко прекратилось. Впрочем, как и началось.

В свете этих событий я поняла, что произошла некая трансформация моего сознания. Руна Иса – она как лед. И говорит об оси личности, о моей внутренней воле. Раньше об Оси я не задумывалась так серьезно. Период работы с руной Иса позволил мне взглянуть на волю немного в другом ракурсе. Пришло понимание отношений себя и окружающего мира. Пришло понимание слов «Я», «окружающий мир», «мой мир».

Мой мир показывает мое внутреннее состояние, он как зеркало, и в нем отражено все мое нутро, мои желания, мои убеждения.

Осознавая в этот период свою жизнь, поняла, чего сама хотела в этой реальности, а что было навеяно внешним миром. Вспомнились и ситуации, когда надо было собрать в кулак всю свою волю и проявить себя, а я, напротив, была мягкой и делала то, что надо было другим, а не мне. Это шло вразрез с моими потребностями, я так и оставалась нуждающейся. Но все это происходило совершенно неосознанно, так как в то время мне казалось, что так и надо, так и должно быть.

Порой мое внутреннее состояние противилось, и возникали мысли «что же я делаю», но тут включался разум, и мои приобретенные убеждения подсказывали, что именно так и надо жить, так живут все, и… я заталкивала все свое недовольство поглубже.

Так что же такое моя воля? Мне кажется, это прежде всего моя самореализация как личности. Реализация потребностей – того, что хочет моя душа, а не окружающий мир.

Живя все это время вместе с руной Иса, я была наблюдателем. Сразу скажу, это состояние мне понравилось. Я наблюдала за собой и изнутри, и со стороны. Нельзя сказать, что этот период был совсем безэмоциональным. Были эмоции, были. Но в основном эмоциональность проявлялась в момент понимания происходящего – как я могла так поступать? Но осознанно они очень быстро проходили и не были затяжными.

Последние дни я жила словно замороженная и просто наблюдала за происходящим. При этом у меня четко расставились приоритеты: что важно мне, что нет, что для работы, что для души, чтобы выжить и т. д. Примечательно, что в процессе такого наблюдения и разделения я увидела, как мир поворачивается ко мне той стороной, которая мне нужна, которую я заслуживаю в данный момент.

Чтобы правильно увидеть картину мира, мне очень мешают мои убеждения, что все должно происходить именно так, а не иначе, мешает зависание на чем-то. Иса дала мне очень важную возможность наблюдать за миром без эмоций, не включаясь в происходящее, а понимая его».

Эмоции – необходимая часть силы, которая помогает достигать своих целей. Но плохо тому, чьи эмоции берут верх над разумом, преобладают над всем остальным. Такой человек становится удобным объектом для манипуляций. Следовать за своими эмоциями,

быть в подчинении у своих инстинктов – признак детского сознания и, отчасти, животного разума.

Руны 2-го ЭТТа учат быть человеком, а не животным или растением. Это им позволено только чувствовать или жить инстинктами, человеку же дано много больше, и соответственно спрос с него строже. Иса пробуждает волю, позволяет понять смысл, который стоит за ней, – умение остановиться, выждать, безэмоционально взглянуть на ситуацию и оценить ее с точки зрения понимания собственной нужды (Наутиз) и с точки зрения понимания границ своих возможностей (Хагалаз).

Моя ли это ситуация? Мою ли нужду она удовлетворяет? Чья это игра, чей спектакль жизни? Какова моя роль в этом спектакле и что это мне, лично мне, дает?

Если ты ставишь перед собой такие вопросы всякий раз, когда жизнь может сделать поворот в ту или иную сторону, у тебя появляется хорошая возможность контролировать и направлять движение своей судьбы так, как надо тебе.

Несгибаемая воля – показатель очень зрелой и взрослой души, сознания Мага, изменяющего полотно реальности сообразно своей воле. Тот, кто идет по пути магической трансформации себя, должен овладеть силой руны Иса в совершенстве. Только тогда реальность начнет прогибаться под его взглядом, а не наоборот.

Юлия: «Сложно составить отчет по этой руне. Много событий, встреч, ощущений, впечатлений… Но если попытаться объединить все в одну фразу у можно сказать, что мир ведет себя так, как мы ожидаем. Не хотим, а именно ожидаем.

Пришло четкое понимание, что воля требует развития. Руна сложная и требует очень серьезного осознания».

Катерина: «Есть ли воля вообще? Воля может проявиться там, где ты приложишь усилия, куда направишь энергию. Главное – знать куда. Воля – это отсутствие страха перед действием и мыслью. Либо делай, либо не думай в эту сторону вообще. Холодность – это условие воли.

Каков окружающий мир с позиции наблюдателя? Конечно, все предопределено. Но если ты хочешь, то все меняешь. Может быть, не сразу, но в жизни есть только то, что ты в нее привнес».

Пробудившиеся силы требуют приложения, реализации их в нашем Срединном Мире. Но как? В каком направлении, во имя чего ты будешь вкладывать все свое богатство, которым так щедро наделили тебя Боги. Для того чтобы точно не ошибиться, ты пытаешься понять и сломать свои надуманные ограничения, познать истинные границы своих возможностей, в этом тебе помогала такая «страшная» и такая мощная руна Хагалаз. Ты сумел оценить свою истинную нужду, отделить ее от потребностей и увидеть, где потребности надуманные, навязанные, а где личные, от нужды идущие, – этому тебя учила руна Науд. И вот теперь тебе очень нужен инструмент, который позволит свою нужду реализовать.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Иса – руна Богини Верданди, норны, ткущей судьбу. Она показывает все «так, как есть», без иллюзий, без прикрас, без ожиданий «как оно должно быть». И что же ты видишь? Реализуется ли в жизни твоя нужда, уходят ли ограничения? Воля, которая пробуждается вместе с руной Иса, позволяет тебе видеть все без иллюзий.

Не зря эта руна имеет отношение к Богиням Судьбы. Ибо от того, как ты видишь настоящее, оцениваешь его, на сколько хватает у тебя воли увидеть все как есть, таким и будет твое завтра, твое будущее.

Тамара: «С момента установки руны Иса обстоятельства и события постоянно испытывали мою волю на прочность. В один из тяжелых моментов я начала смотреть на ситуации не вне себя, а изнутри – и это сразу выбило меня из колеи. Заболело ухо и мучило меня до тех пор, пока я не догадалась дистанцироваться от ситуации. Но как только я смогла это сделать и посмотреть на мир не изнутри, а со стороны, тут же начались чудесные превращения. Я посмотрела со стороны на свою работу, и этот взгляд помог мне решиться – я ухожу! Ура!

Это очень хорошее состояние – независимость от давления окружающего мира и неизменное отношение к себе.

Думая о рунах (всех), я понимаю, насколько мне легче с ними жить. Может даже, «легче» не совсем правильное слово – скорее понятнее мне жить с рунами. Спасибо школе «Сознание».

Остановить свое инерционное движение по жизни можно лишь тогда, когда происходит остановка внутри самого себя. В процессе развития и взросления тебе очень часто, практически с момента рождения, задают направление и ритм движения по жизни: родился – крестился – учился, школа – институт – женитьба, рождение детей, достижения разной степени нужности, пенсия, смерть. С некоторыми модификациями заданный сценарий называется «счастливая судьба». И самое главное в раскрытии понимания такого «счастья» – чтобы ничего выдающегося в жизни не происходило.

Эта программа, запущенная в детстве, набирает обороты в юности, и затормозить и остановить этот маховик дальше можно только через нечеловеческое желание и волю, поборов свой страх, заложив крутой вираж на ближайшем перекрестке судьбы. Но если ты мчишься на полной скорости, то в этот момент рискуешь не справиться с управлением и уйти с этой трассы навсегда. Любой водитель знает, что перед поворотом желательно притормаживать. Это же относится и к жизненным поворотам.

Руна Иса выполнила эту функцию и позволила Тамаре свернуть с накатанной колеи. Но было бы это возможно, если бы она не осознавала необходимость этого шага, если бы не видела, как сфера ее деятельности и пространство приложения сил (работа) ограничивает и угнетает ее?

Инерционное движение не дает сделать шаг в сторону от накатанной дороги. И причины мы обязательно найдем себе сами:

«Вот поступят дети в институт, вот тогда…»,

«Вот купим машину, тогда, может быть…»,

«Вот выйду на пенсию и тогда уж…».

Все эти «объективные» причины – лишь отговорки, которые символизируют инерцию в твоей жизни. Помни, если твое движение по жизни напоминает тебе шествие на плаху, никакого оправдания такому отношению к себе быть не может. Наберись мужества, силы – и меняй! Любые перемены – к лучшему, любые. Потому что это – шанс.

Евгения: «В моем понимании воля – это преодоление собственного страха и лени, умение игнорировать мнение окружающих для достижения поставленных целей, получения желаемого.

Есть ли у меня воля? Есть, но не всегда проявляется в полной мере. К примеру, прыжок в море с катера. Было очень страшно, но в данном случае страх был преодолен ради реализации давнего и страстного желания. Но отдавать больше времени своей цели – духовному росту и развитию – мне явно не хватает воли, не могу преодолеть свою собственную лень. Хотя и понимаю прекрасно, что для меня это единственный способ и шанс изведать неизведанное.

Каков окружающий мир? Наблюдения за ним подтверждают его механичность. Каждый живет по заведенному распорядку: работа, дети, внуки, дача. И так постоянно, из года в год, изо дня в день. Моя собственная жизнь не является исключением, хотя я и пытаюсь осознать себя, осознавать, что и зачем я делаю.

Моим отношениям с близкими людьми очень помогают знания, полученные на тренингах в Турции. Осознаны причины существовавших отношений с родителями, а также с моими близкими и родственниками. Теперь меняются отношения с сестрой – все меньше слышу от нее негатива. Меньше раздражает невестка. Сейчас стараюсь их не судить, а понять. Понять причины их поступков и поведения».

Отношения с людьми подвластны той же самой инерции, что и движение по жизни вообще. Люди не очень любят менять свои отношения с окружающими, не любят прежде всего менять свое отношение к ним. И если с позитивного на негативное еще можно, то с негатива на позитив – невозможно. Созданное когда-то впечатление о человеке всегда будет искать подтверждение во внешнем мире: в его поведении, поступках, жизненных результатах. Человек может долго «сидеть в засаде», наблюдая за жизнью своего недруга, и наконец из сотни ситуаций выбрать одну, чтобы радостно воскликнуть: «Ну я же говорил!»

Созданное когда-то в детстве впечатление об отношении родителей друг к другу, к тебе, их потомку, может остаться с тобой очень надолго и порой не пересматривается годами (а то и вообще никогда). Но как ты полагаешь, может ли детское восприятие абсолютно точно знать, почему мама и папа имели именно такие отношения? Почему вели себя с окружающими именно так, а не иначе? Почему воспитывали тебя именно в такой системе

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

координат? Ведь для этого надо знать и понимать все обстоятельства их жизни, понимать, что они тоже получили какое-то воспитание от своих родителей и тоже к ним как-то относились… Пересмотр глубины отношений с родителями можно сделать уже только будучи взрослым, зная жизнь, зная историю развития их отношений. Но сделал ли ты это? Воспользовался ли знанием взрослой жизни, чтобы переосознать причины, побудившие твоих родителей к тем или иным поступкам? Увы, в большинстве случаев люди сохраняют свое детское восприятие родителей до глубокой старости, даже не пытаясь иначе посмотреть на причину и следствие. И все потому же: не любят люди менять свое отношение к другим, ой как не любят!

Изменить отношение — это, неизбежно, изменить отношения. А значит, новое поведение, новые модели общения, новое место будет занимать этот человек в иерархии твоих собственных ценностей. А это – тяжелый труд, колоссальные энергозатраты, ведь будет во многом меняться вся система значений. К этому мало кто готов.

Но тот, кто пошел по пути трансформации себя, и ты, мой дорогой читатель (уж коль скоро ты читаешь эту книгу), должен быть готов пройти этот путь, пересмотреть отношение и отношения с окружающими тебя людьми – близкими и не очень. Пересмотреть, переоценить и… остановить инерцию.

Об этом еще раз напоминает руна Иса, великая руна Промедления: «Остановись! Посмотри на мир, на себя в нем – сколько иллюзий, сколько тумана и наваждений! А где настоящее? Где, я тебя спрашиваю, настоящее?» И это не риторический вопрос, который не требует ответа. Отвечать все равно придется, рано или поздно, так или иначе. И лучше сделать это сейчас, вовремя, пока помогает руна Иса. Если ты не разберешься со своими иллюзиями сейчас, возможно, завтра они скроют от тебя своим туманом то главное и настоящее, что изначально было приготовлено только для тебя.

Марина: «Сила этой руны напомнила мне Турисаз. Когда я произносила имя руны Иса, автоматически появлялось желание уплотнить эфирное тело, сжаться в комочек.

Несколько раз возникало ощущение, что сейчас я решаю не свои, а чужие проблемы и задачи.

Вообще, весь период действия руны был отмечен некоторым застоем в делах и отношениях. Все как бы остановилось.

Мне сложно описывать ощущения от этой руны, но одно скажу точно. Я не решилась в предыдущем отчете по руне Наутиз признать свою нужду, и последствия этого непризнания ясно давали о себе знать».

Лариса: «Посмотрела свои дневниковые записи и удивилась, как все прожитые с руной Иса дни похожи друг на друга. Я будто на какой-то дистанции, которую пробегаю каждый день: встаю, бегу на работу, провожу занятия, выполняю общественные поручения, снова прихожу домой и снова занимаюсь работой (проверяю дипломы, контрольные работы). И когда пересмотрела свои записи, мне стало грустно…

Моя любимая работа перестала меня наполнять, захватывать, я работаю на автомате, считаю дни до отпуска – я раб своей работы. Работа есть, а меня нет. Нет, я есть, но то, что меня раньше согревало, теперь не греет, пропал азарт, нет воодушевления. Я недовольна собой – все, что я планирую на день, очень редко удается выполнить. Часто, придя на работу, занимаюсь совсем другими вопросами, которых у меня и в планах не было. Вот и получается, что мой день – не мой, а чей-то…

Два дня у меня получилось продержаться в соответствии с планом, но каких усилий это стоило! Я отказалась от приятной поездки за город, но зато сделала все, что запланировано! Да, было чувство радости и гордости, что могу организовать, заставить себя. Но все это далось мне очень большими усилиями.

И вот получается, что воля вроде бы есть, но как бы в запакованном состоянии – я включаю ее кратковременно, когда уж прижмет, так прижмет. А если смотреть в целом, получается, что я прогибаюсь под этот мир, а не мир под меня. Я как-то умудряюсь отодвинуть свои дела, по сути не решая их, а откладывая.

Задумалась, почему я так легко откладываю важные дела, и поняла, что просто-напросто не решила, как мне надо поступить в данной ситуации (а может быть, боюсь решить?), и поэтому бесконечно откладываю «на потом»? А когда уже припрет (надо решать, и точка!), тогда принимаю решение, но, к сожалению, не всегда правильно.

Размышляя над вопросом, что же такое моя воля, поняла, что она, воля, проявляется, как правило, в каких-то серьезных, сложных ситуациях, когда надо принять решение касательно моей семьи, моих важных дел. Прочитала в Википедии, что Воля тесно связана с понятием Свобода. Я предполагаю, что это свобода выбора, следовательно, я в любой ситуации смогу сделать свой выбор. Получается, что воля моя определяет мой собственный путь. А если ее нет, происходит топтание на месте и беготня по кругу.

Внутреннее состояние мое довольно ровное, но если рассмотреть весь период в динамике, я собою недовольна.

Я не могу управлять своим временем.

Я не могу заставить себя подняться на следующую ступеньку по служебной лестнице.

Я не всегда могу сказать «нет», а потом мучаюсь.

По странно, написав все это, я почувствовала, что смогу все это сделать, ведь у меня есть воля, а значит, «не могу» я смело заменяю на «хочу». И посмотрим…

Посмотрела свой отчет по руне Паутиз – то, что я написала про потребности мои. Что же сейчас важно мне? Уважение в семье и на работе, компетентность и успешность, саморазвитие и самореализация. Хочу управлять своим временем и получать «хорошие» деньги за свою работу.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Я знаю, что мне мешает – неорганизованность и лень. Как все просто: организуй свою жизнь, не ленись, и все получится. Это я понимаю и даже учу свою дочь, как надо делать, а сама?!

Иса раскрыла мне, что я топчусь на месте, ублажая себя какими-то сиюминутными восторгами в мой адрес окружающих людей, наполняя свою гордыню до краев, а удовлетворения, радости от этого не испытываю…

Я сейчас поняла, что гораздо легче исполнять чью-то волю – сделал и забыл, сделал и забыл, – не анализируя, как белка в колесе. А внутри все-таки накапливается неудовлетворение собой, и ты начинаешь понимать, что это не твое, ты живешь чужими делами… Но чтобы раскрыть свое, что греет и наполняет, надо предпринять усилие!

На занятии вы, Ксения, рассказывали нам, что чувство собственной значимости всегда равно чувству вины. Правильно ли я поняла, что восторги в мой адрес от окружающих людей перекрывают мою вину перед собой в том, что я ничего не делаю для самореализации, ублажая себя мыслью, что успею сделать все задуманное? Или здесь что-то другое?»

В главе, посвященной руне Науд, рассказы Марины и Ларисы я приводить не стала. То, что они описали в них, – пространные рассуждения о системе человеческих потребностей (на базе известной пирамиды Маслоу), не сказав ни слова о собственной нужде. Ничего, подумала я, подождем. Руна Науд непроста, и вот так, с наскока, ее не возьмешь. За ней смысл, первопричина всех поступков и стремлений, и в бешеной скачке за удовлетворением потребностей ее не постигнешь, не увидишь смысл и суть. Для этого нужно остановиться, стряхнуть с себя пелену иллюзий и увидеть свою жизнь такой, как она есть.

Я ждала от них большего осознания, большего раскрытия глубины вопроса, знала, что и Марина, и Лариса способны зреть в корень, а не блуждать по поверхности. И оказалась права.

Осознать то, что твоя жизнь похожа на бег по кругу, что в ней нет смысла, а есть лишь заданный когда-то алгоритм движения – очень неприятно. Но нужно. Ибо без трезвого взгляда на вещи никакое изменение невозможно, ты просто не сумеешь сойти с дистанции. Если твоя жизнь напоминает зацикленное событие, если ты не можешь в деталях вспомнить прожитый месяц, если все дни слились у тебя в один бесконечный день с редкими передышками на сон, знай – ты попал в ловушку созданных иллюзий и сейчас гоняешься за собственным хвостом. Скорость движения в заколдованном колесе настолько высока, что ты все время видишь свою спину.

Иса помогла остановиться, показала, что жизненные процессы замкнулись сами на себя, повторяется один и тот же цикл бесконечно, неизбежно инерция увлекает за собой. Остановка – и прозрение.

Чувство собственной важности (ЧСВ), о котором упомянула Лариса, есть показатель той самой инерции, которая не дает тебе реально посмотреть на результаты своей жизни. Попадая во власть ЧСВ, человек не может критично оценить результаты своей жизни, он уверен, что все делает правильно, что его путь и методы достижения целей – самые верные. Чувство собственной важности – это шоры на глазах, которые не дают тебе увидеть больше, убивают желание учиться, совершать ошибки, нарабатывать новый опыт и через него менять свою жизнь. Ограниченность восприятия заставляет искать постоянные подтверждения собственной правоты в окружающем мире. Ты с негодованием будешь отметать все, что не соответствует «стандартизированному» взгляду на мир.

Но сознание твое устроено так, что в нем все дуально, двойственно. Если есть какое-то чувство, то обязательно есть и его антипод. Страсть – ненависть, любовь – равнодушие, интерес – скука и т. д. Такая дуальность обусловлена принципом выживания, биологически вшитым в каждого человека. Одно чувство должно компенсировать другое, и тогда человек будет стабилен.

У чувства собственной важности тоже есть антипод – чувство вины. Это самая разрушительная эмоция для человека, и вполне естественно, что подсознательно каждый старается от нее избавиться. Компенсаторную функцию здесь выполняет как раз Чувство Собственной Важности или Чувство Собственной Значимости. Оно нивелирует разрушающее действие Чувства Вины, излечивает от угрызений совести, но и плату за свое знахарство берет немалую. ЧСВ отрежет от тебя часть мира, которая будет тебе напоминать о задавленном чувстве вины.

Предательство ли собственных идеалов, позабытая мечта, брошенный друг, отвергнутая любовь – кто хочет думать об этом? ЧСВ любезно предоставит объяснения, оправдания, поможет убедиться в том, что ты, и только ты прав, а все остальные, кто живет и действует иначе, как раз нет. Эти два качества сознания по силе равны. И чем выше чувство вины человека, тем выше и чувство собственной важности.

Посмотри на себя, оглянись на окружающих тебя людей и попробуй осознать, что за вина разъедает тебе душу. Какое внутреннее предательство нашло свою компенсацию в чувстве собственной значимости? Ответить на этот вопрос можно лишь осознав всю свою жизнь и истинную мотивацию всех своих поступков. Ключом к этой мотивации была руна Наутиз, а руна Иса помогла увидеть ее проявления в твоей реальной жизни.

Человек доработался до состояния начальника, раздулся от важности и свысока смотрит на тех, кто по должности своей зависит от него? Это его ЧСВ компенсирует забытую когда-то мечту стать художником или летчиком. Это оно сейчас доказывает ему правильность сделанного когда-то выбора – гордись, чело-вече, своим предательством, ведь это именно оно дало тебе право встать выше всех остальных на социальной лестнице.

Коммерсант гордится собственными коммерческими успехами, этот новоявленный нувориш считает, что он вправе купить всех и вся? Это именно сейчас в нем убивается

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

молодой ученый-генетик, который бросил свою профессию в суровые годы перестройки, потому что кушать хотелось очень.

Женщина терпит уже 30 лет самодура-мужа, его оскорбления и унижения, ежедневно убеждая себя в том, что она – великомученица и втайне гордится этим? Может быть, это преданная когда-то любовь к мальчику-однокласснику, которого она оставила в «прошлой жизни» только потому, что этот «ботаник» был посмешищем всего двора, сильных, но, увы, ограниченных парней?

Увидеть, какая вина кроется за мнимым чувством собственной важности, – значит во многом освободить себя от иллюзий.

Сильный человек всегда добрый. Ему нет нужды демонстрировать свою силу через унижение другого. Ученый, который достиг результатов в науке своими мозгами и упорством, никогда не будет добивать своего оппонента. Зато это будет делать тот, кто во имя ученых регалий прошел по головам, предал дружбу – чем выше цена заслуг, тем выше и Чувство Важности этих заслуг, тем выше и агрессивность их отстаивания.

Начальник, который руководит людьми по праву, никогда не будет относиться к ним как к людям «второго сорта», подобный взгляд на подчиненных присущ тому, кто заплатил за власть очень высокую цену, положив на алтарь этого бога любовь, дружбу, бескорыстие.

Чтобы увидеть это, надо остановиться. Но чтобы понять и принять вещи такими, как они есть, нужна Воля. Воля порождает Смелость. А Смелость есть мать Силы.

Чем больше и выше у тебя чувство собственной важности, тем больше у тебя скелетов в шкафу. Разбери их. Остановись и разбери.

Елена: «Руна Иса повернула меня лицом к себе самой. Она заставила меня признать то, что есть во мне, в моем сознании, назвать вещи своими именами, не витийствуя. Она заставила меня перестать играть в игры ума, когда совершается подмена очевидного иллюзорным, не имеющим ничего общего с реальной жизнью. Ум это или эго – то, что придумывает причины собственного бездействия…

В период действия руны Иса у меня было много времени для размышления и признания в себе того, что есть, но мне не нравится, того, что осознавать не хочется, но нужно. Часть ли это меня и какое место занимает в управлении моей жизнью? Это – программы, нагромождения, ментальный мусор на разных уровнях, который не есть Я, но пытается им стать.

Что же проявилось?

Прежде всего запрет на желания чего-то для себя лично. Источником такого отношения к себе является убеждение, что «желать что-то для себя дурно, неприлично, премерзко…». Корень же таких убеждений однозначно посажен в детстве, но я всю жизнь жила с таким принципом и не видела очевидного.

Иса в большей степени обратила мое внимание в глубь меня самой. Поэтому внешний мир особо не трогал, а мое отношение к нему было в большинстве случаев отстраненным и безэмоциональным. Когда же предпринимались попытки манипуляции мною со стороны тех, для кого это было дело привычное, я словно взрывалась – но не вовнутрь себя (как обычно), а наружу. Сам взрыв никак на мне не сказывался, но после него ощущала некоторое замедление внутри. То есть пар выпускался наружу, во внешний мир, никоим образом не затрагивая меня, моего внутреннего состояния. «Манипулятор» при этом находился в шоке от такой невиданной моей реакции. Его шаблонное представление обо мне рушилось, после чего отношения менялись в лучшую сторону. Для меня.

Отстраненность наблюдателя дала мне возможность разложить события таким образом, как нужно мне, – без эмоций и яркости ощущений при этом.

Воля, есть ли она у меня? И что собой представляет?

Я ее ощущаю даже не сосулькой, а скорее металлом, ни поддающимся ни плавлению, ни ломке. Признаю, характерец у меня еще тот…

Окружающий мир, признавая мою волю, идет мне навстречу, включая зеленый свет и открывая двери возможностей. Чем дальше иду по пути познания себя, тем больше возникает вопросов – к себе самой и к миру. Чем больше получаю знаний, тем больше соприкасаюсь с неизвестным, неведомым.

Каждый из нас выбирает свою реальность для жизни. Но она – всего лишь часть чьей-то большой игры. Но как знать, может быть, эта большая игра – часть еще большей игры, еще большей реальности?

Вижу, что во мне живут идеалы, ничего общего не имеющие с реальной жизнью. Но если жизнь лишена красоты идеи, то в чем ее смысл? В обыденности и повседневности?

Тем не менее я вновь и вновь сомневаюсь в своих возможностях и способностях. Сомнения… Это естественное свойство человеческой натуры или же недостаток знаний? А может быть, веры?

Много читала в этот период литературы, связанной с историей славян. Это заставило меня начать переосмысление традиций, принятых в социуме».

Уметь вовремя останавливаться – великое искусство. И конечно, как любому мастерству, этому надо учиться. Если ты всю жизнь привык действовать только одним способом, то научиться чему-то еще надо время, терпение и воля.

Со своими учениками мы периодически проводим одну очень полезную практику. Она называется «Медитация молчания». Суть ее сводится к тому, чтобы в течение суток оградить себя максимально от воздействия внешнего мира, уйти от всех контактов и… помолчать. Не включать телевизор и радио, отключить телефон, остаться в одиночестве и не произносить ни звука. Остаться только наедине с собой и своим внутренним миром. Такая практика чрезвычайно полезна для тех, кто хочет остановить инерционное

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

движение, остановить процессы стереотипного реагирования и снять свою зависимость от окружающего мира.

Попробуй сделать эту практику. Конечно, в условиях городской жизни, в окружении домочадцев это будет непросто. Но если ты действительно хочешь изменить свою жизнь, уверена, ты найдешь способ. Отследи, как скоро ты испытаешь внутреннее недовольство. Как скоро пробудится в тебе беспокойство, что вокруг тишина, что телефон молчит и что ты в этот момент никому не нужен. Это поможет тебе понять степень твоей зависимости от окружающего мира, от людей, от общения. Вытерпи сутки и посвяти их не внутренней болтовне, а отслеживанию своих же собственных реакций на одиночество, молчание, внутреннюю тишину. Тебе за этот день станет очень многое понятно о себе самом, станут очевидны слабые места и та зависимость от окружающих, которая, возможно, скрывалась за понятиями «надо», «так положено» и «куда же от этого денешься».

Когда умение оставаться наедине с самим собой войдет в привычку, сформируется навык внимательного отношения к своим собственным реакциям. Они перестанут руководить тобой, напротив, ты сам научишься управлять ими. Сначала осознание – потом реакция. И не часами, а мгновенно. Но эффект и результат будут совершенно другие. Попробуй научиться этому искусству, и алгоритм «реакция – действие – осмысление» будет изменен на «остановка – осмысление – реакция – действие». Результаты тебя поразят.

Виола: «Вокруг меня мир изменил свои краски и стал мне более близок. Я перестала многих людей воспринимать настороженно. И истина оказалась очень простой: все люди говорят, делают и думают то, что хотят. Да, вы, Ксения, скажете, что мы об этом говорили тысячу раз. Верно, я все слышала и кивала головой, но поняла смысл только сейчас. Ощущение – будто веревки на теле развязали, так стало легко. И мне сейчас совершенно безразлично, что, кто и как обо мне подумает и скажет.

Всю свою жизнь, сколько себя помню, я избирательно читала только фантастику. Окружающие подтрунивали и посмеивались надо мной. А я жила в иллюзиях, уходя из реальной жизни. Сейчас же впервые я задумалась о прочитанных книгах. Посмотрела со стороны и поняла, почему находила в этих мирах отдушину. Жаль, что раньше рядом со мной не было человека, который смог бы разложить эти книги в нужном порядке».

И очень хорошо, что не было. Учитель приходит тогда, когда ученик готов. Но готовность ученика определяется не столько знаниями и умениями, им приобретенными, сколько тем путем, который он прошел в поисках этих знаний. Все твои сомнения, разочарования, радость познания и блаженство озарения для твоего Учителя в тысячу раз ценнее, чем знания и опыт, приобретенный тобой. И знаешь почему? Потому что ценность знаний для ученика тем выше, чем труднее был путь к ним.

Так уж устроен человек, что более всего ценит то, что досталось с трудом. Причем не физическим трудом, а духовным. Чем больше своих стереотипов приходится разрушить, чем более долгий путь ты прошел в осознании себя и мира, тем более ценен ты для своего Учителя и тем больше он, Учитель, будет стараться передать свои знания и, может быть,

свой опыт именно тебе. Потому что ты умеешь ценить знания, понимаешь меру всех вещей.

Книги, литература – это первые и, наверное, главные учителя в жизни любого человека. Переживая судьбу каждого героя, ты вместе с ним, как наяву, проходишь разнообразные испытания, любишь и ненавидишь, дружишь и умираешь. В бесконечных поисках идеала ты идешь долгим путем – от книги к книге, от героя к герою. Именно этот путь ценен и значим, ведь это опыт – самое ценное, что может быть у человека.

Как велико бывает разочарование (особенно в детстве, юности), когда ты понимаешь, что реальный мир не соответствует литературному. Это чувство есть перекресток. У тебя на нем три пути.

Первый – разозлиться, что тебе морочили голову всякими сказками, разочароваться в литературе и отныне жить так, будто никакой иной точки зрения, кроме той, что отражает «объективную» реальность, не существует. В этом же понимании воспитывать и своих детей.

Второй – изменять мир согласно своим идеалам. Изменять так, что мир внешний становится подобен миру внутреннему. В нем появляются новые жизненные принципы, есть место любви и дружбе, есть надежда и вера, что человек – это самое прекрасное, что может быть на свете, а жизнь человеческая – самая большая ценность в этом мире.

Есть и третий путь – поставить жесткий барьер между собой и внешним миром, остаться жить в мире иллюзий и фантастики, а внешнему миру предоставить развиваться без тебя.

Когда-то, достаточно давно (а может быть, и не очень), ты тоже сделал такой выбор. Сам сделал или его сделали за тебя – не имеет значения, потому что ты либо согласился с готовым решением, либо нет.

Принятие решения на этом перекрестке – самое главное событие в жизни. Руна остановки Иса поможет тебе осознать, вспомнить, понять, как, где и когда ты выбрал именно ту дорогу, по которой идешь. Именно этот выбор и определил во многом твою сегодняшнюю жизнь, твою судьбу.

Ивонна: «Иса. Казалось бы, просто палочка. А как притягивает взгляд! Захотелось порассуждать, что бы она могла значить. И вот что получилось.

Это посох, на который можно опереться,

Это шест, при помощи которого можно перепрыгнуть,

Это древко для знамени,

Это палка о двух концах,

Я,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Игла, при помощи которой можно изменить первичный вид,

Единица (один – Один).

Божественное внутри.

Я исчезла для окружающих, словно мне было дано время подумать, разобраться в себе.

Условно этот период я могу разложить на два этапа.

Первый длился довольно долго и был для меня очень приятен.

Признаюсь откровенно, что преждевременно поставила себе 4+ за Паутиз. Наверное, не хватило времени разобраться. Зато сейчас появилось.

К великому своему удивлению, откопала в себе жертву со всеми вытекающими из позиции жертвы последствиями. Подняла на поверхность 27 аспектов жертвы (не без помощи умных книг). Моя жертва была очень хитра и избирательна, пряталась, сменяя одну роль на другую: Жертва – Палач – Защитник. В этом калейдоскопе ролей я просто не могла ее разглядеть – для этого надо было остановиться. А остановившись, увидела, что те мои качества, о которых я отзывалась с гордостью, есть не что иное, как поведение жертвы.

Самообман то, что нас заставляют удовлетворять чужие потребности. Если есть, к примеру, потребность пожаловаться, обязательно найдешь (сам!), какую такую потребность человека исполнить, чтобы потом сказать, что тебе на шею залезли. Но если эта потребность осознана, то понимаешь, что это просто игра, а ты в ней – наблюдатель. И вот здесь надо включать силу воли, чтобы не включиться в эту игру, не сделать ее частью реальной жизни.

В период руны Иса я очень много работала над собой, как никогда в жизни. Это не был период без оценок и эмоций, но я словно разделилась на две части: одну, которая реагирует, и другую, которая наблюдает. Я смогла стать хозяином положения. Но это вовсе не означает, что все происходило так, как я хочу, а означает, что я вижу, как это происходит, понимаю мотивы как своего поведения, так и поведения окружающих. Иногда я даже могла мотивировать их поведение, и только лишь для того, чтобы они показали мне мои же потребности.

Я позволяла себе делать вид, что обижаюсь, но не обижаться на самом деле, позволяла себе пустить слезу для того, чтобы добиться от окружающих желаемого. В принципе такое поведение ничем не отличалось от поведения моего «всегда», с той лишь разницей, что я осознавала, ЗАЧЕМ Я ЭТО ДЕЛАЮ. Но проявилась и оборотная сторона медали.

Реальность при таком рассмотрении казалась совсем иной, чем ранее: как-то стало скучно и пресно жить, наблюдая за игрой, не играя в нее… Без ожиданий, без иллюзий. Я поняла, что всю свою долгую жизнь была себе не только другом и врагом, но и массовиком-затейником. И мир похож на ограниченный муравейник, где каждый тащит

свое бревнышко, считая его самым главным, и совсем не знает, что на самом деле он строит.

События, которые развивались вокруг меня, носили характер провокаций, проверки на вшивость: хорошо ли я усваиваю этот урок. И это понятно – я меняюсь, а что же мир вокруг меня? Пришло время действовать, и тут подоспел второй этап.

Я вернулась из анализа, огляделась, появилось страстное желание привести в порядок и дом, и двор. Сделать это для себя.

Сколько я выбросила старых вещей, которыми давно никто не пользовался! Поначалу это давалось нелегко – мало ли, вдруг пригодится? А потом вошла во вкус и начала освобождать место для всего нового. Внутренне испытывала полное удовлетворение от проделанной работы, но внешний мир сопротивлялся переменам. Начал роптать муж, иногда срываясь на эмоции. Я вдруг понадобилась детям и внукам – причем ежедневно. Они всячески пытались меня отвлечь, сбить с намеченного пути. Шло конкретное посягательство, атака на мое время, личное пространство, эмоции. Меня провоцировали, пытались реанимировать жертву. Не буду лукавить, что это им не удавалось, – как раз напротив, иногда я скатывалась в знакомое состояние, но осознанность помогала мне возвращаться обратно. Внутри меня – стержень, твердое намерение отстоять свои границы. Хотя внешне я – вода. Эта стихия мне ближе, и потом, это ведь родные мне люди, они мне дороги, и я их люблю. Однако это не означает, что можно сесть мне на шею. Хотя с посторонними, я понимаю, мне было бы гораздо проще разобраться.

Сила веры укрепляет силу воли. Отсутствие веры ослабляет ее. Если я во что-то верю и мне необходимо действовать, я горы сверну. И напротив, если я не верю, никто не заставит меня действовать, и я даже не стану рассматривать ситуацию с позиции Силы воли. Здесь, мне думается, очень важно иметь свободный от всего наносного ум – от предрассудков, убеждений, ожиданий, – знать, чего ты хочешь, верить в свою правоту. И тогда твои действия будут не действием от противного, а реальным действием твоего Я».

Руны, которые мы разбираем во 2-м ЭТТе, во многом определяют судьбу каждого человека.

Три Норны плетут узор судьбы, и Норна Урд – руна Науд – самая главная и Старшая из трех сестер. Именно истинная нужда является первопричиной того, к чему стремится человек, зачем он в эту жизнь приходит, чего должен достичь, что понять и к чему стремиться ПО СУТИ. Но на право человека творить свою жизнь согласно собственной нужде влияет очень много факторов, первый из которых – Воля. Воля и внимательность, умение вовремя останавливаться и вовремя изменять направление движения согласно собственной нужде.

Чтобы Воля как инструмент была проявлена, необходимы смелость и умение этой волей управлять. Руна Иса и ее Хозяйка Норна Верданди – средняя сестра.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И возможно, этого было бы достаточно для права человека на самоопределение. Но человек при постановке программы собственной судьбы получает еще одно испытание – внутренние преграды, страхи и сомнения. Третья Норна, младшая сестра, имя которой Скульд, ведает ими через руну Эйваз, с которой ты познакомишься немного позже. В руках младшенькой, по преданию, находятся ножницы, которые обрезают нить человеческой жизни.

Если бы срок жизни человека был предопределен, то вслед за руной Иса мы бы приступили к изучению руны Эйваз. Но перед Эйваз поставлена еще одна – Йера, руна осознания, времени, урожая. Значит, срок человеческой жизни не определен изначально, и Скульд делает щелчок своими ножницами только после того, как человек попадает в колесо времени и показывает свой результат на основании первых двух проявленных качеств – Нужда и Воля.

Именно в процессе жизни человек познает, что такое страх и сила, только в процессе жизненного пути определяет, что такое нужда и как проявляется Воля.

Было бы очень несправедливо определить срок человеческой жизни, не дав ему права проявить и реализовать свою нужду, проявить Волю и вступить в битву с собственным страхом.

Поэтому Норна Скульд продемонстрирует свои ножницы несколько позже, а пока мы посмотрим на то пространство, в котором дано человеку право изменять ход собственной судьбы. Посмотрим на Время.

12-я руна Футарка – Jera (Йера)

Тогда сели боги

на троны могущества

и совещаться

стали священные,

ночь назвали

и отпрыскам ночи —

вечеру, утру

и дня середине —

прозвище дали,

чтоб время исчислить.

(Старшая Эдда. Прорицания Вёльвы)

Традиционное значение этой руны – урожай, плодородие. Эта руна есть ключ и символ мира, в котором живем мы с тобой, к которому привязаны и принадлежим фактом своего рождения. Этот Мир – Мидгард, Срединный Мир, мир Людей.

Основной особенностью жизни в этом Мире является то, что в людях собраны качества остальных 8 миров, которые окружают Срединный мир. А проявляются эти качества в самом факте человеческой жизни, которая имеет начало и конец. Эти качества вступают в противодействие друг с другом, Свет и Тьма одновременно присутствуют в каждом из нас. Вступая в противоборство, они запускают механизм, двигатель, который заставляет человека двигаться по жизни, сомневаться и искать, созидать и разрушать. Этот процесс называется жизнью. Именно здесь, в Срединном мире, у живых существ самый короткий период жизни по сравнению со всеми остальными мирами, но именно поэтому человеку дано так много и так стремительны изменения, чем в любом другом Мире, удаленном от этой точки сопряжения пространств.

Жизнь всего живого зависит от естественного хода времени, но именно человек своей биологической природой запускает его. Вот такой парадокс, но именно человек, борясь с Хаосом, превращая его в Порядок, упорядочивая по своему усмотрению, является генератором этой энергии – генератором времени. Если бы на земле не было человека, а только вся остальная живая природа, время бы текло значительно медленнее и управлялось бы это течение исключительно природными процессами, с незначительными изменениями.

Все живое когда-нибудь умирает. Но только человек среди всех живых существ знает, что умрет. Это знание заставляет его действовать, он раскручивает маховик времени для себя лично, и в эту воронку попадают те, кто находится рядом с ним. Окружающие люди также пытаются как-то влиять на внутренние субъективные процессы и закручивают свой маховик времени, в своем темпе и режиме. Несколько полей накладываются друг на друга, гася, возбуждая или усиливая себя и других. Это называется энергоинформационным полем.

Ты наверняка обращал внимание на то, что рядом с энергичными людьми время словно бы ускоряется, появляется особенный ритм, пульсация, возбуждение всех мыслительных и биологических процессов. А рядом с другими людьми время словно засыпает, останавливает свой ход, становится в ощущениях густым и вязким, и тогда сложно определить, спишь ты или бодрствуешь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

В обиход прочно вошли выражения, которые демонстрируют нам, как мы обращаемся со временем: «Убить время», «Скоротать время», «Тратить время», «Растянуть время», «Жертвовать временем» – время в осознании людей достаточно вещественно, ощутимо, воспринимаемо органами человеческих чувств как тепло и холод, как воздух и вода.

Время – это самая величайшая ценность человека, и от того, как он с ним обращается, зависят такие результаты жизни, как факт, срок и следствие.

Есть люди, которые своей жизнью биологической только генерируют время и отдают его даром, «убивая», «коротая», тратя на процесс. В мире таких людей, увы, большинство.

Но есть и те, кто пользует время, берет отовсюду. Это люди, сознание которых заточено на результат. Им всегда мало времени, они осознают (или просто чувствуют) скоротечность человеческой жизни, и поэтому все их деяния имеют смысл, они во всем видят эффект и порождают вокруг себя стремительное вращение временного поля.

Именно с этих позиций и попробуем рассмотреть Йера – удивительную руну – ключ к результату человеческой жизни.

Руна Йера, как и все 9 необратимых рун Футарка, имеет двойную трактовку и может быть рассмотрена и как руна процесса, и как руна результата.

Она покажет нам результативность усилий, которые мы прилагаем по жизни, научит видеть результат во всем, что мы делаем и не делаем тоже.

Правильная работа с этой руной позволит изменить или перезаписать цепочку причинно-следственных событий, осознать, где начало и конец всего сущего. Она покажет, что такое Жизнь и Смерть и как ты можешь повлиять на ход времени для себя лично.

Когда человек возделывает землю, сажает семя, взращивает его и собирает урожай – это путь, в котором есть начало и конец. Так и в любом деле, которое ты делаешь, – с чего-то все началось. Никогда не следует забывать тот мотив, ту причину, которая побудила тебя сделать шаг в направлении движения по своему пути. Никогда не следует забывать путь, который пройден для достижения результата. Только тогда тебе станет понятна причинно-следственная связь, соединяющая собой все события в твоей жизни, только тогда это знание станет осознанным, а значит, инструментом, понятным и доступным.

Очень важно при осознании действия руны Йера почувствовать ритм развития событий и предпринять каждое конкретное действие в соответствии с этим ритмом.

Если внимательно посмотреть на конфигурацию Йера, можно увидеть несколько важных особенностей.

Во-первых, она не привязана к оси личности, а это значит, что все свойства этой руны ориентированы на внешний мир. Как и все предыдущие руны, обладающие той же особенностью, она покажет, насколько твоя жизнь зависит от окружающего мира, что

первично, а что вторично: либо Мир вращается вокруг тебя, либо ты вращаешься внутри этого Мира.

Во-вторых, вращение руны, то есть ее закономерное движение, может быть запущено в разные стороны, либо по направлению ее очевидного движения – по часовой стрелке, либо вокруг воображаемой оси Личности. Если работает первый вариант, то перед нами Колесо Сансары, бесконечный бег по кругу и возвращение в одну и ту же точку. Цикличность. Если второй – сохранение целостности и осознание себя как личности в осознании водоворота времени. Именно второй вариант мы постараемся пробудить, поскольку он позволит тебе ориентироваться не на процесс, а на результат.

Эта руна также сможет показать наличие повторяющихся жизненных событий. Такое повторение происходит, если в свое время человек не собрал плоды, не извлек уроков из своих действий, совершенных в прошлом, когда процесс достижения результата был ему важнее, чем сам результат.

Когда ты планируешь что-то в своей жизни, когда в соответствии со своим планом и со своими желаниями совершаешь какие-то шаги, ты всегда, явно или неявно, предполагаешь получить ожидаемый результат. При достаточной внимательности к причинно-следственным связям ты можешь увидеть, что результат получается в любом случае, даже если он не совпадает с ожидаемым. Но, к сожалению, люди не совсем внимательны к результатам и в силу этого становятся неспособны связать полученный эффект с предпринятыми ранее шагами. Только потому, что такой результат не укладывается в их логическую схему или просто не совпал с ожиданием. Так происходит сплошь и рядом.

Руна Йера обладает одним замечательным эффектом – она всегда демонстрирует тебе результат адекватный вложенным усилиям и предпринятым шагам. Хотя и он тоже может не совпасть с ожиданиями. Вот такой интересный парадокс, но этот парадокс дает очень многое в осознании процессов, которые связывают намерение, действия и результат. Это трансформация, которую проходит вложенная энергия на пути достижения результата. Вся цепочка «намерение – путь – результат» предстанет перед твоим взором. Надо только увидеть…

Йера – руна каузального течения событий и времени. Она откроет перед тобой принцип цикличности процессов, проистекающих в мире, в котором мы живем. Она же покажет нам и что такое «зацикленность» – состояние сознания и как следствие жизни, в котором пребывают очень многие.

Практика конфигурации руны Йера

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем точку внимания на Аджна-чакре (межбровье).

6. Под углом 45 градусов вправо и вверх проводим прямую линию, прочерчивая вектор в Атмическое тело, максимально высоко, насколько это возможно.

7. Из Аджна-чакры под углом 45 градусов проводим прямую линию, вектор влево и вниз, в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой). Держим вектор своим вниманием.

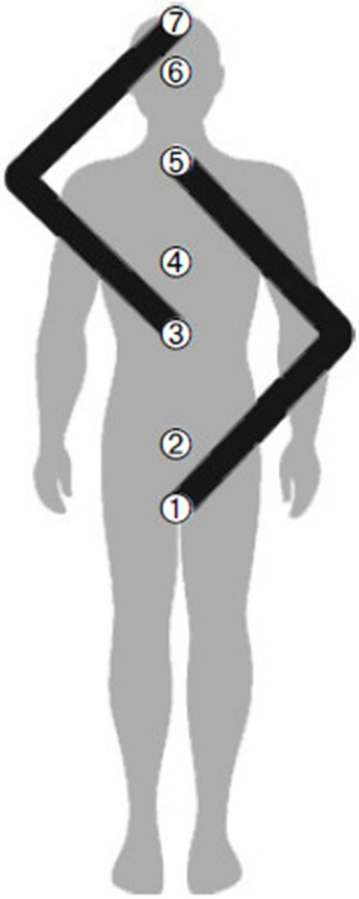
8. Из точки в Каузальном теле проводим вектор, соединяющий ее с Ма-нипура-чакрой (солнечное сплетение).

Держим эту часть конфигурации своим вниманием.

9. Часть внимания смещаем в горловую чакру Вишудха. Из Вишудха-чакры вправо и вниз под углом 45 градусов проводим вектор в Астральное тело (проекция с Манипура-чакрой).

10. Из точки в Астральном теле проводим вектор, соединяющий ее со Свадхистана-чакрой (внизу живота), и продлеваем этот вектор влево и вниз под углом 45 градусов в Землю – так глубоко, насколько возможно.

11. Держим обе половинки руны Йера своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.



Конфигурация руны Йера в сознании и теле

12. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Йера».

13. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

14. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.

Качество сознания, которое приходит с этой руной, – умение извлекать пользу из всего, что делаешь, из всего, к чему прикасаешься. Она поможет научиться не зависать на процессе, а использовать его во имя достижения результата. Она поможет осознать ход движения времени и научит управлять им. Она научит терпению и умению не бросать начатое на полпути.

Татьяна: «Действие руны я почувствовала на следующий день. Муж в этот день работал допоздна, поэтому с ужином я не торопилась. Но дочь пришла с работы неожиданно рано и предложила (что бывает крайне редко) приготовить ужин. А совместное приготовление еды способствует ведению неспешной беседы.

У нас было около двух часов, и за это время мы обсудили ее планы на будущее – и карьеру, и личную жизнь. Разговор вышел откровенный, и мы обе получили от него

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

удовольствие, что тоже бывает крайне редко. А самое главное, мне понравились ее планы, я их одобрила, ничуть не покривив душой. Я поняла свою дочь и поддержала.

Потом пришел домой сын. Он живет в общежитии военной академии и дома бывает редко. С ним мы тоже поговорили о его будущем и планах на жизнь. И так же, как и в случае с дочерью, мне понравилось, что он говорил, я полностью его поддержала. Уже ночью, в постели, я подумала, какие замечательные дети у нас выросли. А ведь это и есть урожай.

Дочери уже 25 лет, и я не ограничиваю ее свободу. Единственное, что я у нее прошу, – звонить домой и предупреждать, если она придет поздно или останется в гостях. Раньше она частенько забывала это делать, но всю последнюю неделю добросовестно отзванивалась каждый вечер. Даже муж был поражен ее поведением.

В этот период состоялось еще одно значимое для нас событие: сын защитил диплом, и его работа была взята министерством во внедрение. Я горда за своего сына и считаю, что в этом есть и моя заслуга, мой урожай, так как все пять лет я училась, переживала все его победы и поражения вместе с ним. Мы с мужем всегда были рядом и летели к нему по первому же звонку.

И вот наконец сын получил диплом и погоны лейтенанта. Его отец, дед и прадед были военными. Теперь его черед. Он это понял сам и сказал, что горд и счастлив продолжать династию.

Вечером вернулся с работы муж с букетом больших хризантем. Извинился, что не нашел ромашек. Это была 28-я годовщина нашей свадьбы. Мы поженились в Ленинграде, и в день свадьбы он преподнес мне букет ромашек. С тех пор это мои любимые цветы. И каждый год в этот день он дарил мне букет ромашек.

Мы сидели на кухне все вместе: я, муж, сын и дочь. Пили шампанское с клубникой и разговаривали. Мы были все вместе, и нам было очень хорошо».

Вроде бы обычное событие, привычное, ничего особенного, все как у всех – дом, семья, домашние хлопоты, маленькие радости и огорчения. Это было всегда, стоит ли обращать внимание? Но на достижение этого результата ушло почти треть века, 30 лет – не мало ли? Успехи детей, возможность, несмотря на некоторые семейные разногласия, собраться вместе, порадоваться тому немногому, что составляет для человека истинную ценность, – это для кого-то и есть самое настоящее счастье. Без фанфар и фейерверков, публикаций и популярности, без этих символов славы сегодняшнего дня – просто тихая семейная радость. Но чтобы понять и принять это событие как итог долгого пути, чтобы увидеть в нем действительно урожай сегодняшнего дня, нужно было пройти непростой путь по осознанию своих истинных ценностей, отделить главное от не главного, настоящее от наносного.

И пусть говорят, что с точки зрения глобальных достижений это не результат, ты не верь. Это – результат.

Отрешиться от всего общепринятого, того, что долгие годы было образцом человеческого успеха, и принять в свою жизнь свои личные критерии удачи и достижений – это и есть настоящая свобода сознания: жить так, как хочется тебе, исходя из собственных значимых ценностей, не оглядываясь на мнение окружающих.

Римма: «Сейчас 4 часа утра. Последние дни я все время просыпаюсь в это время.

Что для меня эта руна? Мне было сложно ее резать, сложно окрашивать. А вот смысл ее стал мне понятен очень быстро. Руна урожая, который я собираю.

Последний год жила в таком режиме, что совершенно не обращала внимания на свое здоровье, хотя звоночки были уже давно. Но я постоянно отмахивалась от них: то на ногах простуду переношу, то таблетку выпью и забуду… И как итог всю последнюю неделю провалялась в постели. Но при этом появилось много времени для размышления о том урожае, который я собираю. И, лежа в постели, думала об этом.

Приятно удивил сын. За время моей болезни я почувствовала такую заботу, такое внимание ко мне… И если ему не удавалось приехать, то приезжала его жена, моя невестка. Словом, все время, пока я болела, со мной рядом кто-то был. Наверное, самый главный урожай для меня – любовь и забота моих близких.

Каждый день мы что-то «сеем». И не только делами, а в первую очередь своими мыслями. Из этого следует, что надо учиться правильно мыслить.

А понимание происходящего приходит постепенно. Анализируя свою жизнь (благо времени образовалось предостаточно) за последние лет двадцать, я поняла, какого рода урожай собрала.

И вот что интересно: события, которые проистекали исходя из моих личных интересов, принесли нужный мне результату и я горжусь ими действительно. А там, где шла на поводу общепринятых убеждений и не считалась со своими собственными задачами, получила такой итог, о котором до сих пор вспоминать неприятно.

Сложновато далось мне это понимание, но теперь в эту почву я сею зерна будущего урожая. И коли посадила их сегодня, то надо дождаться всходов, а не пытаться вытянуть ростки «за уши», как тот медведь из сказки».

Каждую минуту жизни мы сеем зерна будущего урожая. И все, что мы делаем или не делаем, через некоторое время обернется результатом. Каким? Когда? Ответить на эти вопросы может лишь время, ведь для каждого всхода – свой срок.

Воспитывая детей, вкладывая в них силы, время, средства, мы получаем результат позже. Какой он будет? Очевидно, адекватный тому, что был вложен раньше. Но человек – существо забывчивое. Причем избирательно забывчивое.

Сколько раз мне приходилось слышать сетования женщин о том, что дети неблагодарны, сыновья по-свински относятся не только к своим женщинам, но и к своим

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

матерям, доченька вспоминает мамочку только когда ей деньги нужны. Что муж, скотина такая, молодицу себе завел, о детях не думает. Начальник, сволочь, ноги вытирает. Жалоб на жизнь много, но какова причина таких жизненных неудач? Вот тут-то надо иметь мужество, Волю, чтобы суметь посмотреть не только на следствие сегодняшнего дня, но и на причину вчерашнего. Посмотреть и увидеть явную взаимосвязь между сегодняшней твоей обидой и вчерашним твоим отношением к тому, кто сегодня тебе эту обиду нанес.

Мама, которая сегодня уверена в своей гневной правоте, что в своего ребенка она вложила все, просто забыла, как забирала его из детского сада последним, как подкидывала на вечер соседке, когда ей надо было бежать на свидание, как сдавала ребенка на лето бабушке-дедушке, с удовольствием занимаясь своей личной жизнью или карьерой. Забыла, как кричала и даже била маленькое существо, когда оно лезло к ней со своими детскими глупостями или не хотело делать то, что ему велено. Это все – в порядке вещей.

Но маленький человек, который чувствовал себя лишним в такой насыщенной родительской жизни, возможно, не забыл. И ему, теперь уже взрослому, возможно, сегодня нет никакого дела до тех «объективных» обстоятельств, на дне разбитого сердечка взрослого уже дяди живет обида на маму – первую женщину в своей жизни, которую он любил так искренне, так сильно. А времени прошло с тех пор уже много, и мама просто «забыла» о некоторых эпизодах своей молодой жизни.

Твой муж, которого ты уже за столько лет стала считать частью себя, такой же естественной, как рука или нога, уходит к другой. От обиды и предательства рвется сердце, и ты все спрашиваешь себя: «За что???!!!» А может быть, за то, что как нет нужды оглядываться на чувства и желания своей руки или ноги, так и не возникла мысль обратить внимание на кризис 40-летнего мужчины, который случился с ним не так давно? Пропало желание нравиться, под грузом забот и страха перед собственной старостью пропало желание учитывать и его интересы? Семя равнодушия и пренебрежения, посаженное когда-то на ниву семейного счастья, дало вполне закономерный, но совсем не ожидаемый результат. А все почему?

Сформированное когда-то представление о том, «как должно быть», заставляет тебя пребывать в определенных иллюзиях относительно ожидаемого результата.

«Он должен».

«Она обязана».

«Так положено».

«Как у всех».

Эти догматы ложатся кирпичиками в башню твоих иллюзий, отрицая собою Закон Причины и Следствия. И тебе кажется, что от твоих действий, намерений, слов и проявлений ничего не должно меняться – ведь есть фундаментальные неписаные правила, «как должно быть в любом случае». Однако жизнь показывает, что эти прописные истины

не работают. Кирпичики оказываются дутыми мыльными пузырями и под грузом жизненного опыта рушатся, лопаются, а весь тщательно выстроенный тобой фундамент собственной жизни дает крен.

Сколько же должен испытать человек, чтобы увидеть всю иллюзорность своего представления об этом мире, пересмотреть «непреложные истины» и увидеть, кому и когда было выгодно, чтобы жизнь твоя текла именно по законам, начисто отрицающим Закон Причины и Следствия?

Мы всегда получаем результат. Согласно когда-то вложенным усилиям. Всегда.

Все, что происходит сейчас с тобой, – результат твоих вчерашних деяний. Активное ли действие, пассивное ли согласие – все есть деяние. Все руны до сего дня учили нас отвечать за все происходящее с нами. Йера – это зеркало, итог, говорящий теперь: «Оцени».

Сегодняшняя правильная оценка собственного опыта, правильное, реальное видение собранного урожая – это залог того, что зерна сегодняшних решений будут способны дать желаемые и верные всходы в будущем.

Ивонна: «Что дала мне руна Йера?

Позитивный настрой, удовлетворение собой, жизнью, хорошее настроение, возможность оценить то, чему я научилась.

Сначала руна показалась довольно простой. Работа началась под девизом «что посеешь, то и пожнешь», и я с удовольствием отмечала, что получаю ожидаемые плоды.

Однако, как человек, имеющий приусадебный участок, я не понаслышке знакома со словом «урожай». И когда стала рассуждать на эту тему, поняла, что не так проста эта руна, как показалась на первый взгляд.

Урожаю всегда предшествует увлекательная, но порой трудная работа. Надо подготовить почву, посадить семена, при этом точно зная, что тебе нужно. Скажем, не станешь же ты сажать репку, если нужна морковь. Хотя, в случае чего, и в репке есть своя прелесть.

Мой муж, например, считает, что помидор должен быть красным, и урожаем желтых его не обрадуешь. Он просто будет говорить, что помидоров в этом году нет.

Потом надо ухаживать за всходами: подкармливать, рыхлить, поливать, пропалывать, бороться с вредителями, все делать вовремя.

Это трудная, кропотливая работа. В ней есть свои этапы, когда ты можешь оценить сделанное, что-то изменить, где-то подправить. Но и этого недостаточно: нужна энергия намерения, энергия желания. Да и просто энергия, чтобы воплощать задуманное в жизнь. А иногда купишь семена – на картинке такая красота нарисована! – а посадишь, труд

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

вложишь, а результат не тот. Ну что же, отсутствие результата – тоже результат. Делаю выводы, получаю опыт. Здесь важно не роптать на весь мир, а сделать выводы, почему так произошло, и снова за дело браться.

И вот он, урожай. Сажала, растила сама, а результатами моего труда пользуются другие люди, в основном близкие мне, любимые. Как важно их накормить.

Я так все подробно описываю, потому что весь этот процесс для меня – Йера. Она – не только урожай, а и все, что предшествовало его проявлению во внешнем мире.

Тут пришло на ум библейское: «Время разбрасывать камни, и время собирать камни».

Советское: «Сей разумное, доброе, вечное».

Народное: «Спешка нужна только при ловле блох»…

Когда полевые работы окончены, появляется время оценить прошедший этап, сделать выводы, поработать над ошибками. Но в жизни ежедневно один урожай сменяет другой, и в суматохе ты отмахиваешься от самого главного – от анализа: что положить в свою жизненную копилку, а с чем без сожаления расстаться.

Ведь каждую минуту я что-то сею и что-то пожинаю.

Плоды не созревают в одночасье,

Необходимо научиться ждать.

Во вспаханную землю семя бросить,

Дождаться всходов, а потом с терпеньем

Ухаживать за нежными ростками,

От зноя, непогоды защищать.

Но прежде, чем посеешь семя в землю,

Подумай хорошо и подведи итог,

Чтоб не была работа бесполезной:

А нужен ли тебе конкретно этот всход?

И если нужен, то тогда за дело!

С душой работай, чтобы сердце пело.

Бывает так: работала, старалась,

А выросло – ну, ни себе, ни людям!

Что ж, тоже результат, учтем ошибки,

Подобного сажать не будем.

Трудов, энергии затрачено немало.

Растила урожай, теперь собрала,

Не торопила время. Не спешила,

Собрала то, что раньше посадила.

Хочу написать о своевременности. Видимо, у меня больное место – спешка. Погоня за результатом, важность, потому что Йера мне это высветила.

Появился долгожданный Интернет, и я вошла в него без антивирусной программы. Как результат – вирус, полетела операционная система, надо переустанавливать. Поспешишь – людей насмешишь. А ведь было у меня в мыслях такое, что разберусь с Интернетом, когда занятия окончатся. Не послушала свою интуицию, поспешила. И эта спешка отбросила меня далеко назад в реализации моих планов.

Бывало и такое, купишь книгу, откроешь – ерунду купила. Положишь на полку, а через некоторое время она сама тебе в руки прыгает – и бальзам на душу. А когда покупала, не поняла, не время было.

Йера мне понравилась своей конкретикой, здесь не надо ничего предполагать и ни о чем догадываться. Результаты труда налицо, они проявлены во внешнем мире.

Какой урожай я собрала?

Научилась отличать свои потребности от навязанных извне. Я не боюсь говорить, когда мне что-то не нравится, не боюсь заявлять о своем мнении.

И об энергии. Это не семена, которые я посеяла в период работы с Йера, это залог будущего урожая.

Лет двадцать тому назад меня мучили сильные головные боли. По случаю попала к экстрасенсу, и он объяснил их происхождение забитыми каналами. Тогда я понятия не имела ни о каких каналах и связала это с жизнью в социуме. Отчасти справедливо. Жизнь сложилась так, что, когда я ушла из социума, головные боли прекратились.

Появился клочок земли, с которого я просто не вылезала (как понимаю теперь – заземлилась). Последние два года меня все меньше тянет в огород с целью «покопаться в земле», больше привлекают цветы, травка, и это не лень. Просто в результате занятий я нашла альтернативные источники энергии. И все-таки ее не хватает. Даже на Купалу,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

когда работали с включением стихий, почувствовала: Воздух, Вода, Огонь – эти энергии очень яркие, Земля – слабее.

Йера вернула меня к тому, с чего я начала знакомство с энергопрактиками, – к работе с чакрами.

Вывод:

– осознание пути к урожаю,

– принимать ситуацию и искать полезное для себя в том, что произошло,

– очередной посев начинать в позитивном настроении, с верой в успех,

– делать анализ урожая,

– не спешить, всему свой срок, всему свой час.

Йера научила меня лучше понимать себя».

Спешка – это одно из самых серьезных, как ни странно, препятствий на пути к результату. Нормальное это человеческое качество – всегда хочется, чтоб побыстрее, ведь известна с малолетства народная мудрость, что ложка дорога к обеду. Но другая, не менее древняя мудрость гласит, что всему свое время. И как бы иногда ни хотелось ускорить процесс – жизнь учит нас ждать.

Спешка, торопливость – причина недовольства процессом достижения результата. Замедленность же получения результата – зачастую причина того, что сам процесс становится неинтересен и бросается на полпути. Результат как следствие тоже половинчатый, его оценить невозможно, так как он не совпал с ожидаемым. В итоге – время потрачено впустую. Это вполне естественный вывод, когда нет осознания причины и следствия, а на помойке оказывается самое дорогое, что есть, – время. Это, конечно, метафора, но за ней стоит более понятный эффект – тот опыт, который приобретался в процессе недостигнутого результата, становится не нужен сознанию. Время же, потраченное на этот опыт, перестает быть ценным, а любезное подсознание всячески способствует тому, чтобы вычеркнуть из памяти и жизни весь тот период времени (читай – жизни), который был потрачен так неэффективно (желтый помидор – не помидор, урожая нет).

В магии есть один очень важный и непреложный закон. Он гласит, чем больше ты хочешь получить, тем больше тебе нужно вложить. Вложить же человек может только то, чем располагает в собственности, чем обладает на самом деле (этому нас учила самая первая руна – Феху). Энергия, сила, время, знания, упорство, намерение – все эти инструменты есть не что иное, как ресурсы, которые ты можешь пользовать для достижения результата. 1-й ЭТТ раскрывал эти ресурсы, 2-й ЭТТ учит правильно вкладывать. Йера – процесс вложения и результат вложения. Чем больше у тебя ресурсов, тем серьезнее может быть результат. Но без понимания сроков реальных, без терпения,

без умения правильно распоряжаться временем твои ресурсы могут быть обесценены. Ценность твоей жизни, твоего здоровья, твоих знаний, твоего времени становится тем ниже, чем реже ты видишь результат своей прежней деятельности.

Катерина: «Руна Йера в действительности проявила себя как руна мудрости, выводов и результатов.

Событийный ряд за время работы с ней был очень насыщенный и помог мне сделать много выводов.

Ключевым событием, наверное, явился окончательный разрыв отношений с человеком, которые тянулись уже полгода. Жалость к себе сменилась открытием многих дверей в жизни. А причина такого отношения к себе лежала в ограничении моих личных задач ради чужих жизненных планов. Получив свободу в мыслях и действиях, жизнь повернула к совершенно другим людям – с новыми взглядами, позициями, принципами и интересами.

На работе отследила ту же тенденцию: тупик, машинальность, конвейер в таком, казалось бы, творческом процессе, как создание детских книжек. Результатом явилось проявление себя в другом деле – в дизайне интерьера. И это безмерно радует!!! Таким образом, вопрос, который когда-то ставился, понять, чего я хочу на самом деле, только сейчас начал приносить свои результаты. Наступил момент желания самореализации в семье, в карьере.

Плюс ощущение свободы. Плюс избавление от иллюзий.

Иллюзии – это восприятие отношений не такими, какие они есть в реальности, а надуманные в контексте совершенно ненужных проблем».

Дарина: «Это первая из пройденных рун, которая откликалась во мне только лишь при одном воспоминании о ней.

Вместе с Йера я анализирую результаты.

Личная жизнь. Моя любовная история продолжает развиваться и, с одной стороны, именно так, как мне хотелось, хотя полного удовлетворения от результата я не получаю.

Почему?

Да потому, что в свое время я весьма поверхностно подошла к этому вопросу и после тренинга «Цели и ценности» теперь это знаю точно.

Я хотела отношений с мужчиной – получила, хотела секса – пожалуйста (и еще какой!), хотела внимания – хоть отбавляй (СМС каждый час, стихи, постоянное восхищение мной, любимой)… но чего-то не хватает. Кроме того, в отношениях с этим мужчиной я отметила некоторую категоричность, жесткость во многих вопросах. Надо отметить, меня это совсем не напрягает. Я просто наблюдаю и принимаю к сведению, анализирую, делаю для

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

себя некоторые выводы и пытаюсь найти ответ на вопрос, зачем и для чего я встретила именно этого мужчину.

И вот к какому выводу я пришла.

Еще год назад я сама была так же категорична в суждениях и оценках. И общение с этим человеком показало мне, насколько я изменилась хотя бы в том, что допускаю многовариантное развитие событий.

Очень устраивают меня сейчас отношения с мамой. Никаких претензий, обид, нравоучений. Возможно, мое внутреннее ощущение, что я все делаю правильно (без самоедства и страха), которое я транслирую, именно так мамой и воспринимается.

Отличный результат, я считаю, так как всегда хотела избавиться от страха быть непонятой и осуждаемой. Сейчас же поняла, что все дело во мне самой.

Очень устраивают отношения между моей дочерью и моей мамой. Они стали более теплыми, душевными.

Просто потряс меня тренинг «Цели и ценности», который пришелся на это время. Спасибо, Ксения, за этот мозговой штурм. Именно благодаря ему я поняла, как нужно действовать, чтобы получить именно то, чего я на самом деле хочу.

Знание – сила. Великая сила!!! Все цели, которые я перед собой ставлю, приглашают меня взять ответственность, и я ее беру, как бы мне ни хотелось иного. Мои цели – это мой ресурс, то, что делает меня личностью, а не бесформенной, аморфной субстанцией. Осознание этого считаю результатом.

Интересно движение денег в моей жизни. На учебу я потратила почти все деньги, которые были. Но они сразу же вернулись мне, и даже больше. Так что я не только не потратилась, а даже сумела вернуть свой старый долг, о котором постоянно думала, и он меня очень тяготил. Результат!!!

Кроме всего прочего, я заметила, что стала гораздо спокойнее (моя заветная мечта)».

И еще раз эта удивительная руна показала нам закономерность всего того, что происходит в жизни. Невозможно собрать с грядки клубнику, если там была посажена картошка. Урожай всегда адекватен тому, что было посажено.

Так и в личной жизни – если мечтаешь видеть рядом с собой человека адекватого тебе, именно такого и получишь. Человек всегда получает то, что хочет. Просто он не всегда может правильно оценить себя же.

Люди притягиваются друг к другу по подобию, но остаются вместе только тогда, когда дополняют друг друга до целого. То, что на поверхности, – общность интересов, менталитет, единые жизненные ценности. Но есть и подводная часть – непроявленные страхи, ожидания, понятие «правильности» и «неправильности». Подводная часть не

видна, но присутствует. То, что она не осознается, еще не значит, что влияние ее маломощно. И порой именно эти тайные, непроявленные причины являются основой того, что внешние атрибуты начисто перечеркиваются внутренними мотивами человека, которого твое подсознание притянуло в жизнь.

Если есть страх перед мужчиной, он неизбежно будет вести себя как тиран. Потому что на самом деле тебе именно такой и нужен, совпадает с ожиданиями. Если детство твое прошло в состоянии постоянного контроля со стороны родителей, взрослых и это запечатлелось в твоем сознании как естественный ход вещей, то вольно или невольно ты всегда будешь подтягивать к себе людей, которые испытывают такую же, как и ты, подсознательную потребность, только с другим знаком – контролировать все и всех.

Если твое сознание формировалось в ситуациях, когда за любовь родителей нужно было бороться, постоянно доказывать им, что ты достоин этой любви, нет ничего удивительного, что отношения со всеми объектами твоей симпатии будут обладать той же особенностью, – тебе необходимо, как воздух, каждую минуту доказывать им, что ты «не тварь дрожащая, а право имеешь».

Все бы ничего, но на такие отношения уходит очень много сил и времени. Остановиться и пересмотреть свои подсознательные мотивы просто недосуг, и судьба твоя катится по запрограммированному руслу.

Когда же происходит переоценка ценностей, становятся очевидными все старые жизненные программы, тогда могут прийти некоторые откровения – ты начинаешь видеть то, что раньше было недоступно вниманию (ведь естественное и привычное внимания не требует).

Совместно с оценкой собственного жизненного урожая естественным образом идет и пересмотр отношений – к себе и к людям. Старые связи могут разорваться – ведь они больше не поддерживаются подсознательными программами. Не надо жалеть об этом. Собери урожай прошлых поступков, используй его по назначению и иди дальше. Не виси на процессе – на каждый чих не наздравствуешься. Иначе события будут повторяться и повторяться, ты зациклишься на процессе, а на результат сил может уже и не хватить.

Лариса: «Руна Йера подтвердила выводы, которые я описала по Иса, – я топчусь на месте.

На сегодняшний день осознаю, что ничего само собой не произойдет, надо работать на себя, решать свои задачи, которые у меня есть в реализации себя по основному виду деятельности (написать две статьи, закончить книгу по калькулированию). Как следствие хочу получить результат, а не строить планы, которые не осуществлю никогда.

Мне это понимание далось очень трудно. Я не могла понять, почему все знаю – как, почему – и ничего не делаю… А теперь решила просто сделать. Сделала – и сразу пошла такая энергия, азарт! Я соревнуюсь сама с собой, с собственной ленью, с собственным страхом.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Про результат пока говорить рано, но есть уверенность, что результат будет, надо просто работать для себя, не отвлекаясь на другие дела. Надо в голове постоянно держать свою мысль, внимательно и чутко фиксировать все изменения, которые происходят в каждый момент жизни. А у меня раньше бывало так, что не могу вспомнить предыдущий день только потому, что он был наполнен не моими делами.

Я в таком недоумении от этого осознания. Почему же так получалось? Неверные приоритеты, воспитание, лень или все-таки отсутствие постоянного анализа? Так все просто, а я не двигаюсь».

Елена: «Руна Йера учит извлечению пользы и выгоды из всего происходящего с нами, вовлекая в этот процесс весь мир, олицетворяет собой подведение итогов, сбор урожая.

После активации руны Йера неделя была наполнена событиями, которые были привлечены в мою жизнь моими же целями и действиями в предыдущий период жизни.

Многое переосознано. Я лучше стала понимать свои ценности, свой внутренний мир, себя, наконец. Тренинг «Цели и ценности», который пришелся на этот период времени, был событием ярким, значимым, а самое главное – результативным. Па этом тренинге собрались люди из других городов, и было очень интересно пообщаться с теми, кто проходит тот же путь в школе «Сознание», что и я. По, поскольку мы видимся не чаще чем раз в год, у меня есть возможность увидеть их изменения более ярко, чем у тех, с кем я работаю рука об руку каждый день.

Это общение с коллегами дало мне возможность посмотреть на мою привычную работу в школе под другим углом, расширить взгляд на привычные вроде бы для меня вещи и увидеть недооцененные мною моменты.

В процессе работы с этой руной пришло понимание моего самого главного страха – боязни упасть со своего пьедестала, который был воздвигнут когда-то моим сознанием для защиты собственного эго от падения. Как в собственных глазах, так и в глазах окружающих меня людей.

Очень много дала мне учеба в школе за этот период. Я пересмотрела отношение к себе и выявила всплывшие в очередной раз из подсознания страхи. А вылезли – вычистила. И теперь увидела, что передо мной открылась дверь новых возможностей. И стало понятно, что дальше, с чем работать, какие результаты необходимо достичь.

Откровением стал семинар «Сила Рода». Он преподнес совершенно неожиданные для меня результаты – умом я бы не смогла их предположить, а опиралась лишь на ощущения. Па семинаре мне открылась возможность воспользоваться той родовой веткой, которая включает сильный информационный поток, расширяющий мои способности многократно.

Пришло понимание, к какому Роду я принадлежу и какую фамилию должна носить.

Все произошедшее в этот период явилось результатом моих действий, и, исходя из позитива, присутствующего во мне, могу сказать, что теперь двигаюсь по жизни правильно.

Есть еще что искать, узнавать и с чем работать.

Самое главное сейчас для меня – осознание правильности выбранного когда-то пути».

Мы много говорим о программах сознания, которые мешают получить нужный и желаемый результат. Неудовлетворенность достигнутым очень часто базируется на том, что тебе приходилось действовать определенными методами. Эти методы и есть программы твоих мыслей и твоих действий. Любая программа существует не сама по себе. Она всегда имеет источник питания – твое подсознание кормит и поддерживает ее и страхи в ней присутствующие.

Именно страх мешает пересмотреть алгоритм действий и получить как следствие иной результат. Именно страх не позволяет вкладывать свой самый главный и ценный ресурс – время в вещи и события важные для тебя, а не для кого-то.

Именно внутренний страх перед новым, неведомым заставляет сознание сворачиваться в точку в момент принятия неожиданного для тебя решения.

То, насколько ты свободен от страхов, определяет во многом твои возможности в этом мире. Потому что у страха есть и оборотная сторона: умение справляться с ним обращает страх в силу, высвобождает огромный энергетический ресурс и невозможное становится возможным.

Насколько ты владеешь этим умением, настолько и велики для тебя возможности этого Мира. Именно способность преодолевать свой страх и является третьей составляющей, которая определяет качество и продолжительность твоей жизни. Это и есть ножницы Богини Судьбы, Норны Скульд, младшей сестры. Она делает свой щелчок лишь тогда, когда становится понятно, что из всех возможностей этого мира ты больше не способен взять ничего, и твое влияние на полотно реальности не добавит ей ни узора, ни красы, ни новизны.

Поэтому учение 2-го ЭТТа рун было бы неполным, если не научило бы тебя разбираться и справляться со своими страхами: врожденными, приобретенными, навязанными – и… обращать их в силу.

13-я руна Футарка – Eihwaz (Эйваз)

Мы ткем, мы ткем

стяг боевой;

рвутся вперед

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

смелые воины.

Конунга жизнь

мы защитим, —

нам выбирать,

кто в сече погибнет.

(Старшая Эдда. Песнь Валькирий)

Ее символическое значение – Тис, защита и оборона. Символизм этой руны настолько многогранен, что было бы неправильно, полагаю, давать четкие и ясные определения: это значит то-то, а это – то-то. Эйваз – одна из самых сложных рун Футарка, не менее сложная, чем две предыдущие руны судьбы – Наутиз и Иса. Но если первые две судьбоносные руны в некоторой степени отражали качества врожденные и с точки зрения той же психологии могут быть истолкованы как склонности и потребности (Науд) и способ реагирования (Иса), то Эйваз определяет качества, наработанные при жизни, качества, позволяющие понять, постичь и даже изменить данность судьбы. Но сделать это можно только во времени, проживая жизнь, обретая опыт. Именно поэтому третья судьбоносная руна – Эйваз – стоит после руны Времени – Йера.

Качества, которые описывает руна Эйваз, заложены в ее символическом значении – Тис. С одной стороны, в традиции северных народов – это дерево, из которого делали оружие, и это дает нам возможность рассматривать Эйваз как руну обороны. Но не внешней, а внутренней, так как лук и стрелы всегда находятся в руках воина, и только он принимает решение, как и когда пускать их в ход. С другой стороны, Тис – дерево ядовитое, очень сильно ядовитое, а наши далекие пращуры вряд ли были не осведомлены об этой его особенности. Следовательно, другое качество этой руны непосредственно связано со Смертью.

Если посмотреть на структуру дерева 9 Миров, можно увидеть, что руна Эйваз дважды представлена на нем: это и ключ к Миру Темных Эльфов – Свартальфхейму, и переход между Мидгардом и Муспельхеймом. Таким образом, мы опять сталкиваемся с удивительным качеством необратимой руны – она представляет и процесс, и результат.

Руна Эйваз, в силу дуализма, демонстрирует два способа, с помощью которых человек, опираясь на свои потребности и определяя то, что в его жизни будет главным и не главным, творит свою собственную судьбу. Этот процесс творения идет в бесконечной

борьбе за собственную безопасность, за право жить. И то, как он это делает, во многом определяет качество и направление жизни.

Способ первый – самый, увы, простой и распространенный – уйти в глухую оборону, снизить жизненную активность до минимума, оградить себя от страхов, внешних и внутренних. Это путь закрытия себя от Мира, подтверждающего, что мир страшен и опасен, а лучший способ защиты – это толстые и прочные стены, дающие ощущение безопасности.

Второй способ – сложный. Потому что предполагает не оборону, а нападение – трансформацию страха. Через страх внедрять себя, свое сознание и свои идеи в мир, изменять существующую реальность в угоду и во имя собственной нужды.

Именно страх, как критерий права на жизнь, мы и будем исследовать в процессе познания этой руны.

В жизни каждого человека очень важное место уделяется его собственной безопасности. Но для каждого из нас свое понятие безопасности, которое включает в себя множество разнообразных факторов. В каком случае ты чувствуешь себя защищенным? Что является для тебя самым главным элементом собственной безопасности?

Совершенно очевидно, что страх и безопасность – две стороны одной медали. И чем больше ты страшишься окружающего мира, тем больше факторов и обязательных условий будет включено тобою в такое емкое и важное для каждого человека понятие, как безопасность.

Страхи бывают разные – мнимые и настоящие, рациональные и иррациональные, детские и взрослые, основанные на опыте или придуманные, навязанные… Даже самый бесстрашный человек обязательно чего-нибудь боится.

Твои страхи во многом, если не во всем, определяют течение жизни. Привязанности, мнения, осторожность в суждениях, в решениях. И обратная сторона – ярость, агрессия, жестокость – все это производные страха.

Страхи появляются не в момент рождения – это в основном приобретаемые особенности. Детские страхи могут не уйти со временем, а лишь трансформироваться, найти иное логическое объяснение, опереться на голос здравого смысла и закрепить в сознании жесткие убеждения. Страх помогает человеку выжить, но при этом страх – это кандалы в процессе движения по жизни.

Руна Эйваз – великая руна Трансформации. Она помогает избавиться от необоснованного страха и осознать то, что на самом деле имеет значение, чего бояться стоит, а что есть иллюзия, химера, которая только отнимает энергию и время, но на самом деле не представляет для тебя совершенно никакой угрозы.

Когда приходит подобное осознание, любое преодоление препятствий перестанет быть трудностью. Именно поэтому руна Эйваз в работе дает ощущение поддержки и опоры.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Помимо этого, как прикладное использование конфигурации руны Эйваз рассматривается ее участие в налаживании коммуникации с людьми: ведь ложного страха нет, а значит, и люди перестанут казаться существами опасными, непредсказуемыми. И все потому, что Эйваз позволяет оценить любые взаимоотношения без эмоциональной окраски.

Эта руна может дать осознание своей связи с Родом как с силой защищающей и оберегающей. Она включает поддерживающую энергию выносливости, дает качества, позволяющие пройти испытания.

Работая с этой руной, ты сможешь прикоснуться к своим самым темным, самым задавленным страхам. Она может помочь тебе осознать свои страхи и обратить их в силу – именно поэтому она является руной трансформации.

С ее помощью ты увидишь, каким действительно должно быть состояние защищенности и в чем оно заключается на самом деле. А это, в свою очередь, возможность осознать свои истинные и ложные страхи и через это прийти к пониманию безопасности истинной и ложной. Осознание своей полной защищенности, в свою очередь, высвобождает внутренние силы.

Таким образом, изучая руну Эйваз, необходимо будет осознать и развить в себе следующие качества:

1. Понимание того, что для тебя состояние истинной безопасности?

2. Какие элементы действительно являются необходимыми для чувства индивидуальной, личной безопасности?

3. Какие страхи надуманные, а какие требуют реального внимания?

4. Какие поступки ты способен совершать, когда не боишься?

Помня, что 2-й ЭТТ предназначен для обучения и развития навыков, осознание и проявление руны Эйваз поможет тебе научиться отделять ложную опасность от истинной.

Защита, которую она предоставит, основана не на внешних силах, а на внутренних. Именно состояние внутренней силы, умение обращать свои страхи себе же в актив и определяет дальнейший выбор судьбы человека, качество и уровень жизни. Соединив воедино знания, которые раскрыли перед тобой Три Норны через руны Науд, Иса и Эйваз, ты придешь к осознанию собственной судьбы.

Практика конфигурации руны Эйваз

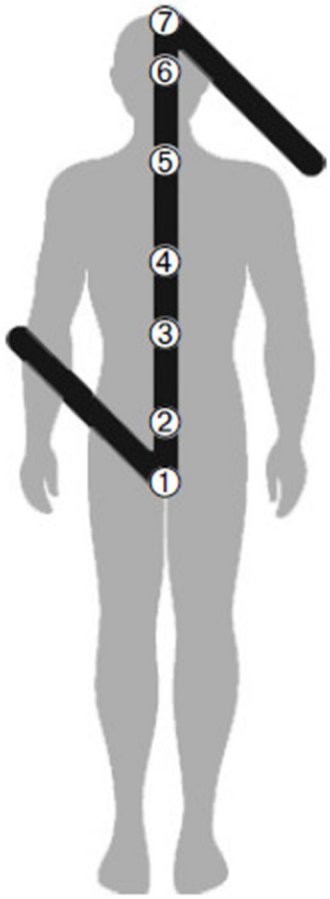
1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

3. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

4. Фиксируем точку внимания на Оси личности. Она ключевая в конфигурации руны Эйваз, поэтому делаем ее ощутимой, жесткой, наполненной.

5. Часть внимания смещаем на Сахасрара-чакру. Под углом 45 градусов вправо и вниз проводим прямую линию, прочерчивая вектор в Будхиальное тело – проекция с Аджна-чакрой.



Конфигурация руны Эйеаз в сознании и теле

6. Часть внимания смещаем в первую чакру Муладхара (в районе промежности). Из Муладхара-чакры влево и вверх под углом 45 градусов проводим вектор в Эфирное тело (проекция со Свадхистана-чакрой).

7. Держим конфигурацию руны Эйваз своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

8. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Эйваз», вызывая ее.

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.

Татьяна: «Эта руна началась для меня с четырех неудачных попыток вырезать ее. Пятую попытку я отложила на следующее утро. А ночью началась мучительная умственная работа: почему так долго не получалась руна, что значит для меня защита и опора?

Этой же ночью мне приснился сон. Мы с мужем бродим по недостроенному дому и выбираем квартиру, в которой будем жить. Потом он вывозит меня на коляске перед домом и оставляет рядом с ним на площадке. Я оглядываюсь, а мужа нет. «И костылей нет», – подумала я. Я не могу пойти за ним, ноги не ходят. Тогда решаю двигаться сама на коляске и отталкиваюсь здоровой ногой. Я доезжаю до края площадки и вижу крутой спуск. Дальше на коляске нельзя. Я в панике – что делать? Помочь мне некому. Я в отчаянии встаю на ноги и иду, но коляску не бросаю, несу ее на руках, думая о том, что она мне еще пригодится.

Проснувшись, стала думать: что же означает этот сон? Я стала часто ходить во сне – это связано с моим нынешним физическим состоянием, с желанием скорее пойти своими ногами, без поддержки. И сон вроде бы о том же. Но нет, я поняла, это начала работать руна. И она мне показала, что нет у меня защиты и опоры. Я сама себе и защита, и опора. Но зачем я тянула за собой коляску? Наверное, потому, что не уверена я в своих собственных силах.

Я родилась в семье, где уже было двое детей: брат 10 лет и сестра – 8. Почему родители решили родить еще и меня, для меня загадка. Я никогда их об этом не спрашивала. Папа был военным, и, как я помню, его никогда не было дома. Когда мне исполнилось 2 года, мама пошла работать, меня отдали в ясли, а потом в детский сад. Я помню себя с 2 лет, поэтому помню и свои ощущения, эмоции, чувства. Я росла с тетей, среди чужих детей, а со своей семьей виделась только по воскресеньям. У родителей было много друзей, с которыми они часто встречались, а меня оставляли на сестру и брата. У них была своя дворовая компания, и я им только мешала, они всякий раз отпихивали меня. Я с детства привыкла быть одна: сама себя развлекала, сама себя защищала. Меня кормили, одевали, когда болела – лечили, но мама никогда не сидела на больничном со мной и оставляла меня одну. Она прибегала в обед, кормила, переодевала меня и опять убегала на работу.

С детства я привыкла решать все свои вопросы сама. Мама не вмешивалась в мои конфликты с друзьями или педагогами. Меня отвели в музыкальную школу, класс фортепиано, я ее закончила – так хотели мои родители, хотя мне это было не нужно. А вот

институт и город, в котором я буду учиться, я выбирала сама, родители не препятствовали.

В Ленинграде, где я училась, у меня тоже было много проблем, с которыми приходилось справляться самой. Там же я вышла замуж, и теперь мне пришлось решать еще и проблемы моего молодого мужа, так как в экстремальных ситуациях он терялся и не мог самостоятельно принять решение. Вот так и решаю всю жизнь сама. Мне не на кого было рассчитывать, не на кого опереться.

Муж закончил военно-медицинскую академию и получил назначение во Владивосток. Там мы прожили 10 лет, там родились двое наших детей. И все пришлось тянуть мне одной, без помощи родственников – все были очень далеко, а муж всегда на службе: сначала на корабле, потом в госпитале. При этом я постоянно работала, дома отсидела только декретный отпуск.

Я долго думала обо всем и пришла к выводу, что повторяю судьбу своих бабушки и мамы. Обе они прожили свою жизнь вдали от родни, обе со всем справлялись сами, не рассчитывая ни на чью поддержку.

Чувствую ли я поддержку своего Рода? Трудно сказать. Все родственники далеко, многих вообще не знаю. И с уходом родителей узнать что-либо практически невозможно.

Под состоянием истинной безопасности я понимаю состояние, когда человек ничего не боится, спокойно засыпает вечером, без кошмаров, а утром просыпается в хорошем настроении, в окружении своих близких. И уверен, что ничего плохого с ним не случится, а если что и произойдет, то он всегда сможет рассчитывать на помощь своих родных.

Для чувства личной безопасности, мне кажется, человек должен быть уверен в своем окружении, где никто из его близких, сослуживцев или соседей не причинит ему зла. Он здоров, и у него ничего не болит, ему не угрожают стихийные бедствия, войны. Кроме того, финансовая независимость в настоящем и будущем.

Тяжелобольной человек беспомощен, а значит, беззащитен. И страх быть больным заслуживает реального внимания. Человек должен вести здоровый образ жизни, предпринимать усилия, чтобы оставаться здоровым как можно дольше.

Про надуманные страхи говорить трудно – наверное, они у каждого свои. Я боюсь лжи в свой адрес, чужого недоброжелательства, зависти, злобы. Особенно боюсь предательства, так как сталкивалась с ним в своей жизни неоднократно.

Я думаю, когда человек ничего не боится, он смел, решителен, искренен, может вести себя естественно, не лицемерит, не играет – способен на все!»

Как я уже говорила в самом начале нашей работы, если при вырезании руны, ее окрашивании или освящении у тебя возникают проблемы (течет краска, образуются сколы или кривые линии), значит, именно то качество личности, которое описывает и проявляет эта руна, является ущербным и проблемным. Рассказ Татьяны полностью это подтвердил.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ее критерий безопасности – уйти в глухую оборону. Ничего не болит – и слава богу, все живы-здоровы – и замечательно. И только тогда, когда жизнь прикует тебя к постели, к инвалидному креслу (пусть временно, но тем не менее), только тогда у тебя появляется время и повод подумать: как я живу? ради чего?

Поэтому не стоит доводить себя до такого критического состояния – разбирайся со своими страхами по мере их возникновения.

Чем больше критериев оценки безопасности, тем сильнее страхи. На поддержание обороны стен своей крепости уходит много сил и энергии. На выход в Мир, на проявление себя в нем у тебя просто может не остаться ни времени, ни сил. Почему?

Каждое действие рождает противодействие. Если ты высовываешь нос за пределы своей крепости, потрясая оружием или просто осваивая новые просторы, тебе придется доказывать окружающим свое право на такую экспансию. Мир будет проверять тебя «на прочность», и первый удар, который он нанесет, придется по стенам твоей Башни Безопасности. Если она для тебя важна, ее значимость в твоей жизни достаточно велика, ты бросишь свое намерение показать себя миру и направишь все силы на оборону. Если же значимость иллюзорна, если безопасность для тебя заключается не в обороне, а в нападении, тогда уже мир будет вынужден освободить тебе дорогу для созидания.

Много ли людей способны побороть свои страхи и выйти за пределы ограждающих стен? Единицы. Но именно эти единицы имеют в этой жизни все: власть, деньги, любовь и свободу. И все потому, что заслужили это право, одержав победу в борьбе со своим страхом.

Страх имеет одну пакостную особенность – он постоянно притягивает к себе твое внимание. А где внимание, как известно, там и энергия, жизненные силы и время. Человек ведь не может думать о двух вещах одновременно, как правило. И если его, например, беспокоит здоровье, он будет думать только о здоровье, а о чем-то другом думать не сможет. Если мысли о здоровье занимают его сознание постоянно, то желание совершать какие-либо действия, получать новые знания и опыт (не ради здоровья, а ради своей истинной нужды) будет сведено к минимуму. На его страхе потерять здоровье будут наживаться все кому не лень: между двумя работами ты выберешь ту, которая дает социальный пакет, а не простор для творчества и познания, между тем, что полезно или интересно, ты выберешь «полезно», между поездкой в Индию или на дачу ты выберешь дачу, потому что в Индии можно чем-нибудь заразиться, вода у них плохая, говорят. Выбор между непокоем и покоем будет конечно же в пользу покоя.

Человек, в сознании которого много страхов, всегда будет жертвой манипуляции. Это знают все: и рекламисты, и маркетологи, и политики, и производители, потому всегда давят в одну и ту же точку – это безопасно, мы уберем твой страх, с нами тебе не надо бояться, мы защитим тебя. И человек попадает под эту иллюзию защиты, вкладывает самое ценное – время – в поддержание идей того, кто пообещал ему безопасность. Ради того, чтобы не прикасаться к своему страху, он готов отдать все, в том числе и свою свободу, свое право на выбор тому, кто готов гарантировать ему покой и состояние

защищенности. А это уже завуалированное рабство. Потому что никто не будет удовлетворять твою потребность просто так, запомни это. И взамен потребует плату, и ты будешь платить тем единственным, чем владеешь по праву рождения, – временем и свободой на самоопределение. Так что душу можно продать не только дьяволу – есть покупатели поближе. За иллюзию защиты ты передаешь свою жизнь, обрекая себя на рабство. Но помни, что раб живет лишь для того, чтобы удовлетворять нужду своего хозяина, ведь нужды его самого будут при этом сведены к минимуму – жив, и слава богу! Сыт – совсем хорошо! Крыша над головой – благодетели!

Страх перед жизнью, перед людьми заставляет человека постоянно укреплять стены своей крепости – это проявляется во все возрастающих критериях оценки – что такое «не страшно». Половина этих критериев (если не больше) – такая же иллюзия, как и сам страх. Потому что самая главная безопасность не снаружи – внутри тебя. Если тебе для ощущения безопасности нужны внешние доказательства, что все хорошо, значит, твой внутренний страх начал разъедать тебе мозг. И поверь, никакие даже самые крепкие стены не избавят тебя от ужаса, который переживает твое маленькое детское сознание в твоем взрослом уже теле.

Жанна: «Я не могу сказать, что за это время ярко раскрылись мои страхи. Возможно, их у меня не так много, но попробую определить самые насущные.

Страх заболеть. Понимание этого приходит во время болезни. Когда состояние паршивое, не хочется ни есть, ни разговаривать. Нет радости. Все внимание сосредоточено на выздоровлении. Именно в такие минуты и осознаешь, как хорошо быть здоровым. И это неправильно! Куда как лучше радоваться тому, что здоров, когда здоров. Конечно, наличие здоровья является моей безопасностью. Потому что иногда болезнь порождает смерть. А это уже следующий страх.

Страх смерти. Понимаю, что это неизбежно. Можно заболеть и умереть. Можно плавать и утонуть. Можно упасть, удариться и умереть. Можно погибнуть в автокатастрофе. Может свалиться на голову кирпич. И так далее. Это неизбежность.

Думаю, чем меньше страхов, тем выше безопасность. Страхи всегда то, что сдерживает человека в действиях, в приобретении опыта.

А если говорить о действиях, которые необходимы для чувства личной безопасности, то, наверное, это те, которые будут согласованы с моими убеждениями, мыслями, опытом, желаниями и выгодой».

Марина: «Ощущения от работы с этой руной довольно странные. Основной вопросу который сопровождал меня все время, – почему я так низко оцениваю себя и свои жизненные достижения? Комплекс жертвы просто светился весь период внутри (и, видимо, снаружи).

Пришло очень много детских воспоминаний.

Какие выводы я сделала за этот период?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Во-первых, нет привычки ставить свои интересы на первое место.

Во-вторых, неумение постоять за себя (обычная реакция – попытка сгладить ситуацию).

В-третьих, большинство решений принимаю исходя из того, что подумают окружающие.

Мои страхи – это боязнь одиночества, боязнь безденежья.

Мнимые мои страхи – это несоответствие надуманным стандартам, нищета, боязнь признать свою ошибку и последующие нелогичные действия.

Что такое безопасность для меня? Стабильный доходу здоровье, интересное общение и востребованность. Адекватная оценка ситуаций, свой дом.

Анализируя события последнего времени, отметила такую деталь: если я иду путем своих предпочтений – ничего не страшно, а чуть сверну – начинаются косяки.

Основной мой надуманный страх – это общение с социумом, привычка в ответ на оплошность забиваться в угол, считая, что все окружающие тычут пальцем. Хотя разумом понимаю, что до меня никому дела нет…»

Когда-то давно, в незапамятные времена люди преклонялись перед Природой, перед Стихией, боялись ее и в лице природных Богов пытались как-то задобрить ее, научиться слышать ее голос, различать знаки. Страх заставил людей развивать науку, как метод изучения природы. Потом люди начали объединяться в общества, создавать и укреплять то, что называется «цивилизация». И уже не сам человек защищался от стихийных явлений природы, от ее непредсказуемого и переменчивого характера, а все вместе, люди, общество. Человек знает, что законы цивилизации защитят его от внезапности и непредсказуемости природы. Но вместо того чтобы радоваться собственной свободе, наслаждаться чувством защищенности, человек перенес свою потребность бояться… на человека, а точнее – на общество, которое его самого и защищает.

Когда человек боялся природы, это заставило лучшие умы развивать такие дисциплины, как физика и химия, медицина и биология. Когда человек понял, что самую главную угрозу несет в себе ему подобный, он начал изучать человека и создал такую науку, как… психология – учение о человеческой душе. Обрати внимание, как популярна психология в последнее время, и это не случайно. Спрос, как известно, рождает предложение. А спрос на возможность избавиться от своего страха перед людьми растет в геометрической прогрессии. И на сегодняшний день страх перед себе подобными – самый главный ужас и парадокс сегодняшнего времени. Страх, что те, кто тебя защищает и оберегает, отвергнут тебя, осудят, исключат из своих рядов. Как? Невостребованностью.

Ведь если вдуматься, какой ужас стоит за этим словом. Ты не нужен. Не востребован. Ты лишний.

Осознание этого и страх перед невостребованностью заставляет человека заниматься тем, что востребовано в обществе, а не тем, чего просит душа или велит сердце. И желание быть нужным, полезным есть не что иное, как обратная сторона страха перед людьми – перед всеми вместе и каждым в отдельности.

Евгения: «Для меня состоянием истинной безопасности на данный момент является вера в порядочность окружающих меня людей. Порядочность – это соответствие (совпадение) нравственно-этических норм в партнерских отношениях.

Для чувства личной безопасности мне необходимо видеть в людях их истинную суть и веру в свои возможности.

Какие же страхи надуманы? Перед представителями госорганов (ГАИ, например, как бы не остановили за какое-либо нарушение, поликлиника – дадут ли медсправку, а вдруг будут плохие анализы, и т. д.), перед фискальными органами.

Действительного внимания требует страх быть кинутой партнерами по бизнесу.

Когда я не боюсь, то готова без оглядки и дальше развивать бизнес, уверенно чувствовать при любых обстоятельствах».

Катерина: «От страха невозможно избавиться. Его можно лишь принять как данность и не гасить энергию, которую он дает, а научиться ее принимать и пользоваться.

У страха много сторон. Это и угроза жизни, и невозможность осуществления собственного выбора, и социальный страх (как подумают, как посмотрят, что скажут). Но избавление от него возможно лишь через его понимание.

Понимание того, что на поверку-то все страхи необоснованны и являются лишь плодом собственных рассуждений: что хорошо, что правильно, что необходимо, а что нет. Если нет страха, человеку подвластны все горизонты его воображения…»

От страха избавиться можно. Необходимо лишь понять, что за ним стоит, откуда он взялся и кому это выгодно. «Плохо» и «хорошо», «морально-этические принципы», «правильно» и «неправильно» придуманы людьми, чтобы обезопасить себя от окружающих. Для цивилизованного общества – это норма и дает ощущение безопасности тебе, когда ты уверен в том, что морально-этические принципы у тебя и у твоего соседа совпадают. Вот только это – иллюзия, видимость, мираж. Потому что если речь пойдет не о том, кому убирать лестницу или первому здороваться в лифте, а о вопросах жизни и смерти, добыче ресурса, жизни своих детей, то все морально-этические нормы будут попраны. Если ты это понимаешь и не строишь иллюзий относительно мотивации окружающих, то ты более свободен и силен, чем тот, кто считает, что общество «обязано» соблюдать правила в любом случае, что ты «достоин» и т. д.

Сколько мне приходилось видеть людей, обиженных жизнью, кипящих от возмущения, что они-де обделены теми или иными ресурсами. Они возмущаются социальной несправедливостью, тем, что одним – все, а другим – ничего… Они хают богатых,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

искренне радуются, когда на голову какого-нибудь олигарха, кинозвезды или поп-дивы сваливаются несчастья – бог все видит! Страх перед жизнью, мнимое ощущение безопасности заставляет их считать, что им должны. Причем все. И с удовольствием становятся жертвами тех, кто преподносит им это чувство социальной справедливости. Их можно вычислить по агрессивному поведению, громкому голосу и демонстрируемой силе. Именно перед такими у тебя возникает чувство страха, заставляет оглядываться по сторонам и соизмерять каждое свое действие с оценкой подобного окружения, которое, увы, в большинстве. Но чтобы избавиться от патологической зависимости перед людским мнением, достаточно всего лишь увидеть, что агрессия «общества» не что иное, как обратная сторона их собственного страха. Они боятся, что найдется кто-то – ты, например, – кто наплюет с Эйфелевой башни на всю их политику жизни и пойдет заниматься своим делом. Не для них – для себя. И вот тогда чувство невостребованности станет уже их проблемой, а не твоей.

Так кому выгодно, чтобы ты боялся?

Римма: «Что такое для меня состояние истинной безопасности? Раньше я никогда не задумывалась над смыслом слов «истинная безопасность». Но когда начала размышлять на эту тему, глубинный смысл этих слов начал для меня потихоньку раскрываться. Сюда входит и защита меня лично, и забота, и то, на кого я в этой жизни могу опереться и кому довериться. Мое здоровье, материальное состояние, моя защищенность, как внутреннее чувство.

Так сложилось, что в относительной безопасности я могу чувствовать себя только в кругу моей семьи. А семья моя совсем маленькая – мой сын и его жена. Я всегда рассматриваю их вместе, так как они с некоторых пор для меня – единое целое. Еще у меня есть два брата, и я думаю, что в трудную минуту смогу на них рассчитывать.

К критериям истинной безопасности еще отношу и мое материальное положение, дом, где я живу, – это важно для меня в настоящий момент. Наверное, самый большой страх для меня – стать бомжом.

Я ни от кого не хочу зависеть, и мое материальное положение, как, наверное, для большинства людей, играет одну из важных ролей в жизни.

Здоровье. Важно. Нужно.

Важны для меня и отношения с мужчиной, которому я могла бы довериться, почувствовать его плечо и защиту, который сможет помочь, понять и никогда не предаст.

Я много в этот период думала о своих страхах, перечисляла все, даже страх посещения стоматолога. И чем больше я разбиралась с ними, тем больше приходила к выводу, что в большинстве своем они все надуманные.

Но самый основной страх – довериться себе – засел во мне глубоко. Я никогда не верила в свои силы.

Страх оказаться хуже всех. И даже сейчас в нашей группе боюсь, что меня не поймут, или я не сумею сказать правильно, или не пойму, что говорят другие.

Их такое количество, этих моих страхов… Что-то от меня уже ушло, я даже научилась говорить «нет», когда что-то идет вразрез с моими интересами.

Но я знаю, что, когда страха нет, жить гораздо проще».

Ярослава: «Так уж получилось, что все время, отведенное на работу с руной Эйваз, я… смотрела сериал «Не родись красивой». Дело в тому что не так давно я побывала на спектакле «Результат налицо» у в котором одну из главных ролей – Альфреда – исполнял Григорий Антипенко. Его игра меня поразила, захватила, я получила глубокое и искреннее удовольствие. Спонтанно и неожиданно проявилось желание посмотреть и этот сериал.

До глубокой ночи смотрела все серии, а днем рылась в Интернете и читала статьи об актерах, в том числе и об Антипенко. Мне было интересно узнать об этом человеке, его взглядах на жизнь, почувствовать его как личность. Когда я встречаюсь с реализованными, талантливыми или просто способными людьми, мне очень интересно узнать, кто они, прикоснуться к ним, ощутить их. Они зацепили меня – не физической красотой, а проявленностью внутреннего мира через жесты, поведение, профессию, – их жизнь чем-то важна, интересна для меня.

Я узнала, что Антипенко осознанно шел в разные сферы деятельности, в разные профессии для того, чтобы найти себя и свое. «Я считаю у – говорил он, – что каждый человек должен искать себя, как говорится, до последнего. Лучше искать себя и не найти, чем успокоиться на чем-то посредственном и в результате не получать от жизни и работы никакого удовольствия». Он сам пробовал совершенно разные профессии, диаметрально друг другу противоположные, прежде чем стал актером.

И тут я поняла свой страх, самый главный. А ведь я себя так и не искала.

Я понимаю у что самореализация важна. Вижу и чувствую, что чем больше у человека интереса к жизни, чем ярче он проявлен в реализации этого интереса, тем притягательней он для меня. Но сама боюсь искать и пробовать на вкус то, что может стать для меня интересом в жизни. Я боюсь искать себя, а поэтому не знаю, чего мне хотеть. Поэтому и шансов не вижу. Поэтому и боюсь начать все с нуля, уйти в никуда и попробовать что-то новое.

Я не могу понять и услышать свой интерес и по жизни никогда не следовала за ним, а если что-то и ощущала, то никогда не рисковала, не делала даже малейшего шага в сторону его реализации. Определенный опыт говорит о том, что для достижения результата нужен наработанный ресурс. А у меня его нет. Ну, например, второе образование, какие-нибудь курсы, иностранный язык. Сначала ведь это просто интерес, который потом станет ресурсом. У меня такого интереса не было.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Поэтому на сегодня один из самых сильных страхов – страх выйти за рамки проторенной колеи и найти интересное для себя дело, интересное по своей сути, по кругу общения, по месту, по ритму… А мне уже очень тяжело удерживать себя в этих рамках.

Мы сами себя создаем. Судьба не предопределена в таких мелочах, как место работы. И я пока себя не создала. Мне нечем гордиться.

Размышляя о своих страхах, вспоминая свою жизнь, поняла еще одно. Передо мной стоит одна картинка брака (семьи) – узкий, полутемный, ограниченный и бесконечный коридор. Как каземат. Это мое внутреннее восприятие, и я понимаю, что так не хочу. Поэтому глубоко внутри брак меня пугает и отталкивает: не хочу серости и скупости, предсказуемости этого тусклого коридора. Мне нужно изменить существующее восприятие на что-то иное, более свободное, открытое, красочное. Иначе моя ситуация вряд ли изменится».

Сколько перед глазами проходит людей, историй героических и просто удивительных преображений жизни человеческой, которыми мы восхищаемся, изумляемся, восторгаемся, но… и только. В глубине души сидит убеждение, что эти люди – особенные, им «дано», а мне «не дано». И это успокоение в том, что у каждого своя судьба, или в том, что тебе просто «не дано», не позволяет взять и изменить ход течения своей жизни, если он перестал тебя удовлетворять.

Дело не в том, что тем, кто добился успеха, это «дано», а в том, что они сумели побороть свой страх, шагнуть в неведомое, рискнуть всем. Те люди, кто сумел изменить стартовые условия, кто пошел по неизвестному пути, потому что их вела истинная нужда, а не страх, обладали одним очень важным для личности качеством – духом противоречия.

Нет никаких сомнений, что жизнь странников и первопроходцев отнюдь не розами устлана. И шишки они набивают себе чаще остальных. И поражений у них больше, чем у тех, кто не рискует. Но и выигрыш чаще.

Можно всю жизнь восторгаться теми, кто смог, но ничего не сделать для того, чтобы смочь самому. В этом случае, будь уверен, жизнь твоя закончится телевизором и сериалами. Причем ты будешь в них не сниматься, а их смотреть, как смотришь сейчас на жизнь с экрана телевизора. Только тебя там, в телевизоре, не будет – ты по другую сторону жизни, ты зритель.

Смотреть на жизнь всегда безопаснее. Именно это качество – человеческий страх – определяет такое количество телевизионных каналов и программ. Все что угодно, любые переживания, только не действие – так безопаснее.

Ты, читающий эту книгу, не хочешь быть зрителем своей собственной жизни, иначе бы занимался сейчас чем угодно, только не изучением рун. Но мало узнать – надо сделать. Надо в конце концов разобраться со своими страхами и выделить мнимые и ложные, ненастоящие. Надо понять, чего бояться стоит, а во что вкладывать свои силы, ресурсы и саму жизнь – не след.

Виола: «Первая мысль при соприкосновении с этой руной – страхов у меня нет вообще. По оказалось, что так я думала напрасно.

Безопасность для меня – это когда ничего не мешает, когда есть чувство полета и ничего больше нет, ни дел, ни обязанностей, ни обстоятельств. По именно страхи не дают этому состоянию быть, и, если подумать, страхов у меня очень много.

Совсем недавно стала обращать внимание на пожилых людей, просто кожей почувствовала страх старости. Когда встречаюсь с мамой (а ей 83 года), постоянно отгоняю мысль, что она может умереть.

Страшно болеть, стать немощной.

Вдруг последнее время стала с каким-то беспокойством смотреть на мужа. Никогда не думала, что мне страшно его потерять. С удивлением почувствовала, что у него в голове бродят какие-то незнакомые мне мысли. И я даже иногда смотрю на него как на незнакомого человека.

Где-то внутри сидит страх за дочь, за ее будущее.

Очень много страхов связано с телом.

Долгое время меня очень жестко преследовал страх недостатка денег, это было связано с учебой дочери в университете – платной. И я очень хорошо помню то чувство безысходности, когда подходило время очередного платежа… Но, с другой стороны, эта ситуация дала мне огромный плюс и сильный толчок – находить неординарные решения, больше узнавать, учиться новому. С одной стороны, страх заставил действовать, а с другой – остался у меня где-то внутри, как глыба льда. И только написав эти строки, поняла, как глубоко я загнала этот страх внутрь. Ведь сегодня особого недостатка в деньгах нет, а как горька память.

Есть у меня и страх предательства. Так уж получилось, что пришлось с этим явлением столкнуться – и только с женщинами. Этот страх до сих пор диктует мне, что верить можно только себе. Сейчас же, возвращаясь мысленно к этим событиям, пересмотрев все, понимаю, что каждый человек вправе делать так, как считает нужным и правильным для себя. В том числе и я.

Но самый главный страх даже не телесный. Это страх начать действовать. В своих мечтах, фантазиях все делается и происходит. А на деле ступор. Уже не раз убеждалась, что главное – начать. Начать – и все получится!»

Дарина: «Что для меня безопасность? Ощущение, что моей жизни ничего не угрожает.

Для ощущения безопасности необходима уверенность в собственных силах, в том, что я справлюсь с любой ситуацией и опираться буду на свой собственный опыт. Кроме того, вера в то, что со мной по определению ничего плохого не может случиться.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Страхи, которые проявились во мне сразу же после постановки руны.

Страх за ребенка (что с ним в мое отсутствие может что-нибудь случиться). Но даже если предположить, что это самое страшное произойдет и ее вдруг не станет, то я все равно буду продолжать жить – плохо ли, хорошо, но все равно буду.

Страх потери работы – одного из важных моих достижений, одной из опор, которая, как мне кажется, поддерживает мое «я». Но опять таки, если я потеряю работу, я ведь не перестану существовать.

Страх быть брошенной, страх одиночества, страх не увидеть проявления себя в общении с мужчинами. Но мой опыт показывает, что я продолжала жить и двигаться вперед даже тогда, когда меня бросали.

Страх перед физической старостью, страх потери привлекательности. Но если для меня первично «Я как личность», а «Я как женщина» – вторично, то даже с наступлением физической старости я смогу реализовывать себя во многих направлениях.

Страх перед властью, чужим авторитетом парализует, сужает возможность проявлять себя, ограничивает направление движения.

Все вышеперечисленные страхи какие-то ненастоящие, надуманные. Но все они, если посмотреть на них вместе, объединяются в один глобальный страх, действительно требующий реального внимания. Страх того, что меня нет!

Только справившись с этим страхом, можно победить его. Только так я смогу жить. И при своевременном отслеживании страхов смогу совершенно все».

И вот – спасибо Дарине – мы наконец-то подобрались к истинному смыслу страха. Все то, что мои ученики так долго описывали как критерии своей безопасности, есть не что иное, как завуалированный страх Смерти. Давай же снимем маски с этого страха и посмотрим на него так, как есть.

Единственный страх, который имеет право на существование, – это страх Смерти. И то только потому, что он вшит в нашу биологию и работает на выживание. Но, к сожалению, за этим страхом прячутся все остальные, а у человека, как правило, никогда нет ни времени, ни сил, чтобы сорвать маску с лица своего страха и посмотреть, кто это там натянул на себя личину Смерти и пугает.

Большинство твоих страхов никакого отношения не имеют к угрозе жизни. Но реагируешь ты на них порой так, что, кажется, жизнь закончится, если не спрятаться, не зарыться в норку, не поступить так, как требуют.

Разве ссора с соседкой может угрожать жизни?

Разве проваленный экзамен приведет к смерти?

Разве дефолт и финансовый кризис убьют тебя?

Если рассматривать каждый свой страх именно с точки зрения физической гибели, то окажется, что никакой страх, никакое явление, которого ты так боишься, не является Смертью. А пока человек жив, он способен на очень многое.

Как говорил Один в «Речах Высокого»:

Ездить может хромой,

безрукий – пасти,

сражаться – глухой;

даже слепец

до сожженья полезен —

что толку от трупа!

Ничего в этой жизни не стоит страха. Опасаться – да, но не бояться. Опасение – это когда ты знаешь сильные и слабые стороны мира, в котором живешь, знаешь, на что способны люди, которые тебя окружают, и понимаешь мотивацию всех их поступков. Страх – это свойство незнания. Чем меньше ты знаешь мир, тем более ты его боишься.

Пересмотри все свои страхи с той точки зрения, могут ли они привести тебя к физической гибели или нет. И тогда станет понятно – чего бояться стоит, а на что не надо тратить свои жизненные силы и время.

Три качества сознания – нужда, воля и страх – определяют судьбу человека. Эти константы программы человеческой судьбы определяют то, что называется Выбор. В 1-м ЭТТе, когда изучали силы, вложенные в человека, мы познакомились с принципом выбора, этому нас учила руна Кено. Выбор, который делает сам человек, настраивает внешние событийные процессы вокруг него. И тогда в игру вступает Реальность, создавая вокруг человека ситуации и предпосылки развития событий в соответствии с его выбором. Все руны, которые ты пробудил в себе к настоящему моменту, в разной степени влияют на формирование событий. Последнее качество – страх участия в этих событиях. И если у тебя получилось пересмотреть свои страхи, исключить из своей жизни ложные и мнимые, вокруг тебя начнут формироваться события совсем иного качества – в соответствии с твоими истинными желаниями и истинной нуждой. Твоей, и только твоей.

И вот итог – уже не принцип формирования событий, а сами события, случайности не случайные, выбор не бездумный, а Судьба – не пьяная девка в портовом кабаке. Следующая руна Перт покажет, что выбор судьбы продуман и закономерен. Если из 13 качеств, которые ты уже осознал, меняется хотя бы одно, то и результативный фактор – выбор Судьбы – тоже изменится. А если изменилось все?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

14-я руна Футарка – Perthro (Перт)

Ночью в хоромах

норны явились,

младу владыке

жребий судили;

ему, сулили,

быть славным князем,

лучшим вождем, мол,

его прозовут.

Итак усердно

судьбу спрядали,

что содрогались

в Бралунде стены:

нить золотую

до неба спряли,

до лунных палат,

и там закрепили.

К восходу, к закату

пряжу тянули:

все княжьи пределы

его связали;

ту нить на полночь

Нери сестра

метнула – ему

же полночные земли.

(Старшая Эдда. Песнь о Вёльсунгах)

Символическое значение – жребий, тайна, посвящение. Мешочек для хранения рун.

Что же это такое – жребий? Какая тайна является для человека, как правило, самой желанной? Что за тайну скрывает в себе знак, похожий одновременно и на перевернутый котел, и на чрево женщины? Может быть, это тайна рождения и смерти? А может быть, твой неведомый никому жребий – что тебе выпадет?

Вопрошая оракула, раскладывая карты или выкидывая руны, человек, конечно, хочет узнать то, что непостижимо для его разума, то, что не вычитать в умных книжках и не вывести эмпирическим путем. Он хочет узнать свое будущее. Потому что знает, на жизнь его и будущее влияют кое-какие факторы, о которых он не ведает. И это незнание заставляет бояться грядущего, а неумение на него повлиять делает беспомощным перед переменчивым нравом удачи.

Тайны будущего, тайны судьбы всегда манили человека более чем что-либо… Но как разобраться в хитросплетениях лукавой судьбы, приманить и удержать рядом с собой ненадежную и ветреную удачу? Всегда эти вопросы были для человека тайной за семью печатями. Лишь некоторые, «избранные», имеющие по каким-то неизвестным причинам коды доступа в пространство событий умудрялись выуживать оттуда информацию свершившегося будущего.

Как это возможно, спросишь ты? Разве бывает будущее, которое свершилось? Да, дорогой мой читатель, бывает. К сожалению.

Все руны 2-го ЭТТа учили тебя разбираться в своем прошлом, влиять на настоящее и тем самым изменять свое будущее. Руны показали, что все эти возможности были в тебе и раньше – что-то разбужено, что-то нет. Лишь с пробуждением в себе всех сил, последовательно трансформируя себя различными руническими вибрациями, ты получаешь возможность влиять на принцип формирования событий и как следствие право на свое участие в них.

В этом мире нет жестких констант, как ни странно, все в жизни человека, даже его рождение и смерть, подчинено сложным законам Мироздания, но они не предполагают неизбежность. Как раз напротив, предусматривают бесконечное и непрерывное изменение всего сущего, в том числе человеческую жизнь и судьбу. Эти динамичные законы

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

прописаны не «где-то там, наверху», а находятся в сфере влияния самого человека – внутри тебя.

Этот принцип изменения, беспрерывной динамики присутствует в энергоинформационной структуре твоего сознания. Вся семеричная структура отражает бесконечную взаимозависимость внутренних процессов. Изучая свое сознание, ты видишь, как изменение эмоциональной реакции, например, влияет на ход мыслей, а те, в свою очередь, на совершаемые действия и оценку этих действий с точки зрения «хорошо» и «плохо». Ты видишь, как приписываемые тому или иному явлению жизни значения могут надолго исказить восприятие окружающей реальности. Это и многое другое ты можешь увидеть и осознать, изучая собственную энергоинформационную структуру. Осознание включает внутренние инструменты изменения себя, которые ты познал в 1-м ЭТТе. Все есть внутри тебя.

Почему же человек, обладая возможностями, бесконечными по своей сути, продолжает слепо верить в судьбу, слабо надеясь на ее милость? Почему не посмотрит в глаза собственным страхам и не спросит себя: «А откуда ты взялся, дружок?» Ответ, как ты понимаешь, лежит на поверхности: люди просто не знают, что они все это могут! Они не знают, что может быть иначе.

Всегда и во все времена тебе и твоим предкам так или иначе внушали мысль о том, что человек слаб и зависим – его судьбой и жизнью управляют некие высшие силы, которые сами определяют, кому быть удачливым, а кому бесконечно болеть, кто имеет право на власть и деньги, а кто никогда и ни за что… Слепая вера в неизбежность привела к тому, что высшие силы очеловечились в сознании, стали не такими страшными и позволили человеку общаться с ними напрямую, используя слова и человеческие модели поведения. Так появились Боги. С руками и ногами, говорящие на том языке, на котором думаешь ты. Страшные, сильные, но все же в людском обличье.

Сегодня, когда человек открывает тайны мироздания, исследует и описывает природу вдоль и поперек – расщепил атом, почти открыл секрет генокода, – он тем не менее по-прежнему верит в то, что от него в этом мире не зависит ничего.

Ты думаешь – бред, чушь, как такое может быть? Но такому мышлению человека есть объяснение и, быть может, даже оправдание. Придерживаясь подобной веры, человек попросту снимает с себя ответственность за свою собственную жизнь и судьбу. Если от тебя ничего не зависит, значит, надо положиться на волю провидения, милость Богов с человеческим мышлением и плыть по течению – авось кривая выведет… Правда, знакомая точка зрения?

Несчастье человека в данном случае заключается в том, что подобная вера лишает его возможности работать со своим сознанием, не позволяет вмешиваться и видоизменять свою энергоструктуру согласно собственным целям и желаниям, исходя из личных, внутренних задач. Сознание человека приобретает статичные формы, и в них уже невозможны те изменения, которые способны повлиять на его будущее, перезаписать его

линию жизни. Будущее такого человека и становится свершившимся, неизбежным, константой.

Гадалки и провидцы не лукавят ни секунды, они действительно считывают уже сформированное будущее человека – тот путь его дальнейшей жизни, те сформированные события, которые он сделал сам своим сознанием. В рамках движения человечества такая картина выглядит еще фатальнее, неудивительно, что многие провидцы сходят с ума от осознания той неизбежности, которая приходит вместе с откровениями. Когда статично сознание одного человека – это проблема самого человека. Но когда спит воля и разум всего человечества – угроза неизбежности распространяется на всех.

Круговая порука, включающая такой принцип, присутствует в формировании реальности сплошь и рядом. Вера в неизбежность не позволяет людям волевым усилием изменять свой мир и разум, неизменность и статичность сознания порождают формирование жестко простроенной судьбы, что, в свою очередь, только укрепляет веру в фатум.

И только когда жизнь совсем загоняет в тупик, когда наступает предел человеческого терпения, когда изменение окружающей реальности – уже не фантазия, а острая необходимость, только тогда начинается то, что называется «ломка сознания». Это очень больно, порой нестерпимо больно, но неизбежно, как хирургическое вмешательство при запущенной болезни. Поэтому вывод напрашивается сам собой – не следует запускать ситуацию до состояния безвыходности. Работать над своим сознанием надо постоянно, бесконечно обучая себя искусству управления собственной реальностью.

Руна Перт предназначена как раз для того, чтобы этому научиться.

Ты познал силы, вложенные в тебя изначально, пробудил в себе необходимость обучения и бесконечного изменения себя, теперь начинается процесс развития необходимых качеств и становления мастерства.

Во 2-м ЭТТе ты познал умение определять собственные ограничения, определил границы своих возможностей (Хагалаз). Разобрался с собственными личными нуждами и потребностями (Наутиз). Познал и пробудил силу собственной воли, научился использовать ее как инструмент (Иса). Познал, что такое время и цикличность, увидел, как проявляются события во времени и пространстве (Йера). Наконец, познал собственные страхи, извлек их из своего подсознания и сделал их нестрашными, научился правильно обороняться от ложных, иллюзорных кошмаров (Эйваз). Все это – предпосылки судьбы. С изменением какого-то одного элемента изменяется и принцип формирования событий будущего.

Три Норны, три руны раскрыли перед тобой то, что формирует твою жизнь, – каждую минуту, каждую секунду эта программа считывает и пересчитывает все возможные варианты формирования событий.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Науд – осознание собственной нужды, то, с чем ты пришел в этот мир: что сделать, что понять, что постичь. Это часть твоего Договора с Миром, который обязателен для исполнения обеими сторонами в любом случае.

Иса – воля, сила идти до конца, бороться с препятствиями, отстаивать право реализовывать свою нужду, а не чью-нибудь другую. Именно воля, как инструмент Силы, позволяет определить, что в твоей жизни есть и будет главное, а что нет.

И наконец, Эйваз. Проявляя себя во времени (Йера), ограничивает тебя страхом или, напротив, ты ограничиваешь его. Если в тебе заложен страх перед деньгами, то как ни хоти, а их не будет – Эйваз просто обрежет тебе денежный поток. Сколько о любви ни мечтай, но если есть страх перед отношениями и неуверенность в своих силах – норна Скульд отрежет тебе и эти возможности. А если страх перед жизнью, перед миром и его возможностями становится уж совсем всепоглощающим и переходит в состояние апатии и равнодушия ко всему, то ножницы богини судьбы отсекут последнее, что у тебя есть, – нить жизни.

Все эти три руны, проявляясь во времени, формируют то, что называется жребий, судьба. Здесь и сейчас, сходясь в точке пространства и времени, программа судьбы выражена в руне Перт. Перт – это итог, выбор сегодняшнего дня, результат пересчета всех процессов твоего сознания, которые происходили вчера.

Руна Перт в этом отношении похожа на руну Кеназ. Но Кено – это сила, которая разворачивает человека в сторону его собственной удачи. Но сила эта не предполагает участие человеческой воли, не учитывает выбор самого человека. Перт же, напротив, выполняет его волю – открывает перед человеком выбранный путь и прикрывает при этом спину, словно затворяя двери в прошлое, не давая свернуть назад. Прошлое не возвращается, в одну реку дважды не войдешь. Осознанно или нет, но выбор сделан, а значит, пути назад уже не будет.

Перт поможет совместить на практике все 5 рун 2-го ЭТТа и увидеть, как сегодняшние события были сформированы твоим прошлым. Она поможет тебе постичь алгоритм формирования событий завтрашнего дня. И если все предыдущие руны осмыслены и поняты правильно, то результат, который дает Перт, будет превосходным.

Конфигурация этой руны открыто-закрытая. Она встает в сознании, расчищая зримый путь к успеху, и при этом дает ощущение защиты и надежности тылов. Отсутствие прямой связи Перт с осью личности «Я есмь» говорит о том, что уроки ты будешь извлекать не в собственных переживаниях, а в контакте с внешним Миром непосредственно.

Практика конфигурации руны Перт

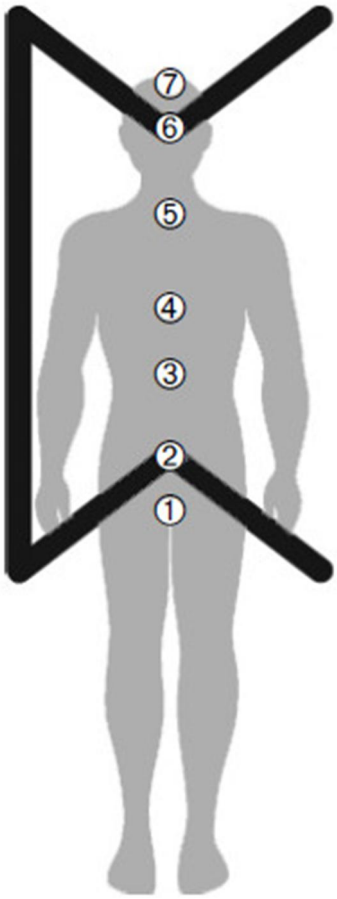
1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем точку внимания на Аджна-чакре (межбровье). Под углом 45 градусов вправо вверх и вниз от этой точки проводим два вектора в Атмическое тело (проекция с Сахасрара-чакрой). Держим полученную конфигурацию своим вниманием.



Конфигурация руны Перт в сознании и теле

6. Часть внимания смещаем в Свад-хистана-чакру (внизу живота). Из нее влево и вправо вниз проводим два расходящихся вектора на уровень физического тела – проекция с Муладхара-чакрой (промежность).

7. Из левой точки, спроецированной в Атмическом теле, проводим резко вниз прямой вектор и соединяем с левой точкой в Физическом параллельно Оси Личности (в конфигурации она не проявлена, но незримо присутствует всегда).

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

8. Держим конфигурацию руны Перт своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

9. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Перто, Перт», вызывая ее.

10. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

11. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. После того как руна готова, повторяем Практику, заряжая материальный носитель руны своими вибрациями, соединяем ее с собой.

Основной особенностью конфигурации этой руны является ее флюгерность. Она вращается в сознании не постоянно, а, подобно рамке или маятнику, выискивает для тебя оптимальные пути решений и благоприятные для осознанных целей пути возникновения ситуаций. Таким образом, изучая и исследуя эту руну, необходимо будет включить все знания предыдущих 13 рун и оценивать происходящее с нескольких точек зрения:

1. Насколько моя воля и мои знания участвуют в формировании ситуаций?

2. Как влияют на развитие ситуации мои страхи?

3. Как изменяются события, если я начинаю осознанно влиять на свои ограничения и включать волю?

Работа с руной Перт воздействует на каузальное тело, изменяя цепочки причинно-следственных связей, воздействующих на жизненный путь и событийный ряд. Таким образом, эта руна учит правильно формировать и оценивать события своей жизни.

Вера: «Я сшила другой мешочек для рун – прежний перестал меня устраивать. И, перешив мешочек, уже чаще стала перекладывать руны и обращаться к ним. Часто выпадал Перт. Появилась потребность пересмотреть свои записи обо всех рунах. Процесс, который проходил благодаря Эйваз, я обдумывала, пока работала с руной Перт. Считаю, что самое важное в этой руне для меня – объединение всех знаний прошедших рун и их применение.

Мешочек Перт – это тайна знаний, тайна жизни, тайна пути. Будущее твое таково, каким ты его создашь. Все внешнее есть отражение внутренней меня.

Я стала гораздо чаще искать причинно-следственную связь, докапываться до истины, смысла и сути.

И еще поучительный случай из жизни. Поездка на рыцарский турнир в Гольшаны. Между собой бились 3 рыцаря на конях. Каждая из дам выбирала рыцаря, за которого болеет. Я болела за самого «фасонистого», и вроде бы не всерьез, а свой астральный трепет отметила – хотела, чтобы «мой» выиграл. Дочь моей подруги, 8-летнее очарование,

болела за второго рыцаря, а вот за третьего никто не болел. Увалень он был какой-то, совершенно не впечатлил. И вдруг именно он, третий рыцарь, стал выигрывать. И я сказала: «Мне теперь этот нравится».

Девочка спросила: «Ты всегда болеешь за победителя?»

«Фасонистый» выиграл благодаря подтасовке очков. Это все видели.

Урок первый: так формируется общественное мнение, и победителем считается совсем не тот, кто победил на самом деле. Тысяча человек зрителей могли отследить подсчет очков, но делали это только заинтересованные. Остальным было все равно. Комментатор врал, телевидение и радио подхватили, и победитель объявлен.

Урок второй: общественное мнение может изменить твою судьбу, если ты сам не будешь заинтересован в том, чтобы стать победителем.

Ситуации этого периода жизни показали мне еще одну нелицеприятную сторону моей личности: я готова действовать в ущерб себе только для того, чтобы «не потерять лицо». О каком лице идет речь? К сожалению, не о моем, а о той маске, которую я ношу довольно часто – выглядеть в чьих-то глазах «некрасиво». Занудливой, жадной, авторитарной. И для сохранения этого лица я совершаю действия, которые не приносят мне ничего, кроме убытков.

Сумела бы я увидеть это и честно посмотреть на себя, если бы не было всего пути, который я прошла с рунами? Не знаю. Вряд ли.

Но именно такие решения формируют мой выбор, жребий, о котором толкует руна Перт.

Жребий – это наши решения. Но за каждым решением – основание для него».

Основание – это не оправдание. Оправдать можно все что угодно, но результат от этого не изменится, а лишь укрепит недовольство самим собой. Каждое на первый взгляд незначимое происшествие – это показатель работы твоего сознания и сделанный выбор. Сделанный тобой, а не кем-то. И делаешь его ты на основании собственных предпочтений, страхов, объяснений, оправданий.

Страх перед людьми, о котором мы так много говорили в период работы с руной Эйваз, – самый распространенный, самый тяжелый. Он заставляет совершать поступки в ущерб себе, но только для того, чтобы «сохранить лицо» – ту маску, которая позволяет людям не нападать на тебя. Маску «хорошести», «правильности».

Боясь обвинения в жадности, ты готов отдать последнее, только бы не столкнуться с осуждением. От людей ты, может быть, временно и закрылся, но при этом отрезал, отвел от себя денежный поток – ведь ты сделал выбор, показал, что деньги тебе не нужны.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Боясь показаться властным и авторитарным, ты прощаешь людям их слабости, разрешаешь совершать поступки в ущерб себе и… отводишь от себя поток власти – свою способность влиять на мир так, как надо тебе.

Любое действие, которое ты совершаешь в угоду кому-то, ты совершаешь в ущерб себе. Это закон. И это твой выбор. Если из страха ты говоришь себе: «Мне это не нужно, я могу без этого обойтись – ему (ей) нужнее», ты добровольно отдаешь свою удачу, свои возможности, свои ресурсы в руки того, кто внушил тебе подсознательный страх. И это – твой выбор. Не кляни потом жестокую судьбу за него – программа просто пересчитала вероятности в соответствии с твоим решением и дает тебе то, что ты готов взять. Ни больше ни меньше.

Тамара: «Пишу отчет и чувствую себя счастливым человеком. Самый главный результат работы с руной Перт – освобождение от страха. От страха, что обо мне подумают окружающие, и, самое главное, потребности в чужом мнении. Сейчас для меня самое важное – мое личное мнение о себе.

Я, конечно, бывала недовольна собой, но это не страх, а двигатель жизни. Движение к самоусовершенствованию и к своей судьбе (руна Райдо). Получается, что я сама себе и опора, и нужда, и ограничение (Хагалаз, Наутиз, Эйваз). Вот мой самый главный урожай (Йера).

Важное событие – новая работа. В течение первых двух месяцев появлялись сомнения: правильно ли я поступаю? Мое сознание во главе с умом сопротивлялось новому. Это я поняла, когда мне приснился очень яркий сон: я вернулась на свою прежнюю работу и почувствовала огромную радость, можно сказать, эйфорию. Мне все там знакомо, я все умею и знаю.

Проснулась и задумалась, что бы это значило? Ведь на свою новую работу я бегу, нет – лечу с большой радостью!

Анализируя свою прошлую работу, поняла, что, очень долгий период жизни работая там, я была не я, меня как будто и не было. Вместо этого – суета, суматоха, беготня… Я сама себе не принадлежала, сама себя потеряла. Осознание этого и мои сегодняшние изменения – это работа всех рун: Хагалаз, Наутиз, Иса, Йера, Эйваз и Перт!»

Выбор, сделанный Тамарой, – это ее достижение, осознанный результат. Смена работы – малый жизненный эпизод, а как много он может значить для будущего, для событий, которые будут формироваться завтра. Новые люди, новая сфера деятельности, новые переживания, новые решения – все это будет ярко и мощно формировать новый опыт. Он станет основой, фундаментом для будущего построения событий – мощных, интересных, судьбоносных для тебя и, может быть, для других.

Новая работа Тамары – забота о бездомных животных. Да, она не такая «чистенькая», как та, что была раньше, – сидеть в офисе, перебирать бумажки и перемывать кости коллегам. Но она открыла для нее совершенно другое восприятие мира, другой уровень

коммуникации с ним – через глаза потерянных и брошенных котят и щенков, через слезы радости людей, которые обретают друга. Это другая мораль, это контакт с живым на совершенно ином уровне восприятия. И может быть, найдутся те, кто презрительно скривит губы – не престижно, мол. Но если нет страха перед этой оценкой, то нет и повода закрываться от новых ощущений, впечатлений и событий.

Но самый главный страх, который Тамара сумела побороть и через это изменить свою жизнь, – это страх перед переменами, перед неизвестностью. Бояться не стыдно. Стыдно ничего не делать по причине страха.

Ярослава: «Чем более человек идет своей дорогой, преодолевая страх поступательного движения и осуществляя это движение сообразно своим желаниям, тем больше у него появляется жизненной энергии, шансов и возможностей, он выходит на новый уровень.

Эта мысль – результат понимания, наблюдения и анализа переживаний и ощущений, но не результат собственного опыта. Три человека, общение с которыми привело к острому осознанию написанного выше вывода, – их опыт, а не мой, – стали для меня основными за весь период работы с этой руной.

Мой брат Андрей. Он сумел построить свой бизнес фактически с нуля и очень изменился внутренне за последние 3–4 года. Изменились его взгляды, ценности, отношения, изменился мир, и, мне кажется, он как-то стал ближе к истине.

Моя подруга Юлия. Она уехала недавно в Москву, сразу же вышла на работу с приличным заработком и необъятными просторами сфер деятельности. Сняла со своим другом квартиру.

Мой университетский однокурсник Алексей. Он уехал в Москву давно и занял свое место в мире бизнеса.

Все эти близкие мне люди вышли на уровни выше моего. Острые переживания по поводу отъезда Юлии были обоснованы тем, что ее переход с нашего с ней уровня на следующий я наблюдала, переживала вместе с ней, была рядом.

В какой-то момент у меня появилось ощущение, словно эти трое вопросительно смотрят на меня: «Когда же ты к нам?» Чтобы получить пропуск на следующий уровень своей жизни, я должна совершить поступки. И для начала раздвинуть рамки своего сознания, стены своих страхов. Мое сознание статично, не гибко, не свободно, зажато. Я и сама зажата.

Прошедший период был практически без событий. Состояние напоминает то, что было в период действия руны Райдо. Только сейчас больше понимания того, что и почему происходит, как работает собственное сознание, в чем проявляется. Но нет, как и тогда, понимания, куда идти, в чем моя цель, как должно быть лично у меня и в чем должна быть проявлена моя индивидуальность.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

В этот период мне попадалось много статей и книг, которые пытались ответить на мои вопросы, дать инструменты, чтобы изменить ситуацию: в чем загвоздка или зацепка в подсознании, которая держит необъяснимые страхи и делает их такими живыми, что именно в моем стандартном поведении делает общение с другими людьми затруднительным, чего я даже не замечаю?

Состояние физического здоровья приподнесло сюрпризы. То, что медленно, но верно зрело последние полгода – проблема с ЖКТ. Обострение хронического гастрита, хотя последний и единственный приступ был 20 лет назад. Жаркое лето показало явные нарушения в работе эндокринной системы: лишний вес, потливость, вялость.

Отсутствие внешних действий, поступков, событий, эмоций, впечатлений и ощущений – все это погрузилось в уровень физического тела.

Я понимаю, что изначальный путь должен быть примерно таким: прислушаться к себе и уловить свое настоящее желание. Принять его в сознании и придумать путь реализации. Принять решение. И сделать шаги, пусть маленькие, для реализации этого желания. И дойти до конца, обязательно дойти до конца. Свою судьбу мы строим сами, реализуя свои цели и желания.

Это я понимаю. Но сделать шаг в направлении достижения желания – для меня почти неподъемная ноша. Внутри меня начинается война, протест, сопротивление, начинает дергать и рвать.

Перт с самого начала установилась так, что закрытая часть конфигурации была не прямо за спиной, а сбоку, где-то между правой рукой и спиной. И в течение всего периода исследования этой руны она не изменила своего строения.

Честно говоря, отчет по этой руне получился трудноватый. Я принималась за него неоднократно, но всякий раз прерывалась: то печеньку съесть, то за яблоками на рынок сбегать, то постирать, то через скакалку попрыгать. Все суетливо и неспокойно.

И уже на занятии, посвященном итогу работы с этой руной, слушая всех девочек и осознавая свои чувства от сказанного, поняла, что во мне сидит страх – самый сильный из всех, которые я осознавала при работе с рунами, – страх проявить свою индивидуальность, быть непринятым, отторгнутым социумом (опыт детства такой). А потому, возможно, и отсутствие творческого, свободного подхода. И как следствие, отсутствие шансов.

Вы, Ксения, сказали нам, что на своем пути попутчиков нет. А у меня ощущение, что я ищу этих попутчиков постоянно. Без них – страх и ступор. И отъезд подруги показал мне, как важно для меня наличие в моей жизни такого попутчика, – я получала удовольствие и удовлетворение от того, как переживала события рядом с ней. Теперь понимаю, что не она была попутчицей на моем пути, а я на ее. Взамен переживания своей жизни».

Руны могут очень сильно изменить жизнь человека. Даже кардинально могут. Но они не настаивают. И уговаривать – ну, сделай, ну, давай, ну, посмотри – тоже не будут. Равно

как никто и никогда не придет к тебе в дом и не предложит высокооплачиваемую работу, большие творческие перспективы и славных, добрых друзей. Чтобы получить все это, надо как минимум слезть с дивана, выйти из дома и начать уже что-то делать: совершать ошибки, набивать шишки, разочаровываться и побеждать, падать и подниматься, начинать все сначала и верить в то, что ты способен на многое.

Руна Перт показала Ярославе, что надо развернуться, изменить траекторию если не движения, то хотя бы взгляда на жизнь. Руны показывают, но не настаивают. Если ты полагаешь, что кто-то будет толкать тебя в спину, уговаривать и тем самым отвечать за твое движение, ты заблуждаешься: твоя жизнь и успехи – это твое сугубо личное, индивидуальное дело. И если не поймаешь за хвост удачу, поверь, это сделает кто-то другой.

Можно долго наблюдать жизнь, но так и не начать жить самому. И многие люди умирают, так и не придя в сознание.

Процесс обдумывания жизни крайне увлекательный, но, увы, непродуктивный. Многие светлые умы, люди с большими способностями, так и не сумели выйти на свою дорогу только потому, что слишком долго обдумывали, с какой ноги надо делать первый шаг.

Нельзя всю жизнь стремиться все делать правильно. «Правильно» не существует. Это тебя кто-то обманул.

Если тебя не устраивает твоя сегодняшняя жизнь, сделай хоть что-нибудь, чтобы ее изменить. Как хорошо сказал Тимур Шаов:

Занимайся сексом, спортом, плавай, рыбок разводи,

Дай хоть раз начальству в морду – делай что-то, не сиди!

Подними с дивана мощи, встань, занятие найди,

Соблазни соседку, тещу, тестя – только не сиди!

Катерина: «Весь период был богат на события, людей, общение и размышления.

Началось с отдыха: вечеринки, посиделки с коллегами по работе, дни рождения друзей. Казалось, жизнь заулыбалась мне. В какой-то момент проскочил вопрос: с теми ли людьми я нахожусь, с которыми хотелось бы?

Огромную лепту в сознание внесли приехавшие всем семейством родственники из Казахстана. Они продемонстрировали мне, что происходит с людьми, когда у них нет цели, когда можно смотреть в пустой экран телевизора, сидеть на лавочке на солнцепеке только потому, что лень пересесть в тень, или пойти работать дворником только потому, что ничего не хочется…

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И, наблюдая их, я опять задалась вопросами: «К чему иду сама? каких целей добиваюсь Я? во имя чего?»

Но чем больше я задавала себе эти вопросы, тем хуже шли у меня дела на работе. Мне не сделали апгрейт компьютера, меня лишили подземной автостоянки, и понеслись проблемы с ежедневной парковкой, мне не повысили планируемый оклад и т. д.

Как снежный ком одновременно увеличились расходы, начавшиеся с момента пребывания родственников. Такого периода, когда денег настолько впритык, не было уже давно.

В результате сделала вывод, что, скорее всего, не туда я все же иду, не тех целей добиваюсь.

Осознав это, изменила вектор мыслей, стала думать о себе, о своих целях и задачах. В итоге получила огромное количество свободного времени на работе, начала искать способы реализации себя в каких-то других сферах деятельности. Хотя есть сомнения: может, нужно двигаться от обратного и попробовать найти то главное, что стоит за всем этим?

Хочется получать удовольствие от своего «делания»… и все вроде бы ясно и понятно – бери и делай. Новых отношений – так ходи на вечеринки, общайся через профильные сайты по интересам… Новое дело – собери в кучу все знания, что есть, приложи их к идее… осталось взять и сделать. Но!

И тут всплывает трио воля – выбор – жребий.

Мир ведет себя так, как я ожидаю от него. Происходит разрушение иллюзий, много шлепков по воде: поиск новых направлений в работе, желание новых отношений, много-много мыслей… А в результате – практически ничего! Иллюзия многоделания.

Урожай и плодородие. Мной не сделаны выводы? Если я возвращаюсь на прежнюю работу, если опять возобновляю давно разобранные отношения с мужчиной, где все уже решено мной, значит, опять возвращаюсь назад?

Жребий: свою реальность создаю только я сама. Сейчас».

Чтобы получать удовольствие от делания, надо это делание как минимум совершить. И вот это еще одно качество руны Перт: события простроены в соответствии со всеми внутренними изменениями, но право взять их или не взять всегда остается за тобой. Даже после того, как ситуация создана, у человека есть и будет право свободного выбора. Если все предпосылки сделаны не от ума, а от внутренней тяги к переменам, то ты воспользуешься событием так, как надо тебе. Если же нет, значит, событийный ряд был сформирован чьим-то другим сознанием, чьею-то другой волей, а тебя просто пригласили посмотреть.

Томление духа обязательно должно найти выход, иначе будет разъедать тебя, твою душу, плоть и кровь. Не бойся совершить ошибку своим действием – даже попытка может в корне изменить судьбу.

Евгения: «Действие руны я рассматривала сообразно целям и задачам моего движения по своему пути. Моя цель – развитие сознания, познание себя, получение от жизни удовольствий.

Значимые события за этот период.

Поездка по местам Л.П. Толстого, К.Э. Циолковского, Оптина пустынь. Это была возможность еще раз соприкоснуться с историей жизни двух гениев. Это моя вторая поездка туда, и если в первый раз было просто интересно, то теперь пришло осознание, подтверждение того, что возможности человека безграничны. Циолковский, занимаясь исключительно самообразованием с 10 лет (он не мог посещать школу из-за глухоты), стал основоположником космонавтики, достиг мирового признания. Лев Толстой знал 19 языков…

В данном событии, на мой взгляд, проявилось действие руны Наутиз. Мое истинное желание – познание.

На протяжении всего времени работы с руной Перт знала, что она меня защищает».

Что готов сделать ты ради своей цели? Если есть цель, если она понята и определена, готов ли ты пожертвовать всем ради ее достижения? Готов отказаться от ненужного и вложить высвобожденный ресурс в то, что необходимо тебе на самом деле? Руна Науд для того и была дана тебе, чтобы ты научился отделять нужду от потребности, чтобы ради достижения главного не жалко было жертвовать всем второстепенным.

Северные легенды описывают деяния божеств северного пантеона, и принцип жертвы ради главного выведен там очень ярко.

Бог Один пожертвовал глазом, отдав его хозяину источника мудрости великану Мимиру за то, чтобы напиться из этого источника. Исследователи северных мифов полагают, что это был левый глаз, соответствующий правополушарному, логическому мышлению. Один пожертвовал своим правом видеть вещи через логику и разум с целью, чтобы осталась единственная возможность видеть вещи через интуитивно-чувственное восприятие. В обмен на эту жертву он получил знание рун, которое передал нам, людям.

Бог закона и порядка – Тюр – во имя этого закона пожертвовал свою руку в борьбе с волком Ферниром – угрозой для этого закона, воплощением зла. Согласно легенде, эта жертва позволила отсрочить наступление битвы богов – Рагнарёк. И хотя остальные боги потешались над ним, Тюр, согласно собственной цели, поступил так, как считал нужным.

Циолковский претерпел много насмешек от своих сверстников и товарищей, но был упорен в своей цели и добился невозможного. Ломоносов великим переростком возвышался в классе над всеми, терпел обиды, но упрямо шел к своей цели – к знаниям.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Толстого за все его умозаключения православная церковь предала анафеме. Но никто не помнит теперь имен одноклассников Ломоносова и того попа, который проклинал великого русского писателя. А Ломоносова, Циолковского и Толстого знает весь мир.

Те, кто добился в своей жизни выдающихся результатов, шли наперекор общественному мнению «как оно должно быть». И победили. Они попрали собственные страхи, научились жертвовать незначимым ради значимого, потому что очень хорошо осознавали свою собственную нужду.

Теперь, когда сделан осознанный выбор, когда все руны сошлись в точке сопряжения Перт, требуется сделать шаг, развернуться в сторону собственного выбора. Без этого шага все, что было сделано до сих пор, будет только умозаключением, рассуждением, но к реальным жизненным изменениям может привести только деяние – реальное действие с реальным результатом.

Ивонна: «Руна Перт оставила о себе какое-то двойственное впечатление. Мне показалась, что она чем-то сродни «Черному квадрату» Малевича. Хотя до недавнего времени картину эту я не понимала, да и картиной в общем-то не считала. А тут, после Перт, он у меня из головы не выходит.

Когда Малевич свой «Квадрат» писал,

Какие мысли в голове его роились?

Что не решился людям показать?

Какие тайные желания там скрылись?

На холст смотрю,

Пытаясь наугад понять,

Что спрятал автор?

Что хотел сказать?

Картина многогранна, многолика…

И если вдуматься, всмотреться в эту тьму,

Малевич видит то, что в ней сокрыто,

То, что ему понятно одному.

Свое я вижу, а другой – свое,

Незримо, иронично, тонко

«Квадрат» запечатлел души потемки,

Души, откуда смотрит божество.

По-моему, и Перт такая: очень простая внешне и очень глубокая внутри.

Вот и у меня все шло легко и просто. Дела, запланированные ранее, и их реализация пришлись на этот период и разрешились на ура. Даже те, с которыми были связаны определенные опасения и страхи.

А потом начали происходить события, которые некоторое время назад я бы отнесла к разряду «кары небесной», теперь же расценила как возможность что-то изменить в поведении. События настаивают на изменении – взглядов, мировоззрения, оценок, решений… Ответственности.

Мужу будут делать операцию. Это изменило мой взгляд на ситуации и на само понятие «взять ответственность». За это время мы стали как-то ближе, внимательнее друг к другу, терпимее.

Моя собака «дворянской породы» родила семерых щенков. Я – собачница со стажем, и вопрос о том, куда их пристроить, всегда стоял очень остро, хотя раньше собаки у меня были все больше породистые. А сейчас не было никакого страха, только удовольствие. Щенков раздала очень быстро, даже спрос превысил предложение.

За полтора месяца наблюдения за щенками я воочию увидела, что такое расширение сознания и от чего оно зависит (если это, конечно, применимо к животным). Родились они в равных условиях, одинаковое питание, одинаковые условия содержания, а вот желание познавать мир – разное. И как следствие, у каждого будет разная судьба.

Много было мелких событий. Они удивили своей предсказуемостью: знала, что если поступлю так-то, то получу то-то. В какой-то книге прочитала, что надо переселиться из мира следствий в мир причин. Это был именно такой периоду и он мне понравился.

По основная работа происходила во внутреннем мире. Словами мои переживания описать очень сложно – как ни опиши, все будет полуправда. По я попробую.

В каких бы школах я ни занималась, сколько бы книг ни читала, всегда где-то в глубине души была надежда на какое-нибудь чудо. Третий глаз, к примеру, откроется. Или телепатия станет доступна для меня. А вот руна Перт вышибла это из головы напрочь. Приземлила как-то. И я начала открывать новую себя.

Это не всегда приятно. Не всегда приятно смотреть на себя, сняв розовые очки. Взять, к примеру, любимый третий глаз. А зачем он? Ну как же – ни у кого нет, а у меня есть! А с такой мотивацией разве что откроется?

Я поняла, что никогда не думала о себе как о себе – всегда в сравнении с кем-то. Сон увидела: муж сообщает мне, что полюбил другую и уходит от меня. Противное состояние,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

и я, как все мои знакомые, оказавшиеся в такой ситуации в реальной жизни, быстренько сажусь на диету. И тут же, прямо во сне, приходит мысль: а для кого? Кому теперь это нужно? Просыпаюсь. И даже во сне – не для себя.

Информация, поступающая ко мне все это время, имела определенную направленность: в здоровом теле – здоровый дух, а здоровье – это прежде всего сильная энергетика. Вот и решила заняться своим здоровьем. Нет, я не пошла к врачу. Я подняла всевозможные техники по здоровью и начала заниматься систематически. Но не тут-то было! Все техники подразумевают расслабление, а я совсем не могу расслабиться в полной мере. И здесь проявился Наутиз – нужда в расслаблении.

В общем, взяла я свою волю в кулак (Иса) и с завидным упорством два месяца училась расслабляться. Мало-помалу стало получаться: сначала секунды, а потом все дольше и дольше. Не знаю уж точно, кто – сознание или подсознание – упорно выдергивал меня из этого состояния. Потом они привыкли.

Сначала я медитировала под музыку, бывали моменты, когда я сама становилась этой музыкой. Она звучала из каждой клетки моего тела. А точнее, тела не было, была музыка. По окончании медитации это состояние продолжалось еще некоторое время, и день ото дня время удлинялось. Я ощущала себя очень объемной, и все звуки, которые слышала, находились внутри меня. Вдалеке залаяла собака, но она во мне, сосед пытается завести машину – и это во мне… Это было состояние присутствия.

За это время я прожила целую жизнь, наполненную событиями. Они не заметны для окружающих, для меня же каждое новое ощущение – событие.

Запахи. Захожу в лес и просто пьянею от аромата свежеспиленных деревьев. Иду на запах и выхожу на поляну, где стояли сломанные ветром осины. Кора обнажила стволы, и они издают этот сумасшедший аромат. Но встречаются и малоприятные запахи – следствие присутствия человека.

Между понятиями расслабление и здоровье можно смело ставить знак равенства. Поняла, что я о себе по-настоящему никогда не заботилась. Не в смысле почистить зубы или купить обновку. А в смысле – о себе, которая Я есть.

Очень хорошо работала интуиция. Я получала информацию, необходимость в которой возникала спустя несколько дней, а то и недель. Все время присутствовала уверенность в себе. Исчезли страхи, ограничения, как продукт моего воображения.

Я занималась ежедневно три-четыре часа, и мне никто не мешал.

Перт придала мне уверенность, создав некий тыл, дала ощущение защиты.

Иллюзии продолжали рассыпаться не только относительно меня, но и относительно окружающих.

Мой социум – мои знакомые, семья, друзья. Меняется представление о людях. Недавно пошла в гости к подруге, в семье которой уже не первый год существует «любовный треугольник». Раньше я ей сочувствовала, поддерживала, находилась как бы внутри ее ситуации, а сегодня взгляд изменился. Я – над ситуацией. И очень четко вижу развитие ее истории, понимаю причины, а поэтому нет ни малейшего желания сочувствовать.

С другой стороны открылись для меня менее близкие знакомые. Я считала, что знаю их как облупленных. Я думала, что та система ценностей, которой придерживалась я, у нас с ними общая. Оказалось, не так. Удивительно, я не испытываю желания переубеждать, что-то доказывать, кого-то менять. Почему-то признаю их позицию. И понимаю.

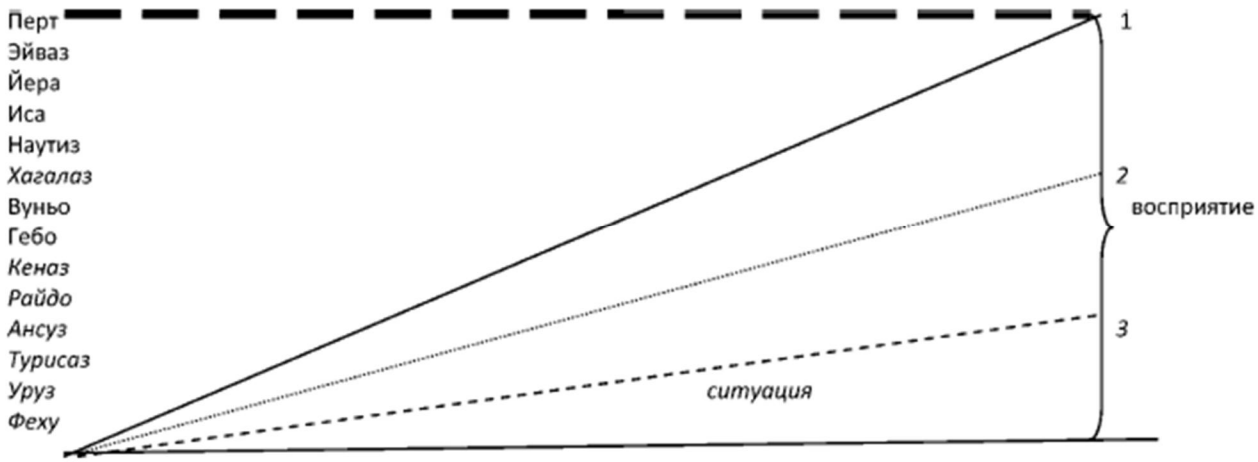
Все кажется бесконечной суетой. С людьми знакома уже больше 30 лет у а, оказывается, толком их и не знала.

И если бы не богатая внутренняя жизнь, мне кажется, что я бы от этой руны устала. А так внутреннее давало мне энергию, а внешнее – осознание.

Страху который во мне присутствовал, – это страх отсутствия информации. Как только я ее получала, страх исчезал».

Удивительное свойство рун – изменять восприятие реальности. С каждой последующей руной ты поднимаешься чуть выше над реальностью, и она становится тебе все более и более видна. Не в плоскости, а в объеме.

Чем выше позиция сознания, тем больше ты начинаешь видеть – взгляд идет будто сверху, и ты уже не погружен в переживание проблемы, находясь внутри ее, а видишь сверху и причину, и следствие. Это уже надчеловеческое мышление, свидетельствующее о достаточно развитом сознании и о том, что с каждой руной твой взгляд на мир перестает быть примитивным, а следовательно, и реакция твоя, и выводы, и действия становятся иными (линия 1).



Изменение уровня восприятия

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Но если на какой-то руне ты завис, не понял ее до конца, все последующие руны раскроются перед тобой не в полной мере, а лишь в разрешенном предыдущей работой объеме, они не изменят твое сознание настолько, насколько это необходимо для того, чтобы ситуация изменила перед тобой свое лицо (линии 2 и 3).

Руны все равно продолжают двигать тебя вперед, но, как уже было сказано, не настаивают. Твое движение будет с тем градиентом, который под силу тебе.

Придя к руне Перт, ты можешь оглянуться назад и увидеть весь пройденный путь. Это говорит о том, насколько тебя устраивает результат сегодняшнего дня, что ты сделал для своего сознания, для своей жизни к настоящему моменту. Если так случилось, что какое-то явление, какая-то часть твоей жизни не устраивает тебя, посмотри, какой руне соответствует неудовлетворительный результат. Определив, вернись к ней еще раз, начни осознание с этой руны и пройди путь еще раз. Тогда и выбор сегодняшнего дня – жребий – станет иным.

Свершившееся будущее – удел слабых и пассивных людей. Ты, держа в руках эту книгу, полагаешь, что имеешь право на поступок, на решение. И ты прав. Ошибки, если они есть, надо исправлять, делать выводы и двигаться дальше – это называется учеба, получение опыта. Если ты видишь, что совершил ошибку, и у тебя опускаются руки, значит, ты соглашаешься на то, что завтрашний твой день уже свершился. Если ты, боясь совершить ошибку, даже и не поднимал рук, чтобы что-нибудь предпринять, то свершившейся можно считать всю твою жизнь.

Жажда жизни, жажда получения нового опыта и знаний определяет твой дальнейший путь. Этой жажде могут воспрепятствовать только страхи, только твои собственные ограничения. Сегодня, здесь и сейчас, ты берешь ответственность за свою жизнь в свои руки и начинаешь реально действовать. Реально, а не умозрительно.

Виола: «Получив эту руну, стала внутренне спокойнее. Это спокойствие объясняется явно ощутимой внешней защитой. Я просто знаю, что у меня очень надежно закрыт тыл. Даже мысли стали плавными и расслабленными. Только сейчас, анализируя мое «сегодня», могу сказать точно, что внутри меня поселилась уверенность в делах, поступках, мыслях. Исчезли колебания и неуверенность, исчезли терзания и мучения в ситуациях, когда надо принять какое-то решение.

В принципе, написав все это, можно было бы поставить точку. Это самый верный и емкий анализ того, что произошло со мной за последнее время. По хочется раскрыть.

Я уже давно поняла, что мне нравится моя работа. Правится, что нет начальника, гибкий график работы. Нравится, что могу свои мысли и идеи претворять в жизнь. Пе тратя больших усилий, а просто по рекомендации моих клиентов, я «обросла» базой – еще большей группой клиентов. Мне нравится общаться с этими людьми, помогать им в различных ситуациях. Я чувствую теплоту и благодарность, которая исходит от этих людей. Ко мне.

Это чувство теплоты ощущаю в виде колебания, вибрации. Очень четко ощущаю и отрицательную эмоцию (даже если человек улыбается) – у меня внутри образуется какая-то пустота и отрицание.

А еще мне стало проще и легче говорить о деньгах. Раньше для меня эта тема была какой-то неудобной, а теперь совершенно нормально называю и цену, и условия. И как итог – деньги стали со мной дружить!

Я стала очень спокойно и уверенно отстаивать свое мнение. Исчезло раздражение и желание оправдываться.

Вот привожу все эти факты, а сама понимаю, что у меня просто появилась опора! И за спиной чувствую защитника, помощника, надежного и верного друга, который никогда не предаст».

Да, очень важно знать, что у тебя прикрыт тыл, защищена спина. Анализируя все пройденные руны 2-го ЭТТа, легко убедиться, насколько это важно и ценно – ощущение собственной безопасности.

Настоящая безопасность стоит дорогого. И дорого. Это иллюзия безопасности ничего не стоит – на то и покупаемся. А истинная безопасность – ценность. Дорогая.

Когда ты сумел посмотреть в лицо собственному страху, принял и осознал его, тогда ты получаешь возможность не разменивать свои силы на пустое, не хвататься за первую попавшуюся иллюзию безопасности, а направить все свои возможности на то, что тебе важно на самом деле.

В этом нам поможет следующая руна Старшего Футарка – Альгиз.

15-я руна Футарка – Algiz (Альгиз)

Вытянув шею,

орел озирает

древнее море;

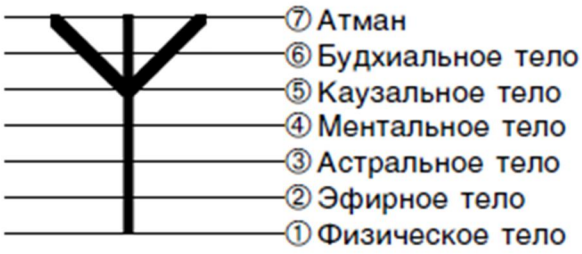
так смотрит муж,

в чуждой толпе

защиты не знающий. (62)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



Ее символическое значение – осока, защита, покровительство.

О каком покровительстве может идти речь?

2-й ЭТТ, который ты изучаешь сейчас, направлен на развитие твоих возможностей, навыков и мастерства. Руна Альгиз в этом качестве помогает понять, распознать и установить связь с Высшими силами, охраняющими и оберегающими тебя. В этом отношении она напоминает Ансуз, но Ансуз только раскрывала знание о наличии такой защиты и устанавливала канал. Альгиз же покажет, какая именно настоящая защита присутствует в жизни.

Даже самые отъявленные материалисты и прагматичные люди рано или поздно приходят к выводу, что есть нечто, которое в трудные минуты жизни помогает и защищает, советует и оберегает. Кто-то назовет такого защитника ангелом-хранителем, кто-то – судьбой или провидением. Но факт остается фактом – такой защитник есть у каждого из нас: свой Бог, свой Ангел, свой фамилиар, своя Сила…

Цели и задача в изучении этой руны – установить и развить связь со своим защитником, оберегом, покровителем.

Мысли, которые появляются внезапно. Озарения словно ниоткуда. Помощь и память своих предков и своего Рода. Это и многое другое является для тебя дополнительным источником информации, который оберегает и помогает максимально активно проявить свое Я, свою личность, свою Суть, выполнить свое предназначение.

Наши далекие предки говорили: «Выбирая бога, выбираешь судьбу». В этой фразе заложен огромный и вовсе не однозначный смысл.

Во-первых, ты имеешь право выбирать. Каждый бог, каждая религия, его прославляющая, открывает какое-то качество мироздания, указывает на характеристику – определенную. Выбирая в качестве проводника по жизни и соответственно защитника определенного бога, ты тем самым делаешь это качество, этот срез мироздания для себя основным и главным.

Верность или честь, любовь и блаженство, вечное страдание или активное воздействие на судьбу – каждая религия выпукло высвечивает свое, но выбор всегда остается за тобой. У тебя есть это право, и то, что руна Альгиз в Футарке стоит после судьбообразующих рун (Науд, Иса, Эйваз), после руны проявленной кармы, руны выбора (Перт), подтверждает это. Человек выбирает себе бога, когда сам, прожив определенную часть

жизни (Йера), отделив главное от неглавного, осознав свой жизненный выбор, приходит к выводу, ради чего ему жить.

Во-вторых, определив в жизни своего бога, человек имеет право и начинает жить во имя проявления в ней некоего качества, присущего этому богу, этой грани мироздания. И, делая этот выбор, он может кардинально поменять ход движения своей жизни, так как в спектре внимания определенного божества находятся те событийные цепочки, которые помогут получить тебе результат, лишь максимально проявляя это качество сознания, личности, бога.

Согласно легендам, бытующим в Северной Традиции, человеческое существо было создано из дерева (мужчина из ясеня, а женщина из ивы). Триада богов Один – Хенир – Лодур вложил в него каждый свое. Один дал дыхание, то есть жизнь. Хенир дал Дух, то есть разум, волю и самоопределение. А Лодур дал живость лица и тепло тела, то есть эмоции, чувства, переживания. В той или иной форме ты можешь встретить такое описание процесса создания человека во многих религиях и мифологиях. Существует триада создателей, которые слепили человека по своему образу и подобию, то есть так, как сами себя видели.

В каждом человеке есть частичка бога, который приложил руку к созданию его бессмертной души. Часть личности бога, которую он передал человеку. И очень важно определить свой индивидуальный «источник», понять и осознать, личность какого божества послужила основой для формирования твоей Души, а следовательно, и личности. Осознать свою триаду – это максимально обезопасить себя в жизни, получить такой уровень защиты и безопасности, о котором ты и мечтать доселе не мог.

Определить это не просто, но и не так уж сложно. Особенно если знаешь, где и что искать. Достаточно вспомнить, соприкосновение с какой легендой, с каким мифом, с какой религией, с какой семейной историей пробуждает в твоей душе «священный трепет». Жизнеописание какого бога, если можно так выразиться, пробуждает в тебе ощущение, что все о нем написанное и рассказанное – это про тебя. Что в подобных ситуациях ты, наверное, поступил бы точно так же. Так же любил. Так же ненавидел. И если бы у тебя был выбор – так же умер.

Чтобы это определить, нужно немного – знание. Знание истории, знание мифологии, любопытство, побуждающее тебя на поиск, и отсутствие страха, что тебя за это могут наказать. Никогда этого не будет, потому что боги имеют свойство беречь и защищать «своих», помогать им в развитии и поиске. Развивая и обогащая свою душу, ты развиваешь и обогащаешь личность бога, с которым вы – одно целое.

Присутствие защитника в жизни каждого создает эффект «пассивной защиты» и определенные условия, препятствующие вторжению внешних вредоносных сил – ненужной информации, негативных эмоций, разрушительной зависти и злобы со стороны других людей. Защита осознанная и присутствующая в твоей жизни будет стоять вокруг тебя щитом, оберегающим от опрометчивых поступков и решений, ненужных, угрожающих твоей жизни, связей и выбору событий.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руна Альгиз поможет тебе почувствовать своего защитника и принять его. Она усилит предчувствие возможной опасности и будет способствовать развитию такого качества высокоорганизованного сознания, как интуиция – шестое чувство.

Практика конфигурации руны Альгиз

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем внимание на Оси. Делаем ее в ощущениях жесткой, мощной, проявленной.

6. Часть внимания смещаем в Вишудха-чакру (горловая). Из нее влево и вправо вверх под углом 45 градусов проводим два расходящихся вектора на уровень Отмического тела (проекция с Сахасрара-чакрой (темечковая).

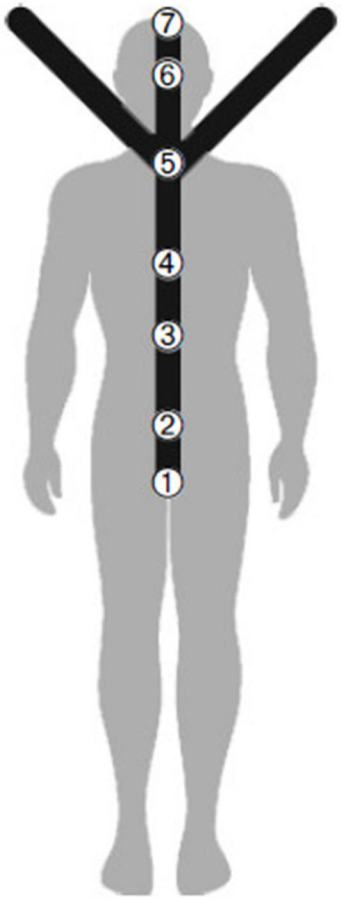
7. Держим конфигурацию руны Альгиз своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

8. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Альгиз», вызывая ее.

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну.



Конфигурация руны Альгиз в сознании и теле

Повторяем практику, когда руна готова.

Теперь ты и руна – единое целое.

Конфигурация этой руны абсолютно открыта. Энергетические каналы, сходящиеся в оси личности в Вишудха-чакре, образуют при закручивании энергетическую воронку, которая захватывает большой информационный пласт Атмана и активирует связь с основными эгрегориальными структурами, поддерживающими тебя в твоей вере, а не паразитирующими на тебе по твоим убеждениям. Сходясь в Каузальном теле, воронка обеспечивает защиту в событийном ряду и полную свободу личности, не ограничивая ее ничем.

Вера: «Почти сразу же после зарядки руны во сне пришли три женщины. Они из реальной жизни, я их прекрасно знаю. Анализируя этот сон, я поняла, что каждая из них – мое зеркало. В каждой отразились мои определенные качества, неотработанные задачи и уроки.

А потом пришло понимание: я сама себе защитник. Я сама, протянутая во времени и пространстве. И сразу же вспомнилась история о том, как сама себе помогала во время похорон сына. Я чувствовала на похоронах, что кто-то мне помогает, поддерживает, но тогда, естественно, не задумалась об этом. А через год после этого страшного для меня

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

события я сумела погрузиться в свои воспоминания о том времени и увидела, что это я, только годом позже, сама помогаю себе. Протянув руку себе сквозь время, сумела поддержать себя, дать самой себе силы.

То, что я сама себе защитник, пришло как знание – знаю, и все.

Как только я это осознала, в моей жизни начали происходить удивительные события, связанные с петлей времени. Мне пришла СМС на два часа раньше, чем была отправлена. Потом проверяли – действительно, получена в семь утра, а отправлена в девять. Звонок самой себе одиннадцать лет назад… Как знак, что нужно вернуться в это время, помочь себе тогдашней понять, переосмыслить что-то, поддержать саму себя.

Альгиз в моем ощущении не ограничена пространством и временем, она простирается далеко за пределы моего восприятия. От этого произошло и переосознание цели – она не на одно воплощение, не ограничена сроками моей сегодняшней жизни. И как многому еще нужно научиться у много понять и много успеть.

Па семинаре «Принцип формирования событий» я увидела, как важно отследить, что на самом деле стоит за моими убеждениями. Поняла, что надо выйти за пределы эгрегора, который тобой управляет и диктует эти убеждения. Поняла, что надо пересмотреть свои старые ценности, которые и диктуют эти убеждения, – ради своей самой главной жизненной цели».

Пока человек жив, он может справиться со всем. Чтобы не сломаться в тяжелых жизненных ситуациях, у него должна быть цель – ради чего ему жить дальше. Но, находясь внутри ситуации, внутри собственных эмоциональных переживаний, когда тело и душа раздавлены болью и горем, сделать это довольно сложно. Нужен тот, кто сможет помочь.

Защитник, как точно подметила Вера, не вне тебя. Ощущение «закрытой спины», которое он дает, вовсе не означает, что физически он находится позади тебя. Защитник – внутри. Мы слишком долго жили в религиозной среде, которая с младенчества внушала нам, что человек – прах и тлен, что он – раб и ничего от него не зависит. А вот где-то на небесах сидит суровый, но справедливый дядя – еврейский бог пустыни Яхве, который все знает и все видит. Догматы христианства убеждают человека, что он зависим. и только тот, кто на небесах, способен защитить его.

Когда же человек приходит к пониманию, что и благословенная длань, и карающий меч внутри его самого, появляется самое главное качество свободного мышления – ответственность за свою жизнь, за себя.

Две диаметрально противоположные точки зрения. Первая – судьба человека прописана заранее, и ничего он не может с этим поделать. Вторая – человек сам творит свою судьбу. Обе эти позиции определяют то, как будет жить человек дальше. Если по первому варианту, значит, плыть по течению, надеясь только на благосклонность высших сил и милость судьбы. Если по второму, то начнет действовать, ошибаться, думать, жить по

своему сценарию. Те, кто осознанно уходит из христианства, например в язычество, предпочитают жить по второму варианту.

Защита – это внутреннее состояние. Оно появляется тогда, когда есть ощущение, что с тобой все происходит правильно. Не хорошо, не плохо, а правильно. Когда человек ощущает в себе силу, он способен на очень многое. Даже преодолеть пространство и время (что для людей всегда было немыслимо). Но та часть тебя, которая суть защита, не знает, что это невозможно.

Понятие «время» существует только в мире людей. Поднявшись над человеческой природой, ты прикасаешься к высшей части своего Я – Душе, для которой время не существует. Именно из состояния соединения со своим защитником можно влиять на прошлое и изменять будущее. Боги вне времени. Душа вне времени. Если ты соединяешься большей частью своего разума со структурой своей души, своим богом, то твоя человеческая сущность также становится вне времени.

И рассказ Веры – яркое тому подтверждение. Так как я являлась непосредственным свидетелем всех этих событий, подтверждаю – так оно все и было: и СМС, и звонки, и иные события, которые показали, что время отнюдь не линейно. Все зависит от наблюдателя.

С тобой наверняка тоже происходили подобные «случайности». Их нужно только заметить, не пройти мимо, не отмахнуться. Не бывает в этом мире ничего «просто так» – все четкая математическая закономерность. Только лишь невнимание самого человека к событиям и явлениям не позволяет увидеть эту закономерность. Но если ты чего-то не видишь или не знаешь, это вовсе не означает, что закономерность отсутствует.

Елена: «В силу своей человеческой сути я имею свойство соединять исследуемое мной явление (объект) и свои чисто человеческие ожидания. Как результат – не придаю очевидным знакам, символам и событиям никакого значения – прохожу мимо не осознавая. В этом также проявляется элемент недоверия к себе, к своим чувствам и ощущениям.

В период работы с руной Альгиз происходило многое: были и осознание% и перепросмотр собственных ценностей. И сначала я не воспринимала эту работу как значимую, имеющую отношение к руне.

Но потому сопоставив весь событийный ряд, все свои внутренние переживания у поняла, что моя защита – во мне самой. И наверное, это самое главное и очень важное для меня открытие.

Необходимо найти внутреннюю опору, защиту в самой себе. Научиться быть себе и другом, и врагом. Без умения управлять собой невозможно заниматься магией, невозможно выйти в иные миры и пространства. Но для приобретения этого умения нужно изучить себя, осознать то, кем ты сейчас являешься. Суметь взглянуть себе самому в глаза, увидеть себя так, как есть – без прикрас, без уничижения. Как бы ни страшен и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

чудовищен был образ истинной твоей сути, суметь шагнуть навстречу чудовищу, которое является тобой, – это самый главный шаг в движении к себе.

Без этого шага продвинуться далее невозможно. Нагромождая иллюзию за иллюзией, ты все более отодвигаешься от задуманного тобой же. «Не бежать прочь от ужаса, а протянуться к нему, проникнуться им и, распознав в Калибане [21 - Калибан – антагонист мудреца Просперо, восстающий против хозяина слуга, грубый, злой, невежественный дикарь (авторская характеристика – уродливый невольник-дикарь). Шекспировский Калибан не одномерен и не прост, в нем есть природная, дикая сила, за ним есть своя правота. Темы, связываемые с Калибаном, – победа человека над разрушительными силами природы, (не) возможность облагораживающего натуру образования (дикарь под влиянием цивилизации), неискоренимость (врожденность) социального неравенства (Википедия).] себя, допустить и взять на себя свое. Как бы это ни выглядело!» (Бардо Тхёдол) [22 - Бардо Тхёдол – Тибетская книга мертвых. Содержит подробное описание состояний-этапов (бардо), через которые согласно тибетской буддийской традиции проходит сознание человека, начиная с процесса физического умирания и до момента следующего воплощения (реинкарнации) в новой форме. Для каждого этапа приводятся специальные рекомендации. Книга «Бардо Тхёдол» связана с определенными тантрическими практиками школы Ньингма, ее образы и ассоциации могут быть непонятны без соответствующего посвящения и объяснений.].

Знание себя. Умение этим знанием воспользоваться согласует меня с законами Мира, вписанными в Альгиз. Искушения этого мира даны для опыта. Пройти, почувствовать, понять, что это такое, но не срастаться с ним! Взять знание, информацию и идти дальше.

Как научиться не дробить свое сознание, свою жизнь на отдельные кусочки, а видеть все панорамно, воспринимать себя цельно, едино, не разделяя на сегменты, между которыми не видно очевидных связей и зависимостей?!

Как же много еще надо сделать!

Впервые за время моего знакомства с рунами я ощутила в своем пространстве присутствие Одина. «Бог Один» – так он предпочитает себя называть. Мой контакт с ним я пережила не во сне, а в период бодрствования – увидела и вижу его своим внутренним зрением. Крупный, темноволосый. С бородой и одним глазом. Без повязки, глаз затянут чем-то вроде пленки. Так как появление бога Одина (как требует, так и будем называть) совпало с активацией руны Альгиз, я восприняла это как проявление его покровительства и защиты.

Расширилось и понимание своих тотемов-защитников. Неожиданным открытием было то, что мое дерево – ива. И цветы – все водные. И птицы.

Все стихии усиливают меня, кроме Земли, – она не укрепляет мои жизненные вибрации, а, напротив, подавляет их. Это открытие привело меня в недоумение и несколько насторожило.

Альгиз воспринимается мной как очень мощный символ и инструменту за ней и в ней проявлена мощь и прослеживается связь ее вверх и вширь.

Альгиз может дать защиту и информацию, но она и требует. Требует осознания самой себя – только так можно получить информацию, которую ты способен принять.

Я заметила, что стала очень избирательна в выборе слов для выражения своих мыслей, то есть усилилось внимание к тем словам и выражениям, которые приходят на ум при необходимости перевести их в речь или отобразить в письме. Очень многое отметается, и появилось ощущение ограничения в возможностях языка выразить то, что нужно сказать.

Пришло понимание и того, что часто смотрела на вещи поверхностно, не придавая значения деталям. И это не давало видеть мне себя и свое окружение, а ситуации – в комплексе и объеме, целостно. Нужно стать более внимательной ко всему, что происходит, и к информации, которая появляется в моей жизни.

С богом Одином наладился контакт: я задаю вопросы – он отвечает. Словами, образами».

Один (Вотан) – это не только покровитель рун и знаний в Северной Традиции. Он тот, кто передал это знание людям – древнее, сакральное знание. Согласно «Старшей Эдде», руны существовали раньше, чем боги стали богами. Но Один сумел их понять, расшифровать и передал это знание тем, кто несет традицию дальше. Вполне естественно, что контроль над развитием и использованием этого знания есть и будет.

Руны найдешь

и постигнешь знаки,

сильнейшие знаки,

крепчайшие знаки,

Хрофт [23 - Хрофт – одно из имен Одина.] их окрасил,

а создали боги,

и Один их вырезал. (142)

Один у асов,

а Дайн у альвов,

Двалин у карликов,

у ётунов Асвид,

и сам я их резал. (143)

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Люди, которые прикасаются к рунам, становятся уже не обычными людьми. Им дано больше, чем другим, но с них и спрос больше, больше уровень ответственности за использование высшего знания. Методика, по которой работаем мы сейчас, дает возможность использовать руны для изменения, прежде всего, своего внутреннего мира – расширения сознания до уровня полной ответственности за событийный ряд. Это уровень магии, уровень больших возможностей. Использовать эти возможности надо очень осмотрительно, осознавая все причинно-следственные цепочки событий, которые ты творишь своим сознанием.

Соединение с уровнем такой силы, как бог Один, требует конечно же глобальной перестройки сознания. И безусловно, сюда входит перепросмотр всех своих жизненных событий, осознание причинно-следственной связи этих событий. В такой серьезной работе неизбежно включение всех рун Футарка, переосознание всего, что было пройдено и понято к настоящему моменту.

Потому что это – выбор. Выбор дальнейшего пути.

Лариса: «Руна Альгиз во мне перекликалась с руной Ансуз. Но если Ансуз помогла мне раскрыть свое предназначение в этом мире, то Альгиз дает защиту, которая способствует раскрытию и воплощению этого предназначения. Работая с руной Альгиз, я ожидала защиты, поддержки от своего Рода, но, к моему большому сожалению, пока никаких откликов от своих сородичей я не получила.

Но всякий раз, раскручивая Альгиз, четко отслеживала видения, которые представляли собой какой-нибудь структурированный рисунок. Он мог быть живым – двигался, извивался, – и было ощущение, что я нахожусь внутри этого рисунка: как он во мне, так и я в нем. Цветовая гамма тоже разная.

Последнее видение было очень красивым, в готическом стиле, как из слоновой кости, и практически не двигалось. Ощущение было очень приятное, и хотелось расширить эту картинку, пройти внутрь сквозь эту ажурную стену…

Если это связано с моим защитником, то я не могу понять, как мне установить с ним связь? Одно точно – есть ощущение комфортности и желание вглядываться дальше и дальше в надежде, что именно там я что-то увижу и пойму.

Про цель своей жизни я думала постоянно. Ответ пришел после беседы с вами, Ксения.

Рассказываю свои рассуждения.

Я занимаюсь делом, которое люблю. Я очень радуюсь, когда вижу, что студенты поняли мои объяснения. Люблю, когда идет оживленная беседа по какому-то интересному вопросу. Раньше я ловила кайф от этого общения. Сейчас азарт поуменьшился, и я знаю, что это уже опыт, который я накопила за столько лет преподавания. Я могу повести за собой интересующихся, научить их тому, что знаю сама. Этот процесс меня захватывает, потому что идет обмен энергией, информацией. И я в этот момент тоже не в статике: в общении узнаю что-то новое, что меня обогащает и наполняет.

В таком общении есть возможность донести до студентов определенную информацию (энергию) и взамен получить что-то новое, иное, чего не знала. Но с другой стороны, может быть и отрицательный результат, который «опускает на землю», значит, где-то недоработала, что-то не учла, а это толчок к развитию, мой личный рост.

Таким образом, сегодня мое предназначение – учить тому, что сама знаю в своей профессиональной деятельности. И я это хорошо понимаю».

Найти цель своей жизни – недостижимая мечта многих «простых» людей. Но когда цель найдена, осознана и понята, человек перестает быть «простым» – из ведомого превращается в ведущего. За ним идут люди – те, кто еще не нашел себя, кто еще в поиске. И это очень большая ответственность – вести за собой. Не облегчать путь идущим, не взваливать на себя непосильную ношу чужой глупости. Но в то же время не поддаваться на соблазн увести людей во исполнение какой-то чуждой им идеи, использовать их доверие против них же самих. Власть над умами, пусть даже самая незначительная (например, власть над собственным ребенком), накладывает большую ответственность. Справишься ли ты с ней?

Чтобы распорядиться властью разумно и правильно, ты обязательно должен иметь внутреннюю силу, ощущать защиту внутри самого себя. Тогда и власть будет дана тебе по праву – ведь из цели она превращается в инструмент для эволюции мира, в котором ты живешь, для эволюции сознания каждого, кто поверил тебе и пошел за тобой.

Структурные образы, о которых писала Лариса, не что иное, как обрисованные, проявленные цепочки причинно-следственных связей, нити воздействия на события, концы которых находятся сейчас в ее руках.

Те, кто идет по пути осознанного, магического преобразования себя, знают, как важно в начале пути найти своего Учителя, своего Наставника. Но это важно не только в магии, но и во всех направлениях жизни тоже. Кто откроет тебе первичные истины? Кто поможет сделать первые шаги в профессии? Кто расскажет основные законы этого мира? И очень важен здесь элемент доверия, знания, что Учитель твой искренне заинтересован в том, чтобы ты добился результата. Своего результата, а не того, кто учит тебя, может быть, лишь с целью удовлетворения неких своих амбиций.

Настоящий, прирожденный Учитель – это большой талант и великий дар. И повезло тому, кто хоть раз в своей жизни встретился с настоящим Наставником – будь то преподаватель химии в школе или твоя собственная бабушка. Потому что уроки этого человека – подарок богов, большая удача.

Учитель может пробудить в тебе любовь к своему предмету, а может сделать так, что ты возненавидишь все, что хоть как-то соприкасается с ним. Учитель может показать тебе этот мир со стороны интереса и раскрытия возможностей, а может с позиции «я начальник, ты дурак». Учитель может показать алгоритм просчета причинно-следственных связей, а может заставить бояться собственной судьбы. Учитель может рассказать тебе, что такое аллегория и как расшифровывать послания этого мира, а может

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

загнать в ловушку прагматичного мышления и сделать твой мир плоским и простым, как шахматная доска.

Дарина: «В период работы с этой руной, в течение двух недель, я несколько раз вспоминала своего дедушку, который умер 20 лет назад. Он был мне очень дорог, и с ним связано много светлых, веселых и радостных воспоминаний из моего детства. Дедушка мне вспоминался вдруг, без каких-либо предпосылок.

Возможно, в моей памяти сохранился несколько идеализированный образ дедушки. Но если разобраться, я считаю его единственным мужчиной в моей жизни, кому я была по-настоящему интересна и от кого получала заботу.

Почему же эти воспоминания возникли именно сейчас? Возможно, чтобы показать, что мой Род всегда со мной, поможет и защитит. А возможно, чтобы обозначить тему, с которой мне нужно наконец разобраться: мои отношения с мужчинами.

А еще приснился один удивительный сон. В нем я попала в другой мир, где мне показали магический инструменту который внешне напоминал мои руны, но сделан был из металла и изображение несколько другое. Я запомнила одну из этих «рун» с окружностью в центре, она отвечала за ментал. Там же я присутствовала на одном уроке, который вел мужчина-учитель. Ощущения во время урока были не самыми приятными, как будто обучение было внутри меня. Так вот, «руна», которую я запомнила, была «руной» этого учителя. От прикосновения к ней меня обдало холодом и заболело в груди.

Как я это понимаю? Возможно, так, что процесс обучения не всегда усеян розами и лилиями. И наши предполагаемые учителя и защитники не только ангелы с белыми крылышками.

А на выездном семинаре по поиску своего тотема мне удалось определить стихию, которая меня усиливает, – воздух, выявить свое дерево – кедр и свое тотемное животное (вернее, птицу) – снегирь».

Да, учеба – это не всегда шоколад. Иногда бывает очень больно, особенно от осознания собственной глупости. Но поверь, если тебе повезло иметь Учителя и получать от него уроки, даже через боль и слезы, это значительно лучше, чем его не иметь.

Пока твое сознание пластично, например в юном возрасте, обучение похоже на игру – оно не доставляет боли, только интерес. Но чем старше ты становишься, тем более закостенелым становится твое сознание, теряет гибкость, обрастает жесткими гранями. И таким же для тебя становится окружающий мир: вместо живой, вечно изменяющейся материи – жесткий, монолитный и мертвый. А чтобы это изменить, необходимо разрушить монолитность собственного сознания, ломая его иногда. А это больно.

Если твой защитник учит тебя через боль – благодари его. Даже если он не гладит тебя по головке, а рвет бинты одним рывком. Потому что ему не все равно, что будет с тобой дальше. И может статься так, что он – единственный, кому не все равно.

Виола: «Если оглянуться назад и провести некоторый анализ прошлого, могу с уверенностью сказать, что я очень давно ощущаю чью-то защиту. Ведь я довольно часто попадала в критические ситуации.

Например, меня хотели бросить зимой в воду с очень высокого моста.

Я оглянулась за две-три секунды до того момента, когда меня могла сбить электричка.

Меня по-настоящему душил грабитель в моем подъезде.

Ну а то, что я адекватна после шестичасовой операции на голове после инсульта, – вообще чудо!

В жизни я очень эмоциональный человек, но ситуации, которые описаны выше, проходят как в кино, как будто не со мной. Я словно становлюсь сторонним наблюдателем. Куда-то исчезают эмоции. Появляются холодный расчет, медлительность и четкое знание, что нужно делать! Никакого волнения и страха. Но самое удивительное, что я заранее знаю, что должно произойти. Внутри меня словно тревожная кнопка включается, и легкий сигнал предупреждает: «Опасность!» Получается, что и внутренне, и внешне я готова к событию.

О своем защитнике знаю давно. Но говорить о нем не могу, не имею права – такое мое ощущение. Изредка я вижу перед собой его лицо, вижу, как шевелятся его губы, но пока не слышу. Редко вижу его в полный рост (обычно на нем длинная белая рубаха с широкими рукавами). Иногда он приходит в группе людей, тоже высоких и тоже в белых одеждах. Но это было в моей жизни всего два раза. Один из них – когда ставили руну Вуньо.

За время работы с руной Альгиз я стала медленнее двигаться, более вдумчиво все делать. И время замедлилось – бежать галопом нельзя, ты ничего не увидишь и ничего не почувствуешь…»

Тамара: «Интересный факт: без руны Альгиз я не могу спать. Однажды уснула без нее и через час проснулась, спать не могу. Лучше всего засыпать, когда руна находится в ладошке.

Своего защитника, ангела-хранителя я чувствую на протяжении всей жизни. А после установки руны Альгиз почувствовала еще большую защиту. Видимо, Перт с руной Альгиз действуют совместно.

Еще большее ощущение защиты дал семинар «Поиск тотема», где мы работали со стихиями, растительным и животным Миром. Стихия моя – вода. Камень – морская галька, растения – береза, туя и ромашка, а птица – снегирь. И животные – косуля и рысь.

Особо выделяется береза. Это дерево сопровождает меня по жизни, и в его образе я вижу своего защитника.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руна Альгиз помогла мне определиться со своей жизненной целью. Мне очень хочется научиться сохранять все знания и опыт, полученные в этой жизни, и взять их с собой в следующее воплощение».

Никогда ничего не бывает случайно. И время работы с руной Альгиз совпало с семинаром «Поиск тотема». С большой группой слушателей (не только рунистов) мы выезжали на природу, в лес, где при полном погружении в живую материю природы исследовали себя. Мы искали ту вибрацию, ту силу, которая будет увеличивать жизненную силу, витальную составляющую мелодии жизни.

Люди – это дети природы. Мы связаны с ней не только своей биологической основой, но и ритмом, взаимовлиянием друг на друга. Когда-то давно наши пращуры, жившие в неразрывной связи с природой, считали, что у каждого рода-племени есть свой природный покровитель – животное ли, растение или даже камень. К своему тотемному защитнику они относились с великим пиететом и уважением. И это знание, эта древняя память никуда не исчезала, а лишь только спала в глубине твоего подсознания. Разбудить ее, проявить в себе – это многократно усилить свои физические жизненные возможности, пробудить принцип выживаемости в любых обстоятельствах. Ведь помимо божественной защиты у тебя есть и защита природы, защита своего племени, своего Рода.

Ивонна: «В прошлом отчете я писала, что мне присуща определенная система ценностей, имея в виду родовые связи. Так вот Альгиз целиком и полностью затянула меня в воронку Рода.

Попробую разобраться.

Вновь возникло ощущение, что за те дни, которые были отведены на изучение этой руны, я прожила целый год. Еще в период работы с прошлой руной я запланировала поездку на родину родителей. Съездила. Встретилась с постаревшими и больными тетей и дядей, побывала на кладбище, где покоятся мои бабушки и дедушки, прабабушки и прадедушки. Задержалась у могилы прадедушки дольше обычного, не хотелось уходить. Многое вспомнилось о том, как тяжело жили.

Потом слезы тетушки, жалобы на судьбу, на жизнь, на здоровье, вопросы «за что?». Но вот не было у меня чувства безысходности, жалости, напряжения. Не хотелось уехать поскорее.

Возникло четкое понимание, почему именно так сложилась их жизнь. Стало понятно влияние чужого выбора, чужого опыта в жизни человека. Бесценная информация об отношении к жизни, о здоровье от людей, которых я очень люблю, которым от души желаю добра. Раньше бы я охала и ахала, жалела, переживала, а теперь знаю – Род учит, а я могу его понять. Я – способная ученица.

И все это дают мне знания, которые, возможно, мне пригодятся. А если не пригодятся, то только потому, что я об этом уже знаю, понимаю законы причины и следствия и, вооруженная этими знаниями, продолжаю жить.

Моя крестница родила сына. И я вдруг возле нее увидела ангела-хранителя в человеческом обличье. Он давно рядом с ней, но определения ему давали отнюдь не ангельские. И это тоже урок.

Я повела себя так, что родовые связи, которые дали трещину, начали восстанавливаться. Может, это и звучит несколько самонадеянно, но в этот период я сама чувствовала себя ангелом-хранителем для моей многочисленной родни.

Но чью-то поддержку и защиту, которые давали мне уверенность в моих действиях, я тоже очень хорошо ощущала. Это было не извне, а внутри меня.

Так бывает? Может ли быть защитник внутри? Может, это какая-то часть меня, которая все знает? Может, интуиция, которую надо научиться слышать, вовремя отключив логику?

А возможно, это наши занятия, подключение к информационному родовому каналу позволили чувствовать себя менее уязвимой и более защищенной.

Честность перед самой собой – это тоже защита. Помню, как я на 4-м курсе разбирала кармическую цепочку: логикой думала одно, но включилась Альгиз и показала мне совершенно другую причину возникновения бесконечно повторяющейся жизненной ситуации.

Благодаря этому я смогла в реальной жизни озвучить то, что раньше не смела и что меня очень сильно напрягало. Я боялась, что мой собеседник меня не поймет, но тут все мысли «логичные» куда-то ушли, а осталось чувство внутренней правоты. Я была понята.

И знаете, анализируя известные мне события, происходившие и происходящие в нашем Роду, всю жизнь Рода (а оценка ей всегда давалась простая: «Такова судьба»), учитывая мои интересы и увлечения, работу над собой и то, что являюсь маленьким винтиком в огромном механизме Рода, я пришла к выводу, что мое предназначение – научиться жить так, как должен жить человек – легко, без тараканов в голове, счастливо. У меня это уже получается. И может, если я, как винтик, шестеренка, начну работать по-другому, то и весь механизм Рода начнет работать иначе? Путано пишу?

Информация по волнующим меня вопросам позволяет мне чувствовать себя защищенной. Когда я училась на юрфаке, нам говорили, что нужно знать законы наизусть, уметь быстро найти необходимое. Так и в жизни: информация может понадобиться разная, и ее источники тоже, естественно, могут быть разные. Но надо понять, что именно тебе нужно, уметь подключиться, услышать эту информацию, выделить ее из общего потока.

Информация в последнее время сама находит меня. И какой же язык общения? Определенное состояние – внутреннее знание, уверенность в своей правоте без сомнений и раздумий. Действие без сценариев, подготовки и долгих обдумываний».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Защита Рода – это то, что человек ощущает буквально с момента своего появления на свет. В стародавние времена моментом принятия в Род было ритуальное окропление водой (это дохристианская традиция) и дача ребенку родового имени (фамилии). С этого времени маленький человек всегда находился под контролем своего родового эгрегора, который состоял не только из ныне живущих родичей и кровников, но и уже умерших пращуров.

Род – это информационная структура, которая защищает и управляет жизнью своих членов. Каждый в Роду выполняет свою важную функцию и миссию, а все вместе работают на одну цель – выжить, сохранить целостность и родовое знание. Сильный Род всегда найдет возможность себя расширить и укрепить. Если в семье умирает кто-то из старших родичей, то почти всегда за этим следует рождение нового члена семьи. Кому-то род дает много, кому-то мало [24 - Более подробно об эгрегориальной структуре Рода читай в книге К. Меньшиковой «Сила Рода».], но всегда исходя не из желаний и потребностей самого человека, а из задач Рода как единого живого организма.

Иметь защиту своего Рода, своих пращуров – большая удача. Особенно в последнее время, когда ценность семьи свелась к минимуму, традиции Рода начали забываться потомками, когда развод и брошенный ребенок – норма жизни.

Сила Рода – это то, что тебе доступно всегда. Важно лишь твое желание, стремление получить эту силу и помочь Роду своими действиями, своими решениями сохранить свою целостность и силу.

Ярослава: «Руна защиты и покровительства. Эти оба свойства я ощутила достаточно четко. Больших дел и ярких событий в этот период жизни не было, и мне не представилась возможность «испытать» все защитные свойства этой руны. Но в течение всего срока было ощущение твердой защиты. Это точно не ощущение уверенности в себе, это что-то другое.

О том, кто является моим защитником, я поняла из снов.

Первый сон был сразу же в ночь после установки руны. Мне приснился мой папа, четко во сне была произнесена наша фамилия. Важным во сне был следующий момент. Я вижу отца, ощущаю его присутствие. Отдельно вижу море с очень большими волнами. Мне интересно это море, оно не пугает, влечет. Но волны очень большие. И вот я вижу, как одна волна идет ко мне. Я знаю, что она накроет меня с головой, будет мощный удар воды и она может затянуть меня у я рискую потерять опору. Волна накатывает, я успеваю схватиться за корягу. Вода, сила удара болтают мое тело из стороны в сторону. Но я знаю – нужно удержаться. Страха нет совсем, знаю, что удержусь. Я ощущаю собственную силу, понимаю, что отец где-то рядом в пространстве, он везде, он вокруг меня. Это не давит и не мешает. Я вижу отдаленно некоторых родственников отца. Но понимаю, что и для них отец является первым, главным, значимым, хоть он этого и не осознает.

Папа мой защитник.

Второй сон. Он был путаный, наполненный непоследовательными действиями. Но помню, что видела много родственников по линии мамы: бабушку, прабабушку, других близких людей. Немного ранее, где-то год назад, ко мне пришла информация о том, что по Роду матери мне идет сильная поддержка.

В какой-то степени я избегаю близкого общения с мамой, так как очень часто с ее стороны это общение стремится перейти мою личную границу, это вмешательство в мое пространство, в мою жизнь. Поэтому не ощущаю той силы и поддержки, которую мне дает материнский Род. Эта сила не льется свободно.

У мамы и у меня конфликт с бабушкой. Периодически обостряются отношения с мамой. Я понимаю: для того, чтобы Сила Рода вошла свободно в мою жизнь, нужно устранить препятствия – необходимы гармоничные отношения между нами тремя. Тем более что у бабушки я – единственная внучка. Но эта работа для нас трех: исправить, осознать отношения, найти взаимосвязь. Бабушка всегда была гибче. Мама – нет.

Задача этой руны для меня – установить контакт с моим защитником. И если с отцом я поддерживаю контакт, в какой-то степени используя защиту и поддержку, которую папа может мне дать, то с Родом мамы – увы. Да, сейчас после затяжного конфликта наши с мамой отношения выровнялись. Но с бабушкой – нет.

Только когда я начала писать данный отчет, пришла мысль о том, что, возможно, следовало бы самой попробовать восстановить отношения с бабушкой».

Хорошие отношения между родственниками – это залог того, что родовая сила будет распределяться правильно и что Род всегда будет стоять на страже каждого из его членов. Но люди, к сожалению, не зная важности родовых связей, воспитанные в духе соцреализма, идут на поводу у своих эмоций и амбиций, забывая, что рядом с ними находятся те, кто нуждается в их защите и поддержке.

Перенесенная когда-то детская обида незрелого сознания позволяет человеку переносить ее на самых беззащитных существ на свете – своих собственных детей. Дети, в свою очередь, могут остаться без родовой поддержки. И тогда весь мир для них – бушующий океан, стихия, которую стоит бояться, от которой надо прятаться – подальше и поглубже. Родители перестают быть для своих детей учителями потому, что сами до старости залипают на своих детских обидах и разочарованиях.

Важно это понять тебе сейчас и не ждать, когда твои мама и папа наконец повзрослеют. Они такие, какие есть, и, очевидно, у них свои причины оставаться такими и дальше. Не суди и не жди, что они сделают первый шаг к примирению или воссозданию родовой защиты, сделай это сам. История своего Рода, его традиции, хорошие отношения между кровниками и родичами должны быть в руках того, кто много знает и заинтересован в защите себя и своих детей.

И помни: тебе никто ничего не должен – это иллюзия. И чем скорее ты это поймешь, тем быстрее двинешься дальше.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Римма: «Если исходить из того, что каждая последующая руна продолжает предыдущую, так оно и есть. Для меня лично это более глубокое понимание себя, своих жизненных проблем и раскрытие себя как личности.

Ко мне стали приходить такие мысли, которые раньше были совершенно несвойственны. В себе открываю внутреннюю силу. Анализировать свою прошлую жизнь иногда просто смешно. С какими убеждениями я жила и шла по жизни, в каких рамках, в каких тисках себя зажимала! Из-за своих убеждений, как приобретенных, так и навязанных мне, я не смогла раскрыться в полной мере.

Живя с этой руной, я все время думала: как установить контакт со своим защитником, кто или что он? Мне нужно было время.

Ложась спать, все время просила руны, обращалась к ним с просьбой показать мне моего защитника, научить работать с ним. Первое время сны были сумбурные и плохо запоминались. Но каждую ночь я повторяла свою просьбу.

И вот однажды увидела во сне женщину, очень красивую черноволосую женщину в красном платье. Она сидела на возвышении и смотрела на меня.

На следующую ночь сон стал ярче. Во сне я точно знала, что мне нужно в магазин. Он находился наверху горы, и к нему вела лестница. Я стала подниматься по этой лестнице. Поднялась и увидела ее. Мне очень захотелось подойти к ней, и я увидела ее ближе: очень красивая. Черные волосы и красное платье. Лицо молодое, она улыбается мне. И чувствую я, что будто знаю ее, только никак не могу вспомнить. И понимаю, что это я и есть, только много-много лет назад.

Вы, Ксения, рассказывали нам, что женщина в своем Роду является Хранительницей родовой информации. Может, это представительница моего Рода?

И еще. Когда я задавала вопрос, как мне установить контакт со своим защитником, мне пришла информация: «По своим ощущениям». И в этот момент у меня включились руки, будто на них надели перчатки, которые вибрируют. Если ответ на мой вопрос «да», руки работают, ответ «нет» – не работают».

Наличие и чувствование своего защитника пробуждает и усиливает очень важное качество – доверие к себе. Доверие своему чутью, интуиции.

Женщина по своей энергоинформационной природе действительно является хранителем и переносчиком информации. Эта информация может находиться в анабиозе довольно долго, пока в Роду не появится тот, кто сможет этой информацией правильно воспользоваться. И не только для себя, но и конечно же для своего Рода, детей и кровников.

Ценная родовая информация может храниться несколько сотен лет. Поэтому, осознавая своего защитника, своего бога или основоположника своего Рода, не удивляйся, если тебя

«вынесет» на несколько веков (а может быть – и тысячелетий) назад. Здесь важен фактор доверия – себе и своим ощущениям.

Можно отнестись к получаемой информации по-разному. Сказать себе: «Бред» – и забыть. Ужаснуться, поместить в папку «Кошмар. Без необходимости не вскрывать» и убрать в глубину подсознания. В этом случае никакой пользы от своих ощущений и информации ты не получишь. А можно отнестись серьезно и вспомнить, что ничего и никогда не бывает просто так. И за любым очевидным «бредом» всегда кроются суть и смысл. Нужно только разрешить себе их увидеть.

Контакт со своим защитником может произойти не сразу. Это зависит во многом от той степени доверия, которая сложилась у тебя к себе на сегодняшний день. Если понимание не появилось мгновенно, не огорчайся и не спеши. Просто думай о нем, призывая руну Альгиз, и рано или поздно придет понимание: «Знаю». Знаю и все.

Когда это произойдет, может возникнуть ощущение, что картина собственного миропонимания стала наконец целостной, будто последний пазл лег на свое место. И это значит, что пришла пора познакомиться с последней руной 2-го ЭТТа – руной Света – Соуло.

16-я руна Футарка – Sowilo (Соуло, Совило, Сол)

Драгоценен огонь

для сынов человека

и солнца сиянье;

если телом ты здрав,

то здоровье, а также

жизнь без порока. (68)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее традиционное значение – солнце, жизнеспособность, целостность.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Последняя руна 2-го ЭТТа завершает понимание тех сил, которые мы нарабатывали, изучая его. Эта руна объединяет все знания, все понимания, все умения, полученные тобой при изучении рун. Именно в этом понимании и звучит здесь целостность.

Каждый талант, каждое знание, каждое мастерство само по себе ничего не стоит и ничего не значит. Оно получает ценность только в практическом применении и только тогда, когда начинает приносить видимый результат.

Можно иметь хороший голос или способности к рисованию, но кто это увидит и кто об этом узнает, если пение ты себе позволяешь только в ванной, а картины рисуешь только в своем воображении?

Поэтому пробуждение сил, вложенных, дарованных тебе в 1-м ЭТТе, должно было получить логичное развитие во 2-м. Руна Соуло поможет осознать все достижения и умения, соединить их в цельную систему и, наконец, проявить их в Мир в полном объеме. Только тогда, когда есть целостная картина самого себя, ты сможешь выбрать дальнейший путь своего движения по жизни осознанно, а не как бог на душу положит – бездумно.

Солнце, как символическое значение жизни или жизнеспособности, как раз и говорит о том, что любое мастерство должно жить, а каждое дело, которое ты делаешь, должно быть наполнено силой жизни и знанием себя, своих достоинств и недостатков, силой желаний, талантом и душой.

Если ты посмотришь на конфигурацию руны, то увидишь, что ее форма подобна молнии и задействует все тонкие тела в сознании, объединяя их замысловатой конфигурацией озарения – как внешнего, так и внутреннего.

Такая открытая конфигурация руны поможет тебе проявлять себя в различных ситуациях, испытывать разнообразные эмоции и желания, иметь доступ к новой и, может быть, даже нетрадиционной информации и изменить свою жизнь довольно радикально. Но при этом не изменяя себе ничуть, все правильно осознавая и оценивая.

Эта руна возможности невозможного, вдохновения и надежды.

Практика конфигурации руны Соуло

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

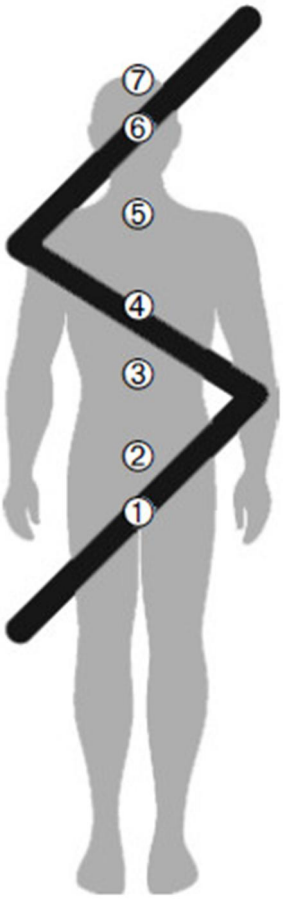
3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Внимание концентрируем в районе Аджна-чакры (межбровье). Из Аджна-чакры вправо и вверх под углом сорок пять градусов проводим вектор в Атмическое тело (проекция с Сахасрара-чакрой). Продолжаем этот вектор влево и вниз из Аджна-чакры в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой (горловая).

6. Полученную точку в Каузальном теле соединяем вектором с Анахата-чакрой (сердечная) и продлеваем вектор дальше – вправо и вниз под углом 45 градусов в Астральное тело (проекция с Манипура-чакрой – солнечное сплетение).

7. Точку в Астральном теле соединяем со Свадхистана-чакрой (низ живота) и продолжаем этот вектор влево и вниз до проекции с Муладхара-чакрой (промежность) в физический план.



Конфигурация руны Соуло в сознании и теле

8. Держим зигзагообразную конфигурацию руны и начинаем вращать ее по часовой стрелке с ускорением.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

9. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Соуло, Совило, Сол», вызывая ее.

10. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

11. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

При работе с этой руной необходимо будет объединить все руны 2-го ЭТТа и не только в понимании и осознании, но и в реальном деянии, подготавливая себя таким образом к работе с 3-м ЭТТом, который весь посвящен конкретным практическим действиям и результатам.

Катерина: «Совило проявила себя как очень мощная руна – руна энергии и жизнеспособности. Она позволила открыть доступ к совершенно неожиданным знаниям себя.

Одно из значимых событий, на мой взгляд, – анализ страха. Его суть и смысл я сумела пересмотреть на одном из клубных занятий в нашей школе, и теперь я знаю, что есть сила, которая выше страха, – это энергия моей внутренней силы, моего желания достичь невозможного, знание, что я все могу.

В период работы с руной Совило мне казалось, что в жизни все очень просто – гораздо проще, чем можно себе представить. Все получалось. Может, не в тех областях, где я рыла и копала долгое время, но то у что приходило, было гораздо интереснее и увлекательнее.

Руна Совило стала для меня руной образования и обучения. Но опять не там, где я ожидала. Она учила меня быть еще более внимательной как к себе, так и к другим, учила слушать свою интуицию и понимать, чувствовать других людей. Я привыкла понимать людей умом у но ЭТО совсем другое понимание…

В какой-то момент это чувствование, очевидно, достигло критической точки: наступил момент осознания, что все вокруг – это большая иллюзия, но иллюзия грустная, с какими-то совершенно надуманными проблемами, радостями и горестями. Я разрывалась между у казалось бы, простотой бытия, иллюзией вымышленных трудностей и предначертанностью судьбы. Я пыталась за всем происходящим найти некий смысл… и вдруг смысл стал иллюзией… а иллюзия подверглась сомнению побега от себя… Но если все иллюзия и вымысел, то почему я выбрала для себя не самый легкий путь, упростить эту вымышленную сложность и драматизм через учебу в школе? Ведь учиться бывает не просто. А иногда даже очень не просто….»

Человеку вообще свойственно впадать в крайности. Он либо все очень упрощает, либо усложняет до неимоверности. При таком подходе вполне естественно может получиться, что в какой-то момент реальность станет иллюзией, потеряет краски, смысл. Это говорит о том, что пришла пора изменения картины мира, необходимо взглянуть на реальность

под иным углом восприятия. Но чтобы суметь это сделать, необходимо подняться над ситуацией, оборвать все эмоциональные привязки к старой картине мира, увидеть свою жизнь целостно и без иллюзий.

Любое мировоззрение базируется на страхе. Именно он помогает удержаться от неправильных (с точки зрения ценностей и убеждений) поступков, решений и реакций. Именно страх загоняет в ракушку собственной реальности. И если потребность жить мощно и ярко пытается прорваться наружу, но при этом заблокирована страхом, то свою маленькую реальность ты будешь бесконечно усложнять. Если же потребность в безопасности сильнее любопытства, то ты станешь неизбежно упрощать любую картину мира.

Как ты понимаешь, и то и другое – иллюзорный взгляд на мир. Это как взгляд на себя в зеркало: можно «сделать» лицо, подтянуть живот, расправить плечи и… запомнить себя таким. А отвернувшись от зеркала, вновь распустить живот, придать лицу привычное брезгливое выражение, ссутулить плечи. Но в памяти останется только воспоминание о том, что в зеркале было все очень даже ничего.

Целостный взгляд на себя, на свою жизнь, на созданную тобою же реальность имеет место только тогда, когда пройден путь по осознанию себя со всех сторон. Когда ни один элемент, составляющий личность, не ускользает от внимания. Да, на отвисший живот смотреть неприятно. Но лучше знать, чем не знать. И если ты понимаешь, что та картина, которую ты писал так долго, не есть ты настоящая, – пиши заново. Лучше все начать с нуля и сделать свою жизнь такой, как тебе хочется, чем бесконечно пребывать в иллюзиях, что все хорошо.

Соуло – руна света. А свет необходим для того, чтобы ты видел все так, как есть, а не в полутонах и полумраке собственных иллюзий.

Виола: «Законченность. Внутренние колебания практически пришли в спокойствие, появилась уверенность в своих поступках, решениях и действиях. Но где-то внутри кроется маленькое сожаление о том, что исчезла почти совсем моя ярко выраженная эмоциональность. И это произошло практически без моего осознанного участия или давления. В пример приведу одно событие.

Недавно в гостях у знакомых увидела необыкновенно красивого маленького забавного котенка. Я смотрела на него, гладила, говорила, как он прекрасен у но… внутри себя я не ощутила привычной сильной вибрации, которая поднимается снизу и волной уходит наверх. Ранее это состояние было для меня обычным, рядовым, и, честно говоря, я думала, что так проявляются эмоции радости и красоты у всех людей. А теперь я осознала, что эта эмоциональная вибрация у меня исчезла! После этого эпизода я старалась вызвать у себя эту волну искусственно, но по заказу она не пробудилась.

Не могу сказать, что без этой вибрации я страдаю. Если разобраться, то во время таких сильных эмоциональных всплесков я была как голая, и мои последующие поступки

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

двигались этими эмоциями. Сегодня же я чувствую себя «одетой», принимаю решения и что-то делаю, опираясь на четко сформированное «знаю», «правильно» у «мое».

Совило – это руна внутренней силы, силы жизни и анализа. Мне стало намного легче общаться с людьми. И не просто контактировать, а реагировать на любые свои и чужие эмоциональные всплески. Еще совсем недавно я по любому поводу бросалась на помощь, начинала всем и каждому доказывать свою точку зрения, обосновывала ее и убеждала собеседника поступать так, как мне казалось правильным. Я использовала все свои ресурсы, все возможности для помощи или решения проблемы этого человека. В итоге через некоторое время, совсем опустошенная, я задавала себе вопрос: «Зачем я делаю то, о чем меня не просят, не спрашивают?»

Короче, я начала жить своей жизнью, мне очень понравилось. И это совсем не значит, что я стала равнодушной – у меня появился интерес к жизни с другой стороны, появилось ощущение полноты жизни. И это мне показала руна Совило.

В последнее время мне все чаще стали встречаться люди, которые задают вопрос: «А для чего ты живешь? А для чего живу я?» Раньше я пускалась в таких случаях в долгие объяснения. А теперь я им говорю: «На этот вопрос ты можешь себе ответить только сам». А для себя ответ я уже нашла: мне очень здорово познавать себя, открывать себя у узнавать то, какими знаниями и таинствами владели мои предки… и делать каждый свой миг еще прекраснее».

Повышенная эмоциональность, с одной стороны, помогает делать нашу жизнь наполненной и яркой. Эмоции, как приправа, необходимы для того, чтобы еда не казалась пресной и безвкусной. И без них человеку было бы очень трудно жить в этом мире. Но с другой стороны, бесконечное залипание на эмоциях, бешеные эмоциональные качели, забирают уйму сил и энергии. Ни на что другое тебя может не хватить – все растрачено на переживание. Как муха не может выбраться из медового плена, попав в него, так и человек не может вырваться из тисков собственных эмоций – чем больше барахтаешься, тем глубже вязнешь.

Показатель, что твое сознание изменило угол зрения и восприятия реальности, может явиться неожиданным пониманием того, что привычной эмоциональной реакции больше нет. Нет кайфа и эйфории, но нет и «вселенского горя» и самобичевания. Жизнь при этом не перестает быть пресной, но ты различаешь ее вкус, ее наполненность несколько иначе – так по-разному воспринимают пищу гурман и профессиональный дегустатор. Гурман смакует составляющие, дегустатор смотрит на картину целиком.

Совило помогает стать профессионалом этой жизни, специалистом по ее целостному восприятию. Уже понятны причинно-следственные связи, очевидны начало и конец ситуации. Понятно, за какую ниточку следует дернуть, чтобы колебания мировой системы принесли своей обратной реакцией тот результат, который нужен тебе.

Но самое главное, что дает руна Совило, – понимание и принятие самого себя. Так как есть. Без самобичевания и излишнего восхваления: есть человек как система, есть сфера

его возможностей и покрытия, есть его потребности и нужды – что-то первично, что-то вторично, есть ограничения, а есть и защита. Все это составляющие программы жизни, программы судьбы, без подмен и иллюзий, которые делают очевидным как твое предназначение, так и методы его оптимальной реализации. Оптимальной – значит в кратчайшие сроки с минимумом энергозатрат.

Такое понимание не позволит тебе вкладывать свои силы и истинную драгоценность – время твое – в чужое или ненужное тебе. Только в себя, только в свои истинные ценности, только в свой результат.

Евгения: «Этот период могу охарактеризовать как период завершения начатых дел и уверенности в правильности своего движения. Надо отметить, что все время работы с руной было состояние внутреннего спокойствия, уравновешенности и какой-то целостности. Красной линией прошла уверенность в своей правоте, совпадение мыслей и действий: хочу – делаю – все получается».

Такое состояние – показатель того, что все было сделано правильно и все руны 2-го ЭТТа отработали как надо. Целостность есть показатель силы. Сила – это твое влияние на мир и на собственную судьбу. Нет сомнений, нет ненужных колебаний, и ты знаешь, что все в твоей жизни происходит правильно.

Ивонна: «Задача, которая стояла передо мной с того момента, как я начала заниматься рунами, заключалась в определении своего предназначения. Неоднократно я озвучивала варианты, которые в тот момент мне казались истинными.

Мне не хватало всего одной руны, руны Соуло, чтобы понять. Ничего не надо было придумывать – меня просто развернуло и поставило на тот путь, где все ясно и ничего не надо притягивать за уши.

Руна Соуло включила в работу все мои тонкие тела – это я почувствовала очень хорошо. Сразу же обрушился шквал событий, море информации и водопад эмоций. Все происходящее со мной в этот период жизни так или иначе было связано с семьей и Родом. Причем все события требовали моего непосредственного участия. Но по-разному.

Были ситуации, требующие немедленного разрешения, в которых я принимала решение «атаковать», а дальше будь что будет – или грудь в крестах, или голова в кустах. Без тени сомнений. Это касается общих дел.

Второй вид событий я хочу описать басней (услышала анекдот-иллюстрацию, и как-то само собой родилось).

Лев, царь зверей,

Чтоб было веселей,

В субботу

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Решил позвать Лисицу с Волком на охоту.

Охотились на славу и в награду

Олень, козел и заяц —

Добыча та, что надо.

Присели на поляне отдохнуть.

И молвил Лев:

«Не стану нарушать обычай:

Того, кто знает в этом толк и смысл,

Прошу я разделить добычу».

Ну, не впервые это Волку

(по математике имел пятерку).

За дело взялся он, слегка робея:

«Ты – Лев, ты – царь зверей, тебе – оленя».

Суров стал взгляд царя.

«Не будь так зол!

Лисице – заяц, мне – козел».

Сказал и встал, гордясь собою,

Как ловко та проблема разобралась.

Но царь зверей вдруг поднял лапу —

От Волка место мокрое осталось.

Лисица даже ахнуть не успела,

А Лев сурово ей:

«Ну, очередь твоя.

Не медли и берись за дело».

Плутовка с самого утра

Росинки маковой не брала в рот.

А дичь так ароматна, так близка,

Но жить ведь тоже хочется! И вот

Запела голоском елейным:

«Мой царь! Я думаю,

На завтрак заяц для тебя хорош,

Козел к обеду,

А на ужин съешь оленя».

И Лев воскликнул:

«Ты мудра, Лисица!

Где этому могла ты научиться?

Ты в дележе и вправду знаешь толк!

Скажи, кто твой учитель?» —

«Это Волк».

Мораль проста:

Хоть на пятерки ты учись,

А выводы тебя заставит делать жизнь.

Таким образом, второй вариант событий касался непосредственно меня и моего благополучия. Я была той самой Лисой. Результат получался не такой, как в идеале хотелось бы, зато самый мирный и безболезненный.

Эмоции выплескивались через край. Я их, конечно, контролировала, но тем не менее они были. Болезненно реагировала на слова «можешь, должна». Мне казалось, что меня не хотят принимать такой, как есть, пытаются переделать, заставить мыслить и поступать так, как считают нужным окружающие. Здесь поочередно включились первые пять рун 2-го ЭТТа. Даже Йера, потому что я пожинала плоды своего труда.

Поток информации в этот период был своевременный и нужный. То в Интернете наткнусь, то по телевизору краем уха услышу, то в книге прочту, то вдруг позвонит

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

знакомая, которая год не звонила, и я обязательно услышу необходимую и оперативную информацию. Причем достаточно было только подумать, как тут же получала – и не имеет значения, глобальные это проблемы или мелочи.

Изменения в структуре сознания для меня совершенно очевидны. На уровне ментала – формирую новые модели отношений и претворяю их в жизнь (опыт). На уровне буддхиала – изменились ценности. Например, если раньше слово «свобода» ассоциировалось у меня с тем, чтобы меня никто не трогал и ничем не загружал, не контролировал, то теперь я понимаю, что внутренне более свободна со своими многочисленными обязанностями.

Я впустила людей в свое личное пространство, и от этого там не стало тесно.

Следовательно, простраивается новая реальность.

И самое главное. Я наконец поняла, что родилась в женском теле. А это значит, что должна научиться выражать внутреннюю женскую суть и создавать вокруг себя пространство любви, красоты и гармонии. И это Перт – выбор, происходящий независимо от меня, но определяющий мою жизнь».

То, что внешний мир несколько сопротивляется твоим изменениям, – нормально. Мы уже говорили ранее, что люди очень не любят изменений как в своей жизни, так и в чужой. Простраивать новые модели поведения с человеком, которого знаешь тысячу лет, довольно неприятно. На такие подвиги хорошо идти в молодости, когда много сил и любопытство жизни еще не ограничено здравым смыслом. Когда же твой родной и близкий человек начинает менять свое мышление, мировоззренческие устои, взгляд на мир – это непривычно и… опасно. Ведь ты уже не можешь его «просчитать», как раньше, не можешь предугадать его реакцию или решение. Поэтому не удивляйся, если окружающие тебя люди совершенно неожиданно для тебя начнут оказывать сопротивление. Знай, они это делают не со зла или вредности – это их подсознание хочет обезопасить свою жизнь от нового влияния и той мнимой опасности, которая предполагается с любым изменением привычной реальности. Они привыкнут со временем, собственно, человек может привыкнуть вообще ко всему, но на первых порах сопротивление внешнего мира в лице иных людей просто неизбежно. Будь к этому готов и не обижайся. Своих надо беречь.

Дарина: «Очень негативно и эмоционально я воспринимала попытки меня поучать и мной манипулировать. Слишком сильной была моя эмоциональная реакция, и я задумалась: а почему так?

Все оказалось на поверхности: некоторое время назад я находилась на позиции «маленькой девочки», «трудного подростка», которого все поучали и которому очень нравилось не отвечать за все происходящее, поскольку рядом умные и взрослые учителя. Но за это время я изменилась, исчезла потребность в «подростковости», а люди-то привыкли. И я ничего не сделала, чтобы изменить стиль общения, как обычно понадеявшись на «само как-нибудь рассосется». Вот и вылезло теперь.

Долго не могла понять, как действует руна. Но все произошедшие события прояснили мне ее суть.

Во-первых, я поняла, почему именно отношения с мужчинами стали для меня важными, во время работы предыдущей руны Альгиз. Я поняла у для чего мне нужен мужчина – ощущать внешнюю защиту, надежность. Но во время работы по разбору кармических цепочек вылезла одна очень интересная программа, которая называется «Секс – это порок». Следуя ее логике, можно было понять, что с надежными и порядочными мужчинами (в моем понимании) отношения нельзя портить «пороком», с ними могут быть только дружеские отношения, «чистые». И наоборот, для занятий сексом выбираются «козлы». Таким образом, я, общаясь с «козлами», наказываю себя за этот «порок». Работая по формированию анти-кармической программы, я устранила этот казус, и полагаю, что руна Соуло мне в этом очень помогла, она сработала на формирование моей целостности, устранив этот раздрай в психике.

Всю последнюю неделю читала «Дозоры» Лукьяненко. Я и раньше их читала, но теперь у меня возникло ощущение абсолютной реальности всего происходящего там, сродни уверенности. Однако раньше я оправдывала все интриги и манипулирования «Во имя света». Сейчас же вообще не делю на Свет и Тьму, Добро и Зло, Правду и Ложь.

Вообще Совило очень ловко высветила мне все, что требует более серьезной проработки, все, чего мне не хватает до целостности».

Не избавившись от ненужных программ, с помощью которых общество регулирует твою жизнь и действия, очень трудно понять, куда двигаться дальше. Эти программы как указатели на дороге: «Туда не ходи», «Сюда не ползи», «Сбавь скорость», «Объезд» и т. д. Если следовать им слепо, твоя жизнь, от начала до конца, будет зависеть от чужих указаний.

Но как хорошо проиллюстрировала Дарина, некоторые указатели могут оказаться сильно устаревшими: мир изменился, правила движения стали иными, а указатели снять забыли.

Руна Совило помогла высветить эти застарелые программы. И не беда, если бы они имели отношение только к поведению – это как раз исправить проще всего. Они имеют отношение к мировоззрению, к основополагающим жизненным ценностям – главное – не главное. Потребность иметь семью, детей, такая важная для женщины, может быть изуродована подспудной программой, что секс – это грех и порок. Можно ли с такими убеждениями создать нормальную семью? Ну, создать-то можно, только вот качество отношений будет оставлять желать лучшего. Потому что наказание за «грех» будет автоматически распространяться на всех, кто тебя в этот грех ввел, и, что самое ужасное, на последствие этого греха – твоих детей. Они всегда немым укором будут демонстрировать тебе, насколько ты «порочен». Эта программа в основном женская, идет из глубин становления христианства: женщина – сосуд греха, вина ее безмерна по самому факту рождения в женском теле, за то рожать ей в муках и жить жизнь свою в бесконечном унижении.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Как показала практика, подсознательное самобичевание за секс и желание телесных наслаждений заканчивается, как правило, гинекологическими проблемами: фибромы, миомы и онкология. Не избавившись от таких программ, сделать свою семейную жизнь радостной и счастливой невозможно. Осознать их и переписать – это первое дело, которое необходимо сделать, если вопрос с женским здоровьем, построением отношений и созданием семьи для тебя актуален. Как ради себя, так и ради своих детей никогда не бывает поздно изменить свою жизнь.

Если программы, искажающие путь и реальность, до сих пор еще остались в твоем сознании, руна Совило поможет тебе их высветить. Но помни, что руны ни на чем не настаивают – свобода выбора лежит в основе рунической системы и мировоззрения свободного человека. Так что если к моменту работы с Совило в тебе еще сидят обрывки этих программ – избавляйся от них как можно скорее. Методов множество, но главный из них – осознание.

Елена: «Руна Соулу помогла мне научиться отслеживать события и свои переживания не из какой-то конкретной точки сознания, а сразу по всем тонким телам. Такое раскрытие было удивительным и дало мне непривычный объем пространства, реальности, жизни. В этот период шел процесс интеграции всех тонких тел моим сознанием (в том числе и физического тела). И это было не пульсирующее присутствие внимания во всех телах попеременно – я училась чувствовать и видеть все в комплексе, удерживать вниманием их вместе. Иногда это получалось лучше, а иногда, в силу инертности, хуже.

Практически постоянно шел анализ ценностей и убеждений, понимание того, свое ли убеждение я пытаюсь подтвердить, или же оно прописано в какой-то социальной структуре, к которой моя принадлежность очевидна.

Отметила небывалую активность своего ментала – хотелось новой информации, хотелось читать и бесконечно напитываться новым. Мир повернулся ко мне той стороной, которая раньше была от меня скрыта, которой я просто не придавала значения. Это дало толчок к более широкому восприятию, увеличению вариабельности действий и соответственно в выборе возможностей.

Работая со своими кармическими цепочками по техникам 4-го курса Школы, я отследила, что первопричиной огромного количества проблем в моей жизни было событие, произошедшее со мной в двухлетнем возрасте. Это событие дало установку на всю жизнь, словно раковая опухоль, оно дало метастазы на все сознание, ограничило мои возможности в этом мире исключительно до «санитарного» минимума.

Как легко управлять человеком, внедрив в его сознание программу, которая не дает возможности реализации себя иначе, чем прописано в социуме. Весь ресурс сил, возможностей, способностей он отдает кому-то, но не себе. Осознание прописанной во мне программы сначала повергло меня в ступор и ужас. Пришло понимание того, почему в свое время жизнь не прельщала меня и хотелось свести с ней счеты, – в этом проявилась борьба моей сути, моей воли с программой ее подавления, порабощения сознания.

Теперь я понимаю, для чего надо учиться, почему так необходимо овладевать возможностью изменения своего сознания. Любое нежелание, лень и прочие «разумные отмазки» – не что иное, как проявление этих ограничительных механизмов, встроенных в меня, как блокиратор желаний и возможностей. Справиться с такой программой можно только силой воли, которую мы пробуждали рунами. Надо вывести себя из состояния окаменелости, качественно изменяя себя так, как просит душа – Я есмь.

В сущности, моя система ценностей и убеждений удерживалась на месте только потому, что я на нее не смотрела. Я вела себя шаблонно исключительно затем, чтобы уберечь свои убеждения. Я задавала себе вопрос: «Какое убеждение я не могу преодолеть, что боюсь потерять или нарушить? Чего боюсь, всякий раз поступая вразрез со своими истинными желаниями?»

В этом мире так сложилось, что каждый формирует свою систему ценностей и утверждает ее истинность исключительно атакой на ценности другого человека. Но лучше уж позволить человеку покинуть тебя, чем подавать то, что он хочет услышать, и этой ложью удерживать его рядом. Так ты разрушаешь себя и уродуешь его.

Подводя итог, хочу сказать следующее. Руна Соулу обучила меня одномоментному, целостному восприятию самой себя. Она позволила осознать свои как талантливые проявления, так и ограничения оных. Целостное восприятие дает возможность комплексного анализа, а это, в свою очередь, помогает выработать правильный алгоритм оценки ситуации и действий в ней. Она позволяет вовремя пресечь отток энергии на чужие цели.

Удачливость во всех начинаниях, которую символизирует руна Соулу, связана именно с цельностью собственного восприятия, цельностью своего сознания. Именно цельность дает возможность удачного совершения всех планируемых и непланируемых событий. Главное – знать, чего именно хочешь ты».

Цельность сознания не может быть достигнута, если в нем есть взаимоисключающие программы. Они конфликтуют друг с другом, стараются взаимопогасить влияние на твою жизнь. На эту внутреннюю борьбу уходит очень много сил, практически все. Называется эта борьба внутренний конфликт, в котором душа человека раздирается на части. А душа, между прочим, – это не мертвая тряпочка, и она болит. От такой борьбы, внутреннего конфликта. Как тяжело всегда ребенку, когда мама и папа ссорятся и бранятся, так и душе тяжело, когда две программы сознания начинают ссориться и браниться. И если бы только две.

Люди идут на суицид в том случае, когда душа не может больше существовать в этом бесконечном конфликте сознания и подсознания. Когда внутренняя страсть залавливается правилами и указаниями сверхсознания, когда энергия не может найти выхода в бесконечном коридоре возможностей среди дверей с одинаковыми табличками «Вход воспрещен».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Сильная душа может справиться с любым конфликтом. Но для этого нужно сделать ее сильной. В бесконечном раздрае внутренних проблем она не возмужает, а, напротив, станет слабой и неспособной заявить в голос о своих потребностях и задачах.

Ты уже прошел долгий путь, осталось совсем чуть-чуть, последний шаг, последний штрих – и конфликт программ будет погашен, картина мира станет целостной, а душа твоя обретет очень важное для себя качество – силу и жизнеспособность.

Помни, сознание и подсознание отнюдь не хозяева в твоей жизни. Истинный хозяин – душа. Никто не имеет права указывать тебе, как жить, ни убеждения, ни нормы и правила поведения, ни эмоции твои – только ты. Конечно, с окружающим миром нужно считаться, учитывать его настроения, изменения, понимать и знать нормы, по которым живет общество. Но все это не должно подменять собой твоих личных, глубинных потребностей – жить так, как велит тебе твоя суть, твоя душа.

Римма: «Работа с этой руной далась мне не просто. И все, что недоработано, недопонято было в рунах 2-го ЭТТа, все пришлось дорабатывать и допонимать вместе с руной Совило.

Так случилось, что именно в этот период на работе мне совершенно «случайно» предложили путевку в санаторий в Брестской области Белоруссии. Все думала: ехать – не ехать… Но соблазнило наличие бассейна с минеральной водой. А за неделю до поездки приснился сон.

В этом сне я вижу лес, но не изнутри, не сбоку, а сверху, вижу верхушки деревьев, листья зеленые, красивые. Вдруг кроны деревьев как-то резко сместились, закружились и так же резко остановились, образуя круг. Поверхность круга была удивительно чистой и прозрачной. А из листьев на поверхности стали складываться руны 2-го ЭТТа. Все происходило очень быстро, но первые три руны видела четко, а остальные – по ощущениям – знаю, что были.

Приехав в санаторий, я была потрясена красотой природы – мощной и контрастной. Как-то раз мы пошли на экскурсию по этим удивительным местам. Вокруг то лес, то болота, и вдруг лес расступился, и мы оказались на небольшой полянке. Экскурсовод рассказала, что на этой поляне раньше стоял домик одной женщины, к которой ездили лечиться люди со всей округи. На этой поляне стояло Три Дуба, Три Брата. Самому старшему более 400 лет.

Я стала каждый день ходить туда сама – необходимо было понять, отчего меня так туда тянет. Как-то раз под вечер, уже начало темнеть, меня опять туда потянуло. Погода стояла сумрачная, дождь накрапывал, а я иду на эту поляну через лес и чувствую себя, мягко говоря, неуютно. И хочу вроде вернуться, но что-то толкает вперед. Пришла на поляну и остолбенела – на поляне светло как днем. Я не поверила своим глазам, оглянулась – везде темно, а там светло! Это было место силы, огромной силы. Я нашла место с очень мощной энергией, она охватывает все тело какими-то незримыми лучиками, и оно начинает вибрировать изнутри.

У меня было такое чувство, что я попала в сказку: поляна, Три Дуба – я знала об этом месте давно, просто не помню откуда. Может, бабушка в детстве рассказывала сказку о Трех Братьях– Дубах, а может, я видела их во сне. Но на этой поляне я поняла, что такое целостность – будто нашла кусочек себя, оставленный раньше в этом сказочном месте.

Эта руна для меня – жизнь. В ней все. Теперь я понимаю, чего мне не хватало в жизни и в чем моя нужда».

Когда в жизни появляется Свет, тогда расступается Тьма. И понятие Свет и Тьма перестают быть конкретными, их смысл меняется: свет – инструмент для проявления, для видения, а тьма – это то, что тебе еще предстоит открыть в себе и в мире. И это не критерии оценки реальности, не определение этого мира о понятиях добра и зла.

Если ты боишься тьмы, никогда не сумеешь заглянуть в неизведанное. Если твое пристрастие к свету навязано понятием добра, то долгое его созерцание может тебя ослепить.

Смотри во тьму своей души. Ты увидишь там много того, что до сих пор не видел в себе. И тьма расступится, ибо свет твоих глаз неявное сделает явным, а страшное – знакомым и привычным.

Жизнеспособность – это умение в любых жизненных обстоятельствах собрать себя до целого, при этом обогатив, а не оставив обрывки души и сознания на полях битвы жизненных сражений, которые ты однозначно проиграл.

Все руны, которые ты уже узнал, которые теперь находятся внутри тебя, помогут собрать воедино. Ты – целостный. Ты – живой. Ты – свободный.

Теперь у тебя есть право выбирать свой путь.

Давай же сейчас сделаем небольшую остановку и попробуем, во имя целостности, собрать воедино все знания о самом себе, сформировать целостное понимание своих истинных стремлений, осознать все умения, которые приобретены к сегодняшнему дню. Потому что потом необходимо будет сделать выбор. Выбор своей судьбы.

2-й ЭТТ. Итоги. Силы, которые человек развивает сам

Умение вовремя останавливаться подарила нам руна Иса, которую мы изучали во 2-м ЭТТе. И сейчас мы воспользуемся этим навыком для того, чтобы подвести необходимые итоги.

Если мы посмотрим на Дерево 9 Миров, то сможем заметить, что все руны 2-го ЭТТа расположены в нижней части Дерева и почти все они представлены дважды – один раз как ключ к соответствующему Миру и другой как руна перехода между мирами. И действительно, почти все руны 2-го ЭТТа имеют в своем смысле некую двойственность: с одной стороны, описывают качество, с другой – процесс. И это не случайно.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Миры, которые проявляют эти руны:

Хель – руна Хагалаз;

Йотунхейм – руна Наутиз;

Нифельхейм – руна Иса;

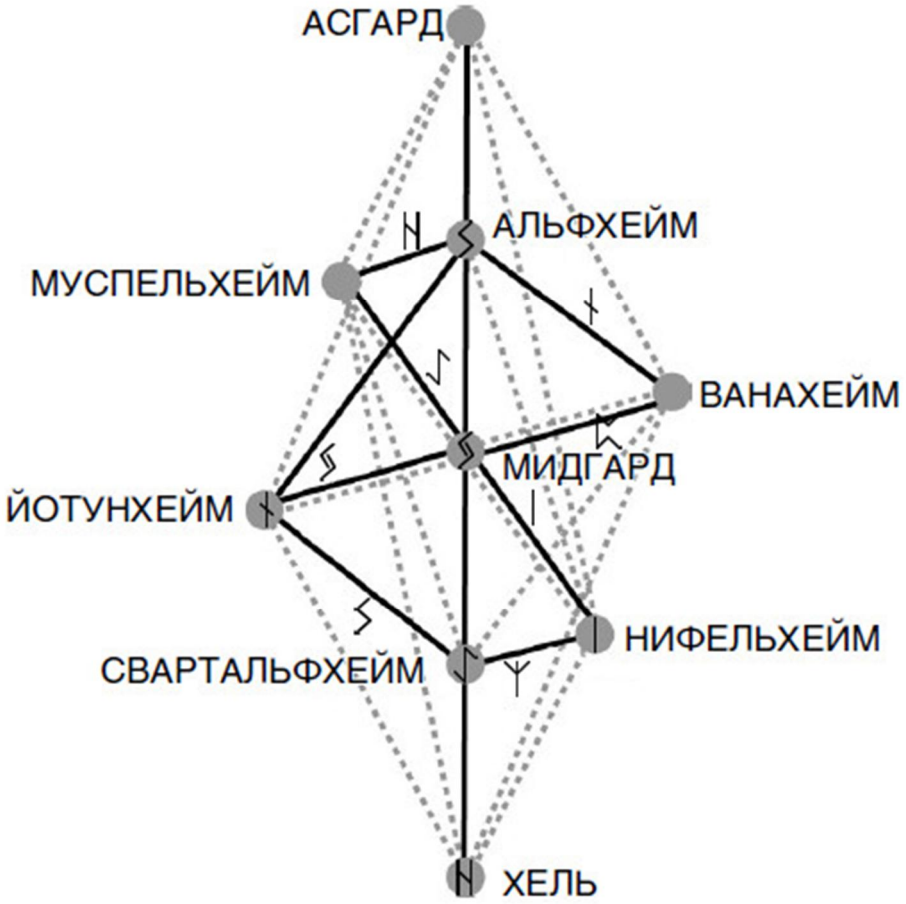
Мидгард – руна Йера;

Свартальфхейм – руна Эйваз;

Альфхейм – руна Совило.

Из них только Альфхейм относится к информационным мирам, а все остальные – к мирам энергий, грубых, низких вибраций. Эти миры – сила нашего подсознания, и только Альфхейм – сила высшего интеллекта.

2-й ЭТТ, обучая мастерству и умению развивать свои качества, показал, насколько сила подсознания важна для правильного понимания своей роли в этом Мире и насколько эти низкие вибрации подсознания могут управлять твоей жизнью. Мировоззрения и ценности, целостность твоей жизненной системы, выраженная руной Совило, – не повод, а следствие деятельности твоего подсознания. Твоя жизненная система зависит от того, насколько ты можешь справляться со своими страхами, насколько ты готов повлиять на свой выбор и путь, насколько ты осознаешь то, что является твоей нуждой по сути. Все эти факторы формируют мировосприятие, и жизнь твоя становится такой, какой ты ее делаешь. И даже Альгиз – руна защиты – представлена как связка нижних миров. Она защищает тебя от тебя же самого.



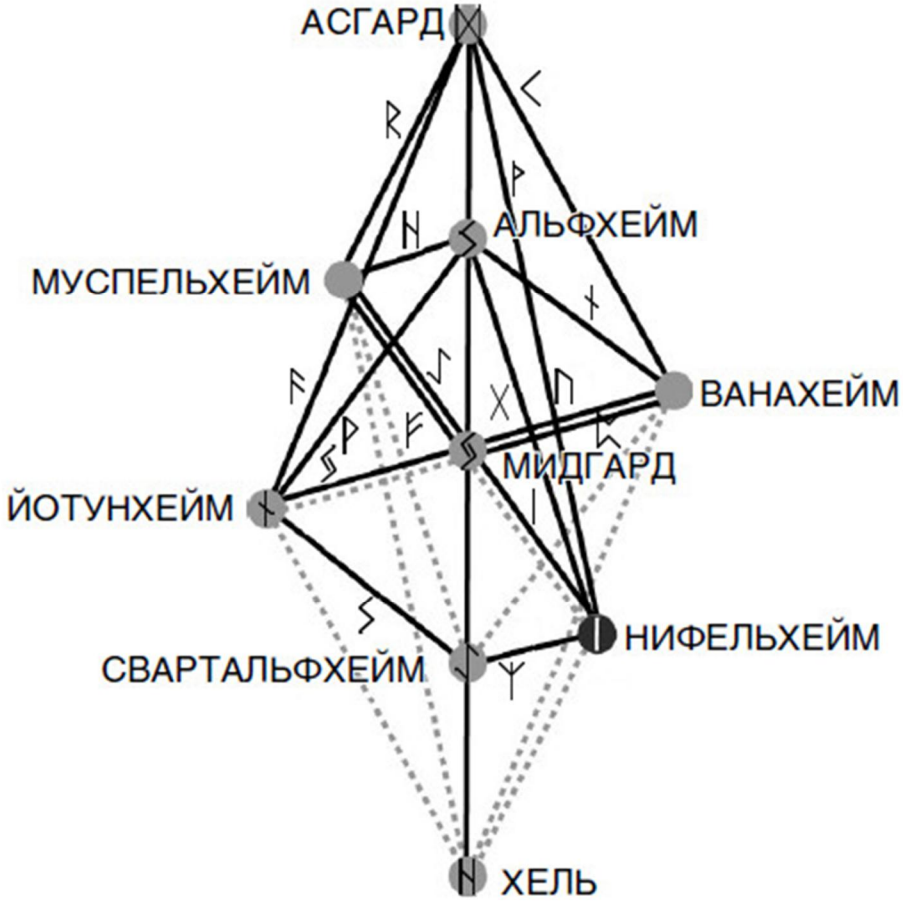
Дерево Миров и 2-й ЭТТ

Если смотреть на систему 9 Миров в комплексе, становится очевидно, что жизнь и судьба человека во многом находятся в его собственных руках. Есть базовые константы, которые заложены в образе рун – ключей к Мирам. Но есть и способы реализации этих констант, которых множество. Возможности человека действительно неограниченны, и соединение рун 1-го и 2-го ЭТТа показывает, как силы, данные тебе при рождении, могут быть реализованы через глубинные инструменты подсознания.

Только соединив все воедино, совместив обе программы – данное и наработанное, – становится понятно, по какому руслу потечет дальше судьба человека и как в любой момент времени это русло может быть изменено, заполнено, пройдено.

Руны 1-го ЭТТа способны через ниточки-связи управлять нижними монолитными структурами. Если они не осознаваемы тобой, если ты боишься проявлений своего подсознания, не проявишь в этой жизни ту глубинную мощь, которую может дать тебе раскрытие неисчерпаемого ресурса нижних энергетических слоев твоей психики, твоих удивительных по силе данных. Они есть в тебе, но спали до недавнего времени.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



1-й и 2-й ЭТТ на Дереве Миров

Разбуди себя, и ты разбудишь свою судьбу.

Осознай себя, и твой жизненный путь будет тебе понятен.

Измени себя, и ты изменишь свое будущее.

Елена: «Руна Соулу, завершающая и объединяющая весь 2-й ЭТТ. Она не была проявлена сама по себе, а была регулятором, можно сказать, дирижером оркестра из всех восьми рун 2-го ЭТТа. В зависимости от того, какой участок сознания затемнен, там и появлялась в нужный момент эта руна, освещая и проявляя проблему. На поверхность сознания выходило то, что до сих пор было скрыто, к чему сознание по определенной причине либо не хотело, либо не могло прикоснуться. Главное в этом процессе – осознание причины сокрытия.

Каждая из рун 2-го ЭТТа учила своему умению.

Хагалаз – пониманию собственной позиции относительно окружающего мира, успешной защите своего пространства от чуждого влияния и вторжения. Учила регулировать объем своего пространства, расширять или сужать его, в зависимости от задачи.

Наутиз научила обращать внимание на свои собственные нужды, которых на поверку оказалось немало, осознавать их, не отворачиваясь, делая вид, что не замечаешь их присутствия в своей жизни. Наутиз научила меня внимательно относиться к своим родовым корням, понимать и принимать свою родовую принадлежность. Наутиз учила терпению и упорству. Но в то же время она оторвала меня от Земли, оборвала связь с жизнью, утягивая в воронку входа в потусторонний мир.

Иса научила обращать внимание на истинную себя, без иллюзий и прикрас, видеть и понимать себя, замораживать ситуации, останавливать нежелательное проявление сторонних сил и процессов. Иса обратила внимание на проявление силы моей воли.

Йера учила собирать урожай – осязать результат от вложенных усилий, понимать события, их результаты для планирования будущих событий. Йера показала, что результаты зависят от усилий и хорошей работы. Иными словами, без вложения сил, внимания, труда не будет урожая.

Эйваз учила мудрости устранения препятствий, под которыми подразумеваются страхи, наполняющие как подсознание, так и сверхсознание. Осознание своих страхов и освобождение от них – самая лучшая защита от всего. В первую очередь от самого себя и от любых провокаций внешнего мира. А освобождение от страхов, кроме защиты, увеличивает силу действия.

Перт учила претворять накопленное внутри себя в создание чего-то нового в своей жизни, используя все умения и силы, данные предыдущими рунами 1-го и 2-го ЭТТов.

Альгиз, олицетворяющая защиту богов, учила восприятию знаков, несущих информацию. Учила находить защиту в себе и проявлению своего высшего Я. Если есть это понимание, то есть и принятие своей внешней защиты: тотем, боги. Альгиз учила быть внимательной к информации, выделять из нее то, что имеет отношение ко мне лично, видеть и принимать информацию как защиту, удерживать связь с тотемом и обращаться к нему при необходимости поддержки.

Соулу объединила руны 2-го ЭТТа, учила с их помощью доводить начатое действие до завершения.

Руны 1-го и 2-го ЭТТа действуют согласованно. Объединяясь, они усиливают действие друг друга».

Все пройденные руны показывают процесс становления сознания человека в этом мире. Рождаясь, ты принюхиваешься, присматриваешься к миру, пробуешь и осознаешь свои силы. Потом учишься этими силами управлять. От того, какой метод ты выбираешь для такого управления, зависит в дальнейшем вся твоя жизнь.

Силу можно ограничить и подавить. И тогда жизнь будет протекать исключительно по принципу «Кабы чего не вышло». Страхи и ограничения, боязнь окружающего мира и людей, его населяющего, будут основным мерилом и критерием оценки права собственного выбора, что в конечном итоге предопределяет судьбу.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Силу можно развивать и проявлять. Можно бороться со своими страхами и научиться смотреть во Тьму. И тогда расширятся границы твоего видения, тогда тебе откроется то, что невозможно для людей, выбравших путь ограничения.

Руны учили тебя не бояться собственной силы и правильно ею распоряжаться. Они ведут своего ученика по лабиринтам сознания медленно. Но на каждом шаге, на каждом этапе познания они лишь объясняют и показывают, но не лишают права на самоопределение и свободу выбора. Они только просят – смотри на последствия такого выбора, учись просчитывать варианты и выбирай однозначно приемлемый для тебя путь.

Ограничений нет, все пределы в тебе самом. Познай эти пределы.

2-й ЭТТ учил познанию – индивидуальному познанию своей силы.

У каждого своя судьба, свой путь и свое предназначение. Ты выбираешь ее сам – и это не громкие слова, не красивая метафора. Если познание рун на этапе изучения 2-го ЭТТа тобой пройдено с должным осознанием и вниманием, ты сам это видишь, понимаешь и чувствуешь.

Ивонна: «2-й ЭТТ стал для меня экзаменом, который я с успехом провалила. Судя по всему, я уже должна была научиться чему-то, а я только сейчас начинаю делать выводы, учиться. Что ж, лучше поздно, чем никогда.

Итак, попробую разобраться с вопросом: для чего же весь этот инструментарий собран? Для какой реализации себя?

Жизнь действительно развивается по спирали. Сейчас я, наверное, нахожусь в том месте, где впервые начала себя осознавать. Но уже с багажом опыта и уже сделанных выводов.

2-й ЭТТ, я надеюсь, поставил все с головы на ноги. Кем я была до этого момента? Счастливой дурочкой, которая бережно и с любовью взращивала свое эго, создавая себе иллюзорный комфорт, всеми силами ограждая себя от мира и создавая себе пространство, в котором никому не было места. Забота о себе. Иллюзия счастья. Хотя так тоже можно было жить.

Я хочу писать о любви.

Как-то дети ушли на свадьбу и попросили меня посидеть с внучкой. Когда я ее уложила спать, у меня испортилось настроение. Ребенок спит, и я вроде бы уже и не нужна. Дома занялась бы чем-нибудь интересным, а так… И тут я абсолютно четко и ясно поняла, что никогда не умела любить. Не «сюси-пуси», а вот так, чтобы с искренней заботой. И хоть я и родилась в женском теле, моя женская суть искалечена.

На следующий день, в подтверждение моих мыслей, прострелило грудной отдел позвоночника, аккурат в самую Анахату. Помимо странной боли, которая не давала мне ни вдохнуть, ни выдохнуть, которая меня обездвижила, появилось ощущение, что между

лопатками – большое яблоко. Теперь оставалось только лежать, анализировать и делать выводы.

Я поняла, что боюсь заботиться, любить, кого-то близко подпустить к себе, так как это ограничит мое личное пространство. И потом, опыт моих родителей и родителей моих родителей говорит о том, что результатом их всеобъемлющей заботы и любви стала горькая обида на судьбу. Когда-то я решила, что так не хочу, и начала дозировать свою любовь. Пэту свою «ненастоящесть» я как раз и прочувствовала.

Моя тетя часто говорила: «…я вырастила четверых детей, недоедала, недосыпала, во всем себе отказывала. Так что я не заслужила, чтобы они на старости лет теперь мне…» Бескорыстие. Вот он ключ. С детьми все обстоит пока более-менее, но муж – он уж больше всех дан мне судьбой. А отношения-то корыстные: а чего это я должна, если он?..

Многое у что я делала в жизни, я делала с усилием – должна, но не хочется. При этом не испытывала добрых чувству не было любви в сердце. Теперь же понимаю: мне надо научиться заботиться от сердца, не превращать это в одолжение или постылую обязанность.

Люди, которые встречаются на моем пути, – это зеркала. И все равно мне было трудно увидеть в них, что же во мне заставляет осуждать и не принимать. Но жизнь учит тому, что порой я ничуть не лучше.

Много лет живу замкнувшись на себе, на своих желаниях. Понимаю, так нельзя, ведь в результате те отношения, которые я считала сложившимися и стабильными, дали трещину. Не будет гореть костер, если не подбрасывать в него дрова.

В нашей семье муж – добытчик, а я – хранительница очага. Эти свои функции мы выполняем замечательно. Но дальше – каждый на своей волне, и мы все больше начали отдаляться друг от друга. Сначала мне это даже нравилось – никто никому не мешает. А оказалось, что я просто зажала ту энергию, которую по природе своей женской должна отдавать в семью. Как результат он не может расслабиться, наш энергообмен практически на нуле. Хорошоу что вовремя спохватилась.

Еще одна задача – научиться правильно строить отношения, понимая, что я – женщина и то, что заложено во мне, не может быть в мужчине. Надо было исправлять то, что наворотила, и начинать с себя. Начала – и оказалось, что это очень энергозатратное дело. И нашлась причина того, что мне ни от кого нет поддержки. Потому что никого не поддерживаю сама. Можно, конечно, заниматься показухой, но другой человек на уровне души все чувствует.

Наконец-то до меня дошла причина избыточного веса – я не испытываю удовлетворения от того, что делаю, вот и ищу его в еде.

Начала разбираться со своими целями. Последние лет пять вообще перестала что-то планировать, объясняя это тем, что не хочу испытывать чувство вины по поводу невыполненных задач. В результате развилась лень. Конечно, я вся в трудах над собой. Но

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

все остальное кто будет делать? Я накапливаю дела, а потом стараюсь сделать все одним махом. В результате – плохое настроение, усталость, неудовлетворенность.

Сегодня то, чему я должна научиться, я сделала своими целями. Знание, учеба, труд (в более широком смысле) стали для меня радостью. Учусь быть собранной в действиях.

Я довольна результатами работы. Главный плюс вижу в том, что рассматриваю себя не отдельно, а во взаимосвязи с миром. Меня начали волновать другие люди, а это дорогого стоит. Мне очень трудно было признаться себе в том, что я написала выше, а обнародовать еще труднее.

Языки огня

Зализывают раны,

Душа теплеет.

Когда мы начали изучать руны 2-го ЭТТа, я была замкнута на себе, любимой. Хотя положительный момент в этом, несомненно, есть – я сумела разобраться в себе, испытала счастье от познания, поняла, почему я такая, какая есть… Я начала отслеживать и понимать причинно-следственные связи, учиться управлять своей реальностью. Мне удавались многие вещи, и этот период стал для меня плодотворным и счастливым. Но в то же время надо признать, что окружающие меня люди счастливее от этого не стали.

Но я многому научилась. Хагалаз стихийно разрушает иллюзии, которые тормозили раньше. Она заставила меня по-новому посмотреть на мир. Разрушение я воспринимаю как благо, так как на этом месте можно построить новое.

Наутиз – нужда, потребность. Зная, что у меня существует и то и другое, понимаю, в каком направлении двигаться, чтобы решить возникшую проблему. Кроме того, прежде, чем проблема возникнет на физическом уровне, нужда, потребность возникает в голове. Поэтому сначала надо освободить психику.

Иса – это обращение внутрь себя, остановка нежелательных процессов, время осознания себя. Работа происходит внутри, нет внешней реализации, есть время подумать.

Йера – что посеешь, то и пожнешь. Важно это понять, вовремя увидеть плоды, взять на себя ответственность за свои мысли и поступки.

Эваз – руна защиты и осознания собственных страхов. Прежде чем двигаться дальше, надо преодолеть свой собственный страх, так как он ограничивает возможное движение.

Перт – руна-жребий. Развитие в нужном направлении. Безоговорочная вера в правильности собственных действий – знаю, в чем ошиблась, знаю, что делать.

Альгиз – руна хранителя. Защита и помощь высших сил. Моя любимая руна. Ощущение, что защитник внутри меня: слушает моими ушами, смотрит моими глазами, руководит моими движениями. Я научилась доверять себе.

Соулу – руна целостности. Она помогла понять мне то, что раньше я не замечала в остальных рунах, а значит, и в себе, подвела итог работы по 2-му ЭТТу, помогла найти себя.

В целом, работая с рунами 2-го ЭТТа, я научилась:

– быть внимательной к себе, к мыслям, поступкам, осознавать себя;

– видеть мир в целом, понимать связь между причиной и следствием;

– самой становиться причиной событий;

– воспитывать в себе новые черты характера и тем самым создавать новую реальность;

– началось осознание себя как целостной личности, в которой присутствует все;

– понимать, что стоит за моими мыслями, словами и поступками на самом деле;

– понимать то, что я – женщина;

– доверять себе, сравнивать, сомневаться, оправдываться.

Самая главная задача, которую я сейчас ставлю перед собой, – научиться строить гармоничные отношения с людьми, основываясь на своей женской природе, бескорыстно заботиться о других, испытывая при этом счастье».

Сильный человек всегда добрый. Злость и агрессия – признак слабости и страха. Доброта, как сила, проявляется прежде всего в отношениях с другими людьми. Замкнутость в себе, исключительно на своих личных интересах – это показатель ограничения и в какой-то мере страха перед жизнью.

Дальновидный и сильный человек понимает, что жизнь его проходит в мире людей, и каким бы ни был твой путь и твои намерения, этот факт необходимо учитывать. Люди, общаясь с тобой, тоже должны что-то выигрывать – помни об этом. Тогда не нарушится закон равновесия, будет правильный энергообмен, и твои взаиморасчеты с этим миром не уведут тебя в глубокий кармический минус.

Целостность восприятия проявления себя – уроки руны Совило – помогут увидеть результаты твоей жизни не в статике, а в динамике, в процессе взаимозависимости этих результатов и окружающих тебя людей. И если все познанные руны показали, что в этой жизни для тебя по-настоящему главное, а что нет, то и к тем людям, которые это самое главное составляют, ты наверняка станешь относиться иначе. Учитывая их интересы. Желания. Стремления. Страхи. Потребности. Нужду.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Путь к себе всегда проходит через мир людей – это неизбежно. Люди все разные, и их попытки удержать тебя от движения и изменения своей судьбы идут не от подлости характера, а исключительно от страха. Если ты понимаешь это, они тебя не остановят.

Вера: «Кажется, прошла целая вечность с тех пор, как мы начали изучать 2-й ЭТТ. Я изменилась – это несомненно.

Реакция на события стала спокойно-осознанной. Теперь крайне редко меня что-то цепляет эмоционально, и если я реагирую на астрале, то сразу стараюсь найти причину происходящего. Бывает, не нахожу сразу, тогда начинаю разбирать, и она высвечивается очень быстро.

Я научилась читать книги, вернее – учусь читать. Пишу конспект и составляю для себя словарь незнакомых терминов. Это, конечно, Иса помогла мне и Хагалаз – умение находиться в собственном пространстве. Книги будят меня, дают темы для размышлений. Выбор человека, его сила, взаимодействие с эгрегорами – все это темы для исследования и общения. Я всегда много общалась с людьми – это моя натура. И сейчас я делаю то же, но теперь понимаю, для чего мне это надо – я набираю от людей необходимую мне информацию и даю им то, что они просят.

Ощущение того, что мне нечем наполнить день, пропало.

И еще один очень важный навык. Теперь я умею путешествовать по своей жизни – могу спуститься практически в любой период и до мельчайших подробностей вспомнить его. Лишь некоторые периоды пока закрыты. Но ничего. Раскроются».

Раскрываются новые интересы, расширяются горизонты, становятся очевидными новые возможности – это результат. Развитие способностей и талантов, определение собственных жизненных интересов, которые влекут тебя лично, а не потому, что «так надо» или «так положено», изменяют неизбежно твой жизненный путь и в какой-то степени делают тебя совершенно другим человеком. На первый план выходят твои личные интересы, но отсутствие страха перед людьми позволяет тебе грамотно использовать возможности общения, попутно помогая людям получить то, что нужно им. Это и называется целостность и эффективный энергообмен.

Такой эффект достижим в том случае, когда твое сознание, твоя жизнь из разрозненных кусочков мозаики прошлых жизненных событий складываются наконец в единую картину понимания себя. Своих нужд и потребностей, своих желаний и талантов, своих целей и ценностей.

Это не чудо. Это хорошо сделанная работа. Чудо – это когда ты получаешь то, что не заслужил, авансом, так сказать. А результат – это следствие твоих собственных действий, заслуженное и полученное по праву. Аванс всегда надо отрабатывать или, того хуже, отдавать обратно. С процентами. А результат, полученный по праву, всегда твой, и никто никогда не сможет у тебя его отнять. Ты и сам теперь не отдашь, потому что цена вложенных тобой усилий довольно высока – осознание, время и… разрушенные иллюзии.

Римма: «2-й ЭТТ потребовал от меня много сил и понимания. Все это время, что мы изучаем руны, прошло для меня в поиске понимания происходящего и себя.

Я заметила, что познание и ощущение каждой руны происходит не сразу, а спустя время. Вот и сейчас, перечитав свой дневник, улыбнулась тому, что писала. Сейчас я совсем иначе смотрю на события, с другим пониманием. Во мне пробудилась уверенность. Те иллюзии, которыми я жила все это время, разбились. Прежние канули куда-то. Но на их место пришло что-то новое, нечто из глубины моей души. Я, в силу прежних убеждений «хорошо – плохо», сама не давала этому новому проявиться. Мне всегда казалось, что надо делать так, чтобы было приятно другому человеку. Но как показала жизнь, другому человеку это может быть вовсе и не нужно. Я хотела соответствовать каким-то идеалам, которые были навеяны мне кем-то, не понимая, что каждый человек, в том числе и я, неповторим и уникален по своей сути. Я открыла в себе качества, о которых даже не подозревала, и помогли мне именно руны.

Для меня была сложна и непонятна руна Хагалаз. Лишь спустя какое-то время я с ее помощью осознала, в какие рамки себя загоняла раньше. Я начала понимать, какое оно – мое пространство – и как я раньше жила в нем. Но все руны связаны между собой, и так же как мы поэтапно проходили все руны, знания, открытия тоже шли поэтапно – по мере изучения и анализа. И я, как маленький ребенок, который делает свои первые шаги, шаг за шагом постигала себя.

Наутиз помогла мне понять, насколько я зависима от окружающего мира. С ее помощью я открыла свои истинные потребности. В глубине души хотела одного, но всю жизнь играла в благородство, теша свою гордыню тем, что сделала что-то бескорыстно.

Благодаря руне Иса научилась твердости. Например, говорить то, что думаю, и так, как надо мне в конкретной ситуации. Теперь спокойно воспринимаю ситуации (правда, пока еще эмоции присутствуют, но я уже быстро справляюсь с ними). Само слово «воля» для меня изменило свое значение. Воля для меня – это твердость, уверенность в себе. И теперь – неотъемлемая часть моей жизни.

Йера открыла для меня то, что случайностей не бывает. Весь урожай, который я собираю, есть следствие совершенных и не совершенных когда-то действий.

Руне Эваз особое спасибо. Страхи преследовали меня по жизни. Когда я разобралась с ними, поняла, насколько они надуманны. Теперь гораздо проще жить – расставлены приоритеты своей истинной безопасности.

Перт. Эта руна развернула меня в направлении моего самопознания, научила рассматривать события с точки зрения всех пройденных рун. Если я о чем-то думала, то тут же, как по волшебству, появлялась информация, которая помогала мне решить мой вопрос.

Каждая руна дополняет и расширяет миропонимание, делает все более понятным происходящее.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Альгиз. Это руна-песня. С ней я чувствовала защиту и заботу – то, чего мне так не хватало в жизни. Если она помогает соединиться со своим высшим Я, значит, есть кто-то или что-то, кто заботится и помогает мне. В какие-то моменты я ловила себя на мысли, что ЗНАЮ, как поступить и что сказать. Но постоянно находиться в таком состоянии мне сложно – непривычно.

Если подводить итог по 2-му ЭТТу, то он полностью изменил меня, мои нормы и убеждения, мировосприятие. Я точно знаю, что в чем-то я стала совсем другим человеком, отслеживаю свои желания и понимаю, где хочу Я, а где стремление к чему-то навеяно извне. Да, мне было очень трудно порой, но результаты, которые я получила, того стоят».

На вопрос о том, что такое счастье, люди обычно отвечают по-разному. Но все ответы можно смело разделить на два диаметрально противоположных значения: для одних счастье – покой; для вторых – непокой.

Покой подразумевает плановое течение событий, когда ничего экстраординарного не происходит. Для того чтобы события жизни шли в ожидаемом русле, нужно иметь очень жесткую структуру сознания, с неизменными ценностями, убеждениями и очень ограниченным кругом общения. Только тогда внешние неизбежные перемены не нанесут существенного изменения в событийное течение жизни. Но так бывает редко. Мир меняется ежеминутно, везде что-то происходит, перемены неизбежны. Оградить свою жизнь от этих перемен – это запереться внутри своей ракушки восприятия и делать вид, что ничего не происходит в принципе. А то, что происходит, не имеет к тебе совершенно никакого касательства. Но это, как ты понимаешь, иллюзия. Рано или поздно перемены настигнут и тебя, но вместо того, чтобы извлечь из них нужную тебе пользу, ты будешь воспринимать их как жизненную катастрофу, провал надежд и несправедливость этого мира.

Непокой отличен тем, что человек не только готов к переменам, но и отчасти сам инициирует их. Внутренняя потребность избежать статики сознания любой ценой будет двигать «неупокоенные» души к постоянному развитию этого мира. Любое замирание пространства воспринимается как предвестник смерти (как психической, так и физической) и заставляет совершать поступки, ведущие к изменениям, зачастую революционным.

Ты, мой читатель, коли дошел до этих строк, скорее всего, принадлежишь ко второй категории людей. Ты – Странник. Ты – ищущий. А значит, неупокоенный. Оставайся таким, не позволяй себе стареть. Изменяя себя, ты изменяешь и пространство вокруг себя. Ты делаешь новую реальность, в которую неизбежно будут втянуты и окружающие, а значит, и твое изменение пусть немного, но все же изменит и их статичное бытие. Начнется цепная реакция, и мир этот не умрет никогда. Потому что только в движении жизнь, только в постоянном развитии заложен принцип выживаемости.

Руны – это инструмент изменения мира. Изменение мира всегда идет от центра, от ядра. А в ядре, центре, место отведено человеку, ведь Мидгард – это наш мир.

Юлия: «Я знаю, что руны делают меня сильнее. Мои руны – мои корни. И если раньше я говорила: «Хочу изучить», то сейчас говорю: «Хочу возродить». Никогда не говорила: «Хочу пройти…» – мне кажется, в этой фразе заложен смысл неудачи – пройти, может быть, и мимо…

Весь Футарк я не только прочувствовала, но и увидела во сне. Руны были в 3D-изображении, соединены между собой нитями-связями. Все действо проходило в помещении, в котором кроме меня тоже были люди. Я работала с рунами, соединяя между собой нити-связи. В определенный момент у меня перестало получаться. Ко мне подходит девушка, которую я запомнила как DIANA, и показывает мне, как все проделать правильно до конца. Я повторяю за ней и удачно заканчиваю свое познание рун.

Вытягивая нити-связи, я слышала дополнительные значения и знания о рунах. К сожалению, четко воспроизвести и вспомнить я это не могу.

Я теперь уже не включаю ту или иную руну в различных ситуациях – они сами включаются автоматически. Это так же естественно, как умение дышать».

Очень образный сон Юлии довольно точно описывает то, как работают руны. Пробуждая в себе какую-то руну, ты пробуждаешь информационную связь с определенной первоосновой этого мира, подтягиваешь силу этой первоосновы. Она пробуждается в твоем сознании и производит должные изменения в окружающей реальности. Умение правильно задействовать все эти нити и есть высочайшее руническое мастерство, которому ты еще будешь учиться в дальнейшем. Это как игра на музыкальном инструменте – можно брякнуть по клавишам, и та какофония, которую ты произведешь, ни тебе, ни людям радости не доставит. А умение из разных звуков собирать прекрасную мелодию – мастерство, которое изменяет мир.

Но прежде чем писать музыку своей жизни, нужно изучить звуки, ноты, понять, как каждая вибрация, вызванная руной, отражается в пространстве. И только после этого ты можешь влиять на мир и реальность, понимая и видя все последствия такого изменения. И ответственность за такое изменение очень высока. Именно поэтому руны – сакральный инструмент, который долгое время находился под спудом.

Рун не должен резать тот,

Кто в них не смыслит,

В непонятных знаках

Каждый может сбиться.

(Младшая Эдда. Сага об Эгиле)

А Диана – это Фрейя, богиня плодородия, свободы женской и колдовства (сейта). У нее много имен, много ипостасей. Когда в процессе изучения рун во сне или наяву к тебе

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

приходят боги – это добрый знак. Они взяли тебя под свое покровительство и озадачились в какой-то степени твоим образованием. Обрести ТАКОГО учителя – дорогого стоит.

Но если приглядеться повнимательнее, то своих учителей ты найдешь не только в архетипических образах богов, но и совсем близко – в людях, в событиях, в природе, окружающей тебя. И это не мнительность, а внимательность. Мир говорит с тобой знаками, люди, встречающиеся на твоем пути, говорят с тобой словами и поступками. И все это – уроки, учеба, способ обретения опыта и знаний. Если ты научишься воспринимать все происходящее с тобой как учебу, то восприятие жизни (да и сама жизнь) очень сильно изменятся качественно.

Ярослава: «2-й ЭТТ учил. Ощущения от действия рун 2-го ЭТТа совершенно другие, чем от первого.

1-й ЭТТ – спонтанная, не зависящая от тебя сила, события, течения. 2-й ЭТТ – это зависящие только от тебя и твоих желаний события: есть желание – начинаешь его реализовывать. Вот тогда действие всех рун раскрывается, они поддерживают, дают силу, корректируют движение для удачного завершения. А если нет желаний – тишина. Я это ощутила остро, в самом начале изучения рун.

А потом у меня появилось четкое ощущение, которое я назвала «Прорыв!». С рунами Перт и Альгиз ощутила, что хочу этого прорыва, но сил на него не было. Но с последней руной Соуло я почувствовала, что теперь у меня есть все и, самое главное, есть сила делать.

Самой яркой по ощущениям была руна Хагалаз. Я и раньше понимала, что каждый человек живет в своем собственном мире. Почти каждый день у меня были ситуации выбора: поступить по собственному желанию и разумению или стереотипно, как раньше. Ощущение первого – интерес и робость, небольшой страх от непривычности поступка, самовыражения. Цвет второго – серый, нудный до оскомины результат.

Руна Эваз – ложные и истинные страхи. Маленьких ложных страхов было множество, руна Хагалаз сметала их все. Но был и страх истинный, глубинный. На работу из декрета вышла замдиректора – ядовитая стерва, умеющая находить во мне червоточины и показывать мою несостоятельность. Она была мне хорошим учителем. Для того, чтобы я смогла разобраться в себе, принять себя, научилась отстаивать свое место под солнцем. Именно она продемонстрировала мне мой глубинный страх – я боюсь потерять себя сегодняшнюю и вернуться к себе прошлой. Показателен был один сон.

В этом сне я нахожусь у родителей. Мне там комфортно. Я знаю, что у меня есть своя квартира, свой дом, но у родителей мне хорошо. Мама говорит, чтобы я возвращалась к себе – в противном случае они мою квартиру сдадут и заберут себе 30 % аренды. Я не соглашаюсь и иду к себе домой. Прихожу и вижу, что дверь в мою квартиру взломана, а из дома многое украдено: деньги, ноутбук, фотографии, одежда – почти все. Я вызываю полицию. Приходят люди, я рассказываю им, что украдено. Переживаю. Одновременно

пытаюсь понять: если у меня что-то забрали, значит, я делала что-то не так и у меня перед Вселенной долг? Я пытаюсь это понять.

Рядом с моей квартирой находится еще одна, дверь которой закрыта и покрашена в светлый и радостный оттенок, рядом висит красивое панно. У двери стоит моя коллега по работе (та самая) и разговаривает по телефону, не обращая на меня и мои разрушения ни малейшего внимания. Говорит кому-то о замечательной тумбе, которую хочет установить рядом с дверью. И вдруг я говорю ей: «Почему ты не сообщила о взломанной двери! Меня не было длительное время, а ты ведь видела, что дверь взломана! Ведь твоя дверь очень близко, и не заметить ты не могла!» Я расстроена. Меня игнорируют».

Потому что учитель, каким бы он ни был, не обязан исправлять твои ошибки. Он обязан указать тебе на них, объяснить, почему ты их совершил, и, возможно (если сочтет нужным), подскажет, как их исправить. Но не более!

Сон Ярославы показал, чего на самом деле так страшится ее подсознание. Оно боится разрушения старого. Дико боится, бешено. Оно толкает ее на возвращение в тот период жизни, где все решения принимались за нее, ответственность за будущее лежала на родителях. Свое маленькое пространство, созданное с таким трудом, не приносит ощущения защиты и стабильности. Вот на что надо обратить внимание, вот в чем ключ проблем и невозможности изменить жизнь.

Что может дать ощущение стабильности Ярославе? Читаем дальше.

«Руна Наутиз. Нужда и потребность. Практически все свои потребности я реализовала. А вот свою нужду ощутила почти до боли в теле. Я нуждаюсь в своем мужчине. Я хочу его найти! Это желание физическое, желание каждой клеточки тела. Речь не только о физической близости – я хочу ощущать его взгляд, уверенность, силу, интерес, желание, настойчивость, требовательность, выбор. Хочу ощутить кожей его мир, его стремление ко мне. Его потребность во мне. Это намного больше, чем просто секс. Это – потребность проживать жизнь, вкушая ее, наслаждаясь ею. Хоть это немного пугает меня – я уже восемь лет живу одна и отвыкла от жизни с кем-то. А хватит ли у меня сил заботиться о нем?»

Вот и ключ. Одиночество в большом городе, пожалуй, самая острая проблема сегодняшнего времени. Чисто человеческая потребность создать семью, жить со своим избранником или избранницей в горе и радости, в богатстве и бедности натыкается на множество но, которые имеют внутреннюю природу. И чем старше ты становишься, тем больше этих но появляется в твоем сознании. Каждое находит очевидное объяснение, логичные аргументы и объективные причины, почему «нет». А потребность, нужда твоя истинная остается с тобой и разъедает плоть и душу каждое мгновение такой короткой жизни.

Семья – это действительно очень большая ответственность. Друг перед другом, обоюдная. Хотя всегда легче справиться с проблемами вместе, нежели в одиночку. И если семья – это действительно нужда, то осознай ее, прими, не беги от нее. Да, будет трудно.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Но если не решиться преодолеть эти трудности, то нужда не будет удовлетворена, задача твоя жизненная не будет выполнена, и тебе опять придется начать все сначала. Это относится не только к семье, но и ко всем сферам жизни, ко всем твоим попыткам изменить себя. Не попробуешь – не получишь.

«Вот сейчас я соберусь с силами, подумаю над проблемой и только после этого найду возможность… подумать над ней как следует».

Не бойся совершать ошибки, не бойся идти на риск. Если много думать, не останется сил на действие.

Марина: «На одном из клубных занятий 3-го курса школы по постановке целей я колебалась с определением, чего хочу на самом деле. И как-то само по себе сложилось слово – «осознание». Началась медитация. При гармонизации по телам и перепросмотре их я всегда слева видела некое темное пятно (или что-то вроде черного тумана). В этот раз, увидев это «нечто», разозлилась и, как молотом, со всей силы нанесла в него удар. От удара «нечто» преобразилось и стало черным коробом с сорванной крышкой (видимо, отлетела от удара), высотой в человеческий рост, с маленькой куколкой внутри. Словно фарфоровая статуэтка, высотой 7 сантиметров. Но от нее шли эмоции, она жила, и я это чувствовала. Я взяла ее в ладошки, и как раз в этот момент медитации мы простраивали канал желания. Тут в моей голове четко в единой фразе сформулировалась цель: «Уверенность в себе, процветание, самодостаточность». В процессе медитации слово «самодостаточность» сменилось на «успех».

Когда всплыли эти слова и канал желания наполнился солнечным светом, я отпустила куколку по каналу желания и ощущала тепло созревания. Но при этом интуитивно чувствовала, что рано ее еще отпускать в свободное плавание, и, взяв в руки, положила на траву перед собой. Когда все мои цели – витальная, социальная и творческая – выстроились одним вектором, я снова посмотрела на место, где оставила эту куколку. Вместо нее увидела обнаженную девушку с длинными распущенными волосами. Преобразование свершилось.

Интересна, на мой взгляду формулировка желаний, пришедшая сама по себе.

Уверенность – одно из основных качеств фундамента моей жизни. Как раз отсутствие ее и бросает меня периодически в крайности. При разборе полетов отметила такую особенность. Исходя из моего опыта и убеждений, подоплекой моей уверенности в себе всегда являлась материальная составляющая и статус. Стоило мне попасть в ситуацию безденежья – я в ступоре. Именно за 2-й ЭТТ я очень прочувствовала, сколь заблуждалась. Мне стала более понятна фраза, что свободным можно быть и в тюрьме. Проявленная неуверенность в себе красной линией прошла через весь 2-й ЭТТ – и ограничения, и страхи, и нужда.

Резкость, присущая мне в суждениях и поступках, постепенно затихает. Я понимаю, что происходит процесс отмирания привычной жизни и старых убеждений. Без этого новому просто не будет места.

Период работы со 2-м ЭТТом был наполнен событиями. Какие-то люди ушли из моего окружения сами, а от кого-то отдалилась я. Меняя свою жизнь, ты автоматически меняешь и круг общения. В какой-то момент поймала себя на том, что, меняя старое на новое, чувствую себя предателем по отношению к старым знакомым. Остановила в себе это, и сейчас стараюсь всякий раз руководствоваться тем, что хорошо для меня».

Сложно собрать себя в целостную систему. Но не менее сложно отпустить себя, позволить тому, что живет внутри такой жесткой структуры сознания, проявиться, показаться и, наконец, вырасти, повзрослеть.

Проблемы внутреннего ребенка впервые были описаны К. Юнгом в автобиографической книге «Воспоминания, мечты, размышления». Опыт контакта с маленьким существом, которое по какой-то причине отказалось взрослеть вместе с тобой, испугалось чего-то, глядя на умных и сильных взрослых, может высвободить в тебе огромный пласт невостребованной до сих пор нежности и любви, силы невиданной, свойственной только ребенку.

Встань перед зеркалом и посмотри себе в глаза. Не смотри на лицо, не обращай внимания на его выражение. Маски искажают лицо, морщины навечно привязывают маску к нему. Но глаза не меняются – взор, выражение глаз одинаковы и в пять лет, и в пятьдесят пять. Посмотри на этого маленького человечка через свои же собственные глаза и попробуй понять: отчего ты его так не любишь? Он, маленький и не успевший вырасти, очень нуждается в тебе – отпусти его. Пусть он растет и взрослеет вместе с тобой.

Стены тюрьмы, в которые многие навсегда запирают часть себя, требуют много внимания и сил. Подсознание тратит огромное количество энергии, чтобы не дать этим стенам разрушиться: не выпускать ни при каких обстоятельствах – таков приказ «разумного» сознания. У него нет возможности рассказать о себе – ведь ты не хочешь слышать. У него нет возможности показаться – ведь ты не хочешь видеть. У него нет возможности прикоснуться к тебе – ведь ты не хочешь чувствовать. Но, не отпустив его, целостности не достичь. Ведь будет в твоем сознании «темная комната», в которой ты не знаешь ничего. А если не знаешь какую-то часть себя, хотя бы одну, самую маленькую, себе не принадлежишь.

Внутренний ребенок ни в чем не виноват, он, как и ты, просто очень хочет жить.

Виола: «Если 1-й ЭТТ – это эмоции, краски, хаос и много вопросов без ответов, то 2-й ЭТТ – анализ: «Кто я?», «Что Я?», «Зачем Я?». И обязательно с ответами.

На последнем занятии одна из участниц нашей группы сказала, что сегодняшнее наше свершение себя – это переход на очень высокую ступень развития в будущем. И я с этим полностью согласна!

Очень-очень давно, общаясь с одним духовным и много знающим человеком, который в свое время дал мне толчок к тому, чем я занимаюсь сейчас, я услышала фразу: «Как жаль,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

что ты имеешь семью и так сильно погрязла в быту!» Эта фраза вспомнилась мне совсем недавно, но только теперь я поняла, что на самом деле он хотел мне сказать.

Мне очень хочется сказать вам, Ксения, что я очень счастлива, что вы есть, что вы рядом, что вы помогаете мне познать себя.

Раньше, давно, я думала, что я волшебница, а потом эти мысли ушли куда-то. А вы сейчас возвращаете мне мое волшебство. Спасибо!»

Волшебство – это не сказки. Волшебство – это дар. А любой дар требует развития и воплощения в жизнь. Самая страшная ошибка, которую мы можем совершить, – это убить дар, не дать ему проявиться. Природу обмануть нельзя, за пренебрежение к своим дарам она отомстит больно.

Руны помогают правильно понять этот дар и научиться его применять. Для этого нужно проделать долгий путь по осознанию собственной силы и обретению навыков его применения.

Осознать собственные ограничения. Научиться разрушать ненужное.

Осознать истинную нужду.

Уметь концентрироваться на главном, укреплять волю.

Видеть и чувствовать время. Осознать, что все происходящее есть причина и следствие.

Осознать собственные страхи. Научиться трансформировать их в силу.

Уметь делать выбор, писать программу своей собственной судьбы.

Знать своего защитника, уметь устанавливать с ним контакт.

И наконец, осознать свою целостность и, как следствие, жизнеспособность.

Весь этот путь мы прошли вместе с рунами 2-го ЭТТа. И все для того, чтобы теперь иметь возможность не только осознать свой Дар, свою истинную жизненную цель и миссию в действии, но и найти способ правильно этот Дар применить.

Этому нас будут учить руны 3-го ЭТТа, который целиком посвящен реальным жизненным результатам.

Мои ученики прошли долгий путь, но он еще не окончен. Осталось самое главное – научиться применять все знания на практике. И так же как руны 2-го ЭТТа показывали, насколько каждый индивидуален, так руны 3-го ЭТТа научат реализации этих индивидуальных качеств.

Путь познания и раскрытия себя всегда проходит в одиночестве. И несмотря на то, что занятия наши проходят в группе, они лишь подчеркивают невозможность раскрыть себя, следуя по чужой дороге, ступая по чужим следам.

Выбрать свой путь и следовать ему – великое умение, доступное сильным личностям. Мы отправляемся в очередное путешествие в поисках пути, принадлежащего только идущему.

Часть третья 3-й ЭТТ Жизненные результаты

Итак, мы приступаем к заключительному этапу изучения Старшего Футарка, к 3-му ЭТТу, который посвящен получению реальных жизненных результатов.

Изучая 1-й и 2-й ЭТТы, которые пробуждали силы, вложенные в человека изначально, и раскрывали качества личности, которые каждый человек должен развить в себе в течение жизни, мы готовились к тому, чтобы эти силы и качества привели к реальному изменению ситуации и жизни. И вот это время пришло.

Следующие восемь рун укажут способы, с помощью которых ты можешь проявлять себя. Умение использовать эти способы – показатель мудрости жизненной и внутренней силы. Но все же следует помнить, что все мы разные. У каждого свои предпочтения и в результатах, и в способах их достижения.

Знания, полученные в процессе изучения 1-го и 2-го ЭТТов, позволяют тебе научиться действовать не по шаблону, а лишь опираясь на проявленные склонности и особенные качества личности. Это абсолютно беспроигрышный метод, при котором не нужно ломать себя, ограничивать и тратить на это силы, а можно свободно направить всю энергию на достижения результата. Ты уже знаешь, чем сильнее энергетический посыл, тем быстрее достигается результат.

Внутреннее подсознательное сопротивление, которое могло бы быть, уже нивелировано. А значит, смело можно приступать к обретению мастерства добиваться результата различными непротиворечивыми способами. И выбрать оптимальные для себя.

Метод, который ты выбираешь, добиваясь определенной цели, во многом предопределяет результат. Если использовать один и тот же способ достижения целей, надо быть готовым к тому, что не все цели будут достигаться, не все желания исполняться и не все результаты удовлетворять истинным потребностям. Почему? Да потому, что молотком можно забить гвоздь, а вот телевизор починить этим инструментом будет несколько затруднительно.

Если разные цели, то и инструменты их достижения тоже должны быть разными.

Где-то нужна воинственность, а где-то дипломатия. Где-то нужно уметь слышать себя в большей степени, чем других, а где-то наоборот. Но все это нужно УМЕТЬ!

Этому мы и посвятим время, отведенное на работу с рунами 3-го ЭТТа.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Восемь следующих рун, с которыми тебе предстоит познакомиться теперь, учат способу достижения результата. Восемь рун – восемь способов, восемь целей, восемь результатов. 3-й ЭТТ венчает весь Старший Футарк, логично давая развитие и продолжение уже познанным силам и приобретенным навыкам.

Ты уже знаешь себя в большей степени, чем до изучения рун. Знаешь, что хочешь на самом деле, знаешь свои сильные и слабые места. Только с таким знанием можно совершать деяние. Только знание самого себя может являться основой для построения линии своей судьбы.

17-я руна Футарка – Teiwaz (Тейваз)

Муж не должен

хотя бы на миг

отходить от оружья;

ибо как знать,

когда на пути

копье пригодится.

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Символическое значение – Тюр, бог порядка. Правда и успех. Пожертвование.

Руна предназначена для получения реального результата в реальном деле. Но чтобы получить результат, необходимо было пройти весь этот долгий путь по пробуждению сил и становлению себя как личности, индивидуальности.

Тебе ведь нужен успех именно в своем деле и справедливость именно так, как ты ее видишь в своей жизни. Если ты стремишься к результату в том, что не имеет никакого отношения к тебе, значит, ты получаешь результат для кого-то другого. И успех в этом случае приходит тоже не к тебе. А что получаешь ты? Удовлетворено ли твое чувство внутренней справедливости? Теперь уже ты, конечно, можешь сказать, что нет. Но возможно, раньше ложные принципы альтруизма и бескорыстия заставляли тебя

достигать результатов ради кого-то другого, считая это правильным и справедливым. По Закону.

В Футарке и рунической магии нет ничего напрасного и случайного. И то, что руна справедливости Тейваз стоит первой в руническом ряду 3-го ЭТТа, говорит о том, что успеха заслуживает лишь тот, кто знает, что с ним делать дальше.

Тейваз – руна Воина. Того, кто борется за свою, а не чужую справедливость, за право иметь в жизни свою правду, а не подстраиваться под чью-то еще, за неимением собственной.

Тейваз придает смелость и решительность, укрепляет Дух. Именно поэтому древние воины (как викинги, так и русичи) наносили эту руну на оружие и щиты, прося поддержки бога справедливости в борьбе за свою правду.

Так как весь 3-й ЭТТ посвящен получению реального результата, то, пробуждая руну Тейваз в себе, изучая ее свойства, мы будем учиться получать результат именно в борьбе, в открытом противостоянии с врагом, лицом к лицу. Руна не откроет тебе качеств дипломатии и успешных переговоров, не научит обходить препятствия. Она даст тебе великое умение отстаивать свои убеждения и свою правду, глядя оппоненту в глаза. Если ты не боишься борьбы, ничто не заставит тебя бегать от нее.

Руна придаст направление, поможет следовать выбранному пути с достоинством, присущим настоящему воину Духа. Пользоваться этим знанием – успех через борьбу – или нет, ты будешь решать сам. Главное, оно у тебя будет.

Эта сила не для защиты, а для свершений.

Тейваз называют руной королей – только они могут судить, и судить справедливо, потому что знают Правду. Сила и мудрость для этого у тебя уже есть, а включив в себе эту руну, ты получишь возможность управления собственной властью.

Тейваз – это сила и воля, которая пребудет с тобой, пока ты верен своей единственной цели, ради достижения которой ты и получаешь сейчас этот Дар.

И еще одна функция руны Тейваз – пожертвование. Как это понимать?

Согласно северным мифам бог Тюр пожертвовал своей рукой при пленении волка Фернира – олицетворения зла и угрозы для богов и миропорядка, установленного ими. Чтобы наложить путы, которые волк не сможет порвать, Тюр положил в пасть волка свою руку. В залог. Причиной такого «неразумного» на первый взгляд поступка было соблюдение договора, клятвы, который бог Тюр заключил с Волком. Тюр поступил так, как считал нужным и правильным для себя – для своей правды.

Эта история очень показательна: отстаивая свою личную правду, живя ради нее, не важно ничего – ни чужая точка зрения, ни возможные насмешки, ни осуждение, ни «здравый смысл».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Никогда не предавать себя – вот чему учит эта руна и показывает, как можно достигать реальных жизненных результатов, основываясь на этом принципе.

Практика конфигурации руны Тейваз

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

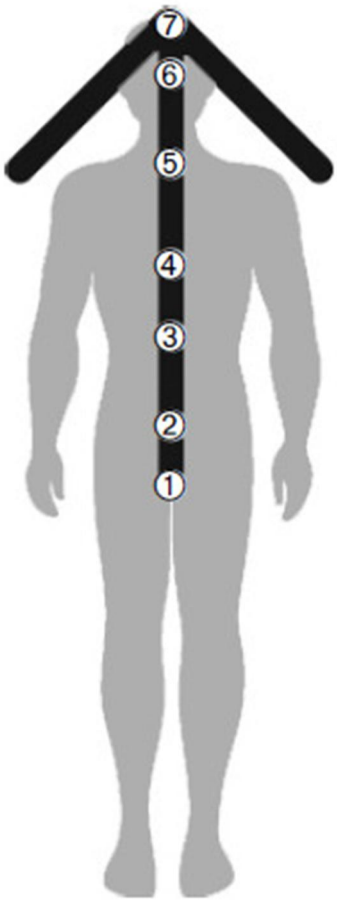
3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем внимание на Оси. Делаем ее в ощущениях жесткой, мощной, проявленной.

6. Часть внимания смещаем в Сахасрара-чакру (темечковая). Из нее влево и вправо вниз под углом 45 градусов проводим два расходящихся вектора на уровень Каузального тела (проекция с Вишудха-чакрой (горловая).

7. Держим конфигурацию руны Тейваз своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.



Конфигурация руны Тейваз в сознании и теле

8. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Тейваз», вызывая ее.

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Конфигурация руны абсолютно открытая. Она не подразумевает пассивной защиты, не занимается накоплением. Собранная сила без остатка направляется на достижение результата и победы, на успех. Как стрела, пущенная рукой опытного и сильного лучника, она полетит прямо в цель. И упаси боги, встать кому-нибудь на ее пути.

Изучая свойства этой руны, мы не будем ставить перед собой вопросы и искать на них ответы. Все вопросы уже заданы, ответы получены в 1-м и 2-м ЭТТах. Здесь – только результат. Как, какой и каким путем?

Ивонна: «Руна просто замечательная. Работала она в контексте тех задач, которые были поставлены 2-м ЭТТом. Еще раз убедилась в правоте того, что осознать – мало, необходимо действие, движение.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

2-м ЭТТом было выработано направление движения. Стало понятно, что было немало ошибок, которые надо исправлять. Вся беда в том, что за время «ухода в себя» у меня, да и у моего окружения сформировался определенный стиль поведения и какие-то привычки. Сегодня же относительно комфортное состояние. С помощью Йера я получила закономерный урожай, но вовсе не тот, который хочу на самом деле.

Я приняла решение и взяла на себя ответственность – ломать. Одновременно я понимала, что если стану делать это одна – просто устану и, как обычно, плюну на все.

Я считаю, и моя правда заключается в том, что в отношениях участвуют двое (как минимум), а потому должно быть движение навстречу друг другу. А идти никто не хочет, но ждать, когда догадаются, что это необходимо, тоже времени нет, да и накладно это. Значит, надо заставлять идти через «не хочу».

Мое оружие – веское слово, уверенность в собственной правоте, настойчивость, правдивость и целеустремленность. Нехарактерное для меня поведение внесло некоторую панику в ряды, и у меня все получилось. Не так гладко, как хотелось бы, пришлось даже выслушать обидные слова, но главное – результат. А он есть.

Достигнута договоренность, но надо что-то делать теперь с новыми обстоятельствами жизни, а я пока не умею. Видимо, следующие руны разъяснят и научат меня новому.

Мне показалось, что Тейваз всерьез взялась за меня, а точнее, за моего внутреннего врага. И теперь ситуация «поговорили, выяснили отношения и разошлись» не прокатит. Надо менять себя, жертвовать привычками, временем. Палочкой-выручалочкой стала неизвестно откуда взявшаяся в голове фраза: «А что я сейчас делаю для достижения своей цели?» Состояние постоянной медитации на эту фразу рождает новое поведение, новые поступки, новые события и новые победы».

Познание руны Тейваз позволяет научиться включать защиту действием. Не глухую оборону, ограничивающую собственное пространство, а действие, позволяющее это пространство расширить.

Если вера в свою правду сильна, если нет страха перед окружающими людьми, если есть готовность отстаивать свое в любом случае, глухая оборона уже не имеет смысла. Напротив, потребность расширять пространство своих возможностей наконец проявит себя и даст внутренние силы двигаться вперед, достигая своих целей, – без страха, без опасений.

Человека с внутренней силой, с проявленными качествами воина не спутаешь ни с кем. От него волной исходит мощь, сила незадавленная. Таких людей называют лидерами, приписывают им различные харизматичные качества. Но откуда они взялись?

Лидер – это тот, кто не боится повести за собой людей, за кем не страшно идти. Самый лучший руководитель защитит, не даст в обиду, поддержит. Лидерские качества во многом проявляет и поддерживает руна Тейваз – она выключает страх и включает силу духа.

Елена: «Руна Тейваз символизирует успех и победу, руна воина, помогает получать результат на своем Пути, используя знания, упорство, волю, сосредоточенность и веру в себя и свой Путь.

За время активации руна Тейваз (которая звучит в моем сознании как Тюр и воспринимается именно в таком сочетании звуков) не дала мне ситуаций столкновения, споров и ссор. Напротив, мир словно замер вокруг. Но не испуганно, а с уважением, признавая мощь Тейваз, словно не рискуя с этой силой спорить.

Я не нуждалась в публичной демонстрации собственной силы, а была уверена в ней, осознавая свой потенциал, который не надо подтверждать. Если веришь в себя и свои возможности, окружение не станет это опротестовывать, даже не попытается опровергнуть.

Действительно, если ты умеешь драться, то тебе вовсе не обязательно это делать.

Тейваз, как в свое время Турисаз, вызвала ощущение особенного согласия со своей сутью – обе руны усиливают вибрации Оси личности.

Когда-то давно, исследуя с помощью нумерологии значение имени своего высшего Я, пришла к толкованию: «Женщина-воин». Тогда меня это удивило – я всегда не любила конфликты, споры, ссоры. Сознательно к ним не стремилась, стараясь по возможности избегать столкновений интересов. Но если окружающие люди, жители Внешнего Мира, проявляли излишнее упорство в своих попытках на меня повлиять, всегда давала отпор, порой весьма жесткий. Если нужно было кого-то защитить – дралась до победы. Зачинщиком спора сама никогда не становилась, но отстаивала свою позицию твердо. А пробить брешь в моем щите и заставить меня опустить оружие могла лишь жалость и нежелание причинить боль оппоненту.

Имея в своем арсенале Тейваз, можно повысить свои шансы на успех в любом деле. Главное – знать, куда ты идешь и зачем тебе нужен Путь, именно этот Путь.

Тейваз усиливает качества, важные для моего движения по Пути, не дает свернуть с выбранной дороги. Думаю, Тейваз можно использовать при достижении любых поставленных перед собой целей, решении задач, возникающих по мере движения. Результат будет эффективный».

Качество, которое проявляет руна Тейваз, и результат, который это качество подразумевает, – это прежде всего смелость в достижении цели. Идти вперед, если знаешь, что прав.

Тейваз – руна чести. В Северной Традиции огромное влияние на жизнь человека имели принесенные когда-то клятвы. Прощено могло быть многое, но клятвопреступление – никогда. Об этом рассказывают мифы и саги, тема чести красной нитью проходит через все Эдды.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Бог этой руны Тюр – бог правды. Долгое время в пантеоне северных богов именно он был главой, и те первопринципы, которые он олицетворял, – честь, правда, верность клятве – были основополагающими в жизни людей той эпохи.

Эта руна учит быть верным себе – не предавать свои мечты, убеждения, веру. Тот путь, который уже пройден тобой, привел, я надеюсь, к пониманию, какие убеждения и ценности являются твоими по сути, а какие навязаны, внедрены в твою жизнь чужой волей или общественным мнением. Если это есть, то должен быть и инструмент, который поможет тебе достичь своей истины. Это – руна Тейваз.

Тамара: «Руна Тейваз – моя руна. Руна-стрела, руна-щит. С первого дня установки руны у меня появилось ощущение движения вперед, будто кто-то подталкивает меня. Я без всяких колебаний доказала мужу в возникшей конкретной ситуации, что права я, а не он. Самое удивительное, он со мной согласился, чего раньше за ним не наблюдалось.

Вообще, мой муж – консерватор с жесткими ментальными конструкциями и неискоренимыми убеждениями. Я ему дала расписание школы «Сознание» и сказала, что ему в школу давно пора. Думает.

На работе смогла доказать свою правоту в сложной ситуации с обращениями граждан. Читая наши нормативные документы, их понимать и трактовать можно по-разному. И я доказала, что понимаю правильно именно я.

Я знаю, что из этих ситуаций и событий в дальнейшем получатся результаты. И с мужем, и с вышестоящим начальством.

Такое ощущение, будто меня подхватил вихрь и несет вперед. Нечто подобное я чувствовала с руной Райдо. Правда, тогда я катилась по пути, а не летела стрелой, как теперь».

Руна Тейваз, включая ощущение собственной правды, помогает побороть страх и сомнения, помогает достичь результата законными путями. Но что такое закон?

Как известно, законы, сочиненные людьми, меняются так же быстро, как и погода. Новая власть – новые законы. Смена эпох – смена убеждений и снова новые законы. Если постоянно вестись на чужую трактовку закона, то и жизнь пойдет по принципу «Кабы чего не вышло».

Но есть еще внутренний закон. То, что неизменно находится внутри тебя и не зависит ни от какой власти и новомодных веяний. То, что ты не нарушишь никогда в жизни, и отнюдь не потому, что за этим следует наказание от мира людей. А потому, что жить с этим ты не сможешь – это выше тебя.

Руна предлагает и помогает найти в себе этот закон. Стержень, вокруг которого строится твоя личность, жизнь и судьба. Открой его в себе, и тебе больше не придется никогда ломать себя под чужое видение правды.

Виола: «Я всегда была воином по натуре, и поэтому руна, внешне и внутренне, оказалась очень близкой и знакомой мне. Я с настороженностью ожидала каких-то событий, связанных со спором, доказательством, отстаиванием своей правоты… А оказалось..

В одном из предыдущих отчетов я описывала ситуацию, когда столкнулась с религиозным фанатиком. Я вдохновенно рассказывала двум молодым девушкам о развитии своего сознания, об умении управлять энергетикой, и… вдруг в комнату влетела женщина и с криком начала меня обвинять в еретизме, сектантстве и т. д. Я была до такой степени ошеломлена, что после этой стычки еще очень долго находилась в каком-то ступоре. Я не смогла ничего ответить тогда, не смогла защитить ни себя, ни свою позицию.

И вот через два дня после постановки руны Тейваз ко мне подошла одна из этих девушек и начала задавать вопросы, касающиеся нашего прошлого разговора – занятия, школа, книги. Мы разговаривали с ней долго, а в это время у меня в груди все ликовало: «Моя правда победила!» Но и на этом ситуация не закончилась.

В этот же день, уже вечером, состоялся разговор со второй девушкой (хотя они сейчас работают в разных местах и не поддерживают отношений).

Мне стало очень легко на душе, будто точку в споре поставила. Я думала раньше, что меня не должно касаться прошлое. Ну, схлестнулись два разных взгляда, два миропонимания, но ведь каждый имеет право на свою точку зрения, на свои убеждения. А оказалось, мое тело, мое подсознание все помнит!

Для себя я этот случай назвала «победой». А история эта ушла вдаль и растворилась».

Уметь отстоять свою позицию, не сломаться и не замкнуться в себе под натиском чужого «авторитетного» мнения, не изменить свое истинное, глубинное отношение к жизни и к себе есть качества настоящего Воина.

Что такое Сила Духа, ты узнал, в первую очередь изучая Старший Футарк и руну Феху. Воин Духа – это тот, кто способен отстаивать свое право обладания даже тогда, когда, казалось бы, весь мир восстает против тебя.

Воин, безусловно, чисто мужское качество. Но и женщинам оно присуще тоже – не сломаться, выдержать, вытерпеть и отвоевать свое право жить по своей правде.

Религиозные фанатики всегда пытаются навязать свою правду окружающим, причем в достаточно агрессивной манере. Этим они и отличаются от истинно верующих людей – последним абсолютно все равно, сколько народу будет бить поклоны на храмовых праздниках.

Вера, как и правда, сугубо личное, индивидуальное чувство. Если человек испытывает потребность навязывать свою точку зрения окружающим, он элементарно боится. Боится, что останется в одиночестве. Боится, что окружающие будут жить по законам, которые

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

ему неведомы. Боится, что за свои решения и поступки ему придется отвечать самому, а не валить с легким сердцем на бога, власть, родителей и т. д.

Развитие истории, которую описала Виола, вполне закономерно. Пройденный вместе с рунами 1-го и 2-го ЭТТов путь не оставил сомнений в том, что ей нужно по сути и на какие внутренние убеждения опираться. Руна Тейваз укрепила Виолу в этом знании, и тут же, как по волшебству, создалась ситуация, которая показала ей, насколько она права в своих убеждениях. Руна послужила катализатором и еще больше укрепила Виолу в своих позициях.

«Не надо бояться. Особенно если знаешь, что прав. Отступи, только если чувствуешь, что сил у тебя пока недостаточно. Но никогда, никогда, никогда не сдавайся!» [25 - Изречение Уинстона Черчилля.]

Юлия: «Достаточно тяжелое время я прожила с этой руной, но мне по-настоящему представилась возможность почувствовать себя воином. Воином, бьющимся за свое как в материальном плане, так и в плане эмоционального комфорта.

Произошедшие события указали на то, что не всегда тем людям, которым принято доверять, доверять можно. В голове крутилась фраза: «Ну кому же, как не ему! Самому-самому близкому родственнику!» А оказывается, что порой чужой человек вряд ли так подло поступил бы с тобой.

Но я знаю: все, что имеет для меня значение и дорого, я отвоюю.

Прежде всего осторожность, продуманные мысли, слова и поступки, поскольку они влияют на результат. Это тоже качества воина».

Именно так. Качества воина не всегда подразумевают безумную ярость берсерка. Воин прежде всего стратег и тактик. Не важно, какие методы ты применяешь, отстаивая свое. Важно, чтобы ты никогда не забывал, никогда не предавал свою внутреннюю правду.

Очень важно доверять себе, своим внутренним убеждениям, чувствам, знаниям, вере. Даже если весь мир будет тыкать в тебя пальцем, если все вокруг будут говорить, что ты сумасшедший, а ты будешь уверен в своей правоте – действуй. Методов – тысячи, способов – миллионы. Главное, никогда не забывай, зачем тебе это надо.

На этом пути тебе пригодятся все знания и навыки, которые открылись с помощью предыдущих рун. Осознав, что в этой жизни твое по сути, на что ты имеешь право, а на что пока нет, ты сможешь перенаправить ход течения своей жизни, своей судьбы в русло собственных знаний и предпочтений. Здесь очень важно помнить: все, что принадлежит тебе, – твое, и только твое. А своих вещей отдавать нельзя – это относится абсолютно ко всему: к чувствам, к имуществу, к вере. Тейваз не напрасно считается руной защиты – она поможет защитить тебе то, что есть твое по праву. Кроме того, как руна самопожертвования, она поможет тебе научиться жертвовать мелким, ненужным, наносным ради главного.

Катерина: «Руна Тейваз поистине проявила себя как руна победы, правды и успеха. Событийный ряд (5-й курс школы, который продлился всю неделю работы с этой руной) дал все ответы на вопросы, которые последнее время одолевали меня: об иллюзии жизненных задач и истинной правде жизненного предназначения. Пришел ответ о том, что стоит за управлением собой во времени, управлением энергией и информацией. И для чего это нужно…

Что может быть важнее (это к вопросу о победе), чем знание моих истинных желаний и того, к чему в итоге я иду. Теперь я знаю пароль.

Дело в доверии. Это очень сложно объяснить словами, но дело в доверии к себе, в единении согласия, мыслей и души. Тот комфорт и то состояние, которые дают силу и огромную энергию для реализации задач. Потому что сила уходит не на борьбу с самим собой, а на реализацию себя вовне. А отсюда, естественно, доверие к миру во всех его проявлениях.

К этому не очень просто привыкать, учитывая предшествующий принцип тотального контроля во всем – в жизненных приоритетах, жестких убеждениях и ментальных (казалось, несдвигаемых) конструкциях. Это откровение помогло также истолковать некоторые мои сны о покровительстве. В силу убеждений о необходимости тотального контроля и недоверия я во сне не приняла помощь, совет, поддержку.

На самом деле были люди со своим мнением, которые пытались привнести свои коррективы в ход моих суждений и выводов. Но они для меня столь незначительны, что им не удалось обойти или подвинуть мою Правду.

Зацепило: враг внутри. Решимость намерения».

Нина: «С помощью руны я осознала, что главный враг находится во мне и именно с ним мне предстоит сразиться. Самобичевание, чувство ущербности, иллюзии – вот мой враг. Я это поняла во время семинара. Но что интересно, меня это ничуть не расстроило, а, напротив, дало силы для борьбы.

После знакомства с руной я поехала в командировку с коллегой по работе. В дороге она, как обычно, жаловалась на свою несчастную жизнь, но теперь (в отличие от предыдущих контактов с ней) мне удалось не «включаться» в ее проблемы, не сопереживать, а просто все пропустить мимо ушей. Как итог после того, как я долго была за рулем, выступила на конференции, участвовала в выставке и чувствовала себя превосходно. А она была разбитая и уставшая. Я не позволила ей «отвампирить» свою энергию, сохранила силу для себя, для своего дела. И у меня все получилось. А у нее нет.

Каждую ситуацию теперь рассматриваю с разных точек зрения. После семинара «Негативные ситуации как ресурс» я пытаюсь перевести все проблемы в ракурс позитива, в ракурс грядущих возможностей.

Кажется, я стала учиться жить счастливо».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Внешние враги всегда появляются в жизни как отклик на врага внутреннего. Внутри тебя находится то, чего ты боишься и чего не признаешь в себе, в мире, в окружающих. По закону подобия в твоем окружении всегда найдется тот, кто будет тебе с удовольствием демонстрировать твоего внутреннего врага. Отслеживай эти ситуации, и нужда во внешних врагах отпадет сама собой.

Работая с рунами 2-го ЭТТа, ты изучал и пробуждал качества, которые необходимы для выбора своего пути, с тем чтобы прожить свою жизнь так, как нужно тебе лично, и больше к этому вопросу, к этим урокам не возвращаться в принципе. Вопрос страха и защиты прошел красной нитью через все руны 2-го ЭТТа. Ты научился отделять ложные страхи от настоящих, смог осознать степень своей защищенности и установил связь со своим защитником. Дело осталось за малым – за доверием.

Все эти качества сейчас совместились в руне Тейваз – «я знаю, что прав». Вера в собственную правду поможет побороть остатки страха, укрепит защиту и сделает тебя более сильным в собственной решимости и в действиях во имя своей правды.

Марина: «В ощущениях руна была довольно комфортна и очень часто перекликалась с Турисаз.

Проанализировав события этого периода, можно сказать, что в принципе все складывалось в моих интересах. Был очень сильный внутренний порыв к действиям под девизом «Победа над личным хаосом».

Хаос – это мои неопределенные намерения. Уверенность сопровождала меня и в реальности, и во снах. Причем в этот момент активизировались лидерские способности. Мотивы, решения, действия и общение приобретали несколько иной оттенок.

То, что «наглость – второе счастье», на мой взгляд, тоже показатель действия руны. Особенно если на одной чаше весов – собственные интересы.

Сложилось впечатление, что в ней кроется достаточно сильная защита. Но явной трансформации сознания не отметила. Однако наметились предпосылки к определенному внутреннему покою.

Моя классическая тема – деньги – тоже раскладывалась в непривычных для меня вариантах. Иногда сами собой приходили воспоминания из очень далекого прошлого, и для себя я поняла, что хотя и работала над этой темой, но привычки в сознании получать от жизни доход и достаток не приобрела. И отсутствие этой привычки могу отнести к тому самому внутреннему хаосу. Но когда в ситуации разум брал верх над страхом и разбродом, складывался очень даже чудненький пасьянс.

Как вывод могу сказать, что Тейваз дает мне мужество прочувствовать и пережить необратимость изменений, которые происходят во мне. Это своего рода перерождение, смерть старого».

Лариса: «Руна Тейваз совпала с нашими занятиями по 5-му курсу: Будхиальное тело, система ценностей и убеждений. Сначала было очень трудно, но в конечном итоге я смогла определиться со смыслом моей жизненной системы. И весь событийный ряд стал подтверждением этого, а руна Тейваз помогла мне преодолеть страх и сделать то, что я должна сделать для себя. И сразу пошли результаты.

Теперь я знаю, если четко понимаешь, что тебе нужно, то победа будет всегда. Ведь руна Тейваз теперь со мной».

Даже самого слабого человека руна Тейваз способна сделать сильным. Она укрепляет дух и волю, ставит мощные щиты, а в руки дает оружие. Но у тебя всегда есть право, свободная воля на использование своего оружия и своей силы. Если путь вывел тебя на ту часть дороги, где надо нарабатывать результаты, то есть ты читаешь эти строки, а не бросил книгу в самом начале только потому, что надо работать самому, значит, ты готов получить то, о чем мечтаешь.

Сколько людей отказывается от своих надежд и мечтаний только лишь потому, что во исполнение их надо что-то делать: двигаться, принимать решения, брать на себя ответственность за свои поступки, прогибать мир под себя или иногда прогнуться самому. Многие ломаются в самом начале, многие не выдерживают в процессе. В итоге остается только жалость к себе и ненависть к тем, кто не сломался.

Ненависть наполняет пространство, усугубляет давление, и бороться с ней, преодолевать сопротивление мира становится все труднее. Но если ты это выдержишь, то впоследствии выдержишь все. Мир прогибается только под теми, кто не ломается, у кого своя правда и вера в нее.

Помни, что человек делает себя либо жалким, либо сильным. Сам. Объем затраченных усилий в том и в другом случае одинаков, результат – разный.

Дарина: «Мой поединок состоялся во сне. Я увидела мир, в котором живу, во всей его неприглядности. В этом мире люди были марионетками, и их все устраивало: и один на всех (и мужчин, и женщин) туалет, и один муж на пять женщин, который их зверски избивает, но они все равно возвращаются к нему.

Во сне я боролась с тем, кто олицетворяет для меня кукло-вода-манипулятора. Но для того, чтобы его увидеть, необходимо было промыть глаза – во сне они были заполнены гнойными слезами.

Мой сон закончился тем, что я перешла на другую сторону оврага, который был границей между тем миром и настоящим. С собой я позвала одну женщину.

Ощущение, которое дала мне руна Тейваз, выразилось в умении смотреть и видеть. Это качество необходимо для того, чтобы не жить в мире, где все решает кукловод».

Сон-символ, сон-откровение. Если не хочешь жить «как все», если все твое естество восстает против того, чтобы быть куклой в руках чужих амбиций и идей, – открой глаза и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

посмотри на свою жизнь. Оцени, что тебе в ней противно и неприемлемо. И если понимаешь, что изменить жизнь и взгляды других людей тебе не под силу, не устраивай революцию. Каждый имеет право жить так, как ему хочется. И ты тоже. Бери с собой лишь тех, кто готов и хочет менять свою жизнь, и тех, кого ты готов поддерживать и защищать. Будь там, где тебе хорошо, и с теми, кто тебе дорог. Если же для этого надо перейти на «другую сторону» – иди смело.

Не бойся менять свою жизнь, если того требует твоя внутренняя правда. Ты никогда не будешь побежден, если идешь по своему пути и чувствуешь, что все делаешь правильно.

Ярослава: «Сразу же после занятия я зашла в магазин и увидела одного человека. Он ярко иллюстрировал собой руну Тейваз. Это ректор нашего университета, сильный, как лев, умный и харизматичный. Настоящий лидер, он мог бы по праву занимать властные посты. Некоторое время я работала с ним и сумела ощутить его силу и возможности. Но на него начались гонения, большей частью политические, он получил тюремный срок. Обычный по тем временам способ устранить человека. Он мог бы делать реальное дело, дать обществу новое развитие, идти вперед. С ним можно было работать за идею, а деньги и личная жизнь (спокойная и тихая гавань) рядом с ним отходили на второй план. Я чувствовала, что за ним правда, а для всех нас – польза. Я уважаю его. У него незашоренное сознание свободного человека.

Его жена была очень светлым человеком. Она болела сама, но успевала помочь другим онкобольным женщинам. Когда-то она помогла и мне с операцией. Я глубоко уважала их обоих и была благодарна этой семье.

Но! Политические гонения, тюрьма и смерть жены оставили его без тыла, без дела. С ним запретили работать, ему запретили читать лекции, вести публичную деятельность. У него забрали все, что дало бы ему возможность жить, реализовываться, творить в полную мощь. Он был львом. А сегодня…

Передо мной был обычный человек, который вышел вечером в магазин. Слегка небритый. С грустью в лице… Мы стояли друг напротив друга в разные кассы. Он не поднял голову, ушел не оглядываясь. Он побежден, да. Но думаю, не сломлен».

Всегда выигрывать невозможно. Но проигравший – не значит побежденный. В жизни бывает всякое, и давление со стороны может оказаться сильнее сопротивления. Прогнуться под обстоятельства – не значит сломаться. Сделать шаг назад, временно отступить – это не поражение. Надо уметь реально оценивать собственные силы, имеющиеся ресурсы. И если ты понимаешь, что сил и знаний в настоящий момент недостаточно, нужно создать видимость проигрыша и искать другие пути для достижения результата. Такое поведение не есть поражение. Это мудрость, дипломатия, гибкость, если угодно.

Главное – никогда не забывать, зачем тебе это надо. И если сила, вложенная руной Тейваз, тобою понята правильно, если она вошла в тебя и пробудила удивительное чувство собственной внутренней правоты, ничто не сломает тебя отныне.

Мир меняется, люди меняются, жизненные обстоятельства меняются, следовательно, и способы достижения результата должны быть разные. Не важно, как ты действуешь, важно – ради чего. Поэтому всегда надо помнить о своей цели, правде, вере и быть последовательным, несмотря ни на что.

Руна Тейваз учила стойкости и мужеству, учила добиваться своей цели. Теперь же пришло время овладеть еще одним способом достигать результата – диаметрально противоположным руне Тейваз и ее «воинственным» качествам. Речь пойдет о качествах гибкости и дипломатии. Этот урок преподаст следующий учитель – руна Беркана.

18-я руна Футарка – Berkana (Беркана)

Хейд ее называли,

в домах встречая, —

вещей колдуньей, —

творила волшбу

жезлом колдовским;

умы покорялись

ее чародейству

злым женам на радость. (22)

(Старшая Эдда. Прорицание Беловы)

Ее традиционное значение – березовый прут. Она символизирует женскую силу – гибкую, но всегда целостную.

Березовый прут можно согнуть, скрутить как угодно, но сломать его очень трудно. Женская сущность обладает теми же свойствами – женщина может сколько угодно гнуться, крутиться и выкручиваться и не сломаться. Особенно когда женщине есть кого и что защищать.

Сила пассивная, воспринимающая. Она помогает достигать неуклонных результатов, огибая препятствия, прогибаясь, но не ломаясь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Изучая эту руну в 3-м ЭТТе, который посвящен получению результатов, ты будешь учиться достигать целей, используя именно свойства гибкости и податливости. Истинные женщины никогда не идут напролом, если этого не требуют крайние обстоятельства. Прежде всего они всегда стараются договориться, убедить, соблюдая деликатность, подстроиться под обстоятельства, лавируя между событиями. И все для того, чтобы получить желаемый результат.

Женское проявляется и в другом качестве Беркана – рождении и росте.

Рождение ребенка происходит не сразу – вначале зачатие, затем сохранение, вынашивание и только потом роды. Беркана научит и этому качеству – зачинать, сохранять, вынашивать и производить на свет идеи. Существует расхожая фраза «Идея должна созреть». Но созревает она не где-то снаружи, а внутри твоего чрева – сознания.

Практика конфигурации руны Беркана

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

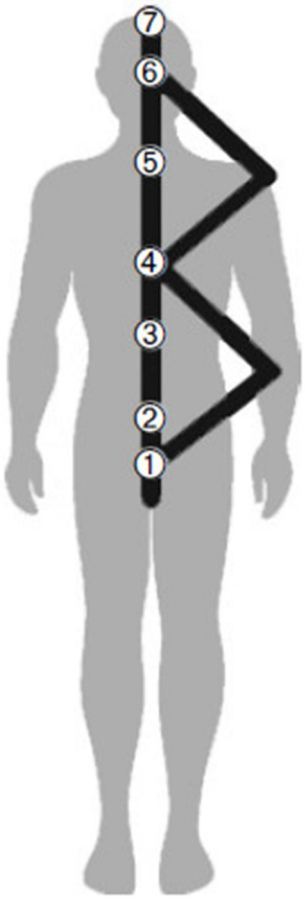
2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Усиливаем ощущение и вибрации Оси Личности.

6. На Оси концентрируем свое внимание в Аджна-чакре. Из этой точки вперед и вниз под углом 45 градусов проводим вектор в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой (горловая).



Конфигурация руны Беркана в сознании и теле

7. Из точки в Каузальном теле проводим вектор вперед и вниз, соединяя ее с Анахата-чакрой (сердечная) на оси. Держим полученную конфигурацию своим вниманием.

8. Из Анахата-чакры проводим вектор вперед и вниз под углом 45 градусов в Астральное тело (проекция с Манипура-чакрой (солнечное сплетение).

9. Из точки в Астральном теле проводим вектор, соединяя ее со Свадхистана-чакрой (низ живота).

10. Держим конфигурацию руны, напоминающую стилизованную букву «В», и начинаем вращать ее по часовой стрелке с ускорением.

11. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Беркана», вызывая ее.

12. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

13. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Конфигурация этой руны абсолютно закрытая. Никакого воздействия внешнего мира не будет. Будет абсолютная замкнутость в себе и на себе ради вынашивания и сохранения своей идеи, ради сохранения внутренней целостности. Именно в этом состоянии максимально оттачивается качество гибкости и умения договариваться.

Беременные женщины не воюют. У них есть более серьезные задачи, чем мужские игры за ресурс.

Тамара: «Женские качества – гибкость и пластичность, которые воспитывает руна, – мне импонировали всегда, и я с удовольствием ими пользовалась. Если я захочу, могу абсолютно спокойно договориться с любым (практически) человеком, могу подстроиться к любому.

Обратила внимание, что, работая с этой руной, я словно закрылась внутри себя и наблюдаю за происходящим словно со стороны, ощущая, однако, открытость Мира и собственное стремление лететь вперед.

В плане вынашивания идей Беркана мне очень понравилась. Несколько идей (маленьких) я даже уже воплотила в жизнь. А буквально вчера появилась очень классная идея: хочу организовать концерт с участием моего сына и оркестра консерватории, а деньги передать на содержание бездомных животных. Но эту идею я пока вынашиваю.

В настоящее время перечитываю вашу книгу «Магия нового порядка» и нахожу в ней много интересного и полезного для себя. Первый раз читая ее, думала, что это меня совсем не касается, это не про меня. А сейчас хочу, чтобы меня это касалось и было для меня. Буду развиваться в этом направлении и дальше».

Катерина: «Действительно, руна Беркана проявила себя совершенно противоположно Тейваз. Будучи скорее воителем по натуре, Беркана показала мне другую сторону меня же – более спокойную, уравновешенную, но все равно уверенную. Я знаю, это проявление именно женской сути. И, как ни странно, это дало не меньший результату чем руна воина. По результатам это особенно проявилось на работе: совершенно неожиданно отметили мой проект, поставили мне новую технику… В общем, как-то отмечали и это при полном отсутствии борьбы за место под солнцем».

Уверенность и смелость в достижении собственной цели, которую раскрыла руна Тейваз, гибкость и податливость, которую проявляет Беркана, – это два разных способа достижения результата. Человек, в арсенале которого имеется и то и другое, более успешен и удачлив, нежели тот, кто имеет что-то одно.

Осваивая женские качества руны Беркана, мы вовсе не становимся аморфными существами, подвластными чужой воле и чужим убеждениям. Собственная правда, проявленная руной Тейваз, никуда не девается, будучи основой личности. Но гибкость разума, мягкость в поведении – чисто женские качества взаимодействия с миром – необходимы тогда, когда нужна дипломатия, когда в большей степени нужно чувствовать, нежели действовать.

Тема беременности, вынашивания идеи, как ребенка, не напрасно звучит в контексте работы с этой руной. Именно в процессе беременности у женщины обостряются чувства и ощущения, она становится более внимательной к себе и к окружающему миру – ведь под сердцем у нее формируется и растет новая жизнь, новая личность. И то, какой она будет, во многом зависит от того, насколько женщина чувствительна и внимательна к себе.

Так же как женщина вынашивает ребенка, мы вынашиваем и привносим в мир свои идеи.

Появляется мысль. Она соединяется с желанием. Желание растет, мысль становится более объемной, понятной, добавляется новая информация. И вот, когда приходит время, идея появляется на свет – реальным действием, реальным результатом.

В период вынашивания ребенка женщина очень уязвима и слаба. Но именно это позволяет ей быть гибкой и пластичной, не лезть на амбразуру, а договариваться с внешним миром, бесконфликтно решая вопросы.

Качества руны Беркана, которые ты пробуждаешь сейчас, были в тебе изначально. Ярко проявленные или не очень, но были всегда. И теперь, когда ты делаешь их доминирующими, выпуклыми на период работы с этой руной, то можешь увидеть в динамике собственной жизни. Что же изменилось?

Марина: «События этой недели прямо или косвенно касались семейных вопросов и задач. Руна Беркана достаточно комфортная, можно даже назвать ее умиротворенной. Активные решения под ее влиянием принимать достаточно сложно.

Что касается «выносить и родить», то понимание этого действа пришло только спустя некоторое время, не сразу. Я отслеживала течение мыслей и знаков, пока наконец не сложилась картина:

– Наладить полноценный контакт с окружающим миром, сохранив при этом себя.

Мягко, гибко и пластично вести себя мне не в новинку. А вот удержать собственное изначальное намерение не всегда получается.

Зачастую оно может просто отойти на второй план, и в итоге ситуация вроде проходит гладко, а суть, такая важная для меня, теряется.

Чаще получается теперь увидеть ситуацию в масштабе, а не сиюминутно. Но проявилась моя своего рода зависимость от мнения окружающих. Но именно в период работы руны Беркана я посмотрела на это несколько с другого ракурса.

В самом начале изменений, которые я проводила со своим сознанием, у меня было ощущение, что я просто очень внушаема. Но Беркана трансформировала это понятие во «включение». В чем для меня проявится разница в этих понятиях, я буду внимательно отслеживать в ближайшее время.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Беркана – шикарная помощница в семейных и личных отношениях. Качества, которые открываются под влиянием этой руны, выражены светом моих глаз (не огнем, а именно светом). Этот свет я ощущаю физически, как определенную подпитку моим женским качествам, которые в текучке быта могут потеряться».

Удивительное свойство женщины заключается в том, что она может одновременно воспринимать информацию из разных источников. Ее усиленное чувствование позволяет ей и слышать, и видеть, и ощущать одновременно. Именно такое сложение в совокупности и называется интуицией. Женщина с трудом выстраивает логическую цепочку хода своих мыслей, но способна, минуя все это, выдать готовый результат, основанный на ощущениях.

Психолог М.В. Пшеничнов в своей статье «Особенности восприятия реальности мужчинами и женщинами» пишет так: «…Один из мужчин заявил, что зрение его жены становится непостижимо острым, когда ему надо что-то спрятать, но если необходимо загнать машину в гараж задним ходом, то она почему-то становится близорукой…

…Хранительница гнезда, обеспечивающая выживание семьи, не может быть другой. Она должна замечать незначительные изменения в поведении своих детей, которые могут сигнализировать о боли, голоде, ранении, агрессии или депрессии. Мужчины же, добытчики, никогда не задерживались в пещере столь долго, чтобы научиться бессловесной сигнализации или альтернативным способам межличностного общения.

Исследования с помощью сканирования мозга установили, что у отдыхающего мужчины электрическая активность падает по меньшей мере на 70 %. Сканирование мозга женщины в том же состоянии отдыха показало только 10 %-ное падение активности, что подтверждает важное обстоятельство: женщина непрерывно получает и анализирует информацию, поступающую из окружающей среды.

Женщина знает, кто дружит с ее ребенком, осведомлена о его мечтах, романах, скрытых страхах, догадывается, о чем он думает, что он чувствует и какие каверзы замышляет. Мужчина смутно осознает, что в доме, помимо него, есть еще какие-то небольшие человечки».

Именно особенность подмечать мелочи и уже из них складывать картину отличает женское восприятие мира от мужского. Мужчина видит картину целиком и на общем фоне выделяет мелкие составные части. Женщина поступает наоборот: она берет маленькие элементы и из них создает картину бытия. Как ты понимаешь, получаются две разные картины.

Руна Тейваз показала, как видеть большое. Руна Беркана – как видеть малое. Если совместить в себе эти два качества, то твои возможности в этом мире возрастают многократно, а умение слышать и управлять ситуацией делает тебя более сильным и независимым.

Юлия: «Руна очень близка мне по духу. По сравнению с предыдущей руной Тейваз более привычная мне и комфортная. С помощью Беркана мне легче добиваться своих задач.

Любимая руна. Любимы все, но Беркана особенно.

Идея появилась, и не одна. Однако главное – скорее не идея, а понимание того, что если ничего не делать, то ничего и не получишь. Элементарно. Правда, раньше я до этого не доходила. Теперь буду действовать».

Елена: «Руна Беркана дала ощущение гармоничного спокойствия и уверенности в любом своем действии. В состоянии моем прослеживается гибкость восприятия, мягкое и очень женственное реагирование на людей, на их слова и действия.

Все, что намечено было ранее, происходило без надрыва сил и с четким ощущением времени, на которое я могу рассчитывать. Я равномерно распределяла свои движения, и внутри меня было четкое и ясное понимание (знание), что простроенные планы приведут к нужному результату, независимо от внешних факторов. То есть так или иначе, но все будет так, как надо мне.

Беркана в ощущениях дала более панорамное восприятие себя и своей жизни, пробудила большую интуицию, которая была уже не ощущением, а знанием, что все правильно.

Мужчины в моем окружении стали более внимательны. Это проявляется прежде всего в их поведении: придерживают дверь, подают руку, неожиданно здороваются и улыбаются совсем незнакомые мне мужчины.

Беркана своими вибрациями очень созвучна со мной, очень приятна и комфортна в ощущениях».

Беркана усиливает интуицию, это факт. Она позволяет оценивать и воспринимать мир через комплекс чувств и ощущений. Беркана помогает пропустить окружающую реальность через себя и через себя же ее и воспринимать.

Нет ничего более реального, чем ощущения. Знания могут быть ложными, ценности меняются так же быстро, как весенний ветер. Реальны только ощущения.

Чувствование малейших изменений в ощущениях обостряет интуицию. Именно эта особенность помогает женщине лавировать среди людей и обстоятельств, проникать в любую закрытую от агрессивного воздействия плоскость бытия, обходить препятствия, не сокрушая их.

Беркана – это качества дипломатии, тонкого чувствования мелочей. Казалось бы, это женское качество должно быть априори в сознании каждой женщины. Но, увы, это не так.

Притом что устройство психики и даже работа мозга у женщин отлична от мужской, тем не менее общественный порядок и современная культура заставляют ее овладевать

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

мужскими правилами поведения, стереотипами мышления и системой мировоззрения. Женщина становится если не мужским подобием, то некоторой унисекс, где и мужские качества толком не проявлены, и женские не развиваются и не раскрываются. Как итог это приводит к разрушенным бракам, несчастным детям и невозможности найти свое место в жизни.

Римма: «Идя на занятие по этой руне, я заранее знала, что будут у меня с ней проблемы. Так и вышло: мне трудно было ее резать, трудно ставить… тогда я не могла понять, почему так. Теперь понимаю.

Беркана – руна женской сути. И у меня есть с ней проблемы, а руна мне это точно показала.

Проанализировав свою жизнь, я поняла, что руна эта всегда была со мной: я жила в ней, хоть и не осознавая ее, но именно тогда я получала результат, который был нужен именно мне. После некоторых тяжелых событий в своей жизни я потеряла с ней связь, потеряла связь со своей истинной природой. И с тех пор я жила как робот, не чувствуя себя и не пользуясь своим самым главным, может быть, инструментом.

Но когда Беркана опять вошла в мою жизнь, я совершенно естественным образом стала мягче, пластичнее, что ли. Хотя при необходимости могла превратиться в лед.

Для меня эта руна – не открытие нового, а давно забытое старое».

Дарина: «Руна Беркана трудно устанавливалась и трудно резалась. Вот уж не думала, что проявление женских качеств будет даваться с таким трудом!

Я смогла проявить в отношении к своему ребенку гибкость и мягкость. Ежедневная подготовка уроков в большинстве случаев раньше заканчивалась грандиозным скандалом и тем, что каждая из нас потом выпускала пар в своей комнате за плотно закрытыми дверьми.

Но после установки руны Беркана я решила воспользоваться советом Ксении – развивать у Ариши вкусовые и обонятельные способности. И теперь я прошу Аришу определять на «вкус» задачки и упражнения в нелюбимой ранее ею математике. В первую очередь это помогло мне переключиться с раздражения на игру, а ей стало интересно. Таким образом, подготовка домашних заданий стала проходить более спокойно и более эффективно.

В остальном я заметила, что одно только воспоминание о руне Беркана помогает мне вовремя останавливаться, не произнося ничего резкого и грубого».

Метод определения математических задачек «на вкус» может показаться на первый взгляд совершенно дурным, но именно в контексте проявления руны Беркана его можно понять и научиться применять в жизни.

Дело в том, что у каждого человека особенно хорошо развит, как правило, какой-то один центр получения информации: слух, зрение, осязание, обоняние, вкус. Если человек физически здоров, то все эти каналы работают более-менее равномерно. Но если у человека, в силу каких-либо причин, подобный канал плохо развит (работает), психика сделает все, чтобы компенсировать этот пробел, развивая другой канал. В случае с Аришей – это вкус.

Девочка от рождения имеет плохое зрение. Понятно, что ее здоровое сознание нашло способ компенсировать этот недостаток, активно развивая другой канал, – девочка замечательно определяет вкусы, умеет отличать даже незначительные вкусовые отклонения. Этим качеством мы и воспользовались: ведь через вкусовую гамму она воспринимает не только еду, но и весь окружающий мир. Почему же математические задачки должны быть исключением? Так и получилось: каждая задачка имела свою вкусовую гамму, правильный ответ «на вкус» отличался от неправильного и т. д.

Внимание мамы, положенное ей от природы, позволило заметить такие особенности у ребенка, остается приложить усилия для дальнейшего развития этих уникальных способностей. Это может серьезно повлиять на жизнь маленького человечка, не давая развиться ненужным комплексам, и, возможно, на дальнейший выбор собственной жизненной дороги. Но что делать тем, кто уже вырос и в силу различных причин не имел в свое, уже ушедшее, время мудрого и внимательного наставника?

Никогда не поздно начать самому. Надо просто внимательно отнестись к себе, прислушаться и выделить из всего комплекса ощущений самые яркие, которые работают лучше всего.

Помни: психика человека, его сознание – самонастраивающийся и саморегулирующийся инструмент. Если где-то что-то убыло (например, зрение), то в другом месте обязательно прибыло (например, слух или тактильные ощущения). Однако взрослому человеку на развитие новых способностей нужно времени несколько больше, чем ребенку.

Руна Беркана призвана помочь в этом вопросе. Она сделает выпуклыми, проявленными, видными невооруженным глазом особенные качества психики, которые лежат в основе интуиции – силы женской сути. А где внимание, там и энергия. Как только ты обратишь внимание на свое исключительное качество, оно станет осязаемым, живым, настоящим.

Подобное внимание к себе не признак слабости – признак силы. Мужчинам не меньше чем женщинам необходимо умение раскрывать и развивать свои глубинные качества. Сильная и развитая интуиция не только помогает правильно и точно считывать информацию из окружающей реальности, но и избавляет от множества ненужных комплексов и страхов. А это полезно всем.

Вера: «Мне легко писать об этой руне. Я всю свою жизнь живу в состоянии, с которым она созвучна. Это дано мне от природы, я же приумножаю и оттачиваю его в процессе жизни.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Организация семинаров, тренингов и лекций, клубная работа, общение с людьми – без ярко выраженных качеств Берканы это было бы очень проблематично совмещать. Про семейную жизнь даже не заикаюсь – здесь без гибкости и податливости не выживешь.

Если есть возможность не драться – я и не буду. Стану льдом, когда мне надо, и испарюсь при необходимости. Беркана включила качества воды, которые мы пробуждали в себе ранее.

Мой тотем – береза, так что Беркана – изначально моя руна.

Идеи, которые я вынашиваю сейчас, связаны с изменением формы моей деятельности. Но я прекрасно понимаю (спасибо пройденному пути), что без изменения внутреннего внешнее изменять бессмысленно – все равно все вернется на круги своя. И, как бы ни хотелось идти по проторенной дороге, жить по простроенному сценарию, понимаю, что это не даст мне ни количественного, ни, самое главное, качественного изменения. Поэтому, как ни крути, надо менять многое, меняя себя».

Любая женщина, которая хоть раз носила под сердцем ребенка, знает, что с рождением маленького человечка жить по-старому уже не получается. Так и с рождением идеи – она способна перевернуть и изменить всю жизнь, оставить за порогом старые привычки, убеждения и образ жизни. Любая идея требует изменений, прежде всего в ее родителе.

Наши идеи, как и наши дети, имеют все разную судьбу и в состоянии изменить не только жизнь своего родителя, но и судьбы всего мира. Нам не дано это предугадать. Любая идея имеет право на воплощение в реальности. Реализованная идея изменяет жизнь и судьбу. Если ты действительно хочешь изменить течение своей жизни, судьбы, руна Беркана подскажет, как не убить идею в зародыше, не бояться перемен, кропотливо взращивать свои мечты сначала внутри своего сознания, а потом, произведя на свет, в этом мире.

Лариса: «Всю неделю ходила в раздумьях по поводу своей идеи. Решила воспользоваться вашим, Ксения, предложением – воплотить то, о чем давно думала.

Несколько месяцев назад купила красивые веревочки, связанные вместе, с целью повесить на белоснежную занавеску в зале в гармонии с обоями. Когда же стала этим заниматься, ощутила такой прилив энергии! Было очень радостно и приятно. Я смаковала каждый момент воплощения давней идеи.

Какое хорошее свойство руны Беркана – создавать радость от воплощения идеи и испытывать удовольствие от сделанного… моя семья с интересом наблюдала за моими действиями, по-хорошему подтрунивая надо мной.

Под впечатлением воплощения моей маленькой идеи решилась реализовать еще одну – составить план и написать учебник по бухгалтерскому управленческому учету. И этот процесс тоже захватил меня.

Составила план, сделала подборку по каждому разделу. Как-то без проблем, быстро пошла эта работа, может быть, потому, что материал собираю уже не первый год. Дальше, конечно, сложнее, но знаю – все получится, потому что начало уже положено.

Очень рада, Ксения, что встретилась и общаюсь с вами. Спасибо вам. Улыбаюсь».

Татьяна: «Руна проявлялась сложно. Я все время думала о ней и старалась быть белой и пушистой, но… Все накапливалось, терпению и гибкости приходил конец, и прорывалась Тейваз. Пар спущу, и опять – Беркана.

Руна помогла мне зачать, выносить и родить идею, составить генеалогическое древо своего Рода. Теперь я разрабатываю план ее осуществления и уже сделала первые шаги: нашла фотографии своих родственников, перевела их в электронный архив. На Рождество встречаемся с родственниками мужа, будем собирать информацию и фото для архива. Муж поддерживает мою идею всячески. Дети наши, думаю, заинтересуются и тоже поддержат нас. Ведь все это для них».

Чем серьезнее и глобальнее идея, тем больше надо времени и сил на ее воплощение. Терпение – одно из присущих женщине качеств, которое как нельзя лучше показывает процесс вынашивания идеи: раньше положенного срока не следует рожать. Развитая интуиция способствует этому качеству – наблюдать перемены, не принимать решение сразу, собирать информацию, вскармливать идею до состояния ее готовности к реализации, рождению.

Вместе с руной Беркана мы проявляем в себе такое важное качество, как терпение, развиваем его и учимся получать результаты с помощью этого качества. Что же может дать умение терпеть, ждать, наблюдать?

Ивонна: «Состояние надежности, покоя, уравновешенности. Терпимое отношение к происходящему. Терпение, наполненное смыслом. Терплю, потому что по-другому нельзя.

Руна мне понятна и знакома. Я в ней живу практически все время, но, кажется, не побоюсь этого слова, застряла.

Могу с уверенностью сказать, что во мне очень сильно развиты те качества, которые дает эта руна. С помощью мягкости, гибкости, пластичности и подстройки добивалась, добиваюсь и смогу добиться всего, чего хочу. И не важно, в какой сфере жизни я получу результат. Это вопрос времени. Самое главное, чтобы был нужный результат.

У меня есть идеи, обращенные во внешний мир, но Беркана – это женская суть. И, учитывая мой образ жизни, внешний мир – это моя семья и очень личные вещи.

Я хочу написать о своей трансформации, которая началась не сегодня, а присутствует во мне постоянно. День за днем становится все более понятно, что и почему происходит. Мне кажется, надо проявлять все вышеперечисленные женские качества не только по отношению к окружающим, но и к себе.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Долгие годы я относилась к себе как к женщине, которая коня на скаку остановит и в горящую избу войдет. Но после Берканы появилось что-то другое. Идея зарождалась глубоко внутри и подпитывалась от женского начала, женской энергии. Стала приходить информация о том, как надо одеваться, какие носить украшения, что есть, что пить для того, чтобы поддержать, усилить эту энергию.

А еще я заметила, что при помощи этой руны можно заставить человека, который раньше в твоих желаниях не видел ничего рационального, вдруг изменить к ним свое отношение. Это касается не только желаний. Беркана мне рассказала о двух общеизвестных вещах: «Ласковый теленок двух маток сосет» и «Вода камень точит».

Ярослава: «Все время работы с этой руной я ждала появления идеи, мысли, какого-то существенного и значимого желания. И наблюдала.

Руна сделала меня более терпеливой, совершенно неожиданно для меня самой, причем в совершенно различных областях жизни.

Были ситуации, когда приходилось долго, по нескольку раз, объяснять одно и то же. Честно говоря, обычно у меня на это никогда не хватает терпения. Но в этот период все было иначе.

Идея появилась через пять дней. Вернее – предложение. И опять включилось несвойственное мне терпение: закрыть, утаить от всех эту идею, самой разобраться, что к чему. Я понимаю, что реализация этой идеи может изменить в моей жизни очень-очень многое.

Внимательное, аккуратное, осознанное отношение к своим чувствам и ощущениям, возникающим мыслям – это возможность управлять своей жизнью и не зависеть от чужого, пусть даже очень профессионального мнения.

Мне иногда кажется, что следующая руна начинает включаться не на занятии, а раньше – за несколько часов, а то и дней до непосредственного с ней знакомства».

Да, это действительно так – руны могут включаться «сами по себе». И это вполне естественно и понятно, особенно если вспомнить, что руны – инструмент магический. И как всякий магический инструмент, он разумен.

Руны Старшего Футарка – стройная, выверенная, законченная система знаний, которая последовательно, в нужном, обоснованном порядке и строгой последовательности, пробуждает в тебе качества сознания и мастерства жизни. Если руны предыдущего ряда были поняты и прочувствованы тобой в должной мере, то следующее качество сознания, следующая руна, будет раскрываться в тебе не по расписанию, а именно тогда, когда ты готов. Каждая последующая руна – следствие всех предыдущих, квинтэссенция, сама суть того, что ты уже понял, познал и прочувствовал.

Две руны 3-го ЭТТа, Тейваз и Беркана, мужское и женское, сила и мягкость, стойкость и гибкость. Разные по форме, но одинаковые по сути: прогибайся, но не ломайся. Помни себя, не забывай свою правду, но действуй по-разному.

Теперь же, когда оба этих свойства твоей личности соединились, пришло время естественным образом появиться следующей руне. Она – производная не только двух предыдущих, но и всех остальных пройденных рун.

Руна Эваз – суть человеческого сознания, его ключевое качество, его тайна.

19-я руна Футарка – Ehwaz (Эваз)

Нету в пути

драгоценней ноши,

чем мудрость житейская,

дороже сокровищ

она на чужбине —

то бедных богатство. (10)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Традиционное значение этой руны – Человек, или Слейпнир.

Слейпнир – восьминогий конь бога Одина. Его символическое значение трактуется неоднозначно, но древние скальды дали нам, потомкам, подсказку – символ человека, который заложен в этой руне.

Только человек имеет такую сложно организованную структуру сознания, только человек сочетает в себе две несочетаемые силы: потребность в безопасности, комфорте и благополучии и одновременно с этим потребность в росте, самосовершенствовании, развитии. Две эти силы вполне могут убить друг друга, и так произошло бы, не будь у человека великого дара богов. Боги создавали людей не просто «по своему образу и подобию», они передали ему бесценный дар – частичку себя – бессмертие.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Да, тело человека бренно, но в его душе заключено его бессмертие – именно ее дали боги в дар человеку. Только человек наделен даром совершенствовать свою душу, не теряя способностей, наработанных в предыдущих жизнях. Сам факт того, что он рожден смертным телесно, сообщает мотив, способность к самосовершенствованию и бессмертию души – той информационной структуры, которая накапливает в себе знания и опыт, сохраняет древнюю память всех уроков, которые ей, душе, пришлось пережить и усвоить во всех реальных жизнях.

Восьминогий конь Слейпнир – потомок древнего бога Локи, мастера трансформации и непревзойденного мистификатора. И, вполне очевидно, что отпрыск получил некоторые магические способности своего божественного родителя. Будучи принесенным в дар Одину, Слейпнир переносил его в различные измерения, помогал в путешествии по различным мирам.

Измерения – это не место в пространстве и времени. Измерение – это процесс познания, развития, оценки явлений и обстоятельств жизни с разных точек зрения. Оценивая событие или явление своей жизни, ты измеряешь его, используя определенное мерило. То, что ты примешь за эталон, и ляжет в основу того, как впоследствии будет формироваться вся твоя реальность – в каком измерении.

Первое измерение – физический план, материальный Мир. С этой позиции ты измеряешь (оцениваешь) материальный результат своей жизни – что сделал, построил, родил, посадил и взрастил. Люди, привычные жить, исходя из этого измерения, не обращают внимания на чувства и эмоции, их не заботит будущее и не тревожит прошлое. Они живут одним днем, настоящим.

Второе измерение – сила жизненная: драйв или апатия, энергия или обесточенность. Оценка на этом измерении идет через качество ощущений, через приток или отток жизненной силы. Здесь не принимается во внимание реальный результат, не учитываются последствия этого результата, а главным становятся только чувства и ощущения телесные – мне хорошо, и все, что происходит, тоже хорошо, все люди добрые, мир замечательный. Соответственно, если в ощущениях плохо, значит, и все вокруг тоже дурное, злобное и ненужное.

Третье измерение – эмоции и желания. Какова сила желания, какие эмоции превалируют в сознании, позитивные или негативные? Что способно поднять человека с дивана и заставить хоть что-то сделать в своей жизни? Все жизненные обстоятельства с этой позиции измерения будут оцениваться только исходя из наличия эмоций или их отсутствия: есть эмоция – событие значимое, нет эмоции – незначимое. Качество эмоции – позитив/ негатив – будут определять основополагающие жизненные ценности «хорошо – плохо», «правильно – неправильно». В этом случае эмоции управляют мыслями человека, а не наоборот.

Четвертое измерение – мысли, знания. Оценка на этом уровне исходит из сформированной картины мира. Все происходящее с человеком, все, что он видит и слышит, сравнивается с уже имеющимися данными, описывающими реальность. И если

сознание залипло на этом измерении, следствием будет старательная подгонка реальности под те знания, которые есть у человека, и грубое отсечение всего, что не вписывается в привычную картину мира.

Пятое измерение – опыт и знание законов причинно-следственной связи, знание законов Кармы и деяния. Если в сознании человека доминирует именно это измерение, то логичность в мышлении и умение моментально просчитать ситуацию делает его превосходным, но, увы, сухим аналитиком. Его ум бесконечно занят, но «законсервированное» в этом измерении сознание не позволит увидеть, что рядом – живые люди, которые страдают и переживают, живут в своих измерениях и имеют на это право.

Шестое измерение – убеждения, верования, ценности и значимости. Все происходящее с человеком, сознание которого находится на этой позиции оценки, достаточно масштабно. Он видит картину мира целиком, но не в статике, как представитель четвертого измерения, а в динамике. В случае залипания сознания на этом уровне человек может превратиться в бездушного диктатора, способного забыть за воплощением идеи ценность одной человеческой судьбы и жизни.

Седьмое измерение — вера. То, что не требует доказательств или подтверждений знаниями и опытом, не вызывает сомнений. Вера не нуждается в проверке. Людей, живущих в этом измерении, все остальные называют блаженными или святыми. Далеко ушедшие от мирских дел, они постепенно сходят с физического (да и просто человеческого) плана бытия.

Семь измерений соответствуют семи тонким телам человека, семи уровням сознания. Они даны человеку изначально и тем самым делают его высокоразвитым существом, способным вобрать в себя все возможности и способности, которые открывает структура 9 Миров.

Семь тонких тел человека – производная восьмого измерения, той информационной структуры, которая имеет возможность распаковаться в сложной структуре человеческого сознания.

Восьмое измерение — это душа. Та бессмертная часть личности богов, которая несет в себе истинный смысл нашего существования в мире. Каждый получил этот дар от своего бога, и мы несем в себе все его знания, умения и способности. Но проявиться они могут только в развитом человеческом сознании, свободном от залипания на определенном измерении. Ибо если сознание зависает на каком-то одном плане, то и душе приходится развиваться там же. А это очень ограниченное пространство.

Представь себе, что маленького ребенка сажают в комнату и много-много лет оттуда не выпускают. Что он видит? Что он знает? Как развиваются его потребности, в чем проявляется его нужда? Как он может увидеть и раскрыть свои врожденные таланты и способности? Только через свойства пространства, в котором он находится. Если

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

пространство ограниченно (как в примере с комнатой), то и развитие человека будет иметь ограничения.

Свобода семи тонких тел человека позволяет раскрыться и развиться восьмому – душе. И только после этого можно прикоснуться, понять, постичь то, что имеет отношение к девятому плану.

Девятое измерение — боги, божественный план, силы изначальные и те первопринципы, которые лежат в основе устройства нашего мира. Это основы миропорядка, устройства любого общества, принципы развития цивилизации и культуры. Но это тема для отдельной книги, которая, как я полагаю, тоже будет представлена пытливому вниманию читателя.

Вернемся к системе миров и его проекции – сознанию человека.

Когда сознание индивида залипает на каком-то одном измерении – это скверно как для его жизни в целом, так и для развития души и сознания в частности. Если это нижние миры, то результатом будет невозможность вырваться из ситуации, залипание на эмоциях, на внутренних субъективных проблемах. Про таких людей говорят: «За деревьями леса не видят». Если же сознание человека находится исключительно на проекции верхних миров, то итогом такого отношения к жизни будет обособленность от реальной жизни и отрыв от земли или обратный эффект – «за лесом деревьев не видит».

Свобода мышления и, как следствие, свобода личности заключается прежде всего в умении свободно смещаться в различные измерения, не залипая нигде, но от каждого мира брать силу, энергию и знания. Именно поэтому руну Эваз называют руной магов.

Особенность магического мышления заключается в том, что его носитель обладает способностью оценивать явления этого мира со всех точек зрения одновременно, не отдавая предпочтение никакому измерению. Он применяет и учитывает все в комплексе, формируя более объективный, целостный взгляд и поэтому может видеть суть вещей.

Эта руна поможет тебе начать развивать свои магические способности и научит достигать результаты в каждом измерении, правильно их оценивать (измерять) относительно задач души и своего предназначения.

Эваз – это руна трансформации, она помогает научиться свободно сдвигать свою Точку Сборки [26 - Точка сборки – термин, предложенный Карлосом Кастанедой в серии книг, повествующих об «Учении Дона Хуана» – мага и шамана индейского племени яки.ТС – особое (ограниченное) место энергетического тела человека, через которое он воспринимает энергетические сигналы внешнего мира и положение которого возможно изменить. Степень подвижности и положение точки сборки определяют разные типы внимания.Первое внимание соответствует повседневному стабильному описанию мира; жестко фиксированная точка сборки.] по измерениям и изменять фиксацию внимания в соответствии со стоящей перед тобой задачей.

Руна активизирует четыре стадии достижения результата: физическая сила и энергия, желание и инициатива, реализация задуманного в реале и высший смысл деяния.

Эваз – это сила внутреннего движения, возможность идти внутрь себя. Оставаясь внутри, совершать экспансию вовне, не выходя из себя, помня себя, не изменяя себе.

Две познанные в 3-м ЭТТе руны, Тейваз и Беркана, соединяясь вместе, дают тебе совершенно удивительное качество, которое и проявляется в руне Эваз, – гибкость мышления и стойкость в ощущении себя и своей цели. Когда два этих качества объединяются, возникает совершенно новое состояние сознания – магическое восприятие мира.

В процессе познания этой руны будет много общения, перемещения – ведь мудрость и знание приобретаются за счет постоянного взаимодействия с людьми, миром растительным и миром животным, а также с существами из других форм бытия. Человек, умеющий одинаково свободно управлять всеми своими тонкими телами, становится свободным в этом Мире и ему, так же как и богу Одину, открывается доступ в иные Миры. В этом и заключается еще один магический смысл этой руны – победа над косностью сознания, способность открыть переходы между мирами.

Эваз – руна крутых перемен, скорости. Все, что находилось до сих пор в состоянии застоя, не просто сдвинется с мертвой точки, а будет стремительно реализовываться. Главное – осознать результат, ведь 3-й ЭТТ – этап получения результатов.

Для того, кто взял удачу в свои руки, нет закрытых дверей.

Практика конфигурации руны Эваз

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

Второе внимание соответствует вниманию, натренированному на восприятие нескольких различных описаний мира; точка сборки принимает несколько положений.

Третье внимание соответствует высшему состоянию развития внимания, при котором происходит полное осознание энергетических полей и свободное перемещение точки сборки в различные положения.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

5. Концентрируем свое внимание в Аджна-чакре. Из этой точки влево и вправо вверх под углом 45 градусов проводим вектор в Атмическое тело (проекция с Сахасрара-чакрой (темечковая).

6. Из двух точек, спроецированных в Атмическом теле, проводим два вектора резко вниз параллельно Оси Личности в землю.

7. Держим конфигурацию руны, напоминающую стилизованную букву «М», и начинаем вращать ее по часовой стрелке с ускорением.

8. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Эваз», вызывая ее.

Конфигурация руны Эваз в сознании и теле

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Конфигурация этой руны закрыто-открытая. Она включает в человеке мощную жизненную силу, подобно Уруз, и ограничивает пространство реализации задуманного

только пространством собственной веры. Помимо этого, при раскручивании она создает мощную воронку в Атмическом теле, которая перестраивает будхиальную систему значений в корне.

Симметрия руны относительно воображаемой Оси Личности при закручивании меняет местами понятия «хорошо» и «плохо» и позволяет тебе посмотреть на мир с диаметрально противоположной позиции, чем та, к которой ты привык. И если в твоем сознании остались жестко привязанные стереотипы оценки «правильно – неправильно», «этично – аморально», то руна может разрушить эту жесткость и в одночасье все поменять местами. Поэтому будь готов к откровениям.

Если ты проживаешь не свою жизнь, исповедуешь не свои ценности и убеждения или состояние твоего сознания не позволяет тебе видеть собственную реальность иначе, чем только изнутри, то перестройка сознания может быть очень мощной и болезненной. Как и перестройка внешнего мира, кардинальное изменение реальности.

Руна Эваз символизирует свободу во всех аспектах и предоставляет тебе право перемещаться в любые стороны и везде получать результат. Как Слейпнир о восьми ногах, как ветер, который дует с восьми сторон, как роза ветров – равновесная, доступная, открытая, так и руна Эваз разрешает тебе познать и реализовать своего бога в себе.

Отслеживая события своей жизни, решения, которые ты принимаешь или избегаешь принимать, оцени в полной мере, кто сейчас за тебя принимает решение: душа? чувства? мысли? убеждения? опыт? вера? Отследи, какие результаты ты получаешь, когда меняешь «командира» в своем сознании. Оцени, как меняется местами «главное – неглавное» при смене приоритетов.

Елена: «Воистину руна Эваз волшебная, удивительная. Руна-проводник, мудрый наставник, подталкивающий ученика вперед без лишних наставлений и нравоучений. Она демонстрирует очевидное.

Сразу после активации Эваз проявилась легким состоянием дискомфорта, причину которого я не могла сначала интерпретировать во что-то понятное и переводимое на человеческий язык. Только позже пришло понимание, что дискомфорт этот был связан с потребностью немедленного движения. Иными словами, сознание требовало немедленного действия, но ничего не происходило.

В период работы руны Эваз моя жизнь была богата на события и – еще более – на осознание. Я внезапно вернулась к одному из своих каналов получения информации о мире и людях – к нумерологии. Вытаскивая на поверхность давно забытое знание, я теперь поняла его иначе. Пришло понимание другого аспекта нумерологии – того, что раньше ускользало от меня. Анализ дат рождения людей, идущих какое-то время со мной по жизни, говорит о продуманном, неслучайном совпадении целей людей, пришедших в этот мир с определенной миссией.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Мужество, как много его нужно для того, чтобы жить и не сбиться со своего пути. Вспоминаются слова из прочитанной когда-то книги: «В жизни не страшно упасть, важно всегда уметь подняться».

Я задавалась вопросом: почему я отвернулась от этого своего таланта и склонности к анализу через нумерологию? Ушла от глубины и скатилась к более поверхностному восприятию? Боялась открыть что-то в себе самой? Или в других? Что это – скупость или программа запрета?

Почему человек столь поверхностно воспринимает то, что дает ему мир, предпочитая форму возможной глубинной сути содержания? Так губительной для духа, но так приемлемой для социальной роли человека в обществе…

Красота формы, которую предпочитает человек, очень часто затмевает суть, уводя от осознания в ловушку иллюзий. Добра и зла не существует – существует лишь то, что приемлемо и неприемлемо для тебя и мира.

Отметила в себе вновь растущее недовольство собой, недостаточностью внимания к себе, своим медленным изменением, неотработанными (неосознанными) реакциями. Мне хочется двигаться еще быстрее, но моя верхняя часть словно отрывается от нижней, устремляясь с огромной скоростью вперед, а ноги точно подкашиваются – не научила я их двигаться в одном ритме с головой.

Отметила то, что, если цель мне ясна, для достижения ее мне требуется очень мало времени и усилий – цель достигается практически мгновенно.

После 5-го курса в моем сознании активно включился перепросмотр ценностей, анализ прописанных значений. Стало более ясным привычное мне состояние одиночества, которое сопровождает меня по жизни. Я всегда держала дистанцию между собой и другими людьми. Обходиться без них, а им без меня нужно было прежде всего мне самой. До сих пор.

Сейчас же мне хочется воздать окружающим меня людям по максимуму. Помочь, поддержать, пробудить силы и волю, вывести из тупика, придав уверенности в себе.

Отметила для себя, что все происходящее со мной и вокруг меня я оцениваю, исходя из своей сути. И даже в тех случаях, когда превалирует тот или иной уровень сознания, мое Я побеждает, направляет сознание, побуждая его к глубинному переосмыслению событий и отношений.

Я отметила, что в моей жизни перестало происходить что-либо неожиданное. Обо всех событиях я знаю заранее: кто позвонит, когда, зачем, что скажет и что будет дальше. Ведь все исходит от меня».

Руна Эваз, являясь руной трансформации, на этом этапе не только помогает консолидировать все знания и навыки, полученные на предыдущих этапах работы, но и дорабатывает то, что было понято и сделано не в полной мере. Если остались какие-то

хвосты, что-то недопонято, не осмыслено, Эваз поможет убрать эти перекосы в сознании. Отсюда и внутреннее недовольство, откровения, мысли и желания, возможно не свойственные тебе до сих пор. Таким способом она указывает на слабое звено твоего сознания, то самое искажение, которое не дает увидеть и оценить картину мира в целом, объемно, сразу со всех точек видения. Поэтому в период работы с руной Эваз следует быть крайне внимательным к подобным знакам, переменам настроения и «странным» желаниям и мыслям. Не отгоняй их, а оцени, как подсказку, намек и позволь руне устранить искажение в сознании. Итогом будет удивительное состояние панорамного видения мира, себя и своей реальности.

Юлия: «Одна из самых действенных, мощных и любимых рун. Физический комфорт, спокойствие и достаточно уравновешенное состояние. Более логичный мыслительный процесс (и как итог более результативный). Твердость в решении и в то же время способность к гибкости при необходимости.

Изменилось и отношение к общественным ценностям, пришло понимание своих личных предпочтений. Произошло определенное разрушение иллюзий, но разочарования нет. Просто принятие ситуации.

Разрушение иллюзий, прежде всего, произошло во мне и в моем сознании. Как нельзя лучше ситуацию описывает фраза: «Хочешь изменить мир – начни с себя!» Так и сделала.

И самый главный вывод… я снова научилась получать удовольствие от жизни и радоваться восходу солнца. Каждый день».

Ощущение полноты и целостности, которую в итоге дает руна Эваз, – показатель того, что из твоего сознания окончательно ушли все неконструктивные страхи и, как следствие, появилось ощущение силы, поскольку рухнули барьеры и фильтры, которые мешали ей войти в тебя и в твою жизнь.

Когда появляется сила жить дальше, тогда и становится очевидным ответ на вопрос «во имя чего?». Появляются планы, идеи, желание эти идеи претворить в жизнь – это нормально и даже закономерно. Сознанию твоему уже не надо тратить огромное количество энергии на контроль за внутренними блоками, они ушли, раскрепостив тело, исцелив застарелые болячки.

Эваз – это второе рождение, когда сознание начинает управлять телом и жизнью, а никак не наоборот.

Ивонна: «Руна Эваз проявилась во мне хорошим настроением, радостью, потоком своевременной и нужной информации, новыми открытиями себя.

Благодаря вере в чудо этого мира я прошла этот период разумно, уравновешенно и приобрела новый опыт. Какие выводы я вынесла вместе с руной Эваз?

Именно теперь поняла, что все, чем занимаюсь – читаю и слушаю, – это не склад информации. Всем этим я реально пользуюсь и получаю от этого результаты.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Я изменилась, и мир вокруг меня изменился тоже. Изменился круг моего общения. Я по-другому начала вести себя с людьми. Я ушла от шаблонного поведения и осознала, что поскольку я меняюсь каждое мгновение, то мои ощущения, эмоции, убеждения, ценности и их оценка не могут быть постоянными, они меняются. Неизменной остается лишь вера.

Видимо, я достигла какой-то точки моей ответственности, когда получаю по заслугам за свои мысли и суждения. Например, не поверила одному человеку и решила за ним пошпионить. Свой замысел довести до конца не смогла – тут же растянулась на льду, ушибла руку, и в голове случилось просветление.

Все это время я мучилась над вопросом собственного предназначения. На этот раз я залезла в нумерологию и по квадрату Пифагора, числовым мандалам высчитала то, к чему пришла чисто интуитивно. Очень этому обрадовалась. Одно огорчает: вокруг столько всего интересного, но невозможно охватить все сразу, а очень хочется.

Вообще у меня очень хорошо получается заражать других своими идеями. Отследила: если я что-то делаю именно ради идеи, а не ради признания, все получается очень хорошо.

Сейчас я не курю, бросилось само собой. Это с моим-то стажем курильщика 34 года! Правда, мысли о том, чтобы бросить, были и раньше, но, признаюсь честно, не очень-то и хотелось. Тут же появился и положительный эффект – стали теплыми руки. Я получаю удовольствие от своего нового состояния».

Жизнь меняется медленно, но неуклонно. Потому что изменился внутренний мир, а именно он – первопричина мира внешнего. Твой мир такой, каким ты хочешь его видеть, поскольку в свою реальность ты привлекаешь строго определенных людей. Они – твои зеркала, и в их глазах, словах и поступках ты всегда будешь видеть себя. Меняешься ты – меняется окружение и, как следствие, жизнь.

Это нормально, если расширяется круг общения и в твою жизнь входят новые люди. Если же в этот период вдруг начинают возобновляться старые связи, неожиданно появляются люди из далекого прошлого, пытаясь вернуть тебя к прежним мнениям и переживаниям, – это показатель того, что именно они являются зеркалом некоторых недоработок сознания, которые именно сейчас необходимо закрыть и осознать.

Марина: «Руну Эваз могу охарактеризовать как «перемещение» и «движение». В этот период движения во всех смыслах было очень много.

В какой-то момент появилось состояние, когда мое сознание словно расширилось и появилось совершенно иное отношение к себе и миру – более зрелое, уверенное, что ли. Вскрываются какие-то пласты, выходит наружу что-то важное для меня, но давно зажатое, затоптанное вглубь.

Отношения с близкими неоднозначны. В отношениях с дочерью контакт вроде бы есть, хотя иногда и бывают сбои. С мамой стабильно, да и я сейчас оцениваю ее поступки с позиции того опыта, который позволяет принимать и слышать разумное, даже если мама на эмоциях.

Вообще в отношениях с людьми отметила, что перестала ожидать чего-то от них, а общение без ожидания – очень классная штука, как определенная радость принятия.

Где-то через неделю после установки руны мне приснился отец. Собственно, до сих пор он не снился мне никогда, это случилось впервые. События во сне развивались следующим образом: общине, в которой я живу у грозит серьезная опасность, и все люди должны уходить, чтобы спастись. А мой отец остается, чтобы задержать эту опасность. И вот ощущение как в кино – все уходят, а я возле него стою. Очень яркое ощущение опасности, просто осязаемое. Неподалеку – раковина, из которой появилась голова змеи. Кто-то из нас проткнул голову змеи ножом, и она замерла. Я стояла у этой раковины, понимая, что надо уходить. Было дико больно, что оставляю папу одного.

Потом события сна переключаются на другую картинку: мы с дочерью идем рядом, и она между делом говорит мне, что у нее есть немного денег. На вопрос «откуда?» начинает рассказывать. И у меня во время ее рассказа параллельно включается картинка: она отдает какой-то предмет мужчине (я так и не поняла, что именно – то ли вещь, то ли документ), а он взамен дает ей деньги. Я понимаю, что это отец, он обмяк, расслабился. И там же, во сне, выстроилась фраза: «Он выполнил свою миссию». Я просто нутром почувствовала его облегчение. И сказала дочери, что это был ее дед.

Своего отца при его жизни я не видела лет тридцать пять. Знала, что он из Сибири, и интуитивно понимала, что по его линии мне передалась сила. Контактов у меня с ним не было никогда, а инициативу за все это время никто из нас не проявлял. Оказывается, в 2009 году он прислал матери письмо. Что было в письме, она мне не сказала, а дала только конверт с обратным адресом. Я начала искать его и вышла на председателя ЖСК в том городе, где он жил. Он мне и сообщил, что в 2009 году отец умер, а у меня есть сводные брат и сестра.

В новой квартире, куда я переехала как раз в этот период, все время что-то ломается, бьется, рвется – все стремится к обновлению.

Что-то со мной произошло. Сейчас учусь жить с новыми ощущениями».

В жизни наших родителей всякое бывало. И разрушенные семьи, и брошенные дети. За последние лет пятьдесят такое отношение к Роду и семье стало почему-то в порядке вещей. Бездумная жизнь родителей очень часто становится началом персонального ада для их детей. Под гнетом ненависти и обиды можно жить очень долго и чувством этим отравить себе всю жизнь.

Беда в том, что связь со своими кровными родителями у ребенка не прерывается никогда, даже если ему, ребенку, уже сильно за пятьдесят. Чувство ненависти и обиды к родителю может заблокировать человеку силу, которую он по праву крови получает от своего Рода. На блокировку связи с одной из веток уходит очень много сил, и сознание человека становится кастрированным, усеченным этим блоком, ограничивая и примитивируя его жизнь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Мы уже говорили о силе принятия. Принять – не значит простить. Принять – не значит пассивно согласиться с тем, что ты более ущербен, чем те, у кого была полная и любящая семья. Принять – это понять. Понять, что твои родители в данном случае просто живые люди, имеющие право на ошибку. Да, возможно, эта ошибка очень дорого обошлась тем, кого она коснулась. Но это еще не повод отравлять себе жизнь.

Сон Марины позволил ей выйти за рамки своей обиды, подняться над ситуацией, над своей семейной историей и посмотреть на нее не с позиции ребенка, которого в младенчестве бросил отец, а с точки зрения мага, который из любой ситуации извлекает силу и знания. Это руна Эваз включила в ней возможность посмотреть на ситуацию с другой стороны и показала, что, несмотря на отсутствие отношений с отцом в течение очень долгих лет, он все равно остался ее родичем, который в случае опасности для нее и ее потомков примет удар на себя. Что и произошло в реальности.

Даже если человек не осознает свою принадлежность к Роду, он все равно был и остается включенным в родовую структуру. И все, что происходит с его родичами, так или иначе задевает и его собственную жизнь, поскольку Род – это живой организм, самостоятельная и разумная структура, в разной степени влияющая на жизнь каждого представителя Рода.

Руна помогла избавиться от ограничивающего действия старой обиды, кармической предпосылки, которая, к сожалению, повлияла и на жизнь дочери Марины – она тоже не живет со своим отцом, затаив в сердце детскую обиду от такой несправедливости. Остается радоваться только тому, что все замечательные трансформации, которые происходят с мамой, неизбежно изменят и жизнь дочери, освободят ее от давления старых, разрушающих жизнь обид, избавят от страха перед будущим и людьми.

Прощение отца, которое Марина получила во сне, сопереживание ему открыло некий клапан в ее сознании, и это помогло ей установить контакт с закрытой доселе линией Рода. И тут же, как по волшебству, поток силы, которым владеет ее родовая ветка, вошел в жизнь Марины и ее дочери. Тот денежный поток, который отец не имел возможности передать при жизни, он сумел передать после смерти, просто ждать ему пришлось более года, пока в сердце Марины не растаял последний кусочек обиды на него.

Сон показал, что Марина приняла этот поток силы – деньги, приняла через свою дочь. Как это проявится в ее реальной жизни, ты узнаешь несколько позже. А пока вернемся к руне трансформации Эваз. Какие еще чудеса она подарила моим ученикам?

Дарина: «В этот период все события, происходившие со мной, так или иначе заставляли меня преодолевать свой страх. Как страшно делать первый шаг! И каких только объяснений себе не придумаешь: не могу, некогда, не справлюсь, не знаю… Но стоит только решиться и начать, как сразу и можется, и время есть, и знается не так уж мало! Всё это – страх перед действием, рациональный страх, который можно преодолеть.

Но есть страх иррациональный, который невозможно преодолеть действием. В моем случае – это страх перед болезнью, смертью. Было очень много снов, где я и мои близкие

заболевали онкологией. Этот страх на всех уровнях, во всех телах своего сознания. Конечно, моя работа в онкоцентре, без сомнения, наложила отпечаток, но страх – он и в Африке страх.

Был один очень интересный сон, который хочу описать здесь. Во сне я вижу свою бабушку, и она мне показывает свои руны. Но знаки на них совершенно отличны от тех, с которыми работаем мы (какие-то хаотически нанесенные черточки). Но когда бабушка выложила передо мной их в единый рисунок в виде кольца, я увидела законченную картину.

Из толкования этого сна очевидно, что вся информация, которую мы получаем, несмотря порой на отсутствие смысла и привычной логики, в конце концов складывается в определенную, законченную систему. Только не нужно отказываться от дальнейшего движения, даже если ты чего-то не понимаешь или боишься».

Целостная картина мира, которую раскрывает руна Эваз, из плоской картинки становится объемной, многомерной. Она уже не статичная, а измененная в процессе времени, динамически трансформируя рисунок бытия. Если сознанию привычно жить в статичном режиме, фиксируя памятью лишь кадры-фотографии, то новое восприятие реальности в объеме, в динамике может показаться непонятным и даже пугающим. Как человек, который долгое время был слепым, после сделанной операции становится зрячим. Первые впечатления и ощущения могут быть ошарашивающими.

Но это временное явление – чем глубже ты уходишь в процесс трансформации под воздействием этой волшебной руны, тем более привычен и даже необходим новый взгляд на вещи, сильнее потребность во всем видеть смысл и суть. Это состояние так же естественно, как процесс жизни.

Римма: «Эта руна стала прорывом для меня, для моего сознания. В самом начале была сложность в понимании, но за это время жизнь моя стала более наполненной и более мне понятной.

Во время «проведения» руны Эваз по всем моим жизненным ситуациям, по мере анализа ситуаций, стало приходить все более и более четкое осмысление происходящего со мной. Отсекалось лишнее, ненужное, на поверхность выходило главное – смысл, суть причины. Эмоций практически не было, на первом плане – анализ и понимание.

Эмоции этого периода достаточно ровные. Такое ощущение, что руна сбалансировала меня и баланс выразился в чувстве спокойной радости. Я старалась больше впитывать в себя положительных, светлых эмоций, находить их во всем. Это наполняло меня еще большим ощущением жизни и пониманием – она разная.

Я, как губка, впитывала в себя все ощущения окружающего мира: от того, что идет снег, от порывов ветра, от солнца и воздуха.

В этот период я много читала, училась, слушала себя и других. И со всем этим багажом знаний менялась сама. Интуитивно понимала, какая информация для меня, а какая нет.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Хочу описать событие, которое стало значимым для меня. Захотела я пойти на цигун, позаниматься дыхательной гимнастикой. Интуитивно чувствовала, что мне это не надо, но в плане получения нового опыта решила сходить. С первого взгляда озадачил тренер и люди, которые пришли к нему. У людей на лицах нет радости, никто не общается друг с другом.

Начали заниматься. Тренер нам, новичкам, велел делать, как все. Делаю. И тут замечаю, что он чаще начал подходить ко мне, как-то присматривается. Спросил меня, как я себя чувствую. Нормально, говорю. В перерыве опять интересуется моим самочувствием. Повторяю, что у меня все нормально. И тут он взрывается и говорит, что нормально – это не ответ. Должно быть либо хорошо, либо плохо!

Далее начал интересоваться, чем я занималась раньше. Я думала, что он спрашивает про цигун, ну и ответила, что ничем таким я раньше не занималась.

«Что вы врете! – вспылил он. – От вас энергия так и прет!»

«Это хорошо или плохо?» – в шутку спросила я.

«Я не знаю, каким шаманством вы занимаетесь, – отдышавшись, ответил он, – но энергия прет от вас такая, что пошли часы в этом зале, которые не шли никогда. Свастику нацепила на майку (на мне была майка с изображением тигра), амулет на шею повесила (на мне было украшение из малахита), а сзади волк стоит!»

Я улыбаюсь.

«Это твой защитник, – продолжает он в запале, – и я не знаю, чем ты с ним рассчитываешься, но лично он предпочитает работать со своим родом».

Тренер был уже на эмоциях, а я спокойна. Заметила, улыбаясь, что тоже предпочитаю работать со своим родом. Он не выдержал и ушел.

Потом, анализируя эту ситуацию, я поняла, что, очевидно, мои знания, мой опыт не дали этому человеку повесить на меня программу зомбирования, как на остальных, обучающихся у него. Я решаю все сама, и никто мной руководить не будет – он это почувствовал. Я тоже очень жестко почувствовала на себе воздействие этого человека. А моя знакомая, которая была со мной на этих занятиях, потом мучилась головными болями несколько дней. Пришлось помогать ей выходить из этого состояния.

А вообще я очень благодарна этому человеку. Он помог мне увериться в себе и показал, что у меня есть сила, которую я так боялась признать своей.

Был один очень интересный сон. Я в очень красивом месте, передо мной большое количество людей. Они все в разных одеждах, и их так много, что я не могу различить каждого по отдельности. Я стою, смотрю на них, а они смотрят на меня. Из этой массы человеческой вдруг выходит парень, очень интересный, в красной рубахе и черных

штанах до колена, и говорит мне, что является представителем моего Рода. Мы говорили о чем-то, но я, увы, суть не запомнила».

Сила своего Рода, сила защитников проявляется ярко и активно благодаря руне трансформации Эваз. И уже нет страха перед возможным осуждением людей, и ты не боишься, что некоторые напуганные граждане назовут тебя «ведьмой» или «колдуньей» – смысл и суть этих слов стали иными. Они говорят о силе, которая теперь присутствует в тебе, требует контроля и умения грамотно ею распоряжаться. Но это следующий этап, следующий путь, который открывают руны для тебя.

Контакт со своим Родом, пожалуй, самый главный эффект и очень важное достижение на этом этапе работы. Уходят и приходят друзья, появляются новые отношения, можно поменять работу и профессию – все это проходяще. Род определяет твою принадлежность. И забывать об этом нельзя ни в коем случае, может статься, именно Род будет последней и единственной силой, которая поддержит тебя в тот момент, когда никого из близких и верных друзей не окажется рядом.

Род примет и поддержит тебя даже в том случае, если ты будешь не прав. Потому что ты – часть его. Не повторяй ошибок своих предков, никогда не отказывайся от своего Рода – за этим следует наказание, и порой очень суровое.

Принимай свою силу, какой бы она ни была. Не бывает черной или белой силы. Цветовые оттенки ей придает лишь тот, кто ее использует. Поэтому не удивляйся, если в период взаимодействия с этой руной, в период ее познания у тебя возникнут ситуации, когда сила будет пробовать тебя на прочность. Сможешь ли правильно распорядиться?

Вера: «Особенность действия этой руны – она началась так же, как и Эйваз – с отката к себе прежней, к своим прежним эмоциям, отношениям, проверки того, смогу ли я по-новому реагировать на события.

Потом, постепенно и медленно, возврат в точку, с которой начался откат, и уже неторопливое движение от этой точки. Сейчас проверки на этом этапе позади, стараюсь осознать и оценить пройденное.

Реже впадаю в эмоцию (надолго). Но выйти за рамки своей привычной программы, фиксированной точки сборки очень и очень сложно. Правда, менять алгоритм поведения еще сложнее.

Появились новые навыки. Теперь стараюсь записывать свои мысли и переживания на любых клочках бумаги и в любых условиях – ничего особенного, просто новый навык. Научилась – и это уже закреплено. Как и умение отслеживать любое событие по телам сознания. Очень вырос уровень ощущений, возможно, я просто стала более внимательной к себе и научилась их анализировать?

Постепенно освобождаюсь от своих старых привязанностей, учусь жить без них. Взрослею.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Мне стало интересно отслеживать информацию в поисках ответов на свои вопросы, а не кидаться за помощью к более знающим. Пропало желание с ходу оценивать людей и ситуации – все происходит словно в замедленно-отстраненном темпе.

События моей жизни последнего времени, фильмы, которые я смотрю, книги, которые читаю, укрепляют меня в понимании того, что прежде, чем выйти на новый виток, как я того хочу, необходимо на этом этапе пройти свои уроки, осознать их и стать мудрее. И тогда в этой искусственной реальности тебя ничто не задержит. Предыдущее – только опыт, важный, но уже не цепляющий тебя. Отныне все ситуации, которые меня хоть как-то эмоционально задевают, воспринимаю как еще неотработанные уроки.

В книге «Казус Кукоцкого», когда человек переходит на новый уровень, происходит процесс очищения (как герой, у которого сгорели заслуги, регалии, открытия). А что остается? Остается только его намерение. Меня поразило это открытие.

Ад – это то, что мы носим в себе, непонятое и недоработанное, мучающее, и ничего ты никому не докажешь, пока сам не поймешь.

На одном из клубных занятий по 4-му курсу одна наша слушательница сказала: «Мне кажется, что именно сейчас мы подходим к настоящему, глубинному пониманию самого себя – морали, нравственных понятий, как своих, так и чужих. Без осуждения».

Откат – распространенное явление среди тех, кто занимается расширением собственного сознания. Эффект отката возникает тогда, когда человек, ощутив собственную силу, почувствовав вкус свободы от собственного сознания, видя реальный эффект от своей работы, старается ускорить темп и получить результат в еще более серьезном объеме. Вот тут его подстерегают традиционные «грабли», о которых знают все на пути к самопознанию. Закон инерции работает всегда, и чем быстрее ты разгоняешься, тем больнее бьешься лбом о столб, которого ты в экстазе не заметил. Воздух свободы пьянит, голова кружится от силы и могущества, а тут вдруг… бац! – резкая остановка, да еще с откатом. Конечно, это больно и неприятно. Многие, не сумев оправиться от такого удара, сходят с пути, находят виноватых и оправдания для себя. Это самый простой выход и, к сожалению, самый популярный.

Лишь немногие поднимаются, анализируют ошибки, проглатывают обиду и терпят боль. Они не ищут виноватых в собственной глупости, и это позволяет им учиться дальше и становиться тем, кем они, по их мнению, вправе быть.

Если присмотреться, то в эффекте отката некая прелесть и польза. Можно отойти на несколько шагов назад, вернуться к отправной точке, посмотреть на ту дорогу, которая уже проложена тобой, оценить ошибки и подумать, как сделать путь короче и эффективнее.

Но чтобы иметь такой взгляд, нужно уметь обозревать ситуацию с различных точек зрения, не отдавая предпочтения ни одной своей слабости (о чем говорилось в самом начале работы с этой руной). Не выходя из себя, подняться над проблемой и решить ее

так, как сделал бы это человек, не заинтересованный в результате. Но при этом ни на минуту не забывать, что результат этот нужен именно тебе.

Жанна: «Долгое время не понимала, как это – оценивать с точки зрения разных уровней сознания. До тех пор, пока не села писать отчет. События-то вроде бы обычные, естественные… Но… все выстроилось само собой благодаря одному событию.

А было так. Моя дочь закачала на компьютер новую версию игры. И стали мы играть с ней на победу. Вчера закончили, сегодня продолжили. Что я испытывала в момент игры?

Есть цель, ты знаешь, что нужно делать. А что движет тобой в этот момент? Драйв выигрыша. А если ты слетаешь с какого-то уровня и надо начинать все сначала? Казалось бы, остановись, чего ты напрягаешься по пустяку, на что тратишь свое время?!Ан нет. Драйв победы заставляет тебя повторять все снова и снова. Говоришь себе: «Если сейчас слечу – не буду больше играть!» Как оказалось, это не так-то просто – затягивает, словно болото. Азарт, как у тех, кто играет в казино. Думаю, они испытывают похожие чувства, а в их жизни тоже было много попыток остановиться, бросить все и сказать себе «Стоп». И понимаешь, как трудно порой проявить силу воли и вырваться из оков драйва.

Именно этот момент прокрутил передо мной киноленту прожитых событий прошедшего периода. Стала анализировать и поняла, что за время работы руны Эваз пришлось играть разные роли.

Роль больного человека. Период до операции и после нее. В жизни бывают моменты, когда твое выздоровление и дальнейшая жизнь полностью зависят от людей, которые к этому причастны. А вот кто эти люди, кого мы притягиваем к себе и, возможно, отдаем им себя в зависимость?

Поддержка близких людей. Кто есть кто? В этот момент могут разбиться, как стекло, все твои убеждения относительно близких. Сестра, в которой была уверена на 100 %, отдалилась от меня, зато рядом была другая, с которой мы не так уж часто общались. Она взяла отпуск, приехала ко мне.

После операции я была ограничена в своих физических возможностях – нарушена активность правой руки, ее нельзя поднимать (да и невозможно пока). Сплошь и рядом нужна помощь. В этот момент думаешь: как же живут инвалиды? Какова должна быть сила желания жить, творить, умение радоваться всему!

Со мной рядом близкие: муж, дети. Для них это тоже урок, испытание. Но каждый прошел его по-своему, каждый вынес свой опыт. Кто был в основном рядом? Муж. Искренне, с любовью. Полагаю, для него это тоже был момент переоценки отношений. Сказал однажды: мне так нравится тебя оберегать… Однако, чтобы понять это, надо что-то потерять.

Моя болезнь, мое состояние сплотило мою семью, я вижу нашу ценность друг для друга.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Роль бизнес-леди. После всего пережитого понимаю: можно отодвинуть на второй план. И то, что раньше было очень важным, становится второстепенным. И если уйдет это дело, на смену ему обязательно придет новое. А понимание «статусности» в моей компании переросло в желание результативности. Мысль потери статуса не пугает. Будет ли сожаление? Нет, скорее анализ, переоценка. Понимание того, что всё будет правильно.

Роль бездельницы. Когда появилось время, которое не знаешь, как скоротать, стала смотреть телевизор. И так увлеклась сериалами! Почему? Наверное, потому, что сейчас лишена своей привычной полноценной жизни, а ее мне очень хочется! Но проживать жизнь героев значительно легче, чем свою собственную: сиди, смотри и переживай.

В этот момент вижу себя со стороны. Понимаю, что играю роль. Зачет за потраченное впустую время.

Это как с игрой, о которой я писала вначале. «Сладкая конфетка» временного действия, которая контрастирует с твоей реальной, настоящей жизнью. А что в ней?

Сейчас могу сказать, что прошлый опыт подсказал, как может сложиться жизнь, если не думать и ничего не делать.

У каждого есть право выбора. В каждый момент жизни есть цель. И кажется, что это именно то, что тебе нужно. Сейчас.

У больного – надежда и вера на выздоровление.

У игрока – казино, выигрыш.

У наркомана – доза, погоня за ощущениями (или за их отсутствием).

У сидящего перед телевизором – убить время и не напрягаться в отношении настоящей жизни.

Этот период я прожила на разных уровнях сознания, и этот опыт я не забуду никогда».

Любая роль, которую человек играет в жизни, предполагает определенный, конкретный взгляд на мир, предопределяет тот уровень сознания, который активен у тебя в данный момент и с какой «ветки мироздания» ты наблюдаешь окружающую действительность.

В течение жизни мы играем массу ролей. Дети, школьники, друзья, студенты, влюбленные, мамы-папы, сотрудники, руководители, отдыхающие… Плохо, когда твое сознание в разных жизненных спектаклях остается в единственной роли. В этом случае твоя партия проиграна, не имеет успеха. Свободное сознание способно быстро переключаться и импровизировать, если обстоятельства и цель требуют того.

Руна Эваз показала, как это происходит и что мешает виртуозному исполнению. Вместе с руной Эваз мы научились смещать точку фиксации внимания (точку сборки) так же свободно, как переводить взгляд с предмета на предмет.

Это удивительное качество расширенного свободного состояния сознания необходимо для постижения следующей руны Старшего Футарка, поскольку любое мастерство имеет ценность при условии, когда можно применить его на практике. Руна Маназ поможет в этом.

20-я руна Футарка – Mannaz (Маназ)

Мудрым слывет,

кто расспросит других

и расскажет разумно;

скрыть не умеют

люди в беседах,

что с ними случилось. (28)

Кто молчать не умеет,

тот лишние речи

заводит нередко;

быстрый язык

накличет беду,

коль его не сдержать. (29)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее символическое значение – Человек как личность. Но в отличие от предыдущей руны Эваз здесь будет рассматриваться другая ипостась человека – человека мудрого, человека знающего.

Мудрость человека определяется не количеством прожитых лет, не знаниями и образованием (хотя это тоже важно и имеет определенное значение). Мудрость – это способность чувствовать и понимать других людей. Это умение достигать своих целей, ни на минуту не забывая, что люди, окружающие тебя, также имеют свои задачи. Мудрость –

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

это умение использовать силу и стремление окружающих для достижения результатов как для себя, так и для них. Маназ – это человек. Но человек социальный.

После колоссального опыта, который ты получил при работе с предыдущей руной Эваз, когда научился оценивать собственную точку зрения при решении тех или иных вопросов и менять ее, то тебе не составит труда проделать все то же самое в общении с другими людьми. Тот результат, который дает руна Маназ, поможет тебе наладить эффективное общение с окружающими.

Самое ценное в мире людей – взаимоотношения. Как часто люди страдают от взаимонепонимания, неумения услышать и понять близкого человека, уловить в его словах суть и смысл. А самое главное – определить, с какой позиции человек строит свои умозаключения и принимает решения? В каком измерении находится его сознание, как он оценивает реальность вообще и лично тебя в частности.

Эта руна действует только в мире людей. Находясь в уединении с собой, тебе вряд ли удастся в полном объеме постичь истинный смысл этой руны. Человек только тогда человек, когда учится слышать и понимать себя в обществе себе подобных.

Общаясь с другими людьми, отслеживая, с каких позиций мироздания твой собеседник смотрит на этот мир, ты обеспечиваешь себе абсолютное понимание этого человека, и он становится тебе не страшен. Люди боятся непонятного. Защитная реакция заставляет его высмеивать, отрицать всеми возможными способами, нередко доводя процесс до банальной пошлости. Но когда намерения и мотивация твоего собеседника становятся очевидны, ты обретаешь мудрость. Ты не боишься его, а значит, уже нет необходимости отрицать или высмеивать, ты будешь стараться понять его глубинную мотивацию, истинные причины поступать так, а не иначе.

Эта руна описывает связи между людьми, помогает осознать свои социальные роли и учит тебя исполнять их еще лучше, но уже не из страха быть осужденным окружающими, а из понимания их.

Древние считали эту руну руной Внутреннего Посвящения, совершения внутренней работы и освобождения от «драконьих шкур». Вместе с Маназ ты совершишь экспансию в этот мир, помня, что это Мир Людей. Он сделан ими, одушевлен ими и вершится каждую секунду времени тоже всем человечеством.

Мудрость житейская, мудрость духовная, мудрость опыта и мудрость юности – все это станет доступно, когда пропадает страх перед людьми, а сознание приобретет новый опыт, без опаски вступая в «рискованные» до сего момента предприятия и контакты. Отныне они перестанут быть опасными, рискованными, а станут просто интересными.

Практика конфигурации руны Маназ

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания

всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Концентрируем свое внимание в Аджна-чакре. Из этой точки влево и вправо вверх под углом 45 градусов проводим вектор в Атмическое тело (проекция с Сахасрара-чакрой (темечковая).

6. Продолжаем эти вектора влево и вправо вниз соответственно в Каузальное тело (проекция с Вишудха-чакрой). Держим своим вниманием часть конфигурации руны Маназ (как уменьшенный вариант руны Гебо).

7. Из двух точек, спроецированных в Атмическом теле, проводим два вектора резко вниз параллельно Оси Личности в землю через две точки, образованные в Каузальном теле.

8. Держим конфигурацию руны и начинаем вращать ее по часовой стрелке с ускорением.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Конфигурация руны Маназ в сознании и теле

9. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Маназ», вызывая ее.

10. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

11. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Конфигурация этой руны открыто-закрытая. Она включает два мощных потока Неба и Земли, но пропускает их через внутренний фильтр – фильтр самой личности, трансформируя строго индивидуальным способом. Точка концентрации внимания (ТС) фиксируется этой руной на Будхиальном теле, помогая именно из этого измерения оценивать окружающую реальность.

Будхиальное тело – сфера морально-этических ценностей и убеждений, эгрегориальный слой сознания. В человеческом мире – это самая высшая точка сборки этого Мира. Выше – только чистое знание, которое доступно людям с абсолютно свободным сознанием, освобожденным от всех эмоциональных привязок к этому миру (святые, просветленные, посвященные учителя).

Будхиальный слой – это сфера коллективного разума, откуда черпают основные жизненные ориентиры почти все люди нашего Мира. Фиксация внимания именно в Будхиальном теле поможет тебе не скатываться на эмоции, оторваться от привычной картины мира и посмотреть на ситуацию глазами твоего собеседника.

Каковы же будут результаты?

Исследуя действие и возможности этой руны в своем сознании, удели время общению – максимально, насколько это возможно. С равными и неравными, с детьми и стариками, с мужчинами и женщинами, с близкими и далекими – со всеми.

Руна Маназ научит создавать свою реальность в обществе людей, использовать силу Мира Людей не через агрессию и сопротивление, а через понимание и участие.

Маназ – это руна социальной реализации. Она позволяет почувствовать человека частью системы, в которой он живет, извлекать силу и получать ресурс от той системы, которую он представляет. Подобное мастерство – это высший пилотаж, и тот, кто владеет им, всегда будет успешен и благополучен именно в этой реальности, которую, так или иначе, создали люди.

Юлия: «Руна Маназ помогла мне осознать гибкость моего сознания (поведения), если это необходимо мне. Достаточно результативным было общение с руководством, коллегами и семьей, которое привело к желаемому результату.

Это было очень насыщенное время, множество контактов, общение с новыми и интересными людьми. Так же в этот период встречались мне и случайные люди, общение с которыми оставило неприятный осадок, но даже негативный опыт – это хорошо.

Главный вывод, который я сделала с помощью руны Маназ, – нужно научиться ставить себя на место другого человека, но в то же время и не наступать на горло себе».

Встать на позицию другого человека, не потеряв при этом из виду свой собственный интерес, – это возможность убить одним выстрелом двух зайцев. Всегда следует помнить, что любой человек, который помогает тебе достигать результатов, также должен при этом оставаться в выигрыше. И если ты поймешь его глубинную мотивацию, сумеешь осознать основу его личности и, как следствие, тайные, невысказанные желания, ваш тандем будет наверняка более успешным и эффективным.

Прийти к такому результату без уже включенных в твое сознание рун очень сложно, практически невозможно. Необходимо пробудить в себе базовые силы 1-го ЭТТа, наработать опыт и знания во 2-м и получить результат, осваивая руны 3-го – руну правды и стойкости Тейваз, руну гибкости и роста Беркана, и вместе с руной Эваз научиться гибко управлять собственным сознанием. Объединение всех эти сил, качеств и умений в руне Маназ позволяют включить в круг своих возможностей интересы и чаяния других людей.

В момент сонастройки с другим человеком ты начинаешь его более четко понимать и чувствовать с его позиции. Твое сознание словно бы раздваивается, и одна часть тебя стоит на страже собственных интересов, а вторая настраивается на другого человека и считывает информацию с него. Две части тебя, обменявшись полученной информацией, начинают совместно вырабатывать алгоритм взаимодействия на взаимовыгодных началах. И здесь необходимы качества и навыки, приобретенные тобой к сегодняшнему дню, – и дипломатия, и стойкость, и умение чувствовать и анализировать, и доверие своей интуиции, и мгновенный просчет последствий.

Маназ позволяет получать новый опыт, даже негативный с точки зрения эмоций и переживаний, без страха и огорчений. Твое сознание уже достаточно подготовлено и в состоянии оценивать окружающую действительность исключительно с точки зрения приятных или неприятных эмоций и ощущений – ты уже умеешь переступать через это и держишь своим вниманием только результат.

Первичность результата перед процессом его достижения позволяет сосредоточиться на главном – на приоритетности своей собственной цели. При этом факт получения нового опыта всячески приветствуется сознанием без оглядки на то, какие эмоции ты при этом испытываешь. Потому что любой опыт – это прежде всего сила и знания. А эмоции и переживания, если они приоритетны, не позволят тебе этот новый опыт получить, следовательно, ни силы, ни знаний у тебя не будет.

Маназ – это эффект трансформации сознания, который ты прошел через руну Эваз. Результат теперь стал на порядок выше, а ты – мудрее.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Тамара: «Руна Маназ заставила меня много думать и анализировать. Я всегда пыталась понимать других людей, а руна дала мне дополнительный инструмент – отследить точку оценки ситуации другим человеком и понять его.

Сработала руна сразу после ее установки, когда я приехала домой. Мой муж попытался дергать меня по абсолютно простой житейской ситуации. Обычно у него это получалось, поскольку я думала, что он таким образом пытается решить наш вопрос. Однако когда я посмотрела на проблему его глазами, то увидела, чего он добивается на самом деле. Я успокоилась, отпустила ситуацию, и ему как-то сразу расхотелось меня дергать. Для меня, лично для меня, это очень хороший и, главное, новый результат.

За все время работы руны, как обычно, было много событий и встреч. Но в каждой ситуации я старалась анализировать чувства собеседника и не скатываться на эмоции – не уходить в астрал. С этого положения точки сборки понять собеседника невозможно.

Как результат – у меня появилось много новых идей и людей, которые могут помочь воплотить эти идеи в жизнь».

Лариса: «Время работы с руной Маназ просвистело как пуля. Было огромное количество встреч, событий, и порой казалось, что я не выдержу такого темпа – так много было общения и приходилось быстро переключаться на диаметрально противоположные ситуации.

Яркой и показательной, иллюстрирующей действие руны, оказалась ситуация с моей близкой подругой. Ее сын попал в больницу с токсическим гепатитом (много принял на грудь). Я попыталась объяснить подруге, что ожидает ее сына, подбивала ее поговорить с ним, напугать как-то, чтобы он понял (все-таки неделю был в реанимации). А она пыталась его защитить: ну выпил, ну отравился…. Я злилась на нее за то, что она находится в розовых очках, хотела открыть ей глаза. А потом поняла, что ее реакция – это всего лишь попытка оправдать своего сына и… защитить.

Я поставила себя на ее место и поняла, что, если она сейчас снимет свои розовые очки, она просто упадет в пропасть. И в дальнейших разговорах я изменила свою политику – стала слушать ее, а не себя, вставлять фразы в ее поддержку.

Встав на ее позицию, я поняла, что не каждый человек может выдержать правду. Кому-то надо просто время, чтобы осознать и принять ситуацию, увидеть ее не сквозь иллюзорный взгляд на мир.

Я уверена, что негативные жизненные ситуации – это благо. Да, больно, тяжело, но это не расслабляет, а, напротив, переполняет силой, энергией, уверенностью, что все можно преодолеть и решить!

А потом у меня был день рождения, и мы с коллегами в конце рабочего дня собрались на чай. Была очень легкая, воздушная атмосфера, мы шутили, смеялись, говорили друг другу хорошие слова и комплименты… А когда начали расходиться по домам, я для себя сравнила две эти ситуации: проблема подруги и посиделки с коллегами. И поняла, что по

глубине, по силе своей негативная ситуация была сильнее, чем позитивная. В радостном событии ты купаешься в удовольствии, но свет погас, и осталась только приятная улыбка, хорошее воспоминание. А в решении негативной ситуации – мощная радость оттого, что смогла понять и принять истинные мотивы подруги и тем самым помочь ей».

Вот так происходит мощное расширение сознания, стремительный рывок на новый, более высокий уровень возможностей.

Обычный человек, если он чего-то не понимает, как правило, старается идти традиционными путями и действовать проверенными методами.

Метод первый: «Задавить авторитетом». То есть подавить сопротивление собеседника агрессивными аргументами, дабы он не вносил противоречия своим видением в стройную и сформированную картину мира.

Метод второй: «Закрыться в ракушке», а именно – ограничить восприятие информации, не сопротивляться, но укрепить барьер между собой и собеседником. Причина та же: защитить свое видение, не дать изменить жесткость внутреннего мира.

Эти два диаметрально противоположных метода тем не менее приводят к одинаковому результату – ничего не менять, не нарушать отлаженной структуры системы своего миропонимания. Отсюда и отрицание новых знаний, и отказ от приобретения нового опыта. Особенно если опыт этот связан с переживанием эмоций сложных, болезненных, негативных.

Любая учеба вообще устлана не розами, а исключительно шипами. Так уж устроено человеческое сознание, что самые сильные эмоции, как правило, запоминает значительно лучше. И не только эмоции, но и все, что их породило и/или было с ними связано. А самые сильные эмоции, как ты уже знаешь, именно негативные. Но если сознание человека находится на эмоционально-чувственном уровне восприятия и зависло на нем, то все происходящее он будет оценивать именно с этой позиции и, как следствие, избегать всего, что связано или порождает негативные эмоции. Он готов отказаться от знаний, от нового опыта, от переоценки собственных ценностей – только бы не переживать негатив еще раз. Такой человек – находка для любого манипулятора, вечная жертва управления. Ведь он пойдет за кем угодно, согласится на все, лишь бы больше никогда не переживать негатив.

Руна Маназ позволяет не только увидеть «точку залипания» любого человека, но и подстроиться под него, говорить с ним на одном языке и при этом получать новый опыт восприятия реальности. Это бесценный навык, который многократно расширяет сознание, делает его гибким и восприимчивым к получению нового опыта и новой информации.

Марина: «Период работы руны Маназ был довольно суетливым. Событийный ряд еще раз показал, что особых проблем с подстройкой под собеседника у меня нет, но встала передо мной другая задача – четко определять, чего же хочу именно я от такого общения. Точка сборки постоянно убегала в привычную защиту от блуждающего намерения.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Очень обеспокоена своей дочерью, ее каким-то взрослым неверием. Одна из ситуаций очень ярко проиллюстрировала это. Дочь должна была позвонить своему отцу и сообщить ему, что ей нужно оплатить счета. Перед этим я сама несколько раз разговаривала с ним и выслушивала обычную историю о том, что деньги отсутствуют. Но я хотела, чтобы дочь сама начала отстаивать свои интересы и делать первый шаг, заявляя о том, что ей нужно. Она же доказывала мне, что все бесполезно, что он и ей откажет.

Слушая ее, я была потрясена, насколько она наполнена негативным опытом отказов. А поскольку она – мое зеркало, вывод напрашивается сам собой.

Руна Маназ показала, что наладить первичный контакт с человеком мне не составляет труда. А вот развитию дальнейших отношений очень мешают привычки и страхи, неясность намерений – мои основные барьеры. Но если раньше, общаясь с человеком, я интуитивно чувствовала «что он» и «кто он», то теперь появился фундамент не столько чувствования, сколько понимания причин его поведения и основ его личности.

Очень символичным для меня оказалось совпадение – проживание Маназ и прохождение 4-го курса в школе «Сознание». Поскольку личный опыт – основа Каузального тела – формируется именно в социуме (Маназ), я воспринимаю эти два события как единое целое».

Пережитые когда-то эмоции могут впечататься в подсознание очень глубоко. И в жизни долго может присутствовать страх перед отказом, перед возможным разочарованием, перед тем внутренним унижением, которое испытывает человек, когда те, кто обладает силой и властью, говорят «нет». И если взрослый человек с разноплановым опытом может справиться с этим страхом, то ребенок, увы, не обладает инструментами, чтобы понять, что отказ может быть не связан лично с его, ребенка, персоной, а с проблемами того, кто говорит это самое «нет».

Маленький человек долго считает себя центром мира и все, происходящее вокруг него, склонен связывать исключительно со своей персоной. Поэтому все негативные эмоции, которые он переживает в связи с отказом, наказанием, хамством, обидой, будут неизбежно понижать его самооценку. А неспособность настоять на своем по причине физической немощи и зависимости от старших сформирует мнение, что в случае отказа лучше ничего не предпринимать.

Для того чтобы родитель увидел в своем ребенке, как в зеркале собственного несовершенства, последствия своих собственных ошибок, все то, что пытался загнать в глубь сознания маленького человека, нужно иметь много сил и мудрости. Действие руны Маназ проявилось и здесь – понять, принять, помочь. И кому же еще, как не самому родному и близкому человечку на свете – собственному ребенку.

«Проще простого быть противником какого-то там «института»; куда труднее любить одного-единственного живого человечка».

(М. Фрай)

Попробуй хоть раз включиться в чувства и ощущения близкого человека, понять, как он мыслит и почему именно так, и любые недоразумения в ваших отношениях исчезнут, словно по волшебству.

Евгения: «Вместе с руной Маназ пыталась проанализировать отношения с некоторыми моими партнерами, которые до сих пор были несколько напряженными.

Так, один партнер все время претендовал на особые, привилегированные отношения с моей стороны. Раньше я пыталась объяснить, обосновать свою позицию – почему это невозможно. Были обиды и конфликты. Но теперь я попыталась понять причину подобных его требований и поняла, что дело в несколько завышенной самооценке этого человека – следствие, очевидно, детских травм и комплексов. И решила изменить тактику поведения – согласилась на словах, но поступила все равно по-своему. Итог – мои интересы совсем не пострадали, и партнер доволен.

Я рада, что нашла лучший вариант решения конфликтной ситуации – ведь мне это оказалось совсем не трудно».

Совсем не трудно найти правильное решение во взаимоотношениях, но только при условии, что тебе действительно хочется найти это решение, а не любыми средствами доказать свою правоту. Это две разные мотивации, и приведут они, как ты сам понимаешь, к совершенно разным результатам.

Упираться до последнего, отстаивать свои позиции и всеми способами продавливать оппонента, безусловно, крайне увлекательный процесс. Но он грозит так и остаться процессом, совсем не гарантируя результат.

Свойство руны Маназ, которое она раскрывает в твоем сознании, – процесс или результат. Что для тебя первично? Она не даст тебе забыть о своей конечной цели, делая при этом твое сознание чувствительным и гибким для эффективного взаимодействия с Миром Людей.

Татьяна: «Руну я почувствовала сразу. Наверное, потому, что способностью общаться с людьми на их уровне я обладала всегда, практически с детства. Мне об этом говорили многие люди, которые имели возможность наблюдать за мной со стороны: менялась манера говорить, жесты и слова. У некоторых даже складывалось впечатление, что я копирую, передразниваю собеседника. Специально, конечно, я ничего не делала, даже и не замечала, как это происходит.

Теперь же, при работе с этой руной, я поняла, что в общении с людьми я должна в первую очередь учитывать свои интересы и не позволять никому манипулировать мной, использовать меня. Все это время я прожила в осознанном анализе своих реакций. Просьбы исполнять не кидалась, сначала взвешивала, оценивала ситуацию – насколько это нужно мне. И только потом принимала решение, делать что-либо или нет. И знаете, дергаться по первому свистку стала гораздо реже. Такое поведение для меня внове,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

непривычно. По-моему, даже окружающие это заметили, и их отношение ко мне изменилось, меньше стали дергать».

Классическая подстройка под собеседника имеет эффект успокаивающего средства. Он видит себя словно в зеркале, не чувствует агрессии и угрозы. В таком состоянии успокоенное подсознание собеседника не будет выставлять защитных барьеров, а, напротив, воспримет тебя как единомышленника и в этом состоянии почувствует защиту и силу.

Руна Маназ олицетворяет собой известную магическую формулу

1 + 1 = 3, где

1 – это ты, 1 – это твой собеседник, партнер, оппонент; 3 – это результат совместных усилий.

Если вы находитесь с человеком в одном поле и вектора ваших усилий смотрят в одном направлении, то результат, которого вы достигаете, будет на порядок выше. И все потому, что сопротивление внешнего мира отсутствует, а усиленное намерение достигает цели значительно быстрее и точнее, чем если бы ты был один.

Путь к себе всегда проходит через Мир Людей. Руна Маназ помогает пройти сквозь этот мир, не потеряв себя, но обогатив. Если ты понимаешь глубинную мотивацию другого человека и умеешь сопереживать ему, он становится попутным ветром в твоей жизни, помогающим преодолеть не только путь, но и сопротивление внешней среды.

Нина: «В течение всего этого времени было очень много встреч и контактов, гораздо больше, чем обычно. Что характерно, во всех ситуациях я в основном получала информацию, а говорила очень мало – не требовалось. И люди с удовольствием давали мне сведения (в том числе и закрытые), хотя я об этом не просила.

До сих пор я позиционировалась «жилеткой для плача», но это как игра в одни ворота. А в этот период я получила то, чем могу в дальнейшем воспользоваться. Руна дала мне возможность получить полезную информацию, не прикладывая никаких усилий».

Когда человек чувствует, что ты находишься с ним на одной волне, он начинает подсознательно тебе доверять. Это доверие абсолютно некритично, порой не подкреплено ни знанием, ни опытом – ничем, кроме подсознательного предчувствия покоя и защиты, которое каждый человек испытывает, когда находится рядом со «своими».

Нина продемонстрировала принцип действия адекватного энергообмена, каковой мы изучали вместе с руной Гебо, частично вписанной в конфигурации руны Маназ. Что нужно было ее собеседникам? Участие. Поддержка. Сопереживание.

Для настоящего сопереживания не нужны слова. Всего лишь позволить себе почувствовать то, что чувствует другой человек. И в этот момент вы становитесь с ним

единым целым: чувства, мысли, переживания образуют единое пространство, однородное энергоинформационное поле, где объединяются двое.

Нина дала своим собеседникам то, что они хотели от нее получить. Но до сих пор, как она метко выразилась, это была «игра в одни ворота». То есть неадекватный энергообмен: Нина свою энергию отдавала, но взамен, как ей казалось, не получала ничего. На самом деле ей и раньше давали то, что было ей нужно, – информацию. Но заметить и соответственно воспользоваться этим она смогла только тогда, когда ее сознание стало шире и гибче, когда ее развитие позволило ей подняться над ситуацией и увидеть все в комплексе, тогда и стало очевидным и понятным то, как и когда она может получить. Внутренний конфликт исчез сам собой, и, главное, все довольны.

Виола: «Конечно, работа с этой руной пришлась на 4-й курс в школе «Сознание», работа с Кармическим телом. Я получила ответы на все свои неразрешимые до сегодняшнего дня внутренние вопросы и… стала более спокойной. Наверное, просто начала увереннее смотреть на мир.

Оглядываясь назад, вижу, что люди стали мне более понятными, читаемыми и предсказуемыми. Мое поведение тоже претерпело изменения. Я больше размышляю и медленнее принимаю решения – для меня это очень важно, ведь я раньше практически все делала на первичном импульсе эмоции.

Мне кажется, я всегда умела находить общий язык с людьми, даже сравнивала себя в шутку с хамелеоном. Но теперь, как итог, этот общий язык я нахожу с пониманием, как и зачем я это делаю».

Катерина: «Время на работу с этой руной было выделено не очень много, но, несмотря на это, весь период был очень насыщен общением.

В большинстве случаев мне удавалось решать все вопросы (даже через десятые руки). Не могу сказать, что я всегда осознанно отдавала себе отчет, с какой позиции своего сознания смотрит на мир другой человек (эмоции, логика или система причинно-следственных связей). Но где-то внутренне и неосознанно всегда играла на его площадке.

В связи с этим возникло не очень приятное ощущение. Да, сглаживались некоторые конфликты, острые углы и благодаря этому достигались мои цели и исполнялись желания. Всё – да. Но в какие-то моменты мне очень хотелось снять все маски и убрать декорации, перестать играть в запутанных нитях как чужих, так и своих манипуляций… И все было бы проще.

Постоянно всплывала в голове фраза, сказанная вами, Ксения: вписать в свою картину мира точку зрения другого человека, как пазл, абсолютно при этом не всколыхнув свой.

Зацепило: умение слушать и слышать».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Умение, подаренное нам рунами, помогает бесконфликтно получать результат во внешнем мире, получать помощь и поддержку других людей и через это – расширять свое влияние во внешнем мире.

Еще недавно пространство твоих возможностей было ограниченно. Тому были свои причины – их показала работа руны Хагалаз. Но путь, который был пройден во 2-м ЭТТе, умения и навыки первых четырех рун 3-го ЭТТа существенно изменили это пространство. Были устранены причины, которые заставляли замыкаться в ограниченном пространстве своих возможностей.

Радиус действия твоего сознания, твоей воли, твоей личности на окружающее пространство существенно увеличился. Увеличился и ресурс. Ты умеешь не только четко следовать своим целям и никогда не забывать о себе, но и обладаешь определенной гибкостью мышления и поведения, чтобы сонастраивать интересы других людей со своими собственными.

Теперь тебе предстоит овладеть умением удерживать свое новое расширенное пространство возможностей и управлять им. Этому тебя научит удивительная руна 3-го ЭТТа – Лагуз.

21-я руна Футарка – Laguz (Лагуз)

Советы мои,

Лоддфафнир, слушай,

на пользу их примешь,

коль ты их поймешь:

дурным никогда

доволен не будь,

дорожи только добрым. (128)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Традиционное значение этой руны – вода. Но не простая, а проточная – поток. В данном случае понятно символическое ее значение – переносящая сила. То, что ведет [27 - Цитата из А. Платова.].

Руна Лагуз, входя в 3-й ЭТТ – достижение результатов, – также направляет на получение реальных жизненных умений. Искомый результат логично вытекает из всех предыдущих рун этого ЭТТа – чувствовать и попадать в нужный поток сил. И конечно, управлять им.

Руна Лагуз включает интуитивное знание, обостряет сверхчувствительность и учит правильно отслеживать потоки сил. Предыдущие руны всячески готовили нас к этому умению. Тейваз – умение быть воином на избранном пути, сражаться за свой результат и никогда не забывать о нем.

Беркана – гибкость и податливость, умение обходить препятствия, терпение и вынашивание идеи.

Эваз – мастерство изменять внутреннее состояние в зависимости от ситуации и никогда не зависать на одной точке зрения.

Маназ – считывание информации с людей и мира, умение коммуницировать с этим миром на разных уровнях, мягко подстраиваясь под него.

И наконец, Лагуз научит тебя быть в потоке, ловить момент, использовать силу мира с пользой для себя.

Руна Лагуз в этом контексте похожа на техники айкидо – использовать силу противника себе во благо.

Наработанные навыки взаимодействия с внешнем миром найдут конкретное приложение в соединении глубинного знания «куда я иду и зачем мне это надо?» и интуитивного понимания, как максимально быстро и с пользой достичь необходимого эффекта.

Лагуз очень похожа на руну Иса, как вода похожа на лед: суть воды неизменна, но лед – застывшая форма, а вода – форма направленного движения. Изменилась только форма. А суть и смысл остались те же: Я неизменно, но форма реализации любая, в зависимости от обстоятельств.

Пространство, в котором ты строишь свою реальность, наполнено различными потоками сил. Они пронизывают пространство, и чем шире твое сознание, тем больше потоков тебе доступны.

Поток удачи, поток здоровья, поток денег, поток любви, поток мыслей и знаний, поток власти – все это и многое другое наполняет наш энергоинформационный мир. Если у человека врожденная способность попадать в тот или иной поток, его называют везунчиком и счастливчиком. Если такой способности нет или поток отталкивает от себя, то в жизни такого человека полоса неудач не заканчивается никогда.

Умение чувствовать потоки и притягивать их к себе – это возможность всегда быть «в нужное время в нужном месте и в нужном состоянии сознания». Это гарантия того, что

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

удача и счастье всегда будут сопутствовать тебе и никакие мелкие или, упаси боги, крупные неприятности не разрушат твой мир, твою реальность и не испортят тебе жизнь.

Изучая эту руну и работая с ней, ты будешь учиться отслеживать, как быстро и легко удается попасть в поток жизни, поток силы. Ты будешь учиться встраиваться в потоки сил и позволять им нести себя к цели, не прилагая к этому почти никаких усилий.

Практика конфигурации руны Лагуз

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Фиксируем внимание на Оси. Делаем ее в ощущениях жесткой, мощной, проявленной.

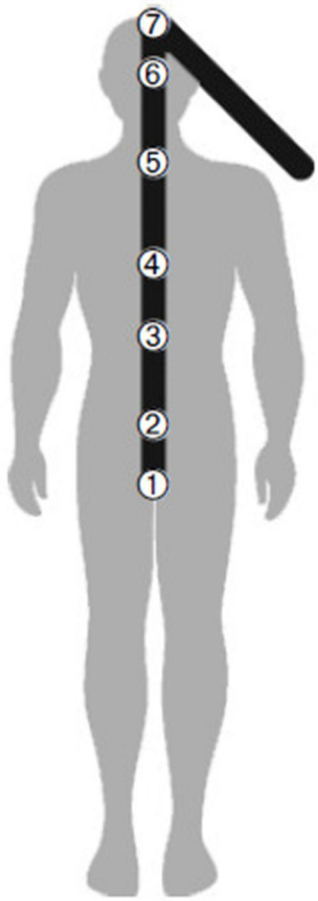
6. Часть внимания смещаем в Сахасрара-чакру (темечко). Из нее влево и вниз под углом 45 градусов вектор на уровень Будхиального тела (проекция с Аджна-чакрой (межбровье).

7. Держим конфигурацию руны Лагуз своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума.

8. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Лагуз», вызывая ее.

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.



Конфигурация руны Лагуз в сознании и теле

После этого режем и освящаем руну.

Повторяем практику, когда руна готова.

Теперь ты и руна – единое целое.

Руна Лагуз – это интуиция, которая включает в себя и ощущения, и эмоции, и знания, и веру. Она охватывает собой все уровни сознания, мягко, но мощно выводя тебя в тот поток сил, который нужен тебе, и, как следствие, защищая от того, что тебе может повредить.

Лагуз позволит совместить одновременно два наработанных навыка. Две силы. Два понятия: доверие и контроль. Доверие себе и контроль за изменением обстоятельств, чтобы суметь вовремя перестроиться и уловить нужную силу для задачи настоящего момента.

Катерина: «Основным на этом отрезке времени был информационный поток. Семинар по «Силе Рода», 5-й базовый курс школы, формирование персонального эгрегора – огромный поток информации, с которым еще работать и работать.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Одно из ключевых слов этого периода – доверие. Доверие себе и всем ситуациям, которые происходили. Когда было доверие, была и неторопливость суждений и идеальная подстройка событий друг к другу – в лад.

Практически во всех ситуациях, проявленных в этом периоде, преимущественную роль играла не война, а женская суть – пластычное и бесконфликтное ведение игры. Следовательно, чтобы попасть в поток, необходимо доверие к себе, к интуитивному принятию решений. Думаю, у меня получилось».

Вера: «Поток и доверие. Это главная тема руны Лагуз. Достаточно сосредоточиться, закрутить руну и сформировать желание, произнести слова – и я ощущала себя в потоке.

Но в поток легче войти, чем из него выйти, – он несет. Я выбиралась тогда, когда понимала, что он уже не ведет меня к моей цели, а если отдаться его течению, он может завести в никуда.

Я понимаю теперь, что любая трансформация несет в себе боль и страдание. Через рассуждения и книги – теперь мне этого недостаточно. Только когда в реальном движении по жизни сдираешь кожу – тогда получаешь результат.

Лагуз, руна доверия и потока, стала для меня еще и руной контроля. Работа с ней совпала с тренингом «Адекватный энергообмен», который проводился в нашей школе. По своему энергообмену я – ребенок. Я потребляю энергию и отношусь к этому миру доверчиво и наивно, как ребенок. Не контролирую, не анализирую свои чувства. Руна Лагуз помогает относиться к миру иначе, учит контролю.

Как соединить доверие и контроль? Проще – не доверять никому. Но мне по сути своей это очень трудно сделать. Когда впускаешь человека в ближний круг, не ждешь удара.

Руна Лагуз показала мне, что потоки бывают разные. Есть поток знаний, поток боли, эмоции, поток удач. Я за это короткое время побывала во всех этих потоках».

«Будь у нас больше доверия себе, мы могли бы отыскать путь почти к любой цели». Это сказал Франсуа де Ларошфуко 350 лет назад. Актуальность этого изречения мы наблюдаем до сих пор.

Доверие к себе, доверие себе – самый главный, пожалуй, фактор, чтобы ярко и интересно прожить свою жизнь. Если нет доверия к себе, жизнь всегда будет зависеть от решений и мнений тех, к кому доверие есть.

Так уж устроен человек, ему обязательно нужно хоть кому-нибудь доверять. Доверие – символ безопасности. Жизнь же постоянно, каждую минуту убеждает в обратном – доверять нельзя никому и даже себе только до обеда и только по понедельникам. Это, конечно, юмор, но в каждой шутке, как известно, есть доля шутки.

Доверие к себе – это, пожалуй, единственный возможный способ для того, кто идет путем осознанного преобразования своей жизни. Только за свои решения ты можешь

нести полноценную ответственность, только твоя правда должна формировать судьбу – вот основы доверия к себе.

Кроме того, доверие – это абсолютная, тотальная уверенность, что твой жизненный путь зависит только от тебя. Если есть хоть капля сомнения в этом, значит, ты будешь вынужден довериться тем, кто так или иначе влияет на твою жизнь. А вместе с доверием переложить и равную долю ответственности. Это очень уязвимая позиция для человека, который пытается преодолеть губительное для него сопротивление пространства. А уж для мага тем более.

Обратная сторона доверия – контроль. Но в данном случае можно уточнить: доверие к себе – контроль за окружением.

Твоя собственная интуиция не должна подвергаться сомнению. В этом заключается доверие к своему внутреннему миру и его первичность по отношению к миру внешнему. Этому ты учишься, постигая руны, это становится для тебя естеством, когда ты изучаешь и трансформируешь структуру своего сознания, учась в нашей школе.

Обретение доверия к себе процесс не быстрый. Много лет и даже десятилетий тебя учили совершенно иному – доверять авторитетам, признанным наукой знаниям, здравому смыслу, а не ощущениям. Детское отношение к жизни «я так чувствую» высмеивается и унижается теми, кто пытался привить совершенно иную, возможно, несвойственную форму познания мира.

Есть у нас в школе семинар, который называется «Адекватный энергообмен», где мы пытаемся определить свой базовый психотип, дабы понять и принять свои исключительные особенности и далее уже простраивать свою жизнь и отношения с людьми таким образом, чтобы не противоречить самому себе, чтобы не приходилось больше никогда ломать себя (и своих близких заодно) под общепринятый стандарт «как надо жить и думать».

Всех людей, если коротко, можно смело разделить на две категории.

Первые отдают во внешний мир энергию в гораздо большем объеме, чем получают. Их внутренняя потребность: опекать, заботиться, учить. Это люди с психотипом Родителя.

Вторые получают из внешнего мира гораздо больше энергии, чем отдают. Их внутренняя потребность – поиск энергии, экспансия во внешний мир, завоевание пространства. Это люди с психотипом Детей [28 - Подробно об этом можно ознакомиться в книге К. Меньшиковой «Кто Я?».].

Два эти психотипа диаметрально противоположны и создают совершенно разные основы для формирования личности и судьбы. Если человек с психотипом Ребенка будет жить по сценарию человека-Родителя, его внутреннее самоубийство неизбежно.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Доверять себе – это прежде всего знать себя, свои сильные и слабые стороны, особенности устройства своего сознания и никогда, никогда не опускаться до попыток оправдываться и перекладывать ответственность за свою жизнь на кого-то еще.

Жанна: «Очень яркая руна. Все время работы она управляла моими действиями, встраивала в поток событий, иногда даже вопреки моим планам.

Думаю, эта руна поможет мне избавиться от нетерпения, главное – довериться ей.

А еще я заметила, что Лагуз предостерегает меня от неправильного действия раньше, чем я его успеваю совершить».

Ярослава: «Прошедший период небогат событиями. Были бы поставлены цели, имелись бы четкие устремления, был бы и результат. Я ощущала этот поток рядом, но в нем не была. А мелкие бытовые вопросы решались сами собой, вполне удачно и сразу.

Две ситуации были яркими.

Во-первых, на работе ко мне обратился молодой мужчина, к которому совершенно неожиданно почувствовала симпатию. Между нами завязался разговор, чуть более открытый и доверительный, чем просто между коллегами. Я слегка прикоснулась к миру другого человека. И ситуация сложилась так, что, несмотря на присутствие в кабинете коллеги, которая всякий раз старается отвлечь внимание на себя, цапнуть, вмешаться в разговор, мне тем не менее удалось установить контакт с этим мужчиной и удержать его внимание на себе. Мне бы хотелось с ним подружиться….

Вторая ситуация – я заболела. Застудила горло. Заболела, как в детстве, с высокой температурой, слабостью и жалостью к себе. Вспомнила, что, собираясь утром на работу, в очередной раз осознала: я на работу НЕ ХОЧУ!!! Тут и пришла мысль: «Вот бы заболеть, чтобы легально туда не ходить. Чтобы из-за болезни не было сил думать о чем-то, не видеть пустоту вокруг себя. Как спасение, чтобы остаться дома и читать…»

Все это время ощущала рядом присутствие потока, который готов нести меня к свершению больших и значимых для меня дел, словно горячий, фыркающий конь, бьющий копытом о землю в нетерпении. И он рядом».

Все желания должны исполняться. И руна Лагуз способна включить тебя в тот поток сил, который тебе потребен в настоящий момент на самом деле.

Лагуз – это руна интуиции, подсознания. Она – как связь тебя и внешнего мира, волшебная палочка, предназначенная выполнять желания и волю своего владельца. Этот поток настолько мощный, что способен притянуть к тебе, в твое пространство самореализации любой поток сил, который нужен тебе, – и деньги, и удачу, и любовь, и, увы, болезнь – все, что тебе хочется. Но что именно он к тебе подтянет, зависит только от тебя – ведь информацией желания этот энергетический поток насыщаешь именно ты, а не кто-нибудь.

Поэтому прежде, чем предпринимать, – подумай.

Виола: «Это руна комфорта, легкости и уверенности. Внутри меня есть конкретное «знаю», и как итог все получается так, как задумано. Внутренний голос помогал мне во всех ситуациях.

В самый первый день после установки руны я попала в одну показательную ситуацию. Снимала в банкомате деньги с карты, и во время операции у меня зазвонил телефон. Я отвлеклась, отошла от банкомата и полностью переключила внимание на собеседника. В это время банкомат выдал деньги. Меня догнала какая-то женщина, которая видела, как я отошла и не взяла купюры. Изумлению моему не было предела… И в этот момент я поняла, ощутила денежный поток – деньги вернулись к своему хозяину. А накануне вечером мы с дочкой обсуждали вопрос о поездке в Турцию на женский тренинг, как выкрутиться с деньгами. Пришли к выводу, что ехать надо, а деньги притянутся.

С этого момента деньги потянулись сами, как бы давая понять, что мы с дочкой приняли правильное решение!

Когда мне на работе предложили поработать в выходные и праздничные дни, то первым делом хотела отказаться, но внутренний голос подсказал: «Не торопись, соглашайся!» Как итог – заработала в три раза больше, чем планировала. Появились знакомые, давала рекомендации своим друзьям – за это время состоятельных клиентов было как никогда до сих пор.

Мне сейчас еще в большей степени нравится общаться с людьми. Не знаю как, но чувствую их проблемы и желания, их незаданные вопросы… Приятно, когда человек открывается, в его глазах искорки интереса, он искренне улыбается в ответ. Конечно, это вопросы о жизни, житейских ситуациях и проблемах. И человек, до того спешивший, сидит передо мной и говорит, говорит… В такие моменты ловлю себя на мысли, что это не я, Виола, слушаю, разбираю и вникаю в ситуацию, а какая-то мудрая старая женщина с добрым лицом и очень ясными, яркими глазами… А потом, когда человек уходит, исчезает и она, мудрая старушка.

Руна показала мне также, что я по-прежнему нахожусь в потоке знаний. Этот поток был всегда. Но сейчас он стал узнаваемым, четким и осязаемым. Мне хочется знать все! И идти дальше и дальше.

Когда мы с дочерью осознали семинар «Сила Рода», у нас возникла потребность обсудить свои переживания. И за поздним вечерним чаем эту тему мы подняли в разговоре с моим мужем. Мы его не убеждали, не злились, не доказывали что-то с пеной у рта, а проникновенно высказывали свои точки зрения. И наш папа слушал!.. И изредка кивал: мол, все понятно и без вас».

В период изучения предыдущих рун Футарка было потрачено очень много времени и сил на то, чтобы избавить сознание от всех ограничений, которые заставляют тебя вкладывать в свои желания искаженную информацию для их реализации. Ты разбирался

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

со своими тайными желаниями, вытаскивал их на поверхность осознания и научился принимать их как часть себя. И вот в итогах 3-го ЭТТа пройденный путь начал давать реальные результаты.

Сегодня руна Лагуз показывает, насколько ты освободился от путаницы, связанной с «хочется» и «нужно на самом деле». На первый план выходят истинные, незадавленные потребности, понятные и принятые. Именно информация об истинных, не искаженных страхами перед общественным мнением желаниях и будет тем ключом, который наполнит поток руны Лагуз и притянет в твою жизнь именно то, что нужно.

Елена: «Удивительная, волшебная руна Лагуз. Вхождение в потоки было стремительным, а потоки – очень разными: информационный, энергетический, стихийный…

Поток удачи, выгодного для меня стечения обстоятельств присутствовал постоянно и сопровождал в отношениях с людьми, в «предоставлении» мне нужного транспорта, необходимой информации. Я всегда успевала вовремя туда, куда мне надо, независимо от имеющегося у меня в запасе времени.

Было несколько ситуаций с людьми, абсолютно мне незнакомыми. Они встречались в транспорте, в местах, где я бывала. Эти незнакомые люди олицетворяли внешний мир. Они рассказывали мне о своей жизни, о своих прошлых и настоящих действиях, планах на будущее. Высказывали мне свои сомнения относительно правильности собственных поступков, словно ожидая от меня подтверждения, одобрения или подсказки.

Появилось ощущение потока, подталкивающего в спину, попутного ветра. Потока, который подтвердил правильность выбранного направления.

Познание себя, – вероятно, путь, к которому стремится душа каждого человека. Но… понимание сути движущей тебя силы ошеломляет».

Когда мы говорили о том, что лад во внутреннем мире человека подразумевает подобную гармонию и во внешнем мире, то имели в виду состояние, когда потоки силы окутывают, пронизывают, заполняют твое пространство. Если внутри тебя не отрицается право на получение результата, он будет обязательно.

Руна Лагуз показывает не только твои нынешние возможности, но и мягко подводит к пониманию грядущих действий. Если результат тебе покажется недостаточным, если твоя внутренняя потребность обширнее, значит, еще остались неустраненные препятствия. Сумей увидеть их и ни в коем случае не останавливайся на достигнутом – большие результаты требуют серьезной внутренней работы.

Ивонна: «Интуитивно чувствую и понимаю, что я в потоке. И это не голословное утверждение. В последнее время мне все дается достаточно легко – деньги, удача, семья, здоровье…

К каким же выводам подвела меня Лагуз?

Во-первых, стало понятно само ощущение потока. Ощущение себя в потоке вряд ли с чем можно сравнить. Все просто – ты в потоке.

Бытует мнение, что жизнь наша полосата, как зебра: белая полоса – в потоке, черная – вне его. Так вот, обладая знаниями, навыками, делая все осознанно и осмысленно, из этой зебры вполне можно сделать альбиноса.

Что лично мне для этого надо?

Не откладывать дела на завтра.

Включать силу воли, когда сильно лень.

Не давать ничему оценок, принимать все как данность.

Слушать интуицию.

Что приплывает, не отталкивать. Что уплывает, не удерживать.

Позволить событиям случаться, контролируя и оценивая одновременно, насколько мне легко и комфортно жить и насколько во мне заинтересован мир.

Знать, что в любое время могу изменить ситуацию.

Уважать и принимать выбор других людей.

А самое главное, я поняла, что, когда твой поток маломощный, его жалко. Но когда он обильный – льется через край, а ты – часть его, в этом случае им можно делиться».

Если пространство, которое ты делаешь, и реальность, которую ты строишь, наполнены силой, то комфортно и уютно там будет всем, кто тебе дорог. К тебе как магнитом будут притягиваться люди, расширяться связи энергообмена. Важно, чтобы при расширении своих возможностей ты ни на минуту не забывал основополагающий принцип правильного энергообмена с людьми: каждый должен что-то получать. В том числе и ты.

Делясь силой, привлекая в свою жизнь людей, помни, зачем тебе это нужно. Ибо если ты будешь отдавать «просто так», сила может уйти – ведь своими действиями ты показываешь, что этот поток тебе не нужен, ты готов отдать его даром.

Именно поэтому существует древнее поверье, что неудачливые и неуспешные люди, как инфекция, могут заразить своей неудачей. Поток неудачи – это отсутствие потока удачи, а точнее, причины в сознании человека, который этот поток отталкивает. Если ты раздаешь свою силу всем страждущим, они ее, конечно, заберут, но рассчитаться смогут только лишь тем, чего у них в избытке. А в избытке у них как раз те самые искажения сознания, избавлению от которых ты посвятил столько времени и сил.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Так что подумай десять раз, нужна ли тебе пустая благотворительность. И постарайся научиться привлекать в свою жизнь людей, которые могут в обмен на твое умение привлекать силу дать свое умение делать то же самое.

Юлия: «С каждой последующей руной 3-го ЭТТа все тяжелее пишутся отчеты. Много мыслей, чувств и ощущений. Хочется больше времени для более глубокого осознания происходящего. С каждой руной все меньше желания говорить, больше – работать.

И чем дальше мы продвигаемся в работе с рунами 3-го ЭТТа, тем больше хочется говорить обо всем ЭТТе, так как чувствую единую силу рун.

За время работы с руной Лагуз были сведены к минимуму конфликтные и негативные ситуации. Доверие к внутреннему миру, к своему Я и к интуиции. Доверие к себе. Умение быть в нужное время в нужном месте.

Я ощущаю изменения в своем сознании, в отношении к ситуациям, к себе».

Римма: «Для меня время с руной прошло под девизом «Удача». Я успевала везде. С транспортом вообще вопросов не было: в любое время, в любом месте подхожу – мой. Все вопросы решались сами собой. Откуда-то приходили слова, необходимые для данного момента, которые надо было сказать. Потом сама удивлялась, анализируя ситуацию, как это у меня получилось так красиво и точно сказать.

На днях была в гостях у брата. У него сейчас сложная ситуация, и ему нужна была помощь. Я хотела забрать у него одну семейную реликвию, но что-то удерживало меня от вопроса, сидела как приклеенная. А потом меня как что-то приподняло, встала и, попрощавшись, ушла. Выйдя на лестницу, отчего-то пошла не на улицу, а подошла к квартире соседки – ноги сами повели. Она открыла сразу, стояла еще в верхней одежде – только что пришла. Она очень удивилась, увидев меня, и удивилась еще больше, когда я ей сказала, что пришла за своей вещью. Оказалось, она у нее – была в свое время отдана ей на хранение, о чем я не знала. И она отдала мне ее.

В этой ситуации я была в потоке – у меня не было информации, что семейная реликвия находится у соседки. Но Лагуз помогла мне оказаться в нужном месте и, что интересно, в нужное время – зайди я к соседке на пять минут раньше, как хотела умом, ничего бы у меня не получилось, я бы попросту ее не застала дома.

Я поняла, что самое главное для нахождения в потоке – это доверять себе, своим чувствам, своим ощущениям».

Довериться ситуации – значит снять контроль своего ментала за возможными действиями этого мира. Ты все равно не просчитаешь все возможные варианты развития событий, так как алгоритм их формирования тебе пока неизвестен. Это сложная многоэлементная формула, ключ к которой скрыт в структуре Дерева 9 Миров. Но результаты, которые ты получаешь вследствие формирования событий, – это твое. Именно они должны быть контролируемы всегда и везде – тем самым ты обогащаешь

свой опыт и, главное, получаешь реальный материальный результат, что, собственно, и надо.

Если ты доверяешь собственным ощущениям, если результат тебе важен более чем процесс, то твое сознание вполне способно разрешить нужному потоку направить тебя к исполнению твоей мечты.

Татьяна: «Мне кажется, что руна во мне включилась за несколько дней до ее установки. Нужно было сделать кое-какие дела, но все время что-то отвлекало. А потому вдруг подхватило, понесло, и все, что нужно было сделать, получалось быстро и без проблем.

После установки руны я уже осмысленно пыталась отслеживать события. На рожон не лезла, выжидала, в закрытые двери не толкалась. И открылись глаза на многие вещи. Оказывается, вовсе не надо бежать по первому зову: если подождать и спустить на тормозах, то многие дела свершатся и без тебя, и даже за тебя. Нужно только потом проверить. А иногда и это не нужно. Главное, не торопиться, не брать нахрапом».

Доверие к себе неизбежно подразумевает выход из состояния войны с внешним миром. Каждое действие, как известно, рождает противодействие, равное по силе, но обратное по направлению. Если ты перестаешь давить на мир, он перестает давить на тебя. Потоки сил, обильно его насыщающие, начинают течь беспрепятственно, тебе только и остается, что находиться в них и развивать чувствование этих потоков.

Уходит ненужная суета, бездарная трата энергии, и нет уже нужды в пустых трепыханиях по поводу и без. Дела действительно начинают делаться сами собой, и если в твоем восприятии это – естественный и нужный ход событий, если во всем происходящем ты научился видеть смысл и пользу для себя, то потоки сил никуда и никогда из твоей жизни не уйдут.

Нахождение в потоках сил высвобождает огромное количество времени и энергии, которые раньше ты тратил на преодоление сопротивления пространства. Все результаты, навыки и мастерство, которые ты приобрел благодаря рунам 3-го ЭТТа, путем соединения друг с другом, дают тебе возможность с каждой последующей руной получать все более значимый результат.

К чему привело тебя умение включаться в поток?

Расширение возможностей сознания расширило и пространство твоего влияния, и реализацию прав в этом мире. Теперь нужно научиться получать реальный материальный результат от всего, к чему ты прикасаешься. Как царь Мидас обладал даром превращать в золото все, к чему прикасался, так и ты должен обрести способность извлекать пользу из каждого своего действия, каждой мысли, каждого желания. И поможет в этом следующая руна Футарка – Ингуз.

22-я руна Футарка – Ingwaz (Ингуз)

Молод я был,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

странствовал много

и сбился с пути;

счел себя богачом,

спутника встретив, —

друг – радость друга. (47)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Ее символическое значение – Плодородие.

В контексте работы по 3-му ЭТТу Ингуз определяет самый что ни на есть конкретный результат – завершение трудов. Это происходит тогда, когда вложенные усилия равны полученному эффекту, когда посеянное в самом начале дало наконец всходы и плоды.

Эта руна учит видеть результат во всем, что делано до сих пор. Даже если задел нового начинания, новой идеи, совершенного действия произошел довольно давно, ты все равно рано или поздно, так или иначе, но обязательно получишь результат.

Но сумеешь ли ты его увидеть? Может быть, с течением времени, под грузом забот и каждодневных тревог, под впечатлением прошлых побед и разочарований, увлеченный новыми идеями или модными течениями, ты забыл, с чего когда-то начинал? Как формировались твои желания, о чем мечтал, к чему стремился – все это стерлось из памяти?

И вот теперь, по прошествии времени, ты наконец получаешь результат… Нужен ли он тебе теперь? Готов ли ты пожинать сегодня плоды своих прежних трудов? Или, посмотрев пренебрежительно или удивленно, проигнорируешь результат своей внутренней работы, посчитав его ненужным и несвоевременным?

Ингуз научит тебя никогда так не поступать с собой. Ибо если ты сегодня отрицаешь то, что было желанно вчера, то тем самым обесцениваешь перед собой и Миром вложенные усилия, очерняешь чистоту своих мечтаний, своими руками уничтожаешь плоды собственных трудов. Никогда, никогда не делай этого!

Ингуз может показать тебе и обратный результат. Если ты на своем участке реальности, в своем саду успеха никогда ничего не сеял, то, наверное, глупо там ожидать всходов и плодов – там будут заросли сорняков. Природа не терпит пустоты, и если ты не засеял

землю своими семенами, то природа – Мир и другие люди – сделает это за тебя. В твоей жизни и пространстве появятся результаты, которые тебе не принадлежат. Плоды будут собирать те, кто посеял семя, используя твою землю, то есть твою жизнь, твою судьбу, твой родовой надел.

Все, что посеяно, взойдет. В свое время и как надо, только сумей увидеть это, оценить, отблагодарить себя же и свою реальность за то, что все идет своим чередом.

Что не посеяно, не взойдет никогда. И не стоит сетовать на судьбу, если на месте яблони вырастет репей.

Если уметь видеть эти результаты, осознавать причинно-следственную связь, то руна Ингуз одарит великим благом – твое сознание совершит квантовый скачок, переходя на другой уровень мировосприятия. Это как экзамен, переход на следующий курс своего развития и своих возможностей. Правильная оценка причинно-следственных связей, результатов усилий и проделанной работы смещает ТС по уровням сознания резко вверх. Это чудесное событие одномоментно меняет качество жизни. Изменив мировосприятие, ты сможешь формировать события совершенно по-новому, видеть то, что не видел и не понимал раньше.

Но чтобы это произошло, тебе непременно нужно осознать прежние результаты и причины, их породившие. Ты должен увидеть не только наличие, но и отсутствие результата и понять причины этого. Вернуться в самое начало своих трудов и правильно оценить качества, которые ты раскрыл в себе, и то, как научился изменять себя, осваивая новые грани своей личности и души, и то, с какими реальными земными результатами ты подошел к сегодняшнему дню.

Руна поможет по достоинству оценить результаты, понять и осознать все, чему ты действительно научился за прошедший период жизни.

Практика конфигурации руны Ингуз

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

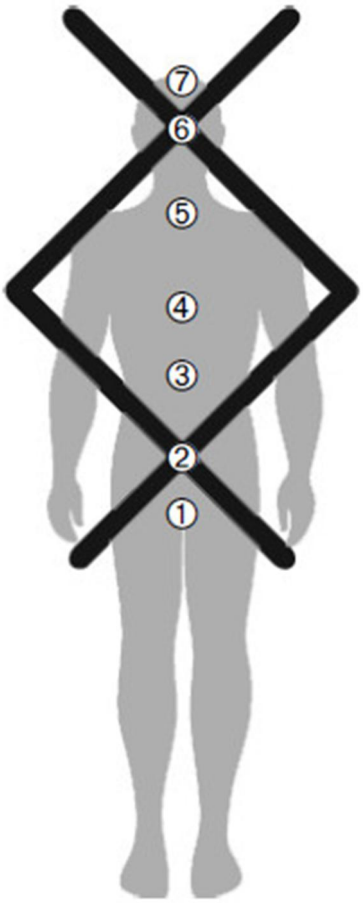
5. Часть внимания смещаем в Аджна-чакру (межбровье). Из нее влево и вверх под углом 45 градусов проводим вектор на уровень Атмического тела (проекция с Сахасрара-чакрой

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

(темечковая). Продолжаем этот вектор вправо и вниз в Ментальное тело (проекция с Анахата-чакрой (сердечная).

6. Из точки в Ментальном теле проводим вектор, соединяющий ее со Свадхистана-чакрой (низ живота). Продлеваем этот вектор вниз в землю. Держим промежуточную часть конфигурации руны Ингуз.

7. Часть внимания снова смещаем в Аджна-чакру (межбровье). Из нее вправо и вверх под углом 45 градусов проводим вектор на уровень Атмического тела (проекция с Сахасрара-чакрой (темечковая). Продолжаем этот вектор влево и вниз в Ментальное тело (проекция с Анахата-чакрой (сердечная).



Конфигурация руны Ингуз в сознании и теле

8. Из точки в Ментальном теле проводим вектор, соединяющий ее со Свадхистана-чакрой (низ живота). Продлеваем этот вектор вниз в землю. Удерживаем своим вниманием две части руны одновременно.

9. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Ингуз», вызывая ее.

10. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

11. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Как видно, конфигурация руны открыто-закрытая. Свободный доступ к основным энергиям земли и неба как бы говорит – для осознания все средства хороши, вот тебе и сила, вот тебе и знания в неограниченном количестве. Пользуйся, но прежде сконцентрируйся и попробуй понять, зачем тебе это надо. Для такой концентрации самый обширный диапазон раскрытия мы имеем именно на уровне Ментального тела. Путем изменения своей картины мира и привлечения знаний о себе самом и своей реальности ты сможешь все правильно понять и оценить. Ведь изменяя картину мира, ты изменяешь судьбу.

Евгения: «По сути, все произошедшие со мной события – результат вложенных ранее усилий.

Результат в бизнесе, получение дохода исходит из событий 20-летней давности, когда я уволилась с госпредприятия и перешла в коммерческую структуру. Этот путь не был усеян розами – были и успехи, и потери. Но теперь пришло понимание того, что без тогдашних потерь не было бы сегодняшних успехов.

К примеру, дефолт 1998 года поверг меня в глубочайшую депрессию. Я долго не могла подняться и, даже когда наметился некий подъем, еще долгое время не могла собрать себя. Сегодняшняя ситуация с валютным кризисом (похожая отчасти на ту) оценивается мной совершенно иначе. Ничего страшного, остановись, не надо переть против потока. Самое время сделать полноценную ревизию на работе, до которой не доходили руки уже несколько лет, сейчас она просто необходима.

Мое движение по пути духовного развития началось тоже не от великого счастья. Десять лет назад я перенесла тяжелое заболевание, начала искать разные пути решения проблемы, в том числе и энергоинформационные. Затем мне стали встречаться люди, владеющие этим вопросом. А теперь, в нашей школе, я получаю знания, которые помогают мне сейчас и дадут мне возможность в будущем формировать нужные мне события».

«Не было бы счастья, да несчастье помогло», – гласит народная мудрость. И как это часто случается, в основе серьезных, судьбоносных жизненных перемен лежат именно негативные, несчастливые события. Они принесут пользу и удачу только тому, кто сумеет не сломаться под гнетом проблем и быстро (быстрее чем все остальные) сориентируется на перспективы, которые эта ситуация предоставляет.

Чтобы так произошло, ты должен иметь прежде всего несгибаемую волю и развернутое, раскрытое сознание. Необходимо, кроме того, уметь рассмотреть ситуацию в объеме со всеми причинно-следственными факторами, которые ее породили и следуют из нее же.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Изучая руны Старшего Футарка, ты развиваешь эти качества, расширяешь диапазон своего мышления и, как следствие, диапазон своих возможностей. Теперь же, когда речь зайдет о результате, не умозрительно, а вполне реально ты сможешь увидеть его как итог пройденного пути.

Если сознание твое не залипло на жестких значимостях (деньги – хорошо, безденежье – плохо, любовь – хорошо, а одиночество – плохо и т. д.), то понятия «хорошо» и «плохо» утратят свою монолитность, перестанут привязывать тебя к стандартным решениям, которые жестко вписаны и соединены с этими ключевыми определениями. Ты же понимаешь, что стандарты общественного мнения – «хорошо – плохо», «полезно – вредно», «этично – аморально» – очень относительны и запросто могут поменяться местами.

Обычно людей, которые не привязаны жестко к морально-этическим нормам, придуманным кем-то и когда-то (разумеется, для своей пользы), называют удачливыми. Они умеют извлечь выгоду для себя и своей личной задачи из любого события. А удача сопутствует тому, кто знает, что это такое и как распорядиться ее возможностями.

Марина: «Все происходящее со мной в этот период – мои отношения с дочерью, работа, хобби, деньги, благосостояние и остальное – просто выталкивает меня на новый уровень.

Неделю назад, играя в лотерею (хочу машину), зачеркивала цифры и ловила себя на том, как я сижу и что чувствую – нога на ногу, бедра сжаты до боли, голова как чугун, и тупая мысль «хочу». Словила, глубоко вздохнула, расслабилась. Обычно я в таком состоянии зачеркиваю все до конца (и никогда не выигрывала более пяти долларов), а тут остановилась. Вижу цифру 21. Отмечаю. Выигрываю. И тот импульс, который прошел по телу – как испугу – я выиграла? Я?

Выигрыш приняла с неверием и удивлением, что я этого достойна. Страхи и неверие в себя, недоверие к своим желаниям, ко Вселенной перекрывают пока те возможности, которые идут в руки. Хоть и маленькими шагами, но иду вперед.

Все мои ситуации с деньгами (и не только) показывают мне ту сформированную к сегодняшнему дню позицию, которая называется «боюсь взять».

Отметила, что, желая что-то получить, рассматриваю эту возможность исключительно в рамках своего скудного опыта. Как, например, с этой машиной. Хочу машину, но купить не могу и мучаюсь, где бы заработать. И совершенно не допускаю, что можно, как сейчас, выиграть в лотерею. Или ее попросту могут мне подарить, почему нет?

Вообще привычное состояние «Я сама» уже начинает меня напрягать».

И это не случайность, не дурное стечение обстоятельств. Удача приходит лишь к тому, кто ее достоин.

Людям иногда бывает трудно понять причины жизненной «несправедливости» так, как они ее видят. Почему одним – все, а другим – ничего? Почему кому-то удача сама идет в

руки, а кто-то, сколько ни бейся, ничего такого и близко не имеет. Попытка ввести в систему равноценности и равнозначности человеческие достижения ни к чему путному, как правило, не приводит. Просто люди не знают основных правил распределения успеха и удачи в этом мире.

Мнение о том, что в этом мире должна существовать социальная справедливость, порождает в сознании убеждение, которое называется «мне должны». Почему должны? Объяснение банальное: он человек, и я человек, значит, мы равны. И все, что есть у него, обязано быть и у меня. А когда это убеждение не подтверждается реальностью, возникают обиды, разочарование и агрессия. Все эти эмоции ложатся в основу структуры личности, сужают возможности сознания и еще больше провоцируют волну неудач.

На все в этом мире надо иметь право. Право на любовь, право на деньги, право на власть, право на удачу. Кому-то это право дается при рождении, но это не «подарок судьбы», а наследство, которое человек получает от своего Рода. Подобное право заработано не младенцем, а душой его и Родом, который принимает его, как своего. Род, в свою очередь, также заработал свое право благодаря деяниям предков.

Сила Рода, которую ты имеешь, необходимо укреплять и развивать. Относиться к ней как к величайшей драгоценности, коль скоро тебе посчастливилось родиться в семье богатой серьезным наследием и иметь в своем распоряжении и управлении определенные потоки сил [29 - Подробно о потоках сил описано в книге К.Е. Меньшиковой «Сила Рода».]. Но так везет не всем. На то есть объективные причины, условия, в которых ты родился и которые тебе в этой жизни необходимо изменить. И тогда все зависит только от самого человека – от возможностей его сознания.

Людей, которые приходят ко мне в школу, баловнями судьбы не назовешь. Все они претерпели серьезные жизненные потрясения, многие буквально собирают себя по крупицам. Эти люди достойны всяческого уважения и восхищения, именно к ним приходит удача. Потому что путем познания и трансформации они познают ей цену. Ведь куда как проще обозлиться на весь мир, на его «несправедливость» и даже не попытаться понять – почему так? Куда проще ничего не делать, ждать у моря погоды, чем ежедневно проводить кропотливую работу по изменению своего сознания, поиску и раскрытию родового канала, переписыванию линии судьбы и изменению предпосылок ее формирования.

Ярослава: «Руна Ингуз. Плодородие. Пожалуй, это был один из самых интересных периодов жизни. Очень светлый. Всем моим начинаниям сопутствовала удача. Ингуз принесла мне много подарков, и не только материальных. Моя душа загорелась и откликнулась: появился Он. Но обо всем по порядку.

Материальная жизнь. Мой доход, пусть даже из разных источников, все равно был очень скромным. Но обстоятельства сложились так, что я легко нашла деньги на поездку в Турцию на тренинг. И после этого деньги на меня посыпались, словно с неба. Я понимаю, что этот тренинг в Турции для меня очень важен, нужен и очень желанен. Он должен быть. Сейчас. Что этому предшествовало? Вся моя жизнь. Жизненные события и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

состояние моего здоровья во весь голос заявляли о том, что моя наиглавнейшая задача – научиться быть женщиной. Той, что с легкостью и кошачьей гибкостью, нежностью и любовью творит мир рядом с мужчиной.

Моя начальница, дама во всех отношениях примечательная, увидев мою зарплату за последний месяц и все начисленные премии, взбунтовалась не на шутку и призвала всех к ответу – почему это прошло мимо нее! А я и сама не знала: денег на карточку было перечислено больше, чем ожидалось. Я особо не сопротивлялась – пришли, и слава богу, спасибо. Когда выяснилось, кто начислял мне премии, и начальнице пришлось умолкнуть в глубоком трепете. Я искренне веселилась и торжествовала. Почему? Я поняла, что эти деньги я заработала. По-настоящему заработала – своим добросовестным отношением к делу. Думаю даже, что это награда за доброе, искреннее и от души идущее отношение к людям, с которыми работала, ко всякому входящему в мой кабинет. Мне вернули потраченную когда-то энергию. Вернули деньгами. И это притом, что я вовсе не ждала оплаты. Это был результат. Осмысление придало мне сил и веры в свои возможности.

Нематериальная жизнь. Появился Он. Буквально ворвался в мою душу. Тот, к кому потянулось мое сердце.

Любовь – это поистине Дар Божий. Хрупкое чудо, чувство, которое возникает из ниоткуда, вспыхивает, как искра, из ничего…

Я видела его в прошлом году, он обращался ко мне по работе. И впечатления особого не произвел. А здесь, сейчас… я услышала его голос, мы встретились глазами. Я заговорила, он ответил. Дальше – как узор, который плетется сам.

Я никогда раньше не строила отношений с мужчинами. Теперь… Я ищу дорогу к нему. Ищу язык, на котором мы будем разговаривать.

Смятение, эмоции… Даже руны подключились. Вечером долго думала, мучилась: «Что придумать?» Ночью приснилась руна Лагуз – доверие к себе, ощущение потока… И откровение: если сопротивляешься – дорога не твоя. Я поняла все.

Я буду учиться. С учетом своих настоящих интересов. Я просила руны о тому чтобы в моей жизни появился мужчина и чтобы это была не мимолетная связь или любовный роман на грани флирта, а именно отношения.

Партнерство. Я уже рассказывала о своей любви к бадминтону. И на его примере я хочу проиллюстрировать то, насколько в партнерстве важно умение чувствовать друг друга. Когда играешь два на два у очень важно хорошо чувствовать своего партнера, и тогда игра получается гармоничной и выигрыш обеспечен. Оценить технику, понять сильные и слабые стороны партнера важно, и я всегда стараюсь почувствовать партнера и подстроиться под него.

Оставаться собой, пропускать мимо чужие ошибки, отвечать только за себя и рассчитывать на себя, вслушиваться и встраиваться в гармоничные отношения с партнером – это уместно не только для бадминтона, но и для жизни.

Моя семья. В период Ингуз случилось еще одно важное событие – я встретилась со своей бабушкой. Ей 82 года, и мы не общались лет десять. Я ее единственная внучка. Она ждала. Эта встреча была очень важна для всех нас и, прежде всего, для нашего женского Рода. Старый конфликт между мамой и бабушкой мне удалось проигнорировать.

Мой брат стал для меня помощником и опорой. За последнее время мои отношения с братом и отцом и их отношение ко мне, проявленное не столько в словах, сколько в поступках, стали более нежными, душевными, добрыми.

Мама… теплые и нежные отношения – на расстоянии. Понемногу общаемся. Дальше – нужно прорабатывать.

Друзья. В этот период я возобновила общение с некоторыми людьми, с которыми мне не хотелось общаться очень долгое время. Боялась потеряться в отношениях с ними, опять начать жить их жизнью и их потребностями. Но бежать – это неправильно. Я остановилась.

Каждый день я старалась делать что-то для себя, что-то свое. Мне хотелось цветов в дом – я покупала герберы, розы. Мне было важно видеть цветы, я так радовалась им, когда просыпалась. И не надо дожидаться, когда тебе (стереотипно) их подарят. Хочешь цветов – купи, сорви, вырасти.

Я удовлетворяла свою блажь – музыка, цветы, покупки, книги, – и это давало мне силы.

Я сбросила вес, появилось ощущение легкости, энергии, понимания, что все чудеса возможны. Пошла заниматься йогой (два года собиралась). И вот все срослось, теперь я учусь чувствовать свое тело, слышать его.

Работа. За этот период получила два предложения о смене работы. Оценила главное – оба этих места не дадут мне развития. В этих ситуациях я еще раз сумела оценить то, что у меня есть, и то у что из этого для меня наиболее важно. Для меня».

Когда твое сознание подготовлено, ты перестаешь бояться возможностей. Потому что знаешь, что любое событие может предоставить тебе эту возможность. А уж негативное событие или позитивное – это, как ты знаешь, понятие относительное.

Урожай, который ты получаешь, есть логический результат вложенных когда-то усилий. Но только от тебя зависит, сумеешь ли ты им воспользоваться.

Деньги приходят к человеку только тогда, когда он точно знает, для чего ему нужен этот ресурс. И какая разница – откуда? Но если своим сознанием ты ограничиваешь источники поступления денег, то их будет ровно столько, сколько может поступить из весьма ограниченного по объему ручейка.

Тот, кто убежден, что «халявы» не бывает, никогда не выиграет в лотерею. Тот, кто считает, что деньги должны быть заработаны только «официально», не увидит возможностей дополнительного заработка.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И любовь приходит лишь к тому, кто готов ее принять. Серьезные отношения и чувства появляются в жизни того, кто может и хочет строить отношения, готов учитывать и понимать чувства другого человека и относиться к ним с таким же уважением, как и к своим собственным.

Расширенное пространство сознания, которое обеспечили все предыдущие руны и в особенности руны 3-го ЭТТа, расширило реальность Ярославы. Потоки сил, которые были привлечены посредством руны Лагуз, теперь входят в ее жизнь беспрепятственно, потому что Ярослава уже не боится их. И то, что она смогла переступить через сложившиеся семейные убеждения, проявить себя сильным и мыслящим наперед человеком, – яркое тому подтверждение.

Человек крепок своими связями и Родом. Если ты знаешь, что за твоей спиной стоит семья, ты защищен в большей степени, чем тот, кто добровольно отказывается от тех возможностей, которые способен дать его Род.

Татьяна: «Первые результаты руны я получила 8 марта – приехали в гости сын и дочь со своим другом. Мы все собрались за столом, разговаривали, смеялись. Даже муж смягчился в отношении дочери и ее друга. Для меня это была победа! Я смогла собрать всех за одним столом и примирить друг с другом. А еще мне подарили маленькую ручную кофемолку, о которой я давно мечтала. Теперь она стоит на кухонной полке, радуя меня, и ждет лета для переезда на дачу. Почему-то моя дача ассоциируется у меня с моей кофемолкой, запахом свежесваренного кофе и Ухти-Тухти – ежихой из английской сказки, моей самой любимой в детстве. Кстати, друзья моего сына зовут его Еж. А я, наверное, хочу стать ежихой из этой сказки (она помогала всем зверушкам стать чище, аккуратнее и добрее).

Поздравил с праздником племянник из Сибири – самый старший из моих племянников. Это случилось впервые с момента его рождения, а ему уже 39 (!) лет. Хочется верить, что он уже осознал, что родичи должны держаться друг друга. Нельзя забывать, что ты не один в этом мире».

Жанна: «Потрясающая руна! Она привлекла внимание к информации, которая уже имелась у меня, но не использовалась. Кроме того, дала новую информацию, созвучную с той, которая была. Событий, демонстрирующих это, было много, но особо запомнились некоторые.

Была поездка к маме. В день, когда я родилась, папа посадил недалеко от дома березу. И всю жизнь я чувствовала незримую, но очень сильную связь с этим деревом. И вот, подъезжая к маминому дому, я заметила, что береза частично срезана с одной стороны. И сразу проявилась связь между моей болезнью, операцией и этим деревом. Меня прооперировали – ее тоже.

Проснулась внезапно ночью от мысли, что дома есть книга травника Маловичко по очистке и оздоровлению организма [30 - Анатолий Васильевич Маловичко – фитотерапевт, идеолог целительства. Автор книги «Большая книга-очищение. Полное

очищение организма от грязи и шлаков».]. А накануне думала о том, что надо срочно чистить свой организм от химии. И вот руна напомнила мне о том, что у меня есть нужная информация – бери и пользуйся! Оказалось, дома есть аппарат для гипоксического дыхания, который тоже мне нужен для оздоровления. Информация потекла потоком, появились БАДы, и я засела изучать информацию о них. Мои домашние, наглядевшись на меня, тоже подсели на добавки и витамины, и теперь я изучаю информацию уже не только для себя, но и для того, чтобы помочь своей семье.

Разбирая тему 5-го курса «Эгрегориальная структура мира», спонтанно вышла на ведический эгрегор. И сразу же после этого моя сестра нежданно-негаданно подарила мне книгу о традициях Рода, а мама купила книгу об истории деревни, где я родилась.

Пришло понимание (более глубинное) важности Рода и семьи в моей жизни. И как раз в этот период позвонила сестра из Москвы. Она, обычно такая сдержанная и замкнутая, со слезами в голосе рассказала мне о том, как тяжело ей там одной, вдали от мамы, от нас, сестер.

Вся эта информация, прежняя и вновь полученная, без сомнения, найдет себе применение. Всегда, но в свое время».

Никакая болезнь не начинается сама по себе – на то есть причина. Бесполезно бороться с самой болезнью: ее можно залечить, но не вылечить. Избавить себя от напасти можно, лишь осознав причину ее возникновения. Как же это сделать?

Необходимо с вниманием отследить знаки и событийный ряд, предшествовавшие началу и сопутствующие продолжению болезни. Вспомнить все, что происходило. С кем встречались? Что говорили? О чем думали? Был ли с кем-то конфликт? Чем пришлось пожертвовать в своей жизни и ради кого? Где пришлось действовать, «наступив на горло собственной песне»? Возникали ли суицидальные мысли, была ли обида, подозрения? Все-все имеет значение, и если тебя действительно интересует результат, ты вспомнишь.

В жизни Жанны процесс течения ее болезни постоянно пересекался с вопросами семьи. Проблемы Рода так часто преследовали ее, что не обратить на это внимание было просто невозможно. Там и скрывалась причина болезни: конфликт между кровными родичами, зависть друг к другу, непонимание, подсознательное желание главы Рода счастья и удачи одному в ущерб другим. Это привело к тому, что это заболевание проявилось именно у Жанны – самой младшей и, как следствие, менее защищенной со стороны Рода женщины.

Разбор ее ситуации и коррекция родовой программы стали залогом успешного лечения, а негативное воздействие Рода трансформировалось в позитив. И как следствие, сразу же активизировался ее Род, но не так, как раньше, ущербно, а как сила, защита и поддержка.

Свой урожай Жанна теперь собирает на ниве своей семьи – ведь приоритеты расставлены, а «главное – неглавное» понятно и очевидно. Разве важен бизнес, если твоя семья под угрозой? Разве статус в сетевой компании важнее взаимоотношений с детьми и мужем?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Любая компания сегодня есть, а завтра нет. Деньги, статусы – это все проходяще. А вот то, что ты вложишь сегодня в своих детей, в семью – это незыблемо.

Поняв и осознав это, сможешь получить колоссальную защиту и поддержку от своей семьи, которая не только закроет тебя от возможных ударов судьбы, но и предоставит во владение и управление те потоки сил, те ресурсы, на которые ты действительно имеешь право.

Лариса: «Что меня поразило за дни общения с руной Ингуз, так это отсутствие сильных эмоций, позитивных и негативных. Я просто понимала, знала и принимала ситуации.

После руны Лагуз я нахожусь в потоке – у меня все ладится, все получается, а если и происходит заминка, знаю, что так надо. Мне комфортно на работе, дома, в общении с близкими и друзьями. Я постоянно анализирую возникающие ситуации.

На работе совершенно с неожиданной стороны проявила себя коллега, которая была еще и подругой (она делилась со мной своими удачами и неудачами). Ей предложили должность замдекана факультета, и она согласилась. И просто на глазах с человеком начали происходить метаморфозы – появился начальственный тон, требования по учебной нагрузке (это она будет вести, а это нет и т. п). Если раньше я переживала такие моменты очень эмоционально, то именно сейчас поняла, что она всегда была неискренней, новая должность лишь обнажила ее иные качества. Ее, правда, и раньше периодически заносило, и у меня возникали на этот счет некие размышления, сейчас же увидела результат. Меня порадовала моя реакция, поскольку я приняла эту ситуацию спокойно и рассудительно. Четко осознала, что это не мой человек, у меня не случилось потрясения, как это бывало, например, в студенческие годы в аналогичных случаях.

Это вообще очень сильный драйв – видеть и принимать ситуацию, находясь в ней.

Хороший результат у меня получился при общении с родственниками после прохождения семинара «Сила Рода». У меня вообще была мысль побольше узнать про свой Род. На каникулах моя дочь поехала к сестрам моей мамы. Я попросила ее записать все, что они помнят про моих дедушку и бабушку, а также их родителей.

Дочь записала воспоминания всех четырех сестер моей мамы. А я, перечитывая ее записи, сама вдруг вспомнила отдельные семейные истории, которые мне в детстве рассказывала бабушка. Меня приятно поразило, что все это есть во мне – ничего не забывается.

Собираюсь сама вскоре съездить к моим тетушкам: вдруг еще что-нибудь вспомнят?

А летом мы с мужем решили съездить в г. Рассказово Тамбовской губернии – там живут сестры моего папы, которые, надеюсь, знают хотя бы моих прабабушек. Вот пишу про это и ощущаю за собой такую силу. Мой Род!

Пока, конечно, у меня в этом направлении не очень большие результаты, но надеюсь, что по крупицам я смогу собрать информацию про наш Род как с маминой, так и с папиной стороны. Это очень греет!

И еще одно направление – моя реализация в профессии. Есть некоторый результат – вышла наша с коллегой книга по учету производственных затрат (у меня там глава по автоматизации учета в этом направлении). Скоро еще одна выйдет – тоже совместная.

Есть еще один м-а-а-аленький результату промежуточный. Я наконец-то разложила информацию своей книги «Бухгалтерский управленческий учет в бюджетных организациях». Этот маленький результат собираюсь теперь ежедневно наращивать, чтобы прийти наконец к своему большому результату в профессии – стать доктором экономических наук и профессором.

Улыбаюсь и верю».

Любой большой результат состоит из тысяч маленьких шажков, которые ты делаешь по жизни. И даже если это результаты неявные, может быть напрямую не имеющие отношения к поставленной цели, они все равно есть. Каждый из тех шажков неизбежно приближает к цели большой.

Прочитанная и понятая книга, умение видеть людей «другим взглядом», изменение мировоззрения – это и многое другое с каждым днем приближают тебя к исполнению твоей собственной мечты.

Руна Ингуз учит осознавать эти шаги, видеть ежедневное, ежечасное, ежеминутное приближение к твоей цели. Но жизнь может состоять не только из неуклонного движения вперед. Иногда неведение или страхи заставляют отступать на несколько шагов назад. Руна Ингуз покажет тебе это, поможет осознать причину такого неэффективного движения по жизни. Зная причину, можно решить проблему.

Римма: «Время, прожитое с руной, для меня было неоднородно. Были подъемы, но были и откаты. Дела решались иногда очень быстро, приятно и успешно для меня. Даже те, которые висели как дамоклов меч и портили настроение, – в один прекрасный день я решила их очень быстро и просто. Даже сама не понимаю, как это у меня получилось… Просто в какой-то момент приходило понимание, что это надо сделать прямо сейчас, а не задвигать, как обычно, на потом.

Было и так: еду, например, в транспорте и думаю о каком-то человеке, о том, что мне надо с ним поговорить, сказать ему что-то… Он тут же звонит сам и говорит именно о том, что меня интересовало. В целом результаты приходили очень даже быстро.

Откаты заключались в том, что порой совершенно на пустом месте у меня вдруг портилось настроение, становилось очень некомфортно. Но что меня порадовало в таких ситуациях, так это то, что я быстро начинала отслеживать причину моего резко ухудшенного настроения. Сразу же задавала себе вопросы: «А почему так? Что послужило?» Бывало, случайно оброненное слово либо нечто, увиденное мной, мгновенно

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

рушило настроение, портило все. При разборе таких ситуаций я отследила, что все они напоминают как-то о моем прошлом. Даже, я бы сказала, возвращают в прошлое.

Меня радует, что я научилась отслеживать это все и не впадать в депрессивные состояния. И еще очень радует, что я научилась смеяться и не сдерживать себя, смеяться громко, а не про себя, тихонько, как раньше.

Каждую ситуацию я стараюсь раскладывать, ответить на вопросы: в чем причина? зачем? для чего? И так далее. Через какое-то время поняла, что такой анализ – разобрать любую мелочь, разложить и понять – вошел в привычку. Далее поймала себя на мысли, что теперь я не так, как раньше, смотрю на происходящее. Еще один маленький шаг в постижение нового для себя.

Раньше я никак не могла понять, что значит «мыслить объемно». Я спрашивала у коллег по школе, читала литературу, но это было видение других людей, и я не могла применить его к себе. Когда наконец поняла, что это такое, теперь, когда переживаю эти состояния, понимаю, что это невозможно объяснить словами, дать определение – это надо почувствовать, прожить, понять и, как вы говорите, «поставить на автомат».

Еще хочу сказать о страхах. Я думала, что страхи мной уже отработаны, однако ошибалась. Они все равно присутствуют во мне, только грань страха – есть, нет – намного отдалилась. И только моя уверенность в себе помогает теперь справиться со страхами.

Анализируя происходящие со мной события, понимаю, что раньше никогда не позволила бы себе вести себя так, как теперь. На то было много причин: и неуверенность, и страхи, и обида, и боль… но те изменения, которые произошли во мне, и есть те зерна, которые я прорастила в самой себе некоторое время назад, и теперь они дают всходы».

Ивонна: «Честно признаюсь, что чем ближе к концу подходят наши занятия по рунам, тем меньше мне хочется писать и тем больше потребность молчать. Причина, конечно, не в том, что сказать нечего, наоборот, сказать можно очень много, но слова здесь как-то неуместны.

Но я все же попробую.

Во мне происходит какая-то внутренняя работа.

Каждая предыдущая руна меня информационно куда-то увлекала. Не осталась в стороне и Ингуз, но окунула меня в мир музыки: классика, мантры, баджаны. Очень приятное состояние, замечательное настроение, исполнение желаний, уверенность, ощущение себя в потоке – все это и еще многое другое – то состояние, которое я испытывала. Но все это случилось потом, а вначале…

Не успела приехать с занятий домой, тут же окунулась в ситуацию, которая в психиатрии называется дежавю. Ситуация в бизнесе ярко напомнила мне далекие и лихие 90-е, когда мы, работая в коллективе (как тогда казалось) единомышленников, в одночасье

потеряли все. С тех пор мнение, что в бизнесе не бывает друзей, стало моим личным опытом. И вот все повторилось, только в еще более уродливой форме.

За несколько дней я пережила то, что мне уже приходилось переживать раньше, и выход из ситуации был готов, так как он тоже существовал в моем опыте и был единственно верным. И вдруг – стоп! Думаю, с этого момента активно включилась Ингуз.

Я вдруг четко осознала, что собираюсь действовать по шаблону с точки зрения стереотипного мышления. Привычка. Я привыкла в конкретных ситуациях поступать в соответствии с имеющимся опытом, автоматически, не задумываясь. Но можно ведь и по-другому – ведь за 20 лет накоплен немалый багаж опыта и знаний!

Это был праздник. Количество знаний начало переходить в качество их воплощения. В это же время мне попалась книга о карме. Эта ситуация и сама суть Ингуз (причина и следствие) дали мне основание полагать, что руна каким-то образом связана с кармой. Возможно, она начинает рвать какие-то кармические цепочки. Ведь из жизненных неудач мы, как правило, выносим и помним только плохое. Хотя много и хорошего, а оно, к сожалению, опускается».

Кармическая ситуация – это повторяющееся жизненное событие, которое возвращает тебя в прежнее состояние жизни. Но так ли все просто?

Никакая ситуация никогда не возникает сама по себе – ее формируют причины. Причины кроются, что характерно, не где-то там, а непосредственно в твоем сознании. Стандартные программы, которыми оно набито, подтягивают из окружающего мира события по принципу подобия – подобия того, что у тебя в голове. Если ты в ситуации, которая была сложена на базе стереотипов твоего сознания, и ты поступаешь так же, как раньше, то и результат получишь в итоге… такой же. Стереотипный.

Если разваливается очередная фирма, а ты и вслед за тобой дочь и внучка разводятся со своими мужьями после года совместной жизни с маленьким ребенком на руках, не надо искать проблему извне. Ищи ее в своей голове. Имя этой проблемы – программа.

Согласно этой программе ты поступаешь стереотипно, стереотипно мыслишь, стереотипно чувствуешь, шаблонно принимаешь решения и живешь тоже по шаблону. Поступи один раз не так, как привык, – и разорвешь карму. Найди другой «нелогичный» выход – и разрушишь программу со страшным названием «Карма». Если кто-то за тебя начинает чистить твой «сосуд кармы», переписывать твою судьбу, гармонизировать ауру, поверь: лично тебе это мало что даст. Хороший специалист лишь отсрочит возникновение проблем в твоей жизни, но не избавит от них. Очень хороший специалист не только даст отсрочку, но и гармонизирует твое пространство, чтобы ты, получив передышку, занялся наконец своим сознанием и навел порядок в голове. Но никто, слышишь, никто не будет решать твои проблемы за тебя! И причину, истинную причину своих неудач тебе придется устранять самому.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Только тогда ты действительно получишь право на удачу и счастье, деньги и достаток – настоящее право, которое у тебя никто и никогда не отберет. И никакая порча тебе будет не страшна.

«Разобрать ситуацию с бизнесом не составило труда, и выход нашелся другой. Он небезопасен, но приятен. Что мешало раньше так поступить? Подозрительность, наверное, эгоцентризм, разделенность: кто не Я – тот другой. Тогда происходит зацикливание на проблеме. Она, как черная дыра, поглощает твои мысли, руководит тобой, ты не в силах сориентироваться, тебя засасывает, унося все дальше от твоей конечной цели. Но когда начинаешь это понимать, исчезает острота проблемы, исчезает зацикливание. И появляется свобода.

О слове «да». Вновь хочу вернуться к смыслу и сути этого слова, которые открылись для меня. Я поняла, что, говоря «нет», закрываю новые для себя возможности. Запомнила еще одно свойство «да». Когда говорю «да» тому, неоднократно говоря «нет», ситуация или проблема растворяются сами собой, не требуя от меня никаких дополнительных действий и усилий.

Дома просто «медовый месяц». Еще никто и никогда раньше не потворствовал моим, как считалось, капризам. Сейчас мы живем на одной волне, уважая интересы друг друга. Раньше-то мне казалось, что это делаю только я и любой шаг мне навстречу расценивала как нечто, за что со временем придется заплатить своей свободой, временем, да мало ли еще чем. Был страх принимать. Сейчас же принимаю с благодарностью и вижу, что у моего ближайшего окружения появилась какая-то потребность делать мне приятное. А мне, естественно, им.

Люди. Еще глубже стала их даже не понимать, а чувствовать. Как иллюстрация: подруга мне рассказывает о своей начальнице, которую я в глаза не видела. Принцип отношения с людьми у этой дамы – «я начальник – ты дурак». Я, слушая подругу, почему-то за всем этим чувствую женоненавистницу, глубоко несчастную женщину, у которой не сложилась личная жизнь, и понимаю, что ее поведение – это ее защита. Начинаю расспрашивать подробно – так оно и есть. Получается, что все, происходящее с нами, есть следствие причин, которые далеко не всегда на поверхности.

В моем окружении появились новые люди, что приятно – исключительно позитивные. А жалобщики на жизнь и болезни стали исчезать. Все потому, что я перестала поддерживать эти разговоры и говорю открытым текстом: «Я не буду тебя жалеть».

Где-то услышала фразу, что не надо пытаться делать кого-то счастливым – надо быть счастливым самому, а тот, другой, подтянется. Я и не пытаюсь никого осчастливить, но вижу, что хорошее настроение заразно.

Полтора года назад приняла решение заниматься рунами. На сегодняшний день каждая руна для меня – это росток из зерна, некогда посаженного мной. Работая с ними, день за днем, в различных областях жизни менялось мое мировоззрение, мое миропонимание. А рядом с Ингуз я почувствовала Силу, руны словно помогают мне. Мне кажется, внутренне

я стала как-то чище, еще больше открылась для нового. Жизнь понятнее и объемнее. Это та почва, в которую я сею новые семена.

И теперь скажу, как я понимаю Ингуз. Она очень личная. Не столь важно то, что с тобой происходит. Важно то, как ты относишься к этому, как оцениваешь и какой опыт берешь с собой. Из каждой ситуации есть выход, и правильный выход – это правильный вывод, когда остается в памяти не плохое, а хорошее. И это является фундаментом, на котором строится последующая жизнь.

В ситуации со своим бизнесом в начале 90-х, которую я описывала в самом начале, понимаю, что все делала правильно. Неправильным был только вывод о том, что совместный бизнес – это плохо у подтверждение чего я и получила в настоящий момент.

Не надо зацикливаться на плохом, надо брать с собой только хорошее. А хорошего за последнее время было очень много. И в первую очередь знания и полученный на их основе опыт. Большое количество энергии, позитиву присутствующий во всем (может быть, на посторонний взгляду даже чересчур), создают какую-то приятную легкость, парение. Раньше, по глупости, я эту легкость определяла словами «пофигизм» и «фиолетово», а еще словом «лень».

А ведь это никакая не лень. Сегодня я с ней распрощалась. Раньше была «в каждой бочке затычкой», чувствовала себя очень важной и деятельной. Теперь понимаю, что очень много в своей жизни делала «через не хочу», потому что так надо, так принято. Позже, когда поняла, что не хочу заниматься чем-то через силу, обозвала это «нехотение» ленью. Под воздействием Ингуз поняла, что это не леньЬ, а просто нежелание бесполезных действий. Бесполезных, значит, напрасных, не приносящих пользы мне.

Произошел ли со мной квантовый скачок? Не знаю. Знаю, что приподнялась, расширилась. И как вы говорите в медитациях: «Этот процесс еще будет идти долго».

Отказаться от действия только потому, что когда-то оно принесло неожиданный результат – это самый простой, но не самый мудрый поступок. Когда-то давно многие начинали бизнес с друзьями и родственниками, ошибочно полагая, что дружба и родственные связи – основа бизнеса. И в этом была ошибка. Вывод, который был сделан многими, – никогда не связываться с родственниками и друзьями в бизнесе. Правильно ли это? Увы, нет. Правильность – не основа бизнеса. Бизнес строится по совершенно другим правилам, родственные и дружеские связи могут лишь развить дело, если будут подчиняться этим правилам. Была сделана ошибка в определении «главное – неглавное», перепутаны приоритеты, отсюда и неверные выводы. В девяти случаях из десяти те, кто потерпел неудачу в совместном с родственниками или друзьями бизнесе, в дальнейшем имели аналогичные проблемы и с совершенно посторонними партнерами. А все потому, что превыше всего ставили не прибыльность дела, а хорошие человеческие отношения, доверие без основы, желание не контролировать процесс из-за опасения утраты доверия.

В каждом пространстве человеческой жизни свои правила и законы. В семье – одни, в бизнесе – другие, в дружбе – третьи, а в самоопределении и личностном росте –

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

четвертые. И никогда не стоит их подменять, иначе результат может превзойти все ожидания. Только вряд ли он тебе понравится.

Весь пройденный с Футарком путь и руна Ингуз, которая работает сейчас, помогают сделать правильные выводы и сформировать конструктивный опыт – тот, на который можно опираться в дальнейшем для формирования нужных для себя событий. И это правильно.

Юлия: «Начну с того, что теперь во мне присутствует ощущение моей работы с полноценным Футарком. И во время резки новой руны не происходит глобального включения, а только усиливается общий эффект с акцентом на определенной руне.

Прочитала в книге: «Ингуз символизирует качественную силу уровня, происходящую помимо воли человека. Количество переходит в качество. Накопленный опыт, смыслы и энергии приобретают новую форму, рождают новое качество». Если в двух словах, то именно это происходило с моим сознанием во время соло Ингуз.

Все то, что тяготило и мешало жить, – глупые обещания, привычка вечно надеяться на что-то или кого-то – ушло.

Пришло понимание, что человек не может перейти на качественно новый уровень бытия, имея старые заморочки и проблемы, которые порождаются недодуманностью и недочувственностью. Поэтому много времени ушло на воспоминания ситуаций, которые изменили мою жизнь. Я просто отмечала их опыт (позитивный, негативный – все равно) и находила в себе силы идти вперед. Даже если это тяжело и больно. Именно идти, а не ползти.

Появилось качественно новое умение – слушать себя. В глубине души человека всегда присутствует голос, который через «нравится» и «хочу» ведет по правильной дороге. Вот я и учусь ходить только по правильной дороге. Тем самым позволяя себе жить так, как я хочу, освобождая не только себя от многих проблем, но и других людей от себя и своих претензий.

Так уж складывалось, что на пути встречалось множество людей, которые слезно жаловались на судьбу. И если раньше я вместе с ними пускала слезу, то теперь задалась вопросом: «А ты сделал хоть что-нибудь, чтобы изменить ситуацию?» И, как правило, ответом были большие глаза и тупое молчание.

Раньше я поступала точно так, но сейчас не имею права плыть по течению».

Тамара: «Руна Ингуз – очень хорошая, удобная и помогающая в жизни руна. Моя руна. Руна, которая дает энергию земли и информацию Атмана. И в то же время пробуждает внутреннюю отстраненность и защиту от ненужных энергий.

Только сейчас, работая с этой руной, я поняла, как люблю свою работу. Только сейчас узнала, что могу очень много сделать для обиженных и брошенных животных. И мне абсолютно не важна занимаемая должность.

Теперь у меня целый ворох идей (Беркана). Кстати, самые невозможные начинают воплощаться: находятся нужные люди, сами меня находят, сами предлагают помощь.

Очень помогают в работе руны Эваз, Маназ и Лагуз. Понимание других людей и попадание в нужный поток – очень мощное средство для достижения цели. А моя ближайшая цель – помощь моим собакам и кошкам. Я их всех люблю и понимаю. Они мне платят тем же.

А у меня теперь появились нужные инструменты:

• знакомство с многими интересными людьми;

• уверенность в себе и понимание своей личной правды (Тейваз);

• знания для осуществления цели.

Это все зерна, посеянные в течение последних девяти месяцев».

Руна Ингуз подвела промежуточный итог. Мои ученики и ты, мой читатель, научились получать результат. И не абы какой, а правильный, тот, что нужен тебе.

Теперь тебе больше не придется отрицать свои достижения. Ты во всем сумеешь увидеть суть и смысл и извлечь пользу из каждой ситуации со 100 %-ным КПД.

Для чего?

Все усилия бессмысленны и пусты, если ты не знаешь точно, для чего тебе это все нужно.

Любой ресурс, любая сила имеют значение и смысл только тогда, когда ты знаешь, куда ты будешь вкладывать свои достижения. Что выберешь? Хватит ли у тебя знаний и мудрости осознать, что в действительности представляет для тебя важность и ценность? Ради чего ты проходишь этот длинный и трудный путь, ради чего все эти достижения?

Для осознания этого главного мотива своей жизни Футарк познакомит нас с еще удивительной руной – Отала. Руна наследия.

23-я руна Футарка – Othala (Отал, Отала)

Сын – это счастье,

хотя бы на свете

отца не застал он;

не будет и камня

у края дороги,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

коль сын не поставит. (72)

Гибнут стада,

родня умирает,

и смертен ты сам;

но смерти не ведает

громкая слава

деяний достойных. (76)

Гибнут стада,

родня умирает,

и смертен ты сам;

но знаю одно,

что вечно бессмертно:

умершего слава. (77)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Символическое значение руны – знатный человек, клевер. Эта руна предпоследняя в руническом ряду Старшего Футарка и, естественно, направляет тебя на подведение итогов.

К чему же ты пришел, изучая руны?

Понимание итога конечно же заложено в символическом значении руны. Но для этого необходимо погрузиться в миропонимание древнего народа и понять, какое значение он вкладывал в понятия «знатный человек» и «клевер».

Клевер издревле почитался людьми Севера символом жизненной энергии. Магическое значение придавалось четырехлепестковому листу клевера. Четыре лепестка означали единство четырех сторон света, бесконечность, свастику как солярный символ цикличности, замкнутости, вечности. Четырехлепестковый клевер считался знаком

избранных, посвященных, был атрибутом кельтских жрецов – друидов, а также знахарей, ведунов, чародеев. Лист клевера представал миниатюрной схемой мироздания, созданной природой.

Знатным человеком в социальном устройстве наших предков был прежде всего тот, кто обладал земельным наделом и имуществом. По правилам того времени родовой надел не мог быть продан или отчужден иным способом, не мог выйти из семьи, он передавался по наследству.

Собирая воедино два этих символа, можно вывести более понятную трактовку руны Отала: наследие.

Наследие – это то, что оставили тебе твои предки. Речь идет, конечно, не только об имуществе и материальном благополучии – это вторично. Первично то, что является самым ценным для Рода и семьи. Что же это может быть?

Самое главное, что могут передать тебе пращуры, – свой опыт, свое знание мира, свои традиции и родовую защиту. Принадлежность к Роду и семье заключается не столько в фамилии, которую ты носишь, сколько в том, что за этой фамилией стоит: знание, информация, принадлежащая всей семье, история предков, понимание родовых традиций, знание, которое ты, трансформировав и обогатив собой, оставишь в качестве наследия своим детям и внукам.

Наследие – это то, что ты можешь оставить после себя, когда, закончив свои дела и работу здесь, уйдешь в другой мир. Каждый человек формирует свое наследие по-разному. Кто-то старается обеспечить своих детей материально, полагая, что это – самое главное, а до всего остального они дойдут сами. Кто-то старается дать им хорошее образование, выучить, что называется, поставить на ноги. Кто-то старается обеспечить детей связями и знакомствами, удачно устроить, выдать замуж или женить. У каждого свое понимание главного и второстепенного.

То наследие, которое ты оставляешь живущим после тебя, оставить необходимо, чтобы не таскать этот воз за собой из жизни в жизнь. Это нечто законченное, полученное в реальной земной жизни, должно быть передано в качестве фундамента будущей реальности следующим поколениям. Но наследие формируется не только в момент перехода.

Если наследие нематериально, если речь не идет о недвижимом имуществе, которое дети наследуют от своих родителей после их смерти, то можно отследить, что истинное наследие – знание – передается в течение всей жизни, каждую минуту времени воспитания и взросления детей. И то, какую информацию ты им передашь, какое наследие сформировано в тебе к моменту начала передачи, так и будет решена жизнь твоих детей.

Если истолковывать понятие наследия с другой стороны, можно увидеть, что смысл наследия в разделении. Когда человек оставляет после себя какой-то багаж, он не оставляет его ВСЕМ: вот вам богатство, делите как хотите. Всем – значит никому. Если

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

ты оставляешь свое наследие ВСЕМ, значит, оно и для тебя никакой ценности не представляет, следовательно, и наследием считаться не может. Даже когда человек перед уходом составляет завещание, он всегда, при наличии имущества, уточняет, кому и что хочет передать. А делает он это исходя из собственного понимания и знания, кто в чем нуждается, кто чего достоин. Воспитывая своих детей, обучая их и передавая им свое знание, ты также не делаешь это одинаково, а исходя из собственного понимания, кому что надо и кто чего достоин. Никто не станет, при наличии ценности семьи и Рода, передавать наследие первому встречному.

Разделяя свое богатство между теми, кому ты хочешь его передать, ты, безусловно, предполагаешь, что именно этот человек сумеет правильно им распорядиться, использовать, сохранить и приумножить.

Сегодня, в преддверии нового этапа своей жизни, ты должен четко осознать то наследие, которое каждую минуту оставляешь после себя. Кому передаешь? Что? Почему?

На все эти вопросы необходимо ответить при изучении этой руны. Потому последняя руна Футарка – это руна преображения и перехода, а руна наследия стоит перед ней. Переход в другую жизнь, в другую реальность, на новый виток развития себя и мира возможен только после осознания того, что в эту новую реальность надо взять с собой только самое необходимое. Любое наследство ценно тогда, когда передано вовремя.

Но изучение руны Отала только в этом аспекте будет неполным, если не вспомнить, что 3-й ЭТТ посвящен конкретным результатам, а не только осознанию. Поэтому, понимая глубокий смысл руны, тебе необходимо сделать реальные шаги для правильного распределения своего наследия. И прежде всего закрыть старые «хвосты», раздать долги, в первую очередь тем, кто попадает в твоем понимании в категорию «наследие». Сказать то, что до сих пор не сказал. Отдать то, что задолжал. Отдать сейчас, не дожидаясь того момента, когда будет поздно.

Практика конфигурации руны Отала

1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

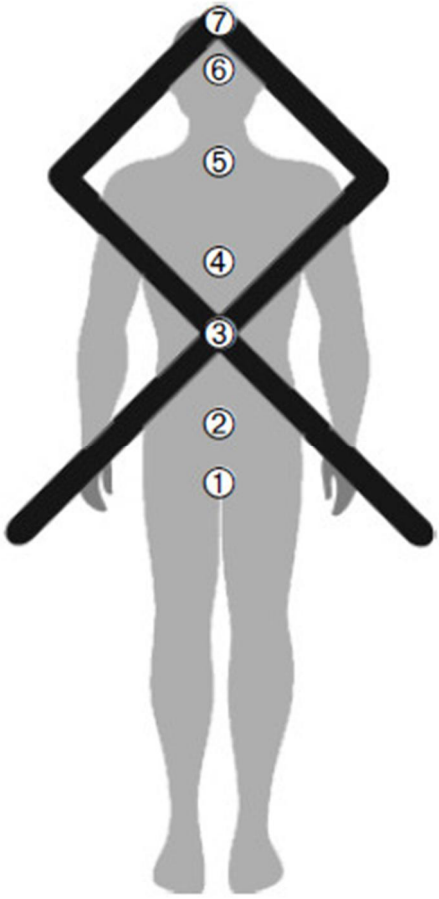
4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Часть внимания смещаем в Сахасрара-чакру (темечковая). Из нее влево и вправо вниз под углом 45 градусов проводим два расходящихся вектора на уровень Каузального тела (проекция с Вишудха-чакрой (горловая).

6. Из точек в Каузальном теле проводим два вектора вниз, соединяя точки с Манипура-чакрой (солнечное сплетение).

7. Из Манипура-чакры проводим влево и вправо вниз под углом 45 градусов два расходящихся вектора, направляя их вниз в землю.

8. Удерживаем полученную конфигурацию руны своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом ускоряем вращение. Доводим до максимума. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Отала», вызывая ее.



Конфигурация руны Отала в сознании и теле

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Руна Отала соединяет в себе удивительным образом руну Гебо и руну Кеназ. Это означает, что принцип адекватного энергообмена, который дала Гебо, и внутренний свет, осознание, которое проявила Кено, здесь будут играть не последнюю роль. Исходя из внутреннего понимания наследия, которое ты распределяешь, восстанови равновесие собственного мира, пусть энергообмен будет адекватным. В конфигурации руны Отала можно также увидеть и очертание руны Совило как символа целостности и победы.

И это не случайно, ведь руна наследия – это руна глобального завершения начатого, самый главный итог, ради которого живет человек.

Прошло много времени с момента начала изучения рун, пройден долгий путь – путь познания и трансформации, изменения себя и реальности. Ты стоишь на пороге нового этапа жизни, и спираль судьбы теперь будет скручиваться совершенно по-иному.

Лариса: «Руна Отала, на мой взгляд, открывает новую ступень в развитии и более тонного понимания себя.

Для чего мы с мужем строили свой дом? Чтобы быть счастливыми в нем, растить нашу дочь, развивать ее способности и таланты, совершенствоваться самим… И за это время мы накопили достаточно как материального, так и нематериального богатства. И вот теперь необходимо понять, что я могу и хочу передать нашей дочери и, надеюсь, нашим внукам.

С материальным – все просто. Есть собственность – квартира, которую мы, естественно, оформим на нашу дочь, есть украшения от бабушек и от меня, которые я ей тоже передам.

С нематериальными благами сложнее. Я стараюсь ее научить правильно реагировать на различные жизненные ситуации, но пока очень много у нее эмоций и в некоторых ситуациях – полное отрицание и непринятие тех позиций, которые мы пытаемся до нее донести. Да, мы все очень горячи в юности, но когда приходит осознание – появляется новая сила.

Беседуя с дочерью, я радуюсь, как она четко и правильно раскладывает мои ситуации. Но в своих часто запутывается.

Взаимодействуя с руной Отала, я ощутила, что неправильно веду себя по отношению к своей семье. У меня на первом месте – работа, что очень обижает мужа и дочь. Я решила изменить эту ситуацию и дать почувствовать моим близким, что я постараюсь правильно расставить приоритеты в своей жизни: на первом месте семья, потом – работа и друзья.

По тем вопросам, которые мы ставили перед собой, могу сказать следующее.

Реально я могу передать имущество в виде квартиры и родовых традиций – поддерживать своих близких в любой ситуации, когда они просят (или не просят) о помощи, чувствую, что готова и могу помочь им.

Так же я могу передать знания, свое мировоззрение. Еще постараюсь передать моим наследникам свое основное правило жизни – не осуждать. И еще одно, очень важное (недавно сама осознала) – беречь здоровье. А дочь моя, к сожалению, как я, по ночам работает, не всегда структурирует свое время. А потом злится на себя. Совсем как я.

Через руну Отала я поняла, что тоже должна измениться, чтобы донести до дочери истинные знания, которые ей помогут в дальнейшей жизни.

Что касается моих долгов перед другими людьми, то я все, что вспомнила, смогла отдать. Это очень интересно, когда через достаточно большой промежуток времени ты отдаешь – так здорово на душе у даже пожалела, что не очень многим была должна…»

Руна Отала, как руна наследия, естественным образом активизирует семейный и родовой эгрегор. На первый план выходят семейные ценности, вопросы преемственности поколений. И чем больше ты об этом думаешь, тем четче понимание того, что сделано тобой к сегодняшнему дню и какую истинную ценность для Рода это представляет.

Каждый человек приходит в этот мир с определенными стартовыми позициями. Он рождается в определенную эпоху, в определенной стране, в каких-то специфических социальных условиях и конечно же в определенной семье. Все эти константы – не случайность, а естественная закономерность – именно в этих условиях и с этих позиций тебе придется строить свою жизнь, и каждое твое достижение стоит ровно столько, сколько ты в него вложил.

Получить хорошее образование в семье профессоров – не проблема. Но тот, кто сумел подняться и стать ученым человеком из нищеты и мракобесия, лучше знает цену учения и знаний. И естественно, более этим дорожит.

Не очень сложно, пользуясь родительским капиталом, развивать свое дело и приумножать богатства. Но тот, кто знает, как трудно начинать с нуля и чем приходится жертвовать ради своей цели, никогда не преуменьшит ценность собственного труда.

Ты передаешь в наследство своим детям то, что считаешь ценностью для себя. Как и твои родители передали тебе понимание собственных ценностей.

Люди, пережившие Ленинградскую блокаду, передавали своим детям и внукам ценность куска хлеба и возможности есть досыта. И вовсе не потому, что в их жизни не было других ценностей, а потому, что они считали эту ценность главной, а все остальные – ее производными. Их заветы – иметь стабильный, гарантированный заработок, жить так, чтобы никто не мог отобрать у тебя необходимое, – легли в основу жизни их детей.

Люди, подвергавшиеся в свое время политическим гонениям, лишенные на много лет права свободы, передавали своим детям ее ценность, называя свободу демократией. Дети, в свою очередь, получив это наследие как базовое, именно на этих принципах начинали строить свою жизнь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Таких примеров можно привести тысячи, но суть их одна: своим детям все люди передают то, что считают главным и ценным для себя. Однако субъективный взгляд на вещи не может быть истинным. Поэтому вполне естественно, что дети, получив в наследство определенные жизненные принципы, начинают примерять их к постоянно изменяющейся действительности. Если же они видят несовпадение, возникает тот самый конфликт отцов и детей: дети считают, что родители их обманывают или в лучшем случае заблуждаются сами. Как итог – полное отрицание родительских заповедей, не только ключевых, но и, на всякий случай, всех остальных. Одно жесткое мнение находит на другое, и вот ценности, как два коня, бьются за свое право быть главными.

Чтобы такого не происходило, твое наследие не может быть однобоким и принципиальным до глупости. Оно должно гибко охватывать все стороны жизни, всегда оставлять за потомками право на бесконфликтную трансформацию переданного наследия, не отрицая, а лишь приумножая, развивая его. Только так ценность, в которую ты вложил много сил, времени и собственных страданий, останется для твоих потомков достижением Рода, но при этом позволит им собственной жизнью и опытом нарабатывать новые ценности, которые они так же мягко, ненавязчиво передадут своим детям вместе с твоим наследием.

Помни: все твои достижения, как и достижения твоих предков, никуда и никогда не пропадут в том случае, если их не отрицать. Ценности и приоритеты, которые человек расставляет в своей жизни, будут присутствовать в структуре Рода и смогут пригодиться если не твоим детям и внукам, то кому-то из дальнейших поколений. Ведь твои потомки – это не только те, которых ты знаешь лично, но и те, которые еще будут. После тебя.

В такой сложной структуре, как Род, каждый человек выполняет свою функцию и свою миссию. Если все родичи как один будут думать и действовать одинаково, то развитие Рода прекратится, а всем последующим поколениям будет довольно трудно адаптироваться к постоянно меняющемуся Миру. Поэтому знания в системе родовых возможностей должны быть различными.

Наследие – это умение отличать главное от неглавного, достигать своих целей и, как следствие, сберегать уже имеющиеся знания и дополнять их новыми, своими.

Римма: «Во время работы с руной Отала я размышляла об «итогах» моей прошлой жизни, как я буду жить со своими знаниями в дальнейшем и как буду применять.

Я получила в наследство от своих родителей определенный свод правил жизни, с их точки зрения, «правильных», таких, как они себе их представляли и понимали. Я видела, как они живут, что им дорого. Что я смогу из этого принять и что оставлю после себя?

В детстве меня отец учил ориентироваться в лесу, объяснял, кого там надо бояться, а кого нет, как защищаться от дождя и грозы и т. д. Знания, полученные от отца, – тоже наследие. Затем я все это рассказывала и показывала своему сыну.

Моя бабушка была великолепная сказочница. На ее сказках я выросла. Смешные, конечно, примеры, но это наследие, что досталось мне от предков. Что-то из него я пронесла через всю свою жизнь, а что-то оставила по дороге. Мы сами решаем, что оставить, что сохранить, по каким принципам, устоям и законам жить… Но одно я знаю точно – никогда не надо забывать о том, кто были твои предки, откуда они родом. И я всегда говорила об этом своему сыну.

Для меня очень важен и ценен мой Род, семья, которая как-то незаметно, но требовательно вышла на первый план. Обиды, ссоры, гордыня – все присутствовало в моей семье и моей жизни, но на этой руне я четко поняла глупость и ненужность всего этого. Я стала больше общаться со своими родными. Просто позвонить, сказать доброе слово, проявить интерес, сгладить обиду… Это, наверное, и есть мой долг.

Я хочу общаться с ними, собираться вместе, как когда-то в детстве, но привнести в наши отношения новое знание и понимание – то, что есть у меня сейчас, но не было тогда. Внутренне я чувствую, что должно быть именно так – мы должны объединяться, а не разлучаться.

Мне кажется, что сейчас я подошла к той грани, не перешагнув которую жизнь изменить невозможно. Все обиды, злость, непонимание, весь этот тяжелый груз не дает сдвинуться с места, тянет на дно.

Меняюсь я, меняются мои принципы – я чувствую этот внутренний процесс и знаю, что его уже не остановить».

Ивонна: «Тем, что я такая, как есть, я во многом обязана своему Роду, нации, земле, на которой живу. Это мой менталитет, мое наследие, то, с чем я неразрывно связана. И не важно определение, хорошее или плохое. Это все мое, и я его часть. Кроме того, у меня есть собственный жизненный опыт, знания и т. п. Думаю, я приумножаю наследие Рода и со временем должна буду распорядиться этим богатством.

Эта руна очень глубокая, и, конечно, на нее нужно много времени. Но все же кое-что и я успела.

Я отдала детям материальные долги – подарили сыновьям дома, которые строились для них, но были в нашей собственности. Купила дочери мужа (от первого брака) машину. Обсуждается вопрос о наследстве – ничего нетрадиционного: 50/50. Так в принципе и планировалосъ, но Отала и эти дела совпали.

Однако, как говорится, не хлебом единым….

С каким-то внутренним протестом при знакомстве с руной восприняла слово «долг». Я давно стараюсь жить под девизом, что никому ничего не должна. Но это только внешне. В глубине же души испытываю пусть легкое, но все равно чувство вины за то, что мало помогаю детям. В моем понимании это было «жить чужой жизнью». Пока дети были маленькие и реально нуждались во мне, я отдавала все, что могла и что считала целесообразным. Все время, пока они росли, справлялась с ними сама, помощи не было, и,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

основываясь на своем опыте, считаю, что если дети создали свои семьи, стали самостоятельным и значит, и мое участие в их жизни должно быть минимальным. Откуда же чувство вины?

Меня раздирало между личным опытом и традиционным отношением к подобным ситуациям. Вспомнила, как говорили о ком-то: «Какая она мать, если…»

Сегодня абсолютно спокойно расстаюсь с чувством вины. Понимаю, что все недомолвки с детьми притягивала сама, потому что просто «фонила» этим чувством. Руна это подтвердила, если я правильно поняла ее.

Какой вывод я сделала? Меня сформировало мировоззрение, миропонимание и мировосприятие моего Рода. Однако это не догма. Ведь у меня есть свои понятия, я самостоятельный человек. И с одной стороны, я поступаю по-своему, а с другой стороны, есть опыт предков.

Но пока знаю, что, как для матери, мне важно, чтобы мои дети жили счастливо, не повторяли моих ошибок. Так было во все времена. Важно самой избавиться от скелетов в шкафу, тогда уж точно не навешаю на своих детей никаких программ. Ведь передаем мы им только то, что имеем.

А иной раз кажется, что то, чему я учусь, что осознаю, мои дети и так прекрасно знают, это для них норма.

Одна из моих бабушек была травницей. С детства она водила меня по лесам и лугам, где мы собирали травки, а она рассказывала мне о них. Но конкретных знаний я не обрела. Зато она передала мне интерес к этому занятию, и долгое время травки в моем доме были панацеей от всех болезней. Я росла, развивалась и, зная, что они лечат только следствие, добавила в свой арсенал методы, позволяющие убрать причину. Добавила, но не заменила.

Можно легко разделить материальное наследство, а вот как отдать те вещи, которые невозможно пощупать?

Главное, что мне дала Отала, – понимание того, что все принадлежит мне: мои интересы, ощущения, выводы… все это не только мое – оно общее, и рано или поздно это придется передать. Не станет меня, а мое наследие останется в моих детях, внучках… И оно должно быть качественным, потому что легче достраивать, чем перестраивать.

Пишу отчет, стараясь отдать вам, Ксения, долг за то, что вы лично в меня вкладываете. Спасибо».

Наследие должно быть качественным – это ключевая фраза, которую подарила нам мудрая Ивонна. Если твое наследие основано на старых страхах, обидах и поражениях, оно субъективно, ущербно, а, значит, его «качество» также весьма сомнительно. Кто и как сможет воспользоваться им? Неужели ты действительно хочешь, чтобы твои потомки строили базис своей жизни на таком гнилом фундаменте? Чего они смогут достигнуть в

своей жизни, если им придется справляться с твоими неотработанными страхами прежде, чем они начнут жить свою жизнь?

Очень многим представителям твоего поколения, а может быть, и тебе пришлось тяжело и мучительно отрабатывать родительскую карму и полжизни потратить на то, чтобы разобрать башню собственных иллюзий, добраться до фундамента реальности и перестроить ее, наконец. Но хватит ли сил и времени на это? Всю жизнь переписывать в своем сознании грехи (ошибки) своих пращуров – разве такой жизни ты желаешь своим детям? Надеюсь, что нет.

Значит, надо, не мешкая, оставить в прошлой жизни все искажения своего сознания, все страхи и поражения, все обиды и недопонимания. Похоронить, не тянуть их в будущее и уж тем более не вкладывать этот сомнительный багаж в основу твоего наследия.

Вера: «Эту неделю я вспоминала свою жизнь – события, людей. Оценивала, насколько взаимоотношения были равновесными, свои и чужие долги. И это было не самое приятное осознание.

Моя жизнь – это судьба, которую я сложила из того, что было. А были отличные любящие родители, благополучная семья, в которой царили любовь и какой-никакой достаток. И моя собственная семья – как на картинке – любовь, дети, девочка и мальчик, тоже какой-никакой достаток. Я была благополучна. Люди дарили мне свою симпатию, и я искренне считала, что так и должно быть, не понимая, что Вселенная дала мне это как капитал, который необходимо увеличивать, приумножать и удачно вкладывать…

Детям я говорила, что они получили в дар от Вселенной красоту, здоровье и т. д., но про себя так не думала – считала всегда, что я некрасивая. А вот любовь людей к себе не считала капиталом, думала, что это совсем не значимо, я это заслужила своим легким характером. И «наступала» на людей, как ребенок, который бьет лопаткой по голове своих соседей по песочнице. И задолжала.

Вселенная уравновесила мой долг, забрав у меня сына.

Сейчас стараюсь не должать.

Сама была неразумна и не могла дать разум своим детям – не научила направлять свой капитал, тратить свою силу и жизнь, не проживать ее впустую, глупо, как во сне.

Я пересмотрела взаимоотношения с разными людьми и знаю, что многие уже выровнялись. А остальные я уравновешиваю сейчас: родня мужа и свой собственный Род.

Что оставляю в прошлой жизни? Ограниченность, узость понимания себя и других людей, многие страхи, заносчивость, непонимание равновесия мира, признания себя правой всегда и во всем.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Что беру в будущее? Понимание бесконечности дороги, знание, что дорога не будет усеяна розами, знание своего пути, знание того, что пришло время отдавать долги – возвращать Вселенной приумноженный капитал. Этому я сейчас учусь».

Как говорится, что имеем – не храним, потерявши – плачем.

Ты пришел в этот мир с определенными качествами личности, которые являются результатом всех предыдущих жизней. Да, редко кто из живущих обладает полноценной памятью об этом. Но если бы каждый человек помнил о том, что ему пришлось испытать в своих прошлых воплощениях, то вряд ли бы люди относились к врожденным и данным возможностям так невнимательно.

Но, увы, сознание маленького ребенка не всегда способно адекватно воспринимать действительность, и во многом все, что он имеет, считает вполне естественным и нерушимым. С возрастом, с опытом приходит понимание того, что все люди разные, разное имеют и разное могут. Внимательные и мудрые родители объяснят маленькому человеку причину такого положения вещей. Но много ли ты встречал таких родителей?

Любовь людей – это величайший дар, который может получить человек. Опыт наш подсказывает, что, даже если человек умен и красив, богат и талантлив, это не всегда гарантирует ему счастье и удачу. Но любовь людей – это почти всегда гарантия того, что все двери будут перед тобой открыты и никогда не войдут в твой дом нужда и несчастье.

У Германа Гессе есть сказка «Август». Она повествует о мальчике, получившем в момент своего рождения от крестного великий дар, о котором попросила его любящая мать, – чтобы «все-все люди любили ее сына». Закончилось для мальчика это очень грустно – ведь людская любовь не была настоящей, она была лишь колдовской иллюзией. И когда она развеялась (а с колдовскими чарами рано или поздно всегда так происходит), то люди увидели истинное лицо мальчика. В течение всей жизни он купался в любви, считая ее делом естественным, и ничего не сделал для того, чтобы действительно стать человеком, которого любят люди.

С Верой произошло нечто подобное – она купалась в любви, относилась к ней небрежно. Ценность этого дара пришла тогда, когда наступило время рассчитаться.

Любой дар, который ты получаешь от рождения, – это капитал. А капитал следует сохранять и приумножать, правильно вкладывать его в дело своей жизни. И относиться к любому своему таланту надо как к величайшей ценности.

Во многом развитие талантов – это задача родителей. Но стереотипное мышление не позволяет отойти от такого же стереотипного понимания, «что такое талант». И если это не пение и не рисование, не математический склад ума и не умение писать стихи или танцевать, то все остальные качества просто не будут восприниматься как талант. Так и Вере никто не объяснил, какими она на самом деле обладает талантами и достоинствами и что любой дар требует внимательного и осторожного применения.

Лидерские качества, умение вести за собой людей, увлечь их идеей – великий дар. Но куда он может привести человека, если тот будет обращаться с ним как с игрушкой, не понимая последствий приложения этого дара для других людей?

Умение заглянуть в душу другого человека, найти слова, вскрывающие глубины его подсознания (дар, которым должен обладать каждый психолог), может спасти жизнь заплутавшему, но может и лишить его последней надежды, если применять его бездумно, не понимая последствий.

Уникальный дар располагать к себе людей подразумевает бессознательное доверие окружающих к носителю дара. Но что произойдет с доверившимся, если выяснится, что безотчетная любовь, которую он испытывает, – обман и любовь его никому не нужна.

Конечно, можно сказать, что это проблемы пострадавшего, поддавшегося на чужие чары. Но опыт показывает, что это не только его проблемы, – бездумное использование дара не отменяет расчета.

Если глупцу

достается в удел

любовь иль богатство,

не добудет ума он,

но чванство умножит

и спесью прославится. (79)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Дар твой – это наследие. Возможно, не в твоей власти передать его своим потомкам в чистом виде, но ты можешь вложить в свое наследие знание о том, как правильно распознавать и обращаться со своим даром. Особенно если это таланты неявные, отличные от шаблонного и стереотипного восприятия таланта. Для этого надо оставить в прошлом свое убеждение в том, что с даром не надо работать. Надо. И обращаться с ним с величайшей осторожностью, как с редкой ценностью – сокровищем Рода.

Виола: «Все время работы с руной, анализируя каждый прожитый день, я искала точки соприкосновения с ней. То, о чем шла речь на занятии, никак не вписывалось в мои события – как казалось… Но после довольно долгих раздумий мысли-память начинают выводить из лабиринта непонимания.

Итак, стало очевидно, что мне было передано в наследство: взгляды на мир и постоянная тяга ко всему неизвестному. Это от отца. Все это время я постоянно возвращалась к воспоминаниям о нем: его, как и меня, окружающие считали «не от мира сего» за то, что в любой мелочи он видел прекрасное и восторгался этим. Он научил меня

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

обращать внимание на восход солнца, на бриллиантовый блеск весеннего сугроба, на больную лапку маленькой птички, на красоту звучания немецкого языка (он иногда брал книгу Гете, читал предложения на немецком языке и тут же переводил мне). Когда отца не стало, я, непонятно каким образом, взяла и продолжила это его наследие.

И сегодня, оглядываясь назад, понимаю, что во мне очень много от отца, хотя и в детстве, и в юности я в душе осуждала его и противилась, выполняя его указания. Сегодня же четко вижу и понимаю, что, дополнив своими знаниями и умением папину мощную любовь к жизни, я передаю ее дочери. Мы с ней на одной волне, спорим, разговариваем и отстаиваем свои точки зрения, в некоторых вопросах я признаю превосходство моей дочери.

Мой взгляд на мир разделяет и жена моего сына, мать моего внука. И мой внук растет в том же духе. Глядя в его умные глаза, хочется раствориться. Мы часто гуляем вместе, и я отвечаю на его бесконечные вопросы. Куда течет вода? Почему сейчас тополя «розовенькие» (это он так увидел большие тополя, которые обрезали наполовину)? Он так видит и чувствует, и вместе с ним так же вижу и чувствую я… Это замечательное наследие, которое я могу и передаю своему Роду!

Очень много мыслей в голове, но на бумагу они не ложатся. Даже не знаю, как выразить свои… сомнения. Ведь чем больше я узнаю, чем больше читаю, тем больше сомневаюсь. У меня в голове, в сознании склад знаний, и я постоянно подвергаю их сомнению. Все вокруг постоянно меняется, и вчерашними мыслями и знаниями невозможно измерить сегодняшние дела. В душе раздрай и бесконечные сомнения: как ответить правильно внуку, дочери? Что есть правильно?

Чувствую, что руна Отала во мне только берет «разбег», и я с нетерпением жду результатов».

Так уж устроено человеческое сознание, что ему обязательно нужно иметь четкие и незыблемые точки опоры, четкие контуры создаваемой внутренним миром реальности. Гораздо проще жить, когда знаешь, что хорошо, что плохо, к чему стремиться, чего избегать любыми способами. Это дает иллюзию стабильности, а значит, и безопасности.

Личный опыт и знание истории при этом рассказывают нам, как часто, из поколения в поколение, меняются понятия, как часто собственная картина мира оказывается иллюзией, а безопасность – обманом.

Ты можешь передать детям свое знание мира или свою иллюзию этого мира, но принесет ли им это пользу? Ведь их жизнь – это их жизнь, и пройти ее они должны сами. Но каждый родитель, а уж тем более мать, желал бы обезопасить своего ребенка, защитить его, «засунуть обратно в утробу», как выразилась одна моя ученица.

Понятия «хорошо» и «плохо», «правильно» и «неправильно» возникли в нашей жизни не просто так, они – критерий… безопасности, как ни странно. Вкладывая в голову маленького человечка «непреложные истины» о том, как надо думать, чувствовать и

поступать в тех или иных ситуациях, каждый родитель беспокоится прежде всего о его защите.

Но мир меняется, меняется и смысл этих понятий. Как защитить свое потомство, свою кровь, свое наследие?

Человек чувствует себя защищенным, когда знает, что он не один. Отсюда людская любовь к кучности, к стадному инстинкту. Но именно эти качества делают человека уязвимым. Потому что настоящая защита состоит не в скоплении биологических тел вокруг, а в наличии информационной структуры, которая этими телами управляет. Имя этой структуры – эгрегоры. Но эгрегоры не только управляют людьми, но и защищают их. А лучшая защита для человека – его родовой эгрегор. Потому что ему от тебя ничего не нужно, более того, он заинтересован в том, чтобы ты жил, был здоров и успешен и приумножал родовое богатство.

Когда человек находится под защитой родового эгрегора, то вся сила и знания, накопленные веками его предками, становятся ему доступны. Давно умершие родичи, информационно представленные в родовом эгрегоре, их личности, отпечатанные в нем незримым щитом, стоят вокруг человека, защищая и упреждая его от опасностей и неразумных поступков. Если ты включен в информационную структуру своего Рода, ты защищен по-настоящему, а не иллюзорно. Ты и твои дети.

Елена: «Руна Отала проявилась прежде всего в ощущении уравновешенности. И выразилось это в отношениях с людьми – Отала придавала четкость пониманию собственной позиции. При попытке людей воздействовать на меня доводами, манипулировать у меня легко и непринужденно находились аргументы, которые сводили на нет все притязания и требования ко мне.

Отала придает уверенности.

Нашлись такие, кто задолжали мне и именно теперь (несмотря на срок давности) предприняли действия по возврату долгов. Были сны, связанные с умершими родителями, которые не снились мне очень давно. Возможно, руна Отала активизирует связь с предками.

В определенной степени я ощущаю руну Отала еще и как защиту, причем не агрессивную по отношению к внешнему миру, а спокойную и прочную. В этой защите было проявлено качество, которое можно встретить в людях с большой внутренней силой. Как правило, они никогда ее не демонстрируют, но окружающие эту мощь великолепно чувствуют и даже в мыслях стараются не затронуть такого человека, не говоря уже о действиях».

Защита, которую дает тебе твой Род, высвобождает, как по волшебству, огромное количество сил, которые раньше тратились на подсознательную оборону. Силы перенаправляются во внутренний мир, развивая и укрепляя уверенность – то самое качество, которое является показателем безопасности. Уверенность транслируется во

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

внешний мир как некое ощущение силы, которую слабые люди воспринимают как угрозу для себя (неосознанно, разумеется) и не спешат переходить тебе дорогу.

Сила твоего Рода укрепляет твою веру и стремление реализовать свое предназначение. Уходят внешние препятствия, открываются новые пути. Но чтобы такую защиту обрести, ты должен быть готов принять ее, а значит, без осуждения и отрицания принять всю историю твоего Рода, какой бы она ни была.

Потребность моих учеников собирать информацию о семье и Роде именно в период действия руны Отала не случайна. Это связано с тем, что потребность в обретении мощной связи со своим родовым эгрегором требует расширенной информации о жизни предков, понимания их мотивов и сопереживания им. Чтобы иметь возможность оценить информацию о судьбе своих пращуров в полной мере, без осуждения и излишнего восхваления, понадобится включение всех возможностей своего сознания, которое уже включили предыдущие руны.

Тейваз поможет понять их внутреннюю правду.

Беркана поможет сопоставить внутреннюю правду своих родичей со своей.

Эваз позволит увидеть жизнь твоих пращуров в объеме, оценить все результаты и мотивы с различных точек зрения.

Маназ позволит понять, как они видели и чувствовали Мир.

Лагуз покажет, какими потоками сил обладал твой Род в полной мере.

Ингуз обозначит реальные результаты, покажет открытые и скрытые потоки сил.

Отала сведет все воедино, укрепит и сделает доступным для тебя родовой эгрегор.

Татьяна: «Грустная руна, самая грустная из всех. Очень хочется плакать. Жизнь прошла, а оглянись – и ничего не осталось. Все, что останется после меня, – это мои дети. Правда, дети получились неплохие, а вот оставить им нечего. Все, что я смогла им дать, – это образование.

Я уехала из дома в 18 лет и все эти годы строила свою жизнь вдали от родственников, практически не общаясь с ними. Раз в год приезжала к родителям, но общалась больше не с ними, а со школьными друзьями. И даже в голову не приходило расспросить о своих предках, хотя бы о бабушках и дедушках. Родители тоже жили вдали от своих родных, почти не общались с ними и нам о них ничего не рассказывали. У них тоже всегда было много друзей, которые заменяли им родственников. Такую жизнь прожили и мы с мужем.

И вот сейчас, когда я поняла, что без корней человек не может полноценно жить, что он должен знать и помнить своих родичей, я могу рассказать своим детям только о двух бабушках (папиной и маминой), которых сама видела несколько раз в жизни. Дедушки умерли задолго до моего рождения, я о них ничего не знаю, и спросить не у кого.

Звонила своему старшему брату, спрашивала, не помнит ли он рассказов родителей о своих родителях, но он сказал, что они никогда и ничего не рассказывали о своих родичах. И мне пришла в голову мысль, что и родители наших родителей ничего не рассказывали своим детям. Какие-то мы все без роду без племени. И что с этим делать – не знаю. И почему-то это никого, кроме меня, не волнует. Решила оставшуюся жизнь посвятить поискам своих корней, чтобы хоть что-то оставить детям. Свекр пообещал рассказать то, что знает о своих родных. Думаю, что и свекровь что-то расскажет. На Пасху мы поедем всей семьей к ним, они обещали показать нам сохранившиеся фотографии, рассказать, что знают. А фотографии мы возьмем с собой, чтобы перенести их на электронный носитель, отреставрировать в фотошопе. С фотографиями своих родичей я это уже сделала.

Вот уже лет десять, как мы, несмотря ни на что, откладывая все дела, два раза в год на католическое Рождество и Пасху едем всей семьей к родителям моего мужа. Это уже стало традицией, и дети не уклоняются. Я думаю, что и после нашего ухода они будут встречаться друг с другом в эти семейные праздники.

Вот, пожалуй, и все, что я оставлю своим детям.

Всю свою жизнь я чему-то училась, мне постоянно хотелось узнавать что-то новое. Но все полученные знания оставались невостребованными и, естественно, забывались. Потому что я не знала, пригодится ли это кому-то».

Очень мало семей сохраняют традицию оберегать и накапливать знания о жизни предков. Обычно ее сохраняли только те, у кого в крови, в культуре заложены знания своей генеалогии, как неотъемлемой части жизни. После революции 1917 года в России подобные знания стали скорее залогом грядущих неприятностей, чем предметом гордости. Почти столетие рвутся родовые связи, а ценность семьи и Рода стала ущербной, не важной и считается неприличным атавизмом.

Такое отношение к своему наследию свело его ценность ниже некуда, и соответственно сила, которую тебе может дать твой Род, стала очень мала и зависима от более серьезных информационных структур – государства, религии, социальных и финансовых институтов. Если раньше государства и княжества создавались и были управляемы родовыми принципами и законами, то теперь государство регулирует семейно-родовые отношения, заставляя людей насильно забывать свою историю, если она не угодна новой политике.

К чему привело такое положение дел, можно наблюдать в реалиях сегодняшнего дня. Состояние незащищенности, одиночества и ненужности – главная проблема людей нынешней эпохи и логическое следствие того, что корни твои погребены под спудом запретов.

Марина: «С самого начала установки руны события возвращали меня к семейным ценностям. Вывод, сделанный мною, – я продолжаю нести наследие своей матери, построенное на обидах, денежных проблемах, постоянной оглядке на окружающих. С

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

дочерью отношения – казус на казусе. Вечерами я просто сбегаю в свою ракушку, а она – в свою. Понимаю, что моя привычка оценивать все деньгами, конечно, ошибочна.

В период изучения руны Отала в нашем городе случился теракт в метро. Так получилось, что именно в этот момент я оказалась на месте события. Ожидая поезда, шла вдоль перрона к месту остановки вагона, и вдруг на пути у меня оказался мужчина – совершенно пьяный и весь в крови. Рядом с ним стоял милиционер. Моя брезгливость и подступившая тошнота были первым поводом повернуть назад, отойти подальше. Но во мне что-то щелкнуло, и я подумала, но ведь мне удобнее и лучше именно здесь зайти в вагон. Я повернулась к тому, что не хотела видеть, спиной и вошла в вагон метро. А через несколько секунд поезд очень сильно тряхнуло – произошел взрыв. И если бы я поддалась на свою брезгливость, отошла подальше от неприглядной картинки мира, то, возможно, этот отчет писать уже было бы некому. А через несколько минут позвонила моя дочь, которая тоже оказалась на этой станции, прогуливая урок музыки. Но, милуясь со своим кавалером, она задержалась на улице и не успела войти. Мы обе были в нескольких шагах от места теракта, и обе остались живы.

В голове словно что-то перевернулось: мы были на волосок от гибели, мы могли потерять друг друга, и этот окровавленный человек у меня на пути был знаком. Что творилось в тот момент в моей голове? О чем я думала? Мои мысли были заняты какой-то ерундой, бесконечным перемалыванием фактов «несправедливости» жизни и грязи общества… И само понимание этих последних, может быть, секунд жизни заставило задуматься: а что после меня?

Мое отношение к людям и отношение их ко мне кардинально пересматриваются. И очень хочу сделать шаг навстречу жизни. Очень хочу».

Почему, чтобы понять истинную ценность семьи и родных в своей жизни, надо пережить ситуацию краха или катастрофы? Почему важность семьи осознается лишь тогда, когда ее теряешь?

Никакие события в жизни не возникают сами по себе, случайностей не бывает. Все, что происходит с нами, закономерно. История, которая произошла с Мариной, – это уже не просто переоценка прошлых событий и переосознание жизненных фактов. Это реальность самая что ни на есть настоящая. И руна Отала показала ей в действии, в реальности, что такое настоящая ценность семьи.

Если бы Марина и ее дочь действовали как «положено» или «привычно», результат мог бы быть необратимым. Зайди Марина в другой вагон, поддавшись на свое «фи», или дочь пожертвовала бы свиданием в пользу обязательного урока музыки – и вот вам трагедия. Но умение слушать свою интуицию позволило той незримой защите, которая есть у каждого из нас, спасти от гибели две бесценные жизни.

Привлеки в свою жизнь силу своего Рода, и ты будешь защищен. Привлеки в жизнь силу своего Рода, и ты будешь богат тем истинным богатством, которое не проходяще, не подвержено инфляции и финансовым кризисам. Это богатство – знание и память.

Катерина: «Отала для меня прежде всего руна трансформации. Причем эта трансформация происходит помимо моей воли! Это сила потока, который уже невозможно остановить. Мой рот открывается, а оттуда летят совершенно несвойственные мне слова…

Этот достаточно короткий период можно охарактеризовать как время расходящихся путей. Рвутся сомнительные отношения, в которых сложно находиться без лжи и игры. Со многими людьми состоялся разговор, быстро и просто ставящий все точки над «/». Некоторые просто уходят из окружения.

Эта руна для меня – руна разрушения во имя нового, или, другими словами, трансформации меня. В старой жизни нужно оставить очень многое для того, чтобы в новой было иначе.

За этот период (я имею в виду весь рунический цикл) было обретено много знаний. Пришло время за эти знания платить ответственностью.

Из событийного ряда, конечно, самым сильным был теракт в метро и то, что он привнес в массы людей. Небывалое людское единство, сформированное в считаные секунды: перекличка, перезвонка, эмоции, которые выплескивались из людей, объединяли, заставляли держаться за руки, смотреть и видеть друг друга. Это же обстоятельство толкнуло и на семейное единство, так как каждый из членов семьи был где-то рядом с метро. По всей вероятности, эта руна обладает защитой, поскольку уверенность, которую она придавала в этих событиях, трудно было не заметить.

Кроме того, событие взрыва дало повод для разного рода наблюдений и размышлений: от простой человеческой реакции – пропуск через себя этого горя – до политических обострений и перепалок – молниеносное управление сознанием человека через его горе».

Переход на новый уровень реальности возможен только тогда, когда багаж всего старого и ненужного оставлен там, где ему положено быть, – прах к праху. Попытки притянуть за уши важность старых отношений все равно будут тщетными, поскольку та трансформация, изменение своей судьбы, к которой ты шел на протяжении всего Футарка, настойчиво требует освобождения от всего ненужного.

Осознание своего наследия и понимание, что на самом деле представляет ценность, а что нет, осознание того, что ты оставишь после себя, позволяет начать передачу наследия прямо сейчас, не дожидаясь конца физической жизни. Ибо следующий этап – трансформация себя, своей жизни, своего мировоззрения, своей памяти – всего.

Пришло время последней руны Старшего Футарка и заключительному аккорду в этой магической симфонии – руны Дагаз.

24-я руна Футарка – Dagaz (Дагаз)

Глупый надеется

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

смерти не встретить,

коль битв избегает;

но старость настанет —

никто от нее

не сыщет защиты. (16)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Дагаз завершает рунический ряд, тем понятнее ее символическое значение – прорыв.

Руна завершения, инициации и в некотором роде просветления. Дагаз заканчивает трансформацию сознания и изменяет существующее положение вещей в соответствии с тем преобразованием внутреннего мира, которое совершено на всех предыдущих рунах.

3-й ЭТТ результативен. Именно потому прорыв, который ожидается от этой руны, будет проявлен именно в реальных результатах жизни, осознании и изменении направления пути. Она может развернуть тебя на 180 градусов, а может заставить резко свернуть в сторону. Дагаз сама видит дорогу и не будет интересоваться тем, готов ты или не готов. Коли ты дошел, дополз, дотащил свой организм до этой последней руны, значит, готов.

Дагаз – это узкое место в потоке жизни, которая уплотняет энергию, событийный ряд, ускоряет развитие событий. Она действует подобно взрыву, и если что-либо задержало тебя на пути развития и становления, Дагаз резко вырвет из ситуации, просто разорвав ее (ситуацию) на части.

Руна окончания, трансформации и начала нового периода. Именно кардинальное преображение личности, коренное изменение жизни и уничтожение всех застойных явлений и есть сила руны Дагаз. Невозможно быть магом наполовину. Нельзя быть человеком «слегка». Руна сохранит все достигнутое, но расставит результаты предыдущих рун – Ингуз и Отала – совершенно иначе.

С Дагаз можно не строить планов и просчитывать развитие ситуации. Она внезапна, как взрыв. Она не станет предупреждать тебя: «Внимание, трансформация!» Если руны в тебя верят, они все сделают сами. Руна не просто инициирует перемены, она их совершает.

Плотный событийный поток не даст тебе увернуться, не даст времени поразмыслить о том, готов ли ты еще подумать как следует. Она сделает.

Практика конфигурации руны Дагаз

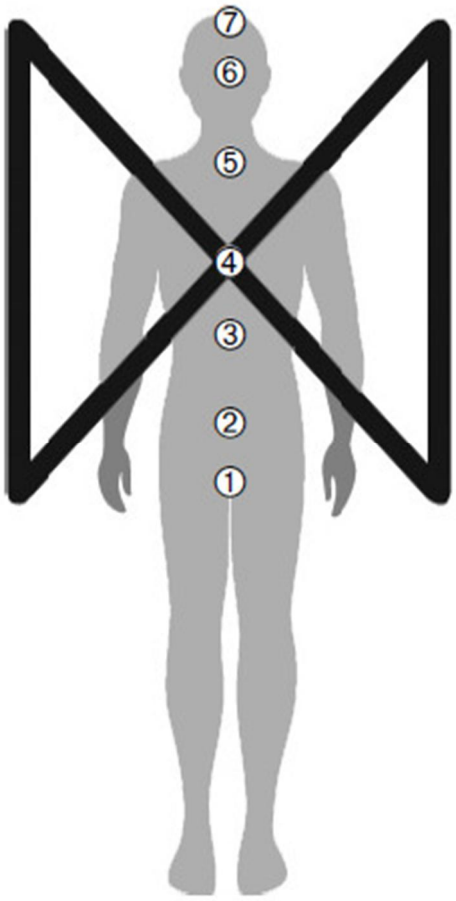
1. Концентрируем внимание на дыхании, сердцебиении и вибрации позвоночника. Формируем единую витальную вибрацию.

2. Заполняем вниманием и витальной вибрацией все тело. Осознаем свое тело целиком. Добиваемся ровности ощущений и состояния абсолютной наполненности тела.

3. Входим в Базовое Состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Усиливаем потоки витальной и творческой энергии.

4. Проводим гармонизацию тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь». Добиваемся гармоничного звучания всех тонких тел в сочетании с Осью Личности «Я есмь тот, кто Я есмь».

5. Часть внимания смещаем в Анахата-чакру (сердечная). Из нее влево и вправо вверх под углом 45 градусов проводим два расходящихся вектора на уровень Атмического тела (проекция с Сахасрара-чакрой (темечковая).



Конфигурация руны Дагаз в сознании и теле

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

6. Снова смещаем внимание в Анахата-чакру (сердечная). Из нее влево и вправо вниз под углом 45 градусов продолжаем прочерченные в Атмане вектора на уровень Физического тела (проекция с Муладхара-чакрой (промежность).

7. Соединяем точки в Атмическом и Физическом телах двумя векторами так, чтобы они шли параллельно Оси Личности.

8. Удерживаем полученную конфигурацию руны своим вниманием. По часовой стрелке начинаем раскручивать руну. С каждым поворотом убыстряем вращение. Доводим до максимума. В момент максимального вращения трижды произносим имя руны: «Дагаз», вызывая ее.

9. Добиваемся состояния ровности вращательного движения руны по часовой стрелке.

10. Выходим из состояния медитации.

После этого режем и освящаем руну. Повторяем практику, когда руна готова. Теперь ты и руна – единое целое.

Конфигурация руны Дагаз говорит о том, что вся работа по трансформации будет идти без участия внешнего мира – это внутренний, индивидуальный процесс. Но расходящиеся «крылья бабочки» руны Дагаз при вращении создают мощную энергетическую воронку внешнего поля, которая, подобно водовороту, будет притягивать в твое пространство все, что необходимо для правильной трансформации: события, людей, возможности. Все, что притянет руна Дагаз, не будет влиять на процесс трансформации. Потому что балом теперь правит твое сознание.

Тамара: «Сразу же после установки руны в течение примерно двух недель было затишье, но какое-то необычное. Мы с руной как будто срастались. Она всегда была со мной: ночью – под подушкой, днем – в кармане и отдельно от всех рун. Состояние у меня было необычное – состояние наполненной пустоты.

Затем был толчок – и я проснулась. Увидела деревья большие, листья зеленые, траву пышную. Жизнь прекрасна.

Какое же изменение произошло во мне?

Я стала чувствовать, воспринимать и просто жить на другом уровне сознания. Это выражается в том, что все жизненные обстоятельства я воспринимаю теперь не астралом своим, а выше. Воспринимаю, осознаю и только потом возникают эмоции, в основном – позитивные. Ушел животный страх. Нельзя сказать, что страха вообще нет, но он совсем другой. Это значительно меняет качество жизни и придает уверенность в успехе выбранного пути».

Татьяна: «Все время, отведенное на руну, я не задумывалась, как она работает. Просто осознавала, что моя жизнь теперь другая, новая. Мне все интересно, мне чего-то хочется, я

строю планы на будущее. Мне нравится жизнь, я ею наслаждаюсь. И мне не страшно теперь, я спокойна.

Меня перестала раздражать моя работа, и на окружающих людей смотрю теперь совсем иначе. Каждый живет своей жизнью, никто ничем мне не обязан и ничего не должен. И я вольна в своих поступках и желаниях.

Я смогла окончательно отпустить детей от себя и воспринимаю их теперь как взрослых, равных себе людей, живущих своей жизнью. Я не требую объяснений, как они живут, не требую повышенного внимания к себе. Мне хорошо от того, что я знаю. Они живы, здоровы и заняты делом.

Я как-то поднялась над ежедневной суетой и как зритель смотрю на все со стороны. И все происходящее меня не задевает. Я как бы и не участвую в этом. И не злюсь ни на кого».

Чтобы правильно оценить все изменения, которые произошли с тобой в процессе соединения с рунами, надо просто сопоставить два состояния – в начале и в конце Футарка. Что беспокоило тебя при первом контакте с руной Феху? Какие проблемы руководили тобой в тот момент? И что ты имеешь сейчас, осмысляя руну Дагаз, какие вопросы и задачи стоят перед тобой нынче?

Только в сравнении можно оценить ту глубинную трансформацию, которая произошла. Руны настолько преобразили внутренний мир моих учеников, что прежний взгляд на мир стал не только неинтересен, но и невозможен. Это как привычка созерцать мир через непроницаемую для света повязку на глазах – тот, кто хоть раз видел мир во всех его красках, уже никогда не откажется от этой возможности. Тот, кто единожды пережил состояние измененного, расширенного сознания, всегда будет стремиться повторить этот опыт.

Мои ученики живут теперь с полным зрением, без цветных очков, искажающих пространство. Они без иллюзий видят мир и себя в нем так, как есть.

Внутреннее спокойствие, нежелание сравнивать себя и кого-то с привычным эталоном, пересмотр стремлений и желаний есть результат внутренней трансформации сознания. Прорыв – это когда ты переходишь за грань страха изменений, оставив в старой жизни все, что привязывало тебя прочными узами к старой, опостылевшей реальности. Даже если с собой в дорогу ты возьмешь не два чемодана сомнительных достижений, а легкий ларец истинных ценностей, это будет только на пользу – легкость ноши позволяет быстрее дойти. Впереди новый мир, новые достижения, новая реальность твоей воплощенной мечты.

Римма: «Руна Дагаз – это итог всей моей работы и конец жизни прошлой. Она перевернула во мне все, показала то, что до сих пор я предпочитала не видеть, на что не хватало смелости, наверное. Сразу после установки руны я ощутила, что внутри меня

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

словно что-то завертелось, закрутилось, какая-то суета, хаос – это было замешательство, непонимание того, что должно произойти.

С первой же ночи начали сниться сны, и я их запоминала. Теперь я понимаю, что сны, которые остались в памяти, как раз и несут ту информацию, на которую я должна была обратить внимание, правильно понять и сделать выводы. В этих снах рушатся стены – крепкие, толстые, – просто разваливаются передо мной. А за ними открывается что-то новое: люди, места, жизнь другая и даже магазины другие. Теперь я понимаю, что это мое новое восприятие жизни, новое видение. После разрушения я все время иду только вверх по лестнице. Эти сны продолжались неделю. Состояние в тот период было не очень комфортное – появилось такое чувство, что что-то должно произойти.

И действительно, последовала череда событий, в которых потребовалась и выдержка, и правильность в принятии решений, и настойчивость. Естественно, вылезли страхи, но они очень быстро уходили, так как я сразу же их разбирала и продолжала двигаться к намеченной цели.

В какой-то момент отследила непривычное доселе внутреннее спокойствие, даже некоторую холодность в суждениях и поступках. Очень спокойно и рассудительно стала реагировать на все, как плохое, так и хорошее. Начала понимать, что со мной происходит что-то не то, это какая-то не я. Так произошла моя трансформация.

Иллюзии, надежды, связанные с кем-то и чем-то, просто разбились, ушли куда-то. У меня изменилось настроение, появились новые желания, новый тип поведения, совсем нехарактерный для меня прошлой. Очень боялось, что это новое состояние, как уже бывало раньше, может уйти, что оно временное. Но дни шли, а я становилась более уверенной, более спокойной.

Очень быстро стала приходить нужная мне информация: только подумала о чем-то, только захотела – тут же получаю ответ из разных источников, порой очень неожиданных для меня».

Внутренняя сила, которая становится доминирующим качеством жизни, раскрывает доселе скрытые резервы, задавленные способности, в том числе и магического характера: ясновидение, интуиция и т. д. То, что всегда находилось под запретом и осуждалось привычной культурно-религиозной средой, теперь не зажато страхами и запретами. Недаром руну Дагаз всегда применяют в формулах «раскрытия способностей» – она способна дать мощный толчок к изменению отношения к себе.

Все запреты находятся только внутри тебя. Они порождены страхом перед общественным мнением, перед осуждением, перед наказанием за проявление «недозволенных» способностей, колдовских качеств воздействия на этот мир. Если снимается внутренний запрет, твои природные таланты перестают быть запретными. И здесь очень важно научиться доверять себе – безоговорочно, всецело, абсолютно.

Ивонна: «Эта руна была для меня по ощущениям как Феху. Все разложилось по полочкам, стало понятно.

Я задала ей вопрос для меня очень важный – в чем смысл моего пребывания на Земле, мое предназначение? Все оказалось до банального просто – быть женой, матерью, бабушкой, быть полезной людям. Как говорят: «Где родился, там и пригодился». Как же долго я от этого бегала!

Весь период руны Дагаз был наполнен событиями. Впервые за долгие 23 года я уехала отдыхать. Как же было хорошо! Вернулась домой – тоже хорошо. Совсем другими глазами посмотрела на внучек, детей, на запущенное домашнее хозяйство. Ничего не раздражает. На календаре – время писать отчет, а не хочется. И не потому, что разленилась, а потому, что хочется всю себя без остатка отдать семье. И поверьте, это не эйфория, вызванная встречей, а осознание того, что мне важно и нужно на самом деле.

Что изменилось?

Отдаю себе отчет, что изменения произошли не сейчас, меняться я начала давно.

Я стала писать стихи в Интернете на одном из литературных сайтов. Получаю отзывы, очень приятные, но ЭГО это не тешит – понимаю, что пишу не я, просто через меня идет информация, которая облекается в доступную и понятную форму. Исчез страх, что кому-то что-то не понравится. Исчез «синдром отличницы», не боюсь критики.

Появилось очень много знакомых со всего постсоветского пространства (чую, «пост» – это временно). И это не просто люди. Это знаки, информация, помощь. Появляются тогда, когда нужно. Я чувствую их неподдельную любовь, сама люблю их и понимаю, что нужна.

Это тоже не ЭГО, а какая-то невероятная наполненность жизни.

Чудесное время. Все удается, все получается. И не потому, что я – везунчик или баловень судьбы, просто я доверилась миру, допустила внутри себя, что все в нем возможно. Это не слепое доверие. Я наблюдаю. Наблюдаю за своим внутренним состоянием, тонко чувствую окружающих, ситуации. Нет-нет да и взмахну веслом, подправлю направление, чтобы плыть в потоке жизни ровнее, стремительнее.

Играю. С наслаждением и удовольствием. Снимаю и надеваю маски, понимая, каку когда и зачем я это делаю. Очень помогает гармонично вписываться во все, оставаясь при этом самой собой. Не раздражалась, не причитала, не осуждала, принимала все как есть. Полная уверенность в том, что все идет как надо. А потому ни к кому и ни к чему никаких претензий.

Жизнь меня награждала за изменение отношения к ней. И что интересно, не только у меня по отношению к окружающим отсутствовали претензии, но и окружающие ко мне относились с неподдельной теплотой, нежностью и любовью.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Ничто материальное не чуждо, но и не нужно. Исчезла важность окончательно и бесповоротно, а поэтому все сыпалось на меня, валилось как из рога изобилия. Стоит только подумать – и на тебе, получи. Обновка, услуга, просто деньги…

В отпуске, гуляя у моря, обратила внимание на морские камешки и очень захотелось вырезать на них руны. Решила – сделала. Хозяева домика, у которых мы жили, смотрели на меня как на блаженную. У них подготовка к сезону, работы тьма, даже мой муж впрягся им помогать. Я тоже помогала – советами. Хозяйка домика – женщина властная и волевая, привыкшая, чтобы все от нее зависели, всех держала под пятой – кроме меня. Она не понимала меня, но одновременно тянулась. Человек, в буквальном смысле этого слова, поглощенный социумом.

Иногда я видела в ней себя – ту, которой так была важна разбитая чашка и прожженная скатерть на столе, которая, аки пчела, от рассвета до заката трудилась на своей фазенде, не замечая даже, откуда всходит солнце. Иногда мы с ней говорили о жизни, но она мое миропонимание воспринимала в штыки. А мне даже в голову не приходило убеждать.

История с рунами закончилась тем, что муж купил местную газету со статьей о них. Тогда хозяева нашего временного пристанища решили, что раз об этом пишут в газетах, то, очевидно, я занимаюсь делом.

А когда мы уезжали, эта женщина плакала и даже не взяла с нас денег за еду, которую она нам готовила. И, расставаясь, я увидела, что она стала мягче, человечнее.

За несколько дней до того, как в нашем городе произошел взрыв в метро, я испытала безотчетный страх, как предчувствие. Долго не могла понять: мое ощущение – это совпадение или знак, интуиция? В поездке страх повторился, и я поняла, зачем мне был послан этот страх.

Нам рассказали, что недалеко от того места, в котором мы жили, в горах, есть скит и триста пещер. Захотелось посмотреть, и мы поехали. Но чем ближе мы были к цели, тем острее я ощущала тот самый страх, его ни с чем не спутаешь. Насилу уговорила мужа вернуться. И вдруг начался сильный дождь с грозой. Горная дорога из-за размякшей глины превратилась в горку. Пришлось выйти из машины и поддерживать ее руками, чтобы не стянуло с дороги. Теперь я точно знала: мой страх – стоп-сигнал. Туда нельзя ни при каких обстоятельствах.

Конечно, знаки были в моей жизни и раньше. Но теперь я их замечаю.

Другой случай. Заблудились в степи. Дороги, по которой мы ехали, на нашей карте нет. Задала вопрос: правильно ли мы едем? Ответ пришел через минуту в виде автобуса «Евпатория – Кормовое». Таких моментов, когда задаешь вопрос и получаешь ответ, было много, удивляла скорость.

Решения каких-то вопросов приходили сами собой. Вечером я думаю над тем, как мне сделать то-то и то-то, а утром уже знаю как. И решение очень оригинальное.

Обострилась чувствительность. Знала и озвучивала, что сломается какой-то предмет, упадет ваза, кто-то и что-то потеряет, нас остановит ГИБДД… Просто знаю и говорю. Но надо еще учиться чуть больше доверять себе.

Наконец поняла, что и кому могу оставить в наследство. Моим внучкам, маленьким ведьмочкам, которые до сих пор живут в мире чудес и свято в них верят, которые ловят на лету каждое слово. И каким будет это слово, во многом зависит от меня. Пока их не надо переучивать, их надо учить.

Мы пересекали границу ночью. В пять утра сил ехать не было, и мы решили немного отдохнуть. Я уснула и увидела сон. Когда проснулась, долго не могла понять, что это, сон или явь. Странное ощущение, что я что-то оставила в Крыму и за этим надо возвращаться. Было очень дискомфортно, потом прошло, и я поняла, что это был кусочек моей души. Я больше не хочу разрывать ее на кусочки.

А в целом непреходящее ощущение легкости бытия, доверие к миру, открытость перед ним, собственная целостность, любовь. Все это делает жизнь настолько емкой, интересной, что я получаю удовольствие от самого процесса – жить!»

Независимость от чужого мнения – показатель серьезной трансформации сознания, появление качества, которое называется «самодостаточность». Это очень сильное ощущение, и раскрытие его требует немалого внутреннего потенциала.

Когда человек самодостаточен, у него уже нет потребности обкладываться телами, дабы ощутить себя в безопасности, нет потребности в вечном поиске единомышленников только затем, чтобы доказать собственную правоту.

Надо сказать, что окружающие не очень любят таких людей и стараются ввести их в привычную негативную категорию «эгоистов», «людей с завышенным самомнением», «любящих только себя» – словом, все, что олицетворяют для них «не такие».

Да, теперь ты «не такой». И, пройдя долгий путь изучения рун и пробуждения себя, полагаю, что для тебя это теперь скорее предмет гордости, чем оскорбление. А люди все равно будут предпринимать попытки, сообразные их мышлению, «вернуть тебя в стойло». Ну и пусть их. Главное, что ты теперь знаешь, кто ты на самом деле и куда идешь.

Предназначение свершится. Для этого нужна трансформация и прорыв через обывательскую точку зрения, «благие намерения». Преодолеть незримый барьер людского осуждения и идти своей дорогой. Свои – подтянутся, а чужих не надо.

Виола: «Чем больше я вникаю в свой мир, тем больше понимаю, что только теперь прикоснулась к истинному пониманию себя. Именно с Дагаз я очень остро прочувствовала свои старые привычки и убеждения.

Недавно у меня состоялся интересный разговор с очень верующим человеком. Было страшно наблюдать, как он отказывался принимать мысли и убеждения других людей и отгораживался ото всех четко прописанными постулатами Библии. Аргументом для

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

такого поведения и отношения являлось то, что жизнь быстротечна, надо просто «уютно» жить… А мне хочется «резких движений», хочется впустить в свою жизнь все новое и непонятное.

Когда я вижу людей, которые живут только для того у чтобы было «уютно» у приходит сравнение с животным. Это смешно и страшно одновременно: люди-коровы просто живут для того, чтобы умереть. Бездумно! И у оглядываясь теперь на свою жизнь, вижу, что большую ее часть прожила как человек-корова: чтобы было уютненько, комфортненько и без потрясений…

Но как бы я сама себя ни бичевала, я меняюсь. Руна высветила путь дальнейшего движения. И внутренняя борьба идет, и сильная ломка существует. Но даже маленький шажок – это успех! И если я действительно хочу изменений, они обязательно произойдут».

Люди живут так, как их научили. Кто-то предпочитает не отходить от заданного сценария. Кто-то считает, что сам вправе писать сценарий своей судьбы. Это личное, глубоко индивидуальное дело каждого, и ты, я надеюсь, понимаешь, что любая попытка оценить жизнь человека относительно своей с точки зрения «правильно-неправильно», по сути, ничем не будет отличать тебя от них.

Но ты всегда вправе, посмотрев на жизнь окружающих, сказать себе: «Я так не хочу!» И идти своим путем, никого не агитируя шагать в «светлое будущее» вместе с собой. Каждый волен выбирать свое будущее сам. Пусть даже такое.

Путь преобразования себя и своей жизни, путь магического развития своего мира – это почти всегда путь одиночки. И если на каком-то отрезке жизни тебе приходится остаться одному, значит, так надо для тебя, для твоего роста и развития.

Одиночество вовсе не показатель, что ты не прав. Это возможность не подстраивать свою правду под чью-то еще.

Елена: «Руна Дагаз – это прорыв. Как подведение итогов познания себя и изменения реальности своей жизни. Она показала, насколько я тверда в своем движении, насколько ощущаю Путь, готова к дальнейшему движению и изменению.

Я прошла определенный путь, дошла до некоего пункта назначения и, остановившись, смотрю на пройденное: что было сделано, осознано, узнано, прочувствовано. Понимаю, что процесс движения уже невозможно остановить. Слой за слоем снимаю с себя собственные ограничения, ибо никто не ограничивает меня так, как я сама.

Порой приходилось преодолевать барьеры собственного сознания с усилием. Но когда препятствие преодолено – сколь великолепно ощущение освобождения! Будто несла на плечах непомерно тяжелый груз. Он был важен в прошлой жизни, все усилия уходили на то, чтобы не потерять его, чтобы он не свалился с плеч. И насколько пустым хламом он оказался на поверку, не пригодным для дальнейшей жизни!

В период работы с Дагаз я писала стихи – разные, но каждое отражало движение мыслей, процессы, происходящие во мне, изменение моего отношения к миру… некоторые из них я читала, как мантру, в процессе преодоления собственных барьеров. И стихи, как заклинание, давали силу, растворяя преграды, через которые мне предстоит пройти для обретения себя.

Назначив цель себе, ты к ней обязан продвигаться,

В ней жить и достигать ее, не ведая преград.

Мечтать, учиться, увлекаться!

Да будет так! Да будет так!

Процесс постижения себя порой сопровождает боль. Ее нужно суметь понять и принять. Ответить на вопрос: почему ты испытываешь ее, для чего ты ее привлек, как инструмент, в свою жизнь? И не отвернуться от этой боли. Свернувшись калачиком, войти в нее, превозмогая, – это главное!

Не все люди мечтают. Не все мечтающие воплощают мечту в жизнь. Неведомое пугает, останавливает страх на пути к нему.

Форма, которой очарованы люди в этом мире, очень часто пустая, за ней ничего не стоит. И очень важно вовремя увидеть иллюзию формы, увидеть суть. Содержание! Порой то, что кажется малым, несет в себе огромный объем и глубину. Напротив, то, что кажется большим и великим, на поверку оказывается очень маленьким или вовсе пустым.

Дагаз совмещает в себе многие реальности, посредством ее можно войти в любую. В Дагаз есть точка сопряжения, где пересекаются реальности, через нее можно попасть в другие миры и вернуться обратно. Дагаз способствует переходу времени в некое нелинейное состояние, иному, чем привычное, восприятию в нашей реальности. При необходимости Дагаз помогает точку на линии времени сделать объемным пространством. Но для включения этого свойства важно намерение и желание.

Дагаз позволяет заглянуть вперед. Это приходит как знание – будет так. Ты знаешь о будущем, как об уже свершившемся.

Дагаз трансформировала мое видение прошлой жизни. Она пробудила во мне мою собственную силу, которая теперь наполнена не бездумьем и страхом, а осознанием того, что стоит за этой силой и какое необходимо придать направление, дабы она не принесла вреда ни окружающему миру, ни мне самой».

Умение чувствовать и управлять своей силой – показатель развитого сознания, и трансформация, которая запущена руной Дагаз, ярко демонстрирует этот результат. Агрессия и силовое воздействие – удел слабых и неуверенных в себе личностей. Доброта и деликатность – показатель силы контролируемой.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Внутренняя сила, пробужденная руной Дагаз, четко и прямолинейно расставляет приоритеты. Сомнения и недопонимание каких-то граней жизни сейчас не берутся в расчет – кому нужна частичная, щадящая трансформация? Такой подход не даст результата, не исполнит мечту, не приведет к цели. Трансформация нужна глобальная, затрагивающая все аспекты личности, все грани сознания. Она пересчитывает кармическую формулу построения события, избавляет от ненужных эгрегориальных привязок, застарелых эмоциональных связей.

Да, такой прорыв может быть болезненным, но только в том случае, если попытки жалости к себе, не отработанные на предыдущих рунах, не позволили подготовить почву для трансформации Дагаз в полной мере. Но если не было страха, а желание в корне, глобально изменить свою жизнь выше желания поплакать над ней, то прорыв будет стремительный, яркий, мощный, не щадящий себя, но оберегающий других. Ведь люди, втянутые в воронку твоих изменений, просто получают для себя шанс, а уж воспользоваться этим шансом или нет – их личное дело. Береги тех, кого любишь, но не давай поблажек себе.

Катерина: «Руна Дагаз – последняя руна 3-го ЭТТа – одна из самых мощных, энергетически и информационно насыщенных рун. И одна из самых разрушительных, ярких, необходимых для данного момента. Она потребовала проявления решительности, силы воли и мысли, часто ставила перед выбором.

Она привнесла в жизнь много перемен, но не событийных или бытовых, а, скорее, во взглядах, убеждениях, восприятии мира. А новое мировоззрение неприятно показало зашоренность и узость восприятия мира прошлой своей жизни.

По событиям очень важной оказалась поездка в Турцию на тренинг, где прорабатывали папины принципы жизни, по которым мы, взрослые девочки, живем до сих пор. Неделя показалась месяцем. Откровений и осознаний было очень много, но самым важным я считаю чувство Свободы. Это очень трудно описать словами. Тебе не страшно выбирать.

Пугающим фактором стало осознание того, что прежнее стремление уже не греет, желания сменили вектор…

Сразу по возвращении из Турции обстоятельства повернули меня в сторону Рода, что ознаменовалось поездкой к бабушке, у которой не была уже лет десять… Претерпели некоторые изменения и отношения с родителями – сближение через отдаление. О как!»

На наших традиционных турецких тренингах мы прорабатываем родительские программы, влияющие на судьбу. И то, что эта работа совпала с воздействием руны Дагаз, – не случайность.

С одной стороны, то, что передали тебе родители, – твое наследие. С другой – это судьбообразующие программы, которые определяют во многом принцип развития событий в твоей жизни. Как же быть, если ты понимаешь, что родительские принципы не позволяют тебе жить полной жизнью?

Примитивный взгляд на проблему подсказывает выход – разрушить. Руна Дагаз говорит – трансформировать. То есть обогатить своим знанием жизни и самого себя, ничего не отрицая и не выдирая собственные корни из плодородной почвы жизни, научиться гибко пользоваться родительскими программами как множественным инструментом воздействия на реальность. А для этого понять этот принцип, принять его глубинно, пропустить через себя, обогатить собой и сформировать иной, более целостный и полный, чем он был для тебя. Это и есть продолжение наследия, которое ты оставишь своим потомкам.

Но чтобы это произошло, внутренняя трансформация неизбежна. Иначе есть опасность просто зависнуть на своих детских обидах или элементарном непонимании своих родителей. Непонимание ведет к отрицанию, а значит, и к отсутствию в жизни силы Рода твоего.

Дагаз трансформирует в тебе то, что мешает понять и реализовать свое предназначение, избавляет от привнесенных в твою жизнь целей, но не через отрицание, а через понимание. И если корень зла – в неотработанных отношениях с родителями, значит, именно в этот период ситуация и событийный ряд сложатся таким образом, что родительский вопрос станет актуальной темой сегодняшнего дня. Как бы ты ни сопротивлялся – это будет.

Дарина: «Препятствием, которое помогла убрать Дагаз, был страх перед новым, страх действия.

Страх я ощущала перед поездкой в Турцию на тренинг. Он был такой сильный, что я постоянно искала повод, чтобы отказаться от поездки. И спасибо всем обстоятельствам за то, что я все-таки попала туда.

Основной результат – я наконец простила своего отца и после возвращения домой уже на третий день поехала к родителям и сказала отцу все, что мысленно проговаривала для него в Турции. Я обняла его, сказала, что он мне нужен. И этого оказалось достаточно, чтобы мы оба сняли стену отчуждения – стало невероятно легко и спокойно.

Кроме того, я перестала культивировать свои обиды на маму. Теперь я ее больше понимаю. Понимаю: все, что она делает, – это ради нас, и ей необходимо знать, что это кому-то нужно. Я стала чаще звонить ей, просто поговорить, сказать ей, что скучаю, люблю и что она мне нужна.

Одно из важных прозрений – я не умею любить свою дочь (а мне раньше казалось, что я ее очень-очень люблю). И сейчас учусь ее любить, принимать безоценочно, просто потому, что она есть в моей жизни.

И еще один урок я получила в Турции – страх мешает нам получать новый опыт. Этот страх – страх перед будущим, перед неизвестным.

Через неделю после приезда из Турции я увидела сон, в котором ощутила слияние всех стихий, как на Вальпургиевой ночи, ощутила силовую воронку, которая была внутри меня

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

и вокруг. Но вдруг кто-то будто провел ладонью над моей макушкой, и это ощущение силы исчезло. Я открыла глаза и увидела доктора-нейрохирурга из нашего института. Я спросила его: «Зачем?» А он ответил: «Ты вся горела».

Как я поняла, истолковала этот сон, эгрегор медицины перекрывает и будет перекрывать возможность включать совершенно новые ощущения и получать новые, нетрадиционные знания. Предположение подтвердилось, когда через некоторое время я вышла на работу. Такого прессинга со стороны начальства, такого количества больных не было уже давно.

Когда я наблюдала за происходящим вокруг меня и со мной, я поняла наконец, чего я хочу на самом деле. Я хочу быть свободной. И в первую очередь избавиться от ограничений, которые сама себе установила. А признание, о котором я писала и говорила ранее, – это инструмент для достижения свободы. Один из многих.

Когда я это поняла, то очень символичной показалась встреча с одной женщиной – доктором скорой помощи, которая, кроме того, занимается гомеопатией. А я в этот период часто задумывалась над тем, чем бы хотела заниматься еще, кроме моей работы. Мысли о гомеопатии посещали неоднократно. Это знакомство помогло найти ответы на некоторые вопросы, связанные со страхом «профессионального отступничества».

Чем ортодоксальнее эгрегориальная структура, с которой ты в основном взаимодействуешь, тем меньше она дает тебе права на свободу – это закон. Любой жестко сформированный эгрегор, построенный на непреложных постулатах, практически не допускает иной точки зрения, кроме официально декларируемой. И очень жестко карает своих адептов за инакомыслие.

Да, сильная эгрегориальная структура дает людям, включенным в нее, определенную защиту, ресурсы и возможности. Но только в определенных рамках и объемах, которые зависят от их положения в иерархии системы. Все эгрегоры устроены по одному и тому же принципу, и если ты его знаешь, то у тебя появляется возможность гибко использовать ресурсы системы, не теряя себя. Это игра, всего лишь игра.

Эгрегоры медицины, науки, религии, власти открывают перед своими адептами большие возможности, но только в случае неукоснительного послушания и искренней веры в правильность постулатов и догм. Людям, как правило, очень сложно вырваться из-под эгрегориального прессинга, и такое понятие, как свобода, становится весьма иллюзорным и недоступным. И только те, кто прошел процесс трансформации сознания, видят, что любой эгрегор можно использовать как инструмент, если понимаешь, что твоя цель, твоя миссия значительно выше и объемнее, чем его ограниченные возможности.

Помни: если до сих пор твоя жизнь и мысли принадлежали какой-то эгрегориальной структуре, твоя трансформация может быть воспринята как угроза своему существованию. Если начинается прессинг, претензии на ровном месте – обрати на это серьезное внимание: не все эмоциональные связи отработаны, есть еще привязки и «хвосты», мешающие тебе.

Жанна: «Руна трансформации. Интересное время. Время более глубокого осмысления прошлых действий, анализа и выбора. Руна действительно мощная.

За все время изучения рун отношение к каждой из них было разное. К Дагаз – теплое, радостное, трепетное, без страха. Мне хотелось носить ее в медальончике на груди. Долго. Мы с ней соединялись, привыкали друг к другу. Что стало происходить потом?

Интуиция. Работает еще мощнее. Все свои защитные амулеты теперь выбираю интуитивно – когда нужно, рука сама тянется их взять. Не цепляю на себя все, что есть.

Лечение. Третья химия. Организм восстал. Стоп, говорит, хватит. Слушай свой организм, доверяй интуиции. А интуиция говорит, что больше не надо принимать некий препарат, он вреден, отравишься. Именно это позволило мне, несмотря на недовольство врача, отменить лечение.

Находясь рядом с больными людьми, четко увидела, как страх порождает негативные ситуации. И может даже лишить жизни. Сколько женщин в больнице не доверяют себе, а тупо верят врачам. Они молятся на них, не понимая, что и от врачей мало что зависит: все, что предпринимается в отношении онкологических больных, – не более чем эксперимент. А как же самостоятельное движение к выздоровлению? Это страшно. Проще всю ответственность за свою жизнь переложить на плечи врачей? А им что? Они делают науку или историю своей карьеры. Нет гармоничного направления на выздоровление врач – пациент. Такова реальность. И об этом я могу говорить с теми, кто меня услышит».

Спасибо рунам и пробудившейся интуиции за то, что они спасают человека от экспериментов над его жизнью, судьбой и здоровьем со стороны тех, кто смотрит на человеческую жизнь как на материал.

Выбор, кому верить, а кому нет, к чьему мнению прислушаться, а чье поставить под сомнение, – это личное дело каждого. Лучше, если мнение основано не на страхе и представлениях о том, что положено и чья точка зрения является более правильной, а на собственном ощущении – интуиции, которая безошибочно подскажет, что тебе нужно, а что нет. Но для этого следует научиться доверять себе.

Конечно, когда речь идет о твоей жизни и здоровье, становится не до философских рассуждений. Страх смерти сковывает сознание, и ты уже не можешь ни мыслить, ни чувствовать, ни анализировать. Только бояться. И, исходя из этого, верить тем, кто готов, в силу своей профессии, взять якобы на себя ответственность за твою жизнь. В таком состоянии излечения не бывает.

Только внутренняя сила может направить тебя на решение вопроса и ответственность за него. Только человек, который знает себя несколько больше, чем это принято и позволительно, может пробудить в себе тот скрытый внутренний потенциал, который сделает работу по исцелению сам, главное – ему не мешать.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Многие онкологические больные отказывались от традиционного лечения и выздоравливали. Многие проходили все назначенные химии и облучения – и умирали. Выздоровление зависит не от врачей, а только от самого человека.

Руна Дагаз учит нас поступать не так, как принято и привычно, и получать тот результат, который нужен. Если изменился внутренний мир, значит, и цепочка причинно-следственных связей внешнего мира тоже изменится. Главное, не упустить свой шанс.

Марина: «Насыщенный событиями период. Начну с рассказа.

ПРОЕЗДНОЙ

Как-то раз дочка пришла домой и принесла проездной на метро. Нашла на дороге. Проездные месячные билеты к традициям нашей семьи не относятся. Проездной оказался действующим, и я весь следующий месяц откаталась по нему.

Когда наступило первое число следующего месяца, я, по привычке, сунулась с ним в метро – но, увы. Пришлось купить жетон. Но привычка уже появилась, и я задумалась о том, чтобы купить себе проездной на следующий месяц. Но… пожадничала. На следующий день поехала с утра на фирму, которая делает зеркала. Там, где находится производство, место не людное, прохожих мало. Вижу вдалеке, навстречу мне идет пожилая цыганка в очень-очень облегающей кофточке. Поравнявшись с ней, отвела глаза (неудобно в упор разглядывать человека). И взгляд мой уткнулся в проездной на метро, лежащий на дороге. Ситуация длилась секунды. За это время успела отследить у себя такие мысли: «Что подумает цыганка?», «Да ну на фиг, так не бывает!», «Он, наверное, не рабочий…….

Победила: «Подними и проверь!»

Карточка оказалась действующей. Когда зашла в метро, достав ее из сумки, спина моя выпрямилась, а Базовое состояние включилось само собой. Позвонила дочери и рассказала. Ее реакция – «ну, так не бывает» и смех. А ведь я наклонилась и взяла карточку только потому, что этот опыт привнесла в мою жизнь именно дочь (раньше я бы даже не обратила внимания, что там у меня под ногами валяется). Использовать опыт с верой и применять его ко всему, что со мной происходит, у меня не всегда хватало смелости, даже мысли не пробегало, что под ногами может быть столько полезного для меня, любимой.

По деятельности моей социальной это был насыщенный период. Прибыль. Непривычно жить в достатке».

Непривычно жить в достатке, непривычно, что желания исполняются, и быстро. Непривычно, что изменилась жизнь. Непривычно быть удачливым и счастливым.

Но если ты убедишь себя, что это случайность и так не бывает, а после полосы удач наступит «черная полоса», ты спугнешь свою птицу Удачи и будешь потом гоняться за ней еще полжизни. То, что сейчас происходит с тобой, – не случайность, а

закономерность. Закономерный результат хорошо и грамотно проделанной работы, пройденного пути и той трансформации, которую претерпела вся твоя жизнь.

Ты переписал свою судьбу. Это твой результат и твоя заслуга. Прими это.

Юлия: «Перед смелым бараном ворота распахиваются сами.

Я – баран. Дагаз научила меня открывать любые ворота, безоговорочно доверять внутреннему чутью – интуиции – и воспринимать риск не как источник опасности, а как залог удачи. И если я на 100 % уверена в правильности своих действий, значит, мне это нужно. Если что-то говорю – значит, так оно и есть.

Дагаз стала руной переворота в сознании. Ясные замыслы, мысли. Желания. Стремления… все надуманное и чужое уходит и перестает быть интересным. А все, что действительно мое – по-настоящему, – остается и становится более явственным в своем обновлении.

Я открыла в себе качественно новый навык – способность трезво оценивать свои возможности. Мне это нужно, важно, интересно, но в данный момент не хватает сил для максимально результативного достижения цели. Но поскольку неразрешимых проблем не бывает по определению, я обязательно вернусь к этой задаче, когда смогу качественно ее решить и достойно оценить результаты своего труда.

Дагаз научила умению не просто мыслить о будущем, но и проектировать его, указала мне на мою способность правильно и результативно желать. Причем желания эти по-настоящему глубинные. А глубинные желания, как факт, притягивают возможности, собирая вокруг меня обстоятельства и условия для достижения желаемого.

Исчезает страх перед неопределенным будущим и привычка подсчитывать, где, кто и что выиграет – проиграет, получит – не получит. Просто приходит понимание, что, кроме своих целей, мне терять нечего.

Вместо вывода хочу привести такое изречение: «Ключ к изменению жизни лежит в духовном, волевом, глубинном решении: хочу и буду жить иначе, потому что сегодня прошел первый день остатка моей жизни» [31 - Цитата из книги К. Сельченок «Астрологическое толкование рун».].

Трансформация может проходить по-разному. Это может быть мгновенный переход – квантовый скачок с одного уровня сознания на другой, из одной реальности в другую. Она может быть и постепенной, щадящей, практически незаметной, как время, но неизбежной, как день и ночь. Руна сама выберет темп и метод, важно только довериться ей.

Момент окончания трансформационных процессов не пройдет для тебя незамеченным. Просто в одно прекрасное утро ты поймешь, что такое настоящая жизнь. Жизнь, в которой силы и время не уходят на бесконечное возведение барьеров между собой и миром, нет нужды в бдительной обороне – твоя защита всегда присутствует рядом с тобой, как телохранитель. Мир становится огромным, объемным, наполненным красками и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

приключениями. Жизнь интересна, и каждая ее минута обещает удивление, радость и восторг.

3-й ЭТТ. Итоги

Окончен процесс трансформации, который обеспечил каждому моему ученику прорыв – для каждого свой. У любого человека свое предназначение и своя миссия, поэтому руны выводят каждого на индивидуальную дорогу дальнейшей жизни.

Мои ученики готовы к этому. Какова будет эта дорога?

Руны 3-го ЭТТа научили получать результат. Фактически каждая по отдельности руна этого результирующего ЭТТа – отдельный путь, который может быть выбран тобой как основной метод достижения результата.

Тейваз – путь воина. Только прямо, только честно, только по закону и правде своей.

Беркана – гибко, пластично, дипломатично, по-женски терпеливо.

Эваз – пропуская через себя, магически, внутренним своим чутьем изменяя и трансформируя существующую реальность.

Маназ – влияние на мир через других людей, управление и контроль, ответственность за тех, кого приручил.

Лагуз – отдавшись потоку сил, лавировать по жизни, чувствуя и ощущая, где нужно быть, а где нет; опираясь больше на интуицию, чем на здравый смысл, умение управлять и по возможности перенаправлять эти потоки.

Ингуз – ориентация только на материальный результат, плодородие и богатство, здоровье и жизнь.

Отала – сохранение памяти и традиций, история во всех ее аспектах.

Дагаз – революция, провокация, инициализация перемен всегда и во всем, бунтарство как смысл жизни.

Как правило, каждый человек выбирает какой-то один путь, символизируемый каждой из восьми рун 3-го ЭТТа. И на этом его возможности ограничиваются. Но теперь ты получил опыт и знания на всех восьми рунах, соответственно на восьми путях, и знаешь, как получать результат восемью способами. А значит, ты в восемь раз мудрее и сильнее любого, кто умеет и знает меньше.

Каждая руна 3-го ЭТТа раскрыла перед тобой возможности этого мира. В каждом они проявятся по-разному, и это нормально. Твоя жизнь и судьба уникальны и неповторимы.

Марина: «Ощущения от периода, прожитого с рунами 3-го ЭТТа, – все в жизни вовремя.

Из всех рун хочу выделить Отала, по причине моего побега от нее. Хотя именно она пусть жестко, но честно повернула меня и заставила почувствовать, что есть истинные жизненные ценности. Указала на мое привычное суетливое малодушие.

Все руны 3-го ЭТТа вносили изменения в мое восприятие мира. Кажется, мне удалось перейти на некую новую ступень, с которой я больше вижу и понимаю».

Вера: «Каждая руна сыграла свою роль перед основной трансформацией, которую дала Дагаз.

Руны, которые близки по сути, – Беркана и Дагаз. Они продемонстрировали мне собственные умения и знания, показали мою истинную силу. Но была и та, что принесла боль отката, – Эваз. Она далась кровью, но и открыла большие возможности понимания.

Лагуз не была тяжела для восприятия, очень многому учила: доверию, контролю и совмещению этих обоих качеств одновременно. Очень важное для меня умение.

Ключевыми же рунами ЭТТа стали Ингуз и Отала.

Я узнала своего бога.

Я узнала свою роль в моем Роду.

Я избавилась от многих страхов.

Я избавилась от иллюзий, что все в жизни делала правильно, в том числе – воспитание детей.

Руны как пальцы на руке. Особенно никогда не думаешь, каким воспользоваться, они работают все или каждый в отдельности, но так, как надо сейчас.

На этом этапе руны сделали великое для меня дело – освободили сознание. Теперь очень хочу научиться понимать вязи рун и вязать их сама».

Каждая из 24 рун Старшего Футарка совершила свои изменения в сознании, вскрыла тайный схрон и тем самым развернула жизнь в совершенно ином направлении. В какой-то момент все руны 3-го ЭТТа соединяются в единое качество, тогда ты просто понимаешь: «Знаю как». Это знание, может быть, не подтверждено логически, не обосновано законами физического или социального мира – это внутреннее ощущение того, что все происходит как надо и что из этого последует потом.

Совместное звучание восьми рун 3-го ЭТТа уплотняет оперативный опыт, делает его более мобильным и объемным. Принятие решений идет мгновенно, а событийный ряд становится значительно разнообразнее.

Восемь рун звучат единым гармоничным аккордом, формируя собой девятый звук – силу полного осознания.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Тамара: «3-й ЭТТ способствовал достижению жизненных успехов. Включение каждой руны этого ряда давало ощутимые результаты, но каждая своим способом: напролом (Тейваз), путем договора (Беркана), путем анализа (Эваз), учась понимать людей и входить в их положение (Маназ), ловя момент, который необходим (Лагуз). Все эти способы усилились и стали более понятны при включении руны Ингуз.

Начиная с Ингуз, я поняла, как мне жить дальше и что у меня есть для дальнейшей моей жизненной работы. Это самая дорогая для меня руна!

Руны Отала и Дагаз все укрепили во мне.

Да, возврата назад уже не будет. И этому я только рада. Спасибо рунам – без них в моей жизни ничего бы не случилось. Спасибо школе!»

Ивонна: «Изучая каждую руну, проживая в ней какую-то часть жизни, невольно, а иногда и с волевым усилием приносила жертву. Но это не жертва внешнему миру в надежде, что он чем-то отплатит. Я жертвовала чем-то своим, глубоко укорененным во мне: ожиданиями, убеждениями, страхами, временем, привычками, стереотипами своими и т. д.

Так Тейваз, руна воина, стала для меня прежде всего символом победы над самой собой. Необходимо было преодолеть в себе что-то (например, неуверенность), чтобы действовать так, как раньше никогда бы не решилась.

Беркана – с ней я принесла в жертву желание активно вмешиваться в ход событий, вставлять свои 5 копеек, где надо и не надо. Она была близка мне изначально, но когда-то мне казалось, что, действуя «по-женски», я ущемляю свои интересы, присутствовали доля обиды, неудовлетворенность и набившая оскомину фраза: «Вечно мне приходится подстраиваться!» Когда же процесс, который включила Беркана, стал осознанным, исчезли одномоментно и претензии по этому поводу. Просто стало понятно, что такое поведение – это тоже завоевание, но не воинственное, не агрессивное, а мягкое, проникающее. Приятная, осознанная подстройка. По сути – игра.

Последние годы все думала больше о себе, любимой, а тут появилась забота о Роде, его традициях, семье.

Эваз – я жертвовала убеждениями, верованиями, временем, чтобы научиться слушать и слышать себя, чувствовать изменения, которые происходят на всех планах. Научилась отделять чужое от личного. Эта руна сильно гармонизировала мое состояние, сдвинула Точку Сборки.

Маназ – с ней я принесла в жертву эгоизм. Научилась слышать другого человека, как себя, понимать мотивы его слов, поступков. Почувствовала нашу одинаковость на энергетическом, человеческом уровне, поняла важность взаимоотношений.

Лагуз – жертвой этой руне стали здравый рассудок, аналитический ум и логическое мышление. Не то чтобы я отказалась от них совсем, но на первый план вышли интуиция и

ощущения. Нерешительность и лень канули в Лету, а мечты и фантазии стали подкрепляться необходимостью действий. Получен мощный опыт ощущения себя в потоке.

Ингуз – я пожертвовала привычкой помнить о плохом. Научилась видеть результаты собственных усилий, фиксировать позитивный опыт и делать его фундаментом следующего этапа развития. Научилась от всего получать результат.

Отала – ушло чувство вины. Расставила приоритеты в жизни. Разобралась со своими жизненными долгами. На этой руне задалась вопросом, что делать с теми навыками, информацией, знаниями, которые я получаю. Но сегодня я спокойна, знаю, для чего мне они даны, кому их передать и в какой форме.

Дагаз была для меня итогом, я полагаю, всего Футарка. Замечательная руна. Замечательное время. С удовольствием отметила, что я это заработала.

А вообще 3-й ЭТТ позволил мне расстаться с какими-то мелкими занозами без нарывов. Я словно вынесла из дома последний мусор.

Он снял важность с жизненных проблем, еще совсем недавно казавшихся важными.

Он научил действовать.

Он научил обращать внимание на чувства, слышать себя, быть осознанной.

Он собрал меня воедино».

Чтобы получить такой результат, можно пять лет ходить к психологу, потратить кучу денег и все равно остаться при своем. Потому что кроме тебя в результате не заинтересован никто. А посему возьми свою жизнь в собственные руки и научись решать свои вопросы сам.

Руны – уникальный инструмент для этого. Они не станут выравнивать тебя под единую мерку «социально удобного человека». Они активизируют в твоем сознании принципы формирования реальности, а уж на этих принципах можно написать любой сценарий своей жизни – руны многоплановы, они раскрывают объем, но не указывают, что тебе с ним делать. Руны всегда и во всем оставляют за тобой право свободы выбора, ведь наши северные предки – гордые и свободные люди, для которых слова «правда», «честь», «род» и «свобода» – не пустой звук.

Виола: «Если 1-й и 2-й ЭТТы – это любопытство (что дальше?), то 3-й ЭТТ установился сам по себе как следствие первых двух.

Оглядываясь назад на время, прожитое с рунами, вижу, как это здорово и интересно. Хочется овладеть мастерством их использования. Но сразу идет предостережение – надо много знать и работать!

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Можно сейчас написать, как раньше, кучу всего и обо всем. Но не хочется. А хочется сказать важное, что я и делаю.

Когда я познаю себя больше, чем знаю теперь, возможности этого мира откроются все передо мной. Скорее всего, это и будет счастье!»

Юлия: «Я люблю руны. И очень рада, что они есть у меня, а я у них.

От 3-го ЭТТа ожидала больше, чем от двух предыдущих. И мои ожидания оправдались.

Тейваз… благодаря ей я из любой войны выйду победителем.

Беркана… учит решать проблемы без кровопролития и войны.

Эваз… благодаря ей можно понять, где иллюзии, а где явь.

Маназ помогла мне посмотреть на ситуацию с позиции стороннего наблюдателя.

Лагуз… Эта руна просто моя. А ее подарок мне – способность находиться в нужное время в нужном месте – просто восхищает.

Ингуз… всегда приятно отслеживать свои результаты.

Отала… благодаря ей можно быть ближе к своему Роду.

Дагаз… очень хорошо, что есть кому подтолкнуть, когда ты засиделся на одном месте.

Они дают мне силу в жизни.

Они – душевное тепло!

И потерять такое счастье

Мое бы сердце не смогло!»

Катерина: «3-й ЭТТ явился результатом и объединением 1-го и 2-го ЭТТов.

1-й ЭТТ – это я. То, что присуще моему Я. Вписано в меня.

2-й ЭТТ – это Я + окружение. Познание себя через окружающую реальность. Наработанные качества. Приобретение качеств.

3-й ЭТТ – это Я + Мир. Во всем его многообразии и проявлении. Он явился отражением того, что я сумела извлечь из 1-го и

2-го ЭТТов, как сумела проанализировать и осознать все, что было.

Был момент, когда казалось, что, пройдя все руны 3-го ЭТТа с целостностью Эваз, и плодородием Ингуз, и даже прорывом Дагаз, я снова пришла в точку начала, но… уровнем выше. Словно на новом витке спирали все события жизни и Я трансформировались и вернули меня себе. Но с этого уровня восприятия обнажилась прошлая ограниченность осознанности, внимательности к себе и к окружающему миру.

Прочитывая записи по 3-му ЭТТу, интересно было наблюдать динамику. Совило закончилась ощущением появления выбора, а Дагаз показала многообразие вариантов выбора. Сейчас, после трансформации Дагаз, чувствую расширения себя и мира. Это Свобода.

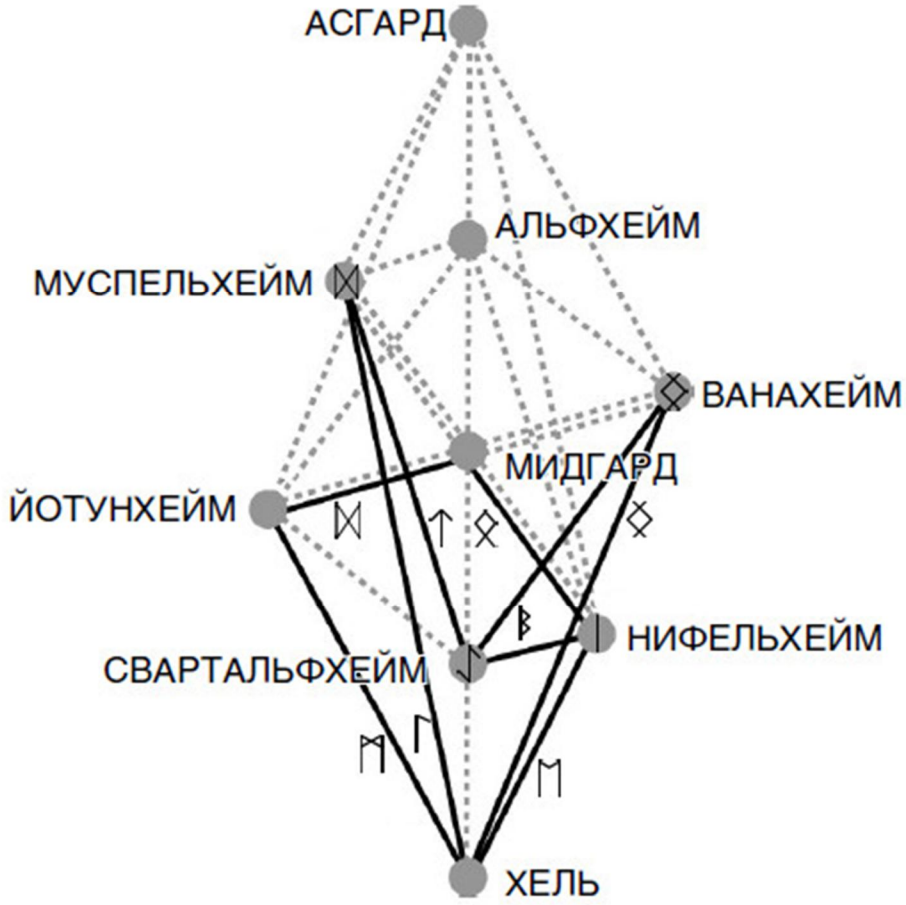
С помощью записей обнаружила удивительную штуку. Насыщенность событийного ряда, огромное количество контактов и общения за период работы с 3-м ЭТТом все равно показали мне неудовлетворенность скоростью жизни. Хочется больше, быстрее, ярче. Огромное количество людей в этот период повлияли на мое мировоззрение во всех сферах жизни: семья, отношение между мужчиной и женщиной, карьера, бизнес, отдых, мораль, принципы, общение, наблюдательность, мера мер… Период трансформации очевиден».

Руны 3-го ЭТТа выполнили важную миссию в процессе глобального изменения сознания – связали воедино силу и навыки.

На Дереве Миров руны 3-го ЭТТа представлены как связующие нити, соединяющие в основном все руны 2-го ЭТТа между собой.

Руны 2-го ЭТТа связываются между собой рунами 3-го, как умение и знание могут быть связаны между собой только готовым результатом. Специфические особенности твоей личности, твои индивидуальные умения и таланты могут быть преобразованы в жизненный успех только тогда, когда переплетаются между собой правильным способом. Правильность определяется рунами 1-го ЭТТа – изначальными силами. Именно они, первичные силы, задают принцип, по которому формируется человеческая жизнь, создается индивидуальная реальность, красной нитью в которой проходит нить твоей судьбы.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



3-й ЭТТ на Дереве Миров

Теперь, когда все руны Футарка стали тебе доступны, ты можешь увидеть, насколько чувствительна твоя жизнь к любому изменению в твоем внутреннем мире. Ведь изменение любой компоненты, любой из 24 рун неизбежно влечет за собой пересчет всей матрицы реальности, перераспределяет события в пространстве иначе, чем было до изменения.

В создании событий задействуются разные силы. От того, какую нить, какую руну активизирует твое сознание, такой результат и получается. Важно знать и понимать силу каждой руны, чтобы твое воздействие на нити полотна реальности были не хаотичными, а мастерски составленными твоим желанием видеть свою жизнь и быть в ней таким, как тебе хочется. С теми, кто дорог и любим. Там, где тебе нужно.

Елена: «Получение результата – основная задача рун 3-го ЭТТа.

Тейваз. Для меня с первого же момента знакомства она стала мощным подспорьем – инструментом, который я использовала много раз. Она приходила ко мне на помощь и без моего призыва. Особенно мощно она действует в паре с Уруз. Я использовала связку Тейваз– Уруз в случае необходимости влияния на внешний Мир, когда ситуацию нужно сдвинуть с мертвой точки и так, как надо мне. Благодаря Тейваз научилась отстаивать свою точку зрения, свои права. Раньше, исходя из прописанных в моем ментале правил, я посчитала бы подобное деяние неуместным, неприличными или неприемлемым.

Беркана – руна женской сути. Слияние с Беркана несет спокойствие и плавность в каждое движение – мысленное ли, физическое ли. С Беркана хорошо и комфортно. Я становилась с ней мягче, училась не выплескивать наружу и не демонстрировать свою силу, позволяя событиям свершаться без моего видимого участия в них. Все делалось как бы само собой, без усилий.

Эваз. Олицетворение человека, семеричной структуры его сознания и восьмого уровня – его души. Эта руна стимулировала меня к совершению действия. Действия стимулировали к получению новых знаний и постепенно расширению и более глубокому пониманию старых, уже имеющихся у меня. С помощью Эваз я смогла взглянуть на эти знания иначе, применительно к достижению моей цели, моей личной задачи. Эваз побудил меня к анализу, который очень увлек, позволил выявить определенные закономерности этого мира, на которые я раньше просто не обращала внимания.

Для меня Эваз характерна именно своим побуждающим к движению качеством, что способствует расширению возможностей и приобретению нового опыта. К тому же она научила меня, как побороть инерцию, когда долго не можешь принять решение, сдвинуть ситуацию из сферы непонимания. Эта руна дала мне мощный толчок для движения вперед.

Эваз во многом способствовала пересмотру моего отношения к себе самой и к тем своим качествам, которые мной никак не использовались. Она стала для меня волшебной руной, и я ей очень благодарна.

Для меня оказалось огромным счастьем увидеть в себе то, что до сих пор не видела и не понимала, – свои возможности, свои умения, свои накопленные к сегодняшнему дню знания. Главное – использовать все, что в тебе есть, на благо своего движения, не отказываться ни от чего. Все способности и таланты, склонности и потребности даны неспроста – они обязательно пригодятся в дороге.

Маназ. Руна, олицетворяющая взаимодействие, коммуникацию с людьми. Она указала мне на определенные трудности общения, ярко высветила мое стремление отгородиться от людей, их проблем, нежелание вникнуть в то, что волнует их, а не меня… При этом Маназ активно включалась сама, без моего призыва, выступая как активный помощник в ситуациях, когда понимание своего собеседника – это ключ к успеху. Маназ помогала мне слышать людей даже тогда, когда они молчат.

Лагуз. Эта руна усиливала и проявляла любой поток, с которым я соприкасалась. Очень часто она приходила именно тогда, когда надо было воздействовать на физическое тело, на здоровье и самочувствие – мое и кого-то другого.

Интересный случай с Лагуз произошел совсем недавно. Я входила в метро, и порыв воздушного потока из метро резко распахнул дверь мне навстречу. Руки мои были заняты, и я не успевала увернуться от этой двери, так как очень близко находилась к ней. Единственное, что успела, так это инстинктивно выставить руку вперед, пытаясь остановить дверь. Но удар был очень силен, и я повредила сустав на большом пальце

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

руки. Боль пронзила руку, и я подумала, что такой мощный удар не может пройти без последствий. Первое, что сделала, – положила на место ушиба руну Уруз и подключила к ней Лагуз, чтобы усилить поток земли, необходимый для устранения нанесенных повреждений. На какой-то момент подключилась Иса, чтобы остановить процесс образования гематомы, – и оставила руны активированными до момента устранения последствий удара. Ни посинения, ни опухоли на суставе не появилось, а болезненных ощущений в ушибленном пальце не было уже через несколько минут.

Эта ситуация была для меня чудом, которое увеличило, точнее, проявило доверие к самой себе, усилило мою уверенность в своих возможностях и в силе рун. Доверия себе мне всегда очень не хватало, и Лагуз помогла мне с помощью этой ситуации больше доверять себе.

Ингуз. Руна сподвигнула меня подвести итог старой жизни, прежним убеждениям и мыслям. Она заставила меня посмотреть вокруг в поисках новых знаний, новых инструментов для движения вперед к своей цели. Мне не нужно призывать ее специально – она приходит сама, вовлекая в процесс влияния на достижение нужного мне результата другие руны. Руны всегда идут за ней. Она никогда не стоит между ними, а всегда находится в конце цепочки рун. Весьма настойчивая руна.

Отала – руна наследия, итог. Наследие, которое я могу оставить, – это прежде всего мое движение по пути, назначенному мной для меня. Оно в любом случае оставит след, как проложенное мной русло, проявленная дорога. Быть может, она поможет кому-то в определении собственного пути.

Дагаз. Прорыв. Эта руна позволила мне сделать те важные и значимые шаги, которые я не решалась совершить раньше. Дагаз помогла обрести доверие к себе. Она внесла спокойствие и комфорт в мою жизнь проявленным знанием: все будет так, как надо мне. Как? Не важно. Важно, что результат будет и он будет моим, по вложенным мной усилиям, через мои чувства, мысли, способности и веру в себя, через уверенность в правильно выбранном направлении.

Дагаз дала многое и, полагаю, даст еще больше. Все впереди!»

Мы еще не начали курс обучения по применению рун для воздействия на окружающий мир, а это знание уже само приходит к моим ученикам. Чисто интуитивно они понимают, какие руны и в каком сочетании могут привести к нужному эффекту.

Искусство применения и составления рунических формул требует отдельного времени и отдельного подхода. Но оно невозможно без знания и включения всех рун в своем сознании. Нельзя применять рунические формулы, если не знаешь, как у тебя сработает та или иная руна. Но к счастью, мои ученики знают. И ты теперь тоже.

Очень радостно видеть, как руны изменяют мышление и жизнь моих учеников. Они не зацикливаются на процессе и не отказываются от результата только потому, что процесс

идет «не по сценарию». Они знают, что важен результат и не надо насиловать мир своим скудным представлением о том, как все должно происходить.

Они – свободные люди, и руны помогли им поверить в свою свободу, принять право изменять свою жизнь и линию судьбы так, как они чувствуют правильным для себя. Это программа новой жизни – интересной, яркой, полной событий и чудес.

Нина: «Мои результаты.

Я научилась понимать и прощать, особенно родных людей. Каждый человек имеет слабости, надо их просто учитывать, а не пытаться ликвидировать.

Я максимально избавилась от иллюзий. Сейчас стараюсь ни на кого не рассчитывать. Все основные решения в своей жизни принимаю сама. Нет возможности обижаться на других.

Появилась уверенность в том, что, что бы ни происходило, все к лучшему. В результате перестала нервничать и торопиться. Сейчас мне смешно смотреть на людей, которые переживают, нервничают, ругаются… Зачем? И моя фраза «Все будет хорошо» действует на людей положительно.

Пропало всякое желание обсуждать с подругами любые негативные моменты. Раньше каждая из них пыталась мне «плакать в жилетку», и я с удовольствием ее подставляла, а теперь мне это неинтересно. И как следствие, общение с подругами сводится к минимуму. Не жаль – мне комфортно одной, а слушать их жалобы на жизнь мне совсем не хочется. Лучше почитаю хорошую книгу.

Я стала замечать мелочи, происходящие со мной в этой жизни. Раньше совсем не обращала внимания на какие-то мелкие события, а теперь провожу анализ, уделяю всему внимание. Причем это происходит естественно и спокойно, как дыхание.

Спасибо за руны».

Евгения: «Все руны 3-го ЭТТа проявили себя в этот период.

Тейваз. Направила энергию на достижение результатов.

Пример: в связи с проблемами на валютном рынке собирала с точек реализации весь товар. Все мои реализаторы сдали, согласно

договоренности. Кроме одной продавщицы. Несколько раз она нарушила все сроки и обещания. Пришлось высказать ей напрямую, без экивоков, свое мнение на этот счет. И выслушать ее аргументы. В итоге через несколько дней все было получено.

Беркана. Помогала мне договариваться, а не воевать.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Пример: в прошлом году медицинская водительская справка была выдана мне всего на год. Несмотря на то, что я пыталась доказать, вплоть до обращения в Минздрав, что имею право на два года. В этом же году, в период действия Беркана, безо всяких проволочек и усилий с моей стороны справка была выдана на два года.

Эваз. Помогла мне лучше услышать себя, посмотреть на свои вопросы и задачи с разных позиций и увидеть, вследствие этого, разные результаты.

Маназ. Помогает наладить взаимоотношения с людьми, понять их поступки и мотивы.

Пример: извечный вопрос о земельных дачных границах. У меня он тоже возникал, и я никак не могла взять в толк, почему для всех так важны эти двадцать сантиметров лишней земли. С соседями я не конфликтовала, но относилась с осторожностью и даже с осуждением, словом, комфортных отношений не было. Теперь же у меня со всеми почти дружеские отношения, и меня угощают всем, что не растет у меня на участке.

Лагуз. Умение попасть в нужный поток сил и контролировать ситуацию.

Пример: в поездке по своим бизнес-делам, как мне казалось, случайно попала на новый вид товара, который и по сей день приносит доход, в общем, попала в поток удачи и воспользовалась им, хотя в другое время прошла бы мимо.

Успешно и грамотно приостановила свою деятельность при существующих валютных проблемах. Использую это время для перевода бухгалтерии на компьютер.

Ингуз. Плодородие, результат.

Пример – моя предпринимательская деятельность. В течение 15лет вкладывала усилия и теперь имею вполне устраивающий меня результат. А во время вынужденной остановки своей деятельности могу не менять свой привычный образ жизни и сохранить свой материальный статус.

Учеба в школе «Сознание». Я весьма критично отношусь к своим результатам, а осознание причин жизненных проблем, видение путей выхода из них, вера в то, что все события зависят от нас, – и есть результат.

Отала. Наследие.

Я должна передать своим внукам убеждение в том, что все события зависят от нас, а не происходят по «воле божьей».

Дагаз. Руна трансформации.

Показала, что для дальнейшей реализации своей миссии мне на сегодняшний день срочно необходимо заняться своим здоровьем всеми возможными путями: традиционными, нетрадиционными, биоэнергетическими.

Хочу отметить, что этот период был богат на важные события: это и поездка на тренинг в Турцию, и продолжение учебы в школе «Сознание» и работа по 5-му курсу программы школы. Поэтому рассматривать результаты действия руны невозможно без учета всех этих составляющих, поскольку это – один из важнейших инструментов для реализации моей задачи, моей глобальной цели, моей миссии, моего развития. И действие, и работа каждой руны – это шаг для моего движения вперед».

Закончился 3-й ЭТТ, но процесс познания Футарка еще не окончен. Руна Дагаз начинает процесс глобальной трансформации, но закончить его может только весь рунический ряд, начинаясь и заканчиваясь руной обладания, руной истинной силы – Феху.

Соединение всех 24 рун в единую вязь произойдет со временем. Моим ученикам оно тоже понадобилось. Мы закончили занятия на этом этапе изучения рун незадолго до Летнего Солнцеворота, древнего языческого праздника, который у нас называется Купало.

Праздник этот не календарный, а астрономический и никакого отношения к переходу летоисчисления на новый стиль не имеет. Также он не соответствует христианскому дню рождения Иоанна Крестителя, который традиционно празднуется 7 июля. Этот праздник имеет совершенно иной сакральный смысл и связан с четырьмя стихиями мира.

Все четыре стихии, из которых соткана первичная реальность, по-разному проявляются в течение года. Но только в период с 21 июня по 1 августа, 40 дней, все стихии входят в свой максимум, соответствующе влияя на людей, живущих в этом мире.

В праздник Купало просыпается стихия огня. Все остальные стихии – Воздух, Вода и Земля – уже пробуждены. И происходит очищение огнем, поэтому принято в купальскую ночь прыгать через костер, сжигать в нем все старое и ненужное. Мои ученики приняли руническое посвящение именно в этот волшебный день. Очень символично.

В связи с этим хочется привести еще одно стихотворение Ивонны:

Какая удивительная ночь!

Горит костер, деревья-великаны

Кольцо сомкнули, окружив поляну,

И воздух чист, и свеж, и непорочен,

Дыханием сливаюсь в такт Вселенной,

И понимаю: время бренно,

Умом придуманное человечьим.

И озеро, застыв в немом молчанье,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Холодным блеском зеркала поманит,

И только плеск волны случайной

Меня назад, в реальность возвращает.

Земля! Ты – мать, ты – Дом, ты – Сила,

Которая вливается в меня,

Во мне соединяются стихии

Земли и Воздуха, Воды, Огня.

Земля дает нам силы жить.

Вода своим стремительным потоком

Проложит в будущее путь,

А Воздух возвратит к истокам.

Огонь даст знания, сожжет преграды,

И это не игра. Я чувствую – так надо,

В сакральный вечер находиться здесь,

Объединив в себе стихии,

И пригубить глоточек пива с медом —

Напиток, что пивали боги,

И низко в пояс поклониться тем,

С кем нас свели незримые дороги.

Рассвет… И через миг вдали,

Окрасив облака в багрянец,

Пробьется новый лучик солнца,

Все оживет, и мир проснется.

Встречать рассвет – удел счастливых.

Мне несказанно повезло,

До капельки ему отдам любовь,

Душевное тепло.

Когда соединились все руны, когда это соединение подкрепилось силой стихий, проделанная работа становится более явной и эффективной.

Стоя вокруг купальского огня, пробуждая в своем сознании вибрацию каждой прожитой руны, мои ученики получили возможность прямого выхода на рунический эгрегор и право пользоваться его силой и знаниями без ограничений.

Они получили это по праву. За тот путь, который был пройден, за ту колоссальную работу, которую провели со своим сознанием и своей жизнью.

Как это было? Они расскажут о своих результатах сами.

Весь Футарк. Подведем итоги?

Вера: «Перечитав свои отчеты и дневник за два года, я очень порадовалась, что у меня есть и то и другое. В отчетах – сухие выводы, актуальные на тот момент. А эмоции, переживания – в дневнике. И он показал мне, сколько времени убито на обиды, разочарования, переживания, – моего времени, драгоценного времени.

Что изменилось за два года?

1-й ЭТТ раскрывал во мне данное от рождения. Постепенно я узнавала и принимала свои способности, училась видеть свою дорогу и применять открытые мной качества в жизни, понимать себя, разбирала пройденную уже часть жизни.

Я пришла к рунам бедная, несчастная, жалеющая себя, в иллюзиях о себе и своей жизни. Как я прожила свою жизнь, как воспитывала детей, выстраивала отношения с мужем – все это было бездумно, без абсолютного понимания «а что же дальше?».

2-й ЭТТ – начало трансформации, откаты, боль осознания. Обнажились страхи, обиды и возвраты к себе прежней для перепросмотра и нового витка.

Здесь я училась новым качествам и отрабатывала страхи, как то:

– страх «потери лица», осуждения обществом;

– страх остаться без поддержки, предательство;

– страх принятия решений, ответственность;

– страх одиночества…

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

В «прежней жизни», без общения с внешним миром, жизни не было. Руны 2-го ЭТТа научили меня жить внутри себя, не отрываясь при этом от внешних проявлений и радуясь им. Моя экспансия в мир перестала быть для меня единственной возможностью жить. Я училась читать книги, училась управлять своими ощущениями. Я узнала свою истинную нужду.

3-й ЭТТ – результаты. Очередные откаты, боль трансформации – и результаты.

Я нашла себя, собрала по частям. В этот период у меня был сон о том, что мне надо разбиться на много частей, чтобы потом собраться «с нуля». Это со мной и произошло. Конечно, не все еще отработано, но теперь я – ЦЕЛЬНАЯ, знаю, куда иду, знаю, кто мой бог. Знаю, что на выбранном и принятом пути я буду одна, но теперь меня это уже не страшит.

Я прошла путь от обывательской оценки ситуации и людей до анализа.

Я научилась не привязываться к кому-либо: я есть сама у себя.

Я научилась не ругать себя за глупость. Знаю: придет время – и будут знания.

В самом начале работы с рунами ко мне во сне пришли три знакомые женщины. Я долго ломала голову – к чему бы это? Оказалось, они – мои зеркала. Те качества личности, которые они символизируют своей жизнью, мне предстояло отработать, коль скоро я поставила перед собой такую высокую задачу – стать магом, учиться и жить по магическим Законам этого мира. Что же это за качества?

Первая женщина – наивность, глупость, примитивизм.

Вторая женщина – похвальба, кокетство, пустые эмоции.

Третья женщина – прагматизм, узость мышления, концентрация только на собственных достижениях.

Я рада, что эти этапы прошла. У меня есть дорога и вехи, которые еще предстоит пройти. И я знаю, что боль еще будет, без иллюзий. Я знаю, что такое боль – это великое благо для ищущего, того, кто проходит магическое становление, ведь она учит лучше всего остального.

Знание о том, что я есть у себя, знание своей Дороги дает желание жить, узнавать, совершать, понимать, творить».

Для того чтобы разрешить себе круто изменить жизнь, надо иметь много сил и мужества, чтобы взглянуть на себя без прикрас и оправданий, без самобичевания или, напротив, самовосхваления. Проще всего – обвинить в своих неудачах злых и завистливых людей, несправедливость законов и жадность политиков… Обвинить и остановиться на этом. Жить в состоянии ненависти и обиды долгие годы, медленно наблюдая, как эти чувства разъедают душу и калечат плоть.

Но чтобы избавиться от тех вредоносных программ, которые с каждым годом делают размах спирали твоей судьбы все уже и уже, необходимо избавиться от первопричины, того, что заставляет тебя добровольно прощаться со своей жизнью. Запрещает хотеть и мечтать, заставляет стареть в полной уверенности, что в твоей жизни после 50 лет уже больше ничего не будет.

Мои ученики пришли к рунам, потому что верят, что в этом мире есть Закон, который выше человеческих представлений о том, как должно быть. Он пронизывает собой все пространство мироздания, канва и основа, на базе которой формируются реальности, цивилизации, культуры. Этот закон придумали не люди, и поэтому не могут его отменить или переиначить своим несовершенным сознанием.

Руны – это ключи к пониманию Закона. Соединив свое сознание с рунами, ты естественным путем соединяешься с той частью Вселенной, которая и есть этот Закон. Прикосновение к высшей форме бытия дает удивительное состояние защиты, веру в свои силы такого уровня, что ни одно человеческое общество не сможет разрушить ее и увести тебя обратно под надзор и управление обществом.

Елена: «Сегодня, оглядываясь на пройденное в течение почти двух лет, поразилась: «Неужели за столь небольшой период возможен такой объем!» Парадокс в том, что при осознании сделанного и достигнутого и признании того, что изменено в себе немало, присутствует стремление к еще большему постижению, еще более быстрому продвижению, большему пониманию, умению. И сама себе говорю: «Мало пока знаний, мало опыта – всего этого нужно больше, гораздо больше и быстрее, быстрее. Итак времени потеряно уже предостаточно».

Естественно, в этом стремлении руны – наиглавнейшие помощники. Бесценный инструмент.

В течение этих двух лет были периоды озарения, просветления, а были и пробуксовки, явное торможение, приводящее порой к откату назад. Процессы эти зачастую сопровождались болью, нежеланием видеть очевидное.

Не могу сказать, что только 1, 2 или 3-й ЭТТ повлияли на меня как-то особенно – все этапы работы с рунами были важны, и моему продвижению вперед способствовала каждая руна.

Уже по завершении изучения 1-го ЭТТа в моем сознании начали включаться руны 2-го и 3-го ЭТТов, как видимые вспышки на пути следования, где-то впереди, но уже в обозримом будущем.

По завершении исследования своего сознания в контексте Старшего Футарка стало все чаще приходить интуитивное знание использования тех или иных рун, понимание, в какой последовательности их включать в процессе формирования опыта своей жизни.

После объединения рун всего Футарка пришло осознание и ощущение завершения некоего цикла в своем движении, ощущение цельности и уверенности как в собственных

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

силах, так и в том, что будущее зависит только от меня самой – от выбора, который я делаю.

Ушел страх перед действием, страх перед изменением себя. И если следы этих страхов и остались пока в сознании, то они не влияют теперь на мою жизнь настолько, насколько это происходило раньше. Они уйдут в небытие, как следы на песке, – туда им и дорога.

Что же сделали для меня руны?

Они научили меня ценить себя, ценить дарованные от рождения способности. Обратили на них мое внимание, настояли на их развитии и показали, как приобрести новые.

Руны показали мне мои ограничения в виде страхов. Они подняли страхи на уровень первого внимания и сделали их неактивными. Научили меня видеть реальность без искажений, показали, когда и в чем я склонялась к самообману и иллюзиям.

Руны учили меня получению результатов. В первую очередь это проявилось в умении отстаивать свою точку зрения, но безэмоционально. Что позволило мне научиться приходить к нужному для меня результату.

Руны учили видеть, слышать и обращать внимание на образы, знаки, символы, посредством которых мир вокруг нас говорит с нами, подсказывая, направляя и способствуя нашему же движению.

Руны защищают, оберегают и предупреждают. Помогают усилить необходимые для результата качества. Они способствуют улучшению здоровья, поддержанию сил и увеличению их при необходимости. Помогают притянуть нужную информацию.

Руны улучшили мои отношения с людьми, научили их понимать.

Руны учили меня обращать внимание на потоки различных сил, присутствующих в нашей жизни. Мы учились распознавать эти потоки, и пришло понимание, что в этом мире есть не только потоки, дающие силу, но и потоки, которые ее забирают. Очень важно было научиться отслеживать их и вовремя выходить из неблагоприятного течения быстро и без потерь.

Благодаря рунам во мне развились качества, которые раньше не были проявлены: осознанное сновидение, способность вхождения в другие реальности. Это качество пока находится в состоянии развития, но неоспоримые успехи уже есть.

За два года пройден Путь. Человек (Я) в начале пути и человек (Я) сегодняшний – они отличаются друг от друга во многом. Изменилась я, мое окружение. Качество жизни – в нем появился вкус и цвет.

Но главное, основное – еще впереди. Я могу теперь двигаться к своим целям с уверенностью и пониманием того объема, который еще предстоит, который увлекает, дает желание жить и двигаться вперед, бесконечно меняясь».

Если в процессе познания рун у тебя появляются некоторые «неординарные» способности – не удивляйся и не пугайся. До того момента, пока ты не прикоснулся первый раз к руне Феху, твое сознание имело много скрытых резервов. Ты не знал о них, но, вероятнее всего, догадывался, что твои способности и возможности далеко не полностью понятны и проявлены на тот момент. И ты был прав.

Не будем осложнять себе и без того веселую жизнь вопросом, кто и как перекрывает человеку немалую часть его сознания, – ответ очевиден. Важно, что каждая руна медленно и поступательно, слой за слоем, снимала эти ограничения, словно отпирая тайники непроявленных возможностей. Пройдет совсем немного времени, и расширенное состояние сознания станет для тебя нормой, естественным состоянием. Иной взгляд на мир, большие умения и проявленные наконец способности, которые все прочие привыкли называть экстраординарными, – это лишь небольшая часть того, что тебе станет доступно в дальнейшем. И очень важно, почувствовав и осознав, что ты стал иным, не остановиться на достигнутом, а продолжать работать и учиться, развивать свои способности и не бояться грядущих перспектив.

Мы все через это прошли. Страшно было, боялись себя, но шли дальше, учились, превозмогая страх, терпели непонимание окружающих и вынужденное одиночество пути. Все, кто шел путем магической трансформации себя, прошли эти этапы. Главное – результат. А он, хвала богам, у нас есть.

Катерина: «Пройден весь Футарк. 24 руны, 24 константы.

За этот период – много изменений сознания, трансформаций, поменялись взгляды, убеждения, видение окружающей реальности.

Но как я уже писала ранее, все будто вернулось к первой руне Феху, сделав спиральный виток, который поднял меня на уровень выше. Нет, мир с этим витком не перевернулся, скорее, стал свободнее, шире в возможностях, увереннее и внутренне спокойнее, гибче, позволив смотреть на многие вещи не изнутри, а снаружи. Причем в моем случае – это только начало, доступ к доверию самой себе…

Осознание этого факта произошло только с последней руной – Дагаз и объединением всего ряда Футарка (от Феху до Феху). Словно оголились все тонкие тела, казалось, потеряны все принципы, которыми я руководствовалась до этого момента, все цели и задачи поменяли ценность и направление. Я оказалась на распутье, в пустоте. Остановка – и тут приходит информация, и весь событийный ряд (5-й курс – работа с ценностями, семинар по консолидации жизненных путей, Купало и руническое посвящение, семинар по структуре Рода и роли женщины в нем) дает направление движения и ту информацию, которая привнесла энергию и дала свою информацию для дальнейшего деяния.

Я находилась в подвешенном состоянии от трансформированных и снесенных начисто старых убеждений и ценностей, будучи совершенно незащищенной, но мир меня не съел. Скорее наоборот – принял равнодушно-спокойно и оберегающе.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Здесь вспомнилась фраза: «За все знания несешь теперь ответственность». Теперь уже невозможно жить иначе. Я понимаю всю важность принятия ответственности за свое право жить в другой реальности. Теперь есть уверенность, что своей жизнью можно управлять, ею нужно управлять, привнося в нее безграничные возможности, что и следует делать дальше.

Сомнения однозначно будут, но, как в случае со страхом, их можно только признать и принять. А желания, так или иначе, будут исполняться!

И отдельной строкой хочется выразить благодарность вам, Ксения, за ту необъятную информацию и знания, которыми вы с нами делитесь. За принятие каждого из нас в отдельности, за раскрытие возможностей, за направление движения и еще очень-очень многое! Спасибо».

Ярослава: «Когда на последнем нашем занятии мы соединяли все руны Футарка вместе, внутри меня определились цель и понимание, для чего мне было дано знание о рунах. Реализовать цели, определенные моим внутренним стержнем, моим Я. Доверять ему безусловно и пребывать в нем всегда.

Руны показали мне саму себя – в поступках – и дали прочувствовать это. Они постоянно изменяли, корректировали меня, разворачивали в нужном направлении.

Они научили меня внимательному отношению к своей жизни – все имеет значение. Руны учили беспрепятственно принимать и отдавать, пропуская все, что есть, через себя и допускать к себе неизвестность.

Сейчас, когда я пишу эти строки, происходит осознанное прощение и отпускание прошлого, отработка и завершение тех жизненных ситуаций, которые уже изжили себя. И здесь же – решение ключевых для меня проблем: взаимоотношение с мамой и покой, возвращение в Род, завершение привязанности и болезненной зависимости от мужчины, ощущение и переживание новой любви – я могу и хочу ее транслировать, сердце поет. Я научилась любить, не впадая в зависимость и не теряя себя, с уважением относиться как к своему личному пространству, так и к пространству того, кого впускаю в свою жизнь.

Открытием нового мира, пространства, понимания стала руна Феху. Сила духа – прожить и пережить тот момент, когда кажется, что разорвет на части. Только с руной Феху я впервые в жизни не спряталась от проблем, а до конца смогла пройти тяжелые эмоциональные ситуации, когда обнажены все чувства перед миром. Это была самая сильная и потрясающая руна. Теперь я знаю, что такое «не страшно».

Руна Беркана. Хоть и пришла она ко мне много позже, уже в 3-м ЭТТе, но легла на все руны, предшествующие ей. Она помогла мне ощутить и проявить женские качества: мягкость, гибкость, нежность. Против существовавшей во мне грубости, жестокости. И мне очень комфортно в состоянии проявленных женских черт. Именно в этом состоянии я нашла общий язык с миром и людьми, а мир принял меня, заметил и улыбнулся с руной Беркана.

Сейчас я ощущаю себя в потоке жизни, а не вне ее. Это то, чего мне хотелось всегда. Когда ты что-то знаешь или узнаешь новое, но не решаешься отдать это в мир, поток жизни словно перекрывается, и ты остаешься в вакууме. Руна Хагалаз в свое время дала мне ясно понять, что мне нужно отдавать в мир энергию и знания – это моя естественная потребность, как дышать. Тренинг в Турции подтвердил – отдавать то, что в избытке, но не всем подряд, а осознанно выбирая тех, кому ты в определенный момент нужнее всего.

Я почувствовала, что Мир живет немного по другим законам. И у него другая частота, в отличие от той, к которой мы привыкли и навязываем ему. Сейчас я на его частоте.

Руны научили меня спокойствию и уверенности. В этом заслуга руны Иса.

Руна Уруз показала мне Силу. Как же раньше ее не хватало! Сейчас она у меня есть – в теле, в душе. А Дагаз со мной, раздвигающая все вокруг внешняя сила. Для меня.

Тейваз – это руна вечного урока для меня. Намерение – результат. Решил – сделал. Без лишних сомнений, рассуждений, только лишь доверяя себе, своим чувствам, своему Я, которое теперь слышу и чей голос уже могу отличить от всего наносного, социального.

У меня появилась «внутренняя собранность». Это не дисциплина, не зажатость. Это концентрация ощущений мира, своего намерения, устремления и – реализация. Мгновенно.

Руна Вуньо. С ней я обрела чувство собственного достоинства и пронесла это качество через все последующие руны.

Руна Лагуз. Доверие к Миру и ощущение Потока. Она обострила во мне то, что я давно уже смутно ощущала – движение вокруг, необходимо влиться в него, сохраняя равновесие, как в серфинге.

В моей жизни появились люди с тем уровнем сознания, понимания, поступков, к которым интуитивно стремилась всегда. Хочу верить в то, что появились они благодаря тому, что мой внутренний мир проявился вовне, без мишуры, настоящий.

Приняли меня руны? Да. Они были более открыты ко мне, чем я к ним. Они учили, защищали и оберегали. Некоторые уроки, подобно хождению по острию бритвы, были болезненными и страшными. Но даже тогда я ощущала их защиту и поддержку.

Что изменилось? Для меня – многое. Все. Изменился и сам мир, и я в нем. Есть интерес к жизни, детский интерес – открытый, доверительный, с верой в чудо.

С уважением и глубокой признательностью».

Когда ты почувствуешь, что трансформация Дагаз завершена, пройди еще раз весь Футарк. Делать это лучше всего в уединении, на природе, рядом с озером или рекой. Пробуди в своих ощущениях все четыре стихии.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Почувствуй силу Земли, ту, которая притягивает тебя к ней, удерживает на поверхности твое тело – силу гравитации. Почувствуй то неосознанное сопротивление, которое автоматически совершает твое тело. Отпусти это сопротивление и позволь Земле втянуть тебя в свое лоно, окунись в первостихию полностью и вбери эту силу в себя.

Дальше тянись вниманием наверх – к солнцу, к звездам, так высоко, насколько возможно. В какой-то момент ты ощутишь, как внутренний огонь становится ярче, – почувствуешь его каждой клеточкой тела. Соедини вместе эти два ощущения Земля – Огонь. Эта ось позволит тебе почувствовать силу мгновения, силу присутствия в «здесь и сейчас». В этот момент может показаться, что время остановилось – в общем, так оно и есть.

Потом обрати внимание к воде – вбери ее в себя, сам стань водой – текучей, пластичной, бесконечной.

Почувствуй вокруг себя воздух – он везде. Впусти его в себя – через легкие, через кожу – наполнись воздухом. Почувствуй связь Воздух – Вода и течение времени, оно словно запустит в тебе некий внутренний механизм твоих истинных биологических часов.

Добейся в своих ощущениях одновременного присутствия всех четырех стихий.

Пробуди в себе весь Футарк, медленно проговаривая и пробуждая в себе конфигурацию каждой руны. Вспомни весь путь, который ты прошел с 24 рунами Старшего Футарка. Каждая руна будет насыщаться силой стихий, усиливаясь многократно своим звучанием в тебе.

Как только ты произнесешь имя последней руны Дагаз, соедини ее еще раз мысленно с руной Феху, закрывая Футарк в кольцо.

Руна Феху, к которой ты пришел снова, – это уже не та руна пробуждения Духа, с которой ты начал свое знакомство с Футарком. В этот момент, после пройденного пути, она превращается в руну обладания – того, что тебе теперь принадлежит по праву. Ты заслужил свое право владеть в этом мире ресурсами и силами, которые до недавнего момента были тебе недоступны.

Чтобы оно всегда оставалось твоим истинным достоянием, наследием твоим, тебе необходимо будет развивать эту силу и качества, которые пробудили в тебе руны. Не растерять преобретенное. Не разбазарить силу на пустую благотворительность. Всегда помни, с чего ты начинал, и никогда не снижай ценность пройденного тобой пути.

Ивонна: «Свой отчет хочу начать словами большой и искренней благодарности вам, Ксения, за то, что являетесь Хранителем Традиций и за то, что работаете с нами и передаете нам знания.

Теперь о Футарке. Прочла все свои отчеты за два года.

Итак, что дало?

Я стала более внимательной, и не только к внешнему миру, но и к миру внутреннему, к своим ощущениям, что для меня еще важнее.

Я обращаю внимание на события и причинно-следственные связи и все чаще сама становлюсь причиной событий.

Изменилось мое отношение к жизни, к тому, что имею. Из потребительского оно переросло в дающее. Поняла: все, что мне дано – и материальное, и нематериальное, – не должно накапливаться и лежать мертвым грузом, а должно использоваться.

Я научилась отдавать с радостью и без ожиданий.

У меня появились цели, я научилась действовать. Появились силы для достижения этих целей и вера в свои возможности.

На интуитивном уровне чувствую, что мое, а что нет.

В отношениях с людьми перестало пугать мнение о себе. Исчезло подсознательное желание угодить. Все на партнерских и равноправных началах. Я научилась ничему не придавать особой важности и знаю, что любой вариант развития событий является для меня самым лучшим – не для процесса, для результата.

Внимательно отношусь к тому, что сею: будь то слово, мысль или действие. Так же внимательно отношусь к тому, что выросло.

Выделяю из всего только позитивный опыт и делаю его фундаментом дальнейшей жизни.

Что изменилось? Да, пожалуй, все, к чему я изменила свое отношение. И на первом месте конечно же семья. Сейчас для меня это понятие расширилось. Да я и сама стала шире (хотя физически – уже).

Большое количество информации переходит в качество, расширились границы, стала многое допускать в свою жизнь.

Лакмусовой бумажкой, подтверждающей реальность этих изменений, являются отношения с людьми и в первую очередь с близкими.

Мои желания исполняются. Я живу поистине в волшебном мире и, что интересно, не одна. Он очень привлекает моих близких, и они потихонечку заселяют его. Правда, я не предпринимаю никаких попыток влиять на них, но чувствую, что влияю.

Сложнее перестраивать, чем строить,

Два года разрушала я фундамент,

Зацементировались, сжались камни,

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Киркою, ломом, иногда лопатой,

Я разбирала их, все под себя копала,

Когда-то мне необходим был взрыв,

А где-то кистью пыль сметала.

Нельзя разрушить, не оставив на камне камня,

Перекрыв истоки,

Тогда б, наверное, не я, Ивонна,

Для вас писала б эти строки.

Материал надежен и хорош.

И зная, что в семье не без уРода,

Оставила в фундаменте своем

Краеугольный камень Рода.

Что дальше?

Отдаю себе отчет, что сделано очень мало. Учиться! Работать, действовать, осознавать.

Направление движения осознано – Род. Цель – генеалогическое древо и работа с ним. Я подумывала об этом давно, еще когда были живы мои родители. А сейчас, накануне дня летнего Солнцеворота, возникла эта потребность, и не случайно. Когда на Купалу мы работали со стихией Воздуха, почувствовала блок и насилу смогла вдохнуть полной грудью. Сейчас собираю информацию о своих предках – теперь я знаю, зачем мне это нужно».

Стихия Воздуха олицетворяет наше прошлое, наш опыт, в том числе и родовой. Невозможность дышать, проблемы с легкими говорят о том, что на определенном этапе подсознание наложило запрет на прикосновение и задействование этого опыта, ему страшно брать эту информацию из прошлого для формирования событий будущего.

В каждом Роду, в каждой семье есть свои «скелеты в шкафу». Можно пойти двумя путями. Первый – самый простой – замуровать навечно этот шкаф, никогда не открывать и забыть о том, что когда-то в жизни, в опыте было. Многие именно так и поступают, живя по принципу «Если я этого не помню, значит, его не было!». Второй способ требует мужества и смелости – открыть шкаф с тайнами и вытащить их на белый свет.

Мы с моими учениками придерживаемся такого мнения, что лучше знать, чем не знать. Какая бы страшная ни была правда, но она может объяснить многие проблемы,

существующие в твоей жизни и в жизни твоих детей. Да, за многие поступки может быть стыдно так, что закрыть глаза и спрятаться – спасение и облегчение. И многие люди скрывают от своих потомков свои неблаговидные поступки, руководствуясь все тем же принципом «Благо незнания». И действительно, если твой дед участвовал в какой-нибудь коллективизации, расстреливал инакомыслящих, вряд ли эта информация будет почитаемой семейной легендой. И только после того, как потомок старого большевика начинает задумываться о причинах собственных жизненных неудач, пытается понять, отчего его мальчики убиты в Чечне, а сам он, как Иов, болеет всеми известными и неизвестными болезнями, только тогда он задумается о причинах такой «несправедливости» и может натолкнуться на такое страшное явление, как «родовое проклятие». Только вот, чтобы снять его, нужно знать причину. Вот тут-то и понадобится вытащить на свет божий все грехи твоих предков. А как? Ведь за несколько поколений они все основательно позабыты, а оставшиеся в живых родственники молчат, как партизаны, – кому охота испытывать стыд и муки совести?

Наша история переписывается каждой новой властью по-своему. Каждое последующее поколение опирается на ложь предыдущего, перевирает настоящее. И спустя столетия уже не найдешь концов, все ниточки, ведущие к правде, надежно упрятаны предыдущими идеологами и популяризаторами. А может, не нужно начинать сразу с глобальных исторических сюжетов? Может, просто каждому из нас стоит начать со своей семьи, со своего Рода, со своих корней? Может, не так важно именно сейчас думать о судьбах тех, кто будет жить после тебя через 100 лет, тогда как рядом с тобой твой собственный ребенок, который не знает ни своей истории, ни о том, что на самом деле формирует его будущее? Если хочешь изменить мир, начни с собственной кухни.

Прошлое – это то, что делает настоящее. Собирай информацию о своих предках сейчас, а то, может статься, завтра уже не у кого будет спросить.

Татьяна: «То, что со мной произошло за два года, очень точно и близко изложено в отчете по руне Дагаз.

Я стала уверенней в себе, перестала бояться жизни и пугаться по разным пустякам. Сейчас все проблемы кажутся пустячными и вполне разрешаемыми еще на подходе.

Я научилась видеть окружающую меня красоту и радоваться каждому моменту жизни. Быстро и спокойно засыпаю.

Меня перестали раздражать моя работа и коллеги. Я вижу в них теперь не извергов и врагов, а просто людей со своими слабостями и недостатками.

Меньше стала болтать по телефону (вообще, меньше стала болтать впустую).

Мысли четкие, мечты конкретные.

Больше не буду разбазаривать силы, способности и ресурсы впустую – все теперь будет обращено в семью, мою самую главную жизненную ценность, которую я осознала. А работа – это как хобби. Буду заниматься домом, моими родными, путешествовать. Пойду

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

на курсы ландшафтного дизайна. И в будущем, если появится такая возможность, буду обучать других тому, что знаю сама, и с удовольствием.

Но самое главное – соберу всю возможную информацию о своем Роде и Роде мужа, построю генеалогическое древо и постараюсь воссоединить всех родичей, разбросанных по белу свету».

Марина: «У меня теперь появились инструменты, которые я применяю в жизни. Каждый день я достаю из мешочка руну, и она помогает мне правильно составить задачи на день.

Что изменилось во мне? Во-первых, стали понятны причины происходящего (как во мне, так и в окружающем мире). И мои реакции на события явно теперь другие. Те знания, которые пришли за эти два года, прибавили мудрости. Но свои возможности я пока, по привычке, принижаю. Но в минуты прозрения уже не бьюсь в отчаянии: «Почему же я не поступила тогда иначе?»!!! Раз пришло понимание теперь, поступлю по-другому сейчас и в будущем.

Перечитала сегодня свои отчеты за два года. Долго собиралась с духом. Оказалось, не все так плохо. В каждом из них есть зерно, тема для развития дальнейшего. События этих лет научили меня смелости – я начала разрешать себе многие вещи, которые раньше запрещала. Теперь же надо ввести в привычку то, что каждый день, потраченный на себя, свое развитие, своих близких, свои желания и цели, и есть, вероятно, основной смысл жизни.

Теперь важно принять правду о себе. Полагаю, для меня это решаемая задача».

Как же это важно – найти в жизни свою цель, свое дело. То, что действительно имеет для тебя значение, то, что есть настоящая жизненная задача.

На выбор пути ушло два года. Много это или мало? Для кого как. Ты, мой читатель, возможно, пройдешь этот путь быстрее, но если в конце этого пути к тебе придет четкое осознание о самом главном деле своей жизни – считай, что время и силы свои ты потратил не напрасно. По счастью, руны дают не только осознание цели, но и все инструменты для ее достижения. Потому что твой договор, твоя миссия должна быть выполнена в любом случае – это обязательное условие для того, чтобы ты получил от мира все, что тебе действительно нужно.

За время работы с рунами вполне обоснованно уходят никчемные и стереотипные желания. Тебе больше не нужно хотеть того же, что и все. Ты знаешь себя значительно лучше, чем раньше, и твои цели и желания в связи с этим также прошли определенную трансформацию. Это нормально.

Ты больше не будешь тратить силы в погоне за мифом, твоя жизнь теперь принадлежит только тебе и твоей главной жизненной задаче. Ты никому ничего не должен.

Евгения: «За время изучения и включения рун прослеживается явное изменение отношения как к себе, так и к окружающему миру, понимание своего места в этом мире. А главное – понимание того, зачем ты пришел в этот мир, твое предназначение, твоя миссия.

Для меня самым важным оказалось подтверждение рунами правильности понимания моего предназначения. На протяжении всего времени изучения рун нет-нет да и закрадывалось сомнение: мое ли это? Но после руны Дагаз все сомнения ушли.

Я стала понимать и принимать поступки окружающих меня людей без осуждения. И это не только внешнее проявление, но и внутреннее убеждение. Происходящие события воспринимаю как подарки Мира. В любом негативе вижу позитив.

Руны – очень важный и нужный инструмент в работе над развитием сознания. Они показывают слабые места и направление дальнейшей деятельности, на что обратить внимание в первую очередь. И дают для этого силу и энергию.

Я благодарна школе, всем людям, кто организовывает и поддерживает процесс, и конечно же нашему Учителю».

Жанна: «Руны. Путь к себе.

Да, это начало пути к себе. К себе настоящей. И я очень благодарна за ту возможность, которую так долго искала.

Потеряв однажды настоящую себя, прошла тернистой тропой, дабы снова, как младенец, научиться чувствовать себя, слушать себя, свое тело и шаг за шагом заново стала учиться ходить, но теперь уже по дороге жизни. И понимать, что настоящее и ценное, а что нет.

Читаю свои отчеты по всем рунам и вижу человека, проживающего чужую жизнь. Вернее, проживающего свою жизнь под влиянием извне. Сколько сил и лет отдано иллюзии «настоящей жизни». А где она? В бесконечных поисках и разочарованиях? И так изо дня в день… Эта гонка не закончится никогда, пока ты не поймешь, что настоящая жизнь в «здесь и сейчас». В твоем осознании происходящего. В понимании и оценке. В том, что нужно именно тебе. Или, как проще, нестись по жизни сломя голову только потому, что это выгодно кому-то? А что важно для тебя, да, для тебя лично? Страх, гордыня, раздражение. Остановись.

Иначе твоя жизнь превратится в лабиринт. Ты можешь выйти из него, только если найдешь правильный путь. Правильный для тебя, ибо в этом лабиринте у каждого свой вход и свой выход. Тебе понадобятся силы, ясность разума, терпение, настойчивость и понимание того, что даст тебе этот свет в конце изнурительного пути.

У тебя есть Цель? Здорово! Только не забудь про Веру, интуицию и все инструменты своего сознания, которые помогут в твоем нелегком путешествии. Цени каждое мгновение, так как оно никогда больше не вернется. Если хочешь улыбаться – дари свою улыбку сейчас, а не потом. Если тебя наполняет любовь – согревай ею тех, кто тебе дорог. Сейчас. Ибо это и есть настоящая жизнь!»

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Мои ученики делятся с тобой своим опытом. Он бесценен. Они рассказали тебе о своей жизни, о том долгом и трудном пути, который им пришлось пройти в поисках себя. Они не боялись быть смешными, выглядеть глупо. Им не было нужды «делать лицо», они знали, на что шли. И самое главное, знали, зачем им это было надо.

Вернуть себя, собрать воедино куски своей разодранной души.

А ведь они – обычные люди. Ты видишь их каждый день в метро и на работе, вы вместе стоите в пробках или сидите на родительских собраниях. Они – такие же, как ты. Но объединяет вас одно очень важное качество – вы не боитесь менять свою жизнь. Вы знаете, что можете больше. И право свое хотеть и желать невозможного не нужно отдавать никому.

Римма: «Вот и закончились наши занятия… С одной стороны, очень жалко – привыкла к группе, и такое впечатление, что учусь в школе: были определенные обязанности и огромное желание узнать, понять. А теперь новая жизнь.

Первое знакомство мое с рунами состоялось не в самый благоприятный момент жизни. Я стояла у той черты, когда меня либо оттолкнет назад, либо я пойду вперед, несмотря ни на что. Но это я поняла много позже.

Что же для меня руны? Вся моя жизнь. В них и силы, и коммуникабельность, и жизненные заморочки, и страхи, и то, как я жила, чем руководствовалась, идя по жизни, и взгляды на жизнь. Этот список можно продолжать, а можно сказать короче: руны – это жизнь человека во всех ее проявлениях.

Это мой уже последний отчет, и мне хочется сегодня быть откровенной.

С самого начала я не совсем понимала, что со мной происходит, что от меня хотят и что мне надо делать. Меня еще мучили страшные головные боли. Эта боль забирала всю мою энергию, все силы. Я жила и думала только в одном направлении. Боль не давала увидеть, что происходит со мной и вокруг меня на самом деле.

Получив копии своих отчетов для составления итогового, я долго не могла за них взяться. Ощущала неудовлетворение от того, что писала тогда. Ведь это все писал совсем другой человек. Я не хочу сказать, что все там неправильно, просто теперь я бы все происходящее оценила и описала несколько иначе. А тогда, в самом начале, мне было очень трудно разбираться в себе и своей жизни.

В какой-то момент хотелось все бросить, не копаться в себе. «Зачем, – говорила я себе, – зачем мне все это? Я все равно ничего не пойму, не запомню». Сейчас страшно представить, что было бы со мной, сделай я это.

Внутри меня было упрямство, я должна понять, что происходит. Я продолжила ходить на занятия из чистого упрямства, но моя головная боль всегда была со мной, она уже стала частью меня, мы с ней сроднились. Так прошел 1-й ЭТТ.

К концу 1-го ЭТТа стала замечать – что-то изменилось: я стала по-другому относиться к себе. Я узнала, что такое радость, появилась уверенность в себе. И в какой-то момент отследила некоторое движение в себе, словно понимание вышло на поверхность, убрало с глаз пелену и… тот мир, в котором я жила, просто рухнул. У меня открылись новые чувства, эмоции, я перестала во всем винить окружающих.

Самым удивительным в тот момент было то, что головные боли стали проходить, а ведь я с болью своей уже сроднилась за много лет. Мне стало намного легче – удивительно непривычно жить, когда у тебя ничего не болит.

Узнавая все новые и новые руны, живя с ними, я шаг за шагом двигалась вперед, делая для себя все новые открытия. Хотя, конечно, это громко сказано, скорее, понимала себя, принимала.

2-й ЭТТ был переломным в сознании. Очень много страхов. Разбираясь с ними, отследила иллюзии.

Так шли дни, недели, месяцы. Я потихоньку менялась, стало проще и комфортнее жить. Мое поведение и окружение менялось тоже. Я стала замечать, что ответы на мои вопросы приходили быстро, стоило всего лишь обратить внимание на знаки. Поняв, что они есть, стала отслеживать сигналы этого Мира. Раньше я не понимала их вообще.

Эмоции радости стали проявляться во мне все больше и чаще и длились целые дни и даже недели. Я начала привыкать к другому состоянию – жить вне боли.

Я поняла, что такое причина и следствие. Как маленький ребенок, училась жить в новом для себя состоянии. Мои ценности поменялись кардинально. То, что раньше было так важно, без чего я не могла жить, просто растворилось. Изменения произошли во всем: в еде, в одежде, в мыслях, в поведении, в отношениях…

Мои сны ярко и четко описывали изменения в моем состоянии. В них все время что-то рушилось, а за развалинами появлялись другие люди, здания, магазины. Я переживала во снах все новые и новые ощущения. Периодически видела лестницу либо склон горы – я шла по ним только вверх и никогда вниз, легко, без усталости, и точно знала, что мне туда надо.

3-й ЭТТ – заключительный аккорд в моем сознании и трансформации. Раньше я не могла себе даже представить, что так бывает, что можно измениться настолько, насколько это произошло со мной. Что можно понять, познать, простить.

Живя с рунами, я поняла, чего мне не хватает, чего хочу на самом деле, чему мне надо еще научиться, что я оставлю после себя и кому. У меня появились цели (раньше я вообще не представляла, что они у меня могут быть).<

> В общем, Ксения, я изменилась, я другая, и давайте знакомиться заново: «Я – Римма, прошу любить меня и жаловать».

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Что дальше?

Во-первых, не растерять те знания, которые приобрела. Ведь это только начало. И я еще буду делать для себя новые открытия, придут новые ощущения жизни. Я только прикоснулась к рунам, а сейчас очень хочу научиться жить с ними, узнать их и о них еще больше. Если боги дали мне эти блага, а я не знала, что они есть у меня, не пользовалась ими, то теперь, узнав, просто не имею права жить по-старому. Я буду стараться строить свою жизнь в гармонии с самой собой.

Во-вторых, наследие. Руна Отала – то, что я оставлю после себя. Я мучилась с ней долго, пытаясь понять, но в какой-то момент, как вспышка, озарение – все понятно, кому и что я оставлю, абсолютное понимание, что такое моя семья на самом деле.

В-третьих, мое здоровье. Как только я осознала причину головных болей, так они и ушли.

Теперь у меня есть цели, я знаю, чему еще хочу учиться. Руны – это искусство, и я им обязательно овладею. Я благодарю вас, Ксения, за те знания, которые вы нам дали, за помощь в обучении. Удачи вам всегда, во всем и везде».

Нина: «1-й ЭТТ.

Было. Пришла на занятия в школу «Сознание» и, в частности, на занятия по рунам физически разбитая (боли в сердце и правом плече, боли в позвоночнике) и морально убитая (проблемы с мужем), с низкой самооценкой, неудовлетворенная своей работой. Состояние близкое к депрессивному.

Стало. Прошла многолетняя боль в спине и руке. Я стала совсем по-другому смотреть на мужа. Ощутила сильную поддержку детей. Стала выбираться из депрессии, больше уделяя внимание себе.

Руна Райдо дала мне возможность по-другому воспринимать мир и обращать внимание на знаки, которые он мне посылает.

2-й ЭТТ.

Было. По жизни я всегда была «плакательная жилетка». Пребывала в иллюзиях как о себе, так и о других. Строила несбыточные планы и очень расстраивалась, когда они не исполнялись. Не могла четко сформулировать свои желания (и хочется, и колется). Не ощущала защиту и, как следствие, хотелось всегда быть «под крылом» хоть у кого-нибудь.

Стало. Перестала выслушивать жалобы на жизнь, и ко мне перестали клеиться эти нытики. Совсем. Общаюсь с людьми, которые мне интересны. Иллюзий больше не питаю, уверена, все происходящее – к лучшему. Желания сбываются, а если не все, то это меня уже не огорчает.

Почувствовала, что сильна сама по себе и мне не обязательно прятаться за кого-то. Основная моя сила – в моей семье, в моих детях. Основная моя задача – передать свои знания, семейные традиции своим потомкам.

Руна Йера научила меня собирать урожай вовремя.

3-й ЭТТ. Получение результата.

Я стала другой.

Обращаю внимание на мелкие детали и события, происходящие со мной и в моей жизни, анализирую их.

Стала сильной и морально независимой.

Смогла простить близкого человека и понять его, хотя далось мне это, признаться, очень трудно.

Поняла, что ради своей семьи могу многое. Семья – это моя основная среда обитания: нет семьи – и меня нет.

Я научилась быть счастливой независимо от окружающих.

Смогла восстановить здоровье.

Стараюсь теперь мыслить только позитивно.

Двигаюсь вперед и теперь знаю куда.

Большое спасибо за руны и занятия».

Ну разве мало? Обновленная жизнь, новые возможности, реальный жизненный результат: хорошее здоровье, отношение с родными людьми такие, как всегда хотелось, хороший достаток – это то, что есть в материальном, так сказать, воплощении. Но, кроме этого, огромное желание жить, большие планы на будущее, вера в себя и, самое главное, возможность научить своих детей тому мастерству, которое никогда не позволит им скатиться в депрессию и сломать себе жизнь. Не будет брошенных детей, разбитых судеб, болезней и тупиков, безденежья и трудностей в поисках своего места в жизни.

Теперь и ты можешь дать своим детям то, что было когда-то тебе недоступно.

Свое право – обладать – ты получил заслуженно. Именно поэтому теперь имеешь возможность передавать его по наследству, положить это достояние в копилку богатств своего Рода. А заодно и научить своих потомков грамотно распорядиться этим богатством, сохранить и приумножить его.

Только так Род можно превратить в Династию, в Клан.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Что же дальше?

Рунический путь бесконечен. Три шага, которые ты сделал вместе с тремя ЭТТами Футарка, перенесли тебя в совершенно иную плоскость мировосприятия. Твоя реальность имеет теперь иные формы и наполнение. В этом пространстве возможно все.

Дальше – практика. Живи рунами, твори ими, изменяй реальность. Обращайся к ним в трудную минуту, общайся с ними, когда тебе нужно изменить ситуацию.

Вступая в новый пласт бытия, ты научишься ориентироваться в нем – в таком знакомом и в то же время совершенно ином мире. Ты научишься функционировать в нем как хозяин, который знает свои права и возможности.

Руны – это начало. Они открыли перед тобой огромное пространство, в котором спрятаны за многими закрытыми пока дверями еще тысячи возможностей.

Но то, что будет дальше, не подлежит оглашению, ибо магическое познание мира требует тишины и уединения, знаний и времени. И тайны.

Ведь слово «руна» означает тайну. Дальше – только шепотом.

Вот что отвечу,

когда вопрошаешь

о рунах божественных,

что создали сильные,

а вырезал Вещий:

благо в молчанье. (80)

(Старшая Эдда. Речи Высокого)

Приложения

Приложение 1 Структура сознания человека

Каким бы продвинутым и духовным ни был человек, реальная жизнь в физическом мире интересует его не в самую последнюю очередь. Если тело болеет, ему, поверь, не до возвышенных переживаний. Если нет денег, то голодное урчание желудка, ветхая одежда и неустроенный быт в конце концов напомнят о себе.

Поэтому познавать строение сознания человека мы с тобой начнем не со сложных материй, не с мистических откровений, а именно отсюда, с земной и реальной физической жизни. И, помня, что мы договорились сначала изучить самого себя, начнем именно со своего физического тела. Нет, анатомию учить не придется. И сложные медицинские

термины тоже оставим специалистам, нас интересует совсем другое – как тело человека влияет на то, что мы думаем и чувствуем? Можем ли мы рассматривать строение сознания человека (и, как следствие, строение этого мира) без учета структуры и работы физического тела? Увы, нет.

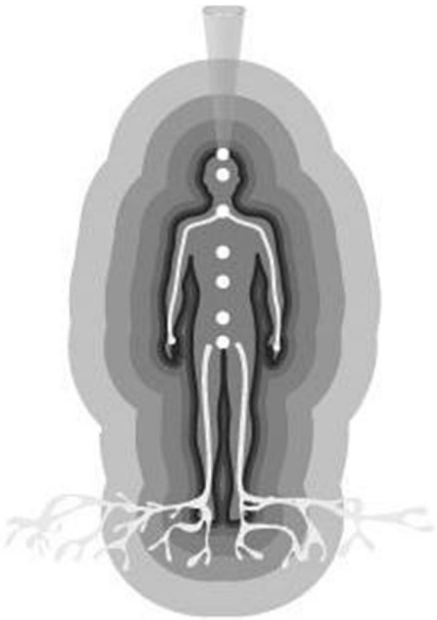
Наш организм – это неотъемлемая часть нашего сознания, как ни странно это звучит, и от того, как оно функционирует, напрямую зависит наша реальная жизнь.

Попробуем представить себе, что человек мог бы жить не 70–90 лет, как сейчас, а, к примеру, тысячу. Тысячу лет, полных здоровья, жизненных сил, яркого мышления и жизненного интереса. Как ты полагаешь, остались бы прежними его желания, цели, образ жизни, модели поведения… Ну конечно же нет – все бы изменилось кардинально. Сама физиология человеческого тела была бы иной: и обменные процессы, и все основные ритмы (сердцебиение, дыхание), и гормональные процессы и т. д. Иной бы была скорость движения жизни. А куда спешить? И иное качество пищи – ее нужно было бы меньше, а значит, и не надо тащить в рот все подряд, дабы только насытить свое голодное тело. Иная система обучения стала бы тоже вполне естественной: лет 100–200 в самый раз для того, чтобы хоть что-то начать понимать… Ухаживание за девушкой – лет пятнадцать. Дети рождались бы реже, и ценность человеческой жизни возросла бы многократно. Эх, мечты!..

Однако вернемся на грешную землю. Итак, срок человеческой жизни, записанный, кстати, в нашем ДНК, определяет все, что мы имеем, делаем, к чему стремимся и почему так спешим жить: все успеть, больше узнать, продолжить свой род – 70 лет – это, в сущности, так мало. И конечно, решать этот вечный вопрос – продлить свою жизнь, выклянчить индульгенцию у матушки Смерти. И не только для себя, но и для всех остальных.

ДНК определяет тело, базовое здоровье, даже изначальные предпосылки срока жизни, которые человек, как ни странно, все-таки способен изменить. Только, к сожалению, в обе стороны. Но об этом чуть позже.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)



Тонкие тела человека

Именно физическое тело является основой, платформой для того, чтобы все уровни сознания стали такими, какими стали. Как ни хотелось думать иначе, но это факт. А факт, как известно, самая упрямая в мире вещь. Мы определяем свое физическое тело не только тем, что видим его в зеркале. Мы его еще чувствуем. И именно ощущения физического тела есть то, что называется Эфирное тело. Эта сфера – мир ощущений. Физиология тела и то, как оно действует и работает, во многом определяют ощущения.

Что такое Эфирное тело и где оно находится?

Эфирное тело – первое тонкое тело после «толстого» физического. Соответственно, связано с ним и зависит от него. Для того чтобы убедиться в связи Эфирного и Физического тел, достаточно вспомнить свои ощущения, например, во время болезни. Какие были ощущения? Да практически никакие: вялость, апатия и никакого желания общаться с окружающей реальностью. В таком состоянии хочется выключить телефон, закрыть шторы поплотнее и сократить количество контактов до необходимого минимума. И напротив, когда тело здорово, хочется и яркого солнца, и движения, и общения.

В этом примере ощущения играют важную роль, определяя, по сути, возможность двигаться, изменяться и просто жить.

Эфирное тело существует как эффект или следствие работы физического тела. Клетки нашего тела каждую минуту умирают и рождаются вновь. Кровь бежит по жилам, а сердце бьется. Легкие дышат, а нервная система, как центральный компьютер, регулирует процессы. Она воспринимает еще и сигналы внешнего мира через сенсорные каналы восприятия: зрение, слух, осязание, обоняние и вкус. Чем чувствительнее тело человека к внешним воздействиям, тем большая нагрузка идет на нервную систему, тем больше энергии вырабатывается этим полноценным и слаженным «предприятием» – Физическим телом человека.

Эта удивительная, слаженная, универсальная, саморегулирующаяся и самовосстанавливающаяся система работает денно и нощно только для того, чтобы вырабатывать энергию – чистую, насыщенную – и отправлять ее в Эфирное тело. Сдавать в «тело ощущений», как сдают на склад готовой продукции. Там есть, конечно, свое ОТК [32 - О Т К – отдел технического контроля.], который принимает и выбраковывает энергию по своим «особым» инструкциям, но о нем мы поговорим дальше.

Эфирное тело аккумулирует эту энергию, сгущает, уплотняет, упаковывает и дополняет ее особыми пометками для того, чтобы могло существовать сознание – высший орган власти, орган принятия решений, орган обоснования действий.

0 том, что предприятие работает, свидетельствует выпуск продукции. О том, что работает Физическое тело, свидетельствует то, что оно ощущает. Но вернемся к процессу формирования Эфирного тела.

Эфирное тело отражает состояние здоровья Физического тела, одновременно его определяя. Поясню.

Если ты, например, ушибся, то сильное ощущение (боль) в виде мощного энергетического импульса проявляется через ощущение, и общая энергетика организма искажается – где-то появляется более сильное ощущение. Тот самый контролер (ОТК) быстро отслеживает источник «сбоя» и дает команду на его устранение, включаются механизмы саморегуляции, и боль со временем затихает. Далее «ремонтники» устраняют последствия, а технический контроль передает выше информацию о неполадке. Так у человека формируются знания и опыт.

Это относится к любым нарушениям нашего организма. Мощный выплеск боли говорит о серьезном функциональном сбое твоего «предприятия» (авария), общее недомогание – о снижении мощности, а отказ от работы какого-то важного узла может грозить остановкой всей системы.

Таким образом, благодаря ощущениям твое тело обеспечивает себе безопасность и поддерживает здоровье. И какой бы неприятной ни была боль, она важна для поддержания стабильности работы всего организма. Если отсутствует болевая реакция на травму, повреждающее воздействие бывает интенсивным настолько, что повреждения несовместимы с жизнью. Сниженная чувствительность опасна для здоровья.

Таким образом, повышая чувствительность физического тела, твое сознание может обзавестись более внимательным и профессиональным контролером, который не пропустит ничего важного и значимого и сумеет вовремя запустить все процессы выздоровления, вовремя дать команду на устранение поражения и быстро, практически незаметно, восстановить всю систему. Как известно, профессионал не тот, кто кричит и расхваливает свои возможности, а тот, кто тихо делает свое дело так, что все в его вотчине работает как бы само по себе.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Может возникнуть закономерный вопрос: почему человеческое тело не вырабатывает все эти механизмы естественным путем? Почему люди страдают от болезней, с которыми ни они, ни представители официальной медицины справиться не могут? Если тело человека так разумно, отчего же оно болеет?

Мы все прекрасно знаем, что предприятие будет хорошо работать, если у него вменяемое руководство. Но в задачи руководства не входит виртуозная работа у станка, ему важно, прежде всего, правильно подобрать команду, воспитывать профессионалов и заботиться обо всех своих сотрудниках. Особенно о хороших специалистах – их надо растить, воспитывать и обучать.

Также и с твоим организмом: если развивать систему контроля, не жалеть ни сил, ни средств на развитие чувствительности своего организма, то своевременная реакция ОТК отследит проблемы еще до их возникновения.

Подобный контроль в теле и сознании осуществляет механизм, сигнализирующий об опасности и безопасности физического существования. Этот механизм – эмоция.

Эмоции человека просты и примитивны, не следует путать эмоцию и чувство.

Чувство – это сложное переживание, пролонгированное во времени. Тебе, наверное, хорошо известны такие чувства, как гордость, любовь, уважение, собственное достоинство, ненависть и т. д. Они строятся на эмоциях, но ими отнюдь не являются.

Эмоции же краткосрочны, и обычно, когда мы описываем свою эмоцию, даем пояснение, какую именно – позитивную или негативную – эмоцию мы испытываем.

Отрицательные, или негативные, эмоции сигнализируют нам об опасности, а позитивные, положительные – о безопасности. О безопасности, прежде всего, жизни самого человека.

Это и есть тот самый ОТК – контролер, который, воспринимая сигналы Физического тела, автоматически определяет, все в порядке в нашем организме или нет. Внимательность и «профессионализм» такого контролера обеспечивают телу своевременную помощь и поддержку всех физиологических систем.

Таким образом, вся физиология напрямую связана с тем, насколько чувствительно тело и свободны эмоции.

Но эмоции при всей своей простоте – достаточно большой срез сознания. И если продолжить аналогию с предприятием, то система контроля, которую воплощает в себе сфера эмоций, может дать «сбой» так же, как сотрудник предприятия, который – живой человек – может быть «не в форме». У него может болеть зуб, он может быть невнимателен, у него может быть испорчено настроение по причине ссоры с женой, он может конфликтовать с коллегами по работе и т. п. Человек, переживающий негативные эмоции, не может сосредоточиться, сконцентрироваться на поставленной задаче.

В нашем сознании все происходит точно так же: если мы переживаем отрицательные эмоции достаточно долго, они перерождаются в чувства. И такие чувства – ненависть, чувство вины, жалость к себе, апатия, грусть, раздражение – совсем не украшают нашу жизнь и, подобно эмоционально больному сотруднику из системы контроля, делают нас нечуткими и невнимательными к своим ощущениям, что приводит к катастрофическим последствиям в работе всего организма.

Эта система контроля сознания через базовые эмоции называется Астральное тело.

Для успешной работы организма Астральное тело должно быть адекватным, правильно оценивать процессы Физического тела именно с точки зрения опасности – безопасности. Однако и Астральное тело, подобно невнимательному или некомпетентному сотруднику, может проморгать информацию о сбое в работе производства, иначе говоря, пропустить информацию о начале болезни, оценить хорошо, когда на самом деле все плохо. Или, напротив, запаниковать на ровном месте, необоснованно.

Причиной того, что Астральное тело теряет способность выполнять свои функции, могут быть, прежде всего, негативные эмоции, которые испытывает человек. И если они постоянные, наступает «эмоциональная усталость». Как уставший сотрудник не способен работать быстро и мобилизованно в случае аврала, его Эмоциональное тело не способно быстро и правильно оценивать то, что происходит в теле Физическом, информацию, которая может помочь «устранить неполадку» в кратчайшие сроки.

Как ты уже догадался, такая система контроля не существует сама по себе. Это не истина в последней инстанции и функционирует строго по инструкции, описанию. Здоровое Астральное тело, как и профессиональный и здоровый сотрудник, может легко разобраться в описаниях мира, в котором живет тело и сознание. Как же в нашем сознании проявлены эти инструкции?

Функцию эту выполняет Ментальное тело – третье тонкое тело человека. Именно в Ментальном теле хранятся многотомные описания Мира, в котором живет тело и разум.

Ментал – огромная библиотека знаний. Все, что мы учили и читали, слышали и видели, – вся эта выжимка чистых знаний представлена в нашем ментальном пространстве. Свободное Астральное тело имеет такой же свободный доступ в эту библиотеку, умеет в ней ориентироваться и разбираться.

Богатое знаниями и умениями, Ментальное тело дает доступ к разнообразной информации, управляя эмоциями и ощущениями. Когда мышление человека свободно, он способен одной лишь мыслью изменить свое настроение и повлиять на ощущения тела.

Но к сожалению, все знать и уметь невозможно. По какому же принципу подбираются книги в эту библиотеку знаний? Почему из всего богатства информации ты выбираешь только что-то определенное и игнорируешь все остальное?

Чтобы ответить на этот вопрос, достаточно посмотреть на свою собственную библиотеку – самую обычную, домашнюю. Какие книги стоят на полках в твоем доме?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Когда-то давно, в эпоху тотального дефицита в нашей державе, мы скупали в магазинах все подряд, в том числе и книги. По талонам и записи советский человек приобретал многотомные сочинения Пушкина и Толстого, выписывал популярные журналы, однако втихаря почитывал самиздатовского Солженицына и Довлатова. В тот период мы брали любую информацию, до которой только могли дотянуться. Потом литературы стало больше, и мы стали выбирать – нравится, нужно, интересно. Возможно, старая макулатура пошла на свалку, а возможно, заботливо сложенная лежит в кладовке. На полках твоей библиотеки оставлено только то, что ты сам определил для себя как нужное, полезное, интересное и значимое.

В нашем сознании, как ты понимаешь, все происходит точно так же. В детстве мы, как губка, впитываем все подряд, учимся всему и все нам интересно. Потом что-то выделяем как самое-самое, а что-то откладываем в сторону или выбрасываем совсем. В конечном итоге в нашем Ментальном теле остаются только те знания и умения, которыми мы пользуемся чаще всего.

Объем твоей домашней библиотеки ты также определяешь сам. Лежат ли книги на всяком свободном месте, или для них выделена лишь маленькая полочка в коридоре? Сколько времени ты проводишь в Интернете в поисках и изучении новой информации? Все это говорит и о твоих успехах в развитии своего ментала, и… богатстве твоей внутренней библиотеки.

Мышление человека, его Ментальное тело, формируется под воздействием среды, в которой он растет, и измерения, в котором он живет.

Система контроля, которую осуществляет Астральное тело, выполняет свои функции строго по инструкциям, которые есть в теле Ментальном. И если продолжить аналогию с «предприятием», становится понятно, что от конкретной, скопленной человеком системы знаний и зависят те инструкции, по которым работает его эмоциональная сфера. Эти инструкции базируются на знаниях мира, и чем меньше их у человека, тем примитивнее реакции, конкретнее и проще инструкции (упал – отжался).

Ментальное тело, обладая описанием мира, в котором живет человек, регулирует его эмоцию, возможность управления энергией своего тела через ментальные команды, порой очень жесткие и конкретные. Такие команды не дают человеку возможности выбора, делают его неспособным принять иное решение, чем конкретно записанное в ментальной директиве.

Ограниченность знаний, неумение пользоваться иными языками, безразличие или, хуже того, неприязнь к каким-то граням этого мира закрывают перед человеком доступ в те части библиотеки (общей системы знаний), которую он не знает или не приемлет.

Знания в твою библиотеку подбираются по нескольким основаниям.

Основание 1. «ДОСТУПНО». Ты получаешь информацию из понятных и доступных для тебя источников – написанных или сказанных, например, только на понятных тебе языках.

Основание 2. «РАЗРЕШЕНО». Проверено цензурой, разрешено к использованию. Совпадает с общепринятой точкой зрения, соответствует ожиданиям, одобрено Академией наук и т. п.

Основание 3. «ИНТЕРЕСНО». Собираешь все, что вызывает азарт, увлеченность, развитие, возбуждает переживание. Компетентность или некомпетентность источника особой роли не играют, согласование с общественным мнением не учитывается – главное, чтобы было интересно.

Основание 4. «НУЖНО». Необходимая в обязательном порядке информация, включающая в себя необходимый минимум знаний об этом мире. Необходимый минимум при этом, что характерно, у каждого свой.

В свое Ментальное тело, как и в свою библиотеку, ты подбираешь информацию на основании, которое для тебя является основополагающим. И если «интересно» превалирует, то «разрешено» и «доступно» могут и подвинуться. Но если на троне сидит «разрешено», то будут отброшены и «интересно», и «нужно».

Тот, кто определяет такие основания, – большой начальник, библиотекарь, заведующий. Он принимает решения, на основании которых ты заполняешь свою систему знаний, и в таком виде эта информация попадает к системе контроля – твоему Астральному телу.

Строгий библиотекарь в ответ на запрос о получении информации спустит в отдел контроля ту литературу, которую сам считает нужной для решения поставленного вопроса. Потому что он – наш опыт.

Опыт – это не только знания о мире. Это знание о результате, о причине и следствии любого действия, любого переживания. Он знает и помнит все, что мы пережили, о чем думали, мечтали, – это все наша библиотека, наши знания, которые он скрупулезно копит, систематизирует, расставляет по полочкам. Ты можешь совершенно забыть о каком-то событии в своей жизни, но библиотекарь на то и библиотекарь, чтобы знать свою вотчину как пять пальцев. Он выполняет свою работу очень качественно и может в нужный момент подкинуть тебе информацию, которая именно сейчас очень нужна. Но также, волею своей, может навсегда закрыть тебе доступ к определенной системе знаний, ненужным (с его точки зрения) воспоминаниям, травмирующим событиям.

Тот запрос, который направляет система контроля (Астральное тело) в библиотеку знаний, будет рассмотрен библиотекарем (опытом), и информация о том, что надо делать Физическому телу, будет «спущена вниз» по своему усмотрению.

У этого библиотекаря сложное иностранное имя – Каузал. Его вотчина – Каузальное тело. Causa (по-гречески – причина) носит это имя потому, что заправляет в нашей жизни причинно-следственными связями.

Но как ты понимаешь, опыт складывается не сам по себе, а является следствием всей нашей жизни. Так же как формируется опыт человека в определенной среде, наш библиотекарь – Каузал – тоже жил в определенной семье, в каком-то государстве, учился

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

в школе и сдавал экзамены в институте. И все, что он получил в таком общении и обучении, легло в основу его оценки и методов подбора информации по всем четырем основаниям, приведенным выше.

Именно опыт определяет, какую информацию получит сознание, какое действие сделает, что скажет и куда пойдет твое тело.

Информация, которую выдает Ментальное тело, не только руководит важнейшей в твоей жизни эмоциональной реакцией, но и определяет качество распределения энергии в твоем Физическом мире.

Представь себе, что твоя система контроля формирует запрос в библиотеку с целью получить информацию о том, что можно сделать в реальном физическом мире, чтобы «предприятие» – тело – получило больше энергии, больше эмоциональных переживаний, больше любви, больше денег, улучшило свое здоровье… Такой запрос называется желанием. Оно еще не оформлено в слова и предстает смутным томлением, тобой руководит неудовлетворенность. Тебе нужна информация, знание, что сделать, чтобы энергетический баланс в теле и сознании пришел в равновесие.

Думающий и прогрессивный библиотекарь, обнаружив, например, отсутствие нужной информации, пойдет ее добывать. Позвонит коллеге, запросит более богатую знаниями библиотеку, взломает гриф «секретно» и вскроет закрытый файл – любым способом найдет необходимую информацию.

Ответственный и принципиальный библиотекарь пойдет к полкам «Разрешено» и «Доступно» и найдет там то, что есть в наличии и более-менее подходит под запрос.

Уставший и безразличный библиотекарь с раздражением посмотрит на бумажку и коряво начертает: «Информация отсутствует» или «Доступ закрыт». Или ничего не будет писать (зачем утруждаться или отрываться от телевизора?), просто выкинет ее в мусорное ведро. Аналогично ведет себя тело нашего опыта.

От того, как среагирует опыт на запросы Эмоционального (Астрального) тела, зависят и последующие желания, которые ты отправляешь в ментал за знаниями. Если твои запросы выполняются мгновенно, полны новой интересной информации, то количество твоих желаний постоянно растет, а жизнь наполняется яркими переживаниями, насыщена массой интереснейших событий. Ты переживаешь не чужую жизнь, сидя у экрана телевизора, а свою собственную, настоящую вкусную жизнь.

Но если твой библиотекарь – непробиваемый бюрократ, то все твои желания, томления и переживания рискуют приобрести форму «человека в футляре». Только так и никак иначе – девиз и норма жизни человека с подобным опытом. В конечном итоге и желания ты начинаешь формировать в соответствии с возможностями и ожиданиями своего библиотекаря, заранее отметая те, которые не вписываются в имеющийся опыт и не соответствуют имеющимся знаниям.

Получается, что желаниями человека руководит не его душа, а всего лишь весьма ограниченные знания об этом мире и такой же опыт?! Да, получается, ничего уж тут не попишешь. Человек, как правило, хочет или желает только того, о чем знает, слышал или догадывается. Никогда его желания не опираются на информацию, которой он не обладает.

Желания для человека являются той силой, которая двигает его по жизни, поднимает с теплого дивана и выгоняет на мороз в поисках Синей птицы. Но именно свобода или замкнутость Каузального тела (твой опыт) определяет во многом те способы, которые ты используешь в попытках поймать свою удачу за хвост. Искать свое счастье по миру или ждать, пока оно само постучится к тебе в дверь, ты выбираешь сам.

Но если твой библиотекарь – уставший от жизни старец, то все твои желания канут в Лету под гнетом безразличия твоего опыта, которому больше не хочется ничего, кроме покоя. Его усталость и старость совершенно не зависят от биологического возраста владельца: стариком можно стать и в 20 лет, а можно сохранить живость ума и яркость характера и в восемьдесят. В конечном итоге система контроля (Астральное тело) вообще перестает посылать свои желания куда-либо, а просто гасит их таким же равнодушием. Но если система контроля, получив информацию о сбое в работе организма, не прореагирует на это никак, представляешь, к чему это может привести? Правильно, к болезням, бесконечным хворям и в конечном итоге к смерти. Именно так человек САМ сокращает время своей жизни.

Человек жив, пока ему чего-то хочется, пока все системы сознания работают дружно и слаженно во имя этой цели.

Что же заставляет наш опыт так несвоевременно стареть? Что делает его равнодушным и скучным? Причина такого отношения к самому себе лежит в тех условиях, в которых этот опыт формировался: где учился, где родился, на ком женился и т. д. От того, как формировался опыт человека, зависит и то, как строится линия его жизни.

Именно среда, в которой формировались твои культурные ценности, убеждения и принципы, явилась основой для образования и «профессиональной ориентации» твоего библиотекаря – опыта.

Сформированные за всю жизнь ценности и убеждения – это большой начальник, Самый Главный. Имя ему – Будхиальное тело. В нашем сознании оно ведает понятиями «хорошо» и «плохо», определяет то, ради чего работает вверенное ему предприятие. Именно ценности и убеждения таят в себе ответ – ради чего живет человек.

Оно контролирует и определяет в твоей жизни все: и цели, и принципы, и «главное – неглавное».

Будхиальное тело задает принцип построения жизни. Подобно самому главному начальнику, обязано согласовывать этот принцип с окружающим тебя обществом, ограждать от действий и решений, неприемлемых в обществе, в котором ты живешь.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Любой руководитель знает, насколько жизнь вверенного его заботам предприятия зависит от знания и соблюдения Законов, насколько важно налаживать связи с «коллегами», насколько серьезными последствиями может грозить отступление от правил и норм современного общества.

Умелый руководитель маневрирует между этими нормами, стараясь угодить и «вашим и нашим», – и все ради того, чтобы его предприятие функционировало хорошо, продукция была востребована на рынке, а сотрудники жили припеваючи и гордились принадлежностью к такой серьезной организации.

Принцип «начальник всегда прав» имеет непосредственное отношение к твоему будхиалу – сфере ценностей и убеждений. Ты можешь заставить себя сделать то, чего не хочется? Конечно можешь: достаточно сказать себе «Надо!» и переступить через свое «не хочу». А вот заставить себя сделать что-то, что ты считаешь аморальным, неприличным, нарушающим основные твои жизненные принципы, будет гораздо сложнее. Все равно что идти наперекор своему руководителю, рискуя быть уволенным и изгнанным вообще. Именно страх нарушить нормы и правила порой не позволяет тебе рискнуть, сделать что-то неэтичное (с твоей точки зрения, конечно).

Большой начальник воспитывает твое сознание с детства, практически с пеленок. Это воспитание – культурная среда, в которой ты рос, социальные нормы и «общечеловеческие ценности», религиозное воспитание (если оно было). Это и система образования, и профессия, и семья, и друзья.

Когда директор предприятия вырастает из низов, проходит все стадии карьерного роста, он знает свою вотчину, как самое себя: и производственные мощности (здоровье и тело), и слабые места, и ментальную наполненность (знания). Он сам был всем – и контролером, и библиотекарем, и рабочим, и учетчиком. Но бывает так, что начальник – пришлый, варяг. Он посажен в директорское кресло еще более высоким начальником. В этом случае, управляя своим предприятием, он, как ты понимаешь, руководствуется не столько интересами «простого люда», сколько благорасположением высокого начальства.

В сознании человека, как ты уже понял, происходит все то же самое. Если твои ценности и убеждения, принципы, нормы морали и этики исходят из твоего собственного роста и сознания – это твой родной начальник, который знает, что именно надо твоему предприятию. Но если всю жизнь ты пользовалась только чужими убеждениями и ценностями, если воспринял их на веру и не пропустил через себя – через свои переживания и опыт, – это означает, что руководитель твоего сознания пришлый. И вполне естественно, твои желания ему абсолютно до свечки, он исполняет совсем чужую волю. Чью?

Посмотри на свою жизнь. Чью судьбу ты проживаешь? Похожа ли она на судьбу и жизнь твоих мамы или папы? Ты двигаешься по течению, как тысячи, миллионы тебе подобных, или прокладываешь свой путь – кратчайший по направлению к своей цели? И есть ли у тебя цель? Ради чего ты живешь?

Все ответы на эти вопросы знаешь только ты. Только твое Я. Душа, которая живет, может четко сказать, ради чего ты пришел в этот мир.

Твоя душа – это хозяин твоего сознания. Не руководитель определяет политику предприятия, а хозяин. Руководитель ее только исполняет.

Если хозяин сильный и властный, если он участвует в работе сознания непосредственно, то он прокладывает путь своего движения по жизни туда, куда стремится его суть. Но в случае слабости и зажатости души она, как собственник, становится совершенно бесправна, не имеет права голоса, ведает, что вытворяет в директорском кресле Большой Начальник.

Выбирая профессию, создавая или разрушая семью, принимая решение о работе, воспитывая своих детей – кто делает все это: хозяин или начальник? Когда ты принимаешь решения по какому-то важному для тебя вопросу, спроси себя: «Зачем мне это надо?» И если ответом будет «так принято», «так положено», «так правильно», это твой начальник, твои ценности и убеждения говорят сейчас в тебе.

Свобода сознания заключается в полноправной деятельности твоего Я, твоей души в формировании жизненного пути. «Как положено» и «как принято» – это всего лишь инструменты, которые ты волен применять, когда считаешь это целесообразным для своей цели, своей миссии.

Многие, очень многие люди живут под гнетом своего Большого начальника. Он ограничивает их жизнь своими принципами и убеждениями, жестко следит, чтобы библиотекарь (опыт) неукоснительно следовал выданным инструкциям. Именно он и повинен в том, что сознание такого человека залипает в определенной Реальности – только так и никак иначе.

Твое Я, тихое и незаметное, лишь изредка по ночам терзает тебя смутными сомнениями и невысказанными желаниями. В это время твое Я аккуратно пробирается в сознание. Попав во владения строгого библиотекаря, оно незаметно подсовывает ему под самый нос нужную книгу, переставляет книги на полках, меняя «разрешено» на «интересно» или «нужно». Прокравшись в отдел желаний, пишет на неотправленной еще заявке «разрешаю». А самое смелое Я рискует даже проникнуть в кабинет Большого Начальника, правда, самое большее, что оно может сделать, – перепутать бумаги на его столе, залить чернилами многотомные законы и плюнуть в кофе: страх перед Правилом не позволит сделать большее. Но эта диверсия, как правило, ни к чему не приводит: утренний стыд разъедает душу и делает ее еще более молчаливой. Твой собственник лишь наблюдает за тем, что происходит с сознанием, но что он может сделать?

Задача большого Начальника – выжить. Задача души – жить. Когда твой собственник, твое Я начинает понимать, что жизнь катится в тартарары, когда от собственной цели, желаний ты удаляешься с каждым годом все дальше и дальше, когда твои мечтания раздавлены под грузом действительности – что произойдет тогда?

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Вариантов всего два. Первый, самый печальный, но, увы, самый распространенный – закрыть глаза на все, махнуть рукой: «Да провались оно!..» Все равно уже ничего не изменишь, да и не хочется, честно говоря. Но когда душа закрывает глаза, то тело делает то же самое.

Второй вариант сложнее. Если душа понимает, что сознание катится не туда, когда никакие уговоры и увещевания Большого начальника (пересмотреть политику жизни) ни к чему не приводят, тогда Я берет бразды правления в свои руки. Выгоняя тупого руководителя из насиженного кресла, твое Я начинает само определять, что ему важно, а что нет, что главное, а что не стоит внимания. Твое Я – собственник, хозяин, а значит, если ему хватит мужества и смелости дать дураку начальнику пинка под зад, то жизнь твоя меняется кардинально.

Рыба, как известно, гниет с головы. И бесполезно увольнять рабочего, если его начальнику нет дела до того, что творит его подчиненный.

Когда твое Я станет полноправным хозяином жизни, произойдет поистине чудесное событие. Тебе будет открыт доступ в иное Измерение. Оно называется Атман.

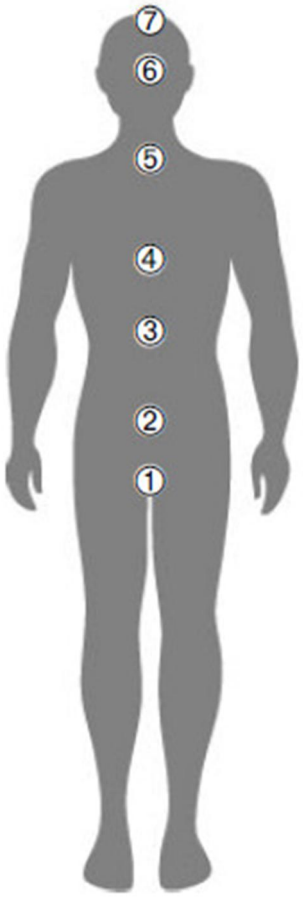
Пространство Атмана – бесконечная информация обо всем, что было и будет. Именно там скрыт смысл твоего нынешнего существования, твоей истинной жизни. Но доступ туда имеет только душа. Ни большой начальник, ни твой опыт, ни даже твое желание проникнуть туда не может. Если Я становится собственником твоего сознания, а ценности и убеждения – простыми исполнителями, сознанию твоему открываются двери в этот нескончаемый кладезь знаний. Состояние абсолютной свободы, которое испытывает Душа, попадая туда, не сравнимо ни с чем.

Это абсолютное единение Души и сознания, тела и полета, когда все системы твоей жизни, вся энергия и информация начинают беспрепятственно работать на цели и задачи твоего Я. Это состояние называется «Я есмь тот, кто Я есмь». Оно дает тебе самое главное знание – о тебе самом. Помогает переосознать свою жизнь и свой путь, придает тебе мужество и пробуждает волю.

Многие люди, осознавшие свой Путь через это состояние, кардинально меняли род деятельности, образ жизни и даже мировоззрение, добиваясь значительного успеха и реализации своих талантов и мечтаний.

Сознание избавляется от границ дозволенного, а душе – твоему истинному Я – становится доступно очень многое: и достижения, и мечтания, и удача, и благополучие, и здоровье.

Итак, твое сознание, как и мир, в котором ты живешь, созданы по образу и подобию друг друга. Если твое сознание залипло на каком-то уровне, в пределах определенного тонкого тела, то именно в это пространство ты и отдаешь свою силу и свою энергию. Мир становится жестко разграниченным, и чем больше людей живут в этом пространстве, тем сильнее оно становится и тем сложнее тебе выбраться из него.



Структура сознания человека

1 Физическое тело

2 Эфирное тело

3 Астральное тело

4 Ментальное тело

5 Каузальное тело

6 Будхиальное тело

7 Атман

Людям свойственно охранять свою территорию, и чем больше сознаний вписано в реальность, в которой ты залип, тем сильнее становится эгрегор, властвующий в этом измерении.

Эгрегор – порождение коллективного разума. Это тоже Большой Начальник, только уже не твоего сознания, а сознаний огромного количества людей. Каждый из них властвует на своем иерархическом уровне, подчиняясь вышестоящим. И чем ниже информационный и

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

эгрегориальный уровни, в которых ты живешь, тем большее количество «начальников» властно над тобой. Эгрегор, подобно вирусу, клонирует себя в сознание людей, сажая в их будхиальные тела своих ставленников – тех самых пришлых варягов. Они никакого отношения к тебе лично не имеют, и до чаяний твоей души им тоже дела нет. Задача их, как ни грустно, – оставить твое сознание именно в этой реальности, на этом уровне, чтобы ты тратил силы и энергию на этого паразита, а не на свою личную жизнь.

Конечно, не все так фатально. Особенность эгрегориальной среды – закрывать собой своего адепта – может быть использована человеком и как защита, и как инструмент. Но о том, как это сделать, я расскажу несколько позже.

Способы, которые применяют эгрегоры для влияния и управления, просты, но действенны, в их арсенале ценности и убеждения, мораль и нормы – основные правила, которые регулируют жизнь даже не одного человека, а целых обществ и многих поколений.

Правом на свободу Души обладает каждый пришедший в этот мир человек, но право на свободу сознания он зарабатывает и отвоевывает в течение своей жизни сам.

Попробуем теперь постичь, осознать и ощутить свою многогранную структуру личности путем последовательного включения всех основных сил человеческого тела и разума, первейшая из которых – жизненная сила, витальная вибрация.

Приложение 2 Витальная вибрация

Как живет твое тело? Какие процессы, не видимые глазу, в нем происходят? В теле есть своя жизнь – каждая клетка его живет, дышит, двигается. Эта жизнь может быть выражена как вибрация. И этим все живое в этом мире отличается от неживого.

Богатство вибрационных процессов Физического тела поистине огромно. Мы коснемся лишь трех основных: дыхания, сердцебиения и кранио-сакрального ритма. Именно эти показатели делают тело живым.

Вибрационные характеристики – это показатель энергетической работы Физического тела, скрытой от обычного взгляда. При беге, например, учащаются сердечный ритм и дыхание. Заметить это просто, а вот о чем говорят эти изменения? О повышенной энергетической активности. За счет повышения частоты дыхательных движений в организм поступает большее количество кислорода, а кровь благодаря учащенному ритму сердца доставляет его к мышцам. В этот момент, как и при любой другой физической нагрузке, повышается энергетическая плотность Эфирного тела, со всеми вытекающими из этого последствиями. Вот почему разумная физическая нагрузка хорошо сказывается на интеллектуальных способностях, регулирует эмоциональное состояние. Более того, научно доказано, что те, кто занимается спортом, живут дольше.

Сердечный и дыхательный ритмы иллюстрируют качество энергетики тела. А какова же роль кранио-сакрального ритма? Этот ритм иллюстрирует состояние нервной системы и ее согласованность с такими факторами, как электромагнитное поле планеты. Кранио-

сакральный ритм представляет собой чередующиеся циклы увеличения и уменьшения объема черепа – наш мозг, оказывается, тоже дышит. В той же мере, как дыхательные и сердечные, эти колебательные движения передаются всему телу, и нарушение этого ритма ведет к возникновению серьезных проблем со здоровьем.

Суммарная вибрация этих трех ритмов и есть витальная вибрация. Она абсолютно индивидуальна и представляет собой своеобразную энергетическую подпись, по которой можно определить, распознать и даже найти любого человека. Она так же индивидуальна, как отпечатки пальцев и радужная оболочка.

Поскольку среда обитания современного человека наполнена отнюдь не гармоничными шумами, а техногенными вибрациями, частота природного ритма сбивается, что приводит к дестабилизации всего организма. А это – прямая дорога к расстройствам здоровья и к состоянию, когда любое, самое слабое воздействие может вызвать недомогание (промочил ноги – насморк).

Способность восстановить и усилить витальную вибрацию – залог крепкого здоровья. Поэтому тебе необходимо научиться вызывать и удерживать ее своим вниманием.

Для тренировок по работе с витальным ритмом лучше выбрать место, где тебя не станут отвлекать посторонние шумы и звуки. Стоит также исключить любое музыкальное сопровождение. Прекрасно, если есть возможность уединиться на природе. Практику эту будем выполнять в несколько этапов.

Практика Витальный ритм

Дыхательная вибрация

1. Прими удобную позу. Ступни должны касаться пола (или земли).

2. Прекрати внутренний диалог. Концентрируйся на «здесь и сейчас».

3. Наполняй тело вниманием. Начинай концентрироваться на дыхании. Осознавай ритм и глубину дыхательных движений. В первый момент может случиться так, что дыхание сбивается с привычного ритма, но через пару минут комфорт обязательно восстановится. Внимательно отслеживай движение воздуха снаружи внутрь тела, обращай при этом внимание, как он проходит по дыхательным путям, наполняет грудную клетку и покидает ее, выходя уже согретым.

4. Теперь концентрируйся на движениях грудной клетки. Отмечай, как она увеличивается на вдохе и уменьшается на выдохе и как эти ритмичные движения отзываются в других частях тела. Обращай внимание на живот, спину, голову, ноги. Концентрируйся на этом ощущении несколько минут до тех пор, пока не почувствуешь, как дыхание превращается в единую вибрацию, наполняющую все тело, как эта вибрация связывает между собой твой внутренний мир и внешнее пространство. Побудь в этом состоянии несколько минут.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Результатом этой удивительно простой, но очень важной работы будут расслабление, успокоение, остановка мыслительного процесса и ощущение взаимодействия с пространством. Ты почувствуешь, что дыхательные движения не ограничиваются только грудной клеткой, но отзываются во всем теле.

Сердечный ритм

1. Прими удобную позу. Ступни касаются пола (или земли).

2. Останови внутренний диалог. Концентрируйся на «здесь и сейчас».

3. Наполняй тело вниманием. Начинай концентрироваться на дыхании.

4. Как только тело расслабилось, обрати внимание на биение сердца, отслеживай ритм, обращай внимание на пульс. Каждое сердечное сокращение отзывается ритмом в висках, в животе, в области шеи. Прислушайся к нему, сконцентрируйся на нем. И через пару минут ощущения начнут заполнять тело. Ты почувствуешь ритм сердца в каждой части тела, в каждой клеточке. Слейся с этим ритмом, позволь ему наполнить тело и сознание. Побудь в этом состоянии несколько минут.

Сердце – это мотор, двигатель твоего тела. От его здоровья зависит все в твоей жизни. Сердце – очень сильный орган, действующий по принципу «или все, или ничего». Поэтому оно либо работает, либо нет. Сердце не может работать «слегка» – оно либо качает кровь, либо не качает. Выделение сердечного ритма вниманием влияет на работу сердца.

5. Соедини сердцебиение с дыханием и удерживай своим вниманием два этих процесса одновременно. Через пару минут ты заметишь, что сердечный ритм начинает изменяться, выравниваться вместе с ритмом дыхания.

Кранио-сакральный ритм

1. Прими удобную позу. Ступни касаются пола (или земли).

2. Останови внутренний диалог. Концентрируйся на «здесь и сейчас».

3. Наполняй тело вниманием. Начинай концентрироваться на дыхании. Как только тело расслабилось, приступай к выделению ощущений позвоночника.

Перед этим упражнением стоит немного потянуться, размяться, сделать несколько наклонов вправо-влево.

4. Направь внимание в область копчика. Дождись появления ощущений и медленно начинай движение внимания вверх, осознавая каждый позвонок крестца, позвонки поясничного, грудного и шейного отделов. Удели внимание каждому позвонку, словно лучом лазера обойди со всех сторон, добиваясь яркого ощущения объема позвоночного

столба. Ощущай позвоночник на всем протяжении. Потянись, сделай несколько движений телом, поворачиваясь в стороны.

5. Поднимись, не теряя концентрации на позвоночнике, и отследи, как меняется нагрузка на каждый отдел при подъеме. Сделай несколько шагов, отмечая, каким образом позвоночник участвует в движении тела и сохранении равновесия. Запомни ощущение позвоночника целиком, прочувствуй его важную роль опоры всего тела. Повтори упражнение несколько раз до получения четких ощущений.

Теперь можно приступать к ощущению кранио-сакрального ритма.

6. Концентрируй внимание в области крестца до появления ощущения теплого, пульсирующего сгустка. Удерживай сгусток энергии вниманием, а потом словно растягивай его вверх по позвоночнику, отслеживая наполнение этим теплым ощущением всего позвоночника: по поясничному отделу, грудному, шейному. Не спеши и ничего не предпринимай для того, чтобы ускорить или затормозить его движение. Все происходит естественным образом.

7. Наблюдай за движением мягкой комфортной волны вверх к голове. Как только волна коснулась головы, возникает ощущение прилива мягкого тепла. Позволь ему наполнить голову и отхлынуть обратно вниз по позвоночнику. Наблюдай за движением волны вниз по позвоночнику, отслеживая ощущения в теле.

8. Повтори свои наблюдения за движением несколько раз до тех пор, пока прикосновение внимания к крестцу не станет достаточным, чтобы ощутить Волну.

Кранио-сакральный ритм – это дыхание спинного мозга. Ощутить его ярко и четко ты сумел, выделяя из всего комплекса ощущений тела только этот ритм дыхания твоего позвоночника. Удерживай внимание по всей длине позвоночника настолько долго, насколько можешь. С практикой возбуждение этого ритма будет получаться все легче и легче – достаточно прикоснуться вниманием к копчику.

Если у тебя были когда-то травмы позвоночника, ушибы копчика или традиционный в наше время остеохондроз – ощущения могут появиться не сразу. Но упорство и постоянная практика сделают свое дело, даже не сомневайся.

Соединение ритмов

В этом упражнении тебе предстоит соединить три ритма в единую вибрацию. Для того чтобы получить удовлетворительный результат, необходимо качественно отработать предварительные практики. На это может уйти некоторое время, но возможности, которые откроются перед тобой после овладения этой техникой, стоят того.

Рекомендации. Перед началом упражнения необходимо максимально расслабиться и снять контроль над телом. Этого можно добиться концентрацией на дыхании, описанной выше.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

1. Исходное положение то же.

2. Начинай концентрировать внимание на дыхании, пока не ощутишь его ритм всем телом (не меньше двух минут).

3. Коснись вниманием сердечного ритма, концентрируйся до ощущения сердечной вибрации в каждой клеточке тела (не менее двух минут).

4. Как только оба ритма сливаются, коснись вниманием крестца, не теряя ритма тела, концентрируйся до ощущения подъема волны вверх по позвоночнику. Отслеживай ритм и всю длину волны «прилив – отлив» (три минуты).

5. Старайся удерживать вниманием три ритма одновременно, и в какой-то момент ты почувствуешь, что по отдельности их больше не существует – они слились в один триединый ритм.

6. Отпусти свое тело, позволяя ему слегка покачиваться в ритме с тем ощущением, которое его наполняет.

Непередаваемое ощущение растворения границ Физического тела будет наградой твоим стараниям. Когда витальная вибрация пропитывает каждую клеточку тела, они словно бы встраиваются в процесс жизни, и энергия твоя возрастает в разы! Ни с чем не сравнимое ощущение, когда все тело поет и отзывается в ответ на твое внимание, – вот что такое ощущение жизни.

Для того, кто хочет идти по пути магии, по пути осознанного творения себя и мира, витальная вибрация должна стать неотъемлемой частью восприятия и управления. Никто не забывает умываться или чистить зубы – эти привычки стали естественными для нашей цивилизованной жизни. Ты убираешь свой дом и стираешь свою одежду. А что ты делаешь для гигиены своего Внутреннего Мира? Чем кормишь свое сознание? На что смотришь и о чем говоришь? Как часто можешь соединиться с природой? Ответ тебе понятен. Для того чтобы шумы и помехи техногенной цивилизации не ослабляли психику и не разрушали тело, гигиена внутреннего мира должна стать привычкой, такой же естественной, как утреннее пробуждение.

Витальная вибрация способна сделать еще одно волшебное действо. Она обладает особенностью транслироваться наружу, то есть от тебя. Когда ты в незнакомом месте усиливаешь витальную вибрацию, ты заполняешь собой, своей биологической подписью все пространство, которое покрывает твое энергетическое поле. Твое присутствие становится ощутимым, и подсознание других людей мгновенно выделяет твою вибрацию, как самую значимую. Естественно, и восприятие тебя как личности также меняется – именно в сторону твоей личной значимости. Попробуй поэкспериментировать с качеством витальной вибрации и убедись в том, что в сознании людей по-прежнему живет животный инстинкт: сильный всегда прав.

Сила (энергия) для каждого человека, населяющего мир людей, всегда будет значимой. Сила – это возможность выжить в нашем суровом мире. Выжить при любых условиях,

защитить и выкормить свое потомство. Физическая сила – не в мускулах. Физическая сила – в выживаемости. А показатель биологической выживаемости – сила витального ритма.

Теперь же, когда тебе стал известен этот мощный инструмент владения своей жизненной силой, самое время познакомиться с ключевым состоянием всех практик нашей традиции – Базовым состоянием «Я есмь тот, кто Я есмь».

Приложение 3 Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь»

Кто ты?

То, как человек отвечает на этот вопрос, есть яркий показатель его отношения и оценки соответственно к самому себе и самого себя. Даже когда он дает оценку другому человеку, то всегда сравнивает его с хорошо известным ему эталоном – с самим собой. К самому себе у человека есть какое-то отношение, и эта оценка, измерение себя, зависит в основном от того, в каком пространстве существует сознание самого человека, с какой ветки Дерева Мироздания он обозревает окружающую действительность.

«Я – Вася», – скажет один.

«Я – инженер-конструктор», – скажет другой.

«Я – человек», – ответствует третий.

«Я – пенсионер», «Я – студент», «Я – мама», «Я – женщина». Множество разнообразных ответов можно услышать на этот вопрос. Все они, при всем своем многообразии, сходны в одном: оценки описывают то, как человек осознает себя и свое место в этом мире, как осознает свою индивидуальность и какими достижениями он сейчас гордится.

Действительно, когда человек говорит о себе, он акцентирует внимание именно на тех процессах, измерениях окружающей его реальности, которые значимы для него в настоящий момент. Именно с этой позиции он определяет свое отношение к людям:

– Я – пенсионер, а ты?

– А я работаю.

И совпадение интересов уже не выявлено.

– Опять болячки одолели, надо бы к врачу сходить. У тебя кто участковый?

– Понятия не имею, я к врачам не хожу.

И налицо непонимание методов «борьбы» с болезнью.

– Что-то мне работа надоела. Опять. Надо бы нечто новенькое себе поискать…

– А я на своем предприятии уже 25 лет работаю!

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

И предмет гордости оказался не обоюдным.

Каждый включен в свой процесс ценностей, каждый совершает шаги по жизни, исходя из собственных приоритетов.

Все эти роли – не более чем роли. Но человек склонен вживаться в роль, особенно когда его сознание достаточно долго живет в каком-то определенном измерении. И как уже было сказано, никогда не поймет, кто по образу мышления и оценки самого себя отличен от собственного эталона.

Здесь необходимо сделать небольшое отступление и определить термин, который мы часто будем использовать в дальнейшем. Сознание.

Сознание – это то, что формирует личность человека, его оценку окружающей реальности. Бытие определяет сознание [33 - «Не сознание людей определяет их бытие, а, наоборот, их общественное бытие определяет их сознание»… (Маркс К., Энгельс Ф. Соч. Т. 20. С. 153).]. Эту фразу знают все, кто в свое время мучился в институтах над марксистско-ленинской философией будущего строителя коммунизма. И это выражение действительно справедливо для людей, определяющих свои желания по состоянию окружающей их реальности.

Окружающий мир сонастраивает их мышление со своими возможностями, подгоняет под себя, заставляя людей оценивать свое сознание как следствие окружающего мира, а свою личность измерять строго определенным способом – в пределах своего Измерения.

Когда человек оценивает себя как «Я – инженер», он соответственно и других будет оценивать прежде всего по их профессии и встраивать эту информацию в свою шкалу системы ценностей. Его отношение к дворнику, студенту, декану вуза, пенсионеру и домохозяйке будет исходить из градаций социального статуса. Вместе с такой оценкой автоматически вылезают и его ожидание от этих людей, и его поведение с ними, и право гордости собой или, напротив, чувство неполноценности и самоуничижения рядом с ними.

Когда человек описывает себя как «Я – мужчина» или «Я – женщина», то со своей позиции он (она) автоматически делит всех людей на две части (мужскую и женскую), и поведение, отношение и ожидание будут также исходить из того, к какой категории человек относит себя. И уже не имеет значения, талантлив он или бездарен, богат или беден, умный или дурак – он мужчина. Или женщина.

«Я – Иванов». Человек автоматически относит себя к Роду, к которому он принадлежит по праву рождения, и автоматически обнажает перед другими значимость родовых традиций, гордость за родовую принадлежность и соответственно оценивает других людей именно с этой позиции: Род, семья, происхождение. Род с древними традициями, знаменитая фамилия – появляется уважение только лишь по этому признаку. А если собеседник – детдомовец, фамилии своей не знающий, то какое еще может быть отношение, если он – «Иван, родства не помнящий»?

Или еще лучше: «Я – русский!» Делит весь мир на своих и чужих, оценивая всех и каждого не с позиции интеллекта, не с позиции душевных качеств или личностных достижений, а по национальной принадлежности.

Как ты понимаешь, разграничение по какому-то определенному признаку не просто искажает реальность человека. Оно еще и отсекает от него огромное количество возможностей, событий, знаний, которые были бы для него доступны, если бы не сознание, залипшее на строго определенном видении Мира.

Сознание – это все то, что ты собрал, наработал и пережил в процессе своей жизни. Этот багаж, как ты понимаешь, напрямую зависит от реальности, в которой живет человек. Именно реальность определяет то, что человек оценит как нужное или не нужное, важное или бесценное, полезное или бесполезное, хорошее или плохое и т. д.

Сознание определяет личность. Характер и натуру, привычки и склонности, потребности и зачастую цели. Влияет на желания и формирует судьбу.

Жесткое сознание, полное непримиримостей и принципиальных жизненных позиций, заставляет человека вести свою судьбу только в определенном русле: все эти зависимости и есть та информация, которая ведет энергию твоей жизни в определенном направлении.

Но можем ли мы однозначно сказать, что Я – это мой характер? Я – это мое тело или моя профессия? Задумавшись над этим вопросом, ты, конечно, честно скажешь: «Разумеется, нет!» И характер, и натура, и профессия, и даже тело есть зеркальное отражение принятых когда-то решений, реализованных фантазий и огромного количества «жизненных обстоятельств». Во многих же случаях Я вообще не участвовало в формировании судьбы, жизни, мировоззрения… Все шло по течению…

Так кто же Я? Если это не тело, не принадлежность к семье или профессии, не характер и не привычки… Кто же Я?

Я – это душа, которая может сказать: «Я есть». Есть – без социального статуса, без социального имени, без принципов и убеждений.

Я – это душа, которая живет.

Когда человек теряет все на свете, когда у него не остается ничего, что ему было дорого и ценно, когда жизненный путь круто меняет свое направление, когда одолевают все известные и неизвестные болезни, даже тогда человек может себе сказать – Я есть.

Чтобы понять, прочувствовать свою душу, тебе предстоит временно закрыть глаза на все, что ты любишь или ненавидишь, чем гордишься, что знаешь, во что веруешь. Отринуть все, что является для тебя мерилом и оценкой себя и своей жизни. И только тогда ты сможешь сказать: «Я есмь тот, кто Я есмь». Это будет первым шагом в направлении к своей сути, к своей душе.

Нет возраста, есть только наше представление о нем.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Нет полового различия – это всего лишь тела, выполняющие определенную жизненную функцию.

Нет социального статуса – это всего лишь человеческие игры.

Нет опыта, нет кармы – это всего лишь маленькие цепочки событий из мириад возможных.

Нет убеждений – это всего лишь оценка человеческим обществом себе подобных.

Мнение о себе не имеет значения. Мнение о других тоже не имеет значения. Мнение людей обо мне тоже не имеет значения.

Я ЕСМЬ ТОТ; КТО Я ЕСМЬ.

Я есмь – это состояние. Процесс отключения себя от всех навязанных стереотипов, пристрастий и мнений. Когда ты войдешь в это состояние, тебе станут доступны все пространства сознания. Ты сделал первый шаг к своей свободе.

Как лучше всего достичь этого состояния, ты узнаешь дальше. А пока обрати внимание на этот рисунок.

Как видишь, все пространства твоего сознания, все измерения пронизывает Ось. Она называется «Ось личности «Я есмь тот, кто Я есмь». Она соединяет две главные силы: энергию и информацию. В разных сочетаниях эти две величины дают совершенно разный эффект взгляда на мир. И если не иметь самого главного ориентира своей жизни – осознания своей сути, своей души, велика вероятность скатиться по судьбе в такие дебри событий, эмоций и переживаний, что выбраться самостоятельно оттуда уже не получится.

Когда все внимание сконцентрировано на Оси личности «Я есмь тот, кто Я есмь», в твоем сознании происходит чудесное превращение: вся энергия тела и сознания перенаправляется на эту самую сильную информационную структуру, ее влияние становится самым главным в жизни, а любые залипания на том или ином уровне сознания не происходят.

Ось личности

Состояние «Я есмь» глубинно трансформирует отношение человека к самому себе, позволяет посмотреть на себя и результаты своих действий безоценочно, без восхищения или самобичевания, а только лишь с точки зрения эффективности поступков, мыслей для достижения своей Цели, своей миссии, своего предназначения.

Именно в состоянии «Я есмь» мы отправляемся в путешествие по пространствам сознания. Оно будет символом твоей безопасности и ясности мышления. Как кожа защищает мышцы и нервы от боли, так и «Я есмь» защитит тебя от тяжелых переживаний, когда ты начнешь переосознавать свою жизнь по-новому. Как очки помогают человеку с плохим зрением разглядеть все четко и подробно, так и «Я есмь» поможет тебе по-настоящему ясно увидеть все причины и предпосылки того, что привело тебя в сегодняшний день в таком состоянии.

Люди нашей эпохи разучились, увы, слышать себя. Их действия и решения, переживания и чувствования определяются не велением души, а, к сожалению, той реальностью, в которой преимущественно существует их сознание. Залипание же на определенном уровне, в определенном измерении тем более делает их слепыми и глухими по отношению к самому себе.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Поэтому бессмысленно изменять мир вне себя – ты не справишься с огромной энергетической и информационной массой, накопленной в твоем мире. Но ты можешь изменить себя в мире и перестать быть привязанным к нему кандалами.

Ты будешь последовательно освобождать все уровни своего сознания от того, что приковывает тебя к ограниченному восприятию реальности и не дает тебе возможности изменять свою жизнь.

Цепь, которой привязана собака к будке, дает ей лишь небольшой диапазон свободы. Привязки и ценности, которые есть в твоем сознании, ничуть не меньше такой цепи ограничивают твою свободу передвижения по событийным линиям этого Мира.

Состояние «Я есмь» называется базовым. Потому что оно – основа всего. Если ты захотел обрести настоящую свободу, то прежде всего ты должен освободить свое сознание. Твои мысли и желания подвластны только хозяину жизни – твоей душе. Чтобы достигнуть информационного пространства Атмана, в твоем сознании должна быть только одна действующая сила – твое Я, Душа, которая живет.

Ни представления об этом мире, ни желания, навязанные твоей реальностью, ни обязательства перед кем бы то ни было не должны мешать соединению энергии и информации в твоей душе и сознании. Иначе все пойдет не так – ты опять станешь реализовывать чужие желания, добиваться чужих целей. А значит, и результат от вложенных усилий получишь тоже не ты.

В сознании твоем, как ты уже понял, к сегодняшнему дню скопилось множество разнообразных искажений и привязок к определенному взгляду на жизнь. Именно такие привязки не дают тебе возможности услышать самого себя, скинуть оковы обязательств и правил, догм и ценностей, жестко прописанных в твоей реальности. Именно поэтому в обычном состоянии тебе довольно сложно услышать самого себя – этот мир ревнив и цепко будет держать тебя в конкретном пространстве твоих возможностей, всячески провоцируя тебя «вернуться в стойло» конфликтами или, напротив, подачками. И только от тебя зависит, сможешь ли ты показать ему, кто тут хозяин, и идти своим путем.

Через что мир может цеплять людей и привязывать их к одной точке в пространстве-времени? Для каждого человека свои кнопочки, но общее тем не менее прослеживается.

Они есть провокация твоего мира, которую он всегда будет включать, когда ему потребуется энергия. Твоя энергия. Кнопочки эти внедрены в твое сознание, подобно чипам. Отследить их самостоятельно достаточно сложно – ты находишься внутри системы, а «лицом к лицу лица не увидать». Чтобы разглядеть их в своем сознании, надо посмотреть на себя со стороны, что сделать без внешнего наблюдателя (специалиста) достаточно сложно. Любой психолог, маг, психотерапевт, да и просто приятель, которому ты расскажешь о своих проблемах и попросишь о помощи, пропустит ее прежде всего через свое собственное сознание. И нет никакой гарантии, что в его мышлении нет своих проблем, которые, в свою очередь, не исказят ему восприятие твоей ситуации. Любой твой собеседник прежде всего человек своей реальности, и ответ он тебе даст, конечно,

исходя из своих индивидуальных или групповых особенностей, каким бы умным и продвинутым он бы тебе ни казался.

Чтобы такая ситуация не произошла, тебе надо прежде всего научиться решать свои вопросы самому – без костылей и весьма привлекательной возможности переложить свою проблему на кого-нибудь другого. И самое главное при решении своих личных задач – исключить влияние кнопочек сознания, патологических программ, внедренных в тебя «объективной реальностью, данной нам в ощущении». И такой способ есть. Обратись к умению входить в базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь».

Состояние прикосновения к душе, к сути делает активной именно эту часть тебя. Где внимание, там и энергия – направляя внимание на свою душу, ты делаешь самой главной именно ее. Душа вспоминает, что хозяйка жизни именно она. И во что ей верить, на что надеяться, о чем мечтать и что делать, она решит сама.

Практика Базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь»

Этап 1

Центр тяжести Физического тела.

1. Встань на ноги. Разомнись. Ноги поставь на ширину плеч. Переноси вес тела попеременно на правую и левую ноги. Покачайся вперед-назад. Сядь на стул и поднимись. Отслеживай ощущения в Физическом теле. Обрати внимание на то, каким образом удерживается равновесие. Задача – определить центр тяжести Физического тела.

2. Ощутив эту точку, проведи мысленно через нее вертикальную линию – ось Физического тела. Снова двигайся, отслеживая отклонение корпуса относительно оси Физического тела.

Это физическая ось. Она – неотъемлемая часть централизации твоего Физического тела, а значит, и сознания, которое базируется в нем.

Этап 2

1. Сядь удобно. Обрати внимание на свою спину – тебе должно быть комфортно. Найди такое положение спины, чтобы она не была ни напряжена, ни чересчур расслаблена. Стопы стоят на полу. Руки и ноги не скрещивай, чтобы не перекрывать энергетические потоки.

2. Концентрируйся в «здесь и сейчас». Наполняй тело вниманием.

3. Усиливай витальную вибрацию «Дыхание – Сердцебиение – Волна позвоночника». Еще раз наполни тело вниманием, усиливая витальную вибрацию во всем теле.

4. Выполни упражнение «Дерево». Проведи энергию Земли через себя. Дойдя до информационного пространства Атмана, прими энергию Неба в сознание.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

5. Удерживая контакт с Небом и Землей, попробуй ощутить, как через твое сознание преломляется энергия, становясь все тоньше и выше. Информация, проникая в твое сознание, проходит потоком кристаллизации, унося обрывки мыслей и остатки эмоций.

Этап 3

1. Сконцентрируйся в копчике. Ощути волну, знакомую тебе (кранио-сакральный ритм). Начинай мысленно ощупывать свой физический позвоночник снизу вверх. Дойдя до основания черепа, смещай внимание вниз по позвоночнику. Держи вниманием весь позвоночный столб.

2. Дойдя снова до копчика, задержись на мгновение. Начинай продлевать свой позвоночник вниз, словно «проращивая» его в землю. Простраивай канал до энергетического объема в центре земли.

3. Как только ты прикоснулся к этому неисчерпаемому энергетическому объему, ощути, как по простроенному позвоночному столбу вверх устремляется огромная сила – энергия Земли. Принимай ее. Проводи по всему позвоночнику.

4. Как только энергия прошла по позвоночнику и достигла основания черепа, начинай продлевать линию позвоночника вверх до информационного пространства Атмана. Достигнув его, выводи энергию Земли в это информационное пространство. Дождись ответа.

5. Принимай ответный поток и проводи его по позвоночнику вниз в недра Земли.

6. Сконцентрируйся на одновременном течении потоков по позвоночнику. Ощути, как с каждым мгновением, с каждым дыхательным движением потоки взаимоусиливают друг друга, меняя ощущения внутри позвоночника.

Это очень важный момент. Оптимизация спинного мозга автоматически пробуждает активность нервной системы. Все органы и системы Физического тела получают дополнительный импульс к работе. Если выполнять практику прокачки позвоночника ежедневно, то многие свои заболевания ты забудешь очень скоро.

Но все это – подготовка. А теперь главное.

Этап 4

1. Удерживай своим вниманием всю линию продленного позвоночника. Ощути, как клокочет и бурлит энергия в нем. Как наливается силой и энергией все твое тело.

2. Начинай сдвигать линию позвоночника вперед и соединяй ее с физическим центром тела. Как только две линии соединились, ощути, как возросла твоя сила и два энергетических потока из позвоночника спроецировались в Центр.

3. Это Ось личности, усиленная двумя главными силами, питающими тело и сознание, – энергия Земли и Неба, Сила и Информация.

4. Держи внутренний центр своим вниманием. Ощути его объем и плотность энергии внутри оси. Войди туда своим вниманием.

5. Погрузившись сознанием в Ось Личности, скажи трижды про себя: «Я есмь тот, кто Я есмь». Вместе с вибрацией от этой фразы Ось словно кристаллизуется. Прислушайся, как с каждым мгновением ощущение четкости Стержня становится все ярче, словно рассеивается туман и из него является опора, база, сила, самость и суть.

6. Теперь просто побудь в этом состоянии столько, сколько хочешь. Ощути, как меняется твое восприятие и себя, и окружающего мира. Пропадают посторонние звуки. Уходят проблемы из головы. Мышление становится четким и ясным. Куда-то улетучивается привычная жалость к себе. Появляется ощущение силы. Это называется Воля.

В этом состоянии ты можешь задать себе самые насущные и важные вопросы и обязательно получишь ответ. Дело только в доверии к самому себе.

Кто Я?

Зачем Я здесь?

В чем смысл моей жизни?

В чем мое предназначение?

Почему в моей жизни все складывается именно так?

Эти и множество других вопросов имеют ответ. Они – внутри тебя. Нужно только разрешить себе их услышать. Бояться не надо. Что в темноте может быть страшнее тебя самого?

Базовое состояние – ворота во внутренний Космос, обладающий неисчерпаемыми ресурсами, бесконечной силой и настоящими знаниями. Все, что ты когда-то пережил, в том числе и в прошлых жизнях, есть в информационной структуре твоей Души. Теперь ты понимаешь, почему именно душа должна быть истинным хозяином твоей жизни? Потому что она знает главное – что ты должен сделать в этой жизни, какая твоя основная задача. Ты отрабатываешь ее, может быть, уже много жизней, и тебе больше не придется блуждать в темноте, если будешь знать точно, что ты должен сделать. Чему научиться? Какие ошибки исправить? Что оставить после себя? Где, в каком Мире ты будешь жить потом?

Приложение 4 Чакральная структура

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Чакра на санскрите обозначает «колесо», что говорит о потенциальном движении и перераспределении. Чакры связывают между собой физиологию тела и психические процессы.

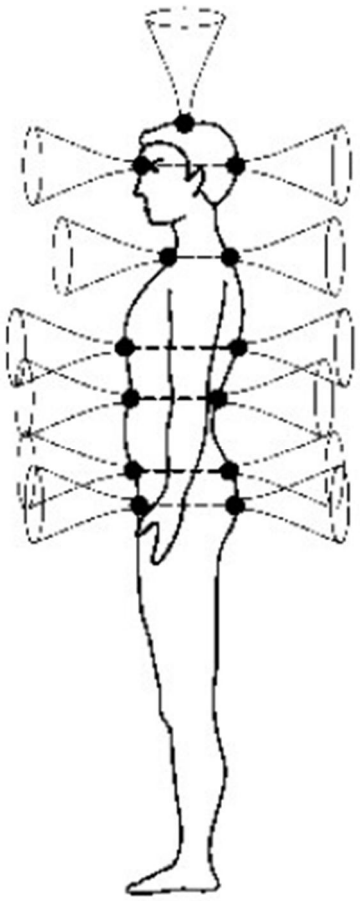
Комплекс чакры составляют:

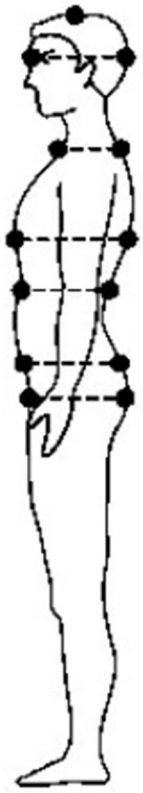
• Энергетический центр с характеристиками, присущими соответствующему телу.

• Эндокринная железа.

• Нервное сплетение.

Мандала чакры – ее изображение в восточной традиции, в виде лотоса с определенным количеством лепестков, на каждом из которых начертан один из слогов санскрита, отражающий определенные качества или силы, присущие данной чакре. Суммарное сочетание этих слогов составляет мантру чакры. Количество лепестков увеличивается от первой к седьмой чакре в соответствии с повышением информационной составляющей того тела, к которому имеет отношение данная чакра.





Проекция чакр на теле человека и их связь с тонкими телами

Цвет, нота стихии, планета чакры являются элементами, отражающими ее свойства, усиливающими и гармонизирующими энергоинформационную структуру чакр.

Чакры интегрируют Физическое и Психическое тела человека посредством энергетических каналов – меридианов.

Муладхара, или первая чакра

Расположена: в области промежности.

Нервные сплетения: plexus coccygeus, plexus pudendus.

Эндокринные железы: надпочечники.

Внутренние органы: мужские и женские половые органы, толстый кишечник.

Цвет: темно-красный.

Стихия: Земля.

Нота: до.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Эта чакра снабжает энергией Физическое тело человека и отвечает за его структуру. Главный центр жизненной силы и воли к поддержанию витального существования. Обеспечивает основные программы жизнеобеспечения и выживания тела. От того, как функционирует эта чакра, зависит поток энергии Земли, доступной Физическому телу. Достаточное количество витальной энергии обеспечивает эффективную работу организма, в частности его сенсорных систем, что, в свою очередь, позволяет Эфирному телу получить больше сигналов для оптимальной работы вышележащих пластов психики.

Свадхистана, или вторая чакра

Расположена: на 4–6 сантиметров ниже пупка.

Нервные сплетения: поясничное (plexus lumbalis)n подчревное (plexus hypogastricus).

Эндокринные железы: половые.

Внутренние органы: печень, селезенка, почки, мочевой пузырь, лимфатическая система.

Цвет: оранжевый.

Стихия: Огонь.

Нота: ре.

Соответствует Эфирному телу. Обеспечивает возможность транслировать свои ощущения и считывать чужие. Считывание чужих ощущений – нормальная психическая функция человека, позволяющая сопереживать и в конечном итоге глубже понимать природу людей. Умение интенсивно транслировать свои ощущения позволяет изменить состояние собеседника, без слов продемонстрировать свое отношение к происходящему. Эти и другие возможности раскрывают перед нами здоровое, энергонасыщенное Эфирное тело и эффективно работающую вторую чакру.

Манипура, или третья чакра

Расположена: в районе солнечного сплетения.

Нервные сплетения: солнечное.

Эндокринные железы: поджелудочная.

Внутренние органы: печень, желчный пузырь, надпочечники, поджелудочная железа.

Цвет: желтый.

Стихия: Вода.

Нота: ми.

Соответствует Астральному телу. Позволяет демонстрировать/ скрывать свои эмоции и читать чужие. Активность этой чакры, энергонасыщенность и определенная упорядоченность Астрального тела обеспечивают энергией реализацию задач и воплощение идей. Настроение и интенсивность любых переживаний и чувств зависит от активности чакры и состояния Астрального тела. Метки Астрального тела искажают реагирование и восприятие. Это может привести как к собственной неадекватной реакции (например, регрессии – детскому реагированию), так и исказить восприятие нас самих другими людьми.

Анахата, или четвертая чакра

Расположена: в центре груди.

Нервные сплетения: сердечное (ganglium cardiacum).

Эндокринные железы: тимус.

Внутренние органы: легкие, сердце.

Цвет: зеленый.

Стихия: Воздух.

Нота: фа.

Соответствует Ментальному телу. Играет ведущую роль в обучении, исследованиях, понимании. Закрытая на выход, не позволяет демонстрировать свою точку зрения, находить аргументы для доказательств. Отсутствие приема делает социальное сознание закостенелым и неспособным к восприятию нового, снижает способность восприятия иных идей, ограничивая возможности во всех сферах человеческой деятельности.

Вишудха, или пятая чакра

Расположена: в области шеи.

Нервные сплетения: шейное (plexus cervicalis), плечевое (plexus brachialis).

Эндокринные железы: щитовидная и паращитовидная.

Внутренние органы: миндалины, слюнные железы, верхние дыхательные пути, горло, глотка.

Цвет: голубой.

Стихия: Воздух – Вода. Время.

Нота: соль.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Соответствует Каузальному телу. В обыденной социальной деятельности нормальная работа чакры помогает эффективно организовать любой процесс, прогнозировать развитие ситуации, просчитывать действия людей. Активность на прием – это способность увидеть возможности и воспользоваться ими, проще говоря, обеспечивает удачу и везение. Вишудха служит не только инструментом получения, интерпретации посылов из информационного пространства, но и обеспечивает возможность просчитывать возможные причинно-следственные связи.

Аджна, или шестая чакра

Расположена: в центре лба на два пальца выше переносицы.

Нервные сплетения: шейное (plexus cervicalis).

Эндокринные железы: гипофиз.

Цвет: синий.

Стихия: Огонь – Земля.

Нота: ля.

Соответствует Будхиальному телу. Так же как и Вишудха (Каузальное тело), Аджна-чакра имеет сложные функции, которые как минимум можно делить на два уровня: социальный и информационный. Социальная функция обеспечивает взаимодействие с культурой, религией, традициями.

Сахасрара, или седьмая чакра

Расположена: в верхней части черепа.

Нервные сплетения: мозг (encephalon).

Эндокринные железы: эпифиз.

Цвет: фиолетовый.

Стихия: Земля – Огонь – Вода – Воздух. Крест стихий.

Нота: си.

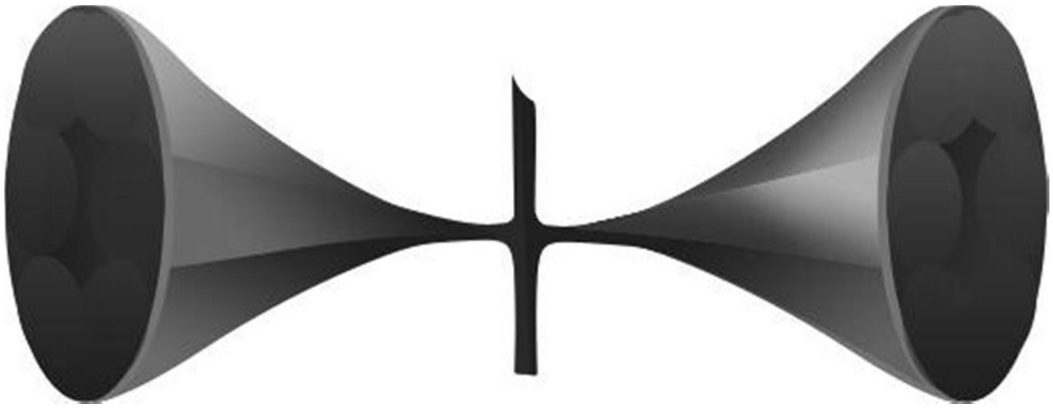
Соответствует Атмическому телу, обеспечивает сознание и тело информационным потоком, позволяя материализовывать информационные посылы в физической реальности. И что характерно, один и тот же информационный импульс, полученный разными людьми, пройдя сквозь все слои индивидуального сознания, интерпретируется совершенно по-разному. Художник напишет картину, архитектор построит дом, ребенок что-то нарисует, его мама придумает замечательную сказку… И мир наполнится новым,

тем, чего еще не было, мир станет богаче, потому что мы, люди, участвуем в его сотворении!

Вторая, третья, четвертая, пятая и шестая чакры обеспечивают горизонтальный энергообмен – коммуникацию между людьми и человеческими сообществами. Умение осознавать тонкие энергетические сигналы горизонтальной коммуникации обеспечивает успешное достижение собственных задач.

Динамика чакр

Первая и седьмая чакры обеспечивают вертикальный энергообмен, поставляя в тело природную энергию Земли и Космоса. Творческий и Витальный потоки, смешиваясь между собой в определенных пропорциях, обусловливают качество энергии во внутренних пяти чакрах. То же самое можно сказать относительно качества отдельных пластов психики, соответствующих тонким телам. Становится ясно, что во второй чакре на уровне Эфирного тела соотношение энергии земного и творческого потоков 5:2, третья чакра и Астральное тело имеют соотношение 4:3, четвертая и ментал 3:4, пятая и Каузальное тело 2:5, шестая и Будхиальное тело 1:6.



Структура чакры

Для того чтобы обладать способностью, что-то менять в том или ином пространстве психики, необходим навык управления энергиями соответствующего тела.

Каждая из пяти чакр горизонтального энергообмена (от второй до шестой) имеет транслирующую и принимающую стороны. Передачу сигнала обеспечивает фронтальная часть чакры (расположенная со стороны лица), прием сигналов – дорсальная (расположенная со стороны спины).

Нормально работающие чакры позволяют достаточно внятно заявлять о себе, своих состояниях и намерениях, а также принимать информацию, переданную другими. Иначе говоря, активно работающие чакры обеспечивают эффективную коммуникацию, формируют многомерное восприятие ситуаций и людей. Однако наличие энергетических блоков снижает функциональную активность чакр, вплоть до закрытия их трансляции-приема, что приводит к серьезным последствиям.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

Для каждого человека возможен доступ к общему информационному пространству. Чтобы оптимизировать этот процесс, сделать его целенаправленным и осознанным, мы используем чакральные структуры.

Приложение 5 Гармонизация тонких тел из базового состояния «Я есмь тот, кто Я есмь»

1. Исходное положение – ощущение тела в объеме. Наполняй тело вниманием и вибрациями витального ритма.

2. Входи в базовое состояние «Я есмь тот, кто Я есмь». Отслеживай усиление потоков витальной и творческой энергии. Усиливай ощущение состояния «Я есмь тот, кто Я есмь».

3. По оси смещай фокус внимания до второй чакры Свадхистана (внизу живота). Смещай фокус внимания вперед, словно продавливая пространство и делая шаг. Фиксируй свое внимание в пространстве Эфирного тела, отслеживай границы, объем, динамику. Сконцентрируйся на ощущениях – отследи, как вокруг тела появляется плотное образование, словно кокон, облегающий твое тело во всем объеме. Добейся устойчивых ощущений.

4. Смести внимание обратно на ось «Я есмь тот, кто Я есмь» и поднимай выше, до уровня третьей чакры Манипура в области солнечного сплетения. Словно делая шаг вперед, смещай внимание в Астральное тело, перенаправляя вниманием потоки витальной и творческой энергии. Ощути, как выравниваются эмоции, уходят тревоги и переживания. Добейся устойчивого эмоционального состояния ровности.

5. Смести внимание обратно на ось «Я есмь тот, кто Я есмь» и поднимай выше, до уровня четвертой чакры Анахата (в области сердца). Словно делая шаг вперед, смещай внимание в Ментальное тело, перенаправляя вниманием потоки витальной и творческой энергии. Отследи, как постепенно останавливаются мысли и выключается внутренний диалог. Осознай состояние внутреннего молчания.

6. Смести внимание обратно на ось «Я есмь тот, кто Я есмь» и поднимай выше, до уровня пятой чакры Вишудха (горловая). Словно делая шаг вперед, смещай внимание в Каузальное тело, перенаправляя вниманием потоки витальной и творческой энергии. Ощути, как усиливается внутреннее состояние ровности и силы.

7. Смести внимание обратно на ось «Я есмь тот, кто Я есмь» и поднимай выше, до уровня шестой чакры Аджна (межбровье). Словно делая шаг вперед, смещай внимание в Будхиальное тело, перенаправляя вниманием потоки витальной и творческой энергии. Контролируй состояние внутренней мощи, которое возникает в этот момент.

8. Смести внимание обратно на ось «Я есмь тот, кто Я есмь» и поднимай выше, до уровня седьмой чакры Сахасрара (темечковая). Словно делая шаг вперед, смещай внимание в Атмическое тело. Ощути, как темечковая чакра раскрывается, подобно чаше, и кристально чистый информационный поток начинает заполнять все уровни сознания и каждую клеточку тела.

9. Осознай, как изменяется внутреннее состояние. Выводи вниманием нисходящий поток силы через стопы и первую чакру вниз в землю. Ощути, как от Земли появляется ответ – мощный поток жизненной силы, который вливается в тело и сознание, даря энергию и драйв.

Два потока усиливают друг друга, делая Ось личности еще более четкой и проявленной.

Пребывай в этом состоянии, пока не произойдет в сознании интеграция всех процессов: усиление чувствования Оси и обоих потоков одновременно.

Начинай любую практику с обязательной гармонизации и будь уверен, что никакие искажения сознания, как проявленные, так и скрытые, не изменят твое восприятие реальности, а руническая конфигурация сознания встанет так, как надо.

Школа Меньшиковой «Сознание»

Тайная сила скрыта в каждом человеке. Вскрыть этот резерв и научиться им управлять – есть главная задача каждого, кто ищет силы и знаний.

Можно ли сказать, что это магия? Да, можно. Управление событиями силой разума, целенаправленное приложение своей силы, знание основных законов, по которым создавался и живет сейчас этот мир, – эти чисто магические дисциплины есть основа методик школы.

Можно ли сказать, что это психология? Да, можно. Изучение поведения и мышления человека, снятие застарелых программ, избавление от страхов, умение считывать информацию с другого человека – психология, как наука описательная, очень в этом помогает.

Можно ли сказать, что это экстрасенсорика? Да, можно. Умение управлять своим здоровьем, быстрый набор энергии и способность помогать своим близким – самое простое, что становится доступным нашим ученикам уже после 1-го курса.

Можно ли сказать, что это наука? Да, можно. Знание физических законов этого мира, открытия в медицине и другие научные достижения стоят на плечах великих магов и оккультистов прошлого. Наука описывает и объясняет многое из того, что предками нашими только предполагалось.

Не отрицая ничего, мы используем знания Мира для самой главной цели человека – раскрыть свой внутренний потенциал, расширить многократно границы своих возможностей. Умение управлять этой силой – гарантия выдающихся результатов в жизни, изменение судьбы и дорога в иные измерения.

В школе работают факультеты:

Факультет «Освобождение сознания»

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

По этой программе идет последовательное прохождение 3 базовых курсов:

1-й курс – умение управлять силой. Концентрация на ощущениях. Изменение физического состояния силой мысли. Управление здоровьем и быстрый набор энергии.

Программа:

• Базовые навыки управления энергией

• Базовые техники работы со здоровьем. Саморегуляция и оздоровление

• Исследование и коррекция пренатального (внутриутробного) периода жизни

• Активация энергетической структуры. Энергетическая гимнастика

• Энергетические уровни достатка (Деньги-1)

• Диагностика, коррекция и предупреждение энергопоражений

• Чакральное дыхание

• Взаимодействие с информационным пространством. Эфирный план. Выбор Тотема

Результат: улучшение здоровья, чувствования, раскрепощение тела. Повышается энергетический потенциал, возрастает работоспособность, появляется драйв и желание «свернуть горы».

2-й курс – раскрытие внутренних энергетических резервов. Умение управлять силой эмоций и направлять ее целенаправленно на достижение результата.

Программа:

• Освобождение эмоциональной силы

• Вскрытие пластов подсознания. Избавление от страхов и последствий негативных событий

• Гигиена эмоций. Техники Эмоциональной медитации

• Энергетические уровни достатка. Сила желания (Деньги-2)

• Работа со сновидениями

• Астральные взаимодействия

Результат: освобождение от страхов, фобий, ограничений в реализации себя. Высвобождается огромный энергетический потенциал подсознания, развивается

интуиция, расширяется круг общения, налаживаются отношения с родными и близкими, нормализуются отношения в семье.

3-й курс – расширение ментальных границ. Развитие памяти, речи и умение управлять Словом. Грамотная постановка и быстрое достижение целей.

Программа:

• Материальность мысли

• Разбор жестких ментальных конструкций

• Энергетические уровни достатка. Ментальные конструкции (Деньги-3)

• Связь мышления с моделями поведения

• Считывание информации и программирование ментального плана

Результат: расширение возможностей, улучшение памяти и запоминания, быстрое считывание информации из ментального пространства, привлечение и управление событиями.

Навыки, полученные на первых трех курсах, необходимы каждому человеку, который желает сотворять свою жизнь самостоятельно и не зависеть от внешних и потусторонних причин.

4-й курс – Каузальное тело. Законы Причин и Следствий. Карма

На 4-м курсе ученики овладевают мастерством работы с изменением событийного ряда, разбором кармических цепочек силой мысли. Управление событийным рядом идет с обязательным применением методик трех предыдущих курсов и включением дополнительной силы – силы своего Рода.

На этом этапе слушатели учатся управлять событийными потоками и линией времени, формируют состояние «пространство – время» и учатся получать силу и знания из различных родовых веток.

Программа:

• Антикармическая программа

• Разбор негативных ситуаций в поисках ресурса

• Консолидация жизненных путей

• Семинар «Сила Рода». Часть 1 – «Гармонизация веток матери и отца»

• Семинар «Сила Рода». Часть 2 – «Подключение к родовым веткам Силы»

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

• Работа с привычками

• Формирование позитивных и знаковых событий в будущем

• Работа со временем. Биологические часы

5-й курс – Будхиальное тело. Система значений

На 5-м курсе ученики изучают систему значений и эгрегориальное построение, исследуют иерархическую систему эгрегоров, учатся формировать персональный эгрегор и встраивать его в общее ЭП (эгрегориальное пространство).

Программа:

• Управление системой значений

• Управление системой ценностей. Определение своего Предназначения. Определение миссии и выбор оптимального алгоритма ее реализации

• Умение жертвовать

• Информационная структура Мира. Иерархия эгрегоров

• Создание персонального эгрегора

• Взаимодействие с эгрегорами. Адекватный энергообмен

6-й курс – потоки Сил

На 6-м курсе слушатели учатся управлять потоками сил, их перенаправлением и внедрением новых идей в информационное пространство.

Программа:

• Поток здоровья

• Поток денег

• Поток любви

• Поток мыслей

• Поток удачи

• Поток власти

• Поток творчества

7-й курс. На 7-м курсе ученики занимаются глубоким изучением мифологии и мира Богов, учатся устанавливать и поддерживать информационные каналы с архитипическим сознанием Божеств различных пантеонов.

Факультет «Стихийный»

Умение управлять силами стихий, включение в потоки стихийных сил, управление внешними процессами через привлечение внешних сил. Обучение начинается после 4-го курса основной программы.

1-й этап. Силы стихий и энергии мира людей. Крест стихий и место человека в нем

На этом этапе ученики углубленно изучают силы, проявленные в этом Мире. Энергии стихий, сила Мира людей – каждая из этих сил имеет свою специфику и предназначена для разных целей. Здесь мы будем изучать эти Силы, учиться отличать одну от другой и правильно использовать.

Программа:

• Сила Земли

• Сила Огня

• Сила Воды

• Сила Воздуха

• Крест стихий

• Основы целительства через силу стихий

2-й этап работы со стихиями посвящен искусству формирования пространства и поддержанию границ, насыщению этого пространства потоками Сил и построения поля для получения реальных результатов.

Студенты будут учиться использовать изученные и понятые Силы для создания пространства реализации целей как своих, так и других людей. Эта практика позволяет каждому ученику не просто понять свое Истинное предназначение, но и начать реализовывать свою уникальную Миссию.

Программа:

• Эфирное пространство

• Астральное пространство

• Ментальное пространство

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)

• Структура Рода

• Привлечение энергии в Род и семью

• Формирование пространства целей для себя и Рода

• Формирование пространства целей для бизнеса

3-й этап. Карма и законы причины и следствия

Здесь изучают законы Кармы, принципы формирования кармических цепочек и методы управления событийным рядом через привлечение Сил.

Программа:

• Кармические ситуации

• Работа с привычками

• Изменение событий прошлого через силу Стихий

• Формирование линии будущего

• Карма Рода

4-й этап. На этом этапе ученики занимаются глубоким изучением мифологии и мира природных Духов, учатся устанавливать и поддерживать энергетические каналы с различными земными силами.

Факультет рунический

Изучение рун Старшего Футарка. Изменение внешних обстоятельств через целенаправленную концентрацию энергии силой рун.

Курс включает в себя 24 основные лекции (по числу рун Футарка) и дополнительные занятия по составлению рунических формул.

Факультет женской силы

Умение управлять силой, присущей только женщинам. Оздоровление (гинекология) и омоложение организма. Устройство личной жизни и восстановление отношений с любимыми и детьми.

В программу входят различные тренинги и семинары. Последовательность свободная.

Программа:

• Магия женской Природы. Пробудить силу

• Познать себя настоящей

• Формирование индивидуального имиджа и стиля

• Структура Рода и место женщин в нем

• Изменение программ построения судьбы. Тренинг творения (выездные)

Вы можете выбрать для себя свой факультет сами, но помните – у каждого человека есть своя предрасположенность к тому или иному виду силы – и это очень индивидуально. Лучше всего прислушаться к рекомендациям вашего Учителя – он составит для вас индивидуальную программу так, что все таланты будут раскрыты в кратчайшие сроки и не нужно будет тратить время на пустое.

Отредактировал и опубликовал на сайте : PRESSI (HERSON)